কখোকপগা লোয়ননা থবক তৌমিন্নসি : এল সোটিনকুমার

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস) : ঙসি কৈরাও লোকল কাউন্সীল সী পি আইনা শীন্দুনা লোকল কনফরেন্স চনম সন্দ্রোক কম্যুনিটি হোলদা মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীল, কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়াগী হান্নগী সেক্রেটরি কমরেদ এল সোটিনকুমার, ষ্টেট ইগজিক্যুটিভ মেম্বর কমরেদ আর কে অমুস্না, কৈরাও লোকলগী পার্টি লুচিংবা কমরেদ কৈশাম মাইমু, কমরেদ শগোলশেম পিশক, ষ্টেট কাউন্সীল্লর ইরেংবম তোম্বনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না কৈরাও লোকল সী পি আইগী সেক্রেটরি টি সুবোলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লোকল কনফরেন্স অসিদা পোলিটিকেল দ্রাফ্ট রিপোর্ট, ওর্গনাইজেসন লোকল সেক্রেটরি কমরেদ টি সুবোলনা পুথোক্তুনা খন্নখি। মতুংদা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিংগী মরক্তগী কমরেদ এল সোটিনকুমারনা শাথিরবা মণিপুরগী তংদু লৈতাদ্রিবা ঈরাংসি লোইশিন্দ্রিঙৈগী মনুংদা লোক সভা ইলেক্সন পাঙথোক্লবা মতম লাউথোকখিবসি য়াম্না মতাং চাদবা, মণিপুরগী ঈরাংসিবু লুম্না লৌদবা থৌশিলনি লৌই হায়না ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, হৌজিক পাল্লিবা বি জে পিগী দবল ইঞ্জিন লৈঙাকসিনা ঈরাংসিবু লোইশিন্নবা পান্বে পুথোকপগী মহুত্তা ভোটতা ঙাওদুনা লৈরে। অরানবা পান্বে শীজিন্নদুনা ভোট কানবা হোৎনবগী থৌশিল তৌদুনা লৈরে। অৱা-অনা তারবশিংগী ৱাখল খনবগী মহুত্তা ভোটতা হেন্না মরু ওই হায়না খনবসি য়াম্না লাইবক থীবনি হায়না মরাল শীখি।

বি জে পিগী ফেসিষ্ট ওইবা থৌওং, শেঞ্জাও পায়বগী মীচঙদা লেপ্পুনা লায়রবা মীয়াম্বু নমথনবা হোৎনবা লৈঙাক্লি হায়না মরাল শীখি। ইনাক খুনবা কাঙ্বুবু খ্বাইদগী মথক থোংবা লৈরোননি হায়না লৌবা মখা থংবা লৈরোনবুনা লায়রবশিংগী লৈরোননি হায়না লৌজবা, অতোংবদা লৈথোনবা অকুৎপদা লৈতৌবগী কাঙবুগী লৈঙাক্লি হায়খি। হন্দক্কী লোক সভা মীখল অসি মণিপুর কনবা পান্বা অমসুং মণিপুর থুগায়বা পান্বা কাঙবু অনীগী লাননি। মীখলসিদা চাকচা-হৈজানবা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা, শেল য়েনবা, লৌবা খূদিংমক তৌবীগনু। ইরৈবাক কন্নবগী লানফমদা ওইনা মীৎয়েং থম্বীয়ু। মণিপুর কন্নবগী খোঙজংদা সী পি আইনা অখাকপা লৈতনা কখোকপগা লোয়ননা থবক তৌরি অমসুং তৌখিগনি। মীয়ামসু তৌবীয়ু।

ইন্দিয়া ব্লোক্কী কেন্দিদেটতা ভোট পীবীদুনা মণিপুরগী তুংগী লাইবক লেপ্পবা থবক তৌমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

কমরেদ আর কে অমুস্নানা হায়খিবদা, হন্দক্কী লোক সভাগী লানসিদা চিন্থিবা, নমথাক তৌবা, হুরানবা খূৎৎপু মায়থীবা পীসি। ওপ্পোজিসন ব্লোক ইন্দিয়াগী কেন্দিদেট অকোইজম বিমোলবু মায় পাকহন্দুনা মণিপুরগী ইস্যুদা মাঙজিল থাবা পাউখোল্লোয় অমা ওইহনসি। মণিপুরগী ইস্যুদা থা ১১ হেন্না করিগুম্বা মখল অমত্তগী ঈরাংসিবু লোইশিন্নবগী থবক চখদনা লৈরক্লবা মতুংদা হৌজিক বি জে পিনা লৈবাক নুংশিবা শাদুনা ওইদ-পাদবা কয়া হায়রক্লিবসি করিসু কান্নরোই। মরম অদুনা মীয়াম্না করম্বনা অশেংবনো করম্বনা অরানবনো হায়বসি মুন্না ৱাখল খন্থবীদুনা থবক তৌবীয়ু হায়খি।

শুমাং লীলা নুমিৎ পাঙথোক্তুনা থোকচোম ইবোয়াইমা এৱার্দ লান্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস) : ২৪শুবা শুমাং লীলা নুমিৎ পাঙথোকপগা লোয়ননা থোকচোম ইবোয়াইমা এৱার্দ কুমসি চহীগী ওইনা ব্রজবাসিময়ুম জুগোলচন্দ্রদা লান্থোকখ্রে। থৌরমসি ঙসি মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা ইম্ফাল ইষ্টকী কোনুং লম্পাক্ত লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা পাঙথোকপা থৌরম অমদা লান্থোকখিবনি। এৱার্দ অসিদা শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫০ অমসুং সাইটেসন অমা লোয়ননা লেংয়ান ফি অমা থৌরমসিগী অথোইবা মীথুং ওইখিবা মণিপুর লৈঙাক্কী আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিস্নার মোংজম জয়না লান্থোকখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা কম্মিস্নার এম জয়না হায়খিবদা, শুমাং লীলা নুমিৎকী থৌরমসি মণিপুরগী শুমাং লীলা খূৎপুশিংগী ওইনদি য়াম্না মরু ওইবা থৌরম অমনি। নুমিৎসিগা মরী লৈননা মণিপুরগী শুমাং লীলাগী লমদা হৌজিক-হৌজিক হিংলিবা অহল-লমনশিং অমদি লাই ওইখ্রবা লীলারোয়শিংগী ইমুং-মনুংদা খুদোল তমদুনা মখোয়বু শক খঙবীবগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নবা উৎপসিমক্না থৌরমসিবু হেন্না মরু ওইহল্লি। মণিপুরদা শুমাং লীলা হৌরকখিবগী খোঙচৎসি তাঙ্কক মরি থোক্না খায়দোকপা য়াই। নিংথৌনা ফাগী হৈবা ময়াম নিংথৌকোন্দা শান্নহন্দুনা মখোয়-মখোয়গী থম্মোয়দা ফাওরকপা কয়াদু উৎলি। মসিনা লীলা শান্ননবগী মফম অমা পীবনি হায়বদু উৎলি।

চন্দ্রকৃতি নিংথৌগী মতমদগী চূড়াচান্দ মহারাজনা পানবা মতম ফাওবসিনা তাঙ্কক অমনি। মসিগী মতুং ১৯৪২দগী ১৯৫৬-১৯৭০ ফাওবসি য়াম্না কনবা শাফু লৈবা শুমাং লীলাগী তাঙ্ককনি। হান্না স্ক্রিপ্ট লৈরমদবা লৈরক্লে। তোঙান-তোঙানবা এক্টিং আর্টিষ্টশিংগী ওইবা বোদি মুভমেন্টনচিংবা, দাইলোগ য়াওনা শেমগৎলকপা মতমনি। ১৯৭০গী মতুংদগীদি অহোংবা কয়া লাক্লে। বোল্লিৱৃন্দ এক্টরশিংনা তৌবা মওং-মতৌগুম কোরিওগ্রাফরগা লৈরক্লে। হান্না শুমাং লীলা তম্বীরল্লিবা ময়ামসিগী মথক্তা তোঙানবা দিরেক্তর থোরকপা কয়াসিনা ইন্দিয়াগী থিয়েটরগা চাংদম্নবা য়ানবা হোৎনবদা মায় ওনশিন্নরক্লে হায়খি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট এম পুর্ণিমাসি লৈমনা থৌরম মপু ওইখি। মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এল তোমপিশক অমসুং টুরিজম দিরেক্তর দল্লিয়ু ইবোহল এম সী এসনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

চহী য়ামশিল্লকপা মতমদা মীৎকী

মতাংদা ঐখোয়না লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিং

ঐখোয় মীওইবনা মতম পুম্বদা হকচাং ফনা লৈবা পাম্মী। নহা ওইরিঙৈ মতমদা ঐখোয়না ঐখোয়গী হকচাং ফনা থম্বা ঙম্লবসু চহী য়ামশিল্লকপা হায়বদি অহল ওইশিল্লকপা মতমদদি হকচাং ফনা থম্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরক্তবা নত্তে। চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বগী ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল শোন্থরকপগী থৌওংশিং থোকই। মসিনা মরম ওইরগা অহল ওইরবশিংদা মখল কয়াগী অনাবশিং নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইরকই। অহল ওইরকপা মতমদা নারকপা য়াবা লায়না মখল কয়া অমা লৈরি। মদুগী মনুংদা মমিং খরা পল্লবদা শরূ তাং-তাং চীকপা, ৱাখল চোইরকপা, নীংশিংবগী পাঙ্গল ৱাৎলকপা অমদি মীৎ উবা অমসুং না তাবগী চাং ৱাৎলকপা অসি পনবা য়াই।

হায়রিবা মথক্তা পনখ্রিবা ময়াম অসিগী মনুংদা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবা অসি মীৎ অমসুং নাকোং অনী অসিনি। চহী য়ামশিল্লকপা অহল ওইরকপা মতমদা মীৎ উবগী চাং হন্থরকপা অসি থোক্লবসু করিগুম্বা মতমদা মীৎতা অঙৌবা কারকপা হায়বদি ঙৌদোং নারকপগী থৌদোক অসি য়াম্না তোয়না থোকই। হায়রিবা অসিদগী ঐখোয় য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরমদি ইচম চম্বা ঙৌদোং হায়রিবা অনাবা মখল অসিনা মীৎ তাংহনবা ঙম্মী হায়বসি ঐখোয়না কাউরোইদবনি।

চহী য়ামশিল্লকপগা ইরোয়ননা ঙৌদোং থুংলকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী মরুওইবা মীৎ তাঙহন্নবগী মরম ওইরি। হৌজিকমক্কী ওইনা ঙৌদোং ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসনা মীৎকী লেন্সতা য়াওবা প্রোটিনশিং অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগী ঙৌদোং থুংলকপনি হায়না হেল্থ এক্সপার্টশিংনা থাজনরি। ঙৌদোং থুংবা হায়বসি মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌনা কুপশিল্লকপদগী ময়েক শেংনা উবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মশাগী চহী ৮০ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা মীৎ নাম্মা নৎত্রগা অনীমক্তা ঙৌদোং থুংবগী অৱাবা মায়োক্নে। মীৎকী লেন্সতি মনুং-মপান ফাওনা উবা (ত্রান্সপরেন্ট ওইবা) পোৎশকনি। মঙালনা লেন্স ফাওদুনা রেটিনা য়ৌরবা মতুংদা নর্ভ সিগনেল ওন্থোক্লগা ব্রেনদা য়ৌখি। মতৌ অসুম্না পোৎশক অমবু ময়েক শেংনা উবা ঙম্লিবনি। করিগুম্বা ঙৌদোং থুংবদগী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা অঙৌবা মচেৎ কুপশিল্লকপা তারবদি পোৎশক অমত্তা ময়েক শেংনা উবা ঙমদে। তশেংবদি চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা ঙৌদোং থুংলকপা য়াই। অদুবু অহানবা হৌগৎলকপদা চাং য়াম্না নেম্বা মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াইদা থোইদোক্না অকায়বা পীরক্তে। চহী য়ামশিল্লক্লবা মতমদদি ঙৌদোং থুংবগী চাংসু হেঞ্জিল্লকপা মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই।

ঙৌদোং ওইহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি দাইবেটিসনচিংবা লায়না মখল খরা, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমসুং মতম শাংনা নুংশা মঙালদা লৈবা অসিনচিংবনি। অদুবু ওফথালমোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি ঙৌদোং থুংলক্তৌবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মীওই

অয়াম্বা মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌবা মচেৎ-মচেৎ কুপশিল্লকপদগী পোৎশক খুদিংমক ময়েক শেংনা উবা ঙমদে।

ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি মীৎকী লেন্স অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা মহীগী শরুক হেনগৎহন্দুনা লেন্সতা অকায়বা থোকহন্দে। মরম অদুনা ভিটামিন সী য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং মরাঙ কায়না চাবা মথৌ তাই। ফ্রী রেদিকেলশিংনা থোকহল্লকপা অমাঙ অতা পুম্নমক এন্টিওক্সিদেন্টনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন সী হায়বসিসু খ্বাইদগী ফবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অমনি। হকচাং মনুংদা ফ্রী রেদিকেলগী চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা সেল অমদি টিস্যুশিং মাঙ তাকহল্লক্তুনা মখল কয়াগী লায়না ওইহল্লকই। খুদম ওইনা মীৎকী লেন্স, ঈগী ঈচেলদা য়াওবা মোলিক্যুলশিং অমসুং সেলদা য়াওবা জেনেটিক মেটেরিয়ল (দি এন এ) মাঙ তাকহল্লকপা য়াই। পুম্নমক অসি ভিটামিন সীনা খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগীসু মথক্তা ঐখোয়না নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক্তগী হকচাংনা আইরন লৌশিনবদা ভিটামিন সীনা মতেং পাংই। হেঙ্গরদা ফি য়ানবগী মতৌগুম হকচাংগী উনসা অমদি শরূ পুম্নমক কোলোজেন কৌবা ফ্রেমৱার্ক অমনা সপোর্ট তৌই। কোলোজেন শেমগৎপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা মীওই খুদিংমক য়ারী-য়াখোঙদা ঈ থোরকপগা লোয়ননা নোম্লকই অমসুং শরূ শোন্থরকই।

নরভস সিষ্টেম, এন্দোক্রাইন সিষ্টেম, ইম্যুন সিষ্টেম অমদি দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনচিংবা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা সিষ্টেমশিং মথৌ তৌহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা সেরোটোনিন কৌবা হোর্মোন অমা পুথোকপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা তারবদি হকচাংগী সিষ্টেম অয়াম্বা শোয়রক্কনি। 'ওফথালমোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ভিটামিন সী ৱাৎপনা খ্বাইদগী হান্না অকায়বা থোকহল্লক্লিবসি মীৎতনি। মালেমদা ঙৌদোং থুংলকপদগী মীৎ তাঙলিবা মীওই অয়াম্বা ভিটামিন সী ৱাৎপদগী ওইরকপনি হায়রি। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন সী মরাঙ কায়না য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা মশিং চাং নাইনা চাবা মথৌ তাই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হন্দক্কী ইলেক্সন অসিদদি শেল য়েনবগী মথৌ তাদে : অরাম্বম নবকুমার

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচএনএস) : থা অসিগী ১৯ অমসুং ২৬তা তাঙ্কক অনী থোক্না মণিপুরদা পাঙথোক্কদৌরিবা ১৮শুবা লোক সভা মীখলগী মাঙওইননা নম্বোল, কৈশামথোং, থাংমৈবন্দ অমসুং য়াইস্কুলগী ভোটর খরগা উনদুনা মখোয়গী অপাম-পামদগী পাউদম লৌখ্রবা মতুং ঙসিগী ওইনা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মনুং চনবা মালোম তুলিয়াইমা ২১/৩২দগী অরাম্বম নবকুমারগা উনরুবদা মহাক্না ফোঙদোরকপা ৱাফমশিং থমজরি।

নবকুমারনা হায়, হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা পার্লিয়ামেন্টকী ইলেক্সনসিদদি শেল য়েনবগী মথৌ তাদে। ভোট থাদগদৌরিবা মীয়াম্না অশেংবা অচুম্বা চৎফম থোকই। ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ওইনা অপুনবা অমনা পুবা য়াবা মীশক ঐখোয় ওইরগুমসি। ঈজৎ লৈবা ভোটর ওইরসি। কেন্দিদেট নৎত্রগা পার্টি অমনা মীখল ময়াদা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ওইনা হুমদুনা পুবা মায়কৈদা ঐখোয় চৎলগুমসি হায়খি।

মহাক্না মখা তারদুনা হৌজিক থা ১১ হেল্লক্লবা লানসি লোইশিন্দনা ইলেক্সন পাঙথোক্কনি হায়বসি লমদমসিগী মীয়াম্না চাদা ৮০ রোম্না পাম্নদে। অতৈ-অতৈ ষ্টেটতা মীখল পাঙথোক্নরবসু মণিপুরগী ওইনদি খজিক্তং য়ৈথোকপদা ময়াম্না করিগী য়ৈথোক্লিবনো হায়না হংনরক্কনি। মতমদুদা কাঙলুপ অনীগী লান

লোক সভা মীখল - ২০২৪দা মীয়ামগী হকথেংনবা পাউদম

লৈবনা মীখল পাঙথোক্তে হায়না মীয়াম্না তান্নখ্রগদি লানসি মীয়ামগী মায়কৈদগী লোইশিন্নবা মীৎয়েং চঙলক্লম্বসু য়াবনি। অদুবু তৌহৌদ্রবনিনা মীখলসি পাঙথোকপা তাবনি। ভোট থাদবা তাবনি। অদুগা ময়াম মরক্তা মীওই খরদি ভোট থাদরোই, নোটাদা থাদনি হায়বনচিংবা হায়নরক্লি। ভোট থাদদনা ভোটিং রাইট মাঙহনবগী মহুত্তা অফবা মতিক চাবা মীরেপ্পু খলহৌবনা ফৈ। চহী মঙাগী মনুংদা অমুক্তমক লাকপা ইলেক্সনসিগী শরুক য়াবা চুমগনি খল্লি। কেন্দিদেট ময়ামসিগী মনুংদগী অফবা লৈবাক্কীদমক্তা পার্লিয়ামেন্টতা লাউরুবা ঙমগদবা মণিপুরগী ইস্যুবু পুথোকপা ঙমগদবা মীওই খন্দুনা ভোট থাদসি হায়না ফোঙদোরকখি।

ক্বাকৈথেল মখা থোকচোম লৈকায় ২১/১৭দগী খুন্দ্রাকপম রোমারিওনা ফোঙদোরকপদা, হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা ইলেক্সনসি মতাং য়াম্না চাদে। কাঙলুপ অনীগী মরক্তা থোক্লিবা লান অসি হান্না লোইশিনবা অমা চঙই। লানসি লোইশিন্দনা হৌজিক অৱাবা, মীকপ-মীরাওখোল লোইনা কাউথোক্লগা ভোট খোমগৎনরকপা, অমগা অমগা নুংশিনরক্তবা, খৎনবা, হুন্নবনচিংবা তৌরকপসি উবদা য়াম্না ঈকায়জে। অদুগা খুল ঙাকপা য়াওরম্বা ইমা-ইবেল ময়াম অমা থা খরগী মমাঙদা হায়খি-ঙাংখিবা লোইনমক কাউথোকখিবগুম তৌরে। গ্রুপ-গ্রুপ পুনশিল্লগা কেম্প্যেন মানবা মওংদা তৌরকপসিসু লাইবকথীবনি। অদুগা হন্দক্কী ইলেক্সন অসিদদি শেল য়েল্লক্লগা শেলদা চৎকনি হায়বদি থাজদে। য়েল্লক্লবসু মদু ময়াম্না লৌনবা য়াওরবসু ভোটতি মশানা অপাম্বা মীওইদা থাদগদবা মাল্লি। অদুবু ঐগী ওইনদি ভোট থাদনিংদ্রে। লানসি হান্না লোইশিনবীবনা হেন্না পাম্মী হায়রকখি।

মালোম কৈথেলদগী নেহরু অরাম্বমনা ফোঙদোরকপদা, মণিপুরগী ওইনদি হৌজিক ইলেক্সনগী মতাং য়াম্না চাদে। মণিপুরগী শাথিরবা ফীভমসি সেন্টরনা য়েংশিনবীরগা মতম চানা লোইশিনবীরবা মতুংদা ইলেক্সন পাঙথোক্লম্বা য়াবনি। অদুবু ইলেক্সন মতম চাদে হায়রগসু ইলেক্সন তৌবগী অমাঙ-অতোং অনীমক য়েংদবসু য়াদে। *মথং মথং...*

HL-P/10326/2 to 13 April

রিলিফ কেম্পতা লৈবী হার্ট নারবী অমা কনবা ঙমহৌরে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ৱেষ্টকী সগোলবন্দ মোইরাং লৈরক্তা লৈবা ইম্ফাল হার্ট ইন্সটিট্যুটকী ডোক্তরশিংনা মতম চানা হার্টকী এঞ্জোগ্রাফি তৌদুনা হার্টকী লায়না নারবী রিলিফ কেম্পতসু লৈরিবী অমা খুদোংথিবা থোক্লমগদবদগী কনবা ঙমহৌরে।

দি এম কোলেজ ওফ সাইন্স টুয়েল্ভ ১৯৯৬ অমদি টি দি সী ১৯৯৯ বেটচকী এল্যুমনাইনা রিলিফ কেম্পতা লৈবা অনা-অয়েকশিংদা মতেং পাংদুনা লাকপগী মখা চত্থরকপা ওইনা তোর্বুং ৱাইখুরোক্তগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ইথাই খুনৌ রিলিফ কেম্পতা লৈবী মশাগী চহী ৪৯ লোম শুরবী মৈত্রম শান্তিবালা হার্টকী লায়না নারবী অসি থেংনবদগী এল্যুমনাই অসিনা শীন্দুনা ঙরাং ইন্সটিট্যুটসিদা পুখৎলক্তুনা মায় পাক্না লায়েংখিবনি। মাদর্স ক্যের চিলদ্রেন হোস্পিটাল সগোলবন্দ মোইরাং লৈরক্কী চ্যেরমেন কম মেনেজিং দিরেক্তর ডা. খুমন্থেম রতনকুমারনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা অনাবগী ইমুং-মনুংনা শেল অমত্তা পুথোকহন্দনা লেম্না লায়েংবগী থবক পাঙথোকখিবনি। মহাক্কী হার্টকী শিংলিদা ফূল্লম্বদু ডা. কে ঐচ জেলেননা লুচিংবা ডোক্তরশিংগী টিম অমনা এঞ্জোগ্রাফি তৌদুনা ফূল্লম্বশিং কামথোকখি। হৌজিক শান্তিবালা খুদোংথিনিংঙাই ওইদ্রে।

পেসেন্ট শান্তিবালাগী ইমুংগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকখিবদা, এল্যুমনাই দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী মায়কৈদগী ঙসি ফাওবদা ইথাই, কুম্বী তেরাখা, কুম্বী হায় স্কুলদা লৈবা রিলিফ কেম্প ৩/৪দা লৈরিবা ইনমেটশিংগী মরক্তা অনা-অয়েক য়াওরকপদা অচৌবা মতেং পাংদুনা লাক্লি। এল্যুমনাইসিগী ডোক্তরশিংনা কয়ারক হন্না রিলিফ কেম্পশিংসিদা লাক্তুনা অনা-লায়েংবগী কেম্প পাঙথোক্তুনা মথৌ তাবা হিদাকশিং লেম্না পীরক্লি। মীৎ লায়েংবগী কেম্প পাঙথোক্তুনা মথৌ তাবশিংদা লেম্না আনোকনচিংবা য়েন্থোক্তুনা লাক্লি। রিলিফ কেম্পতা লৈবী মীরোনবীশিং তেংবাঙবদা নত্তনা ইপান থাবগী থৌরম ফাওবা পাঙথোরক্লি হায়খি।

এস টি দিমান্দগী প্রোটেষ্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১২ (ঐচ এন এস) : ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবদা মোইরাংগী তেরা খোংশাংবীদা তোঙান তোঙানবা লূপ ৬না পুন্না সেদ্যুল্ড ত্রাইব দিমান্দগা মরী লৈননা প্রোটেষ্ট অমা পাঙথোক্তুনা খোল্লাও কয়া লাউখি। ঙসিগী মীয়ামগী প্রোটেষ্ট অদুদা লাউখিবা খোল্লাওশিংদি মীতৈশিংদা অথুবদা সেদ্যুল্ড ত্রাইব ষ্টেটস ফংহনগদবনি। এম পি ইলেক্সন মমাঙদা এস টিগী রিকমেন্দেসন থাগদবনি হায়বনচিংবনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০৪।২০২৪ ইং, থাংজ; নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০৫ ফাওবা শজিবুগী ৫নি পাল্লি, মতুং ৬নি পাল্লনি।

মেষ: থৌনা লৈনা থবক পাঙগনি, অফবা মিংচৎসু ফংজগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি। নুমিৎয়ুংবা মতুংদনা শেন্দোং য়ামগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃষ: নুংথিল পুং ১ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈগনি। হৈথোই-শিংথোইনা অরুবা থবকফাও পাঙগনি। অরাপ্পা চৎপা মহয় য়ানগনি।
লৈশা পাখংগী- পঙশিন্নবনা হেন্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: মীয়াম লোয়নবনা অৱাবা কোকচবা, মরুপ-মপাংনসু ফনা শোন্নবা নুমিৎনি। নুংথিলদনা হেন্না নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়ামগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: অফবা খোঙশাল নুংথিল পুং ১ ফাওবা লৈ। মরুপ-মপাং পুনবনা চাওখৎপা হেনগনি। নোল্লুকপা হৈত্রদি নথক থোংবনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: থবক পাঙগনি অমদি শেল-থুমসু কান্নগনি। অফবা ৱাখল্লোন্না মাঙওইনরদি হেন্না অফবা মফম ফংগনি। ফিংলদি খৎন-চৈনগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: অরাপ্পগা মরী ফবা ৱাৎপা, চরাংনবনা নচাক-নরল ময়েং তাবা লৈরসু নুংথিল পুং ১দগীদি ওইজ-ওইথক ফংগনি, য়েংলম্বা ফখিনি।
লৈশা পাখংগী- মীপাইরম্বা খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: চঙশিনখ্রদি হল্লনু, পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা, মীনসু লাকচবা ঙমদবা নুমিৎনি। মরম খঙদনা হোয়া ফবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- মীতোপকী মতেং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নুংথিল পুং ১ ফাওবা অফবা খোঙশাল লৈ-মীচঙ খোমহৌবা য়াগনি। নাপল তৌবা, মফম মতম খঙদনা থৌনা ফুদোকপদি শোক্কনি।
লৈশা পাখংগী- মতম লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ /চিনি অঙাঙবা

ধনু: মায় পাক্কনি, মীচঙ ৱাৎলোই, অনৌবা আশা লাক্কনি। য়েৎনবা খুদিংদা মায় পাক্কনি, অফবা লৌশিং ফংগনি। হুরানবনদি য়েংথি-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: মীয়াম্না থাগৎনৈ, নচা-ননাইগী ৱাখলদা নুংঙাইজবা, পাউ নুংঙাইবা তাজবা, অথেংবদনা হেন্না ওইজ-ওইথক ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: চরাংনগনু অমদি ঐ মঙাইরে খনগনু-পুম্নমক্তা মাঙগনি। মরুপ-মপাংগা ৱা তান্নবা নৎত্রগা নথক থোংবগী ৱা তাবা থোইনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- হামু-হামুনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: নুংথিল পুং ১ ফাওবা শোয়না মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ, নচা-ননাইশিং লোয়নবা শাফগনি। ৱাফংনবা, শাওবা/য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংদবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/8609/7,9 to 25 Alt.

SASHI COACHING CENTRE
Khurai Ahongei Leikai, OPP. Babina Diagnostic, JNIMS Road
THE MOST TRUSTED COACHING CENTRE IN KHURAI SOIBAM LEIKAI
ADMISSION OPEN
XII FOUNDATION COURSE (COHSEM & CBSE)
Subjects offer:
Physics, Chemistry, Mathematics, Biology, Home Science, English and Manipuri
Class Starts on: 15th April 2024
Class Timing: Evening (4:00 to 8:00)
SPECIAL FEATURES
• Updated study materials & Previous years questions
• Expected Questions for upcoming exams
• Unit- wise test & Mock Test
• Experience and expert faculties
• Affordable course fee
Available: Hostel (Boys & Girls) + Van Services
For more information, please visit, Sashi Coaching Office: +917005023985, +917005329252

KINGDOM® INSTITUTE
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Skill India
NSDC National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Special Class for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer (3,6 Months)
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS
(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726

M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
4th Class	4.00	1,500	6,000
		2,000	8,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			3,500

Contact No. 7005513073
HL-P/10145/31/3-9/4