ইপা ইপুনা থম্বীরম্বা শাজেন কাঙলোন নিয়ম চুপ্পা তৌরবদি মী অমা চহী ১০০ পুন্সিবা ঙম্মী ঃ মোইরাংথেম রাজেন

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা | রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

মোইরাংথেম রাজেন
থাঙ-তাগী গুরু (পাহুলাশি)

থাঙ-তাগী শান্নরোয়শিংগা লোয়ননা গুরু রাজেন (পাহুলাশি)

হান্নগী মখা...

মশাগী কলচর অমদি ট্রেদিসন নুংশিজবা মীওই অমা ওইনা থাঙ-তাগী গুরু (পাহুলাসি) অসিনা মখা তানা অসুম্না হায়, লাইওইখ্রবা ইপা-ইপু কয়ানা পথাং পুথাং কায়দনা থল্লম্লবা কান্নরবা মশান্নশিং অসি ঐখোয়না য়োকখৎতুনা থমদ্রবদি কনানা ঐখোয়গীদমক ঙাক শেনবীগনি। ইরৈবাক ইরমদম্বু নুংশিজবা মীশক অমা ওইবা তারবদি ফুরুপ অসিগী লৈজরিবা নাৎকা মরী লৈনবা পোৎ খুদিংমক মশক মুন্না খঙগদবনি। ঐখোয়দা য়াওরম্লিবা স্পোর্টসকী থোইদোকপা মগুণশিং অসি ঐখোয়নসু খক মাঙহল্লোইদবনি। হুয়েন লাল্লোং শিন দমশঙ (হুলা) ইপাথৌকোকনচিংবনা... মণিপুরগী মার্সেল আর্টস মুক্লা, শরিৎ শরাৎকীদমক হোৎনরক্লিবশিং অসিসু ঐখোয়না খক কাউথোকফম থোক্তে।

অমরোমদা, মণিপুর অন আর্মদ মার্সিয়েল আর্টস এসোসিএশন (মুমা) না শিন্দুনা গদগা (চৈবী ফুনবা) কম্পিটিশন পাঙথোকপগুম ইপাথৌকোক্লসু চাং নাইনা চহী খুদিংগী পান্থোইবী ইরাৎপগা মরী লৈননা থাঙ-তা, মুক্লাগী অথোই অহেন তান্নবগী থৌরমসু তৌরকখি। মরিরক শুবা ইমা পান্থোইবী ইরাৎপগী থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোকপা কম্পিটিশন অদুগী তা থৌশাবদা ৱাকম্বমগী উপেন (হুলা) না অহানবা মনা, ঐহাক ইশামক্লা (মোইরাংথেম রাজেন, হুলা) অনীশুবা মনা অদুগা ৱাংখেম মহেশ্বর (হুলা) না অহুমশুবা তারকখি।

হায়রিবা চহীসিগী নুপীগী থাঙ লৈতেং হাইবগী চাংয়েংনবদা খোইস্নাম সুবদনি (ইষ্টর্ন কলা বিদ্যা য়ুনিট) না ফার্ষ্ট, লৌরেম্বম পুর্নিমা (অৱাং চীংখৈ ফিদুপ) না সেকেন্দ, লৌরেম্বম বীমোলা (ইষ্টর্ন কলা বিদ্যা য়ুনিট) না থার্দ তাখি। মুক্লাগী অথোই অহেন তান্নবদনা কৈরাওদগী মখোয় অনী কোন্থৌজম খোমদোননা অহানবা, এন জি কোমোলনা অনীশুবা মনা মথংশিংনা ফংখি। অহুমশুবা মনানা তেরা বজারদগী সলাম থোইবনা লৌখি।

তশেংনমক ঐহাক্লা থাংদা ঙাওজরকখিবা অসিমক্তি ওজা গুরু, অহল লমন কয়ানা থাঙগী অশেংবা মশক তাকপীরকখিবদগীনি। থাঙ-তাগী অরাম্বাইগী মতাংদা শল্লপ্পা ৱাফম খরদং পঞ্জরম্বদা হায়রিবা খৃৎলায়শিং অসিগী মপান্না ঐখোয়গী ফুরুপ অসি নিংথৌরোল কয়ানা মরু ওইবা থৌদাং লৌদুনা কল্লকখিবনি।

মীতৈ ফুরুপকী ওইনা পুন্সি নুংশাংনবা, হকচাংগী শীংলি-নাওরি মপাঙ্গল কন্না থম্লনবা, অকুপ্পা কাংলোন কয়াসু থম্বীরম্মী। য়াহিপ, চাকচা, ফম্বগী তোঙান তোঙানবা মওংশিং ময়েক শেংনা ওজা গুরুশিংনসু তাকপীরম্মী। থাঙ-তা হায়বা মশান্না অসিগীসু শাজেল কাঙলোন চপ চানা লৈজৈ। চাং নাইনা শাজেল তৌদবা মীওই অমনা হেক্তা ইরায় লায়না শান্নবা য়াবা মশান্নসু নত্তে। য়াহিপকী মতাংদা লাইওইখ্রবা ওজাশিংনা তাকপীরম্বা খরসু ঐহাক হায়জগে, মীতৈ ইপা ইপুশিংনা পুন্সি নুংশাংনা, তিঞ্জং-লাইচেন্দনা লৈননবগীদমক নুমিদাং তুম্বা মতমদা য়েন য়াহিপ্তা তুমগদবনি হায়বীরম্মী।

য়েন য়াহিপ হায়বসি হকচাংগী শিংলি নাওরি তিং-য়াং, হুগ পুম্ন মকসি মফম চানা থল্লগা হিপ্পা মওংবু খঙনৈ। হায়রিবা য়াহিপ অসিদা তুম্লবদি অয়ুক মিৎকপ থোক্লকপা মতমদা হকচাং অসি ওইদা য়াতাদুনা লৈরমগনি। অদুগা হৌগৎলমদাই মতমদা হকচাং অসি লোংনা হীপ্লগা তিংলি-য়াংলিবগী শাজেল কাঙলোন অসি শান্নগনি। পুন্সিরোল মুন্না খঙবা মীতৈ ইপা ইপুশিংনা শান্নরম্লিবা শাজেল অসি থাঙ-তা শান্নরিবশিংদি খঙদবা য়াদবনি। অচুম্বা মওংদা তিংলি-য়াংলি শাজেল তৌগে হায়রবদি খোঙ-খৃৎ চুম্না তীংথোক্লগা লোংনা হীপকনি। অদুগা খৃৎ অনী অসি খ্বাঙগী নীঙদু মপাদা উপ্পা থমগনি। মসিগী মখা তারকপদা খোঙগী খুনিং নম্লগা মখা থংবা হকচাংগী শরুক অসি খ্বাঙ মপা ফাওবা থেক্কৎলক্কনি। মথংদা খৃৎকী খৃৎশানা শৌরগা লেংবান য়াং লোইনা তাউহন্দুনা থমগনি। অঙম ঙমদগী মতুং ইন্না অমদগী মঙাফাওবা থীদুনা য়াম্লসু থুদনা চাং অমদা ময়াই ওইরপ্পা মওংদা থিগনি। ঙম্লকপগী মতুং ইন্না মশীং ৪০ ফাওবদি থিগনি। হায়রিবা শাজেল কাঙলোন অসি নিংথিনা তৌবা ঙম্লবদি হকচাংদা অদুক্কী মতিক কান্নবা ফংই।

মীওইবগী খোঙ-খৃৎ অসি ফনা মপাঙ্গল কল্লবসু খ্বাং-য়াংলেন শোল্লবদি থবক অমত্তা খোইজংনা তৌবা ঙমদে। নুপা অমা ওইনা পোক্লগা মপাঙ্গল য়াওদ্রবদি অরেম্বা ওই। হকচাংগী মরু ওইবা পার্টশিংগী মনুংদা খ্বাং য়াংলেন হায়বসি য়াম্না মরু ওই। খোঙদা, খৃৎতা নাবদগীদি খ্বাংদা নাবনা খ্বাইদগী হেন্না শোল্লি। খ্বাংগী শীংলি লিজাওনা তগৎ তগৎ তেক্লা লৈরিমখৈ মী অদুসু মতম শাংনা নহা ওইদুনা লৈ। কুচু কুমেন মাঙদে। ৱাখল লৌশিং মৈগুম থৌই। অদুগা, শাজেল পুম্নমক্তগী খ্বাইদগী মরু ওইবদি কোক্কী শাজেলগা য়াংলেনগী শাজেলগা অনী অসিনি। নীয়ম চুম্না, নোংমগী মিৎকুপ খর খরদং শীংলি য়াংলিগী শাজেল শান্নবদি, মী অমনা চহী চান্মা হেন্না পুন্সিহনবা য়াই। -মথং-মথং

রয়ন গিগস, রোনালদিনহোনা ইন্দিয়ন প্রেমির ফুটসাল লীগতা শান্নগনি

ন্যু দেল্লি, জুলাই ১২ ঃ মাঞ্চেষ্টর য়ুনাইটেদকী লেজেন্দ রয়ন গিগস অমদি ব্রাজিলিয়ন লেজেন্দ রোনালদিনহোনা চৎলিবা থা অসিদা পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র ফুটসাল লীগতা শান্নরগনি হায়না ফ্রেঞ্চাইজনা লৈবাকপোকপা নুমিৎতা কনফার্ম তৌখ্রে ।

মশাগী চহী ৪২ শুরবা রয়ন গিগসনা চহী ২৯ গী মতুংদা থা অসিগী অঙনবা শরুক্তা রেদ দেভিলসতগী পোথাখি। মহাক্লা মমাঙগী য়ুনাইটেদকী টিমমেট পাওল স্কোলগা পাউ ফাওনদুনা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানবগীদমক ৱারেপ লৌখি। ইন্দিয়ন প্রেমিয়র ফুটসাল লীগ অসি লাক্লিবা ইরাই নুমিৎতগী পাঙথোকপা হৌগনি।

অমরোমদা ব্রাজিলিয়ন লেজেন্দ রোনালদিনহো অমদি মমাঙগী ইন্টর মিলনগী ষ্ট্রাইকর হরমান ক্রেসপোসু ইনোগ্যুরেল এদিসন অসিদা শরুক য়াগনি। হান্নগী পোর্টুগিজকী ইন্টরনেসনল দেকোনা মশাগী অশোকপা লৈবদগী অরোইবা পুংজাদা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ারোই হায়না ৱিথদ্রো তৌখি। মহাক্কী মহুত্তা হান্নগী মাঞ্চেষ্টর য়ুনাইটেদকী ষ্ট্রাইকর হালকাওনা শিল্লগনি।

প্রেমিয়র ফুটসালগী কো ফাউন্দর নিথয়াশ্রী সুবননা ইভেন্ট অসিগী মতাংদা হায়খি, প্রেমিয়র ফুটসালগীদমক্তা লান্না লৌননবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লখ্রবসু টুর্নামেন্ট অসিগী অহৌবা এদিসন লাক্লিবা জুলাই ১৫ দগী চেন্নাইদা হৌদোক্লগনি।

লীগ অসি সিটি অনীনা য়ুম্বু ওইদুনা পাঙথোক্লনবা ৱারেপ লৌরে। চেন্নাই অমদি গোৱানা য়ুম্বু ওইগনি অমদি ফ্রেঞ্চাইজ তরুক্লা শরুক য়াগনি।

ঐখোয়না টুর্নামেন্ট অসিদা শান্নগদবা প্লেয়রশিংগী খৃৎয়েক লৌরে অমদি মখোয়না নুমিৎ খরনিগী মতুংদা টুর্নামেন্টতা শান্নবা উরগনি। প্রেমিয়র ফুটসাল মেনেজমেন্টগী থৌগাই পুদুনা ঐখোয়না ইন্দিয়াদা ফুটসাল মশান্নবু চাওখৎহন্নবা হোৎনরি অমদি লীগ অসি অতোপ্পা সিটিশিংদসু শন্দোক্লনবা থবক থৌরমশিং পায়খৎলি হায়না পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

টুর্নামেন্ট অসি ইন্দিয়াগী সিটি ৮ দা চথগনি অমদি লাক্লিবা জুলাই ১৫ দগী ২৪ ফাওবা পাঙথোক্কনি। ফুটসাল অসি সাইদ অমদা প্লেয়র মঙা লৈবগা লোয়ননা মিনিট ২০/২০ শান্নগনি। অদুগা ফিল্ডনা হার্দ কোর্ট সর্ফেসতা ওইনা চথগনি।

গোল্ফর লাহিরি, চৌরাসিয়া, অদিটিনা রিও ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াগনি

ন্যু দেল্লি, জুলাই ১২ ঃ

ইন্দিয়াগী টোপ গোল্ফর অনিরবান লাহিরি অমদি এস এস পি চৌরাসিয়ানা রিও দ জানৈরোদা লাক্লিবা ওগষ্ট ৫ দগী পাঙথোকপা হৌগদৌরিবা ওলেম্পিক গেমসতা লৈবাক অসিগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারগনি।

গোল্ফ হায়রিবা মশান্না অসি চহী ৪/৪ লৈরগা পাঙথোকপা ওলেম্পিক্স অসিদা চহী ১১২ গী গেপ অমা লৈরুরবা মতুংদা হন্দক অমুক হন্না ওলেম্পিক্কী দিসিপ্লিন অমা ওইনা হল্লকখিবনি।

সিজন দো অসিগা লোয়ননা নহা ওইরিবা অদিটি অশোক্লা লৈবাক অসিগী মহুৎ শিন্দুনা নুপীগী গোল্ফ ইভেন্টতা শরুক য়াগনি। জুলাই ১১ দা ওলেম্পিক ক্বালিফিকেসনগী অরোইবা মতম ওইখিবা অদুদা ইন্টরনেসনল গোল্ফ ফেদরেসনগী রেঙ্কিং (ৱর্ল্ড রেঙ্কিংদা বেজ তৌবা) গী মনুং চন্না নুপাগী ওলেম্পিক্কী কম্পিটিশন্দা লাহিরি অমদি চৌরাসিয়ানা রিওগীদমক ক্বালিফাই ওইবা ঙমখি।

হৌজিক এসিয়াগী নম্বর ৱান ওইবদা নত্তনা ৱর্ল্ডগী রেঙ্ক ৬২ শুবদা লৈরিবা অনিরবান লাহিরি অমদি হৌজিক ইন্দিয়ন ওপন চেম্পিয়ন ওইবদা নত্তনা ৱর্ল্ডগী রেঙ্ক ২০৭ শুবদা লৈরিবা এস এস পি চৌরাসিয়ানা ইন্টরনেসনল গোল্ফ ফেদরেসন (আই জি এফ) কী রেঙ্কিং লিষ্টতা মথংশিংনা ২০ শুবা অমদি ৪৫ শুবদা লৈখি।

রেঙ্কিং অসি জুলাই ১১ গী নুমিদাং পুং ৯ তাবা মতমদা অপদেট তৌখিবনি। ইন্দিয়ন অনী অসি ওফিসিএল ওইনা প্লেয়র ৬০ গী এলিট ফিল্ডদা মখোয়গী মফম কঞ্জবা ঙমখি। রিও দ জানৈরোগী ওলেম্পিক গোল্ফ কোর্সতা চথগদৌরিবা নুপাগী গোল্ফ কম্পিটিশন অসি ওগষ্ট ১১ দগী ১৪ ফাওবা পাঙথোক্কনি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –১১

1. ক্রিকেট টেষ্ট মেচ অমদা হেদ ত্রিক অনী ফংখিবা অহানবা নিপা অদু কনানো?
2. অহাংবা মফম অসি করিনা মেনশিনগনি। শামু খৃৎনা ফংনা পায়নদুনা ..... লেংফাই চল্লগা মুক্লা শান্নসি।
3. নুপাগী ওলেম্পিক্তা লংলিবা দিষ্কস অসিগী খ্বাইদগী থাবা মফমদি ময়াইদনি। মসি খ্বাইদগী হেন্না মিলিমিটর কয়া য়াম্না থাবা ফাওবা য়াবগে?
4. কাঙ শান্নবগী কাঙ কাপ্পদা ফল্লগা কাপ্পী। মতায়দা কাপ্লিবা শান্নরোয় অমনা মনুংগী কাঙখুল অমদা কাপ্পা চঙলক্লবদি মহাক করম্না ফমগনি?
5. **How Soccer explains world** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

বেদমিন্টন কোচশিংগী ওইবা এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ ঃ

বেদমিন্টন এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট ডা. অখিলেস দাস গুপ্তগী অখন্নবা ভিজন অমগী মখাদা মণিপুরদা ঙসিদগী বেদমিন্টন কোচশিংগী ওইবা এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম (লেভেল ৱান) চথবা হৌখ্রে।

মণিপুর বেমিন্টন এসোসিএশন্না বেদমিন্টন এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়াগী মিৎয়েং মখাদা ঙসিদগী দি এম কোলেজ কেম্পসতা লৈবা এম বি এগী ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা বেদমিন্টন কোচশিংগী ওইবা এদ্যুকেন প্রোগ্রাম (লেভেল ৱান) নুপা ১৪ অমসুং নুপী ৬ না শরুক য়াদুনা চথবা হৌখ্রে।

থা অসিগী ১৯ ফাওবা চথগদৌরিবা প্রোগ্রাম অসিদা বেদমিন্টন ৱর্ল্ড ফেদরেসন্দগী নিখিলচন্দ্র ঘর (বংলাদেশ) অমসুং আরোন লী ইনবরাজ (ইন্দোনেসিয়া) না কোর্স অসিগী ট্যুটর ওইনা শরুক য়াগনি। বেদমিন্টন এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়াদগী অপিন্দর সর্ভৱালনা কোর্স অসিগী চীফ কোওর্দিনেটর ওইরি। বেদমিন্টন এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়াগী দেপ্যুটি দিরেক্টর রাজা ভট্টচার্য অমসুং হোদাম গ্যানেশ্বরনা হোষ্ট কোওর্দিনেটর ওইনা শরুক য়ারি।

প্রোগ্রাম অসি বেদমিন্টন ৱর্ল্ড ফেদরেসন, বেদমিন্টন এসিয়া কনফিদরেসন অমসুং বেদমিন্টন এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়া অহুম্না খৃৎশম্নদুনা শিল লাংলগা মণিপুর বেদমিন্টন এসোসিএশন্না য়ুম্বু ওইরি।

বেদমিন্টন মশান্না অসি মোঙ্গোলোইদ ফুরুপশিংগা য়াম্না চান্নবা মশান্না অমা ওইবগা লোয়ননা লৈবাক অসিদা বেদমিন্টন মশান্না চাওখৎনবা হোৎনবদা মণিপুর বেদমিন্টন এসোসিএশন্না লৌরিবা থৌদাং অসি য়েংদুনা হায়রিবা প্রোগ্রাম অসি মণিপুরদা পাঙথোক্লবা অয়াবা পীরকপনি।

কোর্স অসিনা বেষ্ট প্রেক্টিশ কোর্স, এদ্যুকেসন ফ্রেমৱর্ক অমদি কোর্স এদ্যুকেসন ত্রেনিং মেটরিএলশিং ষ্টেট এসোসিএশনগী সপোর্ট মেম্বরশিংনা পীবনি।

মায় পাক্লবা ফুটবোল্লর ১৫গী মমিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ ঃ

টাটা ত্রষ্ট অমসুং মসিগী এসোসিএটনা পূল্লগা ইম্ফালদা হৌখিবা জুলাই ১১ দা পাঙথোকখিবা ত্রাইএলদা মায় পাক্লবা শান্নরোয় ১৫ গী মমিং লাউথোকখ্রে।

ঙসি ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না লাউথোকখ্রবা শান্নরোয় ১৫ গী ইন্দিভিজুএল স্কোরশিং ওর্গেনাইজরশিংনা লাউথোক্লবা তুংদা মথংগী ষ্টেপ করি তৌগদগে হায়বা খঙহল্লক্কনি হায়রি। খল্লবা শান্নরোয়শিংদি বিষ্ণুপুরদগী গোলমৈ, অপু কবুই, চুড়াচান্দপুরদগী টিমোথি জিনলিয়ান কুৱা, থৌবালদগী এন কিষন, সোরোকখাইবম রোবার্ট, চান্দেলদগী নৈলিয়ানথাং আইমোল, সদর হিলসতগী চিংখোশ্যাম, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী ঙাংবম সুরজকুমার, নিংথৌজম বিদ্যানন্দ, সোরোকখাইবম পুন্সিবা, লৌরেম্বম তেনিসন, ইম্ফাল ইষ্টতগী জাকির খান, ইফম ইমটিয়াজ খান, অবুজম সনাথোই, এন জি রাকেস অমসুং তেলেম শাফবনি।

লেংশিনবিরকউ/
টংশেঙ্গিঠাক্লা
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

HL-B/3127/7/6-6/7
See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur
Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic
NEW SUMMER COLLECTION
Authorized Dealer
LUXOTTICA ESSILOR VOGUE K&L Fastrack Ray-Ban
Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

HL-P/8883/17/6-14/8 (att)

HL-B/3157/29/06-28/07