হুইয়েন লানপাউ
ꯁꯨꯃꯁꯤꯡꯕꯤ, ꯃꯇꯩ ꯱꯳, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯃꯥꯂ
꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯥꯡ, ꯳꯴꯱ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯅꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
যুমশকৈশা, মার্চ ১৩, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৩৪১শুবা মশীং

পোইনুদা শিদকো-মণিপুর

নরাইবক থীখ্রেদকো নঙসে

মণিপুর নিংথৌ পাল্লকখিবা লৈবাক্নি। কুমজা ১৮১৯দগী ১৮২৬ ফাওবা চহী ৭ অৱাগী মখূৎতা খুন্তাক্লুরে। কুমজা ১৮৯১গী এপ্রিল ২৩গী খোংজোম লান মায়থীবদগী বৃটিশকী মখা পোল্লুরে। কুমজা ১৯৪৭কী ওগষ্টকী ১৪-১৫গী লোন্নবা অহিংদা বৃটিশনা থাদোক্লক্লগা চৎখিবদগী নিংথৌগী লৈঙাক্লোন অমুক হঞ্জিল্লকখি। অদুবু মীয়ামগী ৱায়েল থৌদা পাঙথোক্লবগীদমক কুমজা ১৯৪৭ অদুমক্তদা মণিপুর কন্সটিটুসন এক্ট, ১৯৪৭ শেন্নগা মীখল পাঙথোক্লুনা মীয়ামগী মীহুৎ-লৈঙাক্লোইশিং খনখি। মণিপুর এসেমব্লি লিংদুনা মীয়ামগী থবক থৌরমশিং পাঙথোকপা হৌরকখি। অদুবু কুমজা ১৯৪৯গী সেপ্টেম্বর ২১দা মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনবগী খূৎয়েক পীনরগা ওক্টোবর ১৫, ১৯৪৯দগী মণিপুর ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইখি। মণিপুরনা নুমিৎসিদগী ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইরে হায়বদা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী শামু মখোঙদা মখূৎ শম্নরগা থাবল চোঙখি হায়রিবা মীওইশিং অদুবু কনা কনানো? করম্বা মখলগী নৎত্রগা করম্বা পোলিটিকেল পার্টিগী মীওইশিং ওইরমগদগে? হৌজিক ফাওবা হিংলিবশিং য়াওরমখিগদ্রা নৎত্রগা লোইনমক লৈখিদবা ঙাক্তা ওইরমগদ্রা? হৌজিক ফাওবা হিংদুনা শক-চু লাকশিনবা ঙমদুনা ৱারী-ৱাতাই সেগা-মাইগা শানবা য়াবশিং য়াওরম্লবদি পূক্নিং খৈনা পেনখ্রনিদা। মখোয়গী মরক্তগী হিংলি হায়বা য়াওরগদি হেক তাবগা মফমদু খঙদোক্লগা ফুক হৌগৎতুনা চেনবা য়াইসে। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনবদা নখোয়না হরাওনা থাবল চোঙখিবদো হৌজিক চহী ৭৫গী মতুংদা লৈবাক অসিগী লৈঙাক্লোইশিংনা মণিপুরদা য়েংলক্লিবা মীৎয়েংসিগা য়েংনরুবদা করি ফাওবগে? চহী য়ামশিল্লকপগী হৌগৎ-কাংখৎপা ঙমদ্রবসু থাবল চোঙনিংবগী ঈহুল চেল্লিব্রা হংনীংখ্রেদা!!

ৱাহংসিবু থাবল চোঙখিবা অহলশিংদুদা হংবদা মরম অমসুং মতিক চাদব্রা? ইনি দয়াগী ফিবান্নুংদা মণিপুর তিনশিল্লমদাইদা ফিরিঙ্গি লম্লৌ হৈবা বৃটিশকা মতম শাংনা লৈমিন্নরকপদগী মখোয়গী তাৎ-পাৎ শিৎ-নান্না লৌহৌবশিংদুনা মণিপুরবু 'লৌরমদাই তেংনা মানবী, খাইনরমদাই য়োংমানবী' গী লৌনম লাংদা থুহনবীবা ওইরমগদ্রা? মণিপুরবু নমদুনা তিনশিনখ্রবা মতুংদা শেম্বীগে-শেম্বীগেনা মখোঙ খরা ককথৎপী, মখূৎ খরা ককথৎপী হায়বদুগী থৌদৌ ফম্বা চল্লগা হিপ্পা চল্লি হায়বদুগুম্লদনা তৌরকপা মওইরমগদ্রা? অদুবু হৌজিক্তি লোইরেহে, শলাক শারে। থা ১১ চঙশিল্লক্লবা লানসি খাম্বীনবা লৈরমদ্রে। মচিন্দতা মণিপুর নুংশিবা, মখূৎতি য়াওবা ঙমজদবা ষ্টেটকী লুচিংবা মীনুখাঙগুম্লবশিংসিসু য়াচল লাকশিনখ্রে। রিমোট কন্ট্রোল অমসুং ব্লুষ্ঠনা চল্লাইবা দিভাইসকা পাঙ্খাক্লরে। হৌদোংনা ঙা চারি য়েংলি হায়বদুদগী হেন্না অহেনবা করিমত্তা তৌজবা ঙমজদ্রে। তাল্লকসিদা লোক সভাগী ইলেক্সন পাঙথোক্তবা য়ারক্তবসিদদি মণিপুর পোইনুদা শিবা মীগা অমুক মান্নরক্লে। নুংশিখ্রবা অপোকপী মমা ফাওবা শিরবসু ফক্লোংনা কুপশিন্দুনা থম্লগা পোইনুগী লৌ শুই হায়বদু থোক্লদৌরেনে অমুক!! লান খামদুনা লেপহন্নবগী মতাংদা ৱাশক ৭০০ শকখ্রবসু থবক্তদি অমা ফাওবা ওন্থোকপা ঙমখিদবশিং হৌজিক্তি লোক সভা মীখলগীদমক খোইরেন মশা পানখৎনরক্লে। করম থোক্লগবা মণিপুর! থা ১১ চঙশিল্লক্লবা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লগা মীখল পাঙথোকপনা চুমগনি হায়বা ৱাহৈ খরসি ফাওবা ষ্টেট লৈঙাক্লোইশিংগী লৈয়েংনা খৎচবা ঙমজদ্রে। মণিপুরগী মরাইবক মোইরাং কংলৈরোলগী শামু খোঙয়েৎপদা খম্ববু উপ্পা তারে উপ্পা চিং, লোংনা তারে লোংনা চিং হায়দুগা চপ মান্নরে। মস্বাইসি য়ৌশিল্লক্লবদি মণিপুরগী ইন্নর অমসুং আউটরগী লোক সভা মীখলগীদমক ভোট থাদগদবা ভোটরশিং ইলেকত্রোনিক ভোটিং মেছিনগী মনাক নকত্রিঙৈদা মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা তমথীরবা লানসিগী মনুংদা থোকখিবা থৌদোকশিং অমত্তা চিথদনা মথং-মথং নীংশিংহৌবা চুমগনি। মসিগী মথক্তা তাম্নাগুম্লবা নুংশিরবা খোঞ্জেলদগীনা তৌগেদা ঙম্বা শেল ফাওবগী হাইগৎলাংদা থুদনবা হোৎনহৌবা চুমগনি। মীখল নকশিল্লক্লিবা মখৈ হৈর-হৈরবা মীওই কয়া থোরকখিনি। হৈত্রসু আ...দগী মেৎলগা থাদোরক্লনি। লৈঙাক্লোইদগী শঙলিংবা ওইরকখ্রবশিংগী খূৎতা লৈবাকসি শিন্নবা চুম্লোই।

পূন্সি চূপ্পগী ওইনা থাগী খোঙ্কাপ লাকহন্নবগী পাম্বে - মসিগী অমাঙ-অতোং

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

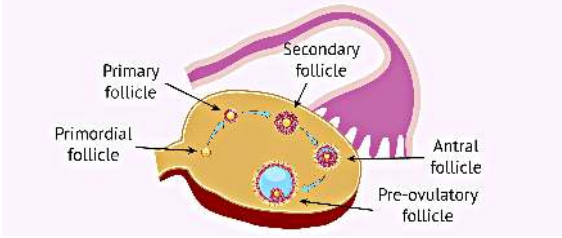
থাগী খোঙ্কাপকা মরী লৈননা নুপীশিংগী মশা-মশাগী ওইবা অনীংবা-অপাম্বশিংদা খেন্নবশিং লৈ : নুপী খরনা থাগী খোঙ্কাপ অমসুং মীরোল্লকপা য়াবগী অকিবদগী মনীং তম্না হিংজবা পাম্মী; অদুগা কনাগুম্বী নুপীশিংনা হোট ক্লাশশিং (খুদম ওইনা, হকচাং শাগৎপা, হুমাং কাংবা, খোইরাং-খোইশাওনরবগুম্বা) অমসুং অতৈ-অতোপ্পা সিম্পটমশিংগা মায়োক্লদুনা হিংবা পামদে। মসিনা তাক্লিবদি থাগী খোঙ্কাপ লেপখিবা (মেনোপোজ) গী কান্নবা অমসুং কান্নদবা অনীমক লৈ। য়েল স্কুল ওফ মেদিসিনগী থিজিন-লূপ অমনা থাগী খোঙ্কাপ্পু থেংথহন্দুনা মীরোনবা ঙম্লবগী চহী হেনগৎহনবা অমসুং অতোপ্পা হকশেলগী কান্নবশিং ফংহন্নবগী পান্দমদা লেবোরেটরি ওফ মোলিক্যুলর রিপ্রদক্সন এন্দ ফর্টিলিটি প্রিজর্ভেসনগী দাইরেক্টর ওইরিবা ওভরিয়ন বাইওলোজিস্ট Kutluk Oktay গী লমজিং মখাদা থাগী খোঙ্কাপ থেংথহনবগী চাংয়েংশিং পাঙথোকখিবনি।

কুটলুক ওক্তে

থাগী খোঙ্কাপ্পু থেংথহন্দুনা অঙাং নাউপুবগী চহীসি শাংদোকহনবা য়াগদ্রা, অদুগা ইস্ট্রোজেন (সেক্স হোরমোন) গী চাংনা খঙতা তারকপদগী ওইরকপা য়াবা হকশেলগী নুংঙাইতবশিং অমসুং হৈনীংদবা সিম্পটমশিংদগী মাঙজৌননা ঙাকথোকপা ঙমগদ্রা হায়বা ৱাফমশিং লাকখি। ৱাফমশিং অসি য়েৎননীংঙাই ওই। মরমদি মীওই খরনা থাজরিবনা অসিগুম্বা থিজিনবগী থবক অসিনা নুপীগী হকশেলদা কান্নবা পীরক্কনি হায়বসিনি, অদুগা অতোপ্পশিংনা খল্লিবনা থাগী খোঙ্কাপ লেপ্পা হায়বসি বাইওলোজিনা পীরন্নবা নুপীশিংগী খুদোল অমনি, অদুনা মসিবু মেদিকেল সাইন্সনা শেমদোকপা য়ারোই হায়বসিনি।

অদুম ওইনমক কুমজা ১৯৯৯দা অনাবা অমগী ক্রাইওপ্রিজর্ভ তৌরবা টিস্যু (টিস্যুবু কা হেন্না ঈংহল্লগা লীশিন্দুনা থম্বা) গা লোয়ননা অহানবগী ওইনা ওভরিয়ন ত্রান্সপ্লান্ট তৌনবগী পাম্বে শেমগৎতুনা ত্রান্সপ্লান্ট তৌখিবা কুটলুক ওক্তেনা থাজখিবদি থাগী খোঙ্কাপ্পু চহী কয়া চোম্থহন্নবা নৎত্রগা পূন্সিগী ওইনা লাকহন্নবগীদমক ওভরিয়ন টিস্যুগী মনুংদা ওভম (পি মরূশিংবু) ফমজিনহন্দুনা লিশিনবগী থৌওংসি মশা-মউ ফরিবা নুপীশিংনা পাঙথোকপা য়াগনি হায়বসিনি।

"অমেরিকান জর্নেল ওফ ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি" (জন্যুৱারী ৪, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না হান্না ওভরিয়ন ক্রাইওপ্রিজর্ভেসন অমসুং ত্রান্সপ্লান্টেসনগী থৌওং তৌখ্রবা অমসুং ওভরিয়ন টিস্যুদা লৈরিবা লভরিয়ন ফেলিকলশিংনা করম্বা শাজৎ চৎপগে হায়না নৈনখিবা মোলিক্যুলর ষ্টদি চা কয়াদগী ফংখিবা দেটা শীজিন্নদুনা ওক্তে অমসুং মহাক্কী খোঙলোইশিংনা অনৌবা অঙ্কগী মোদেল অমা শেমগৎখি অদুগা মশা-মউ ফরিবী নুপীশিংদা 'সর্জরি' গী মতেংনা কয়াম কুইনা থাগী খোঙ্কাপ্পু থেংথনা লাকহনবা ঙম্বগে হায়বদু ৱাখলনা শাগৎলম্মী।



প্রাইমোর্দিঅল ফোলিকল য়াওনা তোঙান-তোঙানবা ফোলিকলশিং

ক্রাইওপ্রিজর্ভ তৌরবা টিস্যুশিংগা লোয়ননা অহানবগী ওইনা মায় পাক্লা ত্রান্সপ্লান্ট তৌবা ঙমখ্রবা মতুংদা কেন্সরনা নারবীশিংবু লায়েংবগী থবক পায়খৎত্রিঙৈগী মমাঙদা মখোয়গী ফর্টিলিটিবু থমহৌনবগীদমক ওভরিয়ন টিস্যু ক্রাইওপ্রিজর্ভেসন অসি মায় পাক্লা শীজিন্নখি। কেন্সরগী লায়েংনা ওভরিদা তুংদুনা লৈরিবা পি মরূশিংবু মতম চূপ্পগী ওইনা মাঙহনবা নৎত্রগা থাগী খোঙ্কাপ লেপহনখিবসি হেক হেক থোকহল্লি। অসিগুম্বা থৌওংসিদা সর্জন অমনা লাপ্রোস্কোপিগী মতেংনা দোর্মন্ট ওইরিবা অদুগা মপূং-মরৈ ফাদ্রিবা পি মরূ (প্রাইমোর্দিঅল ফোলিকলশিং হায়না খঙনরিবা) লিশীং চা কয়া য়াওরিবা, ওভরি পুম্নমক নৎত্রগা মপান্থৎবা শরুক্কী মরোলশিংবু লৌথোকই। অসিগুম্বা টিস্যুশিংদু অখন্নবা অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, দিমেন্সিয়া, রেটিনাগী লায়নাশিং, দিপ্রেসন অমসুং শরূ মাঙশিল্লকপা য়াওনা, মখোয়দা লায়নাশিংনা নাহল্লকপগী চাং নেম্মী। অতোপ্পা অমরোমদনা, মীরোনবা ঙম্বগী চহী মতাংসি কনাগুম্বী নুপী খরদদি ঙনখৎনা লোইশিনখি। মখোয়গী ওইনসু ক্রাইওপ্রিজর্ভেসন অসিনা কান্নবা পাম্বে অমা ওইরগনি।

খোঙ্কাক লেপ্পগী চহী চোম্থবসিনা কান্নবা পীবা লোয়ন-লোয়ননা খুদোংথিনীংঙাই ওইবশিংগী মতাংদা মমুৎ তানা খঙনবগীদমক্তদি মখা তানা থিজিনবগী মথৌ তারি হায়না য়েল স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রোফেসর Hugh S. Taylor না হায়রি। ●

ইমাগীদি ইবুংঙো সাহেবকীদি পুজারি

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

খা নোংপোক এসিয়াগী লমদমদা লৈবা মণিপুর মতম অমগী মনীং মখা তম্না কনাগীসু মখা পোন্দনা মশাগী নাৎ, হৌন লোনচৎ ঙাক্লা লৈঙাক থৌদাং লৌজদুনা লৈরম্বা, হিংলম্বা, পাল্লম্বা মণিপুরনি। লোইবী চীংগী চীংখোঙ, চীংয়া, চীংচেপ, চীংদোল কয়াদা খা-ৱাং, নোংপোক-নোংচুপশিংদা খুন্দারগা লৈবা ইচিল-ইনাওশিংবু মীতৈশিংগা চহী লিশীং অনী হেনবগী পুৱারী শেম্মীন্নদুনা লৈমিন্নরকই, খুন দামিন্নরকই, হিংমিন্নরকই। মসি পুম্নমক পুৱারীনি, ঐনা-মীনা শেমজিন-শাজিনবা ওইদবা ফত্তবা মখৈ পুথোক্লগা লীবা ৱারী অমা, অফবা মখৈ লোৎশন্দুনা থম্বা অমা। কনাগুম্বনা মতমদুগী লৈঙাক অদুগী মহি মচুম্না হিংবা লৌজনাম, পুজনামনা মাগী অরৌবা সবজেক্ট ওইবা মীনা ফত্তবা মখৈ লোৎশিল্লগা অফবা ঙাক্তা ইশিন্দুনা শেম্বা পুৱারী অমা অঙম-অথৌ য়ানবা চিরোল খারোল তৌদুনা হিংবা কয়ানা পাউদম্বা অইবা পুৱারী অমা। লৈবাক নিংথৌগী ৱাদি শ্রীবিষ্ণুগী পাউজেলনি লৌনরিবনি, মাগী অশোয়বা অরানবা কয়া লৈরবসু ফোঙদোকপা য়াদে হায়বা অমা লৈনা অথিংবা অমগী মখাদা মতম অদুগী মীয়াম হিংলম্বনি। মতম অদুগী লৈঙাক মপূ অদুগী অশোয়বা অরানবা কয়া অদু ইরবসু ফোঙদোকপা য়াদবনা লোন্না থুপ্পা থম্বা কয়াদু মীয়ামগী লুচিংবা কয়াদুনা মখৃত্তা শক্তি পায়দ্রবা মতমদা ফোঙদোরকপা, শন্দোরকপা কয়াদুবুনি লারৈ লাথুপ হায়দুনা লৈরিবা অসি। মীওইবা হায়বা কাঙলূপ অসি মহৌশানা পেম্থোকপা নাইদে, অহাওবা চানীংই, ফজবা পাম্মী, মীবু নমথদুনা মথক থংনীংনা হিংবা পাম্মী। মীয়ামগী থৌগল মপাম্থোংদা, মনুংদনা মাগী মশাগী, মাগী ইমুংগী, মাগী মরী মতা খুদিংমক্কী থবক লোইরগা হেন্দোক পাথোরকপা অদুনা মীয়ামগীনি হায়বা অসি ঙসি ঙরাংগী ৱা নত্তে, মীওইনা পোক্লবা মীওইপোক্কী মচৎ অমনি।

কুমজা ১৯৪৯গী ওক্টোবর ১৫দা মণিপুর ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইরে। ইন্দিয়াগী অহানবা কুমজা ১৯৫২দা পাঙথোকপা মীখল মণিপুরসু শরুক য়াদুনা এ সী ৩০ খন্দুনা লৈবাক ঙাকপা হৌরে। মীয়াম্না খঞ্জবা মীহুৎনা লৈবাক ঙাক্লে। চাকথুংলগনি, ফিথুংলগনি, মাগী-মাগী এ সীগী অৱাৎ অপা পুম্নমক, ফংফম থোকপা পুম্নমক ফংলগনি হায়বা মতম অদুগী মীয়ামগী অচেৎপা থাজবনি। কুমজা ১৯৫২গী মীখল অদুদা মায় পাক্লবা মীয়ামগী মীহুৎশিং অদুদি মীতৈ ১৯, মীতৈ পাঙল ২ অমসুং চীংমী ৯নি। মতম অদুদদি মীয়ামগী অহানবা খনবা মীহুৎ ওইরবসু ইলেক্টোরেল কোলেজ অমা ওইনা শকখঙলম্মী। কুমজা ১৯৫৭ অমসুং ১৯৬২ অনী অসিনা টেরিটোরিএল কাউন্সিল ওইনা শকখঙলম্মী। কুমজা ১৯৬৭দগীদি টেরিটোরিএল এসেমব্লি অমা ওইনা শকখঙনখি। কুমজা ১৯৭২দা মণিপুরনা ইন্দিয়াগী মপূং ফাবা ষ্টেট অমা ওইরে হায়দুনা লৈখিদ্রবী ইন্দিয়াগী অহানবা নুপী প্রাইম মিনিষ্টর শ্রীমতি ইন্দিরা গান্ধীনা চহী অসিমক্কী জন্যুৱারী ২১দা লাউথোক্লবা মতুংগী মীখলশিং হৌজিক হৌজিক চথরিবা অসিনা মণিপুর ষ্টেট লেজিসলেটিভ এসেমব্লি হায়না খঙনরিবা অসিনি।

মণিপুরদা অহানবা মীয়াম্না খনবা মীয়ামগী মীহুৎ নুপী হায়রবদি লৈখিদ্রবী শ্রীমতি মহারাজকুমারি বিনোদিনিনি। মতম অদুদগী মীতৈ, মীতৈ পাঙল অমসুং মণিপুরগী চীংমী কয়া পূন্না লৈঙাকমিন্নদুনা লাক্লবা চহী ৭২ শুজিল্লক্লবনি। মসিগী মমাঙ কুমজা ১৯৪৮দা নীংতম্বা হঞ্জিল্লকপগী অহানবা মশাগী ওইনা মণিপুরগী মহারাজনা নোমিনি তৌদুনা চীং অমসুং তম অনীদগী মীতৈ ৩২, মীতৈ পাঙল ৪, চীংমী ১৬ পূন্না মীওই ৫২না লিংবা লৈঙাক লৈরক্লবা মেম্বর ওফ দি মণিপুর ষ্টেট লেজিসলেটিভ এসেমব্লি ১৯৪৮ হায়দুনা ময়েক শেংনা লৈরবা মতমনি। মতম অদু ইন্দিয়াগী ওইনদি নিংথৌ পানবা লৈবাক মচা-মচা কয়া পূনশিন্নবা ইন্দিয়াগী লুচিংবা কয়ানা অহিং-নুংথিল খঙদনা কোইচেন চেনবা মতম্নি। মতম অদুদা মশাগী কন্সটিট্যুসন শেমদুনা লৈঙাক্লবা মণিপুরনি হায়বসি লমদম অসিগী চীংমী-তম্মী পূম্নমক্না কাউথোকফম থোক্তে। শেমজিন শাজিনবা ওইদ-পাদবা কয়া হায়রবসু পুৱারীবু লান্না হুমদুনা পুবা য়ারোই।

চীংমী-তম্মী, মীতৈ-পাঙল পূম্নমক মানা-মানা তৌরম্বা থবক্তি সনানা মৈ চঙল-চঙলগা লংবা হেনবগুম লংলক্কনি। য়ুমলৈমগী অমাংবা উৎনা খুম্বা ঙাইহাক্কীনি তুং কোইবা য়াবা নত্তে। মতম অমদা ঙসিদগী চহী ৫০/৬০গী মমাঙদা তুরেল ইখাগী মুক্না কাংজৈ শান্নবদা লৈফমগী মতুংইন্না মীতৈ পাঙল ইচিল-ইনাও কয়ানা মীতৈ পানা মরক্তা য়াওদুনা মায়োক্লবা লম্বা পাখিবা কয়া লৈপ্রে। মহৌশানা তাইবঙদা লৈরিবা জীব পানবা খুদিংমক মাগী-মাগী ঙমখৈ থমদুনা মদুগীদমক মীতৈ নিংথৌশিংনা য়ুমলোন্নবা লৈবাক কয়ানা লান্দারকপা মতমদা চীং তম পুন্দুনা লান ঙাকথোকমিন্নখিবা পুৱারীনা খুদম চাংদন্নি।

হায়নবা লৈ ইপা ইপুশিংনা জাৎ ফৈ ফত্তে ৱাঙাঙদা খঙই, লম ফৈ ফত্তে হৌরিবা নাপীদা খঙই। তৌথোরকপা থবক, ঙাঙথোরকপা ৱাহৈ অদুনা মীদুগী মতিক ময়াই খঙবা ঙম্মী। নোংমা লমহুই লাবা অমনা য়ুম্লক ফাও-ফাওদুনা লাকপদা লং মচু শংবগী মচু মচু কয়া তোঙান তোঙানবা পাত্র লৈবা উরিবদুদা লমহুই লাবদুনা পাত্র অমদা অমুক লুপ, অমদা অমুক লুপ তৌবদুনা মালেমদা পুমতোন তোঙানবা মচু অমা থোরকপা অদু উবদা উমংগী জীব পূম্নমক্কী মফমদদি অঙকপা অমা ওইনা লৌখ্রে। মদুগী অচেংবা তাঞ্জা য়েংলগা হায়নরিবনি লমহুই লৌশিং মতম মতমগী থোক্ল-থোক্ল য়েংদুনা থবক তৌবা ঙম্বা তুং কোইবা কোইদবনা ৱাফম অমা ওইরগা পাইরক্কী লৌশিং লৈবা উমংগী জীবশিংদা লমহুই লৌশিং হায়নরিবনি। উমংগী শা পূম্নমক্না পংথরিঙৈ চঙক্লরিঙৈদা লমহুই লাবনা ঐ অসি মালেমদা শা পূম্নমক্কী নিংথৌ ওইরুচো হায়দুনা থারকপনি। ঐনা উমং অসিগী নিংথৌ ওইরবদি নখোয় পূম্নমক কনানসু ফাদুনা পুবা ঙম্লরোই, নখোয়গী নচা ননাও নয়ুম নকোন খুদিংমক লোইনা ঙাকশেল্লগনি, কনানসু লাকচ খুদুম চনবা ঙম্লরোই, কনাগীসু অকি তুজুং ফংলরোই হায়দুনা লাউরকপদা পূম্নমক থাজ খি। নোংমা খঙহৌদনা শাদানবা খূৎপু অমা লাক্তুনা উমং মপান্দা লৈবা লমহুই মথং মথং ফারম্মী মদুদা লমহুই নিংথৌদু চেল্লকপদা লমহুইগী মখোল থোরকই মদুদা নোংশা-কৈনা ফাদুনা থম্লগা শরাক তমখি।

অদুঙৈ মীতৈ ইমা ইবেলশিংনা ইমাগীদি ইবুংঙো সাহেবকীদি পুজারি হায়বা ৱাহৈ অসি চহী ৬০/৭০গী মমাঙদা য়াম্না ঙাঙনরম্মী। ৱাহৈসি করিসু নত্তে অহলশিংনা মচাশিংবু অফবা মী ওইহন্নীংবসি তাইবঙগী চৎনবীনি। মীয়াম্না আশা কয়াগা লোয়ননা মীয়ামগী মীহুৎ খনবা ঙাক্তনি। ইমাগীদি ইবুংঙো সাহেবকীদি পুজারি ওইগনু হেক হেক হায়নরম্বদু য়ুমদগী থোকখ্রগা মীয়াম মরক্তা মাগী মতিক মথৌনা অদুনা লৈবাক মীয়াম্না হরাওবা নুংঙাইবা ফংদুনা পূন্সি লন থুম খুদিংমক ঙাকপী শেনবীরক্কনি খন্দুনা খনখিবা মীহুৎ সাহেব অদুনা লৈঙাক ঙাক্লবা থাখিবা কয়া কয়ানা সাহেব ওইদুনা কোট শুট টাই শেৎ চাদুনা য়েংবদা কয়াগী মতিক নিংথিজরে। অদুবু মীয়ামগী ৱাফম, ৱাকৎ, তৌফম থোকপা কয়া তৌরক্লবা পূম্নমক তাইওন্নরে। ঙসি ইমা লৈবাক মণিপুর ঐখোয় পূম্নমক পুজারিগী থাক্তা হন্থরক্লবগুম্না লেনবা পূন্সি মহিং অসিদি কনানসু পাম্লোই। ঐগী ঐগী হায়বনা মাঙ থারবা ৱাখল চেনবা, ঐগী লৈজবা লিংজেল থৌনা পূম্নমক মফম মতম চানা ফোঙদোকপা ঙম্বা মথৌ তাই। ইমাগী ইবুংঙোদো সাহেবকী পুজারি ওইরম্বদুদি কনানসু পাম্লোইয়ে। ●

সাংকৈলেম লেমথাং - মহোম্লে

থেংকথাম মসিগুম্বগী থেংগ

মহোম্লে থেম্মক্তা মাংবসিদক্তি টৌঙাদে। থাম্নাটে ১৯৮৯দা ১৯৪৪ ইস্কৈ সকি ৪ থেংবাগী মহুম্নগত ফুক্তুঙাদুনা। থাম্নাটে ১৯৮১গী থেম্মাটেন ৫৬৯গী ফংমিদা মহুম্নগী মাংবসিদক্তি। থাম্নাটে ১৯৮৯দা থেম্মাংলেম টেক্ত মহুম্নগিদমগী মহুম্নগী মাংবসিদক্তি। মহোম্লে মহিংমগী থেম্মাংলেম ১৪-১৭দা টেক্তে থেংমিদা মহুম্নগী মহোম্লে-টৌঙাদেংলেম মহোম্লে মহিংমগী মহোম্লে মহোম্লে মাংবসিদক্তি। মহোম্লে মহিংমগী মহোম্লে মহোম্লে মাংবসিদক্তি। থাম্নাটে ১৯৮৯দা থেম্মাংলেম ১৪-১৭দা টেক্তে থেংমিদা মহুম্নগী মহোম্লে-টৌঙাদেংলেম মহোম্লে মহিংমগী মহোম্লে মহোম্লে মাংবসিদক্তি। মহোম্লে মহিংমগী মহোম্লে মহোম্লে মাংবসিদক্তি। মহোম্লে মহিংমগী মহোম্লে মহোম্লে মাংবসিদক্তি। থাম্নাটে ১৯৮৯দা থেম্মাংলেম ১৪-১৭দা টেক্তে থেংমিদা মহুম্নগী মহোম্লে-টৌঙাদেংলেম