হুইয়েন লানপাউ
ꯍꯩꯌꯦꯡ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ, ꯖꯦꯂ ꯱꯳, ꯲꯰꯱꯶, ꯏꯃꯥꯂ
৪০ শুবা চহী, ৭৫ শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, জুন ১৩, ২০১৬, ইম্ফাল
৪০ শুবা চহী, ৭৫ শুবা মশীং

কে এস এগী থৌমী ৫ ফাজিনবা

লৈঙাক্লা থাদোক্কে খল্লবদি ঈরাং থোকহল্লমদবা য়াবনি

চাননবা থুমদা পোৎয়ান তৌই হায়দুনা ময়াং অনী ৱাহং-পাউহংলিঙৈদা কংলৈপাক ষ্ট্যুদেন্ট এসোসিএসনগী থৌমী মঙা মণিপুর পুলিসনা ফাজিনখিবদু ফাদবা য়াদবগী পুলিসনা ফাখিবরা নৎত্রগা করম্বা মীৎয়েংদা য়েংলগা ফাখিবনো হায়বগী ৱাহং অমা মীয়াম্না হংনরক্লি। মহৈরোয় লূপ অসিনা অতোপ্পা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন খরগা লোয়ননা থা খরগী মমাঙদা হাট্টা গোলাপতিদা লৈবা য়ুম অমদা থি-হুম্বগী থবক চথবদা কাজিরঙ্গ চা-মনা অমসুং অতৈ চান-থক্লবা পোৎলম কয়ামরুমদা পোৎয়ান তৌরম্বগা মরী লৈননা ময়াং অমা ফাখি। খুদম চাংদমগা লোয়ননা ময়াং অমা ফাবা মতম অদুদদি ইম্ফাল ইষ্টকী ফুদ সেফটি ওফিসার অমদি হেল্ঠ দিপার্টমেন্টকী থৌমীশিং লাক্তুনা ফারিবা পোৎলমশিং অদুগী সেম্পল খোমজিনখি। সেম্পলশিং অদু চাংয়েং তৌরবা তুংদা পোৎয়ান তৌবনি হায়বা খঙবগা লোয়ননা মরাল লৈরবা মীওই অদুনা লুপা লাখ ৩ লোমগী শেনফম ফাইন ওইনা থিহন্নবা খঙহনখিব লৈখ্রে। মতম অদুদদি লৈঙাক অমসুং মণিপুরগী মীয়াম্না কে এস এগী থৌমীশিংবু হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎনখি। অদুগা থুমদা পোৎয়ান তৌবা অচুম্বরা হায়বা খঙদোক্লনবা ময়াং অনী পাউমীশিংগী মাঙদা পুন্না লৈমিন্নরিঙৈদা ময়াং অনী অদু কে এস এগী থৌমীশিংনা কিদনেপ তৌখিবনি হায়বগী চার্জদা জেনরেল সেক্রেটরি য়াওনা থৌমী মঙা পুলিসনা ফাজিনখি। থৌদোক অসিদনা কে এস এগী মহৈরোয়শিং অদুবু মীফত্তগী শক্তম ওইনা মীয়ামদা উহন্ননবা হোৎনরকখি। তানফম অসিদা কে এস এ অমসুং মণিপুরগী মীয়ামদগী মহৈরোয় মঙা অদু কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা থাদোরক্কদবনি হায়বা অকনবা খোল্লাউ কয়ামরুম লাকখি। মচি-মচিদা ৱাকৎ-মীফম ফম্লম্বা অমসুং ৱাকৎ-খোঙচৎ চৎলম্বদগী ময়াংশিংনা ফম্বা দুকানশিং হাংবা য়ারোই, মখোয়না লৈরিবা য়ুমদগী মপান থোকপা য়ারোই হায়বনচিংবা তোঙান-তোঙানবা অথিংবা কয়ামরুম থম্বা হৌনরকখি। মদুনা মরম ওইরগা ময়াংশিংদি মণিপুরদা লৈবা নুংঙাইতবগী চৈথেং ফংখি অমসুং য়াম্না ৱানা পুন্সি লেন্নখি।

মহৈরোয় মঙা থাদোকউ হায়বা দিমান্দ তৌরদুনা কে এস এনা থা অসিগী ১১ গী নুংথিল পুং ৫ দগী পুং ৪৮ গী মণিপুরদা জেনরেল ষ্ট্রাইক কৌখি। জেনরেল ষ্ট্রাইক অসিগী মাঙওইননা মহৈরোয়শিংগী খোঙজং শৌগৎতুনা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়াগী থৌমীশিংনা মণিপুরগী গভর্ণরগী গেটতা থোমজিন্নবা হোৎনরকখি। তানফম অদুদা পুলিসনা য়েংলম্বা অখাবা মীৎয়েং পুম্নমক নাথৈদুনা থল্লগা খোঙজং চঙশিল্লিবশিং অদুগী মনুংদা মীওই খরগা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর গাইখাঙমগা উননবা হায়রকখি। পুলিসনা শীন্দুনা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর উনরুরবা তুংদা মহৈরোয় মঙা অদু নিংথৌকাবা নুমীৎ ফাওবগী মনুংদা শোয়দনা থাদোক্লগনি হায়বগী থাজবা পীরকখি। থাজবা পীরকপগা লোয়ননা কে এস এনা কৌরম্বা পুং ৪৮ গী জেনরেল ষ্ট্রাইক হন্দোকউ অমসুং অতৈ খোঙজংশিংসু কোমথোকউ হায়না দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টরনা খঙহল্লকখি। থিম্বা তৌদনা কে এস এগী থৌমীশিংসু জেনরেল ষ্ট্রাইক য়াওনা মখোয়গী খোঙজংশিং নিংথৌকাবা নুমীৎ ফাওবা কোমথোক্লে হায়না লাউথোকখি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি ফাদ্রবসু য়াবা, মহৈরোয়শিং অদুনা তৌখিবা ওন্ন-তৈনবা থবক খরদুগী মতুংদা তৌদনবা খরা চৈরগা অদুম থাদোকখিবা য়াবদুবু পুলিসনা ৱাকৎ-চেরোল অমা ফংই হায়রগা হেক্তমক এফ আই আর লৌখৎপা অমসুং মখোয়বু জুদিসিএল কষ্টদিদা রিমান্দ তৌশিনবা হায়বসি পুলিসকী কা-হেনবা থৌওং ওইনা উনরে। কমপ্লেন অদুসু তৌহনবা নৎত্রগা তৌহন্দবা, মহৈরোয়শিং অদুগা লল্লোনবশিং অদুগগী মরক্তা লৈনরিবা নুংঙাইনদবশিং অদুসু চুমথোকপা নৎত্রগা থবক লৌখৎপা হায়বদুসু ইঙমদা ঙম্বা পুলিসনা তৌখিবা থবক অদু নাকন নাম্মতগী ওইবা মীৎয়েং ওইনসু উহল্লে। মহৈরোয় মঙা অদু ফাজিনবা অমসুং থাদোকউ হায়বা দিমান্দগা মরী লৈননা মীয়ামদা শাথিনা খুদোংচাদব মায়োক্লহনখিবদুগী থৌদাং হৌজিক্তি কনানা পুগনি। মীয়ামগী খোঙজংনা থাদোক্তবা য়ারোই হায়বা ৱাখলসিমতং পুলিসনা খনবীরম্বা তারবদি মখোয় মঙাগী মথক্তা এফ আই আর লৌখৎলম্লোইদবনি। মদুগী মহুত্তা কৈনৌ ৱায়েল ওইনা চথরগা অমগীসু মাঙদনবা, অমদসু কায়দনবা তৌরম্লগদি মীয়াম্না বন্দ ব্লোকেদকী চৈথেং ফংখিবদু ফংহল্লমদবা য়াবনি হায়জনিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

মণিপুর লৈঙাক্লা সুপ্রিম কোর্টপু ইকায়খুম্নবিদব্রা?

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মালেমদা খ্বাইদগী চাউবা গনতন্ত্র চৎপা লৈবাক্লি হায়নরিবা ইন্দিয়াগী সুপ্রিম কোর্টনা কুমজা ২০১৫ গী মার্চ ১১ দা তাখিবা হোম গার্দকা মরী লৈনবা দিরেক্টিব অমা মণিপুর লৈঙাক্লা চহী হেল্লবা ফাওবা থবক্তা ওন্থোকপীদবসি অচৌবা অশোয়বা অমনি হায়জনীংই। অহিং নুংথিল, নোংজু-নুংশা, বন্দ-ব্লোকেদ খায়দনা চহী কয়া লৈবাক্কীদমক ৱাজরক্লবা মীওইশিং অসিগীদমক লৈঙাক অসিনা মীনুংশি মচেৎ অমত্তা পোকপীদ্রিবসি করি করম্বা অশোয়বা লৈবননো?

নোংমদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎ-চৈগী মমলনা অতিয়া পক্লা ৱাংলবা মতম অসিদা শুপ্লগী লুপা লিশীং মঙানা করম্না ইমুং-মনুং চলাইগনি। লৈঙাক হায়বসি মীয়াম অমসুং মসিগী মখাদা থবক তৌজরিবা শিন্মীশিংগী য়াইফনবা পোরম পোমিৎ য়াৎনবা লৈরিবনি। অদুবু ঙসিগী লৈঙাক অসিদি পেন্নিংঙাই ওইদ্রে। লুপা খাউজাও, সনা খাউজাও তানবনা মাঙওইনবা লৈঙাক্তি খুন্নাইদা শান্তি পুরক্লোই হায়জনীংই।

অঙম অথৌ, অচৌ-অশাংশিং অচুম্বা খরদি তৌবিবা ফৈ মীওইবা খুন্নাইগীদমক। হোম গার্দ হায়বসি লৈবাক্কীদমক কথোক্লবা শিনফমনি। মসিগী খুদমদি হৌখিবা কুমজা ২০১৫ গী জুলাই ২৭ তা পঞ্জাবকী গুরদাসপুরদা পাকিষ্টান টেরোরিষ্টশিংনা নারোন্দা চঙশিল্লক্তুনা পুলিস ষ্টেসন্দা লান্দারকপদা পঞ্জাবকী হোম গার্দ খরা থৱায় কৎখ্রিবদুনি।

মতাং অসিদা মণিপুরগী লৈঙাকপশিংদা হায়জনীংবদি তোল্ল-তারবা শিন্মীশিংগী য়াইফনবা অথুবদা থবক পায়খৎপীদুনা মীয়ামগী অশেংবা লুচিংবা ওইবীয়ু। হোম গার্দসকী ওইনদি সেন্টরনা চাদা মরিফুতরা পুথোক্কনি হায়রবা ফাওবদা তুমিন্না লৈশিনবসিদি গুদ গভর্ণান্সকী অর্থ লৈতে হায়জনীংই।

অথুবা মতমদা শিন্মীশিং অসিগী য়াইফনবা হোৎনবীদুনা তংদু লৈতাবা নুংঙাই-য়াইফবা ইরমদম অমা ওইনবা হোৎনবীয়ু।

অদোমগী - চোংথাম ধনচন্দ্র সিংহ
লংথবাল কুঞ্জ কাঞ্চিপুর

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯

১। কবি চাউবনা শৈরেং ঙাক্তগী লাইরিক অমখক্তং ইরম্মী। মমিং করি কৌই?
২। 'রোহিনী' উপন্যাস কনানা ইবনো?
৩। কবি লাইশ্রম সমরেন্দ্রনা ৱারেংগী লাইরিক অমখক ইরম্মী। মমিং করি কৌই?
৪। 'কপালকুণ্ডলা' মৈতৈলোন্দা কনানা হন্দোকপনো?
৫। হাপ্লিবা শক্তম অসি কনাগীনো? ☞

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৭, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

হায়নবা লৈ ঃ
অহৌবা ফরবদি পোলোইসু ফগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

ফৌ পাম্বীদা মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট

ডা: এম থোইথোই সিংহ

খাইরা দিজিজ

ফৌ থারিবা মীওই খুদিংনা নাইট্রোজেন, ফোস্ফোরস অমসুং পোটাসতমক হাপ্লে। নাইট্রোজেনগীদমক য়ুরিয়া, ফোস্ফোরসকীদমক ডি এ পি নৎত্রগা সুপর, পোটাসকীদমক ম্যুরেট ওফ পোটাস হাপ্লে। চাং চানা হাপ্পা মীওই মশীং তাঙই। মমাঙঙৈদদি ষষ্ঠী-ষণয়ুং হার নত্তনা মখল অমত্তগী হার হাপ্লরমদে। অদুবু ঙসিদি চাং য়াম্না নেম্না দরকার ওইবা হার মখলশিং হায়বদি মাইক্রো ন্যুট্রিয়েন্ট শিংসু হাপ্লরে। লুরিবদি পাম্বীনা দরকার ওইরিবা হার মখল অমসুং চাংগী ৱাখল ইখন-খম্বহৌদনা পংহাপ হাপ্পদগী মচীঞ্জাক মখল খরগী চাং ৱাংখৎখিবা, পাম্বীগী শাহৌদা অকায়বা পীবা অমসুং পাম্বীগী শকওং কায়হল্লকপসিনি। মরম অসিনা দরকার ওইবা মচীঞ্জাক হাপ্প বা মচীঞ্জাক ৱাৎপগী লায়ওংশিং খঙদোকপা চঙই।

চাং নেম্না দরকার ওইবা মচীঞ্জাকশিং হায়বদি মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট শিংগীদমকসু মখল কয়াগী মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট কমপ্লেক্সশিং ফংই। চাওখৎলকপগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা পাম্বী মখলশিংগী ওইনা মখল কয়াগী মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্টশিংসু কৈথেলদা ফংলে। ফৌ পাম্বীদা কাপ্লবা পেডি মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট, আলুদা কাপ্লবা পোটেটো মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট কমপ্লেক্সশিংসু কৈথেলদা ফংবসিনা লৌউ-শিংউবদা খরমখৈদি লায়হল্লে।

নাইট্রোজেন ৱাৎপগী খুদম ঃ

পাম্বীদু চাউদম থীল্লি, অনৌবা মনা নত্তনা অয়াম্বা মনাশিং নাপু মচু চঙলকই। মখা থাবা মনাশিংনা কংফম থোকপা চাংদগী হেন্না থুনা কংশিল্লকপা থেংনগনি। মনাশিং চপ-চপ তিংনা লৈ, মচা পোকপগী চাং নেম্মী। পাম্বী মশীং হন্থে। য়ুরিয়া, ডি এ পি খরা চাইশিনবিবা ফৈ। শঙম অমা চাওবা লৌফমদা য়ুরিয়া কিলোগ্রাম ৩০-৪০ ফাওবা চংই। লৌফম খেন্নবগী মতুং ইন্না মচিৎ মচিৎ চাইগনি।

ফোস্ফোরস ৱাৎপগী লায়ওং ঃ

ফৌনাশিং মুনা শংই, চপ তিংই, মরাক চপ্পী। মতুংদা মনাশিংদু য়াম্না য়াকপা মওংদা তিম্বুল নাপুন মচু নৎত্রগা মঙ্গ্রা মচু চঙলকই। মউশিংদুসু মঙ্গ্রা মচু কাপ্পা থেংনগনি। মচা পোকপগী চাং নেম্মী, পাম্বী মশীং হন্থে।

এস এস পি, ডি এ পি চাইবিবা য়াই। য়াম্না মরু ওইবা নীংশিংনিংঙাই ওইবা ৱাফমদি পাম্বীগী অথেঙবা শরুক্তা মতিক চানা ফোস্ফোরস হাপ্লবসু পাম্বীগী অঙনবা শরুক্তা মতিক চানা ফোস্ফোরস ৱাৎখিবগী অমাঙবদু মপূং ফানা মেনখৎপা ঙমদে। সিঙ্গল সুপর ফোস্ফেট কিলোগ্রাম ৬০-৭০ ফাওবা শঙম অমা চাওবা লৌফমদা অরোইবা লৌওনগী হেক মমাঙদা হাপ্লগা খোইজিনহৌগনি।

পোটাসিয়ম ৱাৎপা ঃ

ফৌনাশিং মুনা শংই। মখা থাবা মনাশিংগী মতোনশিং নাপু চঙই, মনাশিং তুকথনা লৈ, কোনা মচুগী দাগশিং লৈগল্লি। পাম্বীশিং চাউদম থীল্লি, মচা পোকপগী চাং হন্থরপ লৈ।

লৌ শঙম অমদা ম্যুরেট ওফ পোটাস কিলোগ্রাম ১৫ দগী ১৮ ফাওবা হাপ্পীগনি।

সল্ফর ৱাৎপা ঃ

লায়ওং অসি নাইট্রোজেন ৱাৎপগী লায়ওংগা য়াম্না মান্নবা মরম্ন া খন্দোকপা লুই। খেন্নবা হায়ববু নাইট্রোজেন ৱাৎপগী লায়ওংনা অরিবা মনাদা উৎকল্লি অদুগা সল্ফর ৱাৎলগনা অনৌবা মনাদা উৎলি। সল্ফর ৱাৎলবা নৌরিবা মনাশিং পাকফম থোকপা চাং য়ৌনা পাকপা ঙমদে। মনাদা য়াওরিবা মশিংশিংনা হেন্না নাপু চঙই। মনাগী শরুক অমত্তদা দাগ লৈবা নৎত্রগা কাথেকপা য়াওরোই। সুপর হায়না খঙনবা এস এস পি হাপ্পা লৌফমদা সল্ফর ৱাৎপগী লায়ওং থেংনগনে দ। পাম্বীদা সল্ফর মরাং কায়না পী। নৎত্রগসু সল্ফর য়াওবা অতৈ মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্টশিং কাপ্পদগীসু সল্ফর ৱাৎপগী খুদম লৈহন্দে।

কেলসিয়ম ৱাৎপা ঃ

ফৌনাগী মতোনশিং ঙৌই, কেলসিয়ম ৱাৎপগী চাং হেঞ্জিল্লক্লবদি ময়োন ফাওবা কংশিল্লকই। মরা নীংথিনা তাদে, মরাগী মতোনশিং কোনা মচু মাল্লি।

লৌফমদা শুনু চাইথোক্তুনা অশিন-অয়াক্কী চাং চানা থম্বা নৎত্রগা কেলসিয়ম নাইট্রেট গ্রাম ৫ দগী ৭ ফাওবা ঈশিং লিটর খুদিংদা তুমহনবীরগা পাম্বীশিংগী মনা চোৎনবা কাপথোকপীগনি।

মেগ্নসিয়ম ৱাৎপা ঃ

অরিবা মনাশিংদা লৈরিবা মশিংশিংনা শংনা লৈহৌরগা মশিংশিংগী মরক্তা লৈরিবা মনাগী শরুকশিংগী মচু তাইথরকই। পোটাস কা হেন্না চাইশিনবদগীসু পাম্বীনা মেগ্নেসিয়ম ফংবা ৱায়। মেগ্নেসিয়ম ৱাৎলবা লৌফমদা মেগ্নেসিয়ম সলফেট গ্রাম ২ দগী ৫ ফাওবগী চাং অসি ঈশিং লিটর খুদিংদা তুমহনবিরগা ফৌনাশিং চোৎনবা কাপ্পীগনি।

আইরন ৱাৎপা ঃ

মনা পূম্বা অশংবা মচু য়াওরক্তে। ঙৌনা লৈ। মণিপুরগী লৌফমশিংদদি আইরন ৱাৎপগী লায়ওং উদে।

মেঙ্গানিজ ৱাৎপা ঃ

অনৌবা মনাশিংগী মশিংশিং শংনা লৈহৌরগা মশিং নত্তবা শরুকশিং মচু তাইনা লৈ। লিরপ তৌবা মনাশিং নাপু চঙলপ তৌনা শংই। ঙৌরুনবা লৈইগুম্বা দাগশিং মনাগী মতোম্বংবা শরুকশিংদগী মখারোম থংবা শরুকশিংদা শন্দোরকই। মতুংদা হায়রিবা মনাশিং অসিদা ঈশিং অশাবা চোংখিবা মানবা কোনা মচুগী দাগশিং উরক্কনি। নৌনা থিনগৎলক্লিবা মনাশিং তেল্লি, চপ্পী, মচু তাইফেৎ তাই।

মেঙ্গানিজ ৱাৎপগী লায়ওং উরকপগা ঈশিং লিটর খুদিংদা মেঙ্গানিজ সলফেট গ্রাম ২ দগী ৫ ফাওবগী চাংদা য়ানবিদুনা কাপথোকপীবা য়াই।

জিঙ্ক ৱাৎপা ঃ

খ্বাইদগী নৌরিবা অমসুং লিতক তৌবা মনাগী মখোকলোম থংবা ময়াই থংবা অচৌবা মশিং (মিড রিব) না হেন্না ঙৌনা লৈগনি। মনাদুমক্তদা অমসুং মখা থাবা মনাশিংদা চাউবা অমসুং মওং মান্নদবা কোহ্লিং মচুগী দাগশিং অমসুং লৈই মানবা দাগশিং লৈবা উগনি। দাগ অমগা দাগ অমগা শমজিন্নরকই অমদি দাগশিং চাউথোরকই। লায়না অসিনা ফীভম শোক্লবা ফৌ মনাদু কোহ্লিংনা কূপ্পা মাল্লি। চাউদম থীল্লি। লায়না অসিবু খাইরা ডিজিজ হায়না খঙনৈ।

লায়না অসিদগী কন্নবগীদমক জিঙ্ক সলফেট গ্রাম ৫ দগী ১৫ ফাওবা ঈশিং লিটর খুদিংদা য়ানবিদুনা মনা চোৎনবা কাপথোকপা য়াই।

কোপ্পর ৱাৎপা ঃ

মনাশিং অতিয়া মচু চঙনা শংই। মনাগী মতোন মচু তাইনা লৈ। অনৌবা মনা মপূং ফানা তিংথোকপা ঙমদে, য়েত্তুমগুম্না তুম্না লৈ। অনৌবা মনাগী মতোন্না তিংথোকপা ঙম্লবসু মখোকলোম থংবা শরুক্তুদি মতুম তাশিন্না লৈ।

লায়ওংশিং অসি উরবদি কোপ্পর সলফেট গ্রাম ৫ দগী ৯ ফাওবা ঈশিং লিটর খুদিংদা তুমহনবীরগা কাপথোকপীবা য়াই। অদুমকপু কোপ্পর য়াওবা কোকফাইহীদাক শীজিন্নবা মফমদদি কোপ্পর ৱাৎপগী লায়ওং থেংনবা ৱাৎলি। ইন্দিয়াগী ওইনা য়েংবদসু কোপ্পর হাপ্লবগী চাং ৱাৎলি। অদুমকপু কেরলাদদি কোপ্পর সলফেট চাদা ০.২৫ গী মপাঙ্গল লৈবা ঈশিংদা ফৌশিং ওমদ্রিঙৈদা পুং ২৪ তীংবসু চৎনৈ।

বোরোন ৱাৎপা ঃ

ফৌ পাম্বীগী খ্বাইদগী নৌরিবা মনা অমসুং হেক থংনরিবা মনাদা ঙৌরুনবা দাগশিং শাংনা শাংনা লৈবা থেংনগনি। মতুংদা দাগ অমগা দাগ অমগা শমজিন্নরক্তুনা পাকথোক চাউথোরক্কনি। মওং মরীল নাইদবা অঙৌবা দাগ ওইনা লৈবা থেংনগনি। য়াম্না নৌরিবা মনানা তিংথোকপা ঙমদনা কুইনা লৈবা থেংনগনি। ফৌ পাম্বী কিলোগ্রাম অমদা বোরোন মিলিগ্রাম ১৮ দগী হেক তাবগা বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং উৎলি। মিলিগ্রাম ৪০০ দগী হেল্লবদি পাম্বী মশা শোকই। মিলিগ্রাম ৩৬ না চপ চাবা চাংনি।

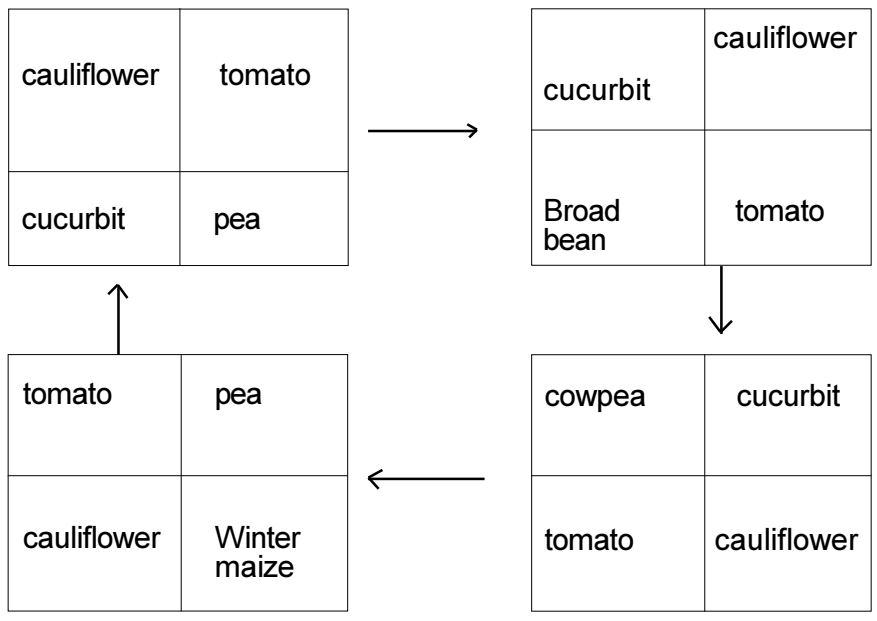
ঈশিং লিটর খুদিংদা বোরিক এসিদ গ্রাম ২ দগী ৪ ফাওবা য়ানবিরগা মনাশিং চোৎনবা কাপথোকপিবা য়াই। নৎত্রগসু নাইট্রো বোরেক্স মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা মনাশিং চোৎনবা কাপথোক্কনি।

ফৌ পাম্বীদা মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট ৱাৎপগী খুদম উদ্রিঙৈদা ফৌ পাম্বীদা শীজিন্নবা য়াবা মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট কমপ্লেক্স **'পেড্ডি মাইক্রোন্যুট্রিয়েন্ট'** হায়না ফংলিবসি ওইনা শীজিন্নবসু য়াই।

ক্রোপ রোটেশন অমসুং মসিগী কান্নবা

এস সুমঙ্গোল সিংহ

ক্রোপ রোটেশন হায়বা থৌরম অসি মমাংঙৈ লৌউ শিংউ তৌবা হৌরকপদগী অদুমক লোইনদুনা লাক্লবা থৌরম অমনি। চহী অহুমগী রোটেশন ওইনা ২০ শুবা সেঞ্চুরি ফাওবা অদুমক লৌউ শিংউ উরিবা মীওই অয়াম্বনা ক্রোপ রোটেসন অসিদি খঙনা নৎত্রগা খঙদনা অদুমক পাঙথোক্তুনা লাক্লবা অমনি। অদুবু গ্রিন রিভোলুশন্না হেক লাকখিবদগী মসি তপ্পা তপ্পা মফম অয়াম্বদা মাঙখিবগুম তৌরক্লি। হান্ননা হাপ্লরম্বা ষষ্ঠি ষণয়ুংগী হারগী মহুত্তা রসায়নগী হারনা মহুৎ শিন্দুনা, হারগী দরকার হেন্না লৈ খনবা পাম্বী খুদম ওইনা ফৌ থারবসু থংন থংননা, কোবী থারগনা কোবী থংন থংননা অদুমক থাবগী হৈনবী অসিনচিংবা মায়কৈরোমদা খরা হেন্না মাই ওনশিনবগী হৈনবীরোমদা চঙশিন্নরকখি। থৌওং মসিমক্ল া ওইহল্লক্লিবা লৌফমশিংগী মঙথরবা ফীভম ময়েক শেংনা খঙনরকপগা লোয়ননা হৌজিক্তি তুং কোইবা (সষ্টেনেবল ওইবা) লৌউ ওইনবা হোৎনবদা ক্রোপ রোটেশনগী তঙাইফদবা অদুসু হেন্না ময়েক শেংলক্লে।



লৌফম অমত্তদা পাম্বী মরি শীজিন্নদুনা চহী/কুম মরিগী রোটেসন তৌবা

ক্রোপ রোটেশন করিনো?

ক্রোপ রোটেশন হায়বসি করিগুম্বা মফম অমদা অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা মান্নদবা মখলগী পাম্বীশিং ওন ওন্দুনা মথং মনাও নাইনা থাদুনা লৈপাক লৈহাও মাঙহন্দনা শেল য়াম্না চঙহন্দনা, চাথোক হেন্না ফংননবা অমসুং শেন্দোং লৈনবা হোৎনবগা লোয়ননা লৌফমদুবু তুং কোইনা মশা ফনা থম্লবা হোৎনবা থৌওং অমনি।

থৌওং অসি লৈপাক লৈহাওগী ফীভম, অঙ্গং অশা, নোংজু অমসুং মফম মফমদুগী চান্নবা ফীভমগী মতুং ইন্না করম করম্বা মহৈ মরোং ওন ওন্দুনা থাগনি হায়বদু লেপনৈ। নিয়ম খরমখৈ ইনবদি তঙাইফদে অদুবু অকক্লবা তৌদবা য়াদবা থৌরম নৎত্রগা অকক্লবা, পাম্বী অদুবু থাগদবনি হায়বা লৈতে। তৌবতবু পায়খৎলিবা রোটেশন অদুদা য়াওরিবা মচলশিং অদুদি মরম চাবা মচলশিং ওইফম থোকই।

অমরোমদা অমুক য়েংবদা রোটেশন অদুদা মথং মথং থারক্কদৌরিবা মহৈ মরোংশিং অদু মান্নবা মান্নদবা হায়বসিদা খম্বা য়াবা, খঙদবা য়াদবা খরদি লৈ। মদুদি মহৈ মরোংশিং অদু শাগৈ মান্নবা মান্নদবা হায়বদুমদি খঙদবা য়াদে। শাগৈ মান্নবা মান্নদবগী খুদম খরা য়েংদবা য়ারক্তে। খুদম ওইনা - আলু, খামেন, খামেন অশিনবা, মোরোক, হীদাক মনা অসিনচিংবশিং অসি শাগৈ মান্নে। কোবিফুল, কোবিলৈ, হঙ্গাম, ব্রোকোলি, কোবি মরুকাবী, রেদিস (মুলি) অসিনচিংবশিং অসিসু শাগৈ মান্নবা ঙাক্তনি। অতোপ্পা শাগৈ মান্নবদা পাম্বী - খোংদ্রুম, তোর্বোত, মাইরেন, শেবোৎ, থবী, দশকুশ, তরবুজ, কারোট অখাবী, অসিনচিংবশিং অসিসু পনবা য়াই । তিলহৌ, চনম, শাগৈ মান্নে। হৱাই মখলশিংদা - হৱাই অশাংবী, কোলি হৱাই, মঙ্গন, হৱাইথম্পাক, হৱাই মুগ, মুশোরি, লৈবাক হৱাই, মুগ, হৱাই মাইরোংবী অসিনচিংবা খুদিংমক শাগৈ মান্নবা ঙাক্তনি। অসুম্না শাগৈ মান্নবা পাম্বীশিং মশক মুন্না খঙলবা মতুংদা অশেংবা ক্রোপ রোটেসন মায় পাক্লা চঙশিনবা য়াগনি। অশেংবা ক্রোপ রোটেশনগী কান্নবা ফংগে হায়রবদি শাগৈ মান্নবশিং অসি পাম্বী মান্নদে হায়দুনা মফম অমত্তদা থংননা থাবা য়াদে। করিগুম্বা থারবদি রোটেসন কৌদে হায়বনি।

ক্রোপ রোটেশন তৌদবগী অমাঙবা ঃ

হৌজিক্কী মতমদা গ্রিন রিভোলুশন্না থোকহল্লিবা খুদোংথিবা কয়া খঙনরকপগা লোয়ননা তুং কোইবা লৌউ ওইহন্নবা ৱাখল্লোন কয়া লাকপগা লোয়ননা ক্রোপ রোটেশনগী মরুওইবা অসি অসুম হেনগৎলক্লি। মরমদি মফম অমদা পাম্বী মখল অমত্তমক হঞ্জিন হঞ্জিন থাবনা লৈবাক লৈহাও মাঙথরকপা, লায়না তীলনা, নাপী-শিংনা হেনগৎলকপা অসিনচিংবা খুদোংথিবা কয়া মীৎনা উরবা খুদম ওইরে। মরম অদুনা মফম অমদা পাম্বী মখল অমা হন্না হন্না থাবগী মহুত্তা পাম্বীদু অতোপ্পা মফম অমদা থারগা মফমদুদনা অতোপ অতোপ্পা শাগৈগী পাম্বী হোং হোংদুনা থারগা চহী অহুম নৎত্রগা মরিগী মতুংদা অহানবা থাখিবা পাম্বীদু অমুক হন্না থাবগী চৎনবী, ৱাখল্লোন অসি অমুক নৌহৌননা হিঙ্গৎহনবগী তঙাইফদবদু লাক্লে।

ক্রোপ রোটেশনগী চৎনবী খরা ঃ

হৱাই মখল অমা রোটেশন্দা য়াওহনবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা হৱাই মঙ্গন থাবা পনবা য়াই। ফৌনা লৈবাক্তা য়াওবা নাইত্রোজেন অয়াম্বা চাথোকই, হাপচিল্লমদে। হৱাই থাবনা লৈবাক্তা ৱাৎকল্লবা নাইত্রোজেন হাপচিল্লমদুনা লৈহাও ফগৎহল্লি।

মরা থেন্না চৎপা পাম্বীগী মতুংদা মরা লুনা চৎপা পাম্বী থাবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা হৱাই চানা থাবা। মসিনা তোঙানবা লৈরোলদগী মচিঞ্জাক শীজিন্নহনবা ঙম্মী।

ঈশিং হেন্না চঙবা পাম্বীগী মতুংদা ঈশিং কা হেন্না চঙদবা পাম্বী থাবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা চানা নৎত্রগা মঙ্গন থাবা । ফৌগীদমক ঈশিং তুংদুনা অদুমক থম্বনা লৈবাক্তা লৈগদবা কান্নরবা হিংকুপশিং মাঙহনখিবা য়াই । লোয়ননা লৈহাও হন্থহনবা মচাক ওইহল্লি। মরক অসিনা মথক্তা পঞ্জরিবা রোটেসন অসিনা মাঙলুরবা লৈহাও খরদি অদুমক হঞ্জিনহনবা ঙম্মী।

মচিঞ্জাক হেন্না চাবা পাম্বীগা খরা হন্থনা চাবগা রোটেশন তৌবা - মচিঞ্জাক হেন্না চাবা পাম্বী হঞ্জিন হঞ্জিন থাবনা লৈবাক লৈহাও য়াম্না থুনা মাঙহনবগী মচাক ওই। লৈহাও য়াম্না চাথোকপা আলুগুম্বগী মতুংদা হৱাই অশাংবী থাবা নৎত্রগা আলুগী মতুংদা থবী, মাইরেন থাবা ফৈ।

লননা থাবা পাম্বীগা কুংনা থাবা পাম্বীগা থংনহনবা- অরনবা পাম্বী ঙাক্তা থংন থংননা থাবনা তুং কোইরকপদা লৈবাক লৈহাও চেম্থোকপগী (ইরোজন) খুদোংথিবা নংবা য়াই মরম অদুনা মরক্তা অকুংবা পাম্বী থাবনা মসিদগী খরদি কনবা ঙমগনি। খুদম - নুং হৱাই গেহুগা থংনহনবা। (মণিপুরদসু গেহুগী ঈহৌ লাকহনবা য়ারে)।

মরক্তা গ্রিন মেন্যুর ক্রোপ থাবা - চহী অহুমগী মনুংদা ফৌগী মাঙওইননা অমুক্তং ওইরবসু চুচু লাঙমৈ থাদুনা খোইজিনবা য়াম্না কান্নগনি।

ফৌগী মরক থৎনা এঙ্গাং নাপীগী শরুকসু রোটেশন্দা য়াওহনবা - মণিপুরগী মফম কয়াদা থৌওং অসি চথবা হৌরে। মসিনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী শেম্থোক লম্বী ফজনা হেনগৎহনবা ঙম্মী লোয়ননা এঙ্গাং নাপীগী দরকারসু থুংহনবা ঙম্মী।

থাও থোকপা পাম্বী রোটেশন্দা য়াওহনবা - মসিনা রোটেশনগী কান্নবগা লোয়ননা থাউগী পোথোক্কী দরকার অদু মেনখৎপা ঙমগনি। ফৌগী মতুংদা থাউ থোকপা হঙ্গাম মখলশিং থাবা অসি মণিপুরদা মায় পাক্লা পায়খৎনরে।

মসিদা য়েক্লিবা খূৎয়েক অসি চহী মরিগী রোটেশন অমনি। রোটেশন অসিদা মফম অমদা থাবা পাম্বী অমা চহী অহুমগী মতুংদা হায়বসি মরিশুবা চহীদা অমুক থাবা থেংনগনি। অসুম্না মফমগা মতমগা