নহাশিংগী অখন্নবা কাখল : – নহা ফাল

ঈং-চিকপা য়াওদ্রবদি মঙলান পুন্নমক কায়খিবা য়াই অমদি নীংজবা খূদিংমক উৎতা তীনখিবসু য়াই। -জৱাহরলাল নেহরু

“মখুৎতুদা খুদুম্না শুহৌরো”

হান্নগী মখা... মরুওইনা মৌশিং, অহল ওইরবা নুপীশিং, অঙাংশিংনা ভাবোক ওইরগা; লিকোনগী লাইয়ুম্না (পো লাইয়ুম) ময়াইদা থল্লগা ইকোই কোইনা পাখং লৈশাবী মরক থংনা ফম্মিন্নরগা লিকোল তরুক খুৎনা পায়শিল্লগা নোইরগা/ওৎলবা মতুংদা হুন্দুনা শান্নবা মশান্ননি। লংলবা লিকোলগী লোংথোকপা মশীংগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মশীং (পোইন্ট) লৈ অদুগী মতুংইন্না লাইয়ুমদা পো চৎলি। অদুবু মফম মফমগী খরখিৎ খেন্নবা লৈ। মশান্নসিগী য়াম্না মরু ওইরিবা শরুক্তি লিকোল তরুকসি পায়রগা পাখং অমগা মাগা থংননা ফল্লিবী লৈশাবীদুগী মখুৎতা নৎত্রগা লৈশাবীদুনা পাখংদুগী মখুৎতা লিকোল লংনবা শীন্নবগী ওইনা ৱাহৈশিং, পাউখোং চনবদা শীজিন্নবা ৱাতাশিংদুনি পূক্লিং হুরিবদি, ভাই গুনেশ্বর। চুম্নদা পীবা নত্তে খুৎতুম্নকা শুনরিপোৎনি। ঐখোয়গী ইমা হোয়, ইন্দোমচা হোয়না লীরম্বা ৱারীদদি লিকোন শান্নবদা চন্নরিবা পাউখোংশিংসি য়াম্না রোমান্টিক ওইবতা নত্তনা অর্থসু য়াম্না চেল্লি। ভাই গুনেশ্বর ! পাউখোংসিমা ফোংবা ঙম্ব্রা য়েংঙু ঐ চল্লক্কে, “লৈরাং মাগী ওংফমদি হায়রগা, নুঙ্গাই মরক্তা ওংবী লৈরাং। লৈরাং মাগী মৱ্ব তাবদি হায়রগা শ্রী গোবিন্দগী কাঙগী থৌরী মানবী লৈরাং। লৈরাং মাগী মনা তাবু হায়রগা কাটিনা কুপয়ানগুম্বী লৈরাং। লৈরাং মানা পোল্লিঙৈ পুক্নুংগী থরো মানবী লৈরাং। লৈরাং মানা ফুগাইনা শাৎপদা বেনগুন মওং মানবী লৈরাং। করি শিঙেল লৈরাংনো?” গুনেশ্বরনা দোরেলদা, “কদায়দগীনোদা ভাই ঐ খঙদে করি লৈনো? নঙ খরা হায়রো করি লৈনো?” দোরেল, “নঙ খঙদে ! তশেংনা খঙদে? শুকখঙ খঙদে?” গুনেশ্বর, “ভাই ঐ তশেংনা খঙদে।” দোরেলনা ময়া ইহি হিগৎলদুনা হায়রকই, ‘ঐসু খঙদেদা করি লৈনো।’ অসুম্না ফজরবা পাউখোং কয়া-কয়া চন্নবা, ফোংনবা ময়াম পুন্না নোকমিন্নবা মালেমদা লৈতবা মশান্ননি লিকোল শান্নবা।

ভাই নঙগী থুম থাকপা লিকোনগী ৱারীসি তাবদা হকচাংসি মথুম-মরাং হৌরকইকো। ঙসি ঐ শাউরক্তনা, মচিং লাক্কুনা বেমবেমসি সুম অসাইফাও কোয়রুসি হায়রগা লাংমৈদোংদা হায়থরগা লিকোন শান্নমিন্নদুনা তোক্কনিসে। গুনেশ্বরগী ৱাহৈদু তাবদা দোরেলনা, “নরিল লৈরদি অমুক্তং হায়দুনা য়েংঙুনে?” ৱারীগী ৱানিদা কদায়দগী চৎসি য়ারক্কনোদা, টোটি ঈশিং থকপা ইম্ফালগী জর্সি ষণবীনা লৌখোংগী ঈশিং থক্লিংলোইদা, ভাই দোরেল।

শুমাং মতোন্দা লেপ্লিবা সুর্বলানা মখা শঙ্গোইগী ভারাগী কা মনুংদা দোরেলগা গুনেশ্বরগা শান্নরিবা অর্থ লৌশিনফম খঙদবা ৱারীদু তাবদা করেম্নরকই, ‘ডার্লিং, হোজাই রোমিওনা খুমু থোক্লবা নুংশি ট্যটর, ককচিংগী তা দোরেলদা টোটি ঈশিং, ষণ জর্সি, লৌখোংগী ঈশিং হায়রিদুবু করি পাউখোংনো? পাউখোংনেনা অপৎপা ঙাক্তা। সেকেন্দ ৱার মমাঙগী পাউখোং ওইনা চন্নদ্রদি লৈজদ্রবজাৎলা? থবক লৈত্রগনা ঐখোয় ইমাসু তয়াইমসু লৈতে শুমাংদা লুডো শান্নসিরো? দোরেলনা, “য়াইনে, বেমবেম।” গুনেশ্বরদা মিৎচি খৎলগা, “হো বুদু ! লুডো শান্নবসু লিকোন শান্নবসু থম্মোয়দা ফাওনরিবা ইথিলদুদি চপ মান্নবনিনে। নঙনা খুদাং অমুক্তং পায়বা ফংজরদি ফংজরদি হায়বদো, মখুৎতুদা খুদুম্না শুহৌরো।”

❒ আর কে নরেন্দ্র

নমাগী ইজ্জৎ কল্লুনে

ইমাগী পারী ইমোমশা !
চংলকউ লাউ ইমাগী নাক্তা
ঈকোয় কোয়না ফমলরো
অসুক কুইবসি ইমানা
করিগুম্বী ’মত্তা ঙাঙদনা
ননিং তমজৌ থাদোকপনি
অদুবু য়ারক্তে ঙসিদি ।

ঙসি কৌবা নোংসিদি
ইমা খরা ঙাঙলগে
নরু লুক্না তারোকো
য়াম্বুং য়াম্বুং য়ান্নবদি
মনাৎনি নিংথৌ মচাশিংগী
নিংথৌ খুভম পাল্লুবনা
থকসি খাসি য়েংদবনি,
খুদম নত্তে মরৈবাক নীংবগী
তেল্লবা পুন্সি খোঙচৎনি
করি তৌবা নংদবনি।
নথক থোংবা কনানা
য়াৎলল্লবা পরমদু
তুংদা লাকপা মহাক্না
লোইশিলহৌবা তাবনি।
ঐনা মানা হায়দুনা হুন্নবগী
করিবু মথৌ তারিবা!
কংলা মেনবু পাম্বনা
খৎন তোয়না থোকপ্রা?
অমনা পায়রম্বা থবকপু
য়াদব্রা লোইশিনবা
তুংদা লাকপা মহাক্না
পরিং হুনবা মখোয়বু
অথৌবা হায়না খংনৈদো
লীচিং পুরেনসু কৌনৈদো
পারী পুরিশিংদুগী মার
খোঙ্গুলসু লীররো
ৱাজাউ ঙাঙ্গনু পারীশা,
ঙম্লোইদবা থবক্তা হান্না ৱামাং য়ানগনু
উৎলু কোন্না থবক্না নকোক নকোক
চুংশিন্নৌ ফজবা লৈবাক পুথোকউ
মরৈবাক নীংইদা হায়হল্লু
ইমাগীদি পারীশা !
নমাগী ইজ্জৎ কল্লুনে
নমাগী ইজ্জৎ কল্লুনে॥

❒ অয়াম ইবেতোম্বী

পন্থুংলমদাই

মমি শাল্লক্লবা মীৎয়েংশিনা
লাকশিনবা ঙল্লক্তে নঙগী
অরেপ্পা লৈত্রবা লৈচিলগী মতৌগুম
মচেৎ-মচেৎ কয়া থোক্না কায়থরক্লে
অসুম-অসুম, অসুম-অসুম
নপাউ পুবা কোকিল চেক্লাগী
য়াৱাসে তাইওন্নররে ইফমদা
ঙসিদি, ওইররে খোম্থাং য়ৈরকখিদ্রবা
শিগংনরবা লোইবীগুম্লে
থম্মোয় লকাসে!
লৈত্রক চৎলবা তুরেল খোঙনুংদা
লু থুল্লদুনা করিবু অমুক কান্নরিবা
অরেম্বনি শামখ্রসনু মমি,
তাইওনখ্রসনু মঙলান্দো নুংশিগী!

❒ তাভালা নিংথৌজা

টেলেন্ট লৈবা নহাশিংবু মখোঙ শোম্বিদুনা মালেমদা শক তাক্লবা হোৎনবদা খুন্নাইগী চাওরবা থৌদাং লৈ

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

গিনি সোরোকখাইবম, চাইল্ড আর্টিষ্ট

অঙাংদি নীংথাদা খঙই। মীওইবা অমগী পুন্সিদা তুংদা করি-করি তৌরকপা য়াই হায়বসি পীক্লিঙৈদা অদুমক খঙই হায়নৈ। ইপা-ইপুশিংনা হায়বিরম্বা ৱাফমশিং অসি মতম পুন্নমক্তা অদুমক চুমদুনা লৈহৌরগনি। ঙসি মণিপুর চহী নৌরিবী অমদি নৌরিবা অঙাং কয়া মালেমদা মণিপুরবু শক্তাক্লি। মখোয়গী টেলেন্টবু খুন্নাই অসিনা য়োকখৎপীবা য়াম্না মথৌ তাই। ঙসি-ঙসিমক ইরমদম অসিদা য়াম্না নহা ওইরিবা টেলেন্ট লৈরবা নহা কয়া লৈরি। টেলেন্ট লৈরবা নহাশিং অসিবু অমুক্কা হেন্না মালেমগী ফম্বাক্তা পুথোকপা ঙম্নবগীদমক লোলগী বাউন্দরি অমদি লৈহন্দবা য়াম্না চুমগনি হায়না খল্লি। ইমা লোলবুসু চাওখৎহন্দবা য়াদে, অদুবু মপান লমগী মীওইশিংগা কম্যুনিকেট তৌবা ঙম্নবা অমদি ঐখোয়না খল্লিবা ফজরবা ৱাখল্লোলশিং অমদি টেলেন্টশিং অদু উৎথোক্নবা য়ামদ্রবদা হৌজিক-হৌজিক মরুওইনা মালেমদা অমদি ইন্দিয়াদা চৎনরিবা কম্যুনিকেট তৌনরিবা লোলশিং অসি ঐখোয়গী লমদম অসিগী ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা খঙহনবা অমদি য়াম্না মথৌ তাই। ঙসি য়ূমথংনবা ষ্টেটশিং অসাম, অরুনাচল প্রদেশ, সিক্কিম, নাগালেন্দ, মেঘালায় অমদি ৱেষ্ট বেঙ্গলগী মশাগী ওইবা লোলশিং লৈজরবসু য়ামদ্রবা ইন্দিয়াগী মরুওইনা ঙাঙনরিবা লোলশিং ঙাঙবা ঙম্বা অমদি কম্যুনিকেট তৌবা ঙম্বা মরম্না মমিং লৈরবা টি ভি শো কয়াদা য়াম্না চাওনা মায়পাকপা ঙল্লি। ঐখোয়গী ইরমদমগী হৌরক্লিবা অঙাংশিং অসিদসু মখোয়দগী হেন্না টেলেন্ট লৈবা ঙাক্তনি। অদুবু লোলগী বাউন্দরি অমা লৈবনা ঙসি মমিং লৈরবা টি ভি শো কয়াদা শরুক য়াবা ঙমদনা লৈরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অদুনা লোল পুন্নমক খঙজিনবদি য়াম্না তঙাইফদে। অদুবু লোল লোয়না খঙজিনবা ঙমদ্রবসু মরুওইনা চৎনরিবা কম্যুনিকেট তৌনরিবা লোল অমা অনীদি তঙাইফদনা হৈজিনবনা ঐখোয়গী লৈজরিবা হৌরক্লিবা নহাশিংগী টেলেন্ট অসি মালেমদা মপুং ফানা উৎথোকপা ঙমগনি। ঙসি মালেমদা য়াম্না নহা ওইরিবী য়ং ইনভাইরনমেন্টেল এক্টিভিষ্ট অমা ওইনা শকখঙনরিবী লীশিপ্রিয়া কাঙুজমগী মফমদা মহৌশাগী খল ঙাক্না থম্নবগী ফজবা ৱাখল্লোল কয়া অমা লৈরিবা অসি করিগুম্বা কম্যুনিকেট তৌনদবা লোলশিং অদু খঙলমদ্রবদি ঙসি মহাক্না য়াম্না নহা ওইরিবা য়ং ইনভাইরনমেন্ট এক্টিভিষ্ট অমা ওইনা মালেমদা শক খঙনরিবা অসি খঙনরমদবসু য়াই। মরম অদুনা ঐখোয়গী মণিপুরগী মীয়াম্না মরুওইবা লোলশিং তম্নবা হোৎনবদা ঐখোয়গী তুংগী নহারোলশিংগী করিয়রগী য়েংলগা শৌগৎফম থোকপ্রা হায়না খল্লি।

উরিপোক গোপালজি লৈরক্তা লৈবা সোরোকখাইবম জয়চন্দ্র অমদি সোরোকখাইবম ওংবী রেবিকা অনীগী মচানুপী গিনি সোরোকখাইবমসু তোঙান-তোঙানবা টেলেন্ট কয়ানা য়োল্লবা য়াম্না নহা ওইরিবী শুপ্নগী ক্লাস ৫ খক্তা তল্লিবী য়ং আর্টিষ্ট অমনি। মহাক হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ওজা-গুরু নাইদুনা ঈশৈ অমদি আর্টকী মহৈশিং তম্বদি লৈত্রি। অদুবু পোকপদগী পীথোরকপা অমা য়াওবনা মরম ওইরগা মশানা অদুমক এক্ট তৌবগা লোয়ননা ঈশৈ কয়াসু শক্লি। গিনি সোরোকখাইবম কুমজা ২০২১দা তাংবি গুরুময়ুম ফিল্ম ৱার্ল্ড প্রদক্সননা পুথোকপা অমদি মহাক্কী হেক অপোকপী সোরোকখাইবম ওংবী রেবিকানা প্রদ্যুসর ওইবা ম্যুজিক ভিদিও এলবমদা মশামক্না ঈশৈ শকচবদা নত্তনা এক্টিংসু তৌজবা ‘হৌরক্লে চাওরক্লে’ হায়বা অমা রিলিজ তৌখি। লৈবাক মীয়াম্নসু ম্যুজিক ভিদিও এলবম অদু য়াম্না পাম্না য়েংনখি। লোয়ননা চহী অসিগী মাদর্স দে মে ৮দা অখন্নবা ‘পুন্সি শিন্থা’ হায়বা ম্যুজিক ভিদিও এলবম অমদসু মহাক্কী এক্টিংনা মীপুম খুদিংমক্কী থম্মোয়বু শুমহৎপগা লোয়ননা অয়েংবশিংগী মীৎতগী পী তাবা খঙহৌখিদে। নোংইন ফেষ্টিভেলদা ‘পুন্সি শিন্থা’ হায়রিবা মাদর্স দেগা ইরোয়ননা পুথোকখিবা ম্যুজিক ভিদিও এলবম অসিদা জুরি মেন্সন এৱার্দসু ফংখি। হ্যুমেন ট্রাফিকিংগী মতাংদা পুথোকপা শোর্ট ফিল্ম অমদসু জুরি মেন্সন এৱার্দ ফংখি।

ক্লাস ফাইব খক্তা কাবতা ঙাইরিবী গিনি সোরোকখাইবম তুংগী আশা চাওনা লৈরিবী ফাওগৎলক্লিবী আর্টিষ্ট অমনি। মহাক্কী তুংগী পুন্সিদসু মখা তানা আর্টকী লম অসিদা অদুমক চঙশিন্দুনা মমা লৈবাক মণিপুরগী থৌগল তৌবা পামজরি। মহাক্না ঙসি ফাওবদা য়াল্লবসু য়ামদ্রবসু ম্যুজিক ভিদিও এলবম খরদা অমদি শোর্ট ফিল্মদা মায়পাক্না খোঙদাবা ঙল্লিবা অসি মহাক্কী অপোকপী অমদি অপোকপগী চাওরবা মতেংনা ঙম্বনি। লোয়ননা মহাকপু তাকপীরকখিবা ওজাশিং, সীনিয়র আর্টিষ্টশিং অমদি তাংবী গুরুময়ুমবুসু মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

সনা লৈবাক মণিপুর অসি মীনা লাকচবা য়াদবা মথৌনা লৈবা মমা লৈবাকপু নুংশিজবা মীওইতনা খুন্দাবা লৈবাক অমনি। অদুবু ঙসিদি মরৈবাক মরমদম্বু নুংশিবগী ৱাখল্লোল তপ্পা-তপ্পা মাঙথরকপগুম তৌরিবা অসি ঐখোয় খুদিংমক্কী চাওনা মাঙজবা অমনি। হৌগৎলক্লিবা নহা কয়া অমনা ময়াই কাবা চিঙ্গাক্কী ইপাক্তা তাউদুনা লৈখ্রে। খরা অমনা লৈত-লায়রবনা মরম ওইদুনা টেলেন্ট কয়া লৈরবসু মপান থোক্না মশাগী লৈজরিবা টেলেন্টশিং অদু উৎথোকপা ঙমদনা লৈরি। মরম অদুনা খুন্নাই অসিনা অখন্নবা থৌরাং-থৌশিলশিং পায়খৎতুনা ময়াই কাবা চিঙ্গাক্তগী লাপথোক্লা লৈহনদুনা মমা লৈবাকপু নুংশিবা অমুক হন্না পুরক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা মখোয়দা লৈরিবা টেলেন্টশিংবু মালেমদা উৎথোকপা ঙম্নবা লম্বী য়াৎপীবগী তঙাইফদবা লৈ। লৈবাক অসিদা ঙসিসু গিনি সোরোকখাইবমগুম্বা টেলেন্ট লৈরবা নহা কয়া লৈরি। মখোয়বু মখোঙ শোম্বিদুনা মালেমদা পুথোকপা ঙম্লবদি ইরমদম মণিপুরগী মীংচৎ পুরকপা ঙম্বা খক নত্তনা তুংগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংদসু থৌনা অমা পীবা ঙমগনি অমদি পীক্লবসু পীক্লা ইরমদম মণিপুর অসি মালেমদা অমুক্কা হেন্না শিংথানরকপা লমদম অমা হায়বদু ওইবা শোয়দনা ঙমগনি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

লৈঙাক্কী য়াথং মীওইবগী রাইট খোঙ্গাওনবগী থৌওংনি : মেঘচন্দ্র

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): মীয়ামগী মীৎ-নাকোং ওইরিবা সোসল মীদিয়াগী প্লেটফোর্ম ফেসবুক অমদি ৱাটচএপশিংগী গ্রুপতা লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ী অমত্তা য়াওবা য়ারোই হায়না মণিপুর লৈঙাক্না থোকখিবা য়াথং অদু কন্সটিট্যুসন্না পীরিবা মীওই অমগী ফংফম থোকপা রাইটশিং খোঙ্গাওনবগী থৌওংনি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সী সী)গী প্রসিদেন্ট কে মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ইন্দিয়ানা নীং-খা তম্লকপা চহী ৭৫ শুবগা মরী লৈননা এম পি সী সীনা শীন্দুনা অজাদি কা গৌরব যাত্রাগী মনুং চন্না ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী হিয়াংলম-ৱাবগাই লমখায় কৈথেলদগীনা ককচিং ফাওবা চৎখিবা খোঙচৎ অমদা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

খোঙচৎ অদুদা হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা অমদি সী এল পি লিদর ওক্রম ইবোবী; এম এল এ, কে রঞ্জিৎ; এম এল এ, ও সুর্য্যকুমার; এম এল এ, টি ঐচ লোকেশ্বর অমদি কোংগ্রেস পার্টিগী লুচিংবশিংগা লোয়ননা ৱার্কর কয়া য়াওনা চৎখিবা খোঙচৎ অদুদা এম পি সী সীগী প্রসিদেন্ট কে মেঘচন্দ্রনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, লৈবাক অসিনা নীংতম্লকপা চহী ৭৫ শুরকপগী মপুং ফানা মীয়াম্না হরাও তয়াম্না ফোঙদোক্কদবা অদু সেন্টর অমদি ষ্টেট অসিদা পাল্লিবা বি জে পিগী লৈঙাক অসিনা ঙমহন্দ্রে। লোয়ননা পেট্রোল অমদি গ্যাস য়াওনা মীচম মীয়ামগী নোংমদা চঙবা পোৎলম কয়াগী মমল অতিয়া পক্না ৱংখিবা, জি এস টিগী মিংদা পোৎলম খূদিংগী মমল হেনগৎলকপা, নহা কয়া থবক ফংদবা য়াওনা ইস্যু কয়া অসিনা মরম ওইরগা লৈবাক মীয়াম নীংতম্বগী অশেংবা মহাও অদু ফংবা ঙমহন্দ্রে হায়খি।

ষ্টেট অসিদা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু লৈঙাক অসিদা কনাগুম্বা অমত্তনা ফত্তে হায়বা য়ারোই হায়বগী মতাগুম্না তোঙান তোঙানবা খোঙথাং কয়া লৌখৎলক্লি। মরুওইনা ষ্টেট অসিগী ইন্টলেকচ্যুএল পার্সনশিং অমদি মীয়াম্বু লমজিংগদবা ওজা কয়াবু মচিন মেনবগী ওর্দর কয়া লেপ্তুনা থোক্লক্লি। মসিগী মনুং চন্না লৈঙাক্না ফেসবুক অমদি ৱাটচএপ গ্রুপশিংদা লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ী অমত্তা য়াওবা য়ারোই হায়না থোকখিবা ওর্দর অসিনসু কন্সটিট্যুসন্না পীরিবা মীওই অমগী ফন্দামেন্টেল রাইট কয়া ফংবা ঙমহন্দ্রে হায়খি।

চাদা ১০০ ঈশিং পীবা ঙমখ্রে : সুরবালা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস): জল জিবন মিসনগী মখাদা পায়খৎপা হর ঘর পানি স্কিমগী খুথাংদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ৱাইতোন গ্রাম পঞ্চায়টকী মনুং চনবদা লৈবা ৱাইরি ৱাটর সপ্লায়না ৱাইরি অমদি মনি য়াইস্কুলদা চাদা ১০০ ঈশিং পীবা ঙম্লে হায়না ৱাইতোনগী প্রধান পুখ্রম্বম সুরবালানা ফোঙদোকখ্রে।

য়ুমথোঙ ১৭০ রোম লৈবা খুঙ্গং অনী অসিগী য়ুমথোঙ খূদিংদা টোটি ঈশিং য়ৌহনবা ঙম্লে হায়বগী শকখঙ চে পব্লিক হেল্থ এঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী ৱাইতোন গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান পুখ্রম্বম সুরবালা অমদি ভিলেজ সেনিটেসন কম্মিটিদা খুৎশিন্নখিবগী থৌরম অমদা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি। প্রধান সুরবালানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, থক্নবা অফবা চাদা ১০০ পীবা ঙমদ্রিবা জি পি অসিদা লৈবা অতৈ খুলশিংদসু থক্নবা ঈশিং পীনবা হোৎনরগনি হায়খি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩। ০৮। ২০২২ ইং, থাংজ;
থৱানগী ১৭ নি পনবা।

মেষ: মরুপ-মপাংনা চানবীবা, অনীংবা থবক পাঙবা অমদি নীংবা মপা চাবা লৈ। অশাওবনদি মাঙজবা অমদি ৱা য়াম্না ঙাঙবনা ঈকাইবা নংবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: মীনা থাগৎপিবা, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা, লৈজবা লৌশিং ফুদোকপনা লন তানশিনবা নুমিৎনি। অঙম্বনা অশোয়বা য়েংবদি লৈ-খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনবা য়ারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, নরল চাওখৎকনি অমদি মীরক্তা চংলগা হরাও তয়াম্বা ফংজগনি। ইমুং মনুংদা ৱাখল তান্নদবনা থবক পাঙদবা য়াই-খন্থবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: শেন্দোং তানবা থবক্তা অমদি অনৌবা অশানা পাঙবা থবক্তা খুৎচাও থাবা য়ারগনি। মীয়াম্নসু য়াম্না য়াগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা শেলথুম ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: মরুপ মপাং অমদি নথক থোংবনা চানবীবতা নত্তনা থৌনা ফুদোকনা থৌ পাঙবনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। খুরৌ থাংলম্বা ফরনি। চিন কনবদি চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: য়েৎনবনা মাঙজবা অমদি হুরানবনা শেন্নবা নুমিৎনি। অদুবু অচুম্বনা পাঙ্গলনি, অফবা মরুপ অমদি ইমুং মনুং ৱা তান্নবনা খ্বাইদগী ফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: নাইতোম থৌ পাঙবা ওইথোকলোই, অরাপ্পগী মতেংসু ফংলোই। মীয়াম লোইনবদি নুংঙাইবা অমদি মতেং শোয়দনা ফংগনি, অনাবসু হন্থরগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি-থৌয়াম পুগনু অমদি য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি-মরম চাদনা থৌনা ফগনু। নথক থোংবনদি চানবীগনি -অদুবু নাপলদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু: অয়েৎপা অমদি ৱাথোক্না য়াম্বা নুমিৎনি। অদুবু চিন কন্দ্রবা, য়েৎনবা য়াওরুদ্রবা অমদি হৈপা শাদ্রবদি মাঙনিংঙাই লৈতে। নচা-ননাইগী ৱাদি লুম্না লৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাংতক্লগনি-ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: শেন্দোং য়াম্বা, হরাওবা নুংঙাইজবা, ৱাখল থোকপা লৈ। মীনা মরুপ-মপাং কায়নহন্নবা শীনবা, অখঙ অহৈগী পাউতাক লৌদ্রদি পুক্লিং ৱাবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: মরুপ মপাংগা মরী ফবা ৱাৎপা অমদি ৱানোম থৌনোমদা ওইজবা ফংবা ৱাৎলসু মীনদি লাকচবা ঙমলোই। পাইরক্কী লৌশিং চাওই-ৱা তুপ্পা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: শেল ফংজবা, নীংবা থুংবা, থৌনা ফুদোকপা য়াবা অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নবা নুমিৎনি। মরুপ মপাংনসু থাগৎপি অমদি ঙাঙ-শকপা পকচবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

“এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপতা য়াওবা কেমিকেলশিংনা মীওইবগী হকচাংদা শোকহনবা”

খুৎশা হাম্নবা অমসুং ঈরু-মায়থজনবগীদমক কৈথেলদা য়োল্লিবা মহীক-মতাই হাৎপা ঙম্মী হায়বা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপনা হকচাংদা অসুক্কী মতিক শোকহল্লি হায়বা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে।

ট্রাইক্লোসেন অমসুং ট্রাইক্লোকার্বোননচিংবা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলম ১৯ হেন্না য়াওই খঙলকপদগী ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এফ দি এ) না য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা অসিগুম্বা মখলগী সাপোনশিং য়োনবা থিংখ্রে। এফ দি এগী সেন্টর ফোর দ্রগ ইভালুয়েসন এন্দ রিছার্চ (সী দি ঈ আর) গী দিরেক্টর জেনেট ৱুদকোকনা হায়খি, মহীক মতাই অমসুং লায়না-তীলনা কয়া ঙাকথোক্লবগী মতাংদদি ইচম-চম্বা সাপোনগা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপশিংগা চপ মান্নবা মওংদা মথৌ তৌই। নুমীৎ খুদিংগী মতম শাংনা শীজিন্নরক্লবদি এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপনা হকচাংদা অমাঙ-অতা থোক-হনবগী খুদম কয়া থেংনরে।

খুৎ-শা হাম্বদা শীজিন্নরিবা এন্টিবেক্টেরিয়ল প্রদক্টশিং খুদম ওইনা ট্রাইক্লোসেন (লিক্বিদ সোপ) অমসুং ট্রাইক্লোকার্বোন (বার সোপ) না বেক্টেরিয়ল রেজিষ্টেন্স থোকহনবগা লোয়ননা হোর্মোনদা অকায়বা পীরকপদগী এফ দি এনা হীরম অসিগী মতাংদা অখন্নবা কাঙলোন শেম্নবা থৌরাং লৌখৎখি। থৌরাং অদুগী মখাদা মেন্যুফেকচরিং কম্পেনিশিংনা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপ শাবদা শীজিন্নরিবা পোৎলমশিং হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে হায়বগী চপ চাবা খুদম পীগদবনি। অদুবু হৌজিক ফাওবা কম্পেনিশিংনা মতিক চাবা খুদম পীবা ঙমদবদগী এফ দি এনা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপ য়োনবা থিংজিনখিবনি।

‘জর্নেল ওফ এলর্জি এন্দ ক্লিনিকেল ইম্যুনোলোজি’দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা জোন্স হোপকিন্স য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপ, টুথপেষ্ট অমসুং ইমুং শেংদোকপদা শীজিন্নরিবা মখল কয়াগী ক্লিনিং প্রদক্টশিংদা য়াওবা ট্রাইক্লোসেননা মীওইবদা এলর্জিগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

হকচাংদা কান্নরবা মহীক কয়ামরুম ইন্টেষ্টাইনদা য়াওই। অদুবু ট্রাইক্লোসেননা অফবা মহীকশিং অদু হাৎতোকখিবদগী অনা-অয়েক পোকহল্লকপনি। থায়না মমাঙঙৈগা য়েংনবদা হৌজিক্কী মীরোলদা হিংলিবা অঙাংশিংগী ইন্টেষ্টাইনদা অফবা চীঙ্গাক য়াওবগী চাং শরুক অহুম হন্থরক্লে। মহীক মতাই হাৎনবা মখল কয়াগী এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপ পুথোরকপনা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি।

এলাইয়েন্স ফোর দ প্রুদেন্ট য়ুজ ওফ এন্টিবাইওটিক্সকী প্রসিদেন্টসু ওইবা বোষ্টোনগী টর্ফটস য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রোফেসার ষ্টুৱার্ট লেভিনা হায়খি, মরম চাদনা অরানবা মওংদা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপ অমসুং এন্টিবাইওটিক্স শীজিন্নবনা ষ্ট্রেপ্টোকোকস ন্যুমোনিয়া অমদি ঈ-কোলাইগী ষ্ট্রেন কয়ামরুম পুথোরকপদগী হীদাক চঙবা ঙমদবা দ্রগ রেজিষ্টেন্ট মাইক্রোব মশীং থীঙমদনা থোরকপনি। এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপতা য়াওবা ট্রাইক্লোসেননা শক্লোন হোংলবা অমসুং হীদাক চঙবা ঙমদবা মহীক শেমগৎপদা মতেং পাংই হায়না ‘নেচর’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা ডো. ষ্টুৱার্ট লেভিনা ফোঙদোকখি।

টেনেসিগী মেম্ফিসতা লৈবা সেন্ট জ্যুদ হোস্পিটালগী রিছার্চর চার্লস রোকনা হায়খি, মদুদি এন্টি বেক্টেরিয়ল সোপতা য়াওবা ট্রাইক্লোসেননা হীদাক চঙবা ঙমদবা মহীক মখল কয়া থোরক্লবগী মরম ওইহল্লি। অতোপ্পা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ট্রাইক্লোসেন অমদি অতৈ কেমিকেল খরনা থাইরোইদকী প্রোব্লেম অমসুং হোর্মোন ইম্বেলেন্সকী খুদোংচাদবা ওইহল্লকই হায়রি। হোর্মোনগী খল কায়রকপনা মরম ওইরদুনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা, কা হেন্না নোয়থোরকপা অমসুং কেন্সর মখল কয়া ওইহল্লকপা য়াই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগানগী রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি এন্টিবেক্টেরিয়ল হেন্দ ৱাশ অমসুং দিশ ৱাশ অয়াম্বদা য়াওরিবা ট্রাইক্লোসেননা নাতোন অমসুং হকচাংগী অতৈ মফম কয়াদা ষ্টেফ ওরিয়স কৌবা বেক্টেরিয়া মখল অমা পৈশিল্লক্লবগী মরম ওইহল্লি। মদুনা মরম ওইরগা ইনফেক্সন অমদি মী শিবা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। মহীক মতাই হাৎনবা মচল য়াওই হায়রিবা এন্টিমাইক্রোবাইল সোপনা কান্নবা পীবদগী অমাঙ অতা থোকহনবনা হেল্লি হায়না মেট্রো হেল্ঠ মেদিকেল সেন্টরদা ইনফেক্সিয়স দিজিজগী স্পেসলিষ্ট ওইনা লৈবা ডো. মেলিসা ওসবোর্ননা ফোঙদোকখি। মহীক-মতাই হাৎনবা কেমিকেলশিং, মরুওইনা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপতা য়াওবা কেমিকেলশিংনা ইনভাইরোনমেন্টতা চাউনা অকায়বা থোকহল্লি। হায়রিবা কেমিকেলশিং অসি নালাদা চেন্থখ্রগা ৱাটর সিষ্টেমদা তিনখিবদগী তুংদা খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। হায়রিবা কেমিকেলশিং অদু মথং মথং চেন্থখ্রগা পাৎ-তুরেলদা তিনখিবদগী ঙানা চাশিনখিবা য়াই। ঙা অদু চারুবা মতমদা মীওইবগী হকচাংদা খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকই। মরম অদুনা ময়াক কনবা কেমিকেল য়াওবা এন্টিবেক্টেরিয়ল সোপশিং য়ারিবমখৈ শীজিন্নরোইদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে