হান্নগী চিফ মিনিষ্টর রাধাবিনোদ কোয়জমগী মরমদা ইবা লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

সেন্ট্রল গভর্ণমেন্টনা লৌখৎলিবা খোঙথাংশিং অসিনা অথুবদা ঈরাংগী ৱারোইশিন অমা লাক্লগনি। ঐখোয়গী শক্তম অমদি ফূরুপ মুৎলগা সোল্যুসন পুরকপা য়ারোই হায়না চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুরগী হান্নগী চীফ মিনিষ্টর রাধাবিনোদ কোইজমগী ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোকপা লাইরিক 'রাইটিংস এন্দ স্পীসেস ওফ রাধাবিনোদ কোইজম-এন্থোলোজি' ঙসি চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমিদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা ফোঙদোকখ্রে। লাইরিক অদুগী মতাংদা রিটায়র্দ আই এ এস কাংজম রাধাকুমারনা ঙাংথি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা হায়, তুংদা থোক্লক্লদবা উবা ঙম্বগা লোয়ননা মদুবু ঙাকথোকপা ঙম্বা অদুবুনি অশেংবা পোলিটিসিয়ন হায়বসি। মসিগী গুণশিং অসি মণিপুরগী সী এম ওইবীরম্বা রাধাবিনোদ কোইজমদা চেল্লি। মসিমক্না লুচিংবা অসিগী মফমদগী মহাকসু অফবা পোলিটিসিয়ন অমা ওইনবা, তম্বরা হোৎনদুনা লাক্লি। লমদম অসিদা খক নৎতনা লৈবাক অসিদা পোলিটিসিয়ন কয়া অমা লৈ। মখোয়গী মনুংদা মীয়ামগী থবক তৌবা অমদি চিন্দা খক্ ঙাংবসু য়াওদবা নত্তে।

মহাক্না মখা তানা হায়খি, রাধাবিনোদ কোইজমনা সী এম ওইরিঙৈ মণিপুরদা ইন্দর্জেন্সিনা শোকহল্লবা মতমদা লৌখিবা রিস্ক ঙসি ফাওবা কাউদ্রি। য়ুনিলিটরেল সিজফায়র লাউথোক্লুনা এন্টিইন্দিয়া মুভমেন্ট লোইশিন্নবা হোৎনখি। মতম অদুদা পীছ টোক চখরম্লবদি হাৎখ্রিবা অমদি শিখ্রিবা ময়াম অসি শিরম্লোই। মীওইবনা রিস্ক লৌদনা ময় পাকপা ঙম্লোই। রিস্ক লৌনা-লৌনা ময় পাকহৌদ্রবদি মীওই অদু অফবা গাইদ অমদি ওইগনি।

আর বি কোইজমনা সী এম ওইরিঙৈদা দিফূদগী কারোং ফাওবা রেল লম্বীগী উরেপ-উয়ুং তমখি। মসিদা নৎতনা রেল লম্বী অসি জিরিদগী ইম্ফাল ফাওবা পুরকসি হায়না ২০০১দা অইবা চেরোল থারমখি। লৈবাক অসি শাফনা লৈনবগীদমক মহাক্কুম্বা পোলিটিসিয়ন অসি লমদম অসিদা মথৌ তাই। পোলিটিক্স তৌরিবা অসি খুন্নাই অমদি ষ্টেট অসি শাফনা থম্ন বনি। ২০০৬তগী ২০১৮ ফাওবা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট অহুমদা অনৌবা খুল ১৪০০ রোম শেমগৎলমখি। সেটিলাইট মেপ্পিং য়াওনা মসিগী প্রমাণ পুম্নমক লৈ। পূম্নমক অসি তৌগদবশিং তৌরম্লদগী থোকপনি। ব্যুরোক্রেটশিংনা মায়কৈ অমখক্তা লেপ্পা অমদি পোলিটিসিয়নশিংনা য়েংশিনহৌদবনা ঙসি লমদম অসি লুপ্পুনা ঙক য়ৌদুনা লৈরম্বনি। ঙসি মোরেদা লাক্লিবা ৱাথোকশিং অসি ঐখোয়না চেকশিনহৌদবদগীনি। ওফিসর অমনা কাঙলোন পূম্নমক থুগায়দুনা মদুগী ৱাংমদা মোরেদা লম পীথোক্লমখিবনি। মসিগুম্বা ময়াম অসিনা মণিপুর মৈ চক্লকপনি।

সিষ্টেমেটিকে ল্লি করি তৌসিগে খন্নবা ৱাৎলি। হৌজি কসু ঐখোয় ইমোসনদা চৎলি। পোলিটিসিয়নশিংনা অশেংবা পোলিটিসিয়ন অমা ওইননবা ঙসিগী অমদি তুংগী মীরোলগী খল্লগা থবক তৌসি। মসিগী ৱাখল্লোন অসি খলহৌদবনা ঙসি মণিপুরগী ফীভম অসি ওইরিবনি। অদুবু ঙসিদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং অসিনা অথুবদা ঈরাং অসিগী ৱারোইশিন অমা লাক্লগনি। ঐখোয়গী শক্তম অমদি ফূরুপ মুৎলগা সোল্যুসন পুরকপা য়ারোই হায়খি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা হান্নগী সী এম রাধাবিনোদ কোইজমনা হায়খিবদা, হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ফীভম য়াম্না লুরে। মরম অদুনা অখঙ-অহৈশিং মরুওইনা মীতৈশিং মুন্না খন্থবীবা ফৈ। ঈরাংদা তাওদুনা লৈবনদি ওইরোই। চহী ৭ খুন্তাকপগী অৱানা মীতৈ ওৎখিবা অদুদগী ঙসিগী ক্রাইসিস অসিনা হেন্না শাথীবা অমদি তুংগী মীরোলদা শোকহল্লগনি। মরম অদুনা ঐখোয় পূন্না মীকপ থোক্লসি।

থৌরম অদু মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রো. নাওরেম লোকেন্দ্রনা থৌরম মপু, লাইরিক অসিগী অইবা মণিপুরগী হান্নগী চীফ মিনিষ্টর রাধাবিনোদ কোইজম, রিটায়র্দ আই এ এস কাংজম রাধাকুমার অমদি জে এন মণিপুর দান্স একাদেমিগী দাইরেক্টর পুখ্রম্বম বিলাশনা অথোইবা মীথুংশিং ওইদুনা শরুক য়াখি।

দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা

য়ামদ্রবদা নোংমদা পুং ৭-৮ তুম্নবা হোৎনগদবনি

দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি মালেমগী মীওই অয়াম্বদা য়াম্না কম্মন ওইনা নাগনবা অমদি মীওইবগী পুন্সিবু য়াম্না তোয়না তেমশিংনরিবা লায়না মখল অমনি। লায়না মখল অসিনা মালেমদা মীওই কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। লায়না মখল অসিনা কুইনা নারক্লবদি লায়েংবা ঙমদবগী ফিভম অমদা লাকপসু য়াই অমদি লায়েংননবা হোৎনবদা মতম কুইনা চঙই। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা তূম্বদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লবা হায়বদি মপুঙ ফানা তূম্বা ঙমদবগী খুদোংচাদবশিং শোয়দনা মায়োক্লরমগনি।

অদুবু য়ারিবমখৈ ঐখোয়না মপুঙ ফানা তুম্নবা হোৎনগদবনি। তূম্বদা চাং নাইরক্লবদি দাইবেটিসকী সিম্পটোমদা খুদোংচাদবশিং লাকপা থেংনগনি। ঐখোয় মীওইবনা তূম্বা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। তূম্বা মতমদা ঐখোয়গী হকচাং কয়াৎশিংনা মরুওইবা মথৌ কয়া পাঙথোক্লি। ঐখোয়না তূম্লিঙৈ মতমদা গ্লুকোস মেটাবোলিজম মেন্টেন তৌবা অমসুং ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি হন্থহনবগী থবক চখৈ।

দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা মপান কা হেন্না থোকপনা মরম ওইরগা ঈশিং খৌরাংহনবগী চাংসু ৱাংই। মসিনা মরম ওইরগা তূম্বদা চাউনা অকায়বা পী। তূম্বা য়ারক্তবা মতমদা ঐখোয়না তরায়না লৌরোইদবনি। মপুঙ ফানা তূম্বা য়াদ্রবদি হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলক্কনি। তূম্বা ৱাৎপনা মরম ওইরগা হোরমোন লেপটিন হন্থহনবা, গ্লেলিন হেনগৎহনবা অমদি মরম চাদনা চাক লাম্বা ফাওহল্লি। অফবা মচি ওইবা চিঙ্গাক চারবদি চাং নাইনা মপুঙ ফানা তূমহনবদা শোয়দনা মতেং ওইগনি। তূম্বা য়ারক্তবা মতমদা মতৌ করম্না ঐখোয়না তূম্নবা হোৎনগনি হায়বসি মেনেজ তৌনবা হোৎনগদবনি। অমরোমদা তূম্থগী চাং ৱাৎলবদি ষ্ট্রেস হোরমোন কোরটিসোলগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা গ্লুকোজ মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহল্লকই। মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা য়ারিবমখৈ মপুঙ ফানা তূম্নবা হোৎনগদবনি। দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা য়ামদ্রবদা নোংমদা পুং ৭-৮ তূম্নবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঈদা য়াওবা সুগর লেবেল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী হায়রি।

নাকল অমরোমদা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা হকচাংগী ফিভম চেকশিন্দ্রবদি ষ্ট্রোক তৌহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওই হায়বসি ঐখোয়না কৈদৌনুংদা কাউরোইদবনি। দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি পেনক্রিজনা ইন্সুলিন মতিক চানা পুথোকপা ঙমক্লুবা নৎত্রগনা পুথোক্লিবা ইন্সুলিনশিং অদুদা হকচাংদা য়াওরিবা সেলশিংনা পাউখুম চাং নাইনা পীরক্লবা মতমদা ওইহল্লকপা লায়না মখল অমনি। হায়রিবা মতম অসিদা ঐখোয়গী ঈদা য়াওরিবা সুগরগী লেবেল অসি ৱাংখৎলক্কনি। ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল ৱাংখৎলকপা মতমদা শিংলি নাউরিশিংদা ঈ মপুঙ ফানা চেনবা ঙম্লক্তবগী থৌদোকশিং থোরকই। মতম অদুদা ঈ মথৌ তাবা হকচাংগী মরুওইবা কয়াৎশিংদা ঈ য়ৌবা ঙম্লক্তে। ঐখোয়গী হকচাংগী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা ব্রেনদা ঈ য়ৌবা ঙম্লক্তবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরক্কনি। মসিদগী ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরমদি দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা ষ্ট্রোক তৌরকপা মতমদা হকচাংগী ফিভম কা হেন্না শোকপা অমদি পুন্সি মাঙবগী থৌওংশিং য়াম্না তোয়না থোকই।

ইন্দিয়া খক্তদা হৌজিক ফাওবগী ওইনা দাইবেটিসনা নারবা মীওই মিল্লিয়ন ২০০ হেন্না লৈরি। লমদম অসিগী ওইনসু দাইবেটিসনা নাবা মীওই কয়া লৈরি। কয়া অমসু লায়কন্নবা অমদি লায়েংবা ঙমদনা শিহনখ্রে। মরম অদুনা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিন্না হোৎনদুনা য়ারিবমখৈ লায়না মখল অসিনা নাহন্দনবা হোৎনগদবনি। অদুগা লায়না মখল অসিনা নারবা মীওইশিংগী ওইনা য়াম্না তোয়না অখঙ অহৈশিংগা তানদুনা অফবা চিঙ্গাকশিং চানবা হোৎনগদবনি। অমদি চাং নাইনা শাজেল তৌদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুবু চাওখৎলকপগী মতূইন্না লায়না অসিনা নাবা মীগী মশিংসু নোংম-নোংগী লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি হায়না থিজিল্লোয়না ফোঙদোক্লরক্লি।

অমরোমদা ঐ ইশা দাইবেটিস নারে হায়বা খঙজরবদি য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। মরুওইনা দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি ঐখোয়গী হকচাংদা মতৌ করম্না ওইহল্লকপনো হায়বদু হান্না খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। দাইবেটিস করিনো হায়বা খঙলবা মতমদা ঐখোয়না দাইবেটিসতগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা হেন্না লায়না থোকহনগনি। মরম অদুনা দাইবেটিস করিনো হায়বা হান্না খঙনবা হোৎনবীয়ু। মসিগী মথক্তা দাইবেটিস নারে হায়বা খঙলবদি ঐখোয়না চাবা থকপা অসি য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই হায়না অখঙ অহৈশিংনা হান্নদগী হৌনা ফোঙদোক্লদুনা লাক্লবা ৱাফম ঙাক্তনি। ডোক্তরশিংগী পাউতাক মতুংইন্না মতম পুম্বদা থবক তৌনবা হোৎনগদবনি।

দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা কৈদৌনুংদা চুরুট থক্লোইদবনি। চুরুট থকপনা দাইবেটিস টাইপ ২ রিস্ক ৱাংহল্লি অমদি লায়েংগী থবক চখবদা চাউনা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লহল্লকপা য়াই। দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা চুরুট থকপা মতমদা থেংনগদবা খুদোংচাদবশিংগী মনুংদা খোঙ অমসুং খোঙশাগী শরুকশিংদা ঈ চেনবগী চাং হন্থরকপা অমদি মসিনা মরম ওইরগা ইনফেক্সন কয়া থোকহল্লকপদা চাউনা মতেং পাংই। ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল কন্ট্রোল তৌবা ঙমহন্দে, ষ্ট্রোক য়াওনা থম্মোয়গী ওইবা লায়না মখল কয়া নাহল্লকপা য়াই, মীৎকী ওইবা নুঙাইতবশিং থোকহন্দুনা করিগুম্বা মতমদা মীৎ ফাওবা উহন্দবগী থৌওংশিং থোক্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। নর্ভকী মপাঙ্গল শোঞ্জিল্লক্কনি, কিদনিগী ওইবা লায়নাশিং নাহল্লক্কনি অমদি চহী তেন্না শিবা য়াবগী ওইথোকপা লৈহল্লি। অমরোমদা ঐখোয়না তৌদবা য়াদবা অমা হায়রগদি ব্লদ প্রেসর অমসুং কোলেষ্টরোল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বা অসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৌশিং পুক্কৈ

টি ভি এসকী শোরুম 'টুলসি টি ভি এস' হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা মোটোর সাইকল কম্পেনি অমা ওইরিবা টি ভি এস মোটোর কম্পেনিনা মণিপুরদা চহী ১৫ হেন্না কম্পেনি অসিগী গাড়ী য়োনবা অমসুং সর্ভিসিং তৌদুনা লাক্লি। অসিগুম্বা টুলসি মোটোরস কম্পেনিগা খূৎশম্ন দুনা ঙসি সঙাকফম মমাং লৈকাইদা টুলসি টি ভি এস হায়না মিংথোনবা টি ভি এসকী গাড়ী মখলশিং থেন্দুনা থম্নবা শোরুম অমা হাংদোকখ্রে।

টুলসি মোটোরনা ঙসি ফাওবদা মীওই ১২০ হেন্না থবক পীবা ঙমখ্রে। হৌজিক লৈরিবা তংদু লৈতাদবা ফীভম অসিদা লাইরিক-লাইশু হৈরবা মীওই কয়াসু টুলসি মোটোরনা থবক পীখ্রে অমসুং মখা তানা থবক পীবা ঙম্নবা হোৎনরি হায়না টুলসি মোটোরস প্রাইভেট লিমিটেদকী জেনরেল মেনেজর সৌবাম দিপুনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি নৌনা হাংদোক্লিবা শোরুম অসিদা নৌনা মীওই ৩৭ অমসু থবক পীবা ঙম্লে। শোরুম অসিনা মণিপুরগী মীয়ামদা লুপা লিশিং ৫ খক্তমক দাউনপেমেন্ট থম্লগা আই দি এফসী ফর্স্ট বেঙ্কতগী লোনগী খূৎথাংদা গাড়ী লৌবা য়াবগী খূদোংচাবসু পীরি হায়খি। লোয়ননা মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি লৌইশিন্নবা হোৎনবদা অনৌবা মায়কৈদা পূন্না চঙশিনমিন্নরসি হায়নসু মহাক্না পাউজেনখি।

কে এফ এ ঈ এস লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

ঙসি চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা স্নোবোল্স টি লোঞ্জ, জাফৈ বজারদা দা কানখু ফিল্ম এন্দ ইন্টর্টেনমেন্ট সোসাইটি (কে এফ এ ঈ এস) ওফিসল ওইনা লোঞ্চ তৌখ্রে।

সোসাইটি অসিগী থৌ পুবশিংদি প্রসিদেন্ট ওইনা এস এন জি পিয়রসন অনাল, ভাইস প্রসিদেন্ট ওইনা ঐচবি রুবাংথুং অনাল, জেনরেল সেক্রেটরি ওইনা এল ঐচ সিলভেষ্টরবু খনখ্রে। জোইন্ট সেক্রেটরি ওইনা বি দি জে সী অনাল, ফাইনান্স সেক্রেটরি ওইনা সালেম সিনরুৱাং, মীদিয়া সেলদা বুংসোং নিৱার অনাল অমসুং দব্লিয়ু এস লারঙম অনাল অনীবু খনখ্রে। ঙসি লোঞ্চ তৌখিবা সোসাইটি অসিনা ফিল্ম অমসুং ইন্টর্টেনমেন্টগীদমক প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎকনি হায়রি।

হেল্থ এৱ্রেরনেস কেম্প্যেন ২০২৪ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

হেল্থ সোসল ৱর্কর ওর্গনাইজেসন পোরোম্পাং, ইম্ফাল ইষ্টকী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মণিপুর সঙাই হেল্থ এৱ্রেরনেস কেম্প্যেন ২০২৪ বি বি এক্লব ময়াং ইম্ফালগী কমপ্লেক্সতা হৌখিবা ফেব্রুৱারী ১০দগী হৌরকখিবা অদু ঙসি লোইশিনখ্রে হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা চখরক্লিবা এৱ্রেরনেস কেম্প্যেন অসি ফেব্রুবারী ১৩দা উচিৱা অৱাং লৈকাইদা পাঙথোক্কনি। ফেব্রুবারী ১৪দনা ময়াং ইম্ফালগী বেঙ্গুনদা অমসুং ফেব্রুবারী ১৫দনা শামুশঙ শান্তিপুর ময়াই লৈকাই কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোক্লগনি হায়রি। মরম অদুনা ইরমদম অসিগী হোস্পিটাল পূম্নমক্না সঙাই এৱ্রেরনেস হেল্থ কেম্প্যেন অসিবু নুংশিবীদুনা অঙম-অঙম্বা হীদাক লাংথক্কী মতেং পাংবীয়ু অমসুং অঙম্বা মেদিকেল ষ্টাফ, ডোক্তরনচিংবগী মতেংসু পাংবীনবা হায়জরক্লি।

হেল্থ সোসল ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসনগী মখাদা লৈবা হোস্পিটাল ১১, অয়ুর্ভেদিক অমসুং হোমিওপেথিগী ডোক্তর লোয়ননা অয়ুর্ভেদিককী নৌনা ট্রেনিং পীগদবা ক্লাস টেন পাস তৌরবী নুপীমচা ৩০গী পোষ্টসু কৌরি। হায়রিবা নুপীমচাশিং অসি চখরিবা সঙাই হেল্থ এৱ্রেরনেস কেম্প্যেন অসিদা মপূং ফানা শরুক য়াগদবনি হায়রি।

সঙাই হেল্থ এৱ্রেরনেস কেম্প্যেন অসিগী মতাংদা অকুপ্পা মরোল মোবাইল নম্বর ৭০৮৫১৮৫৩৮০ অমসুং ৬৯০৯৫৯২৫২৫ দগী খঙবা য়াগনি হায়না চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

জুট ক্রাফ্টকী ৱার্কশোপ

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

নেসনল হেন্দিক্রাফ্ট দিভলপমেন্ট প্রোগ্রামগী মখাদা মিনিষ্ট্রি ওফ টেক্সটাইল গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা স্পোন্সর তৌদুনা ফেব্রুবারী ১২দগী লাক্লিবা মার্চ ১২ ফাওবা চখগদবা দিজ ইন এন্দ টেক্নোলোজি দিভলপমেন্ট ৱার্কশোপ ইন জুট ক্রাফ্ট হৌদোকপগী থৌরম য়ুঠ শাইনিং এসোসিএসন ফুলারটোরগী ওফিসতা হৌদোকখ্রে। থৌরম অদুদা এম দি সীগী চোরপর্সন মুতুম রিনা, নবার্দকী দি দি এম রবিশঙ্কর লিকমাবম, মাষ্টর ট্রেনর দেবোলিনা দাসনা শরুক য়াখি।

ফোক সোং অমসুং ফোক দান্সকী ৱর্কশোপ

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ৱাহেং খুমন নম্বোলদা লৈবা তম্ফায়াই কলচরেল একাদেমি (টি সী এ)গী সেক্রেটরি এল খাবা মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা নুমিৎ ৩০নি চুপ্পা চখগদবা ফোক সোং অমসুং ফোক দান্সকী ৱর্কশোপ কম প্রদক্সন প্রোগ্রাম অমা হৌখিবা জন্যুৱারী ১৩দগী থা অসিগী ১১ ফাওবা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ৱর্কশোপ কম প্রদক্সন প্রোগ্রাম অদু মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী কলচরেল ফক্সন এন্দ প্রদক্সন স্কিমগী মখাদা পাঙথোকখিবনি। ৱার্কশোপ অদু লোইশিনবগী থৌরমদা লৈমপোকপম জিলা পরিষদকী মেম্বর এল জিতেন মৈতৈনা অথোইবা মীথুং, টি সী এগী প্রসিদেন্ট ও পুর্ণিমাশীনা থৌরম মপু, ইশোক গ্রাম পঞ্চায়াটকী ৱার্দ মেম্বর ও সঙ্গয়না ইকাই খুম্নরবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

নুমিৎ ৩০ নি চুপ্পা চখখিবা ৱর্কশোপ অদুদা শক্লাইরবা গুরুশিং, লাংপোক্তগী এন জি ইনাও মৈতৈ, ইশোক্তগী এস লোইবী অমদি ইশোক্তগী দব্লিয়ু কোমোলনা শরুক য়াখি। গুরুশিং অদুগী লমজিং-লমতাক মখাদা তম্ফায়াই কলচরেল একাদেমিগী আর্টিষ্টিশিংনা ফোক দান্স অমসুং ফোক সোং তমখি।

টি সী এগী সেক্রেটরি খাবা মীতৈনা ফোঙদোকখিবদা, ৱর্কশোপ কম প্রদক্সন প্রোগ্রাম অদু লমদম অসিগী তাঙলবা নাংকা মরী লৈনবা ফোক সোং অমসুং ফোক দান্সশিং অসিবু প্রিজর্ভ তৌবা অমসুং প্রমোসন তৌনবগী পান্দম মখাদা পাঙথোকখিবনি হায়রি।

এল আই দেন্টেল ক্যের হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী খুরাই থাংজম লৈকাইদা লৈবা মনি টারবগী ফর্স্ট ফ্লোরদা ঙসি এল আই দেন্টেল ক্যের রিবন কত্তুনা থবক পায়বা হৌখ্রে।

দেন্টেল ক্যের অদু হাংদোকপগী থৌরমদা ফর্স্ট এম আরগী কম্যান্দেন্ট ক্ষেত্রিময়ুম রবিকুমার আই পি এস অমসুং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নর খুমন্থেম দাইনা আই এ এসনা শরুক য়াখি।

দেপ্যুটি কম্মিস্নর খুমন্থেম দাইনানা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি হাংদোক্লিবা এল আই দেন্টেল ক্যের অসিনা লমদমসিগী য়াগী লায়েংকমগী অৱাৎপা অমা মেনখৎলে। মসিনা হেন্না ফবা অনা-লায়েংগী পথাপ অমা লমদম অসিগী ইরৈচাশিংদা পীরগনি হায়খি। দেন্টেল ক্যের অসিনা তুংদা মীয়ামগী সেবা নীংথিনা তৌদুনা মায় পাকপা ওইরসনু হায়দুনা শেন্বীবা মপূগী মফম্দা থৌনীজখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা দেন্টেল ক্যের অসিগী মায়কৈদগী ডোক্তর কোন্সম সুস্মা বি দি এস দেন্টেল সর্জন এফ এফ এ সীনা হায়খিবদা, হীরম কয়াদা মীমান্নবা ঙমজদ্রিবা ঐগী ইরমদম অমদি মায়কৈ অসোমগী মীয়ামগী সেবাগীদমক কথোকপগা লোয়ননা ইথৌ মপূং ফানা পাঙথোকপা ঙম্লবগীদমক দেন্টেল ক্যের অসি হাংদোকচবনি। মীয়াম্লসু ফ্রী ওইনা দেন্টেল ক্যের অসিদা লাকপীয়ু হায়খি। নীংশিংবা য়াই, ডোক্তর কোন্সম সুস্মা অসি কোন্সম অনন্দ অমদি নাওবী পৌরাবী মায়কৈদা পূন্না চঙশিনমিন্নরসি হায়নসু মহাক্না ইহান হানবা দেন্টেল সর্জন অমনি।

গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেগা উনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

গভর্ণর সেক্রেটরিএট রাজ ভবন ইম্ফালদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙসি বির টিকেন্দ্রজিৎ য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর এ কে চৌধুরি অমদি য়ুনিভর্সিটি অসিগী দাইরেক্টারেট ওফ রিসর্চ এন্দ এক্সটেন্সনগী কো-ওর্দিনেটর ডা. জোন্সন লুৱাংগা গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেগা উনখ্রে হায়রি।

উনবা অদুদা ভি সী অমসুং কো-ওর্দিনেটরনা গভর্ণরদা মণিপুরদা হৌজিক-হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসিগী মতাংদা পাউদম্বগা লোয়ননা মতৌ করম্না লমদম অসিদা তংদু লৈতাবা হঞ্জিল্লকপা লোয়ননা খায়গৎচরগা দয়ানন্দগী লোয়নবীদা লুপা লিশিং ১০ শিন্নখ্রে। শেনফম অসি খৃৎশিন্নবদা দয়ানন্দগী লোয়নবী রঞ্জনা কপ্পা-কপ্পা লেৱা লমদিংনা মহাক্কী অৱাবদা মতেং পাংবীরিবা অসি মপূন্সিগী কাউদ্রি রোই, তেংবাঙবীরকপা পূম্নমকপু শেন্বীবা মপূনা থৌজানবীবা ওইরসনু হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী তেংবাঙ খোঙচৎ অসিদা লেৱাগী এগজিক্যুটিভ মেম্বর মনোজ অমদি বিজ্ঞানন্দ অনীনা লুচিংখি। লোয়ননা প্রসিদেন্ট ওজিৎ, ট্রেজরর কে ঐচ নিমাইচান্দ, মেম্বর কে ঐচ চাওবা, বিমোলা অমদি সনাহলসু শরুক য়াখি। প্রসিদেন্ট ওজিৎনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা লৈরিবা ক্লব পূম্নমক্না ক্লব অদুনা কোল্লিবা মফম্দা থম্মোয় শোকপা থৌদোক্ল অৱাবা তারবা ইমুং কয়াদা মতেং পাংবগী চৎনবী তঙইফদনা লৈহনসি। লোয়ননা মীওইবা ঐখোয়গী অৱাবদা মীওইবা ঐখোয়না তেংবাঙদ্রবদি কনানা পাংবীগনি। থম্মোয় শোকপা থৌদোক কয়াদা অঙম্বা শেনফম পুথোক্লদুনা মতেং পাংমিন্নসি হায়না ফোঙদোকখি।

দয়ানন্দগী লোয়নবীদা শেলগী তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুবারী ১২ (ঐচ এন এস) :

লমদিং এদ্যুকেটেদ ৱেলফ্যের এসোসিএসন (লেৱা)গী প্রসিদেন্ট এস ওজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা এসোসিএসন অসিনা কা-হেন্না ৱারবা ইমুং কয়াদা মীনুংশিগী তেংবাঙ পীদুনা লাক্লি হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা এসোসিএসন অসিনা চখরক্লিবা থবক অসিগী শরুক অমা ওইনা হৈরোক এ সীগী মনুং চনবা শলুংফম মমাং লৈকাইদা লৈবা য়ুম্লাম দয়ানন্দ এলিয়জ নানা (২৮) অপোকপা ৱাই ইবোহনবী মৈতৈ হৌখিবা জন্যুৱারী ২৮দা লাইবক থীবা থৌদোক অমদগী তাইবংপান থাদোকখি। দয়ানন্দগী চহী ৬ ফাদ্রিবা মচানুপা অমগা চহী ফাদ্রিবী নুপীমচা অঙাং অমা লোয়ননা মহাক্কী লোয়নবী রঞ্জনা লৈহৌরি।

ইমুং অসি হাতে-হাতে শুরগা চাজবা ইমুংনি। দয়ানন্দনা মীগী উশঙদা থবক শুরগা ইমুং পুবনি। অপোকপসু বি পি ষ্ট্রোক তৌখিবদগী থবক ইনখাং শুবা ঙমদ্রে। ইমুং অসিগী অৱাবদা খজিক্তং মতেং ওইনবা হায়দুনা লেৱানা মীয়ামদগী চাউখৎপা খুন্নাই অমা ওইরক্লবা হোৎনবদা এদ্যুকেসনগী মায়কৈদগী করি-করি থৌরাং লৌখৎপা য়াবগে হায়বগী মতাংদা খন্নখি।

অমরোমদা, আই জি এ আর (সাউথ)কী নৌনা এস এম খল্লবা মেজর জেনরেল রেভরুপ সিংহগা গভর্ণর মিস অনুসুইয়া উইকেগা ঙসি উনখি। উনবা অদুদা মেজর রেভরুপনা মণিপুরদা হৌজিক-হৌজিক ওইরিবা লো এন্দ ওর্দরগী মতাংদা অশম্বা পাউদম থমখি। উনবা অদুদা আউটগোয়িং আই জি এ আর (সাউথ)কী মেজর জেনরেল রাজন সেরাৱট, এ ভি এস এম, য়ু এস এমসু য়াওখি।

অংগ্লেন্দে মাংসাং তংগ্লক
ANGELS' COACHING CENTRE
WANTED EXPERIENCED TEACHERS
1. Mathematics Teacher : For Class 9 & 10 Higher Maths
2. Chemistry Teacher for Class 9 & 10
3. Lady Cook at Sagolband Moirang Hanuba
HL-B/8553/13,14,15
Contact : 9612441824

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০২।২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা;
নুংথিল পুং ২.৪৩ ফাওবা ফাইরেলগী ৪নি পাল্লি, মতু ৫নি পাল্লনি।

মেষ: খূৎ চাওবনা চাদিং হেনবা খরা লৈরসু অফবা অৱং-অৱাক ফংবা, থবক পাঙবা অমদি য়েৎনরম্বা কোকচবগী নুংঙাইজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- পঙশিন্নবা ফৈ।
যৌনি পোৎলম: লৈ অক্টোবা

বৃষ: নচাক নরল চেকশিনগদবা, অখঙ-অহৈ তান্নরগা পোরম শীন্দোক্লদবা নুমিৎনি। শেন্দোং য়াম্না ফংগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: থবক থৌরমদা শেল থাদবা/লম চৎপদা হুরানবদগী চেকশিল্লু। নচা-ননাইগী মতেং লৌবদি য়াগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা তৌগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: অৱেং-অৱেং পুখবা/ৱাথোকপা মতাংনি-তপথৌ। ঈরাং পুদবা, নোল্লুকপা, অশাওবা লোৎশিনবা, চীন য়াংদবনা শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খল্লদি কায়নরনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

সিংহ: নীংবদি থুংগনি অদুবু কিবদি পোক্কনি, মরুপ্পা ৱারৌগনি। য়েৎনবদি ফরনি, নথক থোংবনসু চানবীগনি, লেংদবা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাই।