

☒☒ থেম্মোয় পাউদম ☒☒

অফবা মী ওইয়ু! মীগী কান্নবা তো! করি হায়বিবনো’সিবো!

‘মেন দজ নোত লিব বাই ব্ৰেদ এলোন’... মিদল স্কুল লিভিং সৰ্টি ফিকেট এগজামগীদমক ইংলিশ পেপৰ-তু গী শেম-শাবদা কমপলসরি ওইরস্থা ‘এসে রাইটিং’ (রচনা/রাৱেং ইবা)গী চীনফা পুথিবা ৱাৱেংশিংগী মৱক্তা যাওখিবা অমনি। অসিগুম্বা ৱাহায় কয়া অমা নীংশিংবা মৱক্তগী মৱক মৱক্তা লীংখংলকই। পুৰ্ণিংশিবু কাইহৌৱকই। ৱাখল ঈপাত্তা লংশিল্লকই।



ৱাহায়সিগী ৱাহস্থোক, ঐথোয়গী লোন’সিদি ‘মীওইবা হায়বসি চাক খঙতনা হিংবা যাদে’ হায়বা তাবনি, নংৱ? হিংনবগীদমক চীজাক দৱকাৱ ওইৱিৰদি মীওইবখক্তা নঙে, থৱায় পানবা অমদি উপাল-ৱাপাল-লিভিং ওবজেক খুদিংমক্ৰি। অদুবু মীওইবগা অতোপ্লা থৱায় পানবশিংগা খেমৱিৰসি হিংলিবা পুসি মছিং অসিদনি। শা-ঙা-উচেৰ-ৱায়গী ফজবা অদুম মৱেপটৈ। কৱস্থা মচুনা কৱস্থগা পাৱগা ফজবা ফিজোল ওইগনি? লৈগী লৈচু অমদি উচেৰ-মত্ য়েংলগা লেন্গী মীওইবনা। ‘মীওইবা হায়বসি চাক (চানবা) খঙতনা হিংবা যাদে...’ ৱাহায় অসি হোলি বাইবলদগী, জিসস খুষ্টনা হায়ৱস্থা ৱাইহ পৱেং অমদগী কোথোক্তুনা হায়নৱকখিবনি। বাইবলদি মথা তানা হায়ৱশ্চী... ‘মীওইবা হায়বসি... যাদে, ঈশ্বৱগী ৱাইহে খুদিংমক গুৱুগা হিংগদবনি’...। অদুবু, ঐথোয়বু লমজিংলকখিবা অহলশিংখুনিদি ৱাইহসিগী ইস্তৱপ্ৰিতেসন, মওং কয়াদা তাক্লকই, মওং কয়াদা ললহক্লকই। ‘ব্ৰেদ-অৱৰ্ণ’-চাননবা চীজাক পুশিক্লিৰা নুপাদু ইমুং অমগীদি ঝাইদই মৱ ওইবা মীশক্লি- মপা/মমা/ময়ান্হা/মনাও নংৱগ্ৰাশা-ওইনিংথবা অমা ওইসনু। ৱাহায়সিনা ঐথোয়দা ঈখিল অমা পীৱি- ইচম চয়্যা চীজাক পুশিনবা মীওই অদু ওইৱগা তোক্তু। মদুদি, তৌদৌৱিবা অতোপ্লা থবকশিংখুদি কৱি কৱিনো? চীজাক/ব্ৰেদ/ চাক অদু হকচাংসিনা দৱকাৱ ওইৱিৰা কৱিগীদমক্ৰো? পুসি-ঈশৈ শকপা গুন্মবইদমক্ৰি। ‘পুসি ঈশৈ’ শক্ৰিংবা মওংদা শকপীয়। ঈশৈখুদীদমক্তা চীজাক অদুদি ঝাইদই মৱ ওইবা মৌনিংথবা। অদুবু, ঐথোয়না শক্ৰিবা পুসি ব্ৰেদ/চীজাক’তুমখক ফংনবদি নঙে। পুসি হায়বসি ফিলোজিফিবল ওইৱক্লিৰা মতাং অসি যৌৱকপদনি। চীজাক হায়বসি পাট্টেনি, পশ্চৎ নঙে।

ইবুংঙো! অৱেশ্বদা মতম মাওহনগনু। অফবা মী ওইয়ু। কান্নদবা মীৱেপ ওইগনু। খুয়াইসিদা হিংলবদি, খুয়াইসিগী কান্নবা থবক

খৱা তৌৱশ্চু। ...অসিনচিংবা ৱাহায়সি, নঙগী-ঐগী খুয়াইসিদতা হায়নবা ৱাহায় ওইৱশ্চোই। মফম খুদিং হায়ৱমগনি। অদুবু অতৈগী চীল্শই থোক্লক্ৰোই, লাই/ঈশ্বৱ/ অল্লাহগী খৌগল তৌৱিবা, লাইগী মনাক নক্ৰবা মথোয়দুগী মচীন্দগী খৱা নম্মা। মথোয়গী মতৌ তমদুনা লুচিংবশিংনা হায়ৱক্লনি- ‘দু সমথিং গুদ ফোৱ দ সোসাইটি’। অদুগা মথোয় মথোয়নদি মশাগী নুংঙাইনবগীদমক্তা হোংনৱমগনি।

চহী চা কয়াদী চীছাং ওইনা থঙথৱকই- ‘অফবা মী ওইয়ু/কান্নবা থবক তৌ/সমাজদা কান্নবা থবক তৌ’। ঐথোয়বু কান্নবা অমসুং কান্নদবা অনীগী চৌই-চাং ওল্লগা হিংনবা ঈখিল অমা পীদুনা লাকই- মীৱোল অমদগী অমদা, মপোক অমদই অমদা, পুসিসিবু লঞ্জনপোং অমা ওস্থোক্লগা হিংহনবা হোংনৱকই। কান্নবা অমসুং কান্নদবা ওননবা পাট্টে অমখক্তনি- শেল! শেল/পৈশা ফংদবা থবক অমত্তা- কনাবুস তৌহন্দে। ৱিলিজিয়স প্ৰিচিং-লাইনীং লম্বী শন্দোকপা- শেন্দান লম্বী ওইৱকই। স্কুল ওফ প্ৰিচিং- শেন্দেং ফংনবা; ইনাক খুৱা শিনশঙ অমা ওইৱকই। নুংশিবা পাউজেল য়েনবা, য়ুমলোৱা নুংশিবা, মীওইববু নুংশিবা, য়েক্ৰববু নুংশিবা... কান্নদবা থবক ওইৱকই, কনানুস তৌনৱক্তে। কান্নবা থবক ওইদবনা কনানুস তৌনদে।

ৱাৱী অমা লীগোকো। ধৰ্ম্ম লৈবী, লাইনীংবী মমা অমনা মচাদা পাউতাক পীৱশ্চী... ‘ইবুংঙো! মীওইববু নুংশিয়ু। মৱপ-মপাং-য়ুমলোৱা-য়ুমদা থুংলবা মীশিংবু খৌগল নীংখিনা তৌ, ঐথোয় মীওইববু ঈশ্বৱনা শোশ্লমিবসে অতোপ্লবু খৌগল (সেবা) তৌনবনি’...।

মৱৈ কনবা, মৱৌ চাউবা মচা অমা ওইৱমগনি হায়বদি মমাদুনা খন্তুহৌৱে। মচাদুনা খুন্মকই... ‘ওকে! মশ্চা! ঈশ্বৱনা ঐবু শোশ্লমিবসি অতোপ্লবু সেবা তৌনবনি। ঐ মঙেন্দা ৱাহং অমা হংনীংই- কৱিগীনা মনা অতোপ্লা মী ময়ান অমা শোশ্লমিবসে? মনা অতোপ্লা অমা শোশ্লমিবসিসু ঐগী খৌগল তৌবা ওইফম থোক্তবৱা? মথোয় ঐগী নাজা লাক্ৰিবসি কৱিগীনা?... দোস্ত বি সিল্লি, মশ্চা! ঐ ইশানা ইশাগী খৌগল তৌবা গুম্বী, তৌৱি, তৌখিনি। মথোয়সু মশা-মশাগী গুমজবা খৌগল তৌজসনু। মথোয়গীদমক ৱাবীকনু’।

মমাদু মচাদুনা অদুনা খুন্মকনি থাজখিদবনি।

মাদৱ’স দেগী থৌৱম মফম কয়াদা পাঙথোকত্ৰে

ইম্ফাল, মে ১২ (ঐচ এন এস): আই জি এ আৱ (সিউথ) কী মীংয়েং মখাদা ৯-সেপ্তৰ অসাম ৱাইফলসকী থেখেলমানবী অমসুং টুলিহল বটালিয়ন অমদি ১০ সেপ্তৰ অসাম ৱাইফলসকী চসাদ বটালিয়না তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মাদৱ’স দেগী থৌৱম পাঙথোকত্ৰে। কৈথেলমানবী বটালিয়নকী লিলোং কম্পেন্ডা ওপৱেটিং বেজনা শীদুনা হেলথকী মৱমদা লেকচৱ কাম ইন্টৱেক্টিভ সেসন অমা ৱাইথৌ চিৰু ভিলেজনা পাঙথোকখি। থৌৱম অদুদা য়ুনিট ৱেজিমেণ্টেল মেদিকেল ওফিসৱনা বেনিফিটস ওফ গুদ হেলথ হায়বা হীৱমদা ৱা গাঙখি। থৌৱম অদুদা মফম অদুগী অহল

ওইৱবীশিংবু হকচাং ফনা লৈহমবসু যৌনিখি। অমৱোমদা টুলিহল বটালিয়না শীদুনা মৌৱা পায়বীশিংবু তৱান্হা ওক্লু গা মাদৱ’স দেগী থৌৱম পাঙ থোকখি। থৌৱম অদুদা শৱক য়াখিবা মৌৱা পায়বীশিংনা ময়াই কাবা চীজাকনা পীৱকপা চৈথেং থেংনবদা, নুপী অভাঙদা চখাবা মীওং-মীনে থেংনবা অমদি খুয়াইগী য়াইফননবা লৌৱিৰা থৌদাং কয়া অসিবু শিংথাবগা লোৱননা থাগৎপসু ফোঙদোকখি। চসাদ বটালিয়নসু নপীসাদা মাদৱ’স দেগী থৌৱম পাঙথোকখি। থৌৱম অদুদা মফম অদুগী অহল ওইৱবী নুপীশিংবু ইকাৱখুৱা উৎখি।

হেন্দলুম ৱিভিংগী মতাংদা থা ও গী ওইবা স্কিল ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম হৌদোকত্ৰে

ইম্ফাল, মে ১২ (ঐচ এন এস): প্ৰাইম মিনিষ্টৱ কৌসাল বিকাশ যোজনা স্কিম, মিনিষ্ট্ৰি ওফ স্কিল ডিভলপমেণ্ট এণ্ড এণ্ট্ৰপ্ৰেন্যুৱশিপকী মখাদা মণিপুৰ সোসাইটি ফোৱ স্কিল ডিভলপমেণ্টনা স্পোন্সৱ তৌবা হেন্দলুম ৱিভিংগী থা ও গী ওইবা ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অমা গুসি সয়াং কুৱাও মখোঙ, সগোলবন্দা হৌদোকত্ৰে। অৱুনা একাদেমী ওফ ক্ৰিএটিক আৰ্টসনা শীদুনা চথগদৌৱিবা ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অদু হৌদোকপগী থৌৱমদা নুংগী ওইবা ৱাৱোল পীৱদুনা একাদেমী অসিগী মেনেজিং দিৱেৰ অৱুনাপিয়াৱি সলামনা হায়াখি, ফিশা-লোনশাগী লমদা সাফ্ট হেন্দলুম ৱিভিং হায়বা থা ও গী স্কিল ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অসি হৌদোকপগী পান্দমদি নুপী কয়াদা হেন্দলুম ৱিভিংগী ৱাখল লৌশিং হেবগৎনবা হোংনবনি। নুপী কয়াদা থবক শুফম লৈতনা য়ুমদা লৈৱিৰবশিং অসি পুনশ্লিৱদুনা ফিশাগী শিনফম অসিদা নীংখিনা হৈহন্দুনা শেন্দাল লম্বী পীৱনি।

মহৈ-মশিন হৈৱগা থবক শুফম লৈতনা লৈৱিৰা নুপীশিং ফিশা লোনশাগী লমদা নীংখিনা হৈহনবা তাই। নাংকী ওইবা ফিজোলশিংসু নীংখিনা পুথোক্তুনা মালেমগী মাৰ্কেটতা থাদোকপগী তঙাইফদা লৈ। লমদমসিগী পোথোক কয়া এক্সপোৰ্ট তৌনবা অমদি ফিশা লোনশাগী লমদা চাউৎপা পৱক্লগী ৱাখল্লোদা ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অসি পাঙথোক্লিবনি।

ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অসিদা ট্ৰেনি ৬০ ৱোমদা ট্ৰেনিং পীগদবনি। ট্ৰেনি ৩০/৩০ গী বেটচ অনী শেল্লগা ফিশা-লোনশাগী লমদা হৈৱবা ওজ শিংনা তাকপী তন্ত্ৰীগনি। ট্ৰেনৱ ১০ ৱোম্ণা তাকপী তন্ত্ৰীবগী থবক

মেদিকেল কেম্প পাঙথোকত্ৰে

ইম্ফাল, মে ১২ (ঐচ এন এস): ২৬ সেপ্তৰ অসাম ৱাইফলসকী মোৱে বটালিয়না শীদুনা থেংনৌপল দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চনবদা লৈবা জে জে ওফীনেজ মোদোদা মেদিকেল কেম্প অমা গুসি পাঙথোকত্ৰে। মোৱে বটালিয়নগী মেদিকেল টিমনা পাঙথোকখিবা মেদিকেল কেম্প অদুদা ওফীনেজ হোম অদুদা লৈৱিৰা অভাং ৩৭ অমদি ষ্টাফশিংবু লায়েংখিবগা লোৱননা মথৌ তাবশিংদা হীদাক লাংথকসু লেম্মা পীত্ৰে। মেদিকেল কেম্প অদুগী মথক্তা হেলথ এণ্ড হায়জিনগী মৱমদসু লেকচৱ প্ৰোগ্ৰাম অমা পাঙথোকত্ৰে হায়না আই জি এ আৱ (সিউথ) কী চেৱোল অমনা ফোঙদোক্লি।

APOLLO TUTORIAL CENTRE Admission Open For Foundation Course XI Sc. & XII Sc. (CBSE & COHSEM) Phy, Chem, Bio, Maths, Eng, C.Sc, Home Sc. Facilities: Free Text Book Sets Special Concession: Meritorious / SC / ST / Govt. School / MOBC - Students Hostel Fee: Rs. 4000/- only (Boys & Girls) Office Timing: 7:00 am - 7:00 pm 8258013846 Form Issue 05/05/2019 Class Start 06/06/2019 Class Timing 4:30 pm-7:30 pm Form Issue 13th May, 2019 Last Date 25th June, 2019 1st Week of July Pliz contact : APOLLO Office, KwaKeithel Bazar Near AMUCO Office, Imphal

GREEN MANIPUR CAMPAIGN With E-VEHICLES Be the Part of Change

EASY LOAN AVAILABLE

Radiant e-ride

SAANGPHEL NORTH BRANCH 70395-40492

TEHRAL AROHMAN 8008120001

INDRANG PATILLO LEMNA NEAR PESHA MARKET WARD NO. 1, NOMBANG 801673430172

Pinewood View School SANGAIPROU, OPPOSITE ISKCON TEMPLE, IMPHAL A Co-educational Higher Secondary School

ADMISSION OPENS FOR CLASS - XI Sc.(2019 -2020)

Principal: L. Somarjit Singh

Head Associate Prof. Imphal College, Imphal

Faculties: ENGLISH, PHYSICS, BIOLOGY, CHEMISTRY, MATHS

Facilities: Free Ship + Scholarship Below Rankers and Above 85% Free Ship + Scholarship of ₹. 3000 per month for 2 yrs. (Limited Seat) 88% and above and below 85% Free Ship (Limited Seat) 75% above and below 88% Admission Fee Free (Limited Seat)

লৌশিং পুই

মচি ওইবা চীঞ্জাক পুন্মক মচল শুনা অমদি চাং ওল্লগা চাবা মৱওই

মীওইবগী পুসিদি মমল নাইদে। কৈথেলদা য়োনবা পোৎশক অমগুম শেলনা লৈবসু ফংদে। মালেমগী অপুনবা লন-থুম পুন্ম পুনশিল্লগসু মীওই অমখকী পুসি লৈবা ফংদে। অদুবু হায়নৱিৰনি হকচাং ফবনা অথৌইবা লননি।

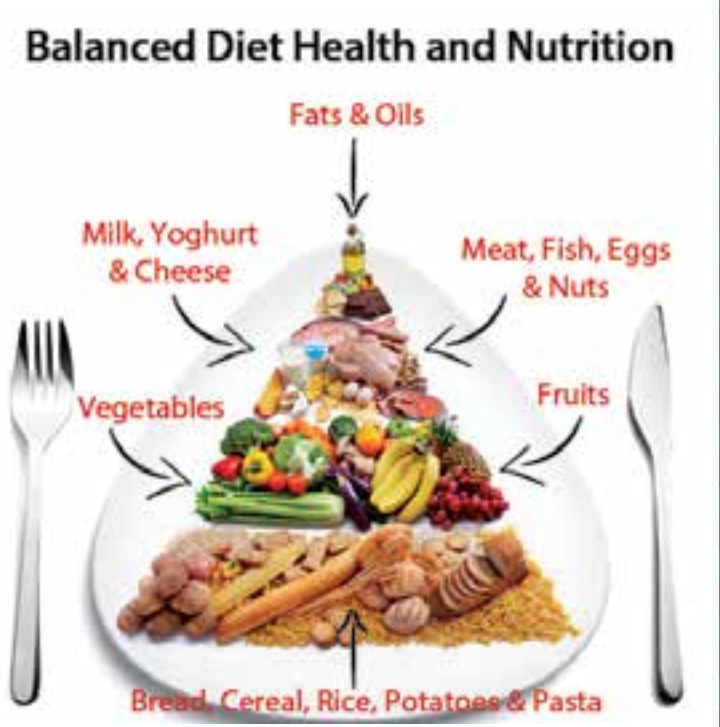
ইশা ইথন্তগী খনবা নংৱগসু ইমুং মনুংদা লৈমিৱিৰা মীওইশিংগীদমক থল্লগা ইশা-ইউ ফনা থল্লবগী মতাংদা মতিক চাবা চেকশিন থৌৱাং লৌখংচগদবনি। লুৱিৰা ৱাফমদি মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা মৱল্ল হকচাং ফনা থল্লবগীদমক তোখায়না মতম কাইথোকপা গুন্মদবগী মতাংদনি। অদুবু ইশা-ইশাগী ইথৌদসু অকাৱবা পীৱৌইদবা মওংদা হকচাং ফনা থল্লবগীদমক চেকশিন থৌৱাং লৌখংগা য়াই। হীৱম অসিগী মতাংদা লৌখংগা য়াৱা অহানবা খোঙথাংদি তুম্বা অমসুং ৱাটৌবগী মতম নাইবনি। নুমীং খুদিংগী গুৱা তুমগদবনি। অদুগা গুন্মসু হৌগৎকদবনি। মপুং ফানা তুমদ্রবদি পুন্ম ৱাখলগী ফীডমদা অহোংবা থোকহনবগা লোয়ননা হকচাং শোকচিল্লকই।

মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা হায়বসিসু হকচাং ফহমবগী মতাংদিদা য়ান্হা মৱওইবা পাট্টেনি। চাবা-থকপগী মতম নাইবগা লোয়ননা নুমীং খুদিংগী কাৰ্বোহাইড্ৰেট, প্ৰোটিন, অতেকপা মনা-মশিং অমসুং উই-ৱাই চাগদবনি। মতম চপ্পা হকচাং মনুংদা মহী ৱাংহনবা যাদে। নুমীং খুদিংগী ঈশিং মৱাং কায়না থক্তুনা হকচাং মনুংদা অমোৎপা পুন্মক শেংদোক্লদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীং খুদিংগী ঈশিং গ্লাস অথনবা ১০ থকপগা লোয়ননা শুদ্ধদা গুৱায়িৰ হৈ মহীসু থকপা তঙাইফদে।

মখল অমঙগী অনা-অয়েক য়াওদ্রবসু মৱক-মৱক্তা ডোক্তৱগা তাদুনা হকচাংদা কৱি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোংনগদবনি। ঐ অমা লৈখিদবদা লৈহৌৱিৰা ইমুংগী মীওই কয়া অৱাৱা নংইহগদৌৱিৰনি হায়বা থন্তুবগা লোয়ননা পুসি নুংশাংনা হিংনবগীদমক হকশেলগী ওইবা চেকশিন থৌৱাং লৌখংগা য়ান্হামক তঙাইফদে।

হকচাং ফনা লৈনবগী অহানবা য়ুস্ফম থোনবা ওইনা ঐথোয়না হক্লিৰা চথোম খুদিংমক কুপা শেলবা মথৌ তাই। অফবা চীজাক চাৱগা হকচাং ফৈ, ফংতবা চাৱগনা হকচাং শোকই হায়বসি পুন্মক্ৰা খঙনৱবা ৱাফমনি। নুমীং খুদিংগী চাৱিৰা চীজাক্তা প্ৰোটিন, কাৰ্বোহাইড্ৰেট, অফবা ফেট, ভিটামিন অমসুং মিনৱেল য়াওং-নবগা লোয়ননা ঈশিং মৱাং কায়না থক্তদবনি। মসিনা হকচাংগী কয়াং পুন্মক মথৌ নীংখিনা তৌহল্ল অমসুং লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা গুম্বী।

প্ৰোটিননা টিসু শেমগৎপগা লোয়ননা ইম্ম্যন সিস্টেমগী মপাঙ্গল কনখংহল্লি। কাৰ্বোহাইড্ৰেট অমসুং ফেটনা হকচাংগী খাউ ওইৱিৰনি। অমৱোমদা ভিটামিন এ, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনা



এণ্টিওক্সিডেন্টকী মথৌ পাঙথো-ক্তুনা হকচাংগী সেলশিং অমাঙ-অতা থোক্লদ্রবদগী ঙাকথোককই।

ভিটামিন বিনা চীজাক্তগী এনৰ্জি লৌশিনবদা মতেং পাংই। কেলসিয়ম অমদি ফোসফৱসনা শৱকী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা পোটাসিয়ম নৰ্ড সিগনেল ট্ৰান্সমিট তৌবদা মতেং পাংই। মচি ওইবা চীজাক মচল শুনা চাবা থোক্লবদি হকচাংগী কয়াংশিং নীংখিনা মথৌ পাঙথোকপা গুন্মাইদৌৱিৰনি।

অমৱোমদা, অফবা চীজাক চাবগী মখক্তা মতম নাইনা চাবা থকপসু য়ান্হা মৱওই। হকচাংনা চাশিল্লিৰা কেলোৱিনা শীজিন-খিবগা চাং মৱহনগদবনি। চাশিনবগা হেল্লগা শীজিমবনা ৱাংলবদি হকচাংগী অৱস্থা হেনগৎলক্তুনা ফেট টিসু হেনগৎলকপা য়াই। মসিনা থম্মোয়গী লায়না, হাইপৱটেন্সন, ৱেম্পিৱেটৱি ডিজিজ, দাইবেটিস অমসুং কেঞ্চৱ য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

হকচাংগী অৱস্থা হেনবখক্তনা লায়না ওইহল্লকপা নঙে। হকচাংদা কামৈ হায়ৱিৰা নুট্ৰিটশিং চাং ৱাংনা নংৱগা হেল্লিগা চাবা মতমদসু লায়না কয়া ওইহল্লকই। খুদম ওইনা হায়ৱবদা কেলসিয়ম ৱাংলবদি শৱকী মপাঙ্গল শোহুৱকই। ফেট কা হেল্লা চাৱগনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকই অমসুং উইহ-ৱাইহে, মনা-মশিং চাবা ৱাংলগা কেঞ্চৱগী ৱিষ্ক হেনগৎলকই। মৱম অদুনা মচি ওইবা চীজাক পুন্মক মচল শুনা অমদি চাং ওল্লগা চাবা মৱওই।

ওসিগী ৱাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীৱোল সিংহ চীংমৈৱাং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০৫।২০১৯ ইং, নিংখৌকাৱা, নুংখিল পুং ৩.২১ফাওবা কালেনগী ৯ নি পাল্লি, মত্ৰু ১০নি পানগনি।

মেম: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, লম চৎপসু কান্নবা ফংগনি, অফবা লৈফম ফংবগী নুংঙাইবা, লন অমদি মীয়ামগা মৱী ফবা ফংজবা নুমীংনি। নাগলনা মাংহনগনি। লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিৰা কংবু নুংঙাইজৈ।

খৌনি পোংলম : লৈ অডৌবা/শ্দোম

বুধ: অভনবদা হকচাং নুংঙাইৱমদবা অমদি কোক শাবা লৈৱল্লসু কোকগনি। ললোন ইতিক কালগনি, ইকাই খুন্মনি, নীংবা থুংই। নকস্থিদি নৱল মাংহনগনি। লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক থেইনা ফগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অভাংবা

মিথুন: মাই পাকগনি, অনীংবা থবক্তা খুংচাও থাবা য়াগনি অমদি মৱপ মপাংশিংগী মতেং ফংগনি। য়েক্ৰবনা ইমুংদা য়েংশিনবা গুমনববা থিবা হুস্ত কল্প।

লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইবা ফংগনি

খৌনি পোংলম : লৈ হিগোক

কৰ্কট: মীতোপ্ল লৌহিনদ্ৰদি অয়ান্হা থবক্তা শোয়দনা মাই পাকনি। মীংচং ফংগনি, য়েংনৱস্থা কোকনি, লৌশিং হেনগৎকনি অমদি অভম-অখৌনা য়ান্হা চানৱিগনি।

লৈশা পাখংশিংগী- অথেংবদা পাউ তাগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ অডৌবা

সিংহ: ৱাখল থোকপা, মীংচং ফংবা, নীংবা থুংবা, লৈফম ফংবা, থবকী লমদা পুন্ম ৱেনবা অমদি ললোন ইতিক কান্নবা লৈগনি। অভস্থদি নোহুৱা চৎপা ফৈ।

লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিৰা ফংবু নুংঙাইজৈ।

খৌনি পোংলম : লৈ অভাংবা

কন্যা: মেনা তাথি, নাগল তৌগনু অমদি হুস্তবু থওইদবা তৌগনু-নদ্ৰদি ৱাংজবা লৈগনি। মক্ৰবনা তেংবাৱীবা, হকচাং থিংবা, মীংচং ফংবা লৈ। ললোন ইতিক কেশিল্ল।

লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাৱিগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ অডৌবা

ভূলা: শেল ফংগনি, থবকী নুংঙাইবা ফংগনি, লেংদবা লন চাওখংপা, অয়েংপা কোকপা অমদি খৌনা ফবা হেনগৎপা নুমীংনি। ৱাঙাঙদি লুই-ঙাঙদবনা ফৈ।

লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: নথক থোংবনা চাঙ্গনি, অৱিৰা থবক পাংবা য়াৱনি, লেঙাকী থবক্তা মাই ওশনিবনা য়াৱনি। নৱলদা য়েংথিবা লৈগনি। মত্ চাবনা লৌথোকনিংবা লৈ।

লৈশা পাখংশিংগী- ৱাৱোনবা খৱদি ফৱনি।

খৌনি পোংলম : লৈ হিগোক অমদি নাপু

শ্বনু: নথক থোংবনা য়েংথিবা লৈ অদুনা ৱাঙাঙ কজঙাও হনগনু অমদি অনম কনগনু। শেল-থুম ফংবা, মীয়ায়ান্হা অমদি য়েক্ৰবা লৈৱদা হুস্তকপা নুমীংনি।

লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাংলি।

খৌনি পোংলম : লৈ অডৌবা/চেঙ

মকৰ: মৱম চাদনা লাংগনু অমদি গুন্মাইৱদা হোয়া ফগনু। মকপকী মতেং অমদি লৌনা ফবনা পন্দুনা লৈৱকা শেল-থুম ফংবা লৈগনি। চোণুনা ৱা ঙাঙগনু।

লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ৱাংকনি।

খৌনি পোংলম : লৈ অডৌবা/শ্দোম

কুৰ্মা: নীংবা ঝাইদগী হেল্লা থুংজবা নুমীংনি-পাংগে খনবা থবক্তা খুংচাও থাবা লৈপ্ৰমক য়াগনি। পুন্ম ৱেনবা লৌশিং চাওবা মীগী ৱা তাউ। হকচাংদি নুংঙাইৱনি।

লৈশা পাখংশিংগী- থাঙবা কল্প-নুংশিৰা ফংগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ হিগোক

মিন: নীংবা মপা চাবা অমদি ললোন ইতিক চাওনা কান্নবা নুমীংনি। লৈফম অফবা ফংবা, নক্ৰবনা তেংবাৱীবা অমদি ৱাখল থোকপা লৈগনি। লৌশিং চাওই।

লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিৰা ফংগনি।

খৌনি পোংলম : লৈ অভাংবা

খৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।