হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হৈমাং

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মখল মখা কয়ামরুম মীওইবদা পীবা কান্নরবা উ পাম্বীশিংগী মনুংদা হৈমাং পাম্বী অসি থোইদোক হেন্দোক্না শীংথানিংঙাই ওই। হৈমাং পাম্বী অসি ইংলিসতা ব্লাইন্ড ভর্নিস ট্রী (Wild Varnish tree) নৎত্রগা চাইনিজ শুমেক (Chinese Sumac) নৎত্রগা নতগোল্ড ট্রী (Nutgall tree), হিন্দিদা কাকরা শিঙ্গী (Kakra singi), নেপালিদা ভাকী আমিলো (Bhaki amilo) নৎত্রগা চুক অমিলো (Chuk amilo) নৎত্রগা দুধা ভালায়ো (Dudha bhalaayo) নৎত্রগা ভাঙ্গীল (Bhangil), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *রস চাইনেন্সিস (Rhus chinensis Mill)* নৎত্রগা *রস সেমিএলাতা (R. semialata Murray)* নৎত্রগা *রস জাভানিকা (R. Javanica auct.)* হায়না কৌই অমসুং হৈনৌ পাম্বীগী শাগৈ হায়বদি *এনাকার্দিয়েসী (Anacardiaceae)* দা চল্লি।

হৈমাং অসি ফুট ৭০ ফাওবা ৱাংবা মনা কেনগনবা (Deciduous) খরা ঈংতক তৌবা হায়বদি টেম্পরেটেকী মফমশিংদা হৌগনবা উ পাম্বী অমনি। ময়াম্না য়াম্না তোয়না থেংনবিরমগনি মদুদি হৈমাং পাম্বীগী মনা অদুদা হঙ্গম মরুমুক চাউনা মরুম-মরুম ময়াম অমা শৌবা। হায়রিবা মরুম-মরুমশিং অসিবু গোলস (Galls) নৎত্রগা চাইনিজ গোলস (Chinese galls) অমসুং মসিবু মখোয়গী মরোলদা ৱু-বৈ-জী (Wu-Bei-Zi) হায়না কৌনৈ। হায়রিবা মরুম-মরুমশিং অসি মেলাফিস চাইনেনসিস (Melaphis chinensis Bell) কৌবা এফিদস (Aphids) তীল মখল অসিনা হৈমাং মনাগী টিস্যু (Tissue) দা চঙলগা শৈদাংবা (Parasite) অমা ওইনা হৌজিনবদগী থোকহনবনি। হায়রিবা মরুম-মরুমশিং অসিদা গেলোতেনিন্স (Gallotannins) হায়রিবা টেনিন্স মখল অসি চাং য়াম্না য়াওই অমসুং মসি চাইনিজগী অনা লায়েংদা য়াম্না পাম্না লোক-থুংবা, খোঙ হামথবা, ঈতোন ফাইবা, অহিংদা য়াম্না তোয়না হুমাং শৌগনবা (Night sweats), থীবোং-থীরিল অমসুং নুপীগী ইন্দ্রি থোং (Uterus) দা তোয়না ঈ থোকপগী অনাবশিংদা য়াম্না কুইরবা মতমদগী হীদাক ওইনা শীজিন্নদুনা লাক্লি।

হায়রিবা মরুম-মরুমশিং অসিদা গেলিক এসিদ (Gallic acid) কী চাং য়াম্না য়াওবগী পাউদমসু লৈ। হৈমাংগী মরুম-মরুমশিং অসিদগী য়াম্না ফবা মখলগী চেদা ইননবা মুক (Writting ink) অমা শেম্বদা শীজিন্নৈ। অকে-অমৌগী মায়তৈ হীদাক (Facial cream) অমসুং উনশা ফজহন্নবা হীদাক (Skin conditioning) শেম্বদা হৈমাং মনাদা শৌবা মরুম-মরুমশিং অসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমা ওইবগী পাউদমসু লৈ। পাউদম অমগী মতুং ইন্না টাইৱানগী অনা-লায়েংদা হৈমাং মনাদা শৌবা মরুম-মরুম অসি খোং হামথবা, ফীরাক্কী অনাবশিং (Liver diseases) অমসুং অশোক-অপন তৌদুনা হকচাংগী তোংশা লৈথৎপা অমসুং কায়বা (Muscular sprain) অসিদা লায়েং হীদাক ওইনা মৈহৌরোলগী মতমদগী শীজিন্নদুনা লাক্লি। বিজ্ঞানগী পাউদম খরগী মতুং ইন্না হৈমাং পাম্বীদা ভাইরস অমসুং বেক্টেরিয়া মখল কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্নগী মগুণশিং য়াওবগী মথক্তা এন্টি ওক্সিদেন্ট (Antioxidant) কী চাংসু য়াম্না য়াওই। য়াম্না পুক্লিং থৌগৎনীংঙাই ওইবা বিজ্ঞানগী পাউদম অমগী মতুং ইন্না হৈমাং পাম্বীদা য়াওরিবা গেল্লিক এসিদ (3,4,5 - tri hydroxybenzoic acid) অসি এপোপ্টোসিস (Apoptosis) হায়বদি Programmed Cell death তৌহনবা ঙম্বা মরম্না লীম্ফোমা (Lymphoma) (Any neoplastic disorder of lymphoid tissue often used to denote malignant) গী লায়েংদা থোইদোক হেন্দোক্না কান্নহল্লগনি হায়না পাউদমলি।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈমাং পাম্বীগী মচু ঙাংতক তৌবা অনৌবা মনা অসি শিংজুগী য়াম্না হাওরবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। মীতৈ/মৈতৈশিংনা হৈমাংগী মনা অসি চেংহী লোনবদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা হাপনৈ। মমুন ফারবা হৈমাংগী মহয় অদুগী মথক্তা কারকপা য়াম্না শিনবা শঙ্গোম মপাল মানবা হৈমাং-মরেক হায়না খঙনবা পোৎশক অসিগা থোইদিং অমুবা (Sesamum indicum Linn.) মরুদগী লৌবা থাউ অসিগা য়ানশিন্নরগা চাং নাইনা কোক্তা তৈবদা পোক (Greying of hairs) হৌহন্দে হায়দুনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী মণিপুরদা শীজিন্নদুনা লাক্লি। হৈমাংগী অনৌবা মনা অদু শুগাইরগা অঙাংশিংদা নোংমদা চামচ অনীগী চাংদা পীজদুনা পুক্নুংদা তীল লৈবা অদুসু লায়েংনৈ। হৈমাং মহৈ অকংবা অদু ঈশিংদা (ঈশিং লিটর তঙ্খায় অমদা হৈমাং মহৈ চামচ অহুমলোম) পুং ২-৩ লোম তীংদুনা লৌবা মহী অদুদা খোইহি চামচ ২ রোম নৌখায়রগা শেম্না মহী অদু গ্লাস অমগী চাংদা নোংমদা অনীরক পীথকপদা চাবা তুমদবা অমসুং চাকখাও চাথৎপা অসিদা থোইদোক্না কান্নবা ফংগনি। হৈমাং মনা শুগাইদুনা তৈবদা উনশাগী লায়না খরসু ফহনবা ঙমগনি।

ঙসিগী খুন্নাইদা মোবাইল ফোন অমসুং ফেসবুক্না পীরিবা চৈথেং

খুম্বোংময়ুম পালান্দ্রো সিংহ

হৌখিবা মমাং থাদগী থা অমা অনী অসিদা লেপ্পা লৈতনা তারিবা তাহৈদ্রবা থৌদোক ৱাথোক কয়ানা নাকোং ৱাই চিলহল্লে। রেপ কেসকী ৱাথোক্না পাউচেগী লমাই থল্লে। অসি ফাওবদা লৈবাক্কী অঙম অথৌশিংনা চৈরাক্কী ৱাহন্থোক মাঙহন্দুনা লৈরে।

বিজ্ঞান্না চাওখৎপগী ঙমখেদা খম থেংলবা মতম অসিদা মীওইবনা নোংমা নোংমগী মোরেল হন্থরক্লিবা অসিনা মরম করিগিনো? মতাং অসিদা পঞ্জনীংবদি Man is a bigest animal having thinking capacity. But we can never escapeted from the effect of excessive mobile. মীওইবনা চাওখৎলকপগী মহয়দগী ঙসিদি মোবাইল ফোন অমসুং ফেসবুকনা মীওইবগী মোংফম ওইরে।

কম্পেনিশিংনসু ব্যুজিনেসকী লম্বীখক্তা য়েংদুনা ফ্রী মোবাইল ওইহনবা অমদি নুপী অঙাং চহী শুবা শুদবা খায়দনা ফোন পায়বগী অয়াবা য়াম্না লায়না হেক্তা পীথোকপা অসিনসু ক্রাইম হেনগৎনবগী অচৌবা মরম অমনি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা লাইচুবা মীওইশিংদগী মোবাইল ফোন এদিক্ট অমদি ফেসবুক্তা এদিক্ট ওইবা মীওইশিংনা তমথিবা হেল্লি। মরমদি ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা লাইচুবা মীনা মাঙজবদি মশা মতোমতনি অদুগা ফোন্দা মাঙবনা ময়ামগীনি।

হৌজিক্কী মতমদা নুপা-নুপী, অঙাং, অহল, চহী শুবা-শুদবা পুম্নমক ফোন পায়দবা য়াওদ্রে। নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা কাংখল মনুংদা ফোন শান্নবা, অহিং অথেংবা, উরক-ৱারক, বাথরুম, লেট্রিন, খোংবান-লুকপান নেটৱার্ক ফংবা মফম থি-থিদুনা মমা-মপা, মচিন-মনাও ইকায় ইকি, চাবা থকপা খঙদবমখৈ ফোনদা লাই ওক্লদুনা লৈনরি।

হৌজিক্কী মতমদা মমা-মপানা অমুক কৌবদা খুম্না করম্না মচাবু য়াওরিবগে? মখোয়গী মমাঙদা মমা-মপা তুরবফাওবা হৌগৎপগী ৱাফম লৈত্রে। খঙনা-চান্নবা মরুপ-মপাংশিংনা মনাক্তা লৈবগা চপ মান্নরে। হায়নীংবা হায়বদা মনীৎ তম্না অয়েৎ অপন অমত্তা লৈতনা হায়নরে। চাবা-থকপা, লেট্রিন চঙবা, গাড়ী থৌবা, ফমুং চঙবদা মনাকোংদা ফোন নপুবা কনাবু য়াওরিবগে? ফোনদা কৌথোকখিবা মীওই কয়া অমনা পুন্সি লোইশ্লে, কয়া অমসু ৱাৎলি খুদোংথিবা নংলক্কদবা।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবদি Mobile is lier, It is a Coffin. মরম অসিনা ঐখোয়না মোবাইল ফোনবু কাঙলোন চুম্না শীজিন্নবা অমদি চেকশিনবা হায়বসি হৌজিক্কী মতমদা য়াম্না তঙাইফদ্রবা অমা ওইরে। ফোননা কেমেরা ওইনা শীজিন্নদুনা অপাম্বা ফোটো অমদি সিনরিনচিংবা নমদুনা ফেসবুক্তা হাপনীংবা হাপ্পা অসিনা অকি তুজুংবা, থুক লাউবা পোকহনবা, মীচম মীয়ামদা থম্মোয় শোকহনবা য়াবা অমদি মোরেল মাঙহনবা য়াবা মচাক কয়া য়াওদনা নত্তে।

নৌরিবা imitating stage দা লৈরিবা অঙাংশিংদা তাহন উহন্নীংদবা কয়াবু উহল্লি অমদি খঙহল্লি। অঙাংশিংনা উরিবা পোৎকী মমি ৱাখলদা তাই। তারিবা মমি অদু থবক ওইনা উৎথোরকই। তৌরিবা থবক অদুনা অঙাংশিংগী মরাইবক ওইহল্লি অমদি মোরেল শোকহল্লি। মমা মপানা কুপ্না য়েংশিনবিবা ঙমদবা অঙাংশিংদা অচৌবা চৈথেং ফংহল্লি। মোরেল সাইন্স তম্ন তম্নগা, লাইরিক হৈরা হৈরগা লমচৎ-শাজৎতি নোংমা নোংমগী মাঙথরকপা হেল্লি।

হৌজিক্কী মীরোলনা মমাঙঙেগী ইপা ইপুশিংগী চৎনবীবু নৌহৌননা নীংশিংবা মখৌ তারব্রা খল্লি। হৌজিক্কী মতমদা দন্দিগী ৱাহন্থোক অসি শঙ্গোম গ্লাস অমনা ঈশিং দ্রম অমগী মনুংদা তপ্না তপ্না মাঙখিবগুম মাঙখিবা অসিনা ক্রাইম কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবগী মরম অমনি। নুপী হায়বসি মাগী মাগী মচা মশু ধারা নালা শন্দোক্লকবগীদমক জীবশিংগী মরক্তা তাইবঙ শেম্বীবা মপুনা পীরকপা অচৌবা খুদোল অমনি। জীবশিংগী মরক্তা পা-পি হায়বসি লৈরমদ্রবদি ঐখোয় মীওইবতা নত্তনা জীব পানবা অমতা তাইবঙপান অসিদা উবা ফংলম্লোই।

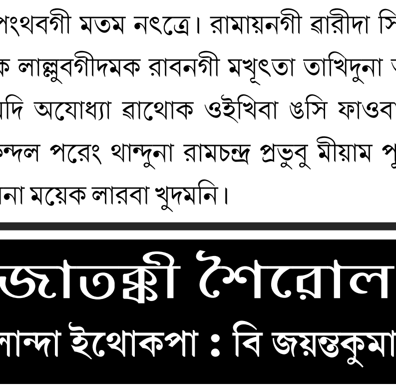
পাপ কয়ানা কুয়োম ওইবা নুপীগী মপোকনি। মখোয়গী পুন্সিদি থম্না থক্কী লাইজনি। মালংগী শাহুম খজিক্তং ফংবদা লাইজ ইরোলনুংদা লুপথ্রগদবা, তিস্থং তুম্নৈ মরক্তা মখোয়গী লম্বীনি। মীনোক্তা খুন্নাইগীনি, হৌরকফম্না ইশা ইশাদগীনি, খুন্নাইনা ওইহনবা নত্তে। মানা মানা তৌজরুবা থবক্কী মহয়নি, কম্মগী ফলনি। হায়নবা লৈ-নুপীগী লৈফমদি ফক্লাং মরিনা কোয়শিনবা য়ুমগী কানি, খম্বতৌদ্রবা মীকুপ্তা লাঙ্জব্রবা নুপী কয়া লাইজ ইরোলনুংদা লুপশ্লে, কয়া অমসু ৱাৎলি।

অহাংবা লম্বাংনা নুপী হাৎলগা ছুন্দোকফম ওইরবা মতম অসিদা নুপীশিংনা পংথবগী মতম নৎত্রে। রামায়নগী ৱারীদা সিতা দেবীনা লৈই অমখক লাম্নুরবগীদমক রাবনগী মখুৎতা তাখিদুনা অরাবা কয়া নংখিবা অমদি অযোধ্যা ৱাথোক ওইখিবা ঙসি ফাওবা দিপানিতা নুমিৎতা কেন্দল পরেং থান্দুনা রামচন্দ্র প্রভুবু মীয়াম পুম্বনা তরাম ওক্লিবা অসিনা ময়েক লারবা খুদমনি।

মরোল থোকপা লাই

জাতক্কী শৈরোল

মৈতৈলোন্দা ইথোকপা : বি জয়ন্তকুমার শর্মা



য়েনবা

''মখোঙ তিংখং পাল্লগা মশা পুমডৌ চৌরবা,
মকোক মরুম কারগা খোংবা খুংখোং মান্নবা,
শল লাবা থারকউ'' হায়রকপনি খুঙ্গাদা।
মহাসন্দা লৌশিংবা খঙহনকখি ময়ামদা,
'সিবু করি ওইগনি য়েনবা অডৌ' নত্তনা!
মকোক্তনা মতোক্লি তিংখংনিদো খোঙদনা।''
চিঠি অমা ইরগা য়েনবাদুগা থাখরে;
চিঠি মরোল তাবদা নিংথৌ অদু পেনখরে।