থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

‘ৱাহৈ’না ফোঙদবা ‘লোন’দা ৱারী শানবা

‘ৱারী শানবা’ (তোক) হায়বসিগা ‘পাউ ফাওনবা’ (কম্মুনিকেৎ) হায়বসিগা, অনীসি মান্নদে। ঐগা কনাগুম্বা অমগা করিগুম্বা অমগী মতাংদা ৱারী শানরিবা-পাউ ফাওননবনি। পাউ ফাওনবা ঙমদ্রবা, ৱারী অদু কান্নদে। মী অমগা অমগা, মমাগা মচাগা, নুপাগা নুপীগা (মতৈ-মনাও), মচিন-মনাও, য়ূম্লোন-কৈরোন্নবগা পাউ ফাওদোক্নদনা/ৱারী শানদনা ঈংনা-চিক্না লৈমিন্নবা ওইথোক্লোই। অদুবু, ঐখোয়গী লৈপাকসিদা খ্বাইদই, নুংনাংনীংঙাই ওইরিবসি- অমনা নীংলিবা/খল্লিবদু অতোপ্পদুদা খঙহনবা, পাউ ফাওনবা ঙমদবসিনি। ইমুং-মনুংদা লৈমিন্নরিবা মখোয় মশেনমক্তদা পাউ ফাওনবা ঙমদ্রবদা লৈপাক্নী লুচিংবা/লৈঙাকপশিংগদি কদায়দগী পাউ ফাওনরনি? পাউ ফাওনবা ঙমদবদুননি মখোয়না ফৈরেং-তুরেং, তৌনীং-তৌনীংবা তৌরকপদা, ঐখোয়না তিংঙক-তিংঙক য়েংদুনতা লৈহৌরিবা। করিমত্তা হায়বা ঙমদ্রিবা। মী অমগা অমগা, ৱা ঙাঙন-ঙাঙননা, ৱারী শান-শাননা পাউ ফাওনবা ঙমদ্রবসিদা, ৱারী শানবা সুপয়ামক হেক য়াররোইদবা লাই (ঈশ্বর/গোদ) মাগদি করম্না পাউ ফাওনগনি। ৱারমসিগীনি ঐনা ঙসি ৱারুরিবা, মতা ইচা চাদনা।

ঐনা অসুম্না ঈশ্বরগী ৱা হেক হেক পল্লকপসিদা, য়াম্না মথম্মোয় শোক্না ঐঙোন্দা ৱারী শারকপা, ঐগী ফনবতা খনবীবা মরুপ-মপাং খরা লৈ। মখোয়না হায়- নঙনা লাই থাজদবদু ময়ামদা মকা ফোংগনু। থাজদবা মীদি মঙা-তরাখক্তনি, থাজজবা মীওইদি মরিফু তরা-তরা মঙাই মথক্লি, মীওই চাম্মা খূদিংগী। খরা লৈরগদি নঙগী ৱারেঙ কনানসু পানীংলক্লরোই। ৱাখল মান্নদবা মীগী মৱাদি, ফনমক ফজরবসু কনানসু তানীংদবনি।

’সিনিদনা পাউ ফাওনবা হায়বদো। ঐনা ৱাফম খর ফোঙদোক্লুরে। ৱাফমদুনা কনাগুম্বা খরগী থম্মোয়দা পাল্লম্লে। য়ানীংদবা ফোঙদোরক্লে। ঐহাক অমুক য়ৌরক্লে। অৱায়-অখুম তৌনবা, মরৈ য়েৎনবা হায়বদুনা অমনি। অঙম’-তান্নবা, নঙনা লাল্লি, ঐনা চুম্মী হায়ননবা হোৎনবনি। ঐগী’সিনা অমনি। অচুম-অরান থিবা নত্তে। ‘ৱারী শানবা’ অমদি ‘পাউ ফাওদোক্নবা’ অনীসিগী লৈনরিবা মরীসি করিনো? ’সুম হেনজিন্না খল্লুবনি। ‘ৱারী শানবা’ হায়বসিগী মরুওইবা পান্থে/খূৎলায় ওইরিবসি ‘মীওইবগী ৱাহৈ’নি। মীওইবনা মাগী পূক্লিংনা খল্লিবা ৱা (ৱাখল), অপাম্বা, নুংশিবা, কল্লকপা, অকিবা, তুক্কচ্চব’নচিংবা ইথিল অদু অতোপ্পদা খঙহন্নবগীদমক্তা ৱাহৈগী মতেং লৌই। অদুবু, ৱাহৈ হায়বসিদি অশেংবা, অচুম্বা পাউ অদু অতোপ্পগা ফাওদোক্নবগী ইফেক্টিভ ওইবা পান্থে অমা নত্তে। মসিদি, হায়রিবা মীদুনা (অচুম্বদু লোৎশিল্লগা) হায়জিনবসু ওইবা য়াই, নৎত্রগা, তারিবা মীদুনা (লৌশিনবা ঙমদদুনা) লান্না লৌখিবসু য়াই। হায়জিনবা, নৎত্রগা, লান্না লৌবা- অনীমক অচুম্বা ওইরম্বসু য়াই। মরমদি, ৱাহৈ হায়বসিদি চীনবান্দগী থোকখিবা, চীনসিনা কাঙথোকখিবা ইচম চম্বা খোঞ্জেল (নোইজ/সাউন্দ) অমনি। মসিদি ইচম চম্বা ইঙ্গিৎ অমনি। থম্মোয়গী অশেংবা ‘ফীলিং’, পূক্লিংগী অচুম্বা ‘ৱাখল’ অমদি পুন্সিদা থেংনরকখিবা ‘এক্সপরিয়েন্স’- অদুদি কৈদৌনুংদা মীওইবগী ৱাহৈনা ফোঙদোক’ঙল্লোই। মরম অসিনা, ‘লাই’গা মী’গা পাউ ফাওননবগী পান্থে, মিন্স ওফ কম্যুনিকেসন অদু ‘ৱাহৈ’না সূপওই ওইরোইদবনি। অদুবু, খ্বাইদই লাইবক থীবদি- ঈশ্বরগী মপাউ শন্দোক্নবা, মাবু মশক তাক্নবা, মতীক-মগুন শৈথানবা লোইনাইদবা ৱাহৈ পরেং শেল্লম্মী/শেল্লি মীওইবনা। গীতা, বাইবল, কোরান... মানা মানা থাজজবা লাইদুনা হায়রম্বা ৱাহৈনি থাজনরি।

থাজবা ! থাজবা নৎত্রগা থাজদবা ! ৱাহৈসিমক্না তাকচৈ-অচুম্বদু খঙদ’দুননি। খঙলবদি- থাজবা নৎত্রগা থাজদবগী ক্বেসন লৈত্রে। মীওইবগী খ্বাইদই পূকচেল শেংদবা মতৌসি মসিনি-খঙদবা ৱা অদুবু খঙদে হায়দোকপা ঙমদবা। ঈশ্বর/লাই/গোদ হায়বসিদি ৱাহৈগী মতেং লৌরগা ৱারী শানবা য়াদবা, ৱাহৈনা শক্তাকপা য়াদবা, পূক্লিং-ৱাখল’সিতনা এক্সপরিয়েন্স তৌগদবা করিগুম্বা/কনাগুম্বা অমনি। ৱাহৈগী মতেংনা শক’লাক্লকখিবা ঈশ্বর’দুগা, ইশাগী এক্সপরিয়েন্স’তা থেংনরকখিবা ঈশ্বর’দুগা অনীসি শাথীনা খেন্নবনি য়েংবীয়ু। মরমদি, ঈশ্বর থিবদা ঐখোয়না থেংনরক্লিবা এক্সপরিয়েন্স, ফাওরক্লিবা ফীলিংগা, ঙাওলক্লিবা ৱাহৈশিং-অশেংবদি মীওইবগী ৱাখলদগী থোকখিবা ঙাক্তনি, ঈশ্বরগী মিংদা। ঈশ্বরনা হায়... ‘নঙনা খঞ্জবা ৱাখলদা নঙবু নুংঙাইহল্লিবদো নঙগী খ্বাইদই ৱাংবা ৱাখলনি, নঙনা শেমজবা ৱাহৈদা অচুম্বা খরা য়াওরিবদো নঙগী খ্বাইদই শেংবা ৱাহৈনি, অদুগা নঙনা নুংশিবা কৌরিবা নথম্মোয়গী ফীলিংদো নঙগী খ্বাইদই চাউবা থম্মোয়নি’...। নুংঙাইবা, অচুম্বা, নুংশিবা ! অদু নৎত্রনে ঐখোয়না পীয়ু নিরিবসে ঈশ্বরদগী ! নুংঙাইবা, অচুম্বা অমদি নুংশিবা হায়বসিদি নিগদবা নত্তে কনাদগী। শেমজগদবনি ইশানা।

ঈশ্বরগী মফমদগী নিগে খল্লবা করিগুম্বা অমা, মহাক্না ৱারী শানগে খল্লবা, নীংশিংসি- মীওইবগী ৱাহৈ, চন্নফম লৈতে মতমদুদা। ঈশ্বরগা ৱারী শাননবা, মঙোন্দা করিগুম্বা খরা হায়নবা, শীজিন্নগদবা নত্তে ঐখোয়গী ‘লোন’- হায়নীংবগা, হায়দোকখিবগা তায়োন্নবা। ঈশ্বরগী মফমদদি পাউ অমত্তা চুমদ্রিং (দাইরেক্ট) হায়বা য়াদে। পাউথাং ওইনা হায়গদবনি। মানা থারকপা পাউজেল্লোয় ! মাগী খূথাঙদা হায়গদবনি। অদুগুম্বা পাউজেল্লোয়দু লাইশঙগী পুজারি/পাষ্টর/ইমাম নত্তে। মহৌশাগী খুৎশেম, ঈশ্বরগী খুৎশেমনি হায়জরিবা ঐখোয়না, উপাল-ৱাপাল, হৈপাল-লৈপাল, উচেক-ৱায়া ময়ামসিগা হকথেংনরকপা এক্সপরিয়েন্স, এক্সপরিয়েন্সতদুদগী ফংলকপা ৱাখল-লৌশিং অদুনি ঈশ্বরগী মপাউ। মালংগী শহুম, চেক্লাগী খোঞ্জেল, নোংথাংগী মখোল-পুন্নমক ঈশ্বরগী খোঞ্জেলনি। ৱাহৈনা ফোঙদোকপা ঙমদবা পাউজেল লীশিং কয়ানি থারক্লিবা ঈশ্বরনা চহী লীশিং কয়াদগী, ঐখোয়না খঙবা ঙমদবা। ৱাহৈনা ফোঙদবা লোন অসি খঙবা নুমীৎ অদুদনি ঐখোয়না ঈশ্বর মশক খঙদৌবা।

লৌশিং পুক্কে

তূম্বগী চাং ৱাৎপা নুপামচাশিং

তুংদা দাইবেটিস নারকপগী চান্স ৱাংনা লৈ

মীওইবনা তূম্বা ৱাৎলবদি অয়াম্বা মতমদা চানিংদুনতা লৈবা মরম্না হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা দি হোক জর্নেলদা ফোঙলকখি। ষ্টদি অদুগী রিপোর্টনা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা তূমশিৎ ফাদবা মীওই খুদিংমক অরাম-খৌরাংবা পোকপগী চাং হেনগৎলকই। মসিগী মরুওইবা মরমদি হকচাং মনুংদা কেমিকেল মখল অমগী চাং ৱাংখৎলকপননি।

2-ARACHIDUNOYL GLYCEROL (2-AG) কৌবা ঈদা য়াওবা কেমিকেল অমা অয়ুক নুংথিলদা চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা নুমীদংগী মতমদা তপ্না তপ্না হন্থরকই। অদুবু তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংদদি কেমিকেল মখল অসি চাং ৱাংদুনতা লৈবা মরম্না অয়াম্বা মতমদা অরাম-খৌরাংবা পোকপনি হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগা লোয়ননা হকচাংদা কান্নবা চীঞ্জাক চাবগী মহুৎ কান্নদবা অচোই-অপা ময়াম অমা চাশিল্লি। হকচাংনা মথৌ তাবা চাংদগী হেন্না চাশিনবা মরম্না তূম্বা ৱাৎপা মীওই খুদিংমক পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম মায়োক্নরকই।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি স্লিপ জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অমরোমদা, মপুং ফানা তূম্বনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি হায়বা অতোপ্পা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

নুমীদাং খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগী তঙাইফদবা লৈ হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঐখোয়না অয়ুক-নুংথিল থেংনখিবা থৌদোক খুদিংমক নুমীদাং তূম্লিঙৈদা ব্রেনননা খন্দোক-খঞ্জিন তৌরগা মরুওইবা অদুতমক মেমোরি পোকেটতা তুংশিন্দুনা থমহৌই। অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা ব্রেনননা খনখিবা ৱাখল পুন্নমক নুমীদাং তূম্লিঙৈদা খোঙজেল য়াঙনা ফাষ্ট-ফোৱার্দ স্পিদতা রিপ্লে তৌরকই হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখি। মতমদুদা ব্রেনননা কান্নবা ইনফোর্মেসন পুন্নমক মেমোরি পোকেটতা তুংশিন্দুনা থমহৌরগা কান্নদবা মখৈ মুথৎখি হায়রি।

মরম অদুনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহন্নবগীদমক মীওইবনা অহিং খুদিংগী য়ামদ্রবদা পুং ৬ তগী পুং ৮ ফাওবা তূম্বা মথৌ তাই হায়না য়ুনিভর্সিটি ওপ বৃষ্টোলগী রিছার্চর জেক মেলরনা ফোঙদোকখি।

অহিং খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগী তঙাইফদবা ৱাফম পল্লদুনা জেক মেলরনা হায়খি, মশা-মউ ফবা মীওই ওইরবসু নৎত্রগা সিজোফ্রেনিয়া অমদি অলঝিমর’স দিজিজ নাবা মীওই ওইরবসু মপুং ফানা তূমদ্রবদি পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা কয়া থোরকই।

চীনফা পুখ্রবা পাড়া অমা মতম চানা নীংশিংহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঐখোয়না থেংনখিবা থৌদোক ৱাথোক নৎত্রগা চীনফা পুখিবা পাড়া পুন্নমক তূমথখ্রবা মতুংদা হিপোকেম্পস কৌবা ব্রেনগী শরুক অমদা রিপ্লে তৌবগী মওংদা থাদোরকই। মতমদুদা ব্রেনগী মেমোরি পোকেটতা তুংশিনহৌদবা তারবদি চীনফা পুখিবা পাড়া ওইরবসু অমুক হেক্তা কাউথোকখিগনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃষ্টোলনা পাঙথোকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সেল রিপোর্টস জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অমরোমদা, পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেটকী ন্যুরোসাইন্স রিছার্চরশিংনা হায়খ্রে মদুদি ইনখৎলকপা মতমদা তূম্বা ৱাৎপা নুপামচাশিং তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

অমেরিকান এসোসিএসন ফোর দ এদভান্সমেন্ট ওফ সাইন্সকী চহীগী মীফমদা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা তূম্বগী চাং ৱাৎপা নুপামচাশিং টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেটকী ন্যুরোসাইন্স রিছার্চরশিংনা চহী কয়া থিজিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা নুপীমচাশিংগী মতাংদা য়াম্না কন্না থিজিন্নবা হোৎনরি।

তূম্বা হায়বসি মীওইবগীদমক্তদি য়াম্না মরুওইবা থৌওংনি হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, তূম্বগী চাং ৱাৎপা য়াদে। হেঞ্জিন্না তূম্বসু য়াদে। অহিং অমদা পুং ৭ য়ৌনা তূমদ্রবা নৎত্রগা পুং ৮ হেন্না তূম্বা তারবদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্নে।

ষ্টদি অমা চথরবা মতুংদা ন্যুয়োক য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহনগে হায়রবদি মীপুম খুদিংমক চপ চাবা চাংদা তূমগদবনি। তূম্বা চাং ৱাৎপা য়াদে, হেঞ্জিন্না তূম্বসু য়াদে। নুমীৎ খুদিংগী তূম্বা অমদি য়াহৌবগী মতম নাইবগা লোয়ননা নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবসু তঙাইফদে।

ইন্টর্নেসনল ষ্ট্রোক কনফরেন্সতা হন্দক অমেরিকান ষ্ট্রোক এসোসিএসন্না পুথোরকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা পুং ৭ তগী পুং ৮ ফাওবা তূম্বগা লোয়ননা নোংমদা পুংখায় অমরোম হকচং শাজেল তৌবা মীওইশিংদা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। মরম অদুনা নোংমদা পুং ৭/৮ মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই। পুং ৮ দগী হেন্না তূল্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওই। তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংগা চপ মান্নবা মওংদা হেঞ্জিন্না তূম্বা মীওইশিংসু ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্নে হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা অয়াম্বা মতমদা তূম্বগী চাং ৱাৎপা তারবদি ঈদা য়াওবা কেমিকেল অমা চাং ৱাংখৎলকপা মরম্না অরাম-খৌরাংবা ফাওরকই অমসুং হেঞ্জিন্না চাশিন্নবগী মরম ওইহল্লকই। হিরম খুদিংমক্তা অকক্নবা চাং অমা লৈবগুম তূম্বগী মতাংদসু চাং নাইবা মথৌ তাই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লমদম অসিদা তোয়না থোক্লিবা নুপীদা চথবা মীওৎ মীনৈশিংগী চার্জশীট অতেনবা মতমদা থাগৎলু : ৱিং থৌবাল

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা তোয়না থোক্লিবা নুপীশিংগী মথক্তা চথবা মখল মখা কয়াগী ভাইওলেন্সকী থৌদোকশিং অসিগী মতম চানা চার্জশীটশিং পুলিস দিপার্টমেন্টনা কোর্টতা অতেনবা মতমদা থাঙ্গৎতুনা চেন্নবশিং অমদি মরাল লৈরবা মীওইশিং মতম চানা চৈরাক ফংহল্লু হায়না ৱিমেন্স ইন গভর্ণান্স (ৱিং) থৌবাল চেপ্টরনা মরী লৈনবশিংগী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

ঙসি ৱাংজিংদা লৈবা ৱিং থৌবালগী শঙলেনদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা ৱিং থৌবালগী প্রমোটোর সোরোখাইবম থোইবীনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা নুপীগী মথক্তা চথবা মখল মখা কয়াগী ভাইওলেন্সকী থৌদোকশিং অসি ইতৎ-তৎতনা থোক্লি। নুপীশিংবু হাৎতোকপীবা, নমজা-নমথেক্নবীবা অমদি ঈকায়খুম্নবা মাঙহনবীবা অসিনচিংবা থৌদোকশিংদা চেন্নবশিংগী মথক্তা লোগী ওইবা পীফম থোকপা চৈরাক পীবগী পাউদি য়াম্না তাঙনা থোক্লি। ৱিং মণিপুরনা মতম পুম্বদা নুপীশিংদা চথবা ভাইওলেন্সকী থৌদোকশিংগী মায়োক্তা লান্থেংনদুনা লাক্লি। অৱাবা তারবশিংগী অচুম্বা ৱায়েল অতেনবা মতমদা ফংহন্নবা তকশিনদুনসু লাক্লি। নুপীশিংদা চথবা ভাইওলেন্সকী থৌদোক খূদিংমক ৱিং মণিপুরনা অৱাংবা থাক্তা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনসু লাকখি।

হন্দক ইকুই কুইদ্রিবা মতম অসিগী মনুংদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতগী নিংথৌজম লম্থোইবী চনু কৌবী অমগা ৱাহেংবম জেসিকা কৌবী অমগা মখোয় অনী নুপীদা চথবা ভাইওলেন্সকী ভিক্টিম ওইখ্রে। লম্থোইবী হায়রিবী নুপী অসি শুপ্নগী চহী ২২ রোমদা শুরিবী লৈশাবীনি। মহাক্কী ইমুং-মনুং অদু তেন্থা মথক লৈকায়দগীনি। অদুগা হৌজিক্না বামোল লৈকায় হরিকাগোক মখোঙদা য়ুম হোংগৎলগা লৈবনি। হৌখিবা মার্চ ২০গী নুমীদাং পুং ১০.৪০ রোম তাবদা মহাক্কী নুংশিনবনি হায়বা মচা অনী লৈরবা শবুংখোক খুনৌদগী খাঙেম্বম অশোক কৌবা মীওই অসিনা লম্থোইবীবু মরিরক চেল্লবা মতুংদা মকোক্তা নোংমৈনা কাপ্পুনা হাৎপীখিবনি। লম্থোইবীগী থৌদোক অসিগী মতাংদা ৱিং থৌবালনা থিগৎলুবদা ঙসি ফাওবা একুজ অদুগী মথক্তা পুলিসনা চার্জশীট থাগৎত্রি। ইমুং-মনুংদগী ফংবা পাউগী মতুংইন্না চার্জশীট থাগৎপদা থা ৩ লোম চঙলবা য়াই হায়না মরী লৈনবশিংনা ফোঙদোক্লম্মী হায়না মীফম অদুদা থোইবীনা ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা থোইবীনা মখা তারদুনা হায়খি, হন্দক ইকুই কুইদ্রিঙৈদসু থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতগী লৈখিদ্রবী সমরাম মমাঙ লৈকায়দগী পুখ্রিহোংবম ভুমেশ্বর এলিয়স নাওবগী লোয়নবী ৱাহেংবম নিঙোল পুখ্রিহোংবম ওংবী জেসিকা হায়রিবী নুপী অসি শুপ্নগী মশাগী চহী ২৭ খক্তা ঙাইরিবীনি। নুপী অসিগী মপামনা লিলোং চজিংদগীনি। মহাক থা অসিগী ৩দা সমরামদা লৈবা মপুরোইবগী য়ুমগী চাকশঙদা য়াম্না চিংননিংঙাই ওইবা মওংদা থৌরী য়াল্লগা শিরম্বনি। মখোয় অনীগী মচা অনীসু লৈরে।

থৌদোকশিং অসি ৱিং থৌবালনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। মশানা শিজববু ওইরবসু নৎত্রগা হাৎতোকপীখিববু ওইরবসু থৌদোক অদুগী অচুম্বা লংলা-লংজিল পুলিসনা অথুবা মতমদা পুথোকপীগদবনি। মচাগীদমক হিংজরিবা মমা ওইবীশিংনা থৌরী য়াল্লগা শিজবা হায়বসি তরাইনা লৌদে। ঙসিগী লৈঙাক অমসুং পুলিস দিপার্টমেন্টনা অকনবা মীৎয়েং চঙবীরগা নুপীদা চথরিবা ভাইওলেন্সশিংগী থৌদোকশিং অসিগী অচুম্বা ৱায়েল অথুবা মতমদা পুথোক্নবা হোৎনবীয়ু। মরাল লৈবশিংগী চার্জশীট থাগৎপদা মতম থিন্থহনগনু হায়বনচিংবা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা ৱিং থৌবাল চেপ্টরগী প্রমোটরশিংসু শরুক য়াখি।

শজিবু খুদোল তম্বা ঈগী খোঙ্গুল লীবা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস): ‘শজিবু খুদোল তম্বা ঈগী খোঙ্গুল লীবা’গী চথরক্লিবা খোঙচৎকী শরুক অমা ওইনা ঙসিসু ওল মণিপুর ইথনিকেল সোসিও কলচরেল ওর্গনাইজেসন (অমেস্কো) অমসুং মৈতৈ পাঙল কলচরেল ওর্গনাইজেসন মণিপুর (এম ঈ পি সী ও এম)গা পুন্না খুৎশম্নদুনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লিলোং হাওরৈবী মখা লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে হায়না অমেস্কোগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি দল্লিয়ু দীপুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা অলহাজ অব্দুল হাকিম বাসৈময়ুম রিটায়র্দ লাইব্রেরিয়ন, খুল্লাকপম অজিজুর রিটায়র্দ এস দি ও, দল্লিয়ু ইবেম্মা ভাইস প্রসিদেন্ট অমৱোভা অমসুং এল ইবোতোম্বী প্রসিদেন্ট অমেস্কোনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখি। পুৱারীগী তাঙ্কক কয়াদা মৈতৈ অমসুং মৈতৈ পাঙল অনীগী মরক্তা থাদোক্নবা য়াদ্রবা মরী কয়ামরুম লৈ। খাগেম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী হৌদুনা মৈতৈ নিঙোল কয়া থাজদুনা মৈতৈ পাঙল হৌরকখি। খুন্নাই অসিদসু মৈতৈ পাঙলগা তৎন-থানা য়াদ্রবা ৱারী শীংবুল কয়ামরুমসু লৈরি। লোয়ননা মৈহৌরোলদগী হৌনা মণিপুরগী পুৱারীদা মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙল অনীগী মরক্তা নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নবগী ৱারী কয়াসু লৈরি।

মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙল অনীগী মরক্তা তৎন-থানবা য়াদ্রবা নুংশিনবগী লংলা অমদি লীপুন অমনা পুন্দুনা থল্লি। অসিগুম্বা লংলা অসি হেন্না চেৎশিন্না লৈননবগীদমক মৈতৈ পাঙল ইচিল-ইনাওশিংদা মৈতৈ নিংথৌনা য়ুম্নাক শাগৈ পীদুনা য়েলহৌঙৈদগী লৈমিন্নরক্লবা ইচিল-ইনাও অমদি ঈগী মরীনি। ঙসিগী ককঙাওনরবা খুন্নাই অসিনা ঐখোয়গী য়েলহৌঙৈদগী লৈমিন্নরিবা ফুরুপ খূদিংমক পুৱারী নৈনদুনা অচুম্বা অশেংবা লম্বী থিমিন্নদুনা তুংদা হৌরক্লিবা খুন্নাই অসিবু অফবা মায়কৈদা পুবীদুনা হেন্না ফবা খুন্নাই অমা শেমগৎতুনা ঐখোয় অমত্তনি হায়বা ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইদুনা কায়থরক্লবা ইফুরুপ ইখুন্নাই অসিবু কন্নবা হোৎনবদা ফুরুপ খূদিংমক্কী থৌদাং লৈ হায়বা ৱাখল্লোন্দা অমেস্কো অমদি এম ঈ পি সী ও এমনা খুৎশম্নদুনা থৌরম অসি পাঙথোকচবনি। থৌরম অসি মখা তানা অতোপ্পা দিষ্ট্রিক্টশিংদসু পাঙথোকচগনি হায়নসু ওল মণিপুর ইথনিকেল সোসিও কলচরেল ওর্গনাইজেসন (অমেস্কো)না থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩। ০৪। ২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
শজিবুগী ১২নি পানবা।

মেষ: ৱাঙাং হৈত্রদি চোপ্পা য়াবা, য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাঙবা অমদি মরুপ থাজবা লুবা নুমিৎনি। থৌনা লৈবনা লন অমদি নুংঙাইবা ফংগনি, অয়েৎ-অপন লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাঙদনা লৈবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা

বৃষ: পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু, অঙম-অথৌগী মনাক নকপা চেকশিল্লু, পঙশিন্নরগা খুদোংচাবা ঙাইরগা লৈয়ু। লম চৎপদি কান্নগনি, খল্লুদবা মরমদগী কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নুংঙাইবা, মীয়াম্না চানবীবা, পাউসু নুংঙাইবা তাজবা অমদি অরুবা থবকসু খুৎলোইনা পাঙবা ঙম্বা নুমিৎনি। পাইরক্কী লৌশিং চাওই, শেন্দোংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: পুক্লিং ফাথনা লৈগদবা নুমিৎনি-নৎত্রদি অশাওবনা খুদোংথিবা নংবা, অনম তানবনা নথক থোংবগা মুক্নবা য়াবা লৈ। থেংলপ্পা অনীংবা পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: অনৌবা থৌরম পাঙবদা মায় পাক্কনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা কান্নগনি। লৌশিং ফুদোকপনা অরুবা থবক পায়বসু য়াগনি, অয়েৎপা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: নুংঙাইফম খঙলোই অদুনা নাইতোম অরুবা থবক পাঙগনু অমদি মীতোপ থাজগনু। য়েক্লবনা নচাক নরল মাঙহন্নবা শীনগনি-ঈরাং পুগনু, অঙম্বা থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: শেল-থুমগী লমদা চাওনা মায় পাক্কনি, মীয়ামগী মতেংনা কান্নবা ফংজৌ হায়বসু লৈ। হান্নদৈ পাঙলকপা থবক্তা নীংহন্নদনা চঙশিল্লু। ফিংলদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: মায় পাক্কনি, শেন্দোংসু চাওনা ফংগনি, ফমথোল ফংবগুম মীনা ঈকায় খুম্নবীগনি, অফা-অপুন্নবা য়াবা মরমদৈশু নান্থোক্লনি। থৌরম শীল-লাঙবা খুৎলোইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপা তানীংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু: অথেংবদা নুংঙাইবা, লন চাওখৎপা অমদি য়েক্লববু ঙমজবা লৈগনি। অঙনবদদি থিবা হুম্বা কনবা, মীগী মতেং নত্তনা অরুবা পাঙদবা, তাঞ্জা ঙায়বা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: মীনা লাকচবা ঙল্লোই, মীকোক থোংগনি-পাঙবা হৌরবা থবক্তা নীংহন্নগনু, নচাক নরলসু চাওখৎলু হায়বা লৈ। হুরানবনদি য়েংথি, চরাংনবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, শেন্দোং চাওনা ফংগনি, অফবা মীংচৎ ফংগনি। অদুবু খোয়রাংবা, য়েক্লবনা নরল মাঙহনবা, নাইতোম ৱা তুপ্পদি শোয়গনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

মিন: মায় পাক্কনি, মীচঙ লৈগনি, নচা-ননাইগা লোয়নবনা খ্বাইদগী হেন্না ফগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবদি মাঙজগনি-খাঙবা কল্লু, চিংনবা য়াওগনু, মরুপ খনবা হৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

এৱ্যের্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা অসাম রাইফলস মন্ত্রিপুখ্রি বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা অসাম রাইফলস সিভিক এক্সন প্রোগ্রামগী মনুং চন্না দ্রগকী মতাংদা এৱ্যের্নেস পাঙথোকপগী থৌরম অমা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা পাৎশোইদা পাঙথোকখ্রে।

দ্রগকী মতাংদা পাঙথোকখিবা এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদুদা দ্রগনা মীওইবগী হকচাংদা, ৱাখলদা অমদি খুন্নাই অসিদা পীরিবা নেগেটিভ ইম্পেক্টশিংগী মতাংদা এৱ্যের্নেস পীখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা মীওইবগী পুন্সিদা হকচাং নাদ-য়েক্তনা লৈবগী কান্নবা অমদি মতৌ করম্না হেল্দি লাইফ ষ্টাইল ওইনা লৈগনি হায়বগী মতাংদসু খঙহনখি। পাৎশোইগী খুঞ্জাশিংদা তঙাইফদবা মেদিকেলগী পোৎলমশিংসু য়েন্থোকখি হায়রি।

লম্লাই এ সীবু শেল-থুমগী লমদা ফগৎনবা হোৎনগনি : ইবোমচা

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস): লম্লাই এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মীয়াম শেল-থুমগী ফীভম ফগৎহনবনা খ্বাইদগী মরুওইবা থবক ওইনা পায়খৎকনি হায়না লম্লাই এ সীগী এম এল এ, কে ঐচ ইবোমচানা এ সী অসিগী মনুংদা লৈবা মাইনর ইরিগেসন দিপার্টমেন্টকী মখাদা শেমগৎপা য়াবা মফম ১৬ য়েংবা চৎপগী খোঙচৎতা ফোঙদোকখ্রে।

ইবোমচানা লুচিংদুনা চৎখিবা খোঙচৎ অদুদা এম আইগী এ ঈ, এম প্রমেশোর; এস ও, ৱাই অজিৎ; আই. মেক্স, এস হোমেন্দ্রোনচিংবা য়াওখি। খোঙচৎতা শরুক য়াখিবশিংনা নৌনা আর এল আই পম্প থম্লগা ঈশিং পীবা য়াবা মফম অমদি হান্না লৈরগা শীজিন্নবা য়াখিদ্রবা আর এল আইশিং য়েংশিনখি। এম এল এ অমদি এম আই দিপার্টমেন্টকী মীহুৎশিংনা কোয়না চৎপদা খুঞ্জাশিংগী মায়কৈদগী অপেনবা ফোঙদোক্নরকখি।

খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা কে ঐচ ইবোমচানা মখা তানা হায়খিবদা, লম্লাই এ সীদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা লৌমী ঙাক্তনি। মতম শাংনা ঈশিং চাউবা অমদি ঈকং থোকপগী অৱাবা মায়োক্নরকপনা মায় পাকপা লৌমী ওইবা ঙমদনা লৈরক্লি। লৌমীশিংনা চহী চুপ্পা লৌফমশিং শংহন্দুনা পোখোক পুথোকপা ঙল্লব মতমদতা শেল-থুমগী ফীভম খরমখৈ ফগৎলক্কদবনা এ সী অসিগী লৌফম পুন্নমক ঈশিং ঈচাউদগীসু ঙাকথোকপা, ঈকংগী অৱাবসু লৈহন্দনবা থবক পায়খৎলগনি হায়খি।

খোংজোমগী খেবা চীংখোঙদা লম-তূ শেংখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস): বি জে পি ৱাংজিং তেন্থা মন্দলনা শীল্লগা ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি)গী চহী ৪২শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা ঙসি ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী মনুং চনবা খোংজোমদা লৈবা খেবা চীংখোঙগী মেগা টুরিষ্ট সেন্টরগী অকোয়বদা লম-তূ শেংদোকখ্রে।

ঙসিগী লম-তূ শেংবা অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এ শর্দা, ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী এম এল এ পাওনম ব্রোজেন, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী জেনরেল সেক্রেটরিশিং এল দেবেন, পি প্রেমানন্দ মৈতৈ, ৱিমেন সেলগী লুচিংবী কে ইনাওচা, বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট ৱাই কুমারজিৎ, বি জে পি ৱাংজিং তেন্থা মন্দলগী প্রসিদেন্ট ও সুনিলকুমার, মন্দল অসিগী মহিলাগী অমদি য়ুথকী লুচিংবশিং অমদি বি জে পি থৌমী কয়ানা শরুক য়াখি।

ঙসিগী লম-তূ শেংবা অদুগা মরী লৈননা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এ শর্দানা হায়খি, বি জে পিগী ৪২রকশুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা থা অসিগী ৬তগী হৌরগা বি জে পি মণিপুর প্রদেশনা মীয়ামদা কান্নগদবা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মসিগী মনুং চন্না ঙসিসু লমদম অসিগী নীং-খা তম্বা ঙাক্নবা হোৎনবদা থৱায় কৎখ্রবা ইপা-ইপুশিংগী য়াতাফম ওইরিবা শেংলবা খোংজোমগী খেবা চীংখোঙ অসিদা লম-তূ শেংবগী থৌরম অমা পাঙথোকচবনি। লম-তূ শেংবা অসিমক প্রাইম মিনিষ্টরগী স্বাছ ভারত মিসনগী মনুং চল্লিবনি। বি জে পিনা লৈরিবমখৈ মীয়ামগী অমদি খুন্নাইগী য়াইফনবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎকনি হায়খি।