OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER (OCD) লায়না অসিগী মরমদা খঙমিন্নসি ঐখোয়

– ডা. সোরাম মনিকান্তা –
প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি,
মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

ঐখোয় খুদিংমক নুংঙাইনা হিংবা পাম্মী। নুংঙাইনা হিংবা হায়বসিদা মরু ওইরিবদি তৌরুবা খুদিংদা মায় পাকপা, মীনা ইকায়খুম্নবীবা, খুন্নাইগীদমক্তা কান্নবা খরা তৌবা ঙম্বা, অফবা মরী থম্বা, ঈজৎ লৈনা হিংবা, লায়না-তীলনা চেন্দবা, ৱাখল থোক্লা থবক তৌবা ঙম্বা পূম্নমক অসিগী মখা পোল্লি। ঐনা পামজনা, থৱায় তানা তৌরুবা থবক মায় পাক্তবা, নুংঙাইতবা ফাওবা য়াই। অদুবু খ্বাইদগী নুংঙাইতবা, খাংবদা ৱাবা, মীনা খঙখিগদ্রা-উখিগদ্রা কিজবা, লৈফম চাফম খঙদবা, লৈতাদবা, শাওনীংবা, পুন্সিসিবু অসুম্না লেনবা তারব্রা, হিংবগী মহাও লৈরিব্রা খল্লকপা, মমৈথংদা শিনীংবা ফাওরকপা থৌওং অমা হায়বা তারবদি ঈশানা পামদবা, খন্নীংদবা ৱাখল হঞ্জিন-হঞ্জিন খনবা, খল্লিবা ৱাখল অদু য়াম্না কিনীংঙাই ওইবা, তুকচ্চবা, খল্লরোই খল্লবসু নমদুনা হঞ্জিন-হঞ্জিন খলহনবা, মসি থিংনবা হোৎনবদা লৈতাফম খঙদবা অসিদসু নত্তনা হঞ্জিন-হঞ্জিন খল্লিবা ৱাখল অদু লেপ্পবা হোৎনবদা করিগুম্বা থৌওং খরসু হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌবা মসিদগী হেন্না ৱাবা অমমুক লৈরম্লোই। মসিগুম্বা মখলগী ৱাখল লায়না অসিবু Obsessive Compulsive Disorder (OCD) হায়না খঙনৈ। মসি চুম্নগী হৈনবী খুদম ওইনা খুজিল তোয়না চিক্কনবা, নুংঙাইতবা থৌদোক অমা নীংশিংদুনা লৈবা হায়রিবা থৌওংশিং অসিগা খেন্নৈ। ও সী দিগী লায়ওং অসিদি নোংমদা য়ামদ্রবদা পুং অমরোমদি চথৈ। মসি খল্লোই, তৌরোই হায়বা ঙমদে। মসিনা ঐখোয়গী থবক-ইনখাংদা অকায়বা ওইহল্লি। খল্লিবা ৱাখল নৎত্রগা তৌরিবা মওং খেন্নবা য়াই। মীওই অমদনা তৌরম্লবা থবক অমা হঞ্জিন-হঞ্জিন চ্যেক তৌনীংবা ফাওই। মসি মী খুদিংমক্না থেংনবা থৌওং অমনি। গ্যাস সিলিন্দর নৎত্রগা গ্যাস ষ্টোভ ওফ তৌরব্রা, থোঙ লোল্লব্রা চ্যেক তৌবা হায়বসি চেকশিনবগী মওংনি। অদুবু মসিনা অমুক/অনীরক তৌবদগী হেন্দোরক্তুনা হঞ্জিন-হঞ্জিন চ্যেক তৌবা অমসুং তূমগদবা, চাগদবা, তৌগদবা ইথৌদা অকায়বা পীরবদি মদু চুম্নগী চেকশিনবগী থৌওং অমনি হায়না লৌবা য়াদে। মশানা খঙলবসু খল্লোই হায়বা ঙমদবা, চ্যেক তৌরোই হায়বা য়াদবা মতাংনি। মসি খন্দনবা, তৌদনবা হোৎনবদা লৈতাফম খঙদবা, চরাংনবা, খোয়শাওনবা কয়া থোকই। মীনা খঙখি উখিগদ্রা, লান্না লৌখিগদ্রা, পাউথোকপীগদ্রা হায়বগী কিজবসু ফাওই।

অতোপ্পা থৌওং অমদনা মোৎলে নৎত্রগা মহিক পল্লমগনি হায়না খল্লি। মদু কোক্লবা হঞ্জিন-হঞ্জিন খূৎ হাম্মী অমসুং ইরুজে। বাথরুম চঙখ্রগা মতম য়াম্না চঙই। ঈশিং হেন্না শীজিন্নৈ। মসি মহাক্লা তুকচবা পোৎশক, মীশক উরুরগা নৎত্রগা চৎথোক্লুরগা হল্লকপা মতমদা তোয়না থোক্কল্লি। মসিনা মরম ওইরগা তৌগদবা থবক কয়া তৌবা ঙমদবা, মীনা করি তৌরবগে হংবদসু করিসু তৌদে হায়বা, মীঙোন্দা হায়দোক্লিংদে, খঙহন্নীংদে। খূৎ-শা তোয়না হাম্বনা খূবাক কুরোন হুবা, উনশা চাথৎপা তোয়না থোকই। উনশাগী লায়না কয়া নারকপা য়াই। অসিদসু নত্তনা কনাগুম্বা মীওই খরদদি মফম চানা, মথং মনাও নাইনা পোৎ লোইশিনদ্রিবমখৈ পেনবা নাইদে। চাকখুমগী পোৎ চৈ লোইশিনবা, মফম চানা থম্লবা হোৎনবা, ফিরোল নৎত্রগা ইমুংগী পোৎ চৈ মফম চানা পাল্লিবা মওং অদু হেক তাদ্রিবমখৈ মদুদা নোংমগী মতম লৌদুনা লৈ। থল্লল্লিবা মফম নৎত্রগা মওং কায়রম্বা মতমদা খোইরাংই, খোইশাওনৈ। মীঙোন্দা য়াব্রা, ফজব্রা তোয়না হংগল্লি। য়ূমগী সিড়ি (stair) কাবদা, মীয়াম তিনফমদা নৎত্রগা করিগুম্বা থৌদোক থোকফমদা মশীং তোয়না থিবা মীসু লৈ।

ও সী দিনা নাবা মীওই খরনা য়াম্না নুংঙাইতবা, খুদোংথিনীংঙাই ওইবা, তৌহৈদবা, চিন্দা ফাওবা পন্নীংদবা, মিৎকুপ অমা ফাওবা খলহৈদবা ৱাখল কয়া হঞ্জিন-হঞ্জিন খল্লকই। খাংবদা ৱানা থোকই। মীনা খঙখি উখ্রগা মাবু লান্না লৌখিগনি খনবদা থৱায় ৱাজে। লাইশোন মঙারক শোন্দ্রবদি নৎত্রগা মঙারক হঞ্জিন-হঞ্জিন লাই খুরুমদ্রবদি ঐগী পুন্সিদা অমাঙ-অতা থোক্কনি, থোঙজিন তরারক কান্থোক কানশিন তৌদ্রবদি ইমুংগী মীওইশিং অশোক অপন, অশি-অনা নংগনি কিবদগী ritual কয়া পাঙথোকই। অসিগুম্বা থৌওং অসি অচুম্বা নত্তে, চৎনবীগী ৱাংমদনি, ওইথোক্লোইদবা থবকনি, ওইবা য়াবা হৌনদে, অতৈ কনানসু অসিগুম্বা খনবা য়াওদে, চুমদবনি, অরানবনি হায়বা মশানা খঙজে। অদুবু মীওই খরদদি মসি অচুম্বনি হায়না চপ যুংনা খনবসু য়াওই। অসিগুম্বা মীওইদদি Delusional disorder হায়বা লায়না লৈব্রা হায়না খঙদোক্লবা হোৎনগনি। করিগুম্বা মতমদা লায়ওং অনীমক লৈবসু থেংনৈ। Delusion হায়বদি লান্না থাজবা, থাজরিবা ৱাফম অদু চান্মদা চান্মা চুম্মী হায়না খল্লি। মহাক্লা খল্লিবা অদু ওইথোকপা য়াদবা অরানবনি হায়না ফনা য়াম্না কনভিন্স তৌনবা হোৎনরবসু মহাক্লা লৌদে। লায়েংনবা হোৎনদে।

ও সী দি হায়রিবা মখলগী অনাবা অসি চাওরাক্লা মীওই চান্মদা অনী দসমিক অহুম (২.৩) নাবা থেংনৈ। চহী ৩৫গী মখাদা লৈবা মীওইশিংদনা খরা হেন্না নাগল্লি। নুপা নুপী খেন্নবা থোয়না উদে। ও সী দি নাবা মীওইশিং অসি চাদা ৮৫দি অতৈ অতোপ্পা অনাবা anxiety, panic disorder, phobia, depression, drug abuse অসিনচিংবা কয়াগা লোয়নগল্লি। মরম অদুনা লায়েংবদা ফগৎপা থিন্থহল্লি। দল্লিয়ু ঐচ ওগী মতুংইন্না ও সী দি অসি নুপী কাঙলূপ্তা মরু ওইনা চহী ১৫-৪৪ ফাওবদা লৈবা মীওইশিংদা অনাবগী পোৎলুম (Burden of disease) খ্বাইদগী য়াম্না থোকহনবা ৫শুবা লায়নানি। অসিদসু নত্তনা দিসএবিলিটি খ্বাইদগী চাওনা থোকহনবা অনাবা তরাগী মনুংদা অমনি। ও সী দি অসি অঙাংদসু নাবা থেংনৈ। চহী ৭কী মথক মরু ওইনা চহী ১০-১২ ফাওবদা লৈবা অঙাংশিংদনা খরা তোয়না থেংনৈ। ও সী দি নাগনবা চহী মতাং হায়বা তারবদি চহী ১৮-২৫ ফাওবগী মতম অসিনি। লায়না অসিগী লায়ওং অসি ষ্ট্রেসফুল ওইবা এনভাইরোনমেন্ট অমদা তোয়না এক্সপোজ তৌবা মতমদা হেন্না উথোরকই। কোভিদ-১৯ লাইচৎ মতম অসিদা খূৎ-শা তোয়না হাম্বা, তরু-তনান্না লৈবা, কোরোনাভাইরস পল্লম্বা য়াই খনবা পোৎশকশিং পায়রু-থেংলুবদা সাপোন্না নৎত্রগা সেনিটাইজর শীজিন্নদুনা খূৎ হাম্বগী চৎনবী অসিনা হান্ননা ও সী দিগী trait লৈবা মীওইশিংদদি ও সী দিগী লায়ওং হেন্না উল্লকপা য়াই। ও সী দি নাবা মীওইশিংগী চাদা ৫০দি হেন্না কন্না নাবা (Severe) মখলগী অনাবশিংনি। অদুগা চাদা ২৫গুম্বা অমনা মাইল্ড হায়বদি য়াম্না কন্দবা মশা মথন্তা মেনেজ তৌবা ঙম্মী। ও সী দি লায়না অসিনা মী অমগী পুন্সিদা অহোংবা, অকায়বা কয়া থোকহল্লি। লাইরিক লাইশু তম্বা, থবক ইনখাং তৌবা, করিয়র শেম্নবা হোৎনবা, য়ূম-কৈ পানবা, অঙাং লৈনবা/ফংনবা হোৎনবা অমসুং খুন্নাইগী থবক থৌরম কয়া শরুক য়াবদা অপনবা থোকহল্লি। মমৈথংদা কান্নদ্রবা চন্নদ্রবা মীশক অমগুম খল্লকই। ৱাখল লায়না কয়া লোয়নরকই। শিনীংবা ফাওরকই। য়ু অমদি ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী পোৎশক শীজিন্নরকপা, মিরোনবী নুপীনা অঙাং য়ৈথবা ফাওবা য়াওই। ৱাখল অমদা হঞ্জিন-হঞ্জিন খনবা অমসুং থৌওং অমদা হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌদুনা লৈবনা মীয়ামগী ওইবা থবক থৌরম য়াওবা ঙমদে। য়ূমগী তৌগদবা থবক কয়া মায়পুনবা ৱাৎলি। মতৈ-মনাও শাওনবা, মোত মান্নদবা, খায়নবা (দাইভোর্স) থোকপা য়াই। লাইরিক লাইশু তম্বদা পূক্লিং চঙবা ঙমদবা, পর্ফোর্মেন্স হন্থরকপা, থবক তৌরিবা মীওইশিংনা থবক্তা খোয়জংবা ৱাৎপা, মতম চানা থবক কাবা ঙমদবা কয়া থোকহল্লি। থবক থিরিবা নৎত্রগা মশাগী করিয়র শেম্নবা হোৎনবদা মপূং ফানা মখা চত্থবা ঙমদে। ইমুংদা শেল থুম ৱাৎপগী অৱাবা কয়া থেংনহল্লি। মমা-মপানা ও সী দি নাবা মতমদা কা হেন্না চেকশিনবদগী অঙাংশিংদা অৱা পোৎলুম ওইহল্লি। মীওই খরদদি মখোয়না তৌরিবা ritual অদু অরানবনি, মরম চাদে খঙবা ৱাৎপা, false belief অমদা চেৎনা থাজবনা মরম ওইদুনা ইমুং-মনুংদা খৎন-চৈনবা, মীমাং পোমাং খঙদবা, ইকায় হঙ্গোইবা থৌওং কয়া উৎলকপা য়াওই। মসিনা ইমুং অদুবু লান্না উহল্লি।

ও সী দি হায়রিবা লায়না অসিগী মরমদা মুন্না খঙমিন্নদুনা ঙল্লিঙৈদা লায়েংথোকপনা অফবা ওইগনি। মসি লায়েংলগা ফবা ফম্মী। অঙাং ওইরিঙৈদা চহী ১০-১২ নৎত্রগা ১৮-২৫ ফাওবগী মনুংদা হৌগনবা ওইবনা মতম চানা লায়েংহৌদ্রবদি লাইরিক লাইশু তম্বদা, থবক ইনখাং তৌনবা হোৎনবদা, মী অমগী করিয়র শেম্নবা হোৎনবদা অপনবা ওইবা য়াই। লায়না অসিগী লায়েং পথাপ কয়ামরুম লৈ। Cognitive Behaviour Therapy (CBT) মরু ওইনা Exposure Response Prevention (ERP) হায়বদি মীওই অদুনা হঞ্জিন-হঞ্জিন খল্লিবা নৎত্রগা তৌরিবা পোৎশক অদুগা নক্লনা লৈবা মতমদা মীওই অদুদা ফাওরিবা কয়া অদু থিংবা ঙম্নবা হোৎনবা মখলগী লায়েংনি। মখল মখা কয়াগী হীদাক লাংথক শীজিন্নদুনা লায়েংবসু য়াই। অসি নত্তবা লায়েং মখল কয়া অমসু লৈরি। হায়নীংবদি লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংনা কুইনা লোৎশিন্দুনা থম্বগী মহুত্তা ঙল্লিঙৈদা, হেঞ্জিনদ্রিঙৈদা লায়েংথোকপনা খ্বাইদগী অফবা ওইগনি। মথক্তসু পঞ্জখ্রে মদুদি ও সী দি হায়রিবা লায়না অসি ৱাখল লায়না কয়ামরুমগা লোয়নদুনা চৎলি। মরম অসিনা লায়নাশিং অদু খঙদোক্লগা লায়েংনবা হোৎনবা কান্নগনি। পামদবা ৱাখল অমা হঞ্জিন-হঞ্জিন খনবা নৎত্রগা থৌওং অমা হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌবা মতমদা মদু থিংনবা হোৎনবা হায়বসি অৱাবা অমনি। লাংতক্লবা, লৈতাদবা কয়া থেংনৈ। অসিগুম্বা মতমদা মখাগী পাম্বৈশিং শীজিন্নদুনা নুংঙাইতবশিং অদু খরদা ওইরবসু কোক্লবা হোৎনবা য়াই। Deep breathing exercise, Deep muscle relaxation exercise, Yoga, Meditation, Physical exercise, মতম চানা তূম্বা/হৌগৎপা, চুরুট, য়ু, ময়াই কাবা পোৎশক শীজিন্নদবা, সুগর (চিনি) গী চাং হন্থবা, নোংমগী তৌগদবা থবক য়াৎথোক্তুনা থম্বা অসিনচিংবা পনবা য়াই। Deep breathing exercise মসি নুংঙাইগদবা posture অমদা শ্বর শাংনা তপ্না-তপ্না চিংশিন্দুনা ঙাইহাক থমগনি। অসুম্না তৌবা মতম অসিদা পুক্কী শরুকসু য়াংলেন শরুরোমদা চিংশিন্দুনা থম্নবা হোৎনগনি। শ্বর হোন্দোকপা মতমদসু তপ্না-তপ্না হোন্দোকপগা লোয়ননা চিংশিন্দুনা থল্লিবা পুক্কী শরুক অদুসু তপ্না-তপ্না থাদোক্কনি। অসুম্না মিনট ২০ ফাওবা শান্নবা য়াই। অতোপ্পা মওং অমনা deep muscle relaxation exercise হায়বসিনি। মসিদি ফমুংদা নৎত্রগা লৈমায়দা লোংনা হিপ্লগা শান্নবনা হেন্না নুংঙাইগনি। খূৎলোয়রবা মতুংদদি নুংঙাইগদবা posture অমদা হেক্তা তৌবা য়াই। লোংনা হিপ্লগা খোঙপাক অনীমক তপ্না তপ্না থেক্কৎকনি। খম থেংনা থেক্কৎলবা মতুংদা ঙাইহাক থমগনি। তপ্না তপ্না অমুক হান্নগী পোজিসন্দা থমগনি। অসুম্না তৌবা অসিদা ফৈগন ফাওবগী মসলশিং অসি contraction/relaxation তৌদুনা শান্ননীংবা মতমদা শান্নবা য়াগনি। অসুম্না তৌবা মতৌ অসি খূৎতসু শান্নগনি। খূৎ অনীমক শাংনা তিংথোক্লগা খূৎশাশিং অদু তপ্না তপ্না পায়শিনগনি। কন্না পায়শিন্দুনা ঙাইহাক থমগনি। তপ্না তপ্না অমুক থাদোক্কনি। মসিগা লোয়ননা শ্বরসু deep breathing exercise দা তৌবগুম তৌগনি। খোঙ, খূৎ, শ্বর মতম অমত্তদা চপ মান্ননা শান্নগনি। অসুম্না তৌবা অসিনা ষ্ট্রেস লৈবা মতমদা রিলিফ ফংবা ঙমগনি। যোগ, মেদিটেসন, ফিজিকেল এক্সর্সাইজ তৌবসু কান্নগনি। অরোয়বদা থমজনীংবদি ঐখোয় হকচাং ফনা অমসুং নুংঙাইবা পুন্সি মরেল অমা লেন্নবা হোৎনসি। ●

ষ্টেটকী পাউ

সী এম জি এম এমগী মতাংদা থৌবালদা ৱাখল তামিন্নবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস) : থৌবাল ফোরেষ্ট দিভিজন অমসুং লৌরেম্বম জি পি ফার্মর সোসাইটিনা শীন্দুনা চীফ মিনিষ্টরস গ্রীন মণিপুর মিসনগী মতাংদা নোংমগী ওইবা ৱাখল তামিন্নবা থৌরম অমা ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী য়াইরিপোক বিট ওফিসকী মনুং চন্না লৈবা থৱায় (বেঙ্গি) কম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

ৱাখল তামিন্নবা থৌরম অদু পাঙথোকপগী মতাংদা এ সী এফ ভনৈচোং শিংসোননা ফোঙদোকখিবদা হৌজিক্কী মতমদা পাক শন্না উমং কোকথোরকপনা মহৌশাগী খল কায়রক্লি। উমং য়োকখৎপা খক্লদি এনভাইরোনমেন্ট অসি কনবা ঙমলোইদবনা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা চীফ মিনিষ্টরস গ্রীন মণিপুর মিসন হৌদোক্তুনা লম্বীগী নাকল, শান্নবুংগী অকোয়বা মফমশিং পব্লিক প্লেসশিংদা উ থাবগী থৌরম পাঙথোক্লি হায়রদুনা এগ্রো ফোরেষ্ট্রি তৌদুনা মহৈ মরোং অমদি উহৈ ৱাহৈসু পুথোকপা তঙাইফদে। এগ্রো ফোরেষ্ট্রি অসি গ্রীন মণিপুর মিসনগী মনুং চল্লিবনি হায়খি।

মহৈ মরোংগা উহৈ ৱাহৈগা পূন্না মায় পাক্লা পুথোক্লবা হোৎনবদা করম করম্বা পান্বীশিং পূন্না থামিন্নবা য়াবগে হায়বগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা নিংথিনা তাকপী তন্বীবনা ঙসিগী ৱাখল তামিন্নবা থৌরম প্রোগ্রাম অসি পাঙথোক্লিবনি হায়খি।

ৱাখল তামিন্নবা থৌরম অদুদা লৌরেম্বম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান কে ঐচ সনাখোম্বা, এসিষ্টেন্ট কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট থৌবাল মিস ভনৈচোং শিংসোন - এম এফ এস, এক্সপার্ট এগ্রিকলচর থৌবাল এম দি ঔলাদ খান, এনভাইরোনমেন্ট এক্টিভিষ্ট ক্ষেত্রি সুরজিৎ অমসুং চীফ মিনিষ্টরস গ্রীন মিসন মণিপুরগী ব্রান্দ এম্বেসেদর ভেলেন্টিনা এলাংবমনা অথোইবা মীথুংশিং অমদি রিছোর্স পর্সনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ইচাগী মশক অমুক্তং উহনবীবদা মরী লৈনবশিংনা মমা ঐঙোন্দা মতেং পীবিয়ু : অপাবী

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস): ইম্ফালগী মেজেৱর খুলদা লৈবা প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা থোকচোম ওংবী অপাবী কৌবী নুপী অমনা মহাক্কী মপুরোয়বা থোকচোম নোরেননা ওৎপা নৈবা তৌরকপা অমদি মকুবোক কে ঐচ ইবোহল য়াওনা খৌরি মেৎলকপদগী মপামদা হল্লক্তুনা লৈরকখিবনি হায়রদুনা মহাক্লা নাওপুরকপদগী মহাক্কী মপুরোয়বা অসিনা অতোপ্পা নুপী অমগা মরী লৈনরকপা হৌরক্লে হায়রদুনা ঙসি ফাওবদা উনবা ফংলক্ত্রিবা মচাশিংগা উনহনবীয়ু হায়না ফোঙদোকখ্রে।

খুমন্থেম নিংঙোল থোকচোম ওংবী অপাবী (হৈরোক পার্ট টু) দা লৈবা নুপী অসিনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা মহাক্কী মচানুপা অসি মমিৎতা থাঙনা থিনবদগী শোক্লে, উৱরোই হায়না পাউ তারকখি। মসিদা অতোপ্পা নুপী অমা থিদুনা অঙাং অমা য়াওখ্রবা মপুরোয়বগা খৎনরকপদগী লৈকায়গী প্রধান য়াওনা চহী অহুমখক্তা ঙাইরিবা মচানুপাবু মপাদা য়োকহনখিবনি। মপুরোয়বগা মহাক্লা খায়নবগী চেচাং ইনবদি লৈতে। অদুবু মচানুপা অমা শোক্লে হায়রবনিনা উন্ননবা হোৎনরুবদা মহাক্লা মচাগী মমা ওইরবসু উনবগী হক লৈতে হায়দুনা উনহল্লক্ত্রে হায়খি।

মহাক্কী মৌপ্বা নুপানা চৎলুবদসু নুপী অতোম্বী অদুনা মমিৎ নামদি তাংলে অদুবু লম্ফেলগী ভিজিলেন্স ওফিসতা চৌকিদার ওইবা টি ঐচ ইবোহলগী মনাক্তা লৈবনি হায়রকখি হায়রি। মরম অসিনা শোক্লবা মচানুপাগী মশক অমুক্তং ওইরবসু উহনবীনবা হোৎনবদা মরী লৈনবশিংনা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

ফোর্ম লৌবা অমসুং পীশিনবগী মতম শাংদোক্লে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস): মণিপুর লৈঙাক্কী ফিসরি লোইশঙগী দিরেক্টরনা ঙসি থোকখিবা চেরোল অমগী মতুংইন্না প্রধান মন্ত্রি মটসায়া সম্পরা য়োজনা (পি এম এম এস ৱাই) গী অনৌবা ফ্লেগসিপ প্রোগ্রামগী মখাদা তোঙান তোঙানবা লম্‌শিংদা ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স পীনবগীদমক ফোর্ম লৌবগী অরোইবা নুমিৎ থা অসিগী ২০ ফাওবা শাংদোকখিবগা লোয়ননা মেনশিল্লবা ফোর্ম পীশিনবগী অরোইবা মতমনা থা অসিগী ২৫ ফাওবা শাংদোক্লে হায়রি।

পনবা য়াবদি লোইশঙ অসিনা থা অসিগী ৪দা থোকখিবা চেরোল অমদদি ফোর্ম লৌবগী অরোইবা নুমিৎনা ঙসি ওইরগা মসিবু মেনশিল্লবা মতুংদা সবমিট তৌবগী অরোইবা নুমিৎনা থা অসিগী ১৬তা ওইরে হায়রম্বনি।

ডাক্টরশিংগী প্রোটেষ্ট সাইকল রেল্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস): ইন্দিয়ন মেদিকেল এসোসিএসন মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা শীন্দুনা মিক্সোপেথিগী মায়োক্তা হয়েং অয়ূক পুং ৭.৩০দগী লম্ফেল পাৎতা লৈবা ইমা হাওসতগী এসোসিএসন অসিগী সাইক্লিং ৱিং ডোক্তরস ওন পেদলসনা শীন্দুনা প্রোটেষ্ট সাইকল রেল্লি অমা চৎকনি। রেল্লি অসিনা অয়ূক পুং ৯দা মফম অসিদা অমুক য়ৌরকপদা পাউগী মীফম অমসু পাঙথোক্কনি হায়রি।

এম এল এ সুর্জকুমারনা ইমা শ্বাইবি শঙলেন শঙ্গাদুনা লাই কম্মিটিদা খূৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খাঙবোক এ সীগী মনুং চন্না ৱাংবলদা হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীগী ইমুং মনুংনা কৎতুনা শাবা লোইরবা ইমা শ্বাইবিগী অনৌবা শঙলেন ঙসি হৌনবী মতুংইন্না খাঙবোক এ সীগী এম এল এ সুর্জকুমার ওক্রমনা শঙ্গাদুনা লাই কম্মিটিদা খূৎশিন্নখ্রে হায়রি।

এম এল এ অসিগী ইমুংগী মায়কৈদগী অচংবা শেল কৎতুনা শাখিবা ইমা শ্বাইবিগী অনৌবা শঙলেন অসি পাঙথোকফম থোকপা ঈরাৎ থৌনি থৌরমশিং পাঙথোক্লদুনা ঙসি শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা হান্নগী চীফ মিনিষ্টর অমসুং কোংগ্রেস লেজিসলেচর পার্টি (সী এল পি) গী লিদর ওক্রম ইবোবী, এম এল এ, হান্নগী খাঙবোক এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ ওইরম্বী ওক্রম লনধোনি, শঙ্গাইয়ুম্ফম জিলা পরিষদকী মেম্বর এম দি হিবজুর রহমন, ৱাংবল গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান ঐচ মনিচন্দ্র, মণিপুর লৈঙাক্কী রুরেল দিভলপমেন্ট এন্দ পঞ্চায়টি রাজ (আর দি এন্দ পি আর) থৌবালগী প্রোজেক্ট ওফিসর এস নবচন্দ্র অমসুং থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এন লুখোইসু শরুক য়াখি।

ঙসি শঙ্গাদুনা ইমা শ্বাইবিগী কম্মিটিদা অনৌবা শঙলেন অসি হেক শীন্নবগা পন্থদনা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী নুপী অঙাং য়াওনা মীওই কয়ানা ইমা শ্বাইবি লাইরেম্বীগী থৌগল তৌবা লাক্লখি হায়রি।

IN THE COURT OF CIVIL JUDGE SENIOR DIVISION IMPHAL WEST AT LAMPHEL

Original Suit No. 58 of 2020

ꯈꯪꯍꯟꯕ / NOTICE

UNDER ORDER Vr 20

Shri Wahengbam Tomchou Meitei, aged about 49 years S/o (L) W. Nipamacha Singh, a resident of Naoremthong Samushang Uku, P.O. Imphal P.S. Lamphel, Imphal West District, Manipur.

...Plaintiff

-Versus-

Salai Holdings Pvt. Ltd., bearing Register No. U74900 MN 2014 PTC 008390, Head Office at Sagolband Tera Loukrakpam Leikai, P.O. Imphal P.S. Lamphel, Imphal West District, Manipur through Mr. Elangbam Brojen Singh, Managing Director/ Vice-Chairman, Salai Holdings Pvt. Ltd.

...Defendant

To,

Salai Holdings Pvt. Ltd., bearing Register No. U74900 MN 2014 PTC 008390, Head Office at Sagolband Tera Loukrakpam Leikai, P.O. Imphal P.S. Lamphel, Imphal West District, Manipur through Mr. Elangbam Brojen Singh, Managing Director/ Vice-Chairman, Salai Holdings Pvt. Ltd.;

Whereas, the above-named plaintiff has filed the above referred suit against you for determination of lease deed and with consequential relief, perpetual injunction.

You are hereby summoned to appear in this Court in person or by a pleader duly instructed, and able to answer all material questions relating to the suit, on the 5th day of March, 2021 at 10.30 a.m. to file written objection and to have heard the case on the said day.

Take notice that, in default of your appearance and filing of written statement on the aforesaid day and time, the case will be heard and determined in your absence according to law.

Given under my hand and seal of the Court, signed on this 12th day of February, 2021

By : (Advocate) Sd/- Civil Judge Sr. Division, Imphal West, Manipur

HL-P/8973/13,14

GOVERNMENT OF MANIPUR OFFICE OF THE DEPUTY REGISTRAR OF SOCIETIES (IMPHAL WEST)

ꯈꯪꯍꯟꯕ / **NOTICE FOR OBJECTION**

Imphal, the 12th February, 2021

No.Prop/SR/IW/2021: It is hereby notified for general information that an application have been received by this office from **"Eikhoigee Apunba Shaktam Thangal Bazar"** on 11/02/2021 for registration under Section 4(1) (2) & Section 5 of Societies Registration Act, 1989 and Rule 5 of MSR Rules, 2004 within the area of operation of **"Thangal Bazar"**.

In the matter, Notice for objection is circulated/notified for information of general public/registered Society/ Association/Organisation for submitting/inviting objection if any in writing (ADHAAR of the complainant or secretary with seal for Organisation) to the undersigned against the formation/registration of proposed society/Organisation/ NGO within 15 (fifteen) days from the date of publication.

Complaint/objections if not submitted during the mention period, the application for registration in the proposed name of Association/NGO/Organisation may be initiated/considered/proceeded for registration as deem fit under Section 7 (1) (2) of SR Act, 1989 and Rules 6 of MSR Rules, 2004.

Any objection receiving by way of postal service/ hand post/special messenger after the above mentioned period will not be considered/entertained.

Sd/- **I. Rajen**
Deputy Registrar of Societies, Imphal West

HL-P/8971/13

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, SAWOMBUNG, IMPHAL EAST

Ref :- Mut. Case No. 136/SDC/SWG of 2020

Parties :- (1) Maibam Modhubala Devi W/o (L) M. Narahari Singh of Kangla Siphai (An area of 0.1184 acre on the North western and south eastern side) (2) Maibam Iboyaima Singh S/o (L) Ningthemjao Singh of Kangla Siphai (An area of 0.0783 acre on the south western side) (3) Maibam Indrajit Singh S/o (L) Ningthemjao Singh of Kangla Siphai (An area of 0.0783 acre on the north western side) *-Petitioners*

-Vs-

Late Pattadar :- Maibam Gourachand Singh S/o (L) Pangoi Singh of Kangla Siphai. *-Opposite Parties*

ꯈꯪꯍꯟꯕ / **NOTICE**

Sawombung, the 10th Feb. 2021

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি, মদুদি শওম্বুং তহশিল খুল নং ৩৬- কংলা সিফাই পাট্টা নং ৬২ (অরিবা), ১১১ (অনৌবা), দাগ নং ৩২১, মোট এরিয়া ০.২৭৫ একর চাউবা ইঙ্খোলগী মাইবম গৌরচান্দ সিংহ পীং মৃ: পাংগোই সিংহ অসি মৃত ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী দংকারিশিং অসিনা মৃত্তু পাট্টাদারগী মিং কক্লগা মখোয়গী মমিংদা নামা পানবীরো হায়না উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা মীওইশিংনা আপতি/ওবজেক্সন তৌনীংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা অইবা চেনা আপতি পীরবা য়াগনি, মতুংদা লাকপা আপতি চে লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না থবক মখা চত্থরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Sawombung, Imphal East

HL-P/8986/13

IN THE COURT OF ASSISTANT SURVEY & SETTLEMENT OFFICER-V

Ref :- Mut. Case No. 48/AS&SO-(V)/2020

(1) Takhelmayum Bilashini Devi W/o Late T. Ibohal Singh (2) -do- Aniljit Singh S/o Late -do- of -do- (3) -do- Omajit Singh S/o Late -do- of -do- all of Soibam Leikai near Citizen Club. *...Petitioners*

-Vs-

Late Soibam (Ningol) Manileima Devi D/o Late Ibochou Singh of Soibam Leikai....*Opp.*

ꯈꯪꯍꯟꯕ / **NOTICE**

12/2/2021

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না খঙহঞ্জরি, মদুদি খুল নং ২৫- সোইবম লৈকায়গী পাট্টা অরিবা নং ৬১, অনৌবা পাট্টা নং ৪৭৮, দাগ নং ১২০৭, এরিয়া ০.১০ একর চাউবা ইঙ্খোলগী লম অসি পিটিস্নরশিংনা মৃ: পাট্টাদারগী মমিং কক্লগা নামা ওনশিনবীয়ু হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থাররে। মসিদা ইঙ্খোলগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানীংদবা য়াওরবদি পাউচে ফোঙবা নুমিৎতগী পারগা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেনা ওবজেক্সন তৌরবা য়াগনি। নৎত্রবদি য়ারে হায়না লৌদুনা নামা ওনখ্রগনি, তুংদা লাকপা ওবজেক্সন কোর্ট অসিনা অমুক তাররোই।

Sd/-Assistant Survey & Settlement Officer-V, Imphal

HL-P/8985/13

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, KUMBI

Ref :- Mut. Case No. 169/SDC/KBI 11/2/2021

Amom Shyam Kumar Singh S/o Amom Bijoy Singh of Wangoo Laipham Awang Leikai. *-Petitioner*

-Versus-

(Late) Amom Dalal Singh S/o (Late) A Tomba Singh of Wangoo Laipham. *-OP Party*

ꯈꯪꯍꯟꯕ / **NOTICE**

Kumbi, the 11th Feb, 2021

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহঞ্জরি, মদুদি কুম্বী তহশিল খুল নং ৬১-ৱাঙু ভিলেজ পাট্টা নং ১৮৯ (অনৌবা), দাগ নং ১০৪২, এরিয়া ০.৮৩ একর চাওবা ফৌরেল লৌফম অসিগী পাট্টাদার মৃত ওইখ্রে। মরম অসিনা মৃত পাট্টাদারগী মমিং ককথৎপীরগা পিটিস্নরগী মীংদা নামা পানবীরো হায়না উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাট্টা অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎপীনীংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিৎতগী পারগা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেনা য়েৎপীবা য়াগনি। মতুংদা লাকপা আপতি কোর্ট অসিনা লৌজরোই, হৌনবী মতুংইন্না কেস মখা চত্থজরগনি।

Sd/- L. Dasaraj Sharma
Sub-Deputy Collector, Kumbi

HL-P/8975/13

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।