ꯍꯨꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯃꯥꯔꯆ ꯱꯳, ꯲꯰꯱꯹, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯲ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯳꯴꯶ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মার্চ ১৩, ২০১৯, ইম্ফাল
৪২ শুবা চহী, ৩৪৬শুবা মশীং

টুরিষ্ট লাকপগী চাং ৱাংখৎলকপা

টুরিজম ইন্দষ্ট্রিদগী শেল লাকহন্নবা থৌরাং লৌখৎহন্নিংই

অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেটশিংদা দোমেষ্টিক অমসুং ফোরেন টুরিষ্ট লাকপগী চাং ৱাংখৎলক্লে হায়রিবসি অফবা খুদমনি হায়না লৌবা য়াই। চীংনা কোয়শিল্লগা ময়োল লমদমদগী লাপথোক্না লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমদা টুরিষ্ট লাকপগী চাং চাদা ২২.৮৫ রোম হেনগৎলক্লে হায়রি। গভর্ণমেন্টকী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কুমজা ২০১৭ তা টুরিষ্ট লাখ ৭৭.৭১ লাকখিবা অৱাং নোংপোক লমদমদা কুমজা ২০১৮ গী ওইনা টুরিষ্ট লাখ ৯৫.৪৭ লাকখি। হিরম অসিগী মতাংদা ওফিসল রিপোর্ট অমনা হায়, লম্বী-থোংগী ফীভম মপুং ফানা শেমগৎলকপগা লোয়ননা মপান লৈবাকশিংগা ফাওনবগী খুদোংচাবা ফংহল্লবা মরম্না মমাঙ চহীদা টুরিষ্ট লাকপগী চাং চাদা ২২.৮৫ হেনগৎলকখিবনি। হৌখিবা চহী ৪ গী মনুংদা অৱাং নোংপোক লমদমদা প্রধান মন্ত্রি গ্রাম সড়ক য়োজনা (পি এম জি এস ৱাই) গী মখাদা কিলোমিটর ১৫,১৮৭ শাংবা লম্বী শেমজিনখি। য়ুনিয়ন মিনিষ্ট্রি ওফ রোদ ত্রান্সপোর্ট এন্দ হায়ৱেজগী মখাদনা কিলোমিটর ১৬৫২.৮৬ শাংবা লম্বী শেমজিনখিবগা লোয়ননা নোর্থ ইষ্টর্ন কাউন্সিল (এন ঈ সী) গী তোঙান তোঙানবা স্কিমশিংগী মখাদা কিলোমিটর ৬৬৯.৭৯ শাংবা লম্বী শেমজিনখিনখি। নোংথক লম্বীদসু মপানগা ফাওনবগী চাং হেনগৎলক্তুনা কুমজা ২০১৫ দা অগরতালা এয়রপোর্টতগী ইম্ফাল অমসুং গুৱাহাতি ফাওবা এয়র সার্ভিস তৌবা হৌখি। কুমজা ২০১৮ দনা অৱাং নোংপোক্তগী বেঙ্গলুরু য়ৌনা ফ্লাইট সার্ভিস তৌখি। কুমজা ২০১৫ দদি গুৱাহাতি এয়রপোর্টতগী কোলকাটা, দিল্লি, অগরতালা, আইজোল, বাগদোগ্রা, দিব্রুগর, ইম্ফাল, ঝোর্হাট, সিলচর, বেঙ্গলুরু, মুম্বাই, লিলাবারি অমসুং চেন্নাই ফাওবা ফ্লাইট সার্ভিস তৌবা হৌখি। হৌখিবা চহীদনা গুৱাহাতি এয়রপোর্টতগী আইজোল, অহমেদবাদ, অমৃতসর, ভুবনেশ্বর, বেঙ্গলুরু, মুম্বাই, কোলকাটা, কোচিন, দিল্লি, দিব্রুগর, হায়দ্রবাদ, ইম্ফাল, অগরতালা, বাগদোগ্রা, লিলাবারি, সিলচর, পাসিঘাত, জয়পুর, ঝোর্হাট, চেন্নাই, নাগপুর, পত্না, তেজপুর অমদি ভরানাসি ফাওবা ফ্লাইট সার্ভিস তৌবা হৌখি। মতৌ অসুম্না অৱাং নোংপোক লমদমদা লম্বী-থোং মপুং ফানা শেমগৎলকপগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংগা ফাওনবা ফ্লাইট সার্ভিস তৌবা হৌদোকখিবদগী লমদম অসিদা টুরিষ্ট লাকপগী চাং ৱাংখৎলকপনি হায়রি।

তৌবগীবুদি ওষ্ট্রেলিয়া ইন্দিয়া ট্রাভেল এন্দ টুরিজম কাউন্সিল (এ আই টি টি সী) না নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া টুর ওপরেটরস এসোসিএসন (এন ঈ আই টি ও এ) না অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেটশিংদা টুরিজম চাউখৎহন্নবগী মতাংদা মেম্মরেন্দম ওফ অন্দরষ্টেন্দিং (এম ও য়ু) অমা খুৎয়েক পীনবা লৈখ্রে। ওষ্ট্রেলিয়াগী মীওইশিংবু অৱাং নোংপোক লমদমগী মরমদা মমুৎ তানা খঙহনবগা লোয়ননা লম কোয়বা লাকহন্নবগী পান্দমদা এম ও য়ু খুৎয়েক পীনখিবনি। এম ও য়ু অদুনা মরম ওইরগা ইন্দিয়াগী ময়োল লমদমদগী থাপ্না, চীংলোন কয়ানা কোয়শিল্লগা লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমগী মরমদা ওষ্ট্রেলিয়নশিংনা খঙনবা হৌরক্লে। ওষ্ট্রেলিয়া ব্যুরো ওফ ষ্টেটিষ্টিক্সকী দেটা পল্লদুনা ওষ্ট্রেলিয়া ইন্দিয়া ট্রাভেল এন্দ টুরিজম কাউন্সিলগী রিপোর্টনা হায়। ওষ্ট্রেলিয়ন টুরিষ্টশিংনা খ্বাইদগী পাম্না লম কোয়বা চৎনরিবা মফমশিংগী মনুংদা ইন্দিয়াসু অমনি। অদুম ওইনমক ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক চিদাইদা মণিপুর, অসাম, অরুনাচল প্রদেশ, মিজোরাম, মেঘালয়া, নাগালেন্দ, ত্রিপুরা অমদি সিক্কিমনচিংবা মহৌশাগী নীংথিরবা কয়ানা লৈতেংলবা মফম কয়ামরুম লৈ হায়বা খঙনরমদে। মণিপুরগী লোক্তাক পাৎ, অসামগী ব্রহ্মপুত্রা তুরেল অমদি কাজিরঙ্গ নেসনল পার্ক, ত্রিপুরাগী রোয়ল পেলেস অমদি নাগালেন্দগী চীংশাং পরেং পুম্নমক মপানগী মীওইশিংনা খঙবা হৌরক্লে। বেঙ্কোক্তা হন্দক্তা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফেষ্টিবেল পাঙথোকখিবদুনসু অৱাং নোংপোক লমদমবু মপানগী মীওইশিংদা মশক তাকপদা চাউনা মতেং ওইনখি। অৱাং নোংপোক্কী ওফিসর ৫০০ রোম শরুক য়াদুনা ট্রেদ, টুরিজম, কলচর, একাদেমীক অমদি ফেসনগী মরমদা থাইলেন্দগী কোনুং বেঙ্কোক্তা পাঙথোকখিবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফেষ্টিবেল য়েংখিবা মপানগী মীওইশিংনা অৱাং নোংপোক লমদমগী মরমদা ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লে। মতাং অসিদা খন্নবা য়ারিবা ৱাফমদি টুরিজম ইন্দষ্ট্রিনা লৈবাক্কী শেন্মীৎলোন ফগৎহনবগী মতাংদনি। মালেমদা লম কোয়বশিংগী মরুওইবা লমথুংফম অমা ওইনা লৌনরিবা স্বিটজরলেন্দদা টুরিজম ইন্দষ্ট্রিবু শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবগী মরুওইবা পাম্বে অমা ওইনা শীজিন্নরি। খরা নকশিন্না য়েংলবদা খা এসিয়াগী বেঙ্কোকসু অদু মঙায়রে। পোৎথোক মরাং কায়না পুথোকপা নত্তে। অদুবু টুরিজম ইন্দষ্ট্রিনা মরম ওইরগা বেঙ্কোক্তা চহী খুদিংগী য়াম্লবা শেনফম অমা লাক্লি। মণিপুরদসু টুরিজম ইন্দষ্ট্রি চাউখৎহনবা মতমদা শেন্মীৎলোন ফগৎলকপগা লোয়ননা মীওই কয়াবুসু হিংজনবগী লম্বী পীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

নিল-খোংবগী চাং হেনগৎলকপা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

চহী ৪০মুক্কী মমাঙদগী ঙসিদি মীশিং হেনগৎলকপা অমদি চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না লাংবা অমদি নিল খোংবগী চাং ফনা ফজনা হেনগৎলক্লি। ইম্ফাল সহরসু নিল খোংবা অমদি লাংবগী চাং ফনা ফজনা হেনগৎলে। ঈশিং ঈচাওগুম হেনগৎলক্লিবা গাড়ী অচৌবা, ময়ায় ওইবা, মচা কয়াগী এঞ্জিন মখোল অমদি হোর্ন খোংবগী মখোলনা লাংবগী চাং ফজনা হেনগৎলক্লি। খ্বাই বজারগী মায়কৈ মায়কৈদা চৎলিবা গাড়ীশিংনা পাক্লবা সরক শিনবা থুংনা পাক্তক্লনা চৎনবা হৌরক্লে। মতমদুদা মাগী মাগী গাড়ীশিংগী হোর্নগী খোঞ্জেলনা অঙকপা ফংনা নিল খোংলে। অচৌবা সহরশিংদদি লম্বীদা ফোর লেন্দগী ফাইভ/সিক্স ফাওবা য়ৌনরক্লবসু মণিপুরদদি অদুগুম্বা লম্বীশিংগী প্লান ফাওবা লৈত্রি। মরম অসিনা ইম্ফাল সহরগী লম্বী কয়াদা পাক্তক্লনা নিল খোংদুনা লম্বীগী অপাকপা থন্না চেল্লিবা গাড়ীশিং অসিনা অথু-অকায় নংবগী ৱাদি লৈররোই। দেল্লিগী মেট্রোপোলিটান সিটিদা মৈখুগী শাফুনা অঙাংশিংগী স্কুল ফাওবা ছুটি থানখিবা অমদি গাড়ী চেনবদা রোষ্টরনচিংবা তৌনখিবদুগী মতৌগুম মণিপুরদসু ফোর লেনগী সরকশিং সিক্স লেনগী লম্বী ওইনবা থৌরাং তৌহৌদ্রবদি মতম অমদা দিল্লিগী সিটিদা লাংলিবা অদুগুম্না শোয়দনা মণিপুরসু ওইরক্লোই হায়বদি য়াদ্রি। অনৌ অনৌবা মোদেলগী কার অমদি গাড়ীশিং থৌনরকপনা লম্বীশিংদা গাড়ী পীক থন্না লাকপগী চাং অসুম হেনগৎলকপা মশানা তাবনি। অসুম্না তৌরকপনা নিল খোংবগী চাং ৱাংখৎলকপদগী এটমোসফ্যেরদা কায়হল্লকপনা মখল কয়াগী লায়না কয়া মীওই কয়াদা শোয়দনা পোকহল্লকপা য়াবশিং অদুসু খন্থনীংঙাই ওইরি।

চুম্নগী গাড়ীশিংগী খোঞ্জেলদা নত্তনা ফঙ্কসন কয়াদা শীজিন্নরিবা লাউদ স্পিকরগী মখোল, হরাও কুম্মৈ, মেলানচিংবা অমদি অতৈ মখল কয়াগী থৌরমদা লাউদ স্পিকর শীজিন্নবগী খোঞ্জেলনা মণিপুরদা নিল খোংবগী চাং ৱাংখৎলকপদা নত্তনা অচৌবা মাঙহন-তাকহন্নবগী ফীভম অমা লাকপা য়ারি হায়বদা হেন্না হায়মনবদি লৈররোই। অরাংবা খোঞ্জেলনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহল্লি হায়বসি সাইন্টিষ্ট কয়ানা রিছার্স তৌবদগী খঙদুনা হায়দুনতা লাক্লবা ৱাফমনি। মদুতা নত্তনা ইন্সোমিনিয়া অমদি মেন্টেল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্নদুনা তূম্বা য়াহন্দবসু য়াওনরিবনি। অহৌবা মখোলনা তৎতনা নাকোং মনুংদা ভ্রং-ভ্রং ঙংদুনা লৈবগী প্রোব্লেম থোকপসু য়াওনদবা নত্তে। হৌখিবা কুমজা ২০১৮গী দিৱালি নুমিৎতা মণিপুর লৈঙাক্কী পোল্যুসন কন্ট্রোল তৌদুনা লাংবা অমদি নিল খোংবগী চাং ওনখিবদা অদুক্কী মতিক ৱাংলম্বদগী মরক মরক্তা ওন্দুনসু য়েংবা হৌখি হায়না তাখি। মসিমক অফবা খোঙথাং অমনি। মরমদি নিল খোংবগী চাং অসিনা নেসনল ফিজিকেল লেবোরেটরি ন্যু দেল্লিনা এটোম বোম অমনা হৌবগী চাং অসি ১৩২ প্লস ২ দিসিবেলমুকনি হায়বদু নীংশিংহনবা য়াই।

বস নৎত্রগা মাল গাড়ী অমগী হোর্নগী অহৌবা খোঞ্জেল অসি অতৈ গাড়ীশিংদগী দিসিবেল ২৮ খরা হেল্লি। অসুম্না মাল গাড়ী অনী বজারদা থৈনবদা মখোয়গী হোর্নগী খোঞ্জেলনা দিসিবেল ৬০গী ময়া য়ৌবনা বজারদা তিল্লিবা মীয়ামগী হার্ট অমদি নাকোংনচিংবদা শোকহল্লম্বা য়াবদু মীয়াম্না খন্ননীংঙাইহনি। অরোইবদা লৈঙাক্নসু অমদি মীয়াম্নসু ফীভম অসিদা লাংবগী চাং অসি খরদং ওইরবসু হন্থহন্নবা মশা মশানা অমদি লৈঙাক্কী পোলিসি অমনা হন্থহন্নবা হোৎনবিবদি ফরবনি হায়জনীংই।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্মা

৪৭শুবা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল ২০১৯

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

কুম অমগী কুমচত্তা য়েন্নিংথা অমুক শোয়দনা লাকপগুম মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিনা শীনবা ৪৭লকশুবা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল ২০১৯ কুমসি কুমগী ওইনা হৌখিবা ফেব্রুৱারী ২৭, ২০১৯দগী হৌনা শুমাং লীলা শঙলেন, পেলেস কম্পাউন্দদা মণিপুরগী গভর্ণর ডা. নাজমা হেপতুলানা হৌদোকখ্রে। হৌদোকপগী থৌরম অদুদা হৌখিবা চহীদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিবেলদা মনা ফংখিবশিংগী সার্টিফিকেট অমদি মেদলনচিংবা য়েন্থোকখি। ফেষ্টিবেল অমগী মনা মথুম্বু চহী ওল্লবা মতুংদা পীরিবা করিগীনো হায়বা ৱাহং অসি ৱারেংজরিবনা য়াম্না এক্টিভ ওইরিঙৈগী মতমদা হংদুনা লাকখি। মতমদুদা খুমখিবা পাউখুমদি - মনা অসি মেদল ওইনা পীবনি, মেদলসি কোলকটাদা শাবনি, শাবা মতমদা মতম কুইনা চঙই, অদুনা ওল্লকপা চহীদা ওইনা পীবনি। মেদল পীদ্রবদি খুদক্তঃা অদুম পীবা য়াই অসিনি। মসিসু অচুম্বনি, অদুবু আর্টিষ্টশিংনদি মেদল ওইনা পীবা পামদে, সার্টিফিকেট নৎত্রগা মদুগা মান্নবা করিনোমা ওইনা খুদক্তা পীবিয়ু হায়না ফনা য়াম্না তক্লখিবা লৈখি। অদুবু একাদেমিগী থৌমীশিং অমদি অশিন অরাংশিং য়াম্না শোনখি, মরন্নাই ওইনা ৱারেপ অমত্তা লৌজবা ঙমদবদুনা মথায় থায়না মমা সিজ লৈশারিঙৈদা চৎনরম্বা অদুদগী হোংদোকপা ঙমদনা লাকখি। চাউর-চাউরবা স্পোর্টসকী ইভেন্ট কয়া ষ্টেট, নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা শিল্লি। ষ্টেটকীদি ক্লবনা নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমনা হেক্তা শিনবসু য়াওই, মনা খুদক খুদক্তা অদুম পী, মদুসু মেদল অদুম পী। করিগী একাদেমিনা শিনবদি ঙমদ্রিবনো? চহী চাম্মগী মতুংদসু অদুম চহী ওল্ল-ওল্লগা মনা পীবগী থবক অসি অসুম চথ্দুনা লৈখিগদ্রা? মনা ফংজবগী নুংঙইবা, পেঞ্জবা আর্টিষ্ট অমত্তনা মপূং ফানা ফংবা ঙমদনা হেক হৌরকপদগী হৌজিক ফাওবা লাক্লিবনি, ইশম শম্না কুমসিগা থারগদি চহী ৪৬ অসি কুম কাল্লগা মনা পীরক্লিবনি। মসি মালেমগী মফম অমত্তদা তৌনদবা থবক অমনি। মতমদুদা নুংঙাইমনখ্রদনা ৱাহং মনম-মনম হংজখিবগী মনুংদা শুমাং লীলাদা গভর্ণমেন্টনা করম্না য়েংলিবগে হায়বা অসিগী মতাংদা খুল্লকখিবসি - শুমাং লীলা হায়বসিদি গভর্ণমেন্টনা য়েশিন্দ্রসু মশা মথন্তা হিংজবা ঙম্বা পার্ফোমিং আর্ট ফোরম অমনি হায়বা অসিনি। মসি য়াম্না লানবা থিওরি অমদা গভর্ণমেন্টনা য়েংবা মীৎয়েংনি। শম্বল খাদবা ইখোলদা হৌবা মকা-লাম্বা মনা-মশিং ষণনা লাম-লামদুনা তেংনা চাখিবগুম্বনি, হৌজিক শুমাং লীলা করি ফীভমদা লৈরি অদুম নৈনবা য়াই।

শুমাং লীলা তৌবিরিবশিংনদি ৱারৌগদ্রা খঙদে, হৌজিক মণিপুরদা শুমাং লীলাগী ফীভমদি শন্দ্রেম্বী চৈশ্রাগী ৱারীদা ''ইবেম্মা ইমাদি খোইরি য়ৌরে' হায়বদুদা লৈরবনি। পঙলাই লায়না লৌবা য়ারোই। ইশম শম্বা খুদম হায়ববু, মতম অমা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল অমদা থোরক্লম্বা লীলাগী গ্রুপশিংগী মশীং চহী খুদিংগী অসুম অসুম হন্থরক্লিবা অসিনি। অমরোমদা লৈকায় খুদিংদা য়াম্না মরাং কায়না কৌনরম্বা শুমাং লীলা মশীং লিকলক্লিবা অসিনি। মীনা পাম্নবা আর্টিষ্ট খরা য়াওবা গ্রুপ অনী অহুদমগী হেন্না হৌজিক শুমাং লীলা কয়া কৌনদ্রে, হিংবা ঙম্নদ্রে, অতৈদি পামজবগী অদুক তৌনরিবা হায়বদুদা তাবগী ফীভমদা লৈরিবা অসিনি। মণিপুরগী পোলিটিসিয়ন্দগী হৌরগা লৈবাক্কী অচৌবা ফম পায়বশিংনা চিনফা পুদুনা হেক-হেক হায়বা ৱাসি - 'মণিপুরগী শুমাং লীলানা খুন্নাই অসিগী অফবা মায়ওন অমা পুরক্লবা হোৎনরি, মীয়ামগা খ্বাইদগী নক্না চৎমিন্নবা অফবা পার্ফোমিং আর্ট ফোর্ম অমনি' হায়বসিনি। হন্দকসু শুমাং লীলা হৌদোকপদা গভর্ণরগী এদ্রেসতা অদুম চপ মান্নবা মওংদা থনম্মী - "The present day Shumang Leelas have been trying to focus on the issues of moral values, unity and integrity as well as brotherhood and friendship among various communities in the State with the objective of strengthening the very social fabric which binds the people of Manipur together and thus acts as a catalyst in bringing about peace and harmony in society". ফজখ্রবা ৱারোলনি, তাবদা শুমাং লীলা তৌজরিবশিংগী থম্মোয়দা শোয়দনা কপনীংবা ফাওরমগনি। অদুবু শুমাং লীলাগীনি হায়দুনা থোইদোক্লা কা হেনবা অখন্নবা থৌরাং অমফাওবা পুথোরকপদি থেংনখিদ্রি। মসিগী ৱারী হৌজিক্কী লৈঙাক্কী ৱা ঙাক নত্তে, মমাঙ-মমাঙদসু অদুমঙাই মতম-মতমগী ৱা ওইনা অদুম হায়নরগা লাক্ল খিবা ঙাক্তনি। মণিপুরদা মতিং লৈনা হিংলম্বা ট্রেদিসনেল পার্ফোমিং আর্ট ফোর্ম কয়া অমা উনা-উনা মাঙখ্রবনি। মতম চানা কলহৌনবা লৈঙাক্লা চৈঙাক অমত্তা পীখিদবনা মথন-মথন্তা তুনবগী মরম ওইখিবনি। মখোয়শিং অদু অমুক নৌহৌননা হিংগৎননবা হোৎনবদা হৌজিক ঙমখৈ লৈতনা অৱাবা অমা হায়বদু ওইনরে। মরমদি হীরম অদোমদা মমুৎ তানা খঙবা-হৈবা শিন্তাক-লমতাকপা ঙম্বা ওজাশিং লোইনমক থুপ্নখ্রবনি। শুমাং লীলাসু অদু মঙাই, পংহায় হায়নবগী ৱানি, চপ চাবা তশেংবা শুমাং লীলাগী ৱারীদি ঙসিসু অদুম চয়েৎনদুনা লৈরিবনি। মসিগী মরমদি মতম চানা থবক লৌখৎহৌদবগী মহয় ওইফম থোকই। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা শুমাং লীলানা হেন্না ফীভম শোকচিল্লক্লবা থৌরাংদি ঐখোয় মখা তানা তৌফম থোকত্রে।

হন্দক্কী ফেষ্টিবেল অসিদা পূন্না নুপীগী গ্রুপ ১২ অমদি নুপাগী গ্রুপ ৯না শরুক য়ারি। গ্রুপ খুদিংনা য়াম্না কম্পিটিটিভ ওইনা মাগী-মাগী পার্ফোমেন্স পীনবা হোৎনরি। নুপীগী কাঙলূপকী লোইখিদুনা হৌজিক নুপাগী কন্না চথরিবনি। থৱায় য়াওবা মীয়াম্নসু ফেষ্টিবেল অসিদা কন্নানা মকোক মথং তাগদগে হায়না মীৎফম থম্নরি। মীয়াম্না খনবগা জুরিনা পীরকপগা খেন্নবসু অদুম লাক্কনি। হৌখিবা চহীদদি রিজল্ট লাউথোকপদা পেন্নদবগী মমি তাদুনা পামদবা অমদি তৌহৈদবা কয়া তৌনখিবগী পাউ লৈখি। মদুনা মরম ওইরগা, কুমসিগী ফেষ্টিবেল অসিদা মতিং লৈবা গ্রুপ অমা য়াওহনখিদ্রে। একাদেমিগী থৌশিলদা পেন্দবা অমদি জজ ওইরিবশিংগী রিজল্টতা টেম্পরিং তৌবগী মমি তাই হায়বগী ৱাথোক অসি শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল খুদিংদা অদুম থোক্তুনা লাকই। মসিগী মরু ওইবসি - ওভর কন্ফিদেন্স হায়বসিসু অমা শোয়দনা ওইগনি। অমরোমদা ওদিএন্সশিংনা খনবা রিজল্টকী ৱা তাবা (মীগী ৱা লৌবা) দগী ওইবসু য়াই। তশেংনমক্তি, ওদিএন্সশিংনা য়েংবা মীৎয়েংনা অমনি, কম্পিটিসন হায়বা অসিদদি মার্কিং ক্রাইটরিয়া খরগা লৈগনি, মদুদা তৌগদবা, তৌরোইদবা কোদ ওফ কন্দক্ট লৈরিবশিং অদু ওদিএন্সশিংনদি খঙদবনা মখোয়না হেন্না পাশিনবদগী মী খৎননবা মচাক ওইবসু য়াই। ওইনীংবা ওইসনু কুমসিগী ফেষ্টিবেল অসিদদি অদুগুম্বা পামদবশিং অদু থোক্তবা ওইসনু। মদুনা শুমাং লীলাবু ইন্টিলেকচুএলশিংগী মরক্তা হন্থবা থাক অমদা উনবগী মচাক ওই। ফীভম শোক্লা লৈরিবা শুমাং লীলাদা করিগুম্বা পামদবা মমি অমত্তা য়ারিবমখৈ তাহন্দনবা ঐখোয় খুদিংমক্লা হোৎনফম থোকই।

ঈশিং পুকচৎনা নারবশিংগী অশোকপবু থুনা ফজিনহনবা : অমিতি য়ুনিভর্সিটি

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

ঈশিং পুকচৎ হায়রগসু খঙনবা দাইবেটিসকী অনাবসি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না অমনি। কুমজা ১৯৮০দা ঈশিং পুকচৎনা নাবা মীগী মশীংসি মিলিয়ন ১০৮ ওইরম্বদগী কুমজা ২০১৪দদি মিলিয়ন ৪২২ ওইরকখি হায়না ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসনগী পাউদমদা পল্লি। মথক্তা পল্লিবা চহী অনীসিদা, মালেমগী ওইনা চহী ১৮গী মথক্তা লৈবা মীশিংদা ঈশিং পুকচৎ নাবগী চাংসি চাদা ৪.৭ ওইরম্বদগী চাদা ৮.৫দা হেনগৎলকখি। ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসনগী 'দাইবেটিস কন্ত্রি প্রোফাইলস, ২০১৬' কী মতুং ইন্না ইন্দিয়াদা চহী ৩০-৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ১,২৭,৬০০ অদুগা চহী ৭০গী মথক্তা লৈবা মীওই ৯১,৮০০ ঈশিং পুকচৎনা নাবদগী শিখি হায়রি।

ঈশিং পুকচৎপু লাকশিন্দ্রবদি থোরকপা য়াবা খুদোংথীবা কয়ামুক লৈ। মখোয়গী মনুংদা ঈ থোক্তুনা অশোকপা মফমশিংবু থুনা ফজিনবা ঙমদবসি পনবা য়াই। মী অমদা অশোক অপন য়াওরকপদা শোক্লিবা মফমদুবু ফজিনহনবদা মরু ওইবা মরিখক চঙই : ১) ঈ ফমজিনবা - শোক্লবা মতুং ইকুই কুইদনা ঈ য়াওবা প্লাটিলেটশিংনা অশোকপা মফমদা চেনশিল্লক্তুনা কেমিকেলশিং থাদোরকই। মসিনা ফাইব্রিনশিংবু এক্টিভেসন তৌহন্দুনা 'গম' গুম্না মথৌ তৌরক্তুনা প্লাটিলেটশিংবু ফাজিন্নহল্লি। অসুম্না ঈ নংশিল্লক্তুনা ঈবু খকহল্লি। ২) ইনফ্লেমেসন - মসিগী তাঙ্ককসিদা শোক-পল্লবা অমসুং শিরবা সেলগা লোয়ননা মহীক্লচিংবা অতৈ ফত্তবা পোৎশিংবু হ্বাইট ব্লদ সেলশিংনা চাথোক্তুনা মাঙহল্লি। অশোকপা মফমদুদা 'প্লাটিলেট-দেরাইভ গ্রোথ ফেক্টর'শিং থাদোরক্তুনা অনৌবা সেলশিং শেমগৎলি। ৩) প্রোলিফরেসন - তাঙ্ককসিগী অহানবা ভাস্কুলর ইন্দাথেলিএল সেলশিং শেম্লক্তুনা অনৌবা ঈ উতোংশিং শেম্লকই। কোলাজেন অমসুং ফাইব্রোনেক্তিন থাদোরক্তুনা ফাইব্রোব্লাষ্টশিং হৌরক্তুনা 'এক্সত্রাসেলুলর মেত্রিক্স' শেম্লকই। মতমসিদা, ইপিথেলিএল সেলশিংগী মশীং য়াম্না হেনগৎলক্তুনা অশোকপা মফমদা চঙলকই। অদুগা অনৌবা টিস্যু শেম্লকই। মসিদগীদি অশোকপা মফমদু চপশিল্লকই। ৪) রিমোদেলিং - তাঙ্ককসিদা কোলাজেনশিংনা শোক্লিবা মফমদুদা শিন্দোক-শিঞ্জিন তৌরকই অদুগা কান্নদ্রবা সেলশিংবু লৌথোকখি।

ঈশিং পুকচৎ লাকশিন্দ্রবা মী অমগী ঈদা য়াওরিবা গ্লুকোজনা হ্বাইট ব্লদ সেলশিংগী মথৌদা অকায়বা পীদুনা বেক্টেরিয়াগুম্বা মহীকশিংদগী ঙাকথোকপগী শক্তি হন্থরক্তুনা ইনফেক্সন থোকপগী চাং ৱাংহল্লি। অদুনা অশোকপা ফজিনবগী চাং থেংথহল্লি। অতোপ্পা অমরোমদনা ঈগী ঈচেল তপথরক্তুনা রেদ ব্লদ সেলশিংনা তপ্না চৎলি। অদুনা অশোকপা মফমদা মথৌ তাবা কেমিকেল/ন্যুত্রিএন্টশিং মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙমদবদগী ফজিনবগী চাং তপথৈ। মসিগীসু মথক্তা গ্রোথকা মরী লৈনবা হোর্মোনশিং থাদোরকপসু ৱাৎলি, অদুগা কোলাজেন শুংবগী চাংসু হন্থে হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

মরকসিদা নুংঙাইরিবা পাউদি, নোইদাগী অমিটি য়ুনিভর্সিটিগী থিজিল্লোয়শিংনা লুচিংবা ইনস্টিট্যুট কয়ানা থিজিনখিবা অমদা ঈশিং পুকচৎনা নারবা উচিশিংবু নুমিৎ ১৬নিগী মনুংদা করিগুম্বা হীদাক অমত্তা য়াওদনা অশোকপশিংবু ফহনবা ঙম্লে হায়না 'মেটেরিএলস হোরাইজন্স' তা ফোঙদোরকখিবসিনি। মখোয়না হেলিকেলগী শক্তম লৈবা উন য়াওবা হায়দ্রোজেল নানোট্যুবশিং শীজিন্নখি। মখোয়গী চাংয়েংসিদা কন্ট্রোল গ্রুপ্তা থমখিবা উচিশিংগী চাদা ৮০ খক্তমক অশোকপা মফম ফজিনবা ঙমখি, অদুবু ট্রিটমেন্ট পীখিবা উচিশিংদদি নুমিৎ ১৬নিগী মতুংদা ফখিবগা লোয়ননা অশোকপা মফমশিংদা দাগফম লৈহৌদে। অদুনা অশোকপা মফমশিংদা নৌনা মতু হৌরকপা থেংনখি হায়না অমিটি ইনস্টিট্যুট ওফ ক্লিক কেমিষ্ট্রি রিছার্স এন্দ ষ্টদিজগী প্রোফেসর মোনালিসা মুখর্জিনা ফোঙদোক্লি।

হায়দ্রোজেল নানোত্যুব অমসুং উনগী হেলিক্স শোকপগী মওং, মসিনা অশোকপা মতম ফজিনহনবগী মওং তাকপা

হায়দ্রোজেন নানোট্যুবশিংনা থুনা সেলশিং মচা পোকহনবা অমসুং ইপিথেলিএল সেল, ফাইব্রোব্লাষ্ট অমসুং কেরাটিনোসাইটশিংনা অশোকপা মফমদা থুনা চেনশিনখিবদা মতেং পাংদুনা অশোকপা মফমদু থুনা ফহল্লি। হায়দ্রোজেন নানোট্যুবশিংনা মতম কুইনা চোৎ-চোৎ লাউনা থম্বনসু ফজিনহনবগী থবক্তা থুগৎহল্লি হায়না থিজিনবসিদা শরুক য়াখিবা অমিটি য়ুনিভর্সিটিগী রোহন ভত্তচার্য্যনা ফোঙদোক্লি। নানোট্যুবশিংসিনা সাইতোকাইন অমসুং অশিবা সেলশিংবু চুপশিনবগা লোয়ননা মহীকশিংদগীসু ঙাকথোক্লম্মী।

থিজিল্লোয়শিংনা অরাইবা মওংদা শেলসু ইচং চঙদবা, টেমপ্লেট য়াওদবা পাম্বে শীজিন্নদুনা মোনোমর অনীবু দিগ্রী সেলসিয়স ৪০দা পোলিমরাইজেসন রিএক্সন থোকহন্দুনা হায়দ্রোজেন নানোট্যুবশিংসি শুংলম্মী। মসিদা ঈশিংবু সোলভেন্ট ওইনা শীজিন্নখি। পোলিমরাইজেসন থোক্লিঙৈ মনুংদা ঈশিংনা জালি মওং মানবা মেত্রিক্সতা চঙখিদুনা নানোগী চাংদা হোরিবা মখুলশিংদু মেনশিল্লি। অসুম্না মখুলশিংদু মেনশিনবা মতমদা পোলিমরগী জালি মওংদুদা ঈশিংনা উন ওইরক্তুনা হেক্সাগোন মওংগী উন শেম্লকই। দিগ্রী সেলসিয়স ৪০দা নানোগী চাংদা হোরিবা মখুলশিংদা ঈশিংনা মেনশিনখিবদগী থোরকপা প্রেসরনা ঈশিংবু উন্দা ওন্থোকপা ঙমহল্লি। পোলিমরাইজেসনগী থবকসিনা মখা চথরকপগা লোয়ননা, পোলিমর নানোগী মরোলশিংবু অমনা অমগী মথক্তা নপশিনখি। অসুম্না মরোল কয়ামুক নপশিনহনবা মতমসিদা, মথক্কী মরোলশিংনা মখাগী মরোলশিংদা পীরকপা প্রেসরনা মরম ওইরগা কোনশিল্লকই অমসুং মরোলশিংদুনা দাইমেন্সন অমগী নানোট্যুবশিং শেম্লকই। প্রেসরনা মরম ওইরগা মরোলশিংগী মরক্তা লৈরিবা ঈশিংদু চেন্থোরকপা মতমদা অহোবা ট্যুবশিংগী মনুংদা ঈশিং খরদি নানোদ্রোপ্লেট ওইনা লৈহৌই। অহোবা ট্যুবশিংগী লৈমায়গা নক্না লৈবা উন্না লৈমায়দুদা নপশিল্লি অদুগা লাপথোক্না লৈবা উন্না ফ্রি ওইবা নপশিন্দনা লৈ। উনশিংসিনা দি এন এগী ষ্ট্রক্চরগা মান্নবা হেলিক্স শেম্লকই।

মোনালিসা মুখর্জি (ময়াই) অমসুং মহাক্কী খোঙবু

দাইবেটিসনা নারবা অনাবশিংগী শোক পল্লিবা মফমশিং থুনা ফজিনহনবগী থবকখক্তা নত্তনা, মখোয়না পুথোক্লিবা হায়দ্রোজেনসি শীজিন্নদুনা কনাগুম্বা মী অমগী অনাবা নৎত্রগা অশোকপা মফমশিংদা চাং নাইনাহীদাক থাজিনহনবগী থবক্তা শীজিন্নবগী চাংয়েংশিংসু পাঙথোকখ্রে। হায়দ্রোজেন নানোট্যুবেশিংদা হাপচিল্লবা বেঞ্জালকোনিয়ম ক্লোরাইদ হায়রিবা হীদাকসিগী চাদা ৯০বু পুং ২২ চূপ্না থাজিনবা ঙমখি হায়না পাউদমদুনা মখা তারি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।