

রিও ওলিম্পিক্স : ক্বার্টৰ ফাইনেল চঙখ্ৰবা ইন্দিয়ানা কনাদাগা দ্ৰো চৎখে জ্বালা-অশ্বিনি, অটানু দাস, গগন নৱঙ, চেইন সিংহ মায়খীদুনা লৈহৌৱে



ৱিও দি জানৈৱো, ওগষ্ট ১২ ঃ ইন্দিয়ানা কনাদাগা দ্ৰো চৎখে। ইন্দিয়ানা কনাদাগা দ্ৰো চৎখে।

ৱিও ওলিম্পিক্সকী নুপাগী হোকিগী ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল চঙবা ওম্ৰবা ইন্দিয়ানা কনাদাগা দ্ৰো চৎখে। ইন্দিয়ানা কনাদাগা দ্ৰো চৎখে।

কনাদাগী অমতা ঙাইৱা গোল অদু মৰিশুবা ক্বাৰ্টৰ লেইগদবা সেকেন্দ ৪৬ খন্ডা ঙাইৱা মতমদা গোল অমা চনশিন্দুনা ইংক্লেইজ তৌথি।

মেক্সী অহানবগী মিনিট ৩০ ফণবদি ইন্দিয়া অমদি কনাদানা অমনা অমগী মায়োজা এটেক তৌদুনা শান্নৱকব্ৰবসু গোল অমতা চাবা ওম্ৰবা।

বেদমিষ্টন ঃ ইন্দিয়ানী নুপীগী দবলস জুৱা জ্বালা ওতা অমদি অশ্বিনি পোন্নান্না অনীনা মফম অসিদা চখরিবা ৱিও ওলিম্পিক্সকী ইৱাই নুমিংতা শান্নাখিবা মখায়গী গ্ৰুপ এগী মেচতা নেদৱলেন্দসগী জুৱা ইফজে মুক্লেস অমদি সেলেনা পাইকী মখংতা মায়খীদুনা গেমস অসিদগী মপান থোকখ্ৰে।

ইন্দিয়নগী দো অসিনা ৱিওসেট্টো এৱেনাদা পুং অমা হোৱা পাণ্ডথোকখিবা মেচ অদুদা দটচকী জুৱা মুক্লেস অমদি পাইকী মখংতা ১৬-২১, ২১-১৬, ১৭-২১ দা মায়খীদুনা লৈহৌথি।

জ্বালা অমদি অশ্বিনিনা শগোলশেল নুমিংতা শান্নাখিবা মখায়গী ওপনিং

মেচতা জপানিজগী জুৱা মিসাকি মাটসুটোমো অমদি অয়াকা টাকাশিগী মখংতা মায়খীহৌখিনি। জ্বালা অমদি অশ্বিনিনা মখায়গী অৱোইবা গ্ৰুপ এগী মেচতা থাইগী শটলৰ পুটিটা সুপাজিৱাফুল অমদি সাপসিৱী টাৱাটশাচিগা মায়োৱুদুনা শান্নগনি। টিম অনীমক অসি গেম অসিদগী মপান থোকখ্ৰবনি।

শুটিং ঃ কুমজা ২০১২ গী লন্দন ওলিম্পিক্সকী ব্ৰোঞ্জ মেদল ৱিৱৰ গগন নৱঙ অমদি চেইন সিংহনা মফম অসিদা চখরিবা ৱিও ওলিম্পিক্সকী ইৱাই নুমিংতা শান্নাখিবা মিটৰ ৫০ গী ৱাইফল পোন ইভেণ্টতা কালিফাইদ ওইবা ওমদনা লৈহৌৱে।

লন্দন গেমসগী মিটৰ ১০ গী এয়ৰ ৱাইফল ইভেণ্টতা ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌখিবা গগন নৱঙনা কালিফিকেশন ৱাউন্দা অপনুবা পোইন্ট ৬২.৩.১ স্কোৱ তৌদুনা ১৩ শুৰা মফমদা লৈথি। অদুগা চেইন সিংহনা কালিফিকেশন ৱাউন্দা অপনুবা পোইন্ট ৬১.৯.৬ স্কোৱ তৌদুনা ৩৬ শুৰা মফমদা লৈথি।

নৱঙনা সেৱিজ অদুদা ১০৪.৭, ১০৪.৪, ১০৪.৬, ১০৩.০, ১০৪.০, ১০২.৪ লৌথি।

চেইন সিংহনা মহাকী অনীশুবা অমদি মৰিশুবা সেৱিজনা পোইন্ট ১০১ অমদি ১০২.৪ স্কোৱ তৌদুনা মায়খিগী। মহাক্ ১ সেৱিজ অদুদা ১০৪.১, ১০১.০, ১০৪.৪, ১০২.৪, ১০৩.৯, ১০৩.৮ লৌথি।

ৱসিয়ানগী সৰ্গে কামেনস্কিনা

কালিফিকেশন ৱাউন্দা অদুদা পোইন্ট ৬২.৯ স্কোৱ তৌদুনা থাইগী মকোভা লৈখিবাগা লোয়ননা অনৌবা ওলিম্পিক্স ৱেকোৱাৰ্ডসু থমখি। মহাকী কম্পেট্ৰাইট কিৱিল্ল গ্ৰিগোৱয়ন (৬২.৮.৯), সাউথ কোৱিয়ানী কিম জোভুনা মখংশিনা অনীশুবা অমদি অহমশুবা তাখি। কালিফিকেশন ৱাউন্দা টোপ আইট ফাওবদা লৈবশিংনা ফাইনেলগীদমক কালিফাই ওইগনি।

আৰ্চিৰ ঃ ইন্দিয়ানী আৰ্চৰ অটানু দাসনা মফম অসিদা চখরিবা ৱিও ওলিম্পিক্সকী ইৱাই নুমিংতা শান্নাখিবা নুপাগী ইন্দিভিজুএল ৱিকৰ্ডকী শ্ৰী ক্বাৰ্টৰ ফাইনেলদা মায়খীহৌদুনা গেমস অসিদগী মপান থোকখ্ৰে।

অকনবা নোং চুখিবা অদুদা অটানুদা ৱাউন্দা নম্বৰ ৮ শুৰবা লৈৱিবা সাউথ কোৱিয়ানী লী সোয়ং য়ুনগী মখংতা ৪-৬ তা মায়খীহৌথি। লী সোয়ং য়ুননা মমাঙদা মহাকী টিমবু মতে জাঙদুনা গোম্ভ মেদল লৌহাখিবনি।

অটানু দাসনা মশক থোক্ৰা শান্নব্ৰবসু মহাকী হেঁবা -খিৰিবা অদু থবন্তা ওলিম্পিক্স পা ওমখিদবনা মায়খীনবগী মচাক ওইথি। কোৱিয়ন অসিনা ওপনিং সেটতা অম্ভক্স পাৰ্ফেক্ট ১০ কাণ্ডনা ৩০-২৮ দা মায় পাকখি। অটানুসু অনীশুবা সেটতা থংনা থংননা অম্ভক্স ১০ পোইন্টৱদা কাণ্ডনা ৩০-২৮ দা লীগা চাং মান্না মায় পাকখি। অহমশুবা সেটটি টাই থাখি অদুগা মৰিশুবা সেটনা লীনা মায় পাকখি।

মাজুৰা সেটতা অটানু অমদি লীনা অহানবগী শুট অনী কাপ্তুৰা মত্ৰ ১৯-১৯ দা টাই থাখি। অটানু অমদি লীনা অমুকসু পোইন্ট ৯/৯ লৌদুনা মাজুৰা সেট অদু ২৮-২৮ দা লৈথি অদুবু কোৱিয়ননা মেচ অদু সেড তৌখিদুনা টি লাউনা মায় পাকখি। অটানুনা ৪-৬ (২৮-৩০, ৩০-২৮, ২৭-২৭, ২৭-২৮, ২৮-২৮) তা মায়খিগী।



OLYMPICS MEDALS					
POS.	COUNTRY	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
1	USA	16	12	11	39
2	CHINA	11	8	12	31
3	JAPAN	7	2	13	22
4	GREAT BRITAIN	6	6	6	18
5	AUSTRALIA	5	5	6	16
6	KOREA	5	3	4	12
7	GERMANY	5	3	1	9
8	HUNGARY	5	1	1	7
9	RUSSIAN	4	8	8	20
10	ITALY	3	6	4	13
11	FRANCE	3	4	5	12
12	KAZAKHSTAN	2	2	3	7
13	NETHERLANDS	2	2	2	6
14	THAILAND	2	1	1	4
15	SPAIN	2	0	1	3

Indian athletes for Day 7 at the Rio 2016 Olympics.	
August 13, 2016 (Saturday)	
Athletics - Male and Female - Preliminary, Final (Discuss Throw - Male, Women's 3000m steeplechase) - 6:00 PM Vikas Gowda, Lalita Babar	
Women's Hockey - Argentina vs India - 6:30 PM	
Badminton - Women's doubles P. Supajirakul and S. Taerattanachai (Thailand) vs J. Gutta and A. Ponnappa (India) - 7:15 PM	
Badminton - Men's doubles - K. Hayakawa and H. Endo (Japan) vs B.S. Reddy and M. Attri (India) - 4:25 AM	
August 14, 2016 (Sunday)	
Badminton - Women's singles Group G - 5:25 PM	
Athletics Marathon - 6:00 PM OP Jaisha, Kavita Raut	
Badminton - Men's singles Group H - 7:10 PM	
Badminton - Women's singles Group M - 7:45 PM	

ইম্ফাল ৰেষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ট লেভেল ফুলগী ট্ৰাইএল সেলেক্সন পাণ্ডথোক্ৰগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ ঃ
দিষ্ট্ৰিক্ট যুথ এফেচৱস এন্ড স্পোৰ্টস ওফিসৱ ইম্ফাল ৰেষ্টনা শিন্দুনা দিষ্ট্ৰিক্ট লেভেল ফুল ট্ৰাইএল সেলেক্সন অমা তেঙান তেঙানবা মশান্না ১২ দা পাণ্ডথোক্ৰগনি হায়ৱ।

তেঙান তেঙানবা চহী কাঙলুপকী ওইনা খুমন লম্পাক স্পোৰ্টস কমপ্লেক্সতা পাণ্ডথোক্ৰদৌৱিবা ট্ৰাইএল অদুদি নুপা অমসুং নুপীগী চহী ১৪ অমদি ১৭ মখাগী আৰ্চিৰ, চহী ১৭ মখাগী নুপা অমদি নুপীগী শুটিং লোয়ননা চহী ১৭ মখাগী নুপা অমদি নুপীগী ৱেথলিফটিং মশান্নানি। মসিগী ট্ৰাইএলনা ওগষ্ট ২২ অমসুং ২৩ দা পাণ্ডথোক্ৰগনি।

নুপা অমসুং নুপীগী চহী ১৪ অমদি ১৭ মখাগী জুদো অমদি টাইকান্দো মশান্নগী ট্ৰাইএলনা ওগষ্ট ২২ দগী ২৪ ফাওবা পাণ্ডথোক্ৰগনি।

চহী ১৪ অমসুং ১৭ মখাগী নুপাগী ভোলিবোল অমদি চহী ১৪ মখাগী নুপা অমদি নুপীগী ফুটবোলগী ট্ৰাইএল

সেপ্টেম্বৰ ২ দগী ৪ ফাওবা পাণ্ডথোক্ৰগনি। চহী ১৯ মখাগী নুপা অমসুং নুপীগী সেপাক তাক্ৰো, চহী ১৪ অমসুং ১৭ মখাগী নুপীগী এথলেটিক, বেদমিষ্টন, চহী ১৭ মখাগী নুপা অমদি নুপীগী কবাদি, চহী ১৭ মখাগী নুপীগী বেজবোলগী ট্ৰাইএল সেপ্টেম্বৰ ১০ দগী ১২ ফাওবা পাণ্ডথোক্ৰগনি।

ট্ৰাইএল অসিদা শৰুক য়াগদবা আৰ্চিৰ, শুটিং, ৱেথলিফটিং, ফেন্সিং অমসুং টাইকান্দো মশান্নগী ওইনা ফোৰ্ম পিাশিনবগী অৱোইবা মতম ওগষ্ট ২০ ফাওবনি। ভোলিবোল অমসুং ফুটবোল মশান্নগীনা ওগষ্ট ৩০ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্ৰি পীশিল্লক্ৰদবনি। সেপাক তাক্ৰো, এথলেটিক, কবাদি, বেজবোল অমসুং বেদমিষ্টন মশান্নগী ওইনা শৰুক য়াগদবশিংনা সেপ্তেম্বৰ ৮ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্ৰি ফোৰ্ম পীশিল্লক্ৰদবনি। হায়ৱিবা মশান্নাশিং অসিদা শৰুক য়ানিংবশিংনা খুমন লম্পাক লৈবা দি ৱাইএ এস ও ইম্ফাল ৰেষ্টকী ওফিসতলী ফোৰ্ম লৌৱা য়াগনি হায়ৱ।

- কুমজা ১৯৬৬ তা ইংলেণ্ডা ৱৰ্ল্ড কপ ফুটবোল পাণ্ডথোকখি। মদুদা ৱেস্থলি ষ্টেডিয়মদা ফ্ৰান্স অমসুং উৰুগ্বেগী টিম্মা শান্নগদবা মেচ অমা অতোপ্লা ষ্টেডিয়ম অমদা হোংহনখি। মসিগী মৱম কৱিগীনো?
- ওলিম্পিক্কী জিম্মাষ্টিজ্ঞতা শৰুক য়াগে হায়ৱবদি শান্নৱোয় অমগী মশাগী চহী কয়্যা শুগনি?
- মখাগী ৱাইশিং অসি কৱন্থা হস্তেৱিগী ৱৰ্ল্ড কপ শান্নৱোয় অমনা হায়খিবগে - “পুৱাৱীদা ষ্থাইদগী ফবা (হেঁবা) ফুটবোল শান্নৱোয়দি দি ষ্টেফেনোনি। এহাক পেলেবু শান্নৱোয় অমা ওইনা লৌদে, মহাক্তি মসিদগী হোৱা ৱাংনা লৈ”।
- ওলিম্পিক্কী সনাগী মেদল অহুম, লুপাগী অমা, শেঞ্জংগী অনী ফংখিবা শান্নৱোয় অমা মশাগী চহী ৯৭ শুৰা মতমদা কুমজা ১৯৯৬ কী অটলাণ্টা ওলিম্পিক্কী হৌদোকপগী থৌৱমদা চেবাট পীদুনা ইকায় খুন্মবা উংথি। ষ্থাইদগী শাংনা পুন্নিবা ওলিম্পিক্কী মেদল ফংবা শান্নৱোয় অসি মশাগী চহী ১০১ শুগদবা নুমিং মৱিনি ৱাংলিঙৈদা কুমজা ১৯৯৯ দা লৈখিদে। মহাক্কী মমিং কৱি কোঁই?
- শ্ৰী পাণ্ডন্থম নিলকমল সিংহনা মণিপুৰীশিংগী মনুংদা অহানবা ওলিম্পিক্কী শান্নৱোয়নি, মণিপুৰীশিংগী মনুংদা অহানবা ওইনা কন্মন্ৱেলথ গেমসদা শৰুক য়াক্ৰবা শান্নৱোয় অদু কনানো?

মখক্তা পীৱিৱা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৯, ইৱাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লেফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেইট নম্বৰ ময়েক শেংনা ইৱিৱক্ৰক্ৰ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুন্ম নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুন্ম পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওৎচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা গীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোৰ্টস কুইজ-১৫ গী পাউখুমশিং	
(১) ককচীংতাৱম জেবেশ্বৰি দেবী (২) অমাৱবতি (৩) দোনাল্ড ব্ৰেদমেন (৪) জৰ্সি নম্বৰ থাদবগী (৫) ভিজেন্দৰ সিংহ	
হুইয়েন লানপাউ স্পোৰ্টস কুইজ-১৫ গী পাউখুম মঙামক চুন্ম অমতা য়াওদবনা পাউখুম ও চুন্ম খুন্মকপশিং খনগৎলগা দ্ৰো ওৎচবনি। পাউখুম ও চুন্ম থাবিৱকখিবশিংদি	
(১) কে মেমী দেবী, ময়াং ইম্ফাল বজাৰ (২) সি ঐচ সুৱজিং সিংহ, ময়াং ইম্ফাল বজাৰ	
হুইয়েন লানপাউ স্পোৰ্টস কুইজ-১৫ গী ৱিৱৱ	
কে মেমী দেবী, ময়াং ইম্ফাল বজাৰ (দ্ৰোদা ৱিৱৱ ওইথ্ৰবা)	
খুদোলপোং লাছোন্ধুদা নুমিং অমসুং মফম	
থা অসিগী ১৪, নোংমাইজিং নুমিংগী নুংথিল পুং ৪:০০ তাৰা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাছোন্ধুচগনি।	

নুপা অমসুং নুপীগী মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটি ইন্টৰ কোলেজ কবাদি টুৰ্নামেণ্ট



ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ ঃ
মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটি স্পোৰ্টস কমিটিগী মিংয়েং মখাদা থৌবাল কোলেজনা শিন্দুনা থৌবাল কোলেজগী ইন্দ্ৰোৱ জুৱিদি ষ্টেডিয়মদা চখরিবা এম যু ইন্টৰ কোলেজ কবাদি টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬-১৭ কী নুপা অমসুং নুপীগী ফাইনেল থৌবাল কোলেজ অমসুং ময়ায় লম্বী

কোলেজনা শান্নৱগনি।
গুৱাং শান্নাখিবা নুপাগী অহানবা সেমী ফাইনেলদা থৌবাল কোলেজনা দি এম কোলেজ ওফ সাইল পোইন্ট ৫৫-১৯ দা মায়খিবা পীদুনা ফাইনেল চঙথি। অনীশুবা সেমী ফাইনেলদা মেচতা ময়ায় লম্বী কোলেজনা মণিপুৰ কোলেজ পাঞ্জল ৩৯-৩৪ দা মায়খিবা

পীদুনা ফাইনেল চঙথিবনি।
নুপীগী গুৱাং শান্নাখিবা অহানবা সেমী ফাইনেলদা থৌবাল কোলেজনা ৱাইথোম মনি গাৰ্লস কোলেজ পোইন্ট ৪৯-১৩ দা মায়খিবা পীদুনা ফাইনেল চঙথি। অনীশুবা সেমী ফাইনেলদা ময়ায় লম্বী কোলেজনা দি এম কোলেজ ওফ আৰ্টস পোইন্ট ৬৫-২৫ দা মায়খিবা পীথি।

ষ্টেট ওপন ৱেক্সিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ ঃ
দিষ্ট্ৰিক্ট টেবল টেনিস এসোসিয়েশন ইম্ফাল ৰেষ্টনা শিন্দুনা ৩৪ শুৰা দিষ্ট্ৰিক্ট ইন্টৰ ক্লব অমসুং ষ্টেট ওপন ৱেক্সিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ সেপ্তেম্বৰ ১ দগী ৪ ফাওবা দি এম কোলেজ জুনিয়ৰ, যুথ অমসুং নুপা অমসুং টেনিস এসোসিয়েশনগী ইন্দ্ৰোৱ

ষ্টেডিয়মদা পাণ্ডথোক্ৰগনি।
মণিপুৰ টেবল টেনিস এসোসিয়েশনগী মিংয়েং মখাদা দিষ্ট্ৰিক্ট টেবল টেনিস এসোসিয়েশন ইম্ফাল ৰেষ্টনা শিন্দুনা পাণ্ডথোক্ৰদৌৱিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা নুপা অমসুং নুপীগী কেটেট শিল্লস, সব জুনিয়ৰ, জুনিয়ৰ, যুথ অমসুং নুপা অমসুং এজ প্ৰত্ভ নুপীগী ওপন কেটাগোৱিনি।

দবলসকী ইভেণ্টতা নুপা অমসুং নুপীগী সব জুনিয়ৰ, জুনিয়ৰ, যুথ, নুপা অমসুং নুপীগী ওপন অমদি মিক্স দবলসনি।
চেম্পিয়নশিপ অসিদা শৰুক য়াগদবশিংনা ওগষ্ট ২৮ ফাওবগী মনুংদা মণিপুৰ টেবল টেনিস এসোসিয়েশনগী ওফিসতা লাঙ্কুনা এন্ট্ৰি ফি অমসুং এজ প্ৰত্ভ সাৰ্টিফিকেটশিং পীশিনগদবনি হায়ৱ।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেশিনবিৱকঙ /
তংথোঙিচাণ্ডি
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক

খুদোংচাৱা লৈগনি
• প্ৰেস ৱিলিজ
• ই-পাউগা মৰী লেনবা ফোটো
• আৰ্টিকল
• এন্ডভাৰ্জমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পল্লিকেসজ

If you Drink & Drive,
You will not only put **YOURSELF** in **DANGER**
but other **PEOPLE** also.

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAY^{DS}
Syrup/Capsule

With Every Livsay Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627