

# ଲାଯ়েংବିନ୍ଦବା ମଣିପୁରଗୀ ଏଦେଦ ଝୁଲ

- ଏମ ଥିଲେ -

ଥୋଦାଂ ଲୋରିବା ମୀଓଇ, ଓଜାଗି ଥୋଦାଂ ଲୋରିବା ଅମଦି ମିଶିଗ୍ନି ଶିନଫମଦା ଲୈବିରିବା ଖୁଦିନା ରାଖିଲଦା ତିନଙ୍କେ କାହିଁଜେନ୍ଦ୍ରବଦି ଅଫବା ଖୁଲାଇ ଅମଗି ଆଶା ତୋବା ଯାଇ । ହାସିରିବା ଶିଳ୍ପିଶିଃ ଅଦୁନା ଲାଯନା ତାଲିନା ତାରବା ମଧ୍ୟେବୁ ଲାୟେଂକ୍ରିବା ଖୁଲାଇଶିଗ୍ନି ମୀଓଇ ଖୁଦିନ୍ସୁ ଫନ୍ତବା ହୈନିଗି ଲାଯନା ପୋକୁକନି ।

ମତାଂ ଅସିଦ ଓଜା ତୟବା ଶିନଫମ ଅସିଗ୍ନି ରାଖିଲଗି ଲାଯନା ଥୀନାଗି

ମାଗନ୍ଦୁରା ଡାସ ଉଚ୍ଚମକ ମାତ୍ରାରେ କଥାନା ମାଗା ମାଗା ଉପରେ ତାଙ୍କୁ ଶୁଁ-ନେମିଲୁଣ୍ଠା  
ମଚାଶିଙ୍ଗି ଅମଦି ଟିମ୍ବୁରମନ୍ତିରୀ ମପ୍ରକ ପୁରା ଝୁଲ୍ବା ହୋଇବା ହୋଇବା ହୋଇବା ହୋଇବା ହୋଇବା  
ଆସିଗୁରୁ ଶିଳ୍ପୀ ମଯାମ ଆସିଗୀ ମରଙ୍ଗା ଲୈପାକ ଅମଦି ଲମଦମସିଗୀ ତୁଂଗି  
ଯୁଧୀରେଲ ଓଇଗଦବା କଥାଗୀ ତୁଂଗି କଥାଏ କଥା ଯାଏପିଲୁଣ୍ଠା ଅଫବା ଖୁଲ୍ଲାଇ ଆମା  
ଓଇହୁଲା କଥା ହୋଇବଦା ଅଟୋବା ଥୋଦାଏ ଲୌବା କଥାସୁ ଅଦୁମ ଯାଓରିବନି।  
ଅଦୁମ ମଶାଗୀ କାନ୍ଦବସୁ ଲୌବା ମିଗି ମତେ କଥା ପାଂବିବା ଅଦୁଗୁର୍ବା ମଖଲଗୀ  
ଶୁଁ-ନେତ୍ରା କାନ୍ଦବସ ଅଦୁମ ଯାଓରିବନି। ଆସିଗୁରୁ କଥା ଆସିଗୀ ମରଙ୍ଗା ମିଗି

ମାନ୍ଦୁରା ଡାସ ସମକ୍ରମାଙ୍ଗଳ କରିବାର ମାଗା ମାଗା ହେତୁ ତାଙ୍କୁ ଶୁ-ନେମଦୁଣ୍ଣ  
ମଚାଶିଂଗୀ ଅମଦି ଇମ୍ବୁରମନ୍ତ୍ରୀ ମପ୍ରକ ପୁବା ଝୁଲବା ହୋଇବା ହୋଇବା ହୋଇବା  
ଅସିଗୁମ୍ବା ଶିଳ୍ପୀ ମୟାମ ଅସିଲୀ ମରଞ୍ଜା ଲୈପୋକ ଅମଦି ଲମଦମିଶିଗୀ ତୁଳିଗୀ  
ଯୁମ୍ବିରେଲ ଓଇଗଦବା କରିଗୀ ତୁଳିଗୀ କରିଏ କରି ଯାଏପିଦୁନା ଅଫରା ଖୁଲାଇ ଆମା  
ଓତ୍ତହମବା କରି ହୋଇବଦା ଅଟୋବା ଥୋଦାଏ ଲୋବା କରିଯୁ ଅଦୁମ ଯାଓରିବନି।  
ଅଦୁମା ମଶାଗି କାନ୍ଦବସୁ ଲୋବା ମିଳି ମତେଂ କରି ପାଂବିବା ଅଦୁଗୁମ୍ବା ମଖଲିଗୀ  
ଶୁ-ନେମା କାଂବୁସୁ ଅଦୁମ ଯାଓରିବନି। ଅସିଗୁମ୍ବା କରି ଅସିଲୀ ମରଞ୍ଜା ମିଳି  
ଅମଦି ଖୁଲାଇ ଅସିଲୀ ମତେଂ ପାଂଲିବା ଲୈପୋକ ଶେଷଦା ଅଟୋବା ଫିଦା କଲିବା  
ଶିଳ୍ପୀ କରାବୁ ହାୟବା ତାଇ ମଥୋଯିଶିଂ ଅଦୁଦି ମରି ଓଇନା ଓଜା ହାୟବା ଶିନଫରମ  
ଅସିନା ଅଥେଇବନି।

সংসারগী আচৎ চত্তা মীওইন্বু পোক্লবা ওজাগী লমজিং লমতাক মখাদা

ଲୋଇନା ଲୈରନ୍ଧା ଙ୍କତ୍ତନି । ଶା ଅମସୁଁ ଉଚ୍ଚେକ ରାୟା କଯାଗିସୁ ଓ ଜାନା ମାନାନି । ମୀଓଇବଗିସୁ ମମାନା ଅହାନବା ଓ ଜାନି । ଅଦୁନା ମସିଦା ଖେଳିରବା ହାୟବସି ଶା-ଉଚ୍ଚେକ ରାୟା, ଅତେଥା ଜୀପ କଯାନା ମମାନୀ ତ୍ରୈବା ଅଦୁନୀ ହେନ୍ଦେକପା

ওজা শুরু হলেতে। অদূরা মীগিদি পোকপদগী লৌশিং লাকত্রিফা ওবনা  
মমানা ওজা-শুরু ওইবগী মতুং লৌশিং লাকখুবা মতমদিনি অতোঁগী ওজা  
কয়াগী মতেংনা খাই অসিদা মথোখুবী মফম অমুম কনবা শুরুবা

କ୍ରମାଗାଁ ଏତେବେ ମୁନ୍ଦାରୀ ଆସିଲା ଏଥୋର୍ଗା ଏକମ ଅରାଜକ କଣ୍ଠୀ ଉପରୀ  
ହୋଇନରକିଟି।

ଅସିଗ୍ରେନ୍ଡା ଅସିଦିନି ମୀଓଇବଲକ୍ଷଦି ଓ ଜାଗି ଶିନଫଲ୍ମା ଅଥୋଇବନି  
କ୍ରମିବିରାଁ କାଳେ ଟିକ୍କୁମାରୀ ଓ କିମ୍ବା ଖରିଦିବା କିମ୍ବା ଖରିଦିବା

ହାୟାରବା। ଅଦୁଗା ଏଥୋଯଗା ଙ୍ଗସ ଶିନଫମ ଖୁଦଂଦା ଲୋରବା ମାତ୍ର ଖୁଦଂ

ଥୋଦାଂ ଲୋରିବା ମୀଓଇ, ଓଜାଗି ଥୋଦାଂ ଲୋରିବା ଅମଦି ମିଶିଗ୍ନି ଶିନଫମଦା ଲୈବିରିବା ଖୁଦିନା ରାଖିଲଦା ତିନଙ୍କେ କାହିଁଜେନ୍ଦ୍ରବଦି ଅଫବା ଖୁଲାଇ ଅମଗି ଆଶା ତୋବା ଯାଇ । ହାସିରିବା ଶିଳ୍ପିଶିଃ ଅଦୁନା ଲାଯନା ତାଲିନା ତାରବା ମଧ୍ୟେବୁ ଲାୟେଂକ୍ରିବା ଖୁଲାଇଶିଗ୍ନି ମୀଓଇ ଖୁଦିନ୍ସୁ ଫନ୍ତବା ହୈନିଗି ଲାଯନା ପୋକୁକନି ।

ମତାଂ ଅସିଦ ଓଜା ତୟବା ଶିନଫମ ଅସିଗ୍ନି ରାଖିଲଗି ଲାଯନା ଥୀନାଗି

অসিদ্ধগী কানবা গুঞ্জবা লৈঙাঙ্কা হোঞ্চনদৰা অমদি খনবীদৰা অসি লাইবক থীবনি। লৈঙাঙ্কা ফিল্ডদা চঢ়তুনা য়েংডৰবসু মীয়ামগী খোল্লাউ ওইনা লাউরিবা অমদি মিদিয়াগী খৃথাংদা ফাওবদি খঙ্গবীবা যাই। আদুৰ মিদিয়া অমদি পাউচেজী কানবা কাৰিসু লৈতে।

কৰমজা ১৯৮০গী ওক্টোবৰ অত্তনবা তাৰিখতগী মণিপৰগী বিকগনাটজু

ଅମୁକ୍ତା ହେଲା ଖୁଦୋଥିରିବାଦି କୁମଜା ୨୦୦୬ତଙ୍ଗୀ ଓଜା କ୍ୟା ବୋର୍ଡ୍ ଇଲିମେଣ୍ଟ୍ ଟାରି ଅମସୁଁ ସେକେନ୍ଦରିଦା ମହେଁ ହାପଚିନବା ଖୁଦକ ଖୁଦକୀ ଓହିବା ଯାରମ୍ଭା ଅଦୁ ଥୋବାଲ ହାତୋଗି ଚୟେଣବା ସ୍କୁଲ ଅମଗି କେସକା ମରି ଲୈନନା କୁମଜା ୨୦୧୧ ଫାଓବା ହାତ୍ତା ଯାହନନା ଥିଂଦୁନା ଥନ୍ତ୍ରିଥି । ତାୟ ୨୩-୧୨-୨୦୧୧ଦା ଲୈଙ୍ଗକୀ ଥୋଶିଲ ଅମନା ଯାହନବିରକଥି । ଅଦୁରୁ ଖୁଦକୀ ଓହିବା ଇଫେସ୍ଟ ଟୋରିବିଦୁନା ଚାହିଁ ୫ / ୬କୀ ଶେଳଗୀ ଅରାବା ପୁରିବା ଓଜା ମୟାମ ଯେନଗଦବା ଅଦୁ ମାତ୍ରହନବିଥି । ହୋଜିକୁସ ଅହାବା ପୋଷ୍ଟ କ୍ୟା ମେନଶିନବାଦନା ଚାହିଁ କହା, ଥା କ୍ୟା ମାତ୍ରହନବାଦୁନା ଥନ୍ତ୍ରିର । ଅଦୁଗୀ ମଥତ୍ତା ଏଦେ ସେକେନ୍ଦରିଦା ସେନ୍ଟରନା ଚାମ୍ପଦା ଚାନ୍ଦା ଗ୍ରାନ୍ଟ ପୀବା ହିନ୍ଦି ପୋଷ୍ଟ ଚାନ୍ଦା ଅଦୁସୁ କୁମଜା ୨୦୦୦ତଙ୍ଗୀ କକଥ୍ରତୁନା ଥନ୍ତ୍ରିଥି । ଅଦୁଗା ଚାହିଁ କ୍ୟା ଅଞ୍ଚା ଶେଷମ୍ଭା ଥୌଦାଂ ଲୋରଙ୍ଗବା ଶୋନଜିଲାତୁନା ଥବକ୍ତି ପୋଥାବାଦା ଅତୋପ୍ଲା ଥବକ ଶୁବସୁ ଗୁମଜଦ୍ରବା ଅହଳ ଓହିବିଶ୍ଵାଙ୍ଗୀ ବେନିଫିଟ ଅମତ୍ତା ଫଂହନନା ପୁଣି ନ୍ମରିଏ ତାରମଦାଇ ଅସି ଫାଓବଦା ମରଙ୍ଗୁମଦା ପୁନ୍ଦୁନା ଥନ୍ତ୍ରା ଜୀବଗୁମ ଥନ୍ତ୍ରିବା ଯାହା ଲାଇବକ ଥିବା ଅମସୁଁ ଅତୋପ୍ଲା ଲୈବାକ୍ତା ଚନ୍ଦନଦବା ଲମଦମ ଅସିଗୀ ନାଗରିକ ନତ୍ବଗୁମ ରିଫୁଜି ଅମଗୁମ ହକ ପୂର୍ବା ଲୋଇନା ମାତ୍ରହନବିବା ଲମଦମସିଗୀ ଯେଲହେମୀ ଅମା ଓହିନା କରନ୍ତା ଖାତ୍ରକମ ଥୋକପଗେ?

ପୁରୁଷକ ଅସିନା ଏଦେ କ୍ଷୁଲଗୀ ଓଜା ପୁଷ୍ପା କୁମ ଲାଯନାନା ନାରବା ମଚା  
ମଶ୍ନୁନା ଲାଯେଂବୀଦ୍ଵାରବୁଗ୍ରମ ଥିଲୀବା ଅସି ଆଚୁଷ୍ମା ନନ୍ତେ । ଅସିଗୁଷ୍ମା ଫିଭୋମ  
ଶୋକବା ଫାଓବା ଲୈଙ୍ଗକ୍ଳା ଯେଂବୀବଗୀ ମହୃତ ମୁଥେନବା ଓହିଦୁନା ଲୈବିରି ।  
ମସିଦା ଏଦେ ଓଜା କଯାନା ଓଜାଗୀ ଶିନଫମଦା ଲୈରବନା ଅକନବା ପ୍ରେସର  
ପୀବସୁ ଓମଜଦା ମାଇବନା ଖୃତ ଥାରବା ଅନାବା ଅମଗ୍ରମ ଶିବା ଓହିବା ନନ୍ତନା  
କରିଦା ଉପାଇ ଲୈଗନି । ପୁରୁଷକ ଅସିଦା ଅନୌବା ଲୈଙ୍କର ଅସିଦା ମିଆଙ୍ଗା  
ଅଟୋବା ଆଶା କଯା ତୋନରିବା ଅସିଦା ଏଦେ ଓଜା କଯାଦି ଆଶା ଅମା  
ଫାଓବା ତୋବା ଯାରରୋହିଦ୍ଵା ହାୟବା ରାହଂ ଅସି ଏଦେ କ୍ଷୁଲ ଓଜା କଯାନା  
ହଂନରଙ୍ଗି । ମସିବୁ ତାବିଦିବା ହାୟବା ଅସି ମପି-ମପା ଅମା ଓହିବଗୀ ଆଚୁଷ୍ମା  
ହୌଓତ ଓହିଗଦା ହାୟବା ରାହଂ ଅସି ହଂଦୁନତା ଲୈନରିବନି । C

## ଲୋକପା ଲୋଶନବନ୍ଦ ଲାହନାଂ ଓହରବା ହରମଦମ

*—*



## ଓমজবা থাক্কা ইরমদম কংলৈপ

মুক্ত ফর্মগী চাংড়ম্বা কয়াদা কংলৈ ইয়াগী শঙ্কেন্দু লৌবিবি মুচ তরেংকী ফিরালু  
কয়ারক পাহিনজঞ্জে মালেমণি মীয়াম অমদি লৈপাক কয়ালী মমাঙ্গু। মদুত  
নন্তনা এছাকী ইচানপু বেম বেম অমদি ইচানপু বুও বুওবুস ইরমদম  
কংলৈপাকপু মহং শিন্দুনা অঙ্গাংশিংগী কাওলুপ্তা মমাঙ চইগী মে থাদ  
সিওলদা পাওথোকখিবা এসিয়া পেসিফিক ইন্টারনেশনল বোদিবিল্ডিং এন্ড  
ফিটনেস চেম্পিয়নশিপ্পু মায় পাত্তুনা অহানবা মনা ফঢ়ুনা ইরমদমগী মুচ  
তরেংকী ফিরালু নীংতলা হাঠিনা হঞ্চা পাহিনবতা নন্তনা ইরমদমগী লৈপাব  
নীংবগী ‘মণিপুর কোবী ইমানি...’ হায়ানা শৈহোবা শৈশকপু বেক প্রাউন্দ  
থাদোত্তুনা মালেম শিনবা থংনা তাহনঞ্জে। মতমদুনা মালেমগী লৈপাক ব  
শাহরোয় অমদি ওফিসল খুদিংমক্রা লেপথংতুনা ইরমদমসিগী শৈশকপু অম  
ইকায়থম্বা উৎপুঁথিবিনি।

শান্ত-খোঁসবগী ফস্কুলদা নতুনা, মমাঙ চইগী জুলাই ২৭তা খাইদগী অহানবা ওইনা ইরমদম ইংফালগী সেন্ট্রেল এপিকলচৱেল যুনিভিসিটি ইরোইশেন্স ফার্স্ট “Legendary Mr. Maipak and Dr. Ngangbam Meetei Natural National Level Bodybuilding and Fitness” পাঞ্চখোকুনা নেচৱেলবু পামজবা ইরমদম মণিপুৰ অমদি ইন্দিয়াগী শান্তবোয় কয়াদা নেচৱেল ষ্টেজ অমা হাঙ্গদোকচুনা মখোয়না মনীং মখা তল্লা চাহেদবা ষ্টেরোইডস, হোৰ্মোন অমদি ময়াই কাবা দ্রগনাচিবা চান্দা থোকচৰা গুমজথি। হায়বদি ইয়ায় লায়, কৱিসু লুনা খষ্টুকদবা যাই। আদুৰু মসিনা অদুৰু মতিক অটোবা, অহোংবা অমা ইরমদম কংলেপাক অমদি ইন্দিয়া পৃষ্ঠা পুৰকপা গুমগনি হায়বসি মীয়াল্লা খঙ্গদবদোনা তোই। ঐখোয়না কাউরোইডবদি, ঐশোয় ঐশোয়না চারিবা চিঞ্জাকা অদুৰী মতুং ইঞ্জা ঐখোয় ঐশোয়গী লমচৎ, বাঙাঙ-শঙাঙ, হোন-লেনচৎ অমদি বাখলোনসু তোঙাল্লি হায়বসিন।

অমরোদামা, এহাক্লা গুমজবা শেল পুথোকচুনা লেত-লায়ির হুমং, কনা লেজদ্বা অহলশিংগ  
লৈফমদা চৃতুনা অঙস্বা মতেং পাংজৈ। এহাক্লা হেক খঙলকপদিণী গুসি ফাওবদা চহী অমতা লেঞ্চা  
লৈতনা নোংপোক ককচিংদা লৈবা ময়ুম-মকে কনা লেজদ্বা অহলশিংদা গুমজবা মতেং পাঙলক্সি  
মসি শেল পায়বগী রাফম নতে, আদুগা মমিং লৈবগী রাফমসু নতে, থশ্মোয়গী ওইবা মীনুংশিদুলী  
রাফমনি।

ইশামক্লা যৌবা গুমদ্বা মফম অমদি ইরেচা কয়াদা মখোয়গী পুঁক্সি অমদি রাখল হৌগংনবা  
হৈজবা খঙজবা পুথোকচুনা টি ভি, রোদিও, ন্যুজপেপৱ, মেগাজিম্বিংবদা রারী-রাতাই শান্নবা,  
লুহুয়েন লানপাউ মণিপুরী পাউচ্সে চয়োল খুদিংগী ঘূমশকেশা নুমিতা ইজরিবা অসিনচিংবা অসিসু  
টুবমদমা ট্রাক্কী অঙস্বা মতেং পাংজবগী খোঙথাং অমনি। পমমক অসি ট্রাক্কু কুনানো, কুবিন

ଅବୋର ଅବୋରତା ନନ୍ଦା ଆବୋର ଅବୋରନା ହଜା ହାତାନ୍ତିରୁ ମୁହାର ଅସୁଗା ମାତ୍ର ଅବା ଉନ୍ନା ମୁହାର ଅଦୁଦା ଏକୋଯି ଖୁଦିନଙ୍କା ଅଞ୍ଚଳ ଅଞ୍ଚଳୀ ଖଜିନ୍ତା ଓରିବରସୁ ମତେ ପାଂଗଦବନି ହାୟନା ତମ୍ଭିଗଦବନି। 'ଅସିଗୁଣ୍ଵା ରାଖଲ୍ଲୋନ ଅସିଗୀ ମହାତା, ଲୈଙ୍କାକ ଅସିଦାଗି, ଖୁମାଇ ଅସିଦାଗି ଏହାକ କରି ଲୌଥୋକପା ଯାଇ, କରି ତୋସିଗେ, ଅତୋଳଦାଗି କରିଲା କରି ମୁନସିଗେ ହାୟନା ଖଦ୍ଦନତା ଲୈରବଦି ଇରମଦମ ମାଞ୍ଚଦା ଚଞ୍ଚିନବା ଶ୍ରମେଷ୍ଟ, ଶୁଂଚାଓ ଚାଓଖିଲୋଇ ଫନା କନା ହୋଇନରବସୁ । ଚହି କଯା ଯାନ୍ତା ଇରମଦମ କରିଲୈପାକୁ ଅତୋଳା ଟ୍ରେଟିଶିଂଗା ଯେଂବଦା ଶେଲ୍‌ମୀଃ-୨୦୩୩, ଚାଓଖିପଦା, ଲାଇରିକ ଲାଇଶ୍ରୁଦ୍ଧସୁ ଅଦୁକୀ ମତିକ ଶୋଥନା ଲୈରିବସି କରିଗିଲୋ ହାୟନା ହଳବଦି ଏକୋଯି ଖୁଦିନଙ୍କ ଲୌଶିନବଗି ରାଖିଲତା ଲୈବା ଅଦୁଗା ଖୁମାଇ ଅସିଦା କରି ପୀସିଗେ ହାୟବଗି ରାଖିଲଦି ଯାଓଦବା ଅଦୁନାନି । ମିସିଗୀ ଚାଉଁରବା, ଯାନ୍ତା ମଥେକ ଶେଂଲବା ଖୁଦମଦି ଚହି କଯା କଯା ଏକୋଯିଗା ଇରମଦମଗି ଲୈଙ୍କାକପଶିଂନା ଲୈପାକୀ ଶେନଫର୍ମ କଯାବୁ ମଥୋଯ ମଥୋଯିଗି ଫୁରିଥିଥାଓଦା ହାପିଚିନ୍ଦୁନା ଲାକପଗି ଚନ୍ଦିରି ଅସିନି । ମଥୋଯଦା ନତେ, ଲୈଙ୍କାକୀ ମଧ୍ୟା ଲୈରିବା ଥବକ ଲୋଇଶଙ କଯାଦା ଫର୍ମ ଚାଉଁରା ଚାଉଁରା ପାଯାରିବା ଓଫିସରଶିଂ ଅସିନ୍ଦୁ ଶେନଫର୍ମ କଯା କଯା ମଥୋଯ ମଥୋଯିଗି ଫୁରିଥିଥାଓଦା ହାପିଚିନ୍ଦୁନା ଲୈପାକୀଦି କରି ତୋବିଦନା ଲାକ୍ଲି ଗୁଷ ଫାଓବଦା । ଅଟୋବା ମଥୋଯତା ନନ୍ଦା ପୀକ୍ର-ପୀକ୍ରା ଓଫିସକି ଚେ-ଚାଂ ପୁଥୋକ ପୁଶିନ ତୋବା ଚମ୍ପାସି ହାୟରା, ମଥୋଯ ଫାଓନକାଓ ଶେନ ଫିରାବିଦି କେ ଯାଂ କମାନ ତୋବିଦି ମନ୍ଦ ଚାଂ କୋଟି କମାନ କମାନ ପୋହାରୁଛି ବାହୁ ଦରକ

পাদ্রিবাদ চে-চে অমন্ত্র রোবানে মতম চান। (থবক মচা তোহ হারনা হস্তনা প্রেজবগা রাবক শনে, মখোয়গী রাখল্লেন্দুর হায়জবনি, পঞ্জবনি)।

মসিগী খাইদণী চাউরবা হৌরকফমদি থবক হাঙ্গদা, পীবদা শেল চাউনা চাউনা লৌবগী চংনবী অসিনি। খুঁজাই অসিগী থবক লোইশঙশিংদা থবক তৌরিবা অয়াম্বনা লৈঙাকী চুপলি পায়বিরিবা মিনিষ্ট্রেশনিংদনি খঙ্গদে, অটো অটোবা ফম পায়বিরিবা ওফিসৱিশিং, মীওইশিংদনি খঙ্গদে শেল চাউনা চাউনা পীডুনা তৌরকখিবনা মখোয়সু মদু হঞ্জিমবা হেঞ্জেরকপদা শেঞ্জা-থুমজাগী চংনবী অদুম ওইঝে। তশেঁবদি শেল চাউনা চাউনা লৌদুনা থবক হাঙ্গসি থবক পীবিবা নভে, ইয়ুঁ কয়া অমা হিংহাঁ হাঁপনি। থবক ফ়জগদা খন্দুনা মীওই কয়া অমনা পীশিনথিবা শেঞ্জাউ ময়ম অমা থবক পীবিদ্রবসু হন্দোকপীদনা ইয়ুঁ কয়া অমা হাঁতোকপীবিবনি, মসি লৌরবা মখোয়দি কারসু খঙ্গবিপোঁ নভে। পীরবা মখোয় খঙ্গনি রাজবিরিবা। জেজবা লো, ইঝোল, সনা-লুপা খুদিমক যোহুকেজুনা থবক মচা অমতৎ ফ়ংলবিদি হায়দুনা লোইনা পীবিদ্রবসু পীটি, পেনা পীটি, পেনা পীটি, পেনা পীটি, পেনা পীটি, পেনা পীটি,

ପାଥୋକ୍ରମିତ ଥବକମୁ ପାବଦା, ଶେଲମୁ ହନ୍ଦୋକପଦା ହୁଁଏ କହା ହାଂତୋକପାରେ, ମାଓହ  
କଯା ନୀତିବା କାମନା ହିଂନବିରେ ।

ମରାଇବକ ଫନ୍ଦୁନା ଥବକ ଫଂଖିବା ମଧ୍ୟୋଯଦୁନା ଅମୁକ ମଧ୍ୟୋ ମଧ୍ୟୋଯନା ପିଥିବା  
ଶେନଫମଣିଃ ଅଦୁଲୀ ଶରକ କଯା ଅମା ଚାଉଳା ହଞ୍ଜିବା ହୋନ୍ବନଦା ମଧ୍ୟୋଯନା ଅମୁକ ଅଞ୍ଚମ  
ଅଞ୍ଚମା ଲୌରକପା ମଶାନା ତାବନି । ଶେଲ ପିରକଗା ଥବକ ତୋରକପନିନା ଶେଲ ଲୌରକୁ  
କରନ୍ତା ହାସଗଦୌରିବା । ହୈଜିକ୍କି ଲୈଙ୍ଗକ୍ଳା ଲାଉରିବା କରପସନ ମୁଖ୍ୟେ ହାସରିବା ଅସି  
ଥବକ୍ତା ଓହ୍ଲୋକମି ହାସରବଦି ଅହାନବଦା ମଧ୍ୟୋଯନା ଥବକ ଖନବଦା ଶେଲ ଲୌବିସ ଅମୁନ୍ତ  
ହାମା ତୋକମିଥେ ନନ୍ଦି କରପସନ ମୁଖ୍ୟପଣି ରାହେଦୋ ଅମୁକ ଶୀଜିଷ୍ଵବିରଗନୁ । ଲୈଙ୍ଗକ୍ଳି  
ଚୁପଲି ପାଯବିରିବା ନଥୋଯନା ଅହାନବା ଖୁଦମ ଓହ୍ନୁନା ଶେଲ ଲୌଦନା ମତିକ ଚାବା  
ମୀଓତିଶ୍ୟବୁ ଥବକ ହାମ୍ପିଦୁନା ଇରମଦମ କଂଲୈପାକମି ଚାଓଥ୍ରନବା ଅମୁନ୍ତ ହୋନ୍ବନିୟ,  
କରଗି ଇରମଦମ ଚାଓଥ୍ରଲୋଇ । ନଥୋଯନା ଅଫବା ଖୁଦମ ଓହ୍ରବଦି ମୀଚମ ମୀଯାମଦି ଅଦୁମ  
ଶୋଯଦନା ନତ୍ତୁ ଇମରକନି । ଟାଇରାନ୍ଦା ଏହାକ୍ଲା ଇଲିସକି ଏସିଷ୍ଟେଟ୍ ପ୍ରୋଫେସର ଓହିନା  
ଚଙ୍ଗଲକପଦା ଶେଲ ସିକି ଅମଫାଓବା ଚତୁରିଦେ । ଏହାକପୁ ପି ଐଚ ଦି ଅମନି, ମତିକ ଚାରେ  
ହାସଦୁନା ଏହାକପୁ ପ୍ରୋଫେସର ଅସିମୀ ଥବକମି ପିଥିବନି । ମଣିପୁରଦା ଲୈଦୁନା ଥବକ  
ତୋଗନି କାଯନା ଲୈରଙ୍ଗଲାଦି ଏହାକପୁ କକଣ୍ଡାନ୍ଦୁନା ଅଦୁମ ମାଓତିରମ୍ବୁ ଯାଇ, ହାସରବଦି  
ନୋଂମଗି ତ୍ରୟା ଅନୀ ଶୁବା ଚାବା ଫଂଜଦବା ଏହାକୁମ୍ବନା କଦାଇଦଗି ଅସୁକ ଯାମ୍ବା ଶେଲ ପିବା  
ଓମଗଦୌରିବା । ଇରମଦମ ଅସିଦା ଏହାକୁମ୍ବ ଚାଂମୀ-ତମ୍ମୀ ମୀଓତି କଯା ଅମା, ଇୟୁଁ କଯା  
କ୍ଷୟା କୈବି କ୍ଷୟାକି କର୍ତ୍ତାକିମ୍ବ କାହାକି ପ୍ରୋଫେସର କାହାକାପିଲା ।

ଅମ୍ବୁ ଲୋର ହୟାବାସ କାନ୍ଦାଗନୁ ଲେଞ୍ଜକ୍ରି ଚୁପାଳ ପଯାବାରବା ଅତ୍ସ୍ଵାଶଣ୍ବା ।  
ଲମଦମ ଅମା ଚାଓଖ୍ତପଦା ଅଦୁକ୍କି ମତିକ ମର ଓହିରିବା ଲୟା ଥୋଙ୍କ ନୀଂଥିନା  
ଶେମଜିନିବୀନୁ ଚାଓଖ୍ତନା ଲୈଗଦବଦା ଥିକାଦାର, ଏଞ୍ଜିନିୟର କୟାନା ଶେଫରମ ଶୁଳ୍କ  
କି କି କି କି କି କି କି କି କି

চমৎ অমা উহারবা। মেৰেৰ বোঝা, সেতকি খুঁজাগ পারাপারানা দুচ্চিমাননা অমনা দুর উহুনা  
লৈবিবগী মহত্তা, মখোয়না অসমু শেঞ্জা থুমজাদা ইকায়বা মচেং অমতা যাওদনা, ফোংনা-ফোংনা  
শেঞ্জা-থুমজা তৌৰবনিনা মথা তাৰা মীচম মীয়ামসু মুদুৰী হৈনবীসি লৈইনা লৈনৱে। পীথোকপা,  
মতেং পাংবগী মহত্তা অতোঁপদ্ধী লোথোকপা, নশুনা লোথোকপা, হুৱানৰা হায়বাসিনা ঐথোয়গী  
খুৱাই অসিমী চংনবী ওইডুনা লৈৱে। মসিমী চংনবীসি থুগাইদৰা খাজৰবনি ঐথোয়। চংনবী অসি  
থুগাইসি, অনোৰা অফৰা যাওল অমা পুৰকসি হায়ৱবদি ঐথোয় ইশা ইশাগী খৰা খৰা পীথোকপা  
তলমসি। ইৱমদম কংলেপাঙ্গী নংত্ৰণা লৈঙাঙ্গী কাৰি লোসিগে হায়না খনবগী মহত্তা ঐহাক  
ইৱমদম অসিদা কাৰিদি পীৰা গুমগনি, কাৰি মতেংদি পীৰা গুমগনি, কাৰি তৌৰা গুমগনি হায়না খনবা  
হোৱসি। কয়া যাম্বা পীথোকপা, মতেং পাংবা হায়বসি ঐহাকী কীভুম, থবক, শেল-খুম্বা লেপ্পা নন্তে।  
মসিদি ঐথোয়-ঐথোয়গী পৃষ্ঠি, বাখল অমদি থশ্মোয়না লেপপনি। ইচ্য চম্বা খুদৰ অমা হায়ৱবদা  
ইৱমদমসিদা যাম্বা ইনাক-কৈৱোক খুনবা মীওই কয়া অমা লৈৱি সিকি অমা অতোঁপদা মতেং পাংবগী  
পীথুনী হৈৱে। উলিম্বা উলিম্বা পীথুনী হৈৱে।

কেবলা লেতৰা, লোশনবতা লাইনাং ওড়নু লেবা। অদুগা অমরোমদলা লায়রজনা লেজবা মাওহ কয়া অমসু লৈরি অতোপ্লিম মতে পাংজবদা নুঞ্জইজবা।

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে, ইরমদম কংলেপাঙ্গা লৈখা তারবদি শেল পায়বসু পায়দবসু লেইনা বাগনি, যাম্মা তোনবা মী ওইনা লৈখিগনি অতোপ্লিম ফফমদগী, মপান্দগী লাকপা মীওইশিংগী মখাদা। অদুগা থক্ষোয় খৰা চাউথোক্সুনা, ইরমদম অমদি অতোপ্লিমী খন্দুনা খৰা পীথোকপা, খৰা মতেং পাংবা, খৰা কথোকপা তোরবদি চাওথেলক্সুনা এখোয় লেইনা নুঞ্জইমিন্বা গুমগনি হায়বসি কাউফরেই ইরোচাশিং। পৈশিলিবা লনশিংদো শিবদা পুথিবা যারোই। পৈশিলিবা লনশিংদুনা নথোয় নথোয়গী নচা-নশুশিংদো শুনীদবা কতন, মীরেম হায়বদো ওইহল্লেই হায়বসু গুমদেদো। শেঞ্জাউ পায়বা ইয়ুগী মচা মশু কয়া কয়া চাইদেবা চিঙ্গাক চাশিন, শুনীদবা কতন ওইদুনা কয়া অমনা শিশ্বে, শিগদবা কয়া অমসু লৈরমখিনি লমখাংদা মপুঙ্গি লোইগদবা, অদুগা তোইদেবা থবক কয়া তোশিন, কয়া অমনা কৈশুমশঙ্গুনা লৈরমগনি। তেল্লবা পুসিনা হিংলিঙ্গেদা অফবা খৰা তোরক্সগা হুরাউ হুরাউ নুঞ্জইনা পুসি লোমথিবনা শৱক চাম্বা হেজা ফৈ মখোয়গুম শিগদৌবগী শৱক। লোথোকপা, লোশিনবগী লাইনাং থাদোক্সুনা ইরমদম কংলেপাকীদমক অঙ্গম্বা করি তোসিগে, তোরমসিগে

ଲେଖକ ନାମପାଇଁ ଲିଖିବାର କ୍ଷତିଜ-୬୯

- ১। ঐথোয়া মেতগৈনি পৃং হায়বসি থানবা যাদবা পোৎশাঙ্কি।  
(ক) করম্বা নিংহো হাক্তক্তা ইহান হানা পৃং তিংখিবগে?  
(খ) করম্বা শাগী মউজা তিংবদা পৃংখোল থোক্লকথিবগে?
  - ২। “থাপ্পা উরিবা চাঁ অসি ওছোক্কা ফজৈদা / নোনা পুঁক্কিং হৃনা নিংথিদা / ইংনা নিক নিক  
লাউইদা” পরেংশিং অসি ডা. কমলগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মিং  
হায়যু।
  - ৩। বাংলা অইবা শরতচন্দ্রগী রারীমচা ‘মহেশ’ কী মমি তাবা রারীমচা অমা কুঞ্জমোহজ্জা ইবকথি।  
রারীমচা আদুগী মিং হায়যু।
  - ৪। কুমজা ১৯৭৭তা ‘নোম নোম শগাই তোঁ চানবা লৈতে তখেল থাঙ’ কৌবা শৈরেং  
লাইবিক অমা থোক্লকথি। অইবী আদুগী মিং হায়যু।
  - ৫। “শালমদরে কোস্তিরৈ/ লফ্ফেল পাংতা ঙসিদি!” ঈশৈ পরেং অনিসি ‘ঈশৈ চনিগী  
পরেং’ কৌবা দৈশৈ শৈরেং লাইরিঙ্গন্নিনি। অইবদ কনানো?

ମଥଜ୍ଞ ପିରିବା ରାହିଶ୍ରୀ ଅସିଗ୍ନୀ ପାଉଥୁମ ଏପ୍ରିଲ ୧୫, ନୋଂମାଇଜିଂ ନୁମିଟ୍କୀ ଅୟୁକ ପୁୱ ୧୧  
ଫାଓବଗୀ ମନୁଦା ପାଉଟେ ଅସିଗ୍ନୀ ଓଫିସତା ନେତ୍ରଗା ସ୍ଟେ-ମେଲ  
**[hueiyenliteraryquiz@gmail.com](mailto:hueiyenliteraryquiz@gmail.com)** ସିଦା ମେଲ ଓଟିନା ଥାବିରକପା ଯାଗନି।  
ପାଉଥୁମ ଶୀବିରକପା /ଥାବିରକପା ମତମଦା ମିୟ, ଲୈଫମ, ମହେନୀ ଥାକ ଅମସୁଂ କଟ୍ଟେଟ୍ଟ ନସ୍ଵର  
ମମେକ ଶେଣା ଇବିରକଟ୍। ରାହିଁ ଖୁଦିମଙ୍କୀ ପାଉଥୁମ ଚୁମ୍ବା ନେତ୍ରଗା ମଶୀଁ ଯାମ୍ବା ଚୁମ୍ବା ପିବିରକପା  
ମୀ ଓତିଶ୍ରୀ ଅନୁଗ୍ନି ଦୋ ଓଚରଗା ଲାଇବକ ଫବା ମୀଶକ ଅମା ଖନଜଗନି। ଲୋଇନନା ଖଳିବା ମୀଶକ