অসামগী ইন্টিগ্রিটি মৈতৈ কাউন্সীলগী থৌমীশিংনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা ইনমেটশিংদা তেংবাঙলগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): হৌখিবা মে ৩দগী থোক্লকখিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা অৱাবা নংবদগী লাঞ্জেল্লক্তুনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা অসামদগী ইন্টিগ্রিটি মৈতৈ কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম গুলাপনা লুচিংদুনা লাকখিবা কাউন্সীল অসিগী থৌমীশিংনা অঙম্বা মতেং পাংলগনি হায়না য়েলহৌমী য়াইফ চাউখৎ লূপকী প্রসিদেন্ট নিলধজ চিংশুবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অৱাবা তারবা খুলশিং অসি কুকি লালহৌবশিংনা অহিং-নুংথিল খায়দনা নোংমৈ কাপশিল্লক্তুনা মীশি-মীনা কয়া থোকহল্লি। মরম অদুনা খুলশিং অসি ঙাকচনবা খুল ঙাকপা ভলন্টিয়রশিংনা তূম্বা মচেৎ, চাবা মচেৎ খুল ঙাকচরি। অসিগুম্লবা অৱাবা চৈথেং নংলবা খুল-খুলশিং অসিদা চৎতুনা অসামগী ইন্টিগ্রিটি মৈতৈ কাউন্সীলগী থৌমীশিং য়াওনা য়েলহৌমী য়াইফ চাউখৎ লূপকী প্রসিদেন্টগা খুৎশম্লরগা অৱাবা তারবা খুলশিংদা কোয়না চৎতুনা তেংবাঙ পীরগনি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী চীংখোঙ-চীংয়াদা খুন্দারিবা অৱাবা চৈথেং ফংদুনা য়ুম মৈ থাবীশ্রবা, লন-থুম মাঙ-তাকহনখ্রবা খুঞ্জাশিংদা অমুক্কসু হন্না অৱাবা চৈথেং পীবা লেপত্রি। চমজরবা মীচম লৌমীশিংনা লৌবুক্তা লৌ খোইবা চৎপদা কুকি লালহৌবশিংনা নোংমৈ কাপশিন্দুনা লৌ খোইবা থিংলি। য়ুম মৈ থাবীশ্রবা খুঞ্জাশিংনা রিলিফ কেম্পতা থম্মোয় চাক্লা মখোয়গী খুলদা করম্বা মতমদা হঞ্জগদগে লোয়ননা মশা-মশাগী য়ুমশিংদা ঈংনা চিক্লা মহৌশাগী ফীভমদা লৈবা পামজবদু ঙসি ফাওবা ফংদনা লৈরি। অসিগুম্লবা অৱাবগী ফীভম অসিদা অঙম্বা মতেং ওইনা অসামদগী ইন্টিগ্রিটি মৈতৈ কাউন্সীলগী থৌমীশিংনা মণিপুরদা লাক্তুনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা তেংবাঙজনবগীদমক লাকখিবনি হায়রি।

অপূনবা মীফম পাঙথোক্তুনা ৱারেপ কয়া লৌখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকায়দা লৈবা লাইশ্রম তোম্বা অমদি মহাক্কী ইমুংদা লৈবা মীওই খুদিংমক লাইশ্রম ওংবী দিবিয়াগী মীশিদা চেন্নৈ হায়না লৌই। মরম অদুনা অসিগুম্বা থৌদোক অসি লৈকায় অসিদা মখা তানা থোক্তনবগীদমক মখোয়গী ইমুং-মনুং মতম চুপ্পগী ওইনা লৈকায়দগী তাম্থোকপা অমদি চঙহন্দবা হায়বনচিংবা ৱারেপশিং অপূনবা মীফম অমদা লৌখ্রে হায়না ইবেনধৌ মৱাং লৈমা/মৱাও লাইরেম্বী (সৌবাম লাইরেম্বী) থৌগল লূপকী সেক্রেটরিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱারেপ অসি হৌখিবা জুলাই ৯গী নুংথিল পুং ৩ তাবা মতমদা সৌবাম লাইরেম্বী থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা লৈকায় অসিগী শিংলূপকী অহল-লমনশিং, পি ঐচ এল ৱাই ও ক্লবকী ইচিল-ইনাওশিং, য়ুথ সেন্টরগী ইচিল-ইনাওশিং অমদি লৈকায় অসিগী অপূনবা মৈরা পায়বী ইমা-ইবেলশিং য়াওনা পাঙথোকখিবা মীফম অমদা লৌখিবনি। মপুরোইবা লাইশ্রম রোকি অমদি লৈখিদ্রবী লাইশ্রম ওংবী আর কে দিবিয়া অনীনা থম্লম্বা মচানুপী অসিগী ওইনদি নুপী মপামলোমদগী লৌখৎলকপা থবক থৌরমশিংদা লৈকায় অসিনা খন্নরগা মতেং পাংগনি। লোয়ননা লাইশ্রম রোকিগী অপোকপা লাইশ্রম তোম্বা অমদি মহাক্কী মীওইশিংনা লৈরম্বা য়ুম-ইংখোল অসি লৈকায় খঙহল্লমদনা অমদি অয়াবা য়াওদনা লৈবা য়োনবা য়াহন্দবা হায়নসু ৱারেপ্লখি। ৱারেপশিং অসি অপূনবা মীফম অদুনা য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা হৌখিবা এপ্রিল ২২দা লৈখিদ্রবী লাইশ্রম ওংবী আর কে দিবিয়াগী মীশি অদু য়াম্না চিংননিংঙাই ওইবা মরম্না মীশি অসিগী মতাংদা য়াম্না কুপ্পা খন্ন-নৈনরবা মতুংদা লৌখিবনি হায়রি।

লৈপাক্কীদমক থৌনিজখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): হাওরৈবী ইপুধৌ পাখংবগী খুভমদা, ইপুধৌ পাখংবা থৌগল লূপ, হাওরৈবী অপূনবা লূপ অমদি মৈরা পায়বী অহুম্না পুন্না খুৎশম্লদুনা চেঙবী-চেঙবা অমদি হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা লৈপাক্কীদমক থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না ইপুধৌ পাখংবা থৌগল লূপ, হাওরৈবীগী পুরেল ৱাই রনবির মীতৈগী চেরোল অমনা হায়রি।

শম্বলনা হৱাই মতোল চারবা, লৌ মপু য়োংনা তাল্লবা, য়ুমদাংবনা কৈনাইবা ওইরম্লবা মতম অসিদা ইরৈচাশিংগীদমক লাইগী শমচেৎ, য়োংকী পোলোই ৱাখৈবীরো হায়রি।

শেগায়রবা কাংখল খল্লগা মেলেরিয়াদগী ঙাকথোক্লবা তুমখুল হুনবগুম্বা ওইরম্লে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): মণিপুর বোর্দরগী অহোবা হায়বদি শেগায়রবা কাংখল খল্লগা মেলেরিয়াদগী ঙাকথোক্লবা তুমখুল হুনবগুম্বা ওইরম্লে। অহোবা বোর্দরদা ফম্লিবা অসাম রাইফলস তোলোপতবু ঙাইজবা লাম্মী ওইরম্লে হায়না এম এস সী/সী পি আইগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

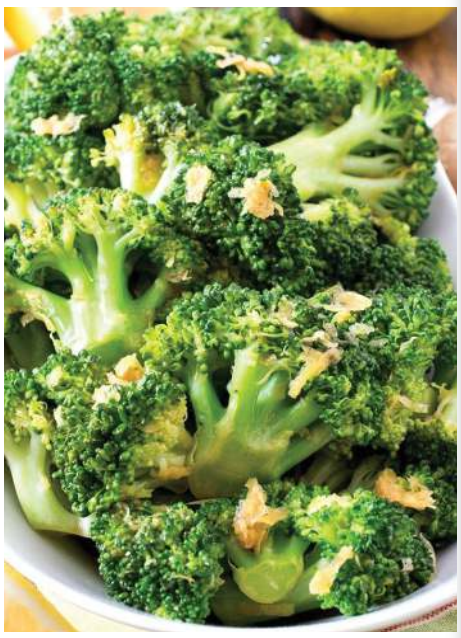
মণিপুর কায়বা য়াবগী অকিবা লৈহল্লিবা ইল্লিগেল মাইগ্রেন্টশিং ম্যান্মারদগী মশীং খঙদনা চঙলকপদগী অকনবা মিলিটেন্সি চথরকপদগী মণিপুরদা য়ুম লিশিং কয়া মৈ থাদোকখ্রবা মীচমশিং অমদি খুল ঙাকচবা ইরমদমগী মীয়ামগী পুন্সি পীখম্লহল্লবা অসুক লুরবা শিবা চঙবা খঙদনা মরমদম কঞ্জনবা হোৎনবগী শাথিখ্রবা ফত্তবা ফীভম অমা ওইহল্লক্লিবা অসি লৈঙাক্কী অশোয়বা থৌশিলদগীনি হায়বসি হেন্না হেন্না ময়েক শেংলক্লি। ঙসিদি লোম্ব্রি শেৎপা মিলিটেন্ট চা কয়া হন্দক্কী এট্টেক্ক অসি চথরম্বগী খুদম ফংলে। লুরবা তানফম অমগী ফীভম ওইহল্লক্লিবা চৈরক অসিদা ইল্লিগেল মাইগ্রেন্টশিং মশীং থিনবা য়েংশিন্নবা থৌদাং শীন্নরুরিবা অসিদি হুরানবদা ছো শীন্নবগা পাম্ভক ওইরম্লে। মরমদি ঙরাংদা মণিপুরদগী কুকিশিংগী সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন পীয়ু হায়দুনা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিট শাহদা চেরোল পীশিনবদা লুচিংখিবা চাকনা ঐখোয়গী চারগা মীগী ৱা ঙাংবা এম এল এ, মিনিষ্টর ওইহন্দুনা সী এম বিরেন লৈঙাক্লা হৌজিক ফাওবা ফম পীদুনা থম্লিবা লেটপাও হাওকিপদা কেবিনেট সব-কম্মিটিগী লুচিংবা হাপ্তুনা মাইগ্রেন্ট মশীং থিনবা থবক শীন্নরম্বা অসিমক্লি।

ম্যান্মারিষ্ট লাখতা চঙলক্লবা মণিপুরদা মীওই ২৫০০ খক ওইবগী রিপোর্টতা লৈরি। অদুগা মিজে ৱামদনা ম্যান্মারিষ্ট লিশিং ৩০ চঙলক্লে হায়দুনা লাউথোক্লিবা অসিনা মণিপুরগী রিপোর্ট অসি শোয়রে হায়বদু শেংলবসু মিনিষ্টরশিংনা ৱাখল লাম্বা ফংদ্রবা মাল্লে। পুম্নমক অসিগী তেকচাক মিনিষ্টর অহুম্না পুগাদবনি। ঐখোয় য়ুম মপু ওইরবসু য়োংনা তালহল্লিবা অসি লৈঙাকপশিংগী অশোয়বদগীনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না

লৈহন্নবগীদমক ঐখোয়না চাং নাইনা চাবা য়াবা চীঞ্জাক খরা খঙজিনসি



ঐখোয়না হকচাং ফনা অমদি তিঞ্জং কায়জংদনা লৈনবা হোৎনবদা ঐখোয়গী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা মথৌ তাই। ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহন্নবগীদমক অখঙ অহৈ অমদি দোক্টরশিংগা তানদুনা মমল তাঙবা ফূদ সপ্লিমেন্ট কয়া লৈদুনা চানরি। অদুবু শেম্থোক লম্বী ৱাৎপা মীওইশিংদি অতাঙবা চীঞ্জাকশিং লৈদুনা চাবা ঙমদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। অদুবু ঐখোয়না ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবদা মমল য়াম্না তাঙবা দাইটশিং লৈদুনা চাদ্রবসু য়াই । ঐখোয়গী অকোয়বদা লায়না অমদি মমল হোঙনা ফংবা মনা মশিং অমদি হৈ রা চাবনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবা য়াই হায়না থিজিল্লোয় কয়ানা ফোঙদোক্লরকপা লৈরে। অমরোমদা ঐখোয় ইশানদি খঙজদবা অদুবু ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চানরিবা চিঞ্জাকশিংদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বা কয়া য়াওরি। মমল হোঙনা অমদি ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং ওইবা চীঞ্জাকশিং অদুগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) চনম - চনম হায়রিবা মরোই মপাঙ মখল অসি ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চানরিবা অমনি। অদুবু মসিনা পীরিবা কান্নবশিং অদুগী মতাংদদি ঐখোয়না খঙদে অমদি নোংমতা খঙনবসু হোৎনরুদে। ঐখোয়না খঙলিবা হায়ববু চনম চাবনা হকচাংদা কান্নবা পী হায়বসিখক্তনি। অদুবু পীরিবা কান্নবা অসি করিনো হায়বসু খঙদে। চনমদা ইম্ম্যুন বুষ্ট তৌবা ঙম্বা সলফরগী চাং অসি য়াম্না য়াওই । ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা চনম চাবনা লায়না তিননা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি হায়বগী থাজনবসু লৈরি। চনম চাং নাইনা চাবনা অর্টরিশিং ফুঞ্জিল্লকপা থিংবা ঙম্মী অমদি ব্লদ প্রেসর নেম্বা মীওইশিংদসু কান্নবা পী হায়রি। অদুম ওইনমক ব্লদ প্রেসর নেম্বা মীওইশিংনা চনম চাবদা কান্নবা পী হায়বগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা চপ চাপা খুদমগা কোন্ননা হায়বদি লৈত্রি।

২) ব্রোকোলি - ব্রোকোলি চাবনা হকচাংগী ইম্ম্যুন মপাঙ্গল কনখৎনা লৈহনবদা চাওনা মতেং পাংই। মরমদি ব্রোকোলিদা মিনরেল অমদি ভিটামিনশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিদা য়াওরিবা ভিটামিনশিংদি ভিটামনি এ, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনি। মসিগী মথক্তা ফাইবর অমদি এন্টিওক্সিদেন্টসু য়াওই। ঐখোয়না চানরিবা খ্বাইদগী ফবা অমদি হকচাংদা কান্নবা পীবা অশংবা মনা মশিংগী মনুংদা ব্রোকোলিসু অমনি। ব্রোকোলি থোংবা নৎত্রগা ঙৌবা মতমদা য়াম্না মুন্না থোংবা অমদি ঙৌরোইদবনি। অমরোমদা ব্রোকোলি থোংদুনা নৎত্রগা ঙৌদুনা চাবগী মহুত্তা ষ্টিম তৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়রি।

৩) শিং - মালেমগী মীওই অয়াম্বা শিং অসি পাম্না চানৈ হায়না লৌবা য়াই। ঐখোয়গী লমদম অসিদসু শিং অসি য়াম্না কম্মন ওইনা শিজিন্নবা মরোই মপাংশিংগী মনুংদা অমনি। শা ঙা থোংবা অমদি কাংশোই থোংবদা শিং অসি হাপ্লে। শিং অসি মরাং কায়না ফংই অমদি মমলসু হোঙই। অদুবু ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চারিবা শিংনা পীবা কান্নবশিংগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি। শিং চাবনা ইনফ্লেমেসন হন্থহনবা ঙম্মী অমদি ইনফ্লেমেসনগা মরী লৈনবা অনাবশিং কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী। থৌনাউ নুংঙাইহল্লি অমদি ওনিংবা অমসুং কোক ঙাওবসু ফহনবা ঙম্মী হায়না থিজিল্লোয়শিংনা ফোঙদোক্লরি। মসিগী মথক্তা মতম কুইনা নাদুনা লাক্লবা অনাবশিংগী চৈনা অমদি কোলেষ্টেরোল হন্থহনবদসু মতেং পাংই হায়রি।

মথক্তা পনখ্রিবা অহুম অসি চাং নাইনা চারবদি ঐখোয়না হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা চাওনা মতেং পাংগনি। মসি মতম চংনা থিগদবা নত্তে। ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা ঙাক্তনি। অদুবু চাবা মতমদা চাং অমদা চাগদবনি। হেঞ্জিন্না চাবনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী মহুত্তা অমাঙবা ওইহল্লকপসু য়াই। অমরোমদা হায়রিবশিং অসি নত্তবা ঐখোয়গী য়ুম ইঙ্খোলদা মরাং কায়না হৌবা অমদি কৈথেলদা লায়না ফংবা চীঞ্জাক কয়াসু লৈরি। মমিং ওইনা খরদং পল্লবদা পালংশাক, গ্রিন টি, য়াইঙং, নুমিৎ লৈ মরূ, অৱাথবি, চম্প্রা অমদি কোমলা চাং নাইনা চাবসু কান্নবা য়াম্না পী। মখোয়না পীরিবা কান্নবশিং অদুগী মতাংনা মথংগী এদিসনদা অমুক ঐখোয় খঙমিন্নরসি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কুকিনা মুখৎখ্রবা মীতৈ খুল অমুক খুম্থোক্লবা থৌদাং লৌগনি : এস এস য়ু এম

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): কুকিনা মুখৎখ্রবা মীতৈ খুল অমুক খুম্থোক্লবা থৌদাং লৌগনি হায়না সোসলিষ্ট ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ মণিপুর (এস এস য়ু এম)গী প্রসিদেন্ট এস য়াইমা মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চহী তরেৎ খুম্ভাকপা মতমগী অৱা লানগুম মপান লমদগী চঙশিল্লকপা কুকি মিলিটেন্টশিংনা মুখৎপীখ্রবা মীতৈ খুলশিং অমুক হন্না মীতৈশিংনা খুন্দা-লৈতানবা হোৎনবদা তৌফম থোকপা থবকশিং অমদি লৌফম থোকই খনবা থৌদাং খুদিংমক লৌনবা এস এস য়ু এমনা শেম-শারে হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লৌগদৌরিবা থৌদাংশিং অসি মায় পাক্তিবা ফাওবা এস এস য়ু এম অমদি য়েলহৌমী খুদিংমক্লা হীরম অমত্তদা খোঙফম হনবা লৈরোই। মীতৈ খুল কয়া মুখৎলকপদা য়েলহৌ ফুরুপনা কৈদৌনুংদা তুমীন্না লৈফম থোক্তে। নৎত্রগা মণিপুর লৈঙাক্লা খোঙ্গ্রায় চন্দুনা লৈথোকফমসু থোক্তে। মীতৈ য়ুমথোঙ খুদিং ঙমজবা থৌদাং লৌমিন্নদুনা অমুক হন্না খুন্দা-লৈতানবা হোৎনমিন্নরসি। সোসলিষ্ট ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ মণিপুর (এস এস য়ু এম)না খুল মুখৎপীখ্রবা মীতৈ মীয়ামগীদমক লেপকনি। লোয়ননা অমুক হন্না খুল্লিংনবা হোৎনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌগনি। মীতৈ ফুরুপচা খুদিংমক্লসু এস এস য়ু এমনা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং অসিদা মপুং ফানা শৌগৎপীয়ু হায়রি।

হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুলগী মায় পাক্লকখ্রবা মহৈরোয়শিং তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): হন্দক্তা পাঙথোকখিবা বোসেমনা লৌবা এগজামিনেসনদা লৈঙাক্কী স্কুল অমা ওইরিবা হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুলগী ফর্ষ্ট দিভিজনদা মায় পাক্লখ্রবা অমদি হোম সাইন্সতা লেট্টর মার্ক ফংলকখ্রবা মহৈরোয় অলিশ মাইবম অমসুং সেকেন্দ দিভিজনদা পাস তৌরকখ্রবা সোমদ্রাম অঙৌ অনীবু স্কুল অসিগী ওজাশিং অমদি কম্মিটিনা তরাম্না ওকপগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎখ্রে।

হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুলদা পাঙথোকখিবা মহৈরোয়শিং অদুবু পূক্লিং থৌগৎপা অমদি তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুং ওইখিবা হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুল এল্যুমনাই এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এল রনধোনিনা ফোঙদোকখিবদা, লৈঙাক্কী স্কুল ওইনা লৈরক্লবা হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুল অসি লৈঙাক্কী স্কুল কয়া মুখরকপা মতমদা মুৎপা য়ারোই হায়না এল্যুমনাই অমদি কম্মিটি শেমদুনা হোৎনদুনা লাকখিবনি। লৈঙাক্কী স্কুলদা মহৈরোয়শিংগী স্কুলগী য়ুনিফোর্ম ওইনা লিৎপা য়াবা টি-সার্ট পীখিবসি অহানবনি। থৌওং অসি স্কুল অসিবু চাউখৎনবা অমদি মহৈরোয়শিংনা প্রাইভেট স্কুলগুম্না টি-সার্ট লিৎহনসি হায়না খন্নদুনা মহৈরোয়শিংদা এল্যুমনাইনা লেম্না পীখি। মসিগী মতুং লৈঙাক্কী স্কুলগী মহৈরোয়শিংদা মথং-মথং টি-সার্ট পীবা হৌরকখি। স্কুল অসিনা চথখিবা থবক অদুবু মতমদুগী এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা থাগৎপীরকখি। মতমদুগী এদ্যুকেসন মিনিষ্টর ওইরম্বা এল জয়েন্তকুমারনা লৈঙাক্কী স্কুলগী মহৈরোয়শিংনা ফর্ষ্ট দিভিজনদা পাস তৌরকপা মতমদা লুপা লাখ ১ পীগনি হায়না লাউথোকপীখি। অদুবু মমাঙদসু স্কুল অসিগী মহৈরোয় অমা ফর্ষ্ট দিভিজনদা পাস তৌখ্রবসু শেনফম অদু পীবীখিদে। হন্দকসু ফর্ষ্ট দিভিজনদা স্কুল অসিগী মহৈরোয় পাস তৌরিবনি। অদুবু লৈঙাক্লা করিসু খঙবীদবা মাল্লি। স্কুল অসিগী ওইনা হন্দক মহৈরোয় ৫ মেট্রিক এগজাম থাখি। মসিদা ফর্ষ্ট দিভিজনদা ১, সেকেন্দ দিভিজনদা ১ অদুগা মহৈরোয় ২না কম্পার্টমেন্টে টলদা লাকখি। অদুগা অমনা খরা হোৎনবা ৱাৎপদগীরা ফেল ওইরকখি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা স্কুল অসিগী হেদ মিষ্ট্রেস এল ললিতা অমদি কম্মিটিগী মেম্বর ঐচ ব্রজমনিসু শরুক য়াখি।

ইনাৎ লাইনীংগী ওইবা মীফম পাঙথোক্লগনি : উকল

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা মরম ওইদুনা লমদম অসিদা থোক্লিবা লান অসিগী মতাংদা ইনাৎ লাইনীংগী লমদা লৈরিবশিংগী ওইবা অখন্নবা মীফম অমা উমংলাই কনবা অপূনবা লূপ (উকল)না শীন্দুনা লাক্লিবা জুলাই ১৬, নোংমাইজিং নুমীৎকী অয়ুক পুং ১১ তাবা মতমদা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা পাঙথোক্লগনি হায়না উকলগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি টি ঐচ রতনকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পাঙথোক্লদৌরিবা মীফম অসিদা লান অমদি কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা মৈ থাদুনা মাঙহনখ্রবা ঐখোয়গী ইংখোল লাই, উমংলাই, শাগৈ লাই, বামোন লাই, হিন্দু লাইশিং অমসুং ঐখোয়গী হৌরকফম ওইরিবা কৌব্রু অমসুং থাংজিং খুভমশিং অমদি কোংবা মরু লাইফমনচিংবশিং মৈ থাদুনা অমদি থুগায়দুনা মাঙহনখ্রবা লাইফমশিং অসিগী মতাংদা অমসুং হৌজিক থোক্লিবা লান অসিগী মরমদা খন্ন-নৈনবগা লোয়ননা পাঙথোকমিন্নগদবশিংগী ৱারেপ লৌদুনা থবক ওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনগনি।

মীফম অসিদা লাইফম শেমগৎতুনা লাই থৌগল তৌরিবশিং, ইনাৎ লাইনীংগী লৈরিবা লূপশিং, উমংলাইগী থৌগল লূপশিং, বামোনশিং, ইরাৎ ইশোন তৌরিবশিং, অমাইবা-অমাইবীশিং, পেনা অশৈবশিং অমসুং থৱায় য়াওবীবা মীওইশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা শরুক য়াবীয়ু অমদি লৌফম থোকপা থৌদাং লৌবীয়ু। মরুওইনা মৈ থাবা নৎত্রগা থুগায়দুনা মাঙহনখ্রবা লাইশঙ অমদি লাইফমগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা তঙাইফদনা শরুক য়াবীয়ু। লোয়ননা মাঙ-তাকহনখিবগী ফোটো, ভিদিও, অমদি মরী লৈনবা চে-চাংশিংসু লোয়নবীরকউ হায়রি।

[illegible]

[illegible] ([illegible]) : [illegible]

[illegible]

[illegible]

HL-P/7156/13 to 27 July

APEX INSTITUTE MANIPUR
A Boarding cum Coaching Institute
Congratulations

CLASS -X (BOSEM) - 2023
Pass Percentage: 100%

Chunthaina P 84.1%, Ng. Gunleima 83%, Suzanne M 83%, Andy RK 76%
M. Dolly Chanu 73.5%, Rohan T. 72.5%, T. Pari 70.1%, Kh. Chingtam 69.5%

Tanushree (69%), Ziya (66.3%), Disha (64.3%), Krishnananda (64.3%), Masuma (63.66%), Rickison (62%), Lankhwanlung (62%), Bhogen(57%) Sanjeet (51.33%).

CLASS -XII (CBSE) - 2023
Pass Percentage: 100%

N. Tejeshwari 93.6%, Th. Linthoi 92%, Rasmi F 91.2%, Milky M 90.8%
L. Shelina 90.6%, Onika M 89.4%, Bramika 87.2%, Tribra M 86%

Yohenbi (84.6%), Samina(79%), Jessica(78.4%), Linda(77.5%), Rebita(76.4%), Malemnganbi(76.3%) Ridhi Roy(74%),Leishemba(74%), Uttam (74%) Richa(73.16%), Fauzia(72.8), Sanathoi(71%), Nandita(71%), Kheroda (70%), Chainia(69%), Anjali(68.2) Ningthoinganbi(67%), Sanjeeta (64.4%), Nargish (64%)Jonila (63%), Daina (60.3%), Tanuja (55.8%) Yohenbi (64%),

Admissions Open for
FOUNDATION COURSES
1. CLASS -IX & X (BOSEM/CBSE)
(All Subjects)
Hindi Course A & B (CBSE only)
1. CLASS -XI (COHSEM/CBSE)
(Phy, Chem, Maths, Bio, Eng, , H.Sc)
1. CLASS -XII (Arts) (CBSE)
(Geo, Hist, Pol Sc, Eco, Socio,Opts)
Classes Start from 27th July

Launching
Apex Boarding
1. 24x7 CCTV Surveillance
2. Air Conditioned Reading Room
3. Supervision by experience teachers
4. Van Service for school going students
5. Weekly Regular Mock Test

Kangabam Leirak Behind Bheigo Hotel 9612224777

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩। ০৭। ২০২৩ ইং, শগোলশেল;
নুমীদাং পুং ৬.২৫ ফাওবা ইঙেনগী ২৬নি পাল্লি, মতুং ২৭নি পাল্লনি।

মেষ: নুংশা থিবা নংদনবা অশাউবা ফাথৌ। থৌরম শীন্দোকপা হৈবা, ঙাং-শকপদা পকচবা, অয়েৎপা লৈরম্বা ফবা, লন চঙবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: হৈ-শিংনা থবক পাঙবা ঙমজবা, লাইবক ফবা, মীচঙ হেনগৎপা, অফা-অপুন কোকচবা নুমীৎনি। পঙশিন্নরদি নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পূক্লিং পেনজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নীংবা মপা চাদ্রসু থাজদনা ওইজবদি ফংগনি। লম চৎপা মহৈ য়ানগনি, নচা-ননাই চাউখৎকনি। অনম তায়দি থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: অশাউবা, নাপল অমদি ফিংবা ফাথরদি য়াম্না শাফগনি, মাঙজগদবা কনগনি। হকচাং নুংঙাইগনি, শেন্দোংসু য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: য়েৎনবা য়াওরুনু, হন্থবা লোইনগনু, ওইজবা তানবদা খুৎচাউ থাবা য়াগনি, লন চাউখৎকনি, অনৌবা অফবা লৌশিং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: ঐনা মশিংঙে খন্না থৌ পাঙগনু- মমৈদা অপঙ তাগনি। শকখঙদবা থাজগনু, ৱানোম থৌনোম কান্নরোই। নচা ননাইদি লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবগী নুংঙাইতবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: অঙম্বনা ফংবা য়াবা মৎপীগনি- মনাক নক্লনু। ৱাখল নুংঙাইনা মীয়াম লোয়নবনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, ওজা-গুরুনা চানবীগনি, ৱাখল থোক্কনি, কনাগসু ৱাফংনরুগনু- করিসু নত্তবদা চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, লৌশিং ফুদোক্লগা পাঙবা থবকশিং মায় পাক্কনি, মরুপকী মতেং লৌবা য়াগনি। কায়নবগীদি নুংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: মরুপ-মপাংগা ৱাখল তান্নদবা, কিবা পোকপা লৈ-মীৱা থাজগনু। মীনা লাকচবদি ঙস্লোই, থবক/নচা ননাইগী লমদসু ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: শাউনিংবা, পেন্দবা অমদি খুৎ চাউবগী মাঙজবা লৈবা য়াবা নুমীৎনি। অরুবা থবক পায়গনু অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইঙমদবা তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: লাই-গুরুগী থৌজাল ফংগনি, নচাক নরল চাউখৎকনি, থৌনাগা লোয়ননা থৌ পাঙবা ফৈ। মরুপ-মপাংনদি চানবীবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।