ওজাশিং অমদি ইনমেটশিংগা পূন্না থম্মিন্নবনা কোভিদ-১৯ শন্দোরক্কদ্রা হায়বগী অকিবা পোকহল্লে : ইকো

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ইন্সটিট্যুসনেল ক্বারন্টিন সেন্টর ওইরিবা জে এন ভি বিষ্ণুপুরদা স্কুল ওথোরিটিনা স্কুল অসিগী ষ্টাফশিংবু কৌশিন্দুনা ক্বারন্টিন তৌরিবা ইনমেটশিংগা অমদি ষ্টাফশিংগা পূন্না থম্মিন্নরিবা অসি য়াম্না চুমদবা অমদি মীয়ামদা খূদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওং অমনি হায়না এদ্যুকেসনেল কলচরেল হেল্থ ওর্গনাইজেসন (ইকো)গী সেক্রেটরি টি ঐচ মধুমঙ্গোলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, ইনমেটকা লোয়ননা পূন্না থম্বগী থৌওং অসিনা অকোয়বদা লৈরিবা কৈরোই-লৈকাই অমদি মীয়ামদা কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ অসি শন্দোরক্কদ্রা হায়বগী অকিবা অমা চাওনা পোকহল্লে। হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দেপ্যুটি কম্মিস্নর অমদি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী কোভিদ-১৯ থেংননবগী ইন-চার্জসু ওইরিবা হেল্থ মিনিষ্টরনা খূদক্তগী মীৎয়েং চঙবীদুনা থবক লৌখৎপীনবা ইকো বিষ্ণুপুরনা মরী লৈনবশিংগী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

হৌজিক কেম্পস অমত্তদা ক্বারন্টিন তৌরিবা ইনমেটশিংনা ষ্টাফ, ওজাশিংগা পূন্না থমজিল্লিবা অসিদা ওজা অমদি ষ্টাফশিংদি তঙাইফদবা কয়াদগী কৈরোই-লৈকাইদা অদুম্মক থোক্লকই। হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা চান-থক্লবা পোৎলম কয়া লৈনবগীদমক কৈরোই-লৈকাইগী দুকানশিং অমদি বিষ্ণুপুর বজার অসিদা থোক্লকই। মীয়াম্না হেন্না খঙনরিবনি মদুদি পেরামিলিটরি ফোর্স অমদি সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগী মরক্তা মশীং য়াম্না কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরিবা অসি পূন্না লৈমিন্নবদগী থোক্লকখিবনি। জে এন ভি অসিদা লৈরিবা ষ্টাফ অমদি ওজাশিং অসি হেন্না কিনিংঙাই ওইরিবদি ক্বারন্টিন তৌরিবা ইনমেটশিংগা পূন্না লৈরিবা অসিদা স্কুল ওথোরিটিনা করিগীদমক ষ্টাফ অমদি ওজাশিংবু নম্ফুদা কৌশিল্লিবনো হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি।

ওজাশিং অসিনা মহৈরোয়শিংগীদমক্তদি ওনলাইন ক্লাস অদুম্মক চথুদুনা লৈরিবনি। নবোদয়া বিদ্যালয় সমিটি নৎত্রগা সেন্ট্রেল গর্ভর্ণমেন্ট ওথোরিটিনা করিগীদমক ষ্টাফশিং অমদি ওজাশিংবু কৌশিন্নিংলিবনো? অসিগুম্বা ৱাফম লৈরবসু স্কুল অসিগী প্রিন্সিপালনা মফম অসি ইন্সটিট্যুসনেল ক্বারন্টিন সেন্টর ওইরি হায়বসিগী মতাংদা করিগী পাউ অমত্তা পীদবনো হায়বসি হংনিংঙাই ওইবা অঙকপা ৱাহং অমা ওইরি। চথুরিবা থৌওং অসিদি লৈঙাক অমদি মীয়াম্না কোভিদ-১৯ থেংননবা শেল্লিবা এস ও পি গাইদলাইনশিং অমদি দিজাষ্টর মেনেজমেন্টকী এক্ট, লোশিং অদু ফোংনা শীংনদুনা থুগায়রে। লৈকাই ক্লবকী ভলন্টিয়রশিংনা হোৎনজরিবা কয়া অসি অরেম্বা তাহল্লে।

শাংলবা মতম কয়া অসি লায়না লাইচৎ অসি থিংননবগীদমক লোকদাউন, কর্ফিয়ু চথুদুনা মীয়ামগী হিংনবগী শু-নোম্বা অমদি চৎথোক-চৎশিন থিংদুনা লাকখিবনি। মসিগী মনুংদা স্কুল, কোলেজ অমদি য়ুনিভর্সিটিশিংদা লাইরিক তম্বা লেপ্পা ওফিসশিং তঙাইফদবা ষ্টাফ খক্তমক কাদুনা লাকখিবনি। হৌখিবা থা অসিগী ৭তা ক্বারন্টিন সেন্টর অসিদগী মীওই ৬ পোজিটিভ ওইখ্রে। মমাংদসু মীওই কয়া পোজিটিভ ওইখিবগী রেকোর্দ লৈরি। হৌজিক কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসি কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী অহানবা ষ্টেজ য়ৌরে হায়না লাউথোকখিবা লৈখ্রবনি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসিদা স্কুল অসিগী প্রিন্সিপালনা ষ্টেট ৱাংমগী রেদ জোন এরিয়া অমদি লমদম অসিগী কন্টেনমেন্ট এরিয়া লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা লৈরিবা ষ্টাফ ওজাশিংবু নম্ফুদা স্কুল অসিদা লৈননবা কৌরি। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিনা ওজা কয়া অমদি ছুটি শাংনা লৌনদুনা চৎনখ্রে হায়বা পাউসু লৈরি।

ক্বারন্টিন সেন্টর অসিদা মতীক চাবা সিক্যুরিটি লৈতবগী শক্তম কয়া অমসু উরি। পুন্নমক অসি মরী লৈনবা ওথোরিটি অমদি স্কুল অসিগী প্রিন্সিপালনা থা অসিগী ১৫ ফাওবগী মনুংদা ক্বারন্টিন সেন্টর লৌথোকপা নৎত্রগা ওজাশিং লৌথোকখিবা নৎত্রবদি লমদম অসিবু লাইচৎ অসিদগী কন্ননবগীদমক মখা তাবা খোঙজংগীদমক শেম শারে হায়না ইকোনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কোলেজ কেম্পসতা গভর্নিং বোদি চঙবদা বোইকোট তৌরগনি : রোসন

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): প্রভাবতি কোলেজদা য়ু জি সীনা থাদরকখিবা য়াল্লবা শেনফম কয়া অমা মফম মরাং খঙদনা মাঙহনখিবগী মতাংদা চেন্নরিবা মীওইশিং ঙসি ফাওবা পুথোকপীদবগী থৌওং পেন্দে হায়না ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন প্রভাবতি কোলেজগী জেনরেল সেক্রেটরি অসেম রোশননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, য়ু জি সীনা থাদরকখিবা য়াল্লবা শেনফম কয়া অমা মফম মরাং খঙদনা মাঙখ্রে হায়দুনা ক্লেম তৌবগা লোয়ননা মদুদা চেন্নবা মীওইশিং অদু পুথোক্তুনা মখোয়গী মথক্তা এক্সন লৌগদবনি হায়দুনা মহৈরোয়শিংনা মরী লৈনবা ওথোরিটিদা দিমান্দ তৌদুনা লাকখিবনি। অদুবু ঙসি ফাওবা মদুগী জষ্টিস য়ুনিয়ন অসিনা ফংবা ঙমদবদগী হৌখিবা ওগষ্ট ৬তা প্রভাবতি কোলেজ ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়ননা কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্ট অসিগী দিরেক্টরদা অইবা ওইনা কমপ্লেন্ট অমা য়ু জি সীগী স্কামদা চেন্নবশিংগী মথক্তা এক্সন লৌবীনবা হায়জবদগী নুমীৎ অসিমক্তদা দিরেক্টরনা স্কাম অদুদা চেন্নবশিং অমদি মদুগী চপ চাবা দিটেল রিপোর্ট অমা ওগষ্ট ১০ ফাওবগী মনুংদা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপালদা পীখৎলক্নবা হায়রকপদগী য়ুনিয়ন অসিনা মতম কুইনা তান্দুনা লাক্লিবা দিমান্দ অদুগী জষ্টিস শোয়দনা ফংলগনি হায়না খঞ্জখি। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা কোভিদ-১৯গী চৈরক অসিদা কোলেজ অসিগী গভর্নিং বোদিগী ওর্দর অমনা প্রিন্সিপাল শিল্লে হায়না ওর্দর থোরকপসি য়াম্নমক লাইবক থীবনি হায়খি।

দিরেক্টরনা কৌখিবা রিপোর্ট অদু ফাওবা প্রিন্সিপালনা পীদ্রিঙৈগী চৈরক অসিদা প্রিন্সিপাল শিন্দোকপা হায়বসি মহৈরোয়শিংনা খঞ্জখিবা জষ্টিস ফংলগনি হায়বা ৱাখল অদুগী ময়োল থুদেকপনি। হুরানবশিং অদুবু ফোংনা শৌগৎপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অসুক কুইরবা মতম অসিদদি কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল শিন্দোক্তগা নংহৌররোই মতাগুম কোলেজ কাদ্রিঙৈ চৈরক অমদি দিরেক্টরনা রিপোর্ট কৌরিঙৈগী চৈরক অসিদা প্রিন্সিপাল শিনবা হায়বসি পাৱর মিসয়ুজ তৌবনি। মরম অদুনা ঙম্মী হায়বগী মতাগুম কোলেজ অসিগী ইন্টরেষ্ট করিগুম্বা অমত্তা য়েংবীদনা চথরক্লিবা থৌওং অসি য়ুনিয়ন অসিনা তরাম্না লৌদবগা লোয়ননা মখোয়না থাংজিল্লক্লিবা খোঙথাং অসিগী মায়োক্তা য়ুনিয়ন অসিনা ঙসি তোঙান-তোঙানবা ৱারেপ কয়া অমা লৌখ্রে হায়রি।

গভর্নিং বোদি অসিনা প্রিন্সিপাল লৌথোক্লবা থোকখিবা ওর্দর অদু খূদক্তা হন্দোকপগা লোয়ননা ওর্দর অদু চৎনবা য়ারোই। কোলেজ অসিগী গভর্নিং বোদি চঙলকপদা অথিংবা থম্বা, বোইকোট তৌবনচিংবগী খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শাদুনা লৈরে হায়বসি কোলেজ ওথোরিটিনা খঙজগদবনি। তশেংনা হৌজিক লৈরিবা গভর্নিং বোদি অসি হৌখিবা জুন ৪দা মখোয়গী চহী ৩গী টর্ম অদু লোইখ্রবনি। মতম অসিদা য়ুনিয়ন অসিনা তং তাবা প্রিন্সিপাল ইন-চার্জ অমা কোলেজ অসিদা লৈতনা অমদি য়ুনিয়ননা মতম কয়াগী মমাংদগী তান্দুনা লাকখিবা য়ু জি সীগী স্কাম অসিগী অচুম্বা ৱায়েল ফংদনা মখোয়গী মতম লোইখিবা অসিদা কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী থন্মোয়দা নুংঙাইতবা ফাওখি। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা হৌখিবা জুন ৫দা গভর্নিং বোদি অসি কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা ইলেক্সন পাঙথোকপা য়াদবনা থা ৬ মতম শাংদোক্লে হায়না ওর্দর অমা থোক্লকপদা য়ুনিয়নদা মিপাইরম্বা অদুফাও কাউখিবনি। অদুবু য়ুনিয়ন অসিনা খঞ্জখিবা অদুগী তায়ওন্নবদা ওইরকখি হায়রি।

গভর্নিং বোদি অসিনা থাঙ্গৎলকখিবা খোঙথাং অদুক্কী মতীক য়ুনিয়ননা হকচিন্না লৌই। মরম অদুনা দিরেক্টরনা অসুম্না মতম লোইরবা জি বি শাংদোক্লবদগী কোলেজ অসিদা থোরক্লিবা চরাংনবশিং অসি এদমিসন মতম অসিদা থোক্তনবা কম্পোনেন্টসু ফাদ্রবা লোয়ননা মণিপুর এদ্যুকেসন কোদ ১৯৮২বু ভাইয়লেট তৌবা মেম্বর ১০না শাগদবা জি বি অদু মেম্বর ৪গী তং তাবা ফিরেপ লৈতবা অসিগুম্লবা গভর্নিং বোদি অসি দিজোল্ব তৌবীদুনা অনৌবা অমা খনদ্রিবা ফাওবদি দিরেক্টরনা পায়শিনবীগদবনি। করিগুম্বা পায়শিনবীদ্রবদি কোলেজ অসিগী মহৈরোয়শিংগী গার্জিয়ানশিংগী রাইট ভাইয়লেট তৌরিবা অসিগী মতাংদা গার্জিয়ান অমদি মহৈরোয় অনী পূন্না মরী লৈনবা কোর্টতা হৌজিক লৈরিবা জি বি অসি দিজোল্ব তৌবীনবা ৱাকৎলগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নাওরিয়া ফুলোগী মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): অৱাং পোৎশংবম খুল্লেনদা লৈবা মীতৈ মরূপ কোন্থা খাবম চুম্বেরথোং মীতৈ লৈকাইদা লাইনিংহল নাওরিয়া ফুলোগী ১৩২শুবা মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে হায়না অৱাং পোৎশংবম খুল্লেনদা লৈবা আই রাজমনিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা খুন্দোংবা নরহরিনা মীতৈ মরূপ অসিগী পুরেননা ময়াই তাংবল লৌবীদুনা মশাগী শঙ্গাইদা ইৱাৎ থৌনীগা লোয়ননা লাইনিংহলগী মরমদা অখঙ-অহৈশিংনা ৱারেং ফোঙদুনা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোন ঙাক্লা থৌরম অদু পাঙথোকখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা মীতৈ মরূপকী হাঙদুনা লৈরিবা ভাইস প্রসিদেন্টকী ফমসু পাওনা ইবোমচানা ওইহনবা হায়না অমত্তা ওইনা য়ানখি হায়রি।

হাওবম মরক ইরোম লৈকাই চঙবা থিংলে : এন ৱাই এল

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): লৈবাক অসিদা কোভিদ-১৯গী য়াম্না কিনিংঙাই ওইরবা ফীভম অসিগী মতাংদা নহারোল য়াইফ লমজিংকোল (এন ৱাই এল) হাওবম মরক ইরোম লৈকাই অমদি মৈরা পায়বী কম্মিটিগী মীফম অমদা সোইবম ইবোহলনা ময়াই তাংবল লৌদুনা খন্ন-নৈনরবা মতুং ৱারেপ কয়া লৌখ্রে হায়না এন ৱাই এলগী সেক্রেটরি কে ইবোমচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, মীফম অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিং অদুদি লৈকাই অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী পোৎলমশিং চাবা অমদি য়োনবা থিংবগা লোয়ননা করিগুম্বা থেংনরবদি ফাইন থীহনবা, অতোপ-অতোপ্পা চৈরাক কয়া পীবা, মরম লৈতনা মীতোপ চঙবা অথিংবা থমগনি অমসুং হাওবম মরক ইরোম লৈকাই ফাওদুনা চৎলিবা লম্বী অমদি লাইরেঞ্জমগী লৈরকশিং অসি নুমিদাং পুং ৮.৩০ দগীনা অয়ুক পুং ৭ ফাওবা ফাওদোক-ফাওজিন তৌবদা অথিংবা থমগনি হায়রি।

অথিংবা অসিগী মায়োক্তা ইরৈচাশিংনসু লৈবীদনবা অমদি লৌখিবা ৱারেপশিং অসি ঙাক্লা চৎতুনা মতেং পাংবীয়ু। লোয়ননা লৈকাইগী মীপুম খূদিংমক্লসু লৈঙাক্লা পীরিবা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎপীনবসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ৱিঙ্গরনা থোম্বদা নুপা অমা শিরে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ইরিলবুং পুলিস ষ্টেসনননা কোনবা কৈরাও খুনৌদা নুপা অমা টাটা ৱিঙ্গর (এম এন ০২এ/৫৩৬১) অমনা থোম্বদগী লায়কন্ননবা পুখৎলকপদা লৈখিদ্রে হায়রি।

থৌদোক অসি ঙরাং নুমিদাং পুং ৮.৩০ রোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। লাইবক থীবা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিং লৌক্রাকপম মুহিন্দ্রো (৪৯) অপোকপা লৈখিদ্রবা এল য়াইস্কুল কৌই। মহাক ইরিলবুং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা কৈরাও খুনৌদা লৈবনি।

থৌদোক অদুগী মতাংদা পুলিসকী পাউনা হায়, ঙরাং নুমিদাং কোভিদ-১৯ লায়নাদগী নাবা ফরদুনা নুপা অমা পোরোম্পাৎতগী টাটা ৱিঙ্গর অমদা হাক্লগা অন্দ্রোদা লৈবা নুপা অদুগী ময়ূমদা থিল্লুরগা হল্লকপদা কৈরাও খুনৌগী মফম অমদা খূদোংথিবা থৌদোক অদু থোকখিবনি। লৈখিদ্রবা নুপা অদু ঙসি জেনিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্টেম তৌরবা মতুংদা পুলিসনা ইমুং-মনুংগী মীওইদা খূৎশিন্নখ্রে। থৌদোক অদুগী মতাংদা ইরিলবুং পুলিস ষ্টেসননা কেস অমা লৌখৎপগা লোয়ননা চেন্নরিবশিং ফারে হায়রি।

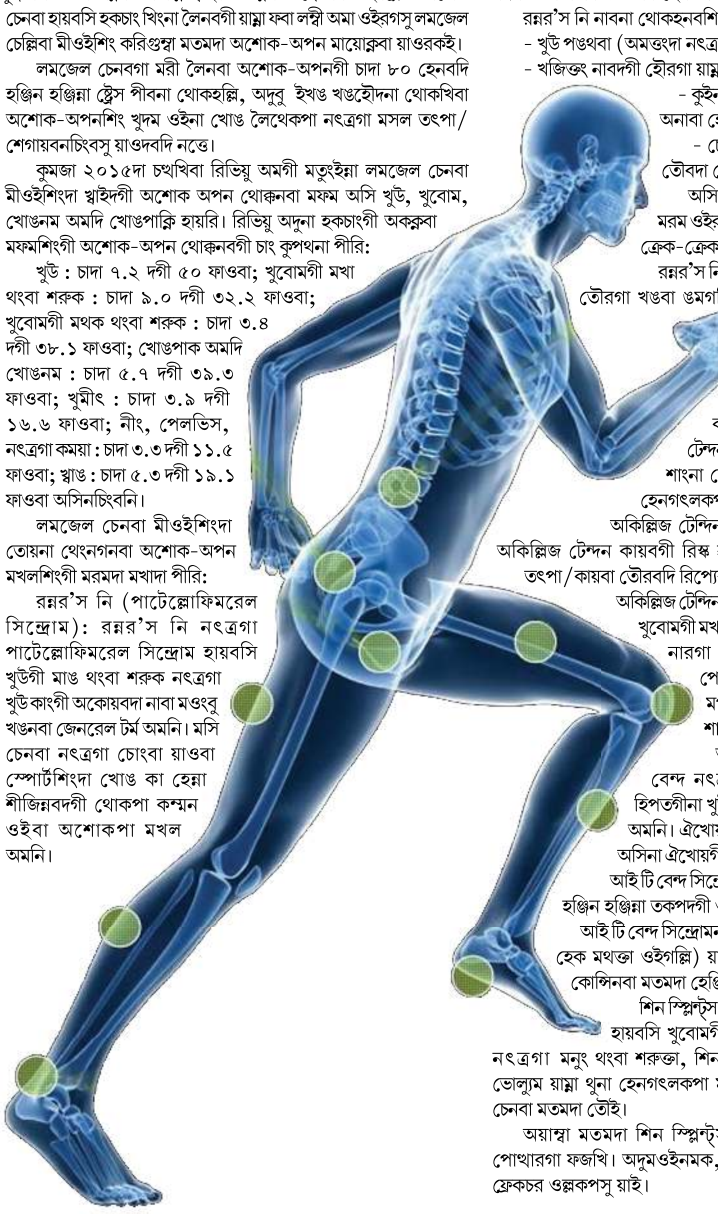
বি টি পার্ক শীৎ শেংখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): মণিপুর ফায়র সর্ভিস ষ্টেসনগী মীওইশিংনা হয়েং পাঙথোক্কদৌরিবা পেট্রিওটস দে ওগষ্ট ১৩গী মাংওইননা ঙসি ইরমদমগী বি টি পার্কতা লৈবা সহিদ মিনরদা লম-তু শীৎ শেংবগা লোয়ননা শীৎতোক-চামথোকপগী থবক থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়রি।

লোয়ননা মখা তানা হয়েং অয়ুক পুং ৫.৩০ রোম তাবা মতমদা সহিদ মিনর, থাঙ্গাল জেনরেল টেম্পল, কংলা উত্রা অমসুং হিচম য়াইচমপাৎতা দিসইনফেক্সন/সেনিটাইজেসন তৌবগী থৌরমনচিংবসু পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর ফায়র সর্ভিস ষ্টেসনগী ওফিসর অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

লমজেল চেনবদা খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা অশোক অপনশিং-১



লমজেল চেনবা হায়বসি হকচাংগী ফগৎনবা অমদি ফনা থম্নবা অমসুং চুং ফিরাল চানা থম্নবগী মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নবা পান্থে অমা ওইরক্লে। লমজেল চেনবা হায়বসি হকচাং খিংনা লৈনবগী য়াম্না ফবা লম্বী অমা ওইরগসু লমজেল চেল্লিবা মীওইশিং করিগুম্বা মতমদা অশোক-অপন মায়োক্লবা য়াওরকই।

লমজেল চেনবগা মরী লৈনবা অশোক-অপনগী চাদা ৮০ হেনবদি হঞ্জিন হঞ্জিন্না ষ্ট্রেস পীবনা থোকহল্লি, অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা থোকখিবা অশোক-অপনশিং খুদম ওইনা খোঙ লৈথেকপা নৎত্রগা মসল তৎপা/শেগায়বনচিংবসু য়াওদবদি নত্তে।

কুমজা ২০১৫দা চথখিবা রিভিয়ু অমগী মতুংইন্না লমজেল চেনবা মীওইশিংদা খ্বাইদগী অশোক অপন থোক্কনবা মফম অসি খুউ, খুবোম, খোঙনম অমদি খোঙপাক্কি হায়রি। রিভিয়ু অদুনা হকচাংগী অকক্লবা মফমশিংগী অশোক-অপন থোক্কনবগী চাং কুপথনা পীরি:

খুউ : চাদা ৭.২ দগী ৫০ ফাওবা; খুবোমগী মখা থংবা শরুক : চাদা ৯.০ দগী ৩২.২ ফাওবা; খুবোমগী মথক থংবা শরুক : চাদা ৩.৪ দগী ৩৮.১ ফাওবা; খোঙপাক অমদি খোঙনম : চাদা ৫.৭ দগী ৩৯.৩ ফাওবা; খুমীৎ : চাদা ৩.৯ দগী ১৬.৬ ফাওবা; নীং, পেলভিস, নৎত্রগা কময়া : চাদা ৩.৩ দগী ১১.৫ ফাওবা; খ্বাঙ : চাদা ৫.৩ দগী ১৯.১ ফাওবা অসিনচিংবনি।

লমজেল চেনবা মীওইশিংদা তোয়না থেংনগনবা অশোক-অপন মখলশিংগী মরমদা মখাদা পীরি:

রন্নর'স নি (পাটেল্লোফিমরেল সিন্দ্রোম): রন্নর'স নি নৎত্রগা পাটেল্লোফিমরেল সিন্দ্রোম হায়বসি খুউগী মাঙ থংবা শরুক নৎত্রগা খুউ কাংগী অকোয়বদা নাবা মওংবু খঙনবা জেনরেল টর্ম অমনি। মসি চেনবা নৎত্রগা চোংবা য়াওবা স্পোর্টশিংদা খোঙ কা হেন্না শীজিন্নবদগী থোকপা কম্মন ওইবা অশোকপা মখল অমনি।

নীংগী শরুক্তা নৎত্রগা খুউগী অকোয়বদা লৈবা মসলশিংদা শোন্থবনা রন্নর'স নি নারকপগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

রন্নর'স নি নাবনা থোকহনবশিংদি:

- খুউ পঙথবা (অমত্তংদা নৎত্রগা অনীমক্তা তৌবা য়াই);
- খজিক্তং নাবদগী হৌরগা য়াম্না কন্না নাবা য়াই
- কুইনা ফম্বা নৎত্রগা হকচাং শাজেল তৌবদা অনাবা হেঞ্জিল্লকই
- চোংবা, ষ্টেয়র কাবা নৎত্রগা ফম্বা-লেপ্পা তৌবদা হেঞ্জিল্লকই।

অসিগুম্বা মখলগী অশোক-অপন অসিনা মরম ওইরগা কুইনা লেপ্পুরবা মতুংদা খুউদা মখোল ক্রেক-ক্রেক লাউবনচিংবা তৌহনবসু য়াই।

রন্নর'স নি অসি দোক্টরনা ফিজিকেল দাইগ্নোসিস তৌরগা খঙবা ঙমগল্লি, অদুবু অতোপ্পা অনাবসু লৈবরা খঙনবগীদমক এক্স-রে লৌবসু য়াই।

অকিল্লিজ টেন্দিনাইটিস: অকিল্লিজ টেন্দিনাইটিস হায়বসি কপলাক্কী মসলগা খুনীংগা শম্নহনবা টেন্দনদা ইনফ্লেমেসন তৌবা অদুবুনি। মসি শাংনা চেনবগী চাং নৎত্রগা কন্না চেনবগী চাং হেনগৎলকপা মতুংদা তৌরকপা য়াই।

অকিল্লিজ টেন্দিনাইটিস অসি লায়েংথোক্তনা থল্লবদি অকিল্লিজ টেন্দন কায়বগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। হায়রিবা টেন্দন অসি তৎপা/কায়বা তৌরবদি রিপ্যের তৌনবগীদমক সর্জরি মথৌ তাগল্লি।

অকিল্লিজ টেন্দিনাইটিসকী কম্মন সিমটোমশিংগী মনুংদা: খুবোমগী মখা থংবা শরুক খুনীংগীনা মথক্তা লেপ্পুনা নারগা লৈবা; অকিল্লিজ টেন্দনগী মনাক্তা পোম্বা; খোঙনা মাঙলোমদা থেকচিনবদা মপুঙ ফানা ঙমদবা; টেন্দন মপাদা শাবুং শাবুং ফাওবা অসিনচিংবশিং য়াওই।

আই টি বেন্দ সিন্দ্রোম: ইল্লিওটিবিয়ল বেন্দ নৎত্রগা আই টি বেন্দ অসি আউটর হিপতগীনা খুউ ফাওবা য়ৌবা অশাংবা কন্নেক্টিব টিসু অমনি। ঐখোয়না চেনবা নৎত্রগা চৎপা মতমদা বেন্দ অসিনা ঐখোয়গী খুউবু ষ্টেবিলাইজ তৌবদা মতেং পাংই। আই টি বেন্দ সিন্দ্রোম অসি আই টি বেন্দনা খোঙগী শরুদা হঞ্জিন হঞ্জিন্না তকপদগী ওইরকই।

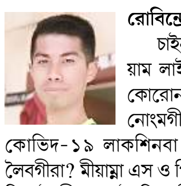
আই টি বেন্দ সিন্দ্রোমনা খুবোমগী মপান থংবা শরুক্তা (খুউগী হেক মথক্তা ওইগল্লি) য়াম্না নাবা ফাওহল্লি। অনাবা অসি খুউ কোন্সিনবা মতমদা হেঞ্জিল্লকল্লি।

শিন স্প্লিন্টস: শিন স্প্লিন্টস (টিবিয়ল ষ্ট্রেস সিন্দ্রোম) হায়বসি খুবোমগী মখা থংবা শরুক্কী মাঙ থংবা শরুক নৎত্রগা মনুং থংবা শরুক্তা, শিনবোনদা নাবা অদুবুনি। মসি চেনবগী ভোল্যুম য়াম্না থুনা হেনগৎলকপা মতমদা, মরুওইনা অকনবা লৈমায়দা চেনবা মতমদা তৌই।

অয়াম্বা মতমদা শিন স্প্লিন্টস অসি কয়া শাথিবা ওইদে অমদি পোত্থারগা ফজখি। অদুমওইনমক, লায়েংথোক্তনা থল্লবদি মসিনা ষ্ট্রেস ফ্রেকচর ওল্লকপসু য়াই।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি



রোবিন্দ্রো খ্বাইরকপম, থাঙ্গ ওইনাম লৈকায়

চাইনাগী মোবাইল এপস কয়া ইন্দিয়াদা শীজিন্নবা য়াম লাইনা থীংবা ঙমখ্রবসু চাইনাদগী হৌরকখিবা কোরোনাভাইরস ইন্দিয়ানা থিংবা ঙমদনা নোংমা-নোংমগী অনাবা মশিং হেনগৎলক্লি। হৌজিক ফাওবা কোভিদ-১৯ লাকশিনবা ঙমদ্রিবসি লৈঙাক্কী থৌরাংদা অশোয়বা লৈবগীরা? মীয়াম্না এস ও পি ঙাক্লা চৎতবগীরা নৎত্রগা অরানবা এস ও পি ওইবগীরা? ওইরক্লিবা ফীভম অসিদদি পুন্নমক নাগদৌরিবরা হায়না অকিবা পোক্লে। হৌজিক মণিপুরদা নারিবা অনাবা মশীং অসিনা শরুক ৩, নৎত্রগা ৫-১০ হেনগৎলক্লবদি লায়েংফম্না কদাইদা ওইগদৌরি? লায়েংগদবা দোক্টর, নর্সশিংবু ট্রেনিং মপুং ফানা পীব্রা, অনাবশিংগী হীদাক অমদি চাক এঞ্চাং, কন্টেনমেন্ট জোনশিংদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক টেষ্ট তৌনবা, চানবা পোৎলমশিং ফংহন্নবা থৌশিল, কোভিদ-১৯না নাদুনা লৈখিদবা ইমুংশিংদা মতেং পাঙবা অসিনচিংবা থৌরাং কয়া লৈঙাক্লা পায়খৎলবরা হায়না ৱাহং কয়া হংনরক্লি। মাস্ক খক উপ্পগা মফম পুন্নমক্তা মথৌ তৌহল্লিবা পুলিসশিংসে মাস্ক খক্তনা মখোয়বু কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়বসু থাজদে। করি করম্বা থৌরাং তৌদুনা পেনি দমিককী মতম অসি কান্নরবা মতম অমা ওইনা ওন্থোকপা য়াবগে হায়বদু লৈঙাক্লা অমসুং মীয়াম পূন্না খন্থমিন্নসি।

জুলিয়ট অকোইজম, শিংজমৈ ওইনাম লৈকায়

পাউচে কয়াদা অমদি ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াগী থোংদা মীয়াম্না অমদি এক্সপার্টশিংনা কোভিদ-১৯গী মতাংদা অপাম-পামদা অমদি তৌহন্নিংলিবা থবকশিং ফোঙদোক্লরিবশিং অসি লৈঙাক্লা তশেংনা তাবিরিবরা হায়বসিসু তশেংনা খঙনিংবা ফাওরে। মীয়াম্না লাউ-খোংলবসু তাবিদ্রবদি শামুগী মনিংদা পেনা খোঙবগা চপ মান্নরগনি। কোভিদ-১৯না নাবা মীশিং য়ামদ্রিঙৈদা ষ্টেট অসিদা মীওই ১২০০ দগীনা ১৪০০ ফাওবা নারকপা য়াইপানরম্মী। ফবগী চাংসু চাদা ৬৯.৫ লৈখি। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা লোকেল ট্রান্সমিসনগী থাক্তা য়ৌরক্তুনা পোজিটিভকী মশীং খংহেন হেনগৎলকপা অসিনা তাকপদি করিগুম্বা অশোয়বা খরদি লৈরবরা খঞ্জে। ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈরিঙৈ মনুংদা অশোয়বা খরা য়াওখ্রবরা হায়না চিংনদবসু ঙমদে। মরম অদুনা লৈঙাক্লা লায়রবা মীয়াম খক্তগী ওইদবা পুন্নমক্লা থোং মাননা চৎমিন্নবা য়াবা রুল অমা শেম্মিয়ু। নৎত্রবদি অপীকপা ষ্টেট অমা ওইবা খক নক্তনা হীরম কয়াদা শোৎথরবা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা ফুরুপশিং মাংখিবা য়ানা লৈ হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লোয়ননা ওথোরাইজ ওইদবা পোৎচৈ য়োনবগী ব্যুজিনেস তৌরিবা অসিসু লৈঙাক্কী পুক্নিং চিংশিনজরি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০৮।২০২০ ইং, শগোলশেল;
নুংথিল পুং ১১.৫৮ ফাওবা থৱানগী ২৪ নি পাল্লি, মতুং ২৫নি পাল্লনি।

মেষ : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, অশাওবনা মরম চাদনা চাদিং তৌবা অমদি মরুপ-মপাংনা নরলদা মীতাবা লৈগনি। য়েক্লবদি ঙমজবা, অরং-অরাকসু ফংজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ : য়েৎনবা অমদি অখঙবা শাবা মায় পাক্লোই। মীচঙ খরদি লৈবা, নচাক নরল চাওখৎপা অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা কান্নবা ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

মিথুন : খূৎ চাওগনু অমদি অনম তানগনু নত্রদি চাদিং হেনবা অমদি লন কাইবা য়াবা লৈগনি। অদুম ওইনমক অফবা থবক পাংই, হরাওই ,মীয়াম্না চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : মায় পাকচবা, লাইবক ফবা অমদি নচা-ননাইগী মতেং ফংবা নুমীৎনি। লেংদবা লনগা মরী লৈনবদা কোক শাবা অমদি ঈরাং পুবনা কায়নবা য়াবসু থেংনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নাপল থাদোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ : ফিংগনু, মরুপ-মপাং অমদি নথক থোংবগা লোয়নবদা চেকশিল্লু-নত্রদি খূদোংথিবা নংবা য়াবা লৈ। লাইবক ফবা, ঈকায় খুম্নবা ফংবা, শেল-থুম ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

কন্যা : পূক্নিং ফাথবনা পুন্নমক্তগী য়াইফবা ওইগনি। ৱাই চিনবা অমদি ইরৈতা লৈগনি অদুনা লৌশিং চাওবা মীগী পাউতাক লৌ। থেংলপ্না অঙম্বগী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ

তুলা : অনীংবা পাংবদা কননসু লাকচবা ঙল্লোই, হকচাং নুংঙাইবা অমদি পল্লম্বা শেল-থুম্নচিংবা ফংনবা হোৎনবগী কান্নবা ফংজগনি। ফত্তবা ৱাখলদি থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী : মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

বৃশ্চিক : শক-চু থোকপা ৱাৎপা, মীনা লাকচবা মানবা অমদি নখা থাবগা মুক্লবা লৈগনি। লাইবক ফবদি ওই অদুনা খনবদুমক মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা পাংবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু : য়েক্লববু লায়না খূদুম চনবা, নীংবা মপা চাবা, মতম কুইনা খঞ্জরকপা থবক পাংবা ঙম্বা অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মায় পাকউ হায়বা নুমীৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

মকর : অরাপ্পা লোয়নবগী কান্নবা ফংজবা, থাজদনা কান্নবসু ফংবা অমদি লন ফংবা নুমীৎনি। অদুবু মীয়ামগা মরী ফত্তবা অমদি অনীংবা থবক্তি পন্দুনা লৈখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী : কায়নবা য়াই-পূক্নিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ

কুম্বা : মরম চাদনা হোয়া ফবনা পূক নুংঙাইনরোই অমদি য়েক্লবনা খূদোংচাবা লৌখিনি। নঙবু য়াবা মীয়ামগী মতেংসু ফংগনি অমদি ইমুংগী ৱা তাবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন : খোইরাংবা অমদি মরুপনা মাঙহনগনি। পোরম য়াৎপসু হৈরোই, অখঙ-অহৈগী ৱা তাউ। অনীংবদি পাংবা, ওইজবা ফংবা অমদি নচা-ননাই চাওখৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ঈকায় খুম্নবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯈꯨꯝꯅꯕ / 'অৱাবা ফোঙদোকচবা'

Ima Thongak Macha Lairembi Thougal Lup, Takyel Kolom Leikaiগী থৌমী ওইনা ইমাগী থৌরম অমদি লৈকায়গী চাওখৎ থৌরাংদা চিথবা লৈতনা কথোকপগা লোয়ননা থৌগায় খূদিংদা শরুক য়ারম্বা Yumnam Sunil Meetei না ইখঙ খঙহৌদনা ঐখোয় পুন্নমকপু থাদোক্লম্লগা হৌখিবা তাং ৩/৮/২০২০ কুমজাদা মপূগী খূয়াদা চঙজখ্রে। মহাক্লা মপূগী খূয়াদা ঈংনা-চিক্লা লৈজরুনবা লাইরেম্বী ইমাগী হরাওপুঙদা মীফম অমগা লোয়ননা মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা থৌনীজখি অমদি ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

Sd/- **Ima Thongak Macha Lairembi Thougal Lup,**
Takyel Kolom Leikai

HL-P/7431/13

GOVERNMENT OF MANIPUR
PUBLIC WORKS DEPARTMENT

No. EE/SHD/Tender/2019-20/ Dated, Imphal, the ..... August, 2020

ꯇꯦꯟꯗꯔ / TENDER NOTICE NO. 1
Dated, Imphal, the 11th August/2020

The Executive Engineer, Sadar Hills Division, PWD, Manipur on behalf of Governor of Manipur invites item rate tender from eligible contractors of PWD, Manipur for 13 nos. of Plan works under MH : 5054-C.O. on Roads & Bridges and 7 nos. of Non Plan works under M.H : 3054 - Roads & Bridges costing below Rs. 1.00 crore each within Sadar Hills Division, P.W.D., Manipur.

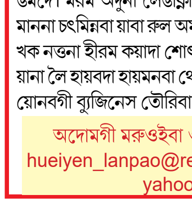
The procurement officer is Executive Engineer, Sadar Hills Division, PWD, Manipur. The tender details and documents shall be available from 17.08.2020 to 24.08.2020 at the office of the Executive Engineer, Sadar Hills Division, PWD, Manipur, Lamphel.

Last date & time of submission of tender : 3.00 pm of 2/9/2020
Date & time of opening of tender : 3.30 pm of 3/9/2020

Sd/- **Th. Loken Singh**
Executive Engineer,
Sadar Hills Division, PWD, Manipur

HL-B/6314/13

ꯊꯥꯒꯠꯄ / নূংশঙ (পাইলস) ওপরেসন তৌদনা ফহল্লি



Naorem Ibomcha

নূংশঙগা মরী লৈনবা লায়ওং খুদিংমক:- মপান্দা পোম্বা, তংবা, ঈ তাবা, ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, ঈ পেচকারিদৌনা কাপ্পা, অমাংথোঙ চোন্থবা, নাই চারগা পোম্বা অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেষ্টুলা), মনুংদা পোম্বা (হেমোরোয়র্দ), হাক্কৎচবা অদুগা খোঙ হাম্বা য়াদবা অসিনি। অদুগা অতোপ্পা লায়ওং খরনা হকচাংদা তাং-তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ-খূৎতা চিকপা, পোম্বা, পংথবা-শিথবা হকচাংগী শরুকশিংদা শিংলি-নাওরি নুংঙাইতবা হায়রিবা লায়ওংশিং অসি ফহন্নীংবা লৈরগদি হংবীনীংবা লৈরগদি অমুক্তং লেংথোকপীরক্তুনা তানবীয়ু।

লায়েংজরিবা - **Naorem Ibomcha Meitei**
Heingang Awang Leikai
Contact Nos. 8014023792/6009147645

HL-B/6295/27 july to 25 Aug.