থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কুমজা ১৮৯১ অমসুং ঙসি

ঙসি ওগষ্ট ১৩নি। মণিপুরগী মীয়াম্না, মরুওইনা মীতে হায়বা ফুরুপসিনা, মরৈবাক নীংবশিংগী নুমিৎ, 'পেত্রিওটস দে' হায়না পাঙথোক্লরি। হৌজিক্তি ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা থৌরম অমা ওইরে। লৈকায়-লৈকায়দা লৈরিবা ক্লব/ওর্গনাইজেসনশিংদসু থৌরম অসি পাঙথোক্লরক্নে। থৌরমসিদা তৌনরিবসি অয়াম্না, কুমজা ১৮৯১দা থোকখিবা 'এংগ্লো-মণিপুর-ৱার' অদুগী মতুংদা, মতমদুগী বৃটিশ-ইংলিশ দয়ান-গোভর্ণমেন্ট অদুনা, বৃটিশশিংগী মথক্তা লান হৌই হায়বগী মরালদা মঙত্তা থৌরী থুদুনা (ফাঁসি তৌদুনা) হাৎখ্রবা 'থাঙ্গাল জেনরেল' অমদি 'মথঙ খনবা কোয়রেং (টিকেন্দ্রজিৎ) অনীগী অয়েকপা-মীতমশিংদা লৈ-শু কৎতুনা ইকায় খুম্নবা উৎপা অমদি মখোয়গী ৱারী নীংশিংদুনা লীনবা অদুখক্তনি। গভর্ণমেন্টকী ওফিসশিং অমদি অঙম অথৌশিংনা তৌগদবসু - ফৈদাপুংদা লৈরিবা অথৌবশিংগী খুভমদা চত্তুনা লৈ-কৎতুনা, গন সেল্যুট পীবা, নীংশিং থৌরম পাঙথোকপা লোইরগা য়াইস্কুল - মোইরাংখোমদা চৎলগা কোয়রেংসনা (টিকেন্দ্রজিৎ) কী মোংফমদা লৈরাং খুজোক কৎপা অদুখক্তনি। মমিং লৈবা দ্রামা ওর্গনাইজেন খরনা, মরুওইনা রুপমহল থিয়েটর'না 'বীর টিকেন্দ্রজিৎ' হায়না মিংথোনবা দ্রামা পর্ফোর্মেন্স অমা উৎপা - চহী কয়াদগী চৎনরকপা, থার্তিন্থ-ওগষ্ট নুমিৎকী থোইদোকপা মশক অমনি। মণিপুর শুমাং লীলা কাউন্সিলনসু 'মরৈবাক নীংবা কোয়রেংস্না' হায়না মিংথোনবা শুমাং-কুমহৈ অমা উৎপা - নুমিৎসিগী রিগুলার-ফিচর অমা ওইরক্লে। অতৈ থিয়েটর ওর্গনাইজেসনশিংগী রেকোর্দতি ফংদবনা খঙজদ্রে। রুপমহল থিয়েটরগী ওইনদি ঙসি উৎকদৌরিবা 'বীর টিকেন্দ্রজিৎ' দ্রামা পর্ফোর্মেন্স অসি ২৪০ অমসুং ২৪১শুবা শো ওইগদৌরিবনি।

'লৈবাক নীংবই নুমিৎ' সিদা পাউদমজনীংলুবা পাউ অসি টিকেন্দ্রজিৎ- দ্রামাগী মরমদা খোমজিল্লুবা ইনফোর্মেসন অদুগী পাউদম নৎচদে। অদুবু, ওগষ্ট ১৩, লৈবাক নীংবগী নুমিৎ হায়না পাঙথোক্ল রক্লিবা থৌরম অসিগী হৌরকফম ৱারী য়েংলুরগদি নুমিৎ অসিগা, রুপমহল থিয়েটরগী 'বীর টিকেন্দ্রজিৎ' মিংথোনবা দ্রামাসিগা অচেৎপা মরী লৈনৈ হায়বসি পূম্নমক্না য়ানীংগনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, ওগষ্ট ১৩ লাকপদা হরাও মথোয় কাখিবদি অতৈগী নত্তে, 'বীর টিকেন্দ্রজিৎ - দ্রামা য়েংনবগী তাঞ্জা অমা ফংলনি' হায়বই ৱাখলদুননি। নুমিৎ খরগী মমাঙ, চয়োলমুক্কী মমাঙদা এদভান্স বুকিং হাংবদা, টিকেট অনী নৎত্রগা অহুম ককহৌনবা শাংলবা ক্যু (মী পরেং) মরক্তা লেপখিবদু - ঙরাংতা ওইরবোই নীংই। ৱারী অদু ইচাশিংদা লীরুবা, থাজদবা মতৌদা করেম্নরপ তৌবা মীনোক অমা নোক্লকপসি ঐগী ইমুংখক্তদা ওইরম্লোই। রাম লাল পোল হায় স্কুলদা তম্লিঙৈ, অরোইবা চহীদা স্কুল খরদগী খনগৎপা মহৈরোয় শৈশকপা খরবু তম্থান্না গর্বস হায় স্কুলদা কৌরগা ঈশৈগী ওজা অমনা ঈশৈ অমা তম্নীখিবদু য়াওরদে খঙলকখি - অথৌবশিংবু নীংশিংদুনা শকপা শৈথা-ঈশৈনি ... 'চৎলোকো! দে অথৌবা! কাউরলোই নঙগী নপাউ। সতান্দি কয়াগী মতুংদসু' ... কাইনথংদা খঙলকই - ঈশৈদু ওগষ্ট ১৩, নুমিৎসিবু শৈথাদুনা শক্তদনা, লৈবাক নীংবা ঈশৈ অমনি। ওগষ্ট ১৩ অমদি ১৫ অনীগী খেন্নবা করিনো? মায়দনা ৱারী মখল অনীদুদি - কনানসু লীরকখিদে। অমনা, নীংতম্বা মাঙখিবগী ৱারী নীংশিংহনবা। অতোপ্পা অমনা, চহী কয়া মীনাই-মীশন ওইনা লেল্লম্লগা নীংতম্বা ফংলকপগী নুংঙাইবা ৱারী লীরিবা।

ওগষ্ট ১৩, লৈবাক নীংবই ৱারী নীংশিংহনবা কোরৌ অমনি। থৌরম অসি ইহান হান্না পাঙথোকপা হৌখিবা লৈঙাকপশিংনা মুন্না খল্লগা থোল্লন্মী - পেত্রিওটস দে! মার্টিয়স দে হায়রমদে। 'মার্টিয়স দে' কৌরম্বনা হেন্না চুনবদু, কৌরমখিদবনি থওইনা। মরমদি, ৱারেপ অসি লৌখিবা লুচিংবা মহাক্তো - টিকেন্দ্রজিৎপু 'মার্টিয়র' অমনি হায়বা, মহাক তশেংনা য়ানীংলম্লোই। 'মার্টিয়র' হায়বসি করিনা শক্তাক্লফম ওইগদগে খঙদদুনা 'অথৌবা' হায়বা ৱাহৈসিনা মহুৎ শিন্না খন্নরম্মী। তশেংবদি মদু নত্তে। অথৌবা হায়বসিদি, মথ্বায় পান্মুবা খঙদনা মহাক্না থাজজবা করিগুম্বা অমগীদমক লেপখিবা, অৱা-অনা মায়োক্লখিবা, হনবা লৈতা হোৎনখিবা কনাগুম্বা অমবু শক্তাকপদা শীজিন্নবা ৱাহৈনি। মথ্বায়মক্তি থাখিদবা, মহাক্না থাজখিবা ফিলোজোফি/ৱাখল্লোন অমগীদমক খম থেংবা অৱা-অনা খাঙখিবা মীশক অমবুসু 'অথৌবা' নি হায়বা য়াই। অদুবু, মার্টিয়র হায়বসিদদি মহাক, মহাক্না থাজরিবা ধর্ম্ম-লাইনীংলোন নৎত্রগা লৈঙাক্কী ৱাখল্লোন (পোলিটিকেল থোট) অমগীদমক মথ্বায় থাবা/শিদোকপা ঙম্বা হায়বসি তঙাইফদবা গুণ অমনি। গ্রীক ফিলোজোফর 'সোক্রেটিস' অশেংবা মার্টিয়র অমগী চপ চাবা খুদম চাংদমনি। মার্টিয়র হায়বসি করিনো...? মীওই অমবু মার্টিয়র ওইনা শক্তাক্লবগীদমক মহাক হান্না শিবা তাই।

পূম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। মখা তানা ইহনবীরনু। ঙসি ওগষ্ট ১৩ লাকপসিদা, পাউদম ওইনা তম্বা য়াবা, নুমিৎসিদা মীয়াম্না মরৈবাক নীংবা মী নৎত্রগা অশেংবা অথৌবা মীশক অমনি কৌবা য়াবা কনাগুম্বা অম'কা খুজিন খুনাস্থোক্তগী ইরমদম মণিপুরসিদা লৈরমগদ্রা খন্দুনা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিনজনীংলুবনি। অদুবু, ঐখোয় খঙদবদি নত্তে, ইন দ রিঅল সেন্স, লমদমসিদা ঙসি পেত্রিওট অমা ওইবা ঙম্বা, নৎত্রগা, মরমদমগীদমক্তা মার্টিয়র অমা ওইবা ঙম্বা তম্বা কনাগুম্বা অমত্তসু থিবা ঙম্লোই ঙসিগী মীরোল অসিদা। ঙসিগী মীরোল অসিগা ১৮৯১গী মীরোলদুগা অঙকপা ফংনা খেন্নরে।

লৌশিং পুক্কে

দার্ক চোকোলেটকুম্বা ফ্লেবানোল মরাং কায়না য়াওবা কোকোৱাগী পোৎলমশিং চাবনা হার্টকী ফীভম ফহল্লি

দার্ক চোকোলেটকুম্বা ফ্লেবানোল মরাং কায়না য়াওবা কোকোৱাগী পোৎলমশিং চাবনা হার্টকী ফীভম ফহল্লি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

কোকোৱাগী পোৎলম চাবনা হকচাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা চথুখিবা রেন্দমাইজ কন্ট্রোল ট্রাইয়ল (আর সী টি) ১৯ গী দেটা পুম্নমক য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা ব্রাওন য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সিমিল ল্যুনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। মদুদা দিসলিপিদিমিয়া (ট্রাইগ্লাইস-রাইদকী চাং ৱাংবা), ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স অমসুং সিষ্টেমেটিক ইনফ্লেমেসন হন্থহন্দুনা কার্দিওমেটাবোলিক দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

নুমীৎ খুদিংগী ফ্লেভানোল য়াওবা কোকোৱাগী পোৎলম মিলিগ্রাম ২০০ দগী মিলিগ্রাম ৬০০ ফাওবা চাবনা ব্লদ সুগর ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সকী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) নৎত্রগা অফবা কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি। ষ্টসিদা শরুক য়াখিবা ব্রাওন য়ুনিভর্সিটিগী গ্রেজুয়েট মহৈরোয় জিয়াওচেন লিননা হায়খি, তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ১,১৩৯ দা চথুখিবা ষ্টদি অমদা কোকোৱা য়াওবা পোৎলম, মরুওইনা দার্ক চোকোলেট চাবনা হার্টকী ফীভম ফগৎহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি।

মালেমগী খ্বাইদগী পাম্না চানরিবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা চোকোলেটসু অমনি। কুমজা ১৮৪৭ তা বৃটিশ চোকোলেট কম্পেনি জে এস ফ্রাই এন্দ সন্সনা অহানবা ওইনা সোলিদ চোকোলেট বার পুথোরকখিবনি। অদুবু চোকোলেটকী পুৱারীদি চহী ৪০০০ শুরে হায়না থাজনরি। মেক্সিকোদা খৃষ্টনা পোক্কদবা চহী ১৯০০ ৱাৎলিঙৈদা চোকোলেট পুথোকখ্রে হায়রি। য়ুরোপতদি ১৭ শুবা চহীচাদা কোকোৱা অমসুং চোকোলেটপু এঞ্জিনা অমদি থবাক নাবা ফহন্নবা হীদাক ওইনা শীজিন্নরম্মী।

কোকোৱাদা ইপিকেটচিন (ফ্লেবানোইদ মখল অমা) অমসুং রেসভরাট্রোল য়াওবা মরম্না হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। এন্টিওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টিইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা কেটচিননা নর্ভশিং অমাঙ-অতা থোকহন্দে। রেসভরট্রোলনা সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেম (সী এন এস) দা ইনফ্লেমেসন তৌহন্দে। সী এন এসতা ইনফ্লেমেসন তৌরবদি ন্যুরোদিজেনরেটিব দিজিজ ওইহল্লকই।

হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা রেসভারেট্রোলনা হীরম খরদা হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মান্নবা মওংদা মাইটোকোন্দ্রিয়ানা কান্নবা পী হায়বা খঙলকখি। হীরম অসিদা মতম শাংনা ষ্টদি চথুদুনা লাকখিবা হার্ভার্দ য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার ওফ মেদিসিন নোর্মান হোলনবর্গনা হায়খি, হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নবা পীরিবা ইপিকেটচিনবু ভিটামিন মখল অমা ওইনা লৌফম থোকই। পানামাগী ক্যুনা কৌবা ফুরুপ অমগী মীওইশিং ষ্ট্রোক, হার্ট ফেলিয়র, কেন্সর অমদি দাইবেটিসকী রিস্ক নেম্না লৈবগী মতাংদা থিজিনবদা কাঙলুপ অসিগী মীওইশিং চয়োল খুদিংগী কোকোৱা কপ ৪০ রোম চারম্বা থেংনরকখি।

অতৈ অতোপ্পা ষ্টদি খরদগীসু কোকোৱা চাবনা হার্ট, ব্লদ ভেসেল, ব্রেন অমসুং নরভস সিষ্টেম ফহনবগা লোয়ননা দাইবেটিস অমদি অতৈ লায়না কয়াদগী ঙাকথোকই হায়বা খঙলকখি। কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমনা হায়খি, চোকোলেট চাবনা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক চাদা ৩৭ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ২৯ হন্থহনবা ঙম্মী। চহী অদুমক্তদা পাঙথোকখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টতা কোকোৱা নৎত্রগা চোকোলেট চাবনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স, ব্লদ প্রেসর অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল হন্থহনবগা লোয়ননা ব্লদ ভেসেলগী ইলাষ্টিসিটি ফগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি।

ষ্টদি অমদা পেসেন্ট ৯ বু নুমীৎ খুদিংগী দার্গ চোকোলেট গ্রাম ১০০ নুমীৎ ১৫ নি চুপ্পা পীজবা মতমদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স হন্থরকপা থেংনখি। ওক্সিদেটিভ মেদিসিন এন্দ সেল্যুলর লোঙ্গিভিটি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, কোকোৱা পোলিফেনোলনা হার্টকী ফীভম ফহনবগী মথক্তা ইনফ্লেমেটরি দিজিজ, মেটাবোলিক দিসওর্দর অমসুং কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। কোকোৱাদা য়াওবা কেমিকেল ৩৮০ রোমগী মনুংদা সাইকোএক্টিব কম্পাউন্দ ১০ য়াওই। গ্রীন টি, ব্লে টি নৎত্রগা রেদ ৱাইনদগীদি কোকোৱাদনা ফেনোলিক অমসুং

এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াওবা হেল্লি। কোকোৱাদা য়াওবা ফেনোলিকতা এন্টিপ্রোলিফরেটিভ, এন্টিম্যুটা-জেনিক, কেমোপ্রোটেক্টিভ অমসুং এন্টিকার্সিনোজেনিক ওইবা মগুন চেল্লি।

কুমজা ২০১৩ দা নেদরলেন্দসকী জর্নেল ওফ মেদিসিনদা ফোঙল-কখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কোকোৱাদা অফবা ফেট, এন্টিওক্সিদেন্ট, নাইট্রোজিনস কম্পাউন্দ, প্রোটিন, মিথাইলজেন্টিন থিওব্রোমাইন, সেন্ট্রেল নভরস সিষ্টেম ষ্টিম্যুলেন্ট, দাইয়ুরেটিক্স, মশল রিলেক্সেন্ট, পোটাসিয়ম, ফোসফরস, কোপর, আইরন, জিঙ্ক, মেগনেসিয়ম অমসুং ভেলরিক এসিদ মরাং কায়না য়াওই।

পুম্নমক্তগী হেন্না মরুওইরিবদি দার্ক চোকোলেটনা হার্টকী ফীভম ফহনবগী মতাংদনি। চাং নাইনা দার্ক চোকোলেট চাবা মতমদা হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহন্দুনা হার্টকী মথৌদা মতেং পাংশিল্লি। মালেমদা চহী খুদিংগী হার্ট দিজিজ, দাইবেটিস অমসুং কেন্সরনা মীওই কয়া শিহল্লি। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা দার্ক চোকোলেট চাবা মতমদা হায়রিবা লায়নাশিং অসিগী রিস্ক হন্থরকই। দার্ক চোকোলেটতা ফ্লেভানোল মরাং কায়না য়াওবা কোকোৱা য়াওবা মরম্না হকচাংদা চাউনা কান্নবা পীবনি।

কনাগুম্বনা হকচাংদা কান্নবা ফংনবগীদমক দার্ক চোকোলেট চাবা তারবদি কোকোৱাগী চাং ৱাংবা অমসুং চিনিগী চাংনা হন্থবা চোকোলেট খনগদবনি। কোকোৱা হায়বসি অখাবা পোৎশক অমনি। মরম অদুনা চোকোলেট চাবদা অখাবগী মহাউ অমা য়াওরিবসি কোকোৱা য়াওবননি। হ্বাইট চোকোলেটতি চাবদা মহাউ লৈনবগীদমক পেসরাইজ তৌরবা শঙ্গোম অমসুং চিনিনা পুল্লগা শেম্লকপনি। হ্বাইট চোকোলেট চাবনা হকচাংদা থোইদোক্লা কান্নবা পীদে।

তাকয়েল খোংবানদা দ্রাইভ চথুদুনা য়ুঙৌ ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মরু ফংনা মুথৎনবা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ৮ দা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তাকয়েল খোংবান মনিং লৈকায়দা কাদাগী অখন্নবা টিম অমনা চথুখিবা দ্রাইভতা য়ুঙৌ লিটর ৭৫ ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে হায়না কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম আনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ফাগৎলবা য়ুশিং অদু মফম অদুমক্তদা মীয়াম মমাঙদা হৈদোক্তুনা মাঙহনখি। লমদম অসিগী নুপা ওইবা কয়ানা য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং চাশিন-থকচিন্দুনা য়ুমগী নুপী ওইবীশিংদা চথুরকপা মীওৎ-মীনৈশিং খাংবা ঙল্লক্তবা অমসুং তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরিবা নহারোল কয়ানা ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং পাক শন্না শীজিন্নরকপদগী ইমা-ইবেলশিংনা লমদম অসিগী তুংগী মীরোল কঞ্জহৌনবা কুমজা ১৯৭০ গী চহী পরিংদগী হৌদুনা লমদম অসিদা য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখলশিং থিংননবা ইমা-ইবেলশিংনা মপুং ওইবা থৌদাং লৌদুনা লমদম অসিদা নিশা বন্দ শেমদুনা লৈকায় লৈকায় খুদিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা অকনবা ঈহৌ কয়া হৌরকপগী মহৈনা কুমজা ১৯৯১ দা মণিপুর লিকর প্রোহিবিসন এক্ট পাস তৌদুনা চৎনবা হৌখি অমসুং দ্রাই ষ্টেট লাউথোকখি।

অদুবু লাইবক থীবদি এক্ট অসিবু হৌখিবদা অমদি ঙসি পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মপুং ফানা চৎনহনদবনা ঙসি মণিপুরগী মফম খুদিংদা য়ু মরাং কায়না ফংলি। মরাং কায়না ফংবনা নহারোল কয়া য়ুগী ঈপাক্তা ঈরাক্লবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। অরুবা ফীভম অমা মায়োক্লরবা ফাওবদা লৈবাক্কী মপী-মপা ওইবশিংনা ঙসি ফাওবদা লমদম অসিদগী য়ু থিংনবা পুকচেল শেংনা খোঙথাং অমত্তা লৌখৎলক্ত্রি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): ঈচেল ক্লব, কে ৱাই সী কংজবী, মৈরা পায়বীশিং অমদি এন এ সী ঐচ এলগা পুন্না খুৎশম্নদুনা নাগামপালদা বেবিসনা মীশি য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা থা অসিগী ১০ দা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে হায়না ঈচেলগী প্রসিদেন্ট এস রাজেন্দ্রনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা, বেবিসনা মীশি য়ানিংদে, অচুম্বা লংলা-লংজিল পুথোকউ হায়বনচিংবা থাবা প্লে কার্দ কয়া পায়খি। খোল্লাউ কয়াসু লাউখি। লৈঙাক্না অথুবদা বেবিসনা মীশিগী লংলা-লংজিল পুথোক্তুনা ৱারোইশিন অমা পুথোকপীয়ু হায়নসু ঈচেলগী প্রসিদেন্টনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

থবক্তগী পোথাখ্রবা লাইব্রেরিয়নশিং ঈকায় খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচিংগী লুপা ফুদোংবা চহীগী থৌরমশিংগী শরুক অমা ওইনা থবক্তগী পোথাখ্রবা লাইব্রেরিয়নশিংবু ঈকায় খুম্নবগী থৌরম অমা ঙরাং লাইব্রেরী অসিগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রিটয়ার্দ কম্মিস্নার আর্ট এন্দ কলচর কে রাধাকুমারনা চীফ গেষ্ট, ক্ষেত্রিময়ুম কুঞ্জবিনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি। পি শমফা, ডা. এন গিরিধারি, নাওরেম নোপুর অমদি কে এস ঐচ শ্যামকিশ্বরনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

ঈকায় খুম্নবা উৎখিবা থবক্তগী পোথারবা লাইব্রেরিয়নশিং অদুদি, ডা. এন গিরিধারি, ডা. টি ঐচ মধুরি, ডা. টি ঐচ খোমদোন, এলাংবম লাতাকিশ্বর, নাওরেম প্রিয়োকুমার, নাওরেম শামু, মোইরাংথেম চাওবা অমদি নাওরেম কৃষ্ণমোহোননি।

অকানসা পব্লিসিং হাউস, ন্যু দিল্লিগী দিরেক্টর ডা. এম পি মিশ্রা, কে এস ঐচ মঙাল অমদি থৌরমদুদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা কে রাধাকুমারদসু অচম্বা খুদোলপোৎ তমদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। চীফ গেষ্ট য়াওনা অখন্নবা মীওই কয়ানসু লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচিংদা শেল অমদি লাইরিক দোনেসন তৌরমখি হায়রি।

বেবিসনা মীশিগীদমক হনবা লৈতনা খোঙজং চঙশিন্দুনা অচুম্বনা মায় পাকই খঙহনসি : ৱাই দব্লিয়ু ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): বেবিসনা মীশিগীদমক হনবা লৈতনা খোঙজং চঙশিন্দুনা অচুম্বনা মায় পাকই খঙহনসি হায়না য়ংবিমেন হেল্প ওর্গনাইজেসন (ৱাই দব্লিয়ু ও) গী প্রসিদেন্ট টি ঐচ শান্তিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ষ্টেন্দর্দ রোবার্থ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী বোর্দিংদা লৈদুনা মহৈ তম্লিবী নিংথৌজম বেবিসনানা চহী অসিগী জুলাই ১৮ দা শিদুনা লৈরম্বা অসিগীদমক লংলা-লংজিল পুথোকপীয়ু হায়দুনা অকনবা প্রোটেষ্ট চথুরি। মীওই কয়া পুলিসনা ফাখ্রে। কয়া অমনা ঐখোয়বু ফাবীরো হায়না চঙজখ্রে। জে এ সীগী কনভিনরসু ময়ুমদগী ফাগৎখিবনি। লুচিংবা ফারবদি তন্দুনা তোকখ্রগনি হায়না তৌরিব্রা। বেবিসনাগী মীশি অসি মীপুম খুদিংমক্না থম্মোয় শোক্লরে। প্রোটেষ্ট তৌবা মীওইশিংদা পুলিসনা অকনবা খোন্দা শীজিন্নবা, চৈফম নাইনা ফুবা কয়া চথুরে। মীচম মীয়াম্বু ঙাক্লবা লৈরিবা পুলিসনা অসিগুম্বা থৌওং কয়া চথুরি।

বেবিসনা মীশিগা মরী লৈননা আই জি পিনা ৱাফম কয়া ফোঙদোকপসু লৈখ্রে। ইনভেষ্টিগেসন লোইদ্রিঙৈদা ৱাফম কয়া অমা ফোঙদোরক্লি। ইরমদমসিগী মীৎ-না শিংবা পুলিসনা কুপ্না ইনভেষ্টিগেসন তৌবদা লোৎকদবা মী লৈতে হায়নিংই। থৌরী য়াল্লগা শিরে হায়খিবা বেবিসনা শিবদা বোর্দিংদা লৈমিন্নবা মহৈরোয়শিং, ৱার্দেন অমদি স্কুল ওথোরিটিশিংদা হংফম থোক্তবরা। মী অমা হায়বসি ঙা অমা শিবগা চাংদম্নবা য়াবা নত্তে। লৈমিন্নবা মহৈরোয়শিং খঙহৌদবা হৌনদে।

মখোঙদা দাগ লৈবা অমদি লৈখোম তৈরিবা অদু তৈফম থোকপরা হংদবা ঙমদে। চুম্না থিগৎতুনা মীহাৎপা পুথোকপীয়ু। মীচম মীয়ামগী মরক্তা অচুম্বা পাম্বা মীওইশিং লৈরি হায়বসি কাউবীগনু। বেবিসনা মীশি অসিগীদমক হনবা লৈতনা খোঙজং চঙশিন্দুনা অচুম্বা পুথোক্লবা মীয়াম্না লেপ্পা লৈতনা খোঙজং চঙশিন্দুনা অরানবা য়াদে, অচুম্বনা মায় পাকই হায়বসি খঙহনসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ৱাইখোংদা উ-চারা থাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): গ্রীন হিয়াংলম কেন্দ্র কেম্প্যেনগী শরুক অমা ওইনা ৱাইখোং লাইমনাই খুঞ্জাও পোমথোকপী লৈকায়দা সোসল ৱার্কর মাইবম সুরচন্দ্রগী মীৎয়েং মখাদা মোদেল য়ুথ ক্লব, ৱাইখোংগা খুৎশম্নদুনা উ-চারা ১৫০ রোম থাখ্রে।

মোদেল য়ুথ ক্লব গ্রাউন্দদা উ থাবা অদুদা ক্লবকী মীওইশিং অমদি লৈকায়গী মীওই কয়া থোরক্তুনা শরুক য়াখি। সুরচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, গ্রীন হিয়াংলম কেন্দ্র কেম্প্যেনগী মখাদা থারক্লিবা উ-চারাশিং অসিদা ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমদি মীয়াম্না থৱায় হকচাং য়াওনা শরুক য়াবীয়ু। উ-চারাশিং অসি হিংহন্নবা হোৎনবীয়ু। উ পান্বীশিং অসি হিংহনবদা ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমদি কনাগুম্বা মীশক অদুবু ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা সার্টিফিকেট অমদি শেলগী তেংবাং ওইনা লিশিং ৫ পীগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

উ-চারা থারিবশিং অসি নীংথিনা হৌহন্দুনা মপুং-মরৈ ফাহন্নবা হোৎনসি। উ-চারা থাখ্রবা মতুংদা হিংহন্নবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। হিরম অসিগী মতাংদা নীংথিনা খঙমিন্নবা চঙই। উ-চারা থাবগী মরুওইবা খঙমিন্নসি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১২ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী মফম কয়াদা কাংনা শনে দারক্লিবা লায়না কয়া অসিদগী ঙাথোক্লবগীদমক দিষ্ট্রিক মেলেরিয়া ওফিসর, ইম্ফাল ইষ্ট অমদি ওল্লা ক্লবনা কাং হিদাক কাপথোকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে। হিদাক কাপথোকপগী থৌরম অদু থা অসিগী ৯ দগী ১১ ফাওবা ওল্লা ক্লবনা কোল্লিবা মফম ৱাংখৈ তোকপম লৈকায়, ৱাংখৈ থাংজম লৈকায়, কোংবা লাইশ্রম লৈকায় অমদি কোংবা কৈথেলগী মনাক নকপা অকোয়বদা লৈরিবা মফমশিংদা পাঙথোকখি হায়না ওল্লা ক্লবকী জেনরেল সেক্রেটরি এল রাজেসনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০৮।২০১৯, লৈবাকপোকপা, নুংথিল পুং ১.৪৭ ফাওবা থৱানগী ১৩নি পাল্লি, মতুং ১৪ পানগনি।

মেষ : অয়ুক্তা মীপাইরম্বদু পুং ১০গী তুংদা কোকচরগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংলনি অমদি নচাক-নরল চাওখৎপা লৈরগনি। পাউ নুংঙাইবসু তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

বৃষ : হোয়া ফগনু, থাজদনা নক্লবশিংনা ওইদবা তৌবিবা য়াবা লৈ, খোইরাংবনা পেন্দবা হেনগনি। মরুপ-মপাং লোয়নৌ মদুনা মীকোক থোংগনি, লন চংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : অয়ুক্তা লাইবক ফগনি অমদি শোইদনা মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ। পন্দুনা লৈবগীদি থৌনা ফুদোকউ-কান্নগনি। মরুপ-মপাংনা নরলদা মীতাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - চিন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : লাইবক য়াম্না ফগনি, মীচংসু থোইনা য়াম্না ফংগনি, হকচাংসু নুংঙাইবনা হেন্না ইচং থৌবা য়াগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবসু ঙমগনি, লাই-গুরুনসু চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : থেংলপ্পা মতম মাঙবদগী কনগনি, অরাপ্পা মীগা লোয়নবা কান্নগনি অমদি থাজদনা শেল-থুমগী থবক্তা মায় পাক্কনি। নঙগী ওইবা মীনা য়ানবা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং খরা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : লাইবক ফবা ৱাৎলি অদুনা খুৎচাউ থাগনু। ফিংলদি চাদিং হেনগনি অমদি নক্লবগা কাইননি। অনীংবা অফবা থবক্তি শোইদনা পাংগনি, মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীনা লাকচবা ঙমলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : অয়ুক পুং ১০ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈগনি, লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাউনা ফংগনি। খাংবা কনবগী অমদি থৌনা লৈনা থৌ পাংবগী মহয় ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফনা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : অয়ুক্তা লাইবক ফবা ৱাৎলসু থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি অমদি অঙম্বনা চানগনি অদুনা ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। মীয়ামগা লোয়ননা চৎলু-তনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

ধনু : অঙনবদা নীংবা থুংগনি, মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা থৌ পাংহৌ-শোইদনা মায় পাক্কনি। য়েক্লবদি ময়েং তারে অদুবু নাপলদি তৌগনু, মৈনা তাথিবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : থেংলপ্পা নীংবা থুংবা, ৱাখল থোকপা অমদি অনৌবা থৌরম পাংবা য়াবা লৈগনি। ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবা লৈরসু নথক থোংবনা চানবা ৱাৎপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কুম্ভ : লম্ অয়াম্বদা নুংঙাইজবা, মীংচৎ ফংবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি নহৈ চাওখৎপা লৈগনি। ঙাওথোকপদা মীনা থাগৎপিগনি। লম চৎপদি ফবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অয়ুক্তা লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : থবক পাংগনি, শেল ফংগনি, মীনা ইনশিনবা লৌদনা অনীংবা অফবা থবক্তু পাংবা য়াগনি। নঙগী ওইবা মীগী ৱাদি তাবা য়াগনি। নাপলদি তৌগনু-কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

LUWANG EDUCATIONAL TRUST
A Prominent Education Consultancy of North East India
Regd. No. 548/SR(IE)/2016
+91 7005683347
+91 9856167106 ADMISSION STARTS FOR SESSION 2019-2020
LUWANG EDUCATIONAL TRUST
BETTER EDUCATION FOR BRIGHT FUTURE
MBBS ABROAD:
BANGLADESH
CHINA
NEPAL
KYRGYZSTAN
UKRAINE
KAZAKHSTAN
PHILIPPINES
PACKAGE STARTS FROM 10 LACS
STUDY IN INDIA:
MBBS
BDS
BSc AGRICULTURE
BSc HORTICULTURE
BSc FORESTRY
NURSING
FISHERY
BE/B.Tech
at DEHRADUN, CHANDIGARH, BENGALURU, GUWAHATI & ANDHRA PRADESH
MEDICAL MICROBIOLOGY
FORENSIC Sc.
B.Pharm.
#TRAVEL & TOURISM
#CBZ,BPT
TOP & OLDEST RECOGNISED COLLEGES
FEW SEATS FOR BAMS AYURVEDIC
Luwang Educational Trust, Palace Compound, Near Govindajee Temple Main Gate, Imphal East
HL-B/5398/20,21,22,23,25-12july (alt)

GREENHOUSE/ POLLY HOUSE পামজৈ
কনাগুম্বগী Greenhouse / Polly House য়োনবীনীংবা লৈরবদি (অহনবা/অমনবা) ওইরবসু লৈবা পামজৈ। য়োনবীনিংবা লৈরবদি মখাগী contact number অসিদা তৌবীরকউ।
6909651574 / 9485254065
HL-B/5557/19/7-18/8