লায়না লাক্তনবা মকোন লু-নান্না থম্বীবা

সরাংথেম জেসমারানি

শা-ষণ, য়েন-ঙানু য়োকপীরিবা খুদিংমক্না লায়না চেলহন্দনা শেন্দোং লৈনা য়োকপীগে হায়রগদি মখোয়না লৈগদৌরিবা মকোনশিংদু লূ-নান্না থম্বীবা হায়বসিনি। শা-ষণ, য়েন-ঙানুশিংনা লৈগদৌরিবা মকোনশিংদু লূ-নান্না থল্লগদি লায়না চেলহন্দনা পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা ঙমগনি।

মকোন লূ নান্না পায়খৎপা য়াবশিংদি ঃ

(ক) লৈফম নিংথিনা শেংদোকপীবা

(খ) চপ চানা দ্রেনেজ থম্বীবা

(গ) নিংথিনা মকোন মনুংদা মৈ থানবীবা

(ঘ) নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংহনবা

(ঙ) অনাবা লৌনহন্দনবা হোৎনবীবা

ক) মকোন নিংথিনা শেংদোকপীবা ঃ

শা-ষণনা লৈরিবা মকোন্দু লুম্না থম্নবগীদমক চরু শীজিন্নবা য়াই। মসি নুমিৎ খুদিংগী নুংশাদা ফৌদোক্তুনা কংহল্লবা মতুংদা অমুক মকোন্দা থম্বীগনি। মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং পীথক্লবা পাত্র খুদিংমক নুংমিৎ খুদিংগী ঈশিংদা চামথোকপীরগা কংনা নুংশাদা ফৌদোকপীরগা শীজিন্নবীগনি। মকোন মনুংদা লেংদনা লৈরিবা মচিঞ্জাক্কী পাত্র অমদি থক্লবা থল্লিবা ঈশিংগী পাত্র খুদিংমক শেংদোক্লবা মতুংদা অনৌবা মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং হাপ্পীগনি। মকোন মনুংদগী শিৎতোক শেংদোক্লবা অমোৎ অকায় পূম্নমক অমদি অকোয়বদা লৈরিবা ফত্ত হৌদি খুদিংমক মৈ থাদোকপীগনি। করিগুম্বা মকোন্দু লৈবাক ওইরগদি হপ্তা খুদিংগী মরোন অমা লৌথোক্লগা অমুক অনৌবা মরোল অমা হাপ্পীদুনা থম্বীগনি। অতোপ্পা অমনা করিগুম্বা মকোনগী লৈমায়দু উ/ৱানা নৎত্রগা অষ্টর চনবা ওইরগদি নুমিৎ খুদিংগী ঈশিংনা চামথোকপীগনি।

খ) দ্রেনেজ নিংথিনা থম্বীবা ঃ

মকোন শাবা মতমদা নিংথিনা নালা চন্দুনা নলালোমদা স্লোপ নাইনা থম্বীদুনা মথি ময়ুং পূম্নমক তাহন্দুনা মপান লোমদা নিংথিনা পুথোকপীগনি। পুথোরক্লিবা মথি ময়ুং অমদি মচিঞ্জাক অরেম্বা পূম্নমক নোংমদা অনীরক মকোন্দগী শেংদোক্তুনা মপানলোমদা পুথোক্তুনা কোম অমা তৌদুনা থাদবীগনি। কোমশিংদু হয়িং মচা কোক্তনবা কুপশিন্দুনা থম্বীগনি।

গ) মকোন্দা মৈ থানবীবা ঃ

মকোন মনুংদা নিংথিনা মৈশা ফংহন্নবা হোৎনবীগনি। মকোনদা নুংশা মঙাল নিংথিনা ফংহল্লগদি লায়না থোরকপা য়াবা মহিক ময়াম অমা নুংশা মঙালনা হাৎপা ঙমহল্লি অমদি মকোনদু লৈনিল কাবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। নুমিদাংগী মতমদসু শা-ষণ পূম্নমক নিংথিনা লৈনবা মৈ থানবীগনি।

ঘ) নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংহনবা ঃ

মকোন্দা নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না লৈহন্নবা ভেন্টিলেসন নিংথিনা থম্বীগনি। নমথিবা মনম পূম্নমক অশেংবা নুংশিৎনা হুমদোকখিদুনা লায়না শন্দোরকপগী চাং হন্থহল্লি। য়েন মকোন শাবা মতমদসু লৈমায়দগী ফুট ১ গী চাংদা মেনবীরবা তুংদা মথক্না জালি হাপ্লগা শেম্বীরগদি য়েন্থিদা এমোনিয়াগী চাংদা ৱাংবনা নুংশিৎতগী হেন্না লুম্বগা মকোন কা হেন্না ফুনখ্রগদি এমোনিয়াগী গ্যাসসি পাইথোকপা ঙমদে। মসিনা মকোন মনুংদা লৈরিবা য়েনশিংদা মমিৎতগী মপি তারকপা, লোক লৈবগী মওংদা ময়া কাথোক্লগা মখোন থোক্লা লোক খুবগী মওং উৎপা উগনি। অসিগম্বা মতমদুদা নুংশিৎ মরাং কায়না ফংহল্লগদি মনম পূম্নমক কোকপা ঙমহল্লি।

ঙ) অনাবা অমগা অমগা লৌনহন্দবাঃ

অনাবা লৌনহন্দনবা ঐখোয়না দিসইনফেক্টটেন ময়াম অমা শীজিন্নবা য়াই। মসিনা লায়না শন্দোরকপা য়াবা বেক্টরিয়া অমদি পেরাসাইট ময়াম অমা হাৎপা ঙমহল্লি।

দিসইনফেক্টটেন মখল অহুম থোকপা য়াই ঃ

(১) নেচরেল ঃ

নেচরেল দিসইনফেক্টটেন হায়রগদি নুমিৎকী মৈশানি। মসি খ্বাইদগী শক্তি লৈবা অমনি। মসিদা ইফিসিএন্সি ওইহল্লিবসিনা নুমিৎতা য়াওরিবা অলত্রা বাইওলেট ৱেবলেঙথ ২৪০০-২৮০°এ কয়াওবগীনি।

(২) ফিজিকেল ঃ

দিসইনফেক্টসন তৌবদা মনিলসিসু খ্বাইদগী ফবা অমনি। মনিলসিসু অচোৎপা ওইরগদি খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। মসিদসু নত্তনা নুংশিৎ অশাবা, ঈশিং অশাবা, মৈ অমদি মনিলসিসু দিসইনফেক্টটেন ওইনা শীজিন্নবা য়াই। নুংশিৎ অশাবসিসু দিসইনফেক্টটেন ওইনা শীজিন্নবসি য়াই কান্নৈ

অদুবু মমল য়াম্না ৱাংই। শা-ষণ লোইবদা শীজিন্নরিবা পাত্র খুদিংমক ঈশিং অশাবদা/অশৌবদা মিনিট ৫ লুপ্লগা থম্বদা মহিক ময়াম অমা শি। মনিল দিসইনফেক্টটেন ওইনা শীজিন্নবসিসু মমল য়াম্না ৱাংই। দিসইনফেক্টসন তৌবদা মৈ ওইনা শীজিন্নবসিসু মফমদুদা লৈরম্লিবা বেক্টরিয়া অমদি স্পোর ময়াম অমা হাৎপা ঙমহল্লি। মসিগীদমক লায়না চেন্দুনা শিখ্রবা শা-ষণ মৈ থাদোপসিনা খ্বাইদগী ফবা দিসইনফেক্টটেননি।

(২) কেমিকেল দিসইনফেক্টটেন ঃ

দিসইনফেক্টসন তৌবদা কেমিকেলশিং খুদম ওইনা হায়রবদা এসিদ, অলকালি, পোটাসিয়ম পরমেগনেট, হায়দ্রোজেন পেরাওক্সাইদ, অলকোহোল, ফিনাইল অসিনচিংবা ময়াম অসিনা মহিক্তা য়াওরিবা প্রোটিনগা রিএক্ট তৌরগা মপাঙ্গল হন্থহল্লি।

মহিক হাৎনবগীদমক মখা পোল্লিবসি ঃ

- শীজিন্নগদৌরিবা দিসইনফেক্টটেনগী কন্সেত্রেসন
- কেমিকেল শীজিন্নরগা মতম কয়ামুক থমগদবা
- শীজিন্নবগী মওং
- কেমিকেল সোলুসন শেম্লগা শীজিন্নবগী মতম
- কেমিকেল শীজিন্নদ্রিঙৈদা নিংথিনা মকোন্দু চামথোকহৌদ্রগদি কান্নবা ফংদে।

গ্যাসিয়স ঃ

মসিদা ঐখোয়না ফোর্মেলডিহাইদ শীজিন্নরগদি মখল খুদিংগী ভেক্টরিয়া অমদি মাগী স্পোর ময়াম অমা হাৎপা ঙম্মী। পোটাসিয়ম পরমেনগনেট অমদি ফোরমলিনসি ২:৩ গী চাংদা শীজিন্নদুনা মকোন্দা কাপথোক্তুনা মহীক চঙহন্দবা ঙমহল্লি। করিগুম্বদা ঐখোয়না ফোরমেলিনগী মনিলশিং শীজিন্নবা তারগদি কা মনুংদা কাপ্লবা তুংদা পুং ২২ থোঙ লোনশিল্লগা থম্বীগনি। মসিদা অকনবা ভেক্টরিয়াগী স্পোর খুদিংমক শিবা ঙমহল্লি। মকোন শেংদোকপদা সোদিয়ম কার্বোনেট (ৱাশিং সোদা) শীজিন্নবা য়াই। মসি চাদা ১ হাপ্লগা শীজিন্নরগদি ভেক্টরিয়া ময়াম অমা হাৎপা ঙমহল্লি। লৈমায় মোৎপা/স্পোর হাৎনবগীদমক্তা চাদা ২ অমদি চাদা ৩ শীজিন্নবা য়াই। মসি শীজিন্নগদৌরিবা মীদুনা অনোক অমদি মখূৎকী গ্লোব উপ্পনা হেন্না ফৈ। হায়রিবা ৱাশিং সোদাসি মার্কেটতা ইরায় লায়না ফংবতা নত্তনা হু চেলহন্দনা ঈশিংদা লায়না তুমহল্লি। মহীক ময়াম অমা হাৎপা ঙমহল্লি।

মকোন শেংদোকপসিসু মখল অনী থোক্লা শেংদোকপা য়াই ঃ

লায়না লাক্লিঙৈদা শেংদোকপা অমা ঃ-

- লায়না লাক্লিঙৈদা শেংদোকপা তারগদি মকোন মনুংদা লৈরিবা পাত্র খুদিং লৌথোক্লগা মপান্দা থম্বীগনি। পাত্র খুদিংমক দিসইনফেক্টটেন্তা লুপ্লগা মতম খরা থম্লবা তুংদা ঈশিংদা চামথোকপীগনি। মকোন মনুংদুদসু ঈশিংনা হান্না চামথোক্লবা তুংদা দিসইনফেক্টটেন হাপ্লগা শেংদোক্লবা তুংদা মতম খরা লৈরগা ঈশিং অচম্বনা অমুক চামথোকপীগনি।

- করিগুম্বা লায়না মায়োক্লখিবা তারগদি মকোনদুদা লৈরিবা চরু/ৱাই অমোৎ-অকায়নচিংবা লেমহৌবা মচিঞ্জাক খুদিংমক মৈ থাদোকপা নৎত্রগা ফুম্বীয়ু। ফক্লাং অমদি লৈমায়সু ৱাশিং শোদা শীজিন্নদুনা শেংদোকপীয়ু। অনৌবা চরু/ৱাই হাপত্রিঙৈদা পোলিথিন শিদ অপাকপা অমা থাবীদুনা অনৌবা চরু/ৱাইশিংদু হাপ্পীগনি। মকোন মনুঙদা খোঙউপ উপ্লগা চঙনবা দিসইনফেক্টটেন য়াওরবা মহীদু মকোনগী চঙফমদা থম্বীদুনা চঙবা মতমদা নেৎলগা চঙলগদি মহিক চঙলকপগী চাং হন্থহল্লি।

অসুম্না লায়না তীলনা চঙহন্দনা মকোন নিংথিনা লূ নান্না থল্লগদি লায়না লাকপগী চাং য়াম্না নেম্বদা নত্তনা হেন্না শাহৌ ফদুনা অমদি হেন্না পোথোক পুথোক্তুনা শেন্দোং লৈবা ঙমহল্লি। ◀◀

ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি ঙাকথোক্লবা পাম্বে

ডো: য়ুম্নাম বেদজিৎ

অৱাং নোংপোক ইন্দিয়া অসি ষ্টেট নিপান্না শাবা লমদমনি। ষ্টেটশিং অসি মিং ওইনা পল্লবদা অরুনাচল প্রদেশ, আসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, নাগালেন্দ, সিক্কিম অমদি ত্রিপুরানি। মহৌশা লাইরেম্বীনা লমদম অসিবু মখল মখা কয়াগী ঙা অমদি ঈশিংগী তুংনফম ওইহল্লি। লমদম অসিগী মীশিংগী চাদা মরিফুতরাদি ঙা চায়। মরম অসিনা ঙাগী পোৎথোক অমদি দিমান্দ অনীগী মরক্তা ঙসিসু অচৌবা অৱাৎপা লৈরি। চহী খুদিংগী অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী লমদমসিদগী ০.২১৪ মিলিয়ন টোনগী চাংদা ঙাগী পোৎথোক পুথোকই। মসিদগী চাদা ৫০ দি ঙায়োক ফার্মশিংদগী পুথোকই। মসি ওইরবসু, ঙসিগী মতম অসিদদি ঙাগী লায়না হায়বদি শন্দোক্কনবা নৎত্রগা লৌনগনবা অমদি লৌনগন্দবা লায়নাশিং অসিনা ঙাগী পোৎথোক পুথোকপদা চাং হন্থহননবা মরম অমা ওইরি। মরম অদুনা ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংগী শেম্থোক লম্বীদা অচৌবা অকায়বা পীরি।

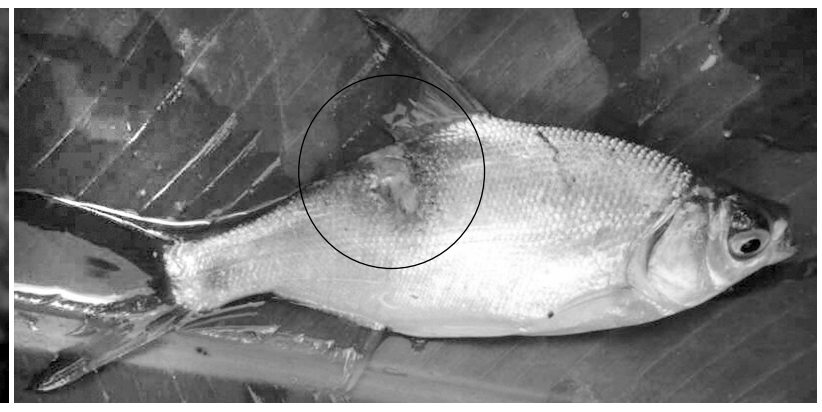
ঙায়োক পুখ্রিশিংদা লায়না থোকহন্দনা থমগে হায়রবদি ঙাশিংবু মশা ফনা থম্বা মথৌ তাই। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াদা ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি মখোয়দগী ঙাকথোক্লবা উপায় অমসুং লায়েং মখাদা পীজরি।

১) মিৎকী লায়না ঃ ঙাশিংগী মমিৎ, মিৎ নহা ঙাংলক্কনি অমদি ঙৌদোং ওইরক্কনি। তুংদা খুদোংথিনিঙাই ওই। শিবা ফাওবা য়াওই। হায়রিবা লায়না অসি মরুওইনা বেক্টরিয়ানা নাহনবনি। মরম অদুনা য়াম্না শন্দোক্কল্লি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি পুখ্রিশিং অদু পোটাসিয়ম পর মেনগনেট চাইথোকপীগনি। চায়গদবা চাংনা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা মফমদা গ্রাম চামা চাইবীগনি। মথংদা শুনু কিলো ৩০ চাইবিগনি।

২) কলমলরিস/কতন রুল লায়না ঃ হায়রিবা লায়না অসিসু বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদা ঙৌরি ঙৌরি তৌবা দাগ থেংনগনি অমদি দাগকী ময়ায়দা ঙাংলি ঙাংলি তৌগনি। হায়রিবা মফম অদুদগী ঈ থোক্লকপা থেংনগনি। হায়রিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্ল বগীদমক্তদি পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলো অমা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোকপীগনি।

৩) দ্রোপসি ঃ হায়রিবা লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি মকুশিং খরা হায়গৎলগা/কাং-খৎলগা লৈগনি। মবুক পোমথোক্কনি অমদি মমিৎসু পোমথোক্কনি। লায়না অসিসু বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি পোটাসিয়ম পরমেনগনেট পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা কিলো অমা চাইগনি।

৪) অলসর ঃ হায়রিবা লায়না অসিসু বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। করিগুম্বা লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাথৎপগুম্বা অতৎপা লৈগনি অমদি মসিগী অকোয়বদা নাইগুম্বা ঙৌরি ঙৌরি তৌবা থেংনগনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি ফাদোক্তুনা মাঙহনখিবনা ফৈ। লায়না অসিদগী



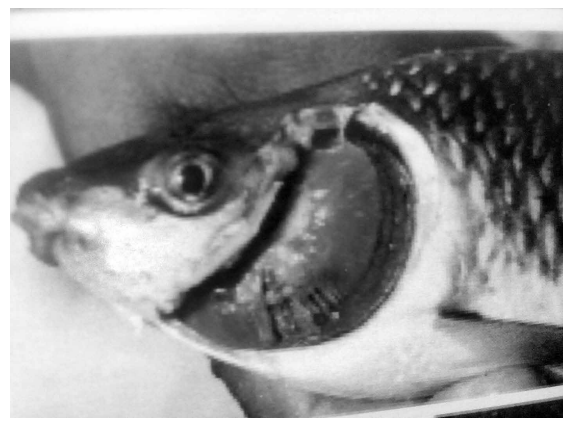
ঙাকথোক্লনবগীদমক্তদি পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা পোটাসিয়ম কিলো মখায় অমা চাইবীগনি নৎত্রগা তেরামায়শিন মিলিগ্রাম ৭৫-৮০ চানবা মচিঞ্জাক্তা হাপ্তুনা নুমিৎ তরানি পীজগনি।

৫) ফিন অমসুং তেল রোৎ ঃ লায়না অসিসু বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংগী মশাইগুপ্তা অমসুং মমৈদা অঙৌবা পকপগুম্বা নৎত্রগা চাথৎপগুম্বা উগনি। হায়রিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি মথক্তা পনখ্রিবা অলসর লাইমনা ঙাকথোক্লবগী তৌবা থৌওং অসিগা চাং মান্ননা তৌবা য়াই।

৬) সেপ্রোলেগনিওসিসঃ লায়না অসি কোকফাইনা থোকহনবনি। লায়না অসি ঙা মরুম নৎত্রগা ঙা মচাশিংদা হেন্না নাগল্লি। লায়না অসিনা নারগদি লশিং মফোনগুম পকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি থুম গ্রাম কুম্ভাদগী নিফুফাওবা ঈশিং লিটর অমগী চাংদা হাপ্পীদুনা শেম্বীরগা নুমিৎ মঙানি থম্বীবা নৎত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট মিলিগ্রাম ১৬০ ঈশিং লিটর অমগী চাংদা হাপ্পীদুনা শেম্বীরগা নুমিৎ মঙানি ঙাশিংদু হাপ্তুনা থম্বীবা নৎত্রগা মেলাকাইট গ্রীন মিলিগ্রাম অমদগী অনী ফাওবা ঈশিং লিটর অমদা হাপ্তুনা শেম্বীরগা ঙাশিং অদু পুংখায় অমা লুপতুনা থম্বীবা মসি নৎত্রগা ফোরমেলিন লিটর অনী পরি অমা চাউবা অমদি মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোকপীগনি।

৭) বেনকিয়োমাইকোসিস (গিল রোৎ) ঃ লায়না অসিসু কোকফাইনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংগী গিলশিং হায়বদি মশাইগুপকী সেলশিংবু শিহল্লি অমদি গিল অদু হঙ্গামপাল নৎত্রগা ব্রাউন মচু ওইরক্কনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোকননবগীদমক্তদি কুইক লাইম হায়বদি ফকলাং শুনু চাইবদা শীজিন্নবা শুনু মখল অদু পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইবা নৎত্রগা ঈশিং লিটর অমগী চাংদা থুম গ্রাম কুম্ভাদগী য়াংখৈ ফাওবা হাপ্পীরগা অনাবা ঙাশিংদু মিনিট ৫ দগী ১০ ফাওবা লুপ্তুনা থম্বা নৎত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট মিলিগ্রাম মঙাদগী তরাফাওবা ঈশিং লিটর অমদা হাপ্তুনা শেম্বীরগা মিনিট তরা অনাবা ঙাশিং অদু লুপ্পীগনি।

৮) ইপিজুতিক অলসারটিব শিন্দ্রোমঃ লায়না অসি য়াম্না তোয়না থেংনগনবা অমদি য়াম্না লৌনগনবা লায়নানি। লায়না অসিনা নারবদি মফম অদুদা লৈবা ঙা পূম্নমক নারকপগী খুদোংচাদবা থেংনগল্লি। হায়রিবা লায়না অসি কোকফাই মখল অমা অমদি মসিগা লোয়ননা অতোপ্পা মহিকশিংনা পুল্লগা থোকহনবনি। লায়না মখল অসি ঈশিংনা ঈংশিল্লকপা অমদি ঈশিং ফংলক্তবা মতমদা য়াম্না থোক্কল্লি। অমদি য়াম্না শন্দোকল্লি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাফৎপগুম্বা থেংনগনি অদুবু নাইগুম্বদি থেংনরোই। লায়না অসিনা খরা কন্না নারবদি ঙাগী মশাগী শরুক অমা য়াওদবসু থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি সিফেক্স লিটর অমা পরি অমা পাকপা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি। করিগুম্বা লায়না অসিনা খরা হেনজিনখিদুনা হীদাক অসি অমুক চাইবদা ফহৌদবা তারবদি নুমিৎ কুননিগী মতুংদা মমাঙদা চাইখ্রিবা অদুগা চপ মান্ননা চাইগনি।



মথক্তা পনজখ্রিবা লায়নাশিং অসি নত্তবা পেরাসাইটনা থোকহনবা, মচিঞ্জাক পীজবা ৱাৎপদগী থোকহনবা লায়না কয়া লৈরি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিগী মতাংদা মথংদা অমুক থমজরগে। ◀◀

ফৌথোক হেন্না পুথোক্লবগীদমক অফবা ফৌদি শীজিন্নবা

ডো. ৱাইখোম জিতেন

হৌজিক্কী মতমদা মীশিংনা নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপা অদুগা লৌ উনবা লমনা নোংমা নোংমগী পিকশিল্লকপগী খুদোং চাদ্রবা মতম অসিদা হেনগৎলক্লিবা মীশিংশিং অসি চাবা কোন্নবা পোৎ পুথোক্লবগীদমক চাথোক হেনগৎহনবা হায়বসি তঙাইফদনা তৌদ্রবা য়াদ্রবা থবক অমা ওইরে। লোয়না লোয়ননা মীওইবনা হিংবদা চঙবা শেঞ্জং নোংমা নোংমগী ৱাংখৎলক্লবা মতম অসিদা লৌমীশিংগী নুংতিগী চঙলিবা শেঞ্জং কোন্নবা, মখোয়গী পোথোক হেনগৎহনবা হায়বসিসু তঙাইফদবা অমা ওইরি। মথক্তা পঞ্জখ্রিবা পান্দম অসি ফংনবগীদমক অফবা ফৌদি শীজিন্নদুনা অহেনবা পোৎথোক পুথোকপা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি।

অফবা ফৌদি : ফৌদি হায়রগদি ঐখোয়না থাগদৌরিবা মরূ অদুনা হৌরক্লগা ঐখোয়না থাখ্রবা মরূ অদুগা মান্নবা মরূ শোয়দনা লোক্কদবনি। অসিগুম্বা মরূ অদুদা অতোপ্পা মরূশিং য়ানশিন দবা, মপূং মরৈ ফানা হৈজিং ফারবা, হৈজিত হৈগাই ওইদবা, মরূশিং অদু মতোন চোংবা ঙম্বগী চাং য়াম্না ৱাংবগা লোয়ননা লায়না অমদি তীলনাদগী শোকহল্লবা মরূ য়াওদবা ওইগদবনি। অফবা মগুন লৈবা ফৌদি হায়বসি লৌমীশিংগীদমক অহেনবা পোথোক পুথোক্লবগীদমক তঙাইফদবা অহানবা খোঙথাংনি। অফবা মগুন লৈবা ফৌদি অসি কাঙলোন চুম্না লীরগা থম্বা ওইগদবনি। অসিগুম্বা মরূশিং অসি য়াম্না থুনা চাং মান্ননা মতোন চোঙবগা লোয়ননা পাম্বীশিং অদু শাহৌ ফনা হৌবা ঙম্বা ওইগদবনি। লোয়না লোয়ননা অসিগুম্বা মরূনা থাবা পাম্বীশিংদগী লোকপা মরূ অদুসু মগুন লৈবা অমদি অফবা ওইগদবনি। মগুন লৈবা মরূ হায়বসি অনৌবা ময়োন চোঙবা ঙম্বগা লোয়ননা শাহৌ ফনা হৌবা ওইগদবনি। মরূ ১০০গী মনুংদা মরূ কয়ানা অনৌবা ময়োন চোঙবা ঙম্বগে হায়বসি মরূ অদু অফবনি নৎত্রগা ফত্তবনি হায়বা লেপনবা হোৎনবদা চঙবা মচাক অমনি। ময়োন চোঙবগী চাং নেম্বা মরূশিংদগী হৌরকপা পাম্বীশিং মহৌশানা শাহৌ ফনা হৌবসু ৱাৎলি। শাহৌ ফবা ৱাৎপা পাম্বীশিংদি মহৌশানা খংশা-শাবা, খংঈং-ঈংবা অমদি কা হেন্না কংবা নৎত্রগা কা হেন্না চোৎপনচিংবদা খঙবা ঙমদে। মরম অসিনা অফবা মগুন লৈবা অমদি মশক খঙবা মরূ/ফৌদি পুথোকফমদগী খল্লগা ঐখোয়না ফৌদি লৌবীগদবনি। মরূ নৎত্রগা ফৌদি ওইনবগীদমক ফৌ থাবগী কাঙলোনগা চানবগীদমক ফৌ থাবগী কাঙলোনগা মান্নদবা ময়াম অমা লৈ। মরম অসিনা অহেনবা পোৎথোক পুথোক্তুনা হেনগৎলক্লিবা মীয়াম অসিবু চাবা কোন্ননবা অমদি লৌমীশিংগী শেম্থোক হেনগৎহন্নবগীদমক মশক খঙবা অফবা ফৌদি শীজিন্নবীগদবনি।

মথক্তা পনখ্রিবা ৱাফমশিং অসিনা মাঙদা থল্লগা অহেনবা চাথোক পুথোক্লবগীদমক হেন্না চাথোক লৈবা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মশক খঙলবা ফৌগী মখলশিং শীজিন্নদুনা অহেনবা চাথোক পুথোক্লবা হোৎনগদবনি। অহেনবা চাথোক পুথোক্লবগীদমক ইশাগী লৌফমগা চানবা ফৌদিশিং শীজিন্নগদবনি। খুদম ওইনা অকুৎপা লৌফমদা চানবা ফৌশিং অতোংবা মফমদা থাবা মতমদা চাথোক হেনগৎপদি লায়রদনা চাথোক হন্থনবগী মরম ওইগনি। মরম অসিনা ইশাগী লৌফমগী ওইরিবা মওং অসিগা চানবা য়েংলগা চানবা ফৌগী মখলশিং খনবীগদবনি। য়াম্না কুৎপা পাৎলৌগুম্বা মফমশিংগীদমক অৱাংবা, মতম শাংবা, তুগন্দবা লোয়না লোয়ননা হেনগৎলক্লিবা ঈশিংগা ইরোয়ননা ৱাংখৎপা ঙম্বা মখলগী ফৌশিং থানবগীদমক খনবীগদবনি। মণিপুর ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মশক খঙলবা চাথোক লৈবা ফৌ মখল খরদং পঞ্জবা তারবদি অকুৎ ফৌ, ইনোৎ ফৌ অমদি ইরৈমানি।

পাৎয়া, খোংবান অমদি য়াম্না লুবা ঈশিং নৎত্রবসু লোকপা মতম ফাওবা ঈশিং তুংদুনা লৈগনবা মফমগীদমক কা হেন্না ৱাংবা নৎত্রবসু ফৌগী চাখোক লীংবা, তুগন্দবা অমদি ফৌ অদু য়াইমরপ ওইনা মতম শাংবা ওইগদবনি। অসিগুম্বা মখলগী চাথোক লৈবা ফৌ খরা পনবা তারবদা গিন ফৌ, RC Man ১৩ পনবা য়াই।

ঈথৈ লৌখোং নিংথিনা ফংবা ঈশিং চনশিনবা অমদি ঈশিং থাদোক্লিংবা মতমদা থাদোকপা য়াবগী খুদোংচাবা লৈবা মফমশিংগীদমক ঐখোয়না অহেনবা চাথোক পুথোক্লবগীদমক হাপকদৌরিবা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিং অদুগী কান্নবা উৎপা ঙম্বা ওইগদবনি। অসিগুম্বা মফমশিং অসিদা চান্নবা হেন্না চাথোক লৈবা ফৌ মখল খরা পনবা তারবদি লৈমা ফৌ, সনা ফৌ, তম্ফা ফৌ, R C M -9, R C M - 10 অমদি R C Man ১৩নচিংবা পনবা য়াই।

অতোংবা কুমগী নোং নৎত্রবদি লৌ উনবা পাম্বে লৈরোই নৎত্রগা ঈশিং লৌখোং মতিক চাজরবসু ঙন্না লোক্তুনা নিংথমগী মহৈ মরোং ঙন্না থাহৌনবা হোৎনগদবা লৌফমশিংগীদমক মতম তেনবা মখলগী ফৌশিং খন্দুনা থাবীগদবনি। অসিগুম্বা মখলগী ফৌ খরদং পনবা তারবদি পারি ফৌ, মঙাল ফৌ, RC Man ১২ অমদি W R 15-6-1 নচিংবা পনবা য়াই।

করিগুম্বা কুমগী নোং লিক্লা তাদুনা ঈকংগী মওং মানবা ফীভম মায়োক্লবগী থাজবা লৈরবদি ঈশিং য়াম্না ৱাৎলবসু খাঙদুনা লৈবা ঙম্বা মখলগী ফৌ খনবীগদবনি। অসিগুম্বা মখলগী ফৌদি অমতং পনবা তারবদা W R 15-6-1 নি।

করিগুম্বা কুমগী নোং য়াম্না থেংদুনা নৎত্রগা হান্না থাখ্রবা ফৌ পাম্বীশিং অদু ঈচাওগুম্বনা মাঙহন-খ্রবা মতুংদা থেংনা অমুক লৌ পানবা তারবদি থেংনা থারবসু (খুদম ওইনা ওগষ্ট ১৫গী মতুং ফাওবা মরূ তাবা য়াবা) শোয়দনা খরদং ওইরবু লোকপা য়াবা ফৌ মখল হায়রবদি পারি ফৌ, মঙাল ফৌ, R C Man ১২নচিংবা পনবা য়াই।

অসুম্না ঐগী লৌফমগা চান্নবা চাথোক লৈবা মপা মপু মশক খঙবা ফৌশিং খনবীদুনা অহেনবা চাথোক পুথোকপীদুনা ইশাগী শেম্থোক হেনগৎহনবগা লোয়ননা হেনগৎলক্লিবা মীশিংগী চাবা কোন্ননবা পুথোক্লবা হোৎনবদা ঐখোয় খুদিংনা শরুক য়াবগী তঙাইফদবা লৈ। ◀◀

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।