মথৌ তাবা দোক্যুমেন্টশিং অমত্তা শীন্নদবা হায়বসি য়াম্না লৈবাক মচা তাদবা, মহৈরোয়শিংগী খন্দবনি : এ এম দি এস ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস) : থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী লিলোংদা লৈবা হাওরৈবী মখা লৈকায় হায় মাদ্রাসাদা নৌনা লাকপা হেদ মাষ্টরদা হান্না লৈরম্বী হেদ মিষ্ট্রেসনা চার্জ অমদি মথৌ তাবা দোক্যুমেন্টশিং অমত্তা শীন্নদবা হায়বসি য়াম্না লৈবাক মচা তাদবা, মহৈরোয়শিংগী খন্দবনি, অথুবা মতমদা মরী লৈনবা লোয়শঙনা মীৎয়েং চঙবীদুনা মহৈরোয়শিংগী পূন্সি কল্লু হায়না ওল মণিপুর দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন (এ এম দি এস ও), মণিপুরগী প্রসিদেন্ট মোহম্মদ জায়ীদ খাননা ফোঙদোরক্লি।

ৰাফমসি ঙসি এ এম দি এস ওগী প্রসিদেন্টনা লুচিংবা টিম অমনা মণিপুরদা লৈরিবা স্কুলশিংদা ইন্সপেক্সন চত্নুনা য়েংশিনবগী শরুক অমা ওইনা লিলোং হাওরৈবী মখা লৈকায়দা লৈবা হাওরৈবী মখা লৈকায় হায় মাদ্রাসাগী ফীভম য়েংশিল্লদুনা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তাখিবদা, মহৈরোয়শিং ফগৎনবা লৈঙাক্কী ফজরবা মিসন কয়া লৈরবসু স্কুলসিগী ওইরিবা ফীভমসিদি সলাক শারে। স্কুলসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচরসু অসুক্কী মতিক ফীভম শোক্লে, য়েনগোন, ষনগোনগা পাঞ্জক ওইরে। লৈঙাক্কী মরী লৈনবা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্ট, মিনিষ্টরনা য়েংশিনবীদুনা মহৈ লোয়শঙ অসিবু ফগৎহনবীদুনা তুংগী য়ূম্বীরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা অফবা মহৈ ফংহনবীয়ু। স্কুলসিগী ফীভম অসুক্কী মতিক শোকপদা নত্তনা মমাঙ থাগী ১২দা স্কুলসিগী হান্না লৈরম্বী হেদ মিষ্ট্রেসনা নৌনা লাকপা হেদ মাষ্টরদা চার্জ অমদি এদমিনিষ্ট্রেসন ব্লোক্কী ছো শীন্নরমদবনা মহৈরোয়শিংদা অৰাবা কয়া মায়োক্নদুনা লৈরম্লে।

মমাঙদা ইন্সপেক্সন লাকপদা মহৈরোয়শিংগী খন্দুনা এদমিনিষ্ট্রেসন ব্লোক্কী ছো থুগায়রগা অনৌবা হেদ মাষ্টর ফমহল্লম্বসু ঙসি ফাওবা মরী লৈনবা দোক্যুমেন্ট য়াওবা গোদ্রেজগী ছো শীন্নদবগী অৰাবা কয়া মায়োক্নরম্বা থেংনবসি ওজা অমা ওইনা তৌহৈদবা থবক্নি। অথুবা মতমদা মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটি অমদি এস এম দি সীনা মীৎয়েং চঙবীদুনা নৌনা লাক্লিবা হেদ মাষ্টরদা ছো শীন্নহনবীয়ু অমদি মহৈরোয়শিংগী পূন্সি কল্লু হায়বা ৰাফমসু জায়ীদনা ফোঙদোকখি।

স্কুলসিগী হেদ মাষ্টরনা ফোঙদোরকপদা, মমাঙ থাগী ১২দা মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ এদ্যুকেসন (এস)না থোকপা ওর্দর অমদা মহাক স্কুল অসিগী হেদ মাষ্টর ওইনা য়াওরকখি। জুলাই ১৫দা স্কুলসিদা মথৌ তৌরক্লি। অদুবু হান্না লৈরম্বী হেদ মিষ্ট্রেসনা মঙোন্দা চার্জ অমত্তা শীন্নদবা খক নত্তনা হেদ মাষ্টর কা অমদি গোদ্রেজ ছো অমত্তা শীন্নদবনা ষ্টাফকী কাদা লৈদুনা মথৌ তৌরক্লি। অদুনা স্কুলসিগী ওইবা দিটেলস অমত্তা খঙদবনা অৰাবা কয়া মায়োক্নরি। এস এম দি সী অমদি মহাক্কী মরী-মতাশিংগী খূখাংদা চার্জ শীন্নবীনবা কয়ারক হায়জরবসু ঙসি ফাওবা শীন্নবীদ্রি। থা অসিগী ২ ফাওবা মহাক ষ্টাফকী কাদা ফল্লম্বনি। অদুবু খঙহৌদনা নুমিৎসিদা মহৈরোয় লূপ অমা লাকখি। ফীভমদু মখোয়না উবদগী মখোয়গী থাক্তা চার্জ শীন্ননবা হোৎনবা মাল্লি। থা অসিগী ৫দা মখোয় অমুক লাক্লগা হেদ মাষ্টরগী কা ছো থুগায়রগা মহাকপু ফমহল্লম্বনি। লাইবক থীবদি চহী তঙ্খায়গী এগজাম অসি করিগুম্বা দিটেল অমত্তা খঙদনা থাসিগী ৫দগী য়াম্না ৰানা পাঙথোরক্লি। মরকসিদা মথৌ তাবা দিটেলশিং অমত্তা লৈতবনা মহৈরোয়শিংগী থবক তৌবদা অৰাবা মায়োক্নরি। মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী মিং বনান লানবা অমদি দেট ওফ বার্থ লানগী কমপ্লেন্ট কয়াসু লাক্লি। অসিগুম্বা কয়াসি শেমদোক্নবগী মথৌ তাবা দোক্যুমেন্টশিং অমত্তা উবা ফংদবগী অৰাবসু মায়োক্নরি হায়খি।

মহাক্না স্কুলসিদা এসিষ্টেন্ট হেদ মাষ্টর ওইনা লৈরিঙৈ ২০১৭কী ফেব্রুৱারীদগী ২০২১ ফাওবদা হেদ মাষ্টরগী চার্জ পুরিঙৈদা মহৈরোয় ২৮৩ অমহৌবনি। অদুবু হৌজিকমহৈরোয় ৭১ খক্তা অদুনা ফীভম শোক্লম্লে হায়না নুংঙাইতবা ফোঙদোরকখি।

কা হেন্না পুক নোয়খৎলকপা

লৌশিং পুক্কে

হায়বসি লায়না ওইহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমনি হায়রি

কা হেন্না য়ু থকপা অমসুং ভাইরেল হেপাটাইটিস ইনফেক্সন খক্তনা লিভর কেন্সর ওইহল্লকপা নত্তে। পুক নোয়বা (খ্বাঙ চাউবা) হায়বসিসু লায়না অসি ওইহল্লক্লবগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী রিছার্চর পিটর কেম্পবেলনা হায়খি, খ্বাঙ চাউবা ইঞ্চি ৫ হেনগৎলকপা মতমদা লিভর কেন্সরগী রিস্ক চাদা ৮ হেনগৎলকই। তৌবগীবুদি য়ু কা হেন্না থকপা, ভাইরেল হেপাটাইটিস ইনফেক্সন অমসুং পুক নোয়বা অসিনচিংবা পুম্নমক লিভর কেন্সরগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টর ঙাক্তনি। লিভর কেন্সর হায়বসি হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবগা লৈনবা লায়না ওইবা মরম্না মীপুম খুদিংমক মশা-মশাগী চহী মতাং অমদি মরেপকী মতুংইন্না হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা থম্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিনা হায়খি, মালেমদা হৌজিক লিভর কেন্সর নাবগী চাং ৰাংখৎলকপগী মরুওইবা মরমদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা অমসুং দাইবেটিসকী কেস হেনগৎলকপননি। ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই মিলিয়ন ১.৫৭ কী অৰাংবা, হকচাংগী অরূম্বা, য়ু থকপগী মওং, মৈথু শীজিন্নবা নৎত্রগা শীজিন্নদবগী মওং অমদি অতৈ কেন্সরগী রিস্ক ফেক্টরশিং কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবশিংগী মনুংদা পুক নোয়বা মীওইশিং লিভর কেন্সরগী রিস্ক ৰাংখৎলকই হায়বা রিছার্চরশিংনা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমখি।

অমরোমদা, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই হায়বসি হান্নদগী খঙনদুনা লাক্লবা ৰাফমনি। অদুবু অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না পুক নোয়বা মীওইশিং মনুং মতম চাদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াবগী রিস্ক ৰাংনা লৈ হায়রি। 'জর্নেল ওফ দ অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজি'দা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুপাগীনা ইঞ্চি ৪০ খ্বাঙ চাউবা অমসুং নুপীগীনা ইঞ্চি ৩৫ খ্বাঙ চাউবা তারবদি হার্ট এটেক নৎত্রগা অতৈ থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরগা মনুং মতম চাদনা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ৭০ রোম হেনগৎলকই। খ্বাঙ চাউবগা লোয়ননা বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৰাংলবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওই।

মীওইবদা ভিসরেল অমসুং সবক্যুটেনিয়স হায়দুনা ফেট মখল অনী য়াওই। সবক্যুটেনিয়স ফেটতি উনসাগা হেক তাইননা লৈ। অমরোমদা, ভিসরেল ফেটতি লিভর, হার্ট অমসুং মশল য়াওবা মরুওইবা ওর্গানশিংগী অকোয়বদা লৈ। ভিসরেল ফেটনা টাইপ-টু দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমসুং অতৈ ক্রোনিক দিজিজ কয়া ওইহল্লকই। ভিসরেল ফেটকী চাং ৰাংলবদি ব্লদ প্রেসর অমসুং কোলেষ্টরোল ৰাংখৎলকপগা লোয়ননা ভেস্কুলর দিজিজ, এথরোসক্লেরোসিস (ঈ উতোং কনশিল্লকপা) অমদি হার্টকী ৰাল থাগৎলকপনচিংবা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া ওইহল্লকই। পুক নোয়বা, খ্বাঙ চাউবা তারবদি দাইবেটিসকী রিস্ক ৰাংখৎলকই। ভিসরেল ফেট অসি পুক্কী শরুক্তা নম্না লৈ হায়বগীদমক 'বেলি ফেট' হায়নসু খঙনৈ। ময়াং কংবা মীওইসু পুক নোয়বা য়াওই। ভিসরেল ফেট য়াম্না য়াওবদগী পুক নোয়খৎলকপনি। জর্নেল ওফ দ অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ময়াং কংনবা নৎত্রগা মশা নোয়বগী ৰাফম্না তোখায়না থমখ্রগা খ্বাইদগী খুদোংথীনিংঙাই ওইরিবসি পুক নোয়বনি। পুক নোয়রবদি হার্ট দিজিজ য়াওনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই।

নুপাগী ওইনা ইঞ্চি ৩৭ তগী ইঞ্চি ৪০ ফাওবা খ্বাঙ চাউরবদি ওভররৱেথ ওইরে হায়না লৌনৈ। ইঞ্চি ৪০ দগী হেনখ্রগনা ওবেস ওইরে হায়না লৌনৈ। নুপীগী ওইনদি ইঞ্চি ৩১.৫ দগী ইঞ্চি ৩৪.৬ ফাওবা খ্বাঙ চাউরবদি ওভররৱেথ অমসুং ইঞ্চি ৩৪.৬ হেল্লগনা ওবেস ওইরে হায়না লৌই। মীওই অমনা কয়া য়াম্না চাশিনবগে অমসুং ফেট কয়া য়াম্না তুমহনখিবগে হায়বদু ফেট সেলনা থাদোরকপা হোর্মোনশিংগী মখা পোল্লি। হায়রিবা হোর্মোনশিংগী মনুংদা লেপটিনসু অমনি। লেপটিননা অরাম খৌরাংবা পোকহনবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা ফেট তুমহনবদা মতেং পাংই। ফেটকী শরুক তুমহনখিবা মরম্না হকচাংদা ফেট তুংদুনা লৈহন্দে। চিনিগী শরুক কা হেন্না চারবদি হকচাংদা ইনফ্লেমেসন থোকহনবগা লোয়ননা ফেট সেলশিং শেমগৎলকই। পেকেটতা হাল্লগা য়োল্লিবা অচাপোৎ অমদি সোফ্ট ড্রিঙ্কশিংদা চিনিগী শরুক কা-হেন্না য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অসি তোয়না শীজিন্নরবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা পুক নোয়থোরকই অমসুং য়ুরিক এসিদ ৰাংখৎলকই।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ইনফ্লেমেসন থোকহন্দবগা লোয়ননা ভিসরেল ফেটকী শরুক হন্থহল্লি। অদুম ওইনমক হকচাং শাজেল তৌবখক্তনা ফেটকী শরুক হন্থহনগদবা নত্তে। চাবা থকপদা চেকশিনবসু মথৌ তাই। ময়াং কংবা অমদি হকচাংগী অরূম্বা শুদবা মীওইশিংদসু ভিসরেল ফেটকী শরুক য়ামখৎলকপা য়াই। মপান থোংদগী য়েংবদা ময়াং কংবা মাল্লগা অকোয়বদা ভিসরেল ফেট পৈশিল্লকপা য়াওই। খ্বাঙ অমদি পুক্কী শরুক্তা নোয়বা মীওইশিংদা ভিসরেল ফেটকী চাং ৰাংনা য়াওরবনি। মসিনা তোঙান তোঙানবা লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই।

ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদি থা ৬ কী মনুংদা ভিসরেল ফেট চাদা ৮.৬ লোম হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরগনা সবক্যুটেনিয়স ফেট অমসুং ভিসরেল ফেট চাদা ৭ হন্থখি। ভিসরেল ফেটকী চাং ৰাংখৎলক্লবদি লিভর কেন্সরগী রিস্ক ৰাংখৎলকপা মরম্না মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, কেন্সর ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদগী পুক অনোয়বা হন্থহনবনা হেন্না মরুওই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

শজি মচা শীন্নরকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ফঞ্জাওখোংদগী পীল্লিবী শজি অমোম অমা য়াইরিপোক্তা লৈবা অরাম্বাই তেঙ্গোল য়ুনিট-২না শীন্নরকখ্রে হায়না পিপল ফোর এনিমেলস মণিপুরগী মেনেজিং ত্রষ্টি এল বিশ্বজিৎ মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ফঞ্জাওখোংগী খুঞ্জাশিংনা শীং চনবা চৎপদা মপি য়াওদনা নাইতোম লৈরম্বা থেংনবদগী শজি মচা অদু অতোপ্পা শানা হাৎপীখ্রগনি খনবদগী খুলদা পুথরকখিবনি। মপং চাবা হৈত্রিবনা খুঞ্জাশিংনা থৰায় ৰারদুনা অরাম্বাই তেঙ্গোল য়ুনিট-২দা পীরকখি। য়ুনিট অদুগী মেম্বরশিংনা শজিদু লৌশিল্লগা পিপল ফোর এনিমেলস অমদি ফোরেষ্ট বিট ওফিস ময়াই কৈথেলদা পাউপীরকখিবনি হায়রি।

খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিনা ফুদ প্রোসেসিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস) : খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটি, খুরাই কোন্সম লৈকায়না কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজিগী থৌশিল মখাদা নোংমগী ওইবা ফুদ প্রোসেসিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদা কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজি, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি, লম্ফেলপাৎ ইম্ফালদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা শরুক্কইরবা মীওইশিংগা লোয়ননা কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজিগী দিন প্রোফেসর এন জি ইবোয়াইমা, খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী রেজিষ্ট্রার ডা. অতোম সুনিল অমসুং খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী দিনসু ওইরিবা অদুগা য়ুনিভর্সিটি অসিগী মখাদা হাংবা অয়ুশ দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টর ডা. এ গুনেশ্বরসু শরুক য়াখি। থৌরমদুদা খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয় ৪০না শরুক য়াখি।

প্রোগ্রাম অদুগী প্রক্টিকেল সেসন্দা প্রোফেসর এন জি ইবোয়াইমনা মতৌ করম্না কিহোমদগী স্কৱাসনচিংবা মখল মথেলগী পোৎলম শাবগী মতাংদা তাকপী তম্বীখি। মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, হৌজিকসি মণিপুরগী ওইনা কিহোম মরাং কায়না ফংবা মতমনি। মতমসিদা কিহোমশিংসি শীজিন্নবা ঙমদদুনা পৎ-পুমদুনা মাঙখিবসু য়াওগনি। অদুবু অসিগুম্বা মতমসিদা কিহোমশিংসিদগী অতোপ্পা চাবা য়াবা পোথোক মখলশিং কাঙলোন চুম্না শেমদুনা পুথোক্লবদি য়ামদ্রবদা থা ৬তগী চহী অমা ফাওবা শাংনা লীদুনা থম্বা য়াগনি। মহাক্না মহৈরোয়শিংদা ৱার্কশোপ অসিগী মপান্দগী মশানা পোৎলমশিংসি শাজবগা লোয়ননা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা লাইরিক তম্বগা লোয়ননা পাঙথোকপা য়াবগী মঙাল অমসু পীখি।

য়াইবিলেন চিলদ্রেন হোমদা লূপ অমদি মীওই কয়ানা তেংবাঙলক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবিলেন চিলদ্রেন হোমদা লূপ অমদি মীওই কয়ানা তেংবাঙ পীরক্লি হায়না য়াইবিলেনগী ঙমথং থৌবুরেল য়েঙ্খোম কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌখিবা জুলাই ২৪দা খুরাই সাজের লৈকায়দা লৈবা মোইরাংথেম অনিতা অপোকপা নুংশিবীনা মহাক্কী মমা ৰাঙ্গোনলৈমা লৈখিদবগী নীংশিং কুমওনগা মরী লৈননা হোমগী অঙাংশিংগীদমক অচা-অথকশিংগা লোয়ননা লুপা লীশিং ৩ মতেং পাংবীরম্মী। হৌখিবা জুলাই ২৬ তনা ৰাঙ্খৈ হিজম লৈকায়দা লৈবা সোইবম শিলানা মহাক্কী ২২শুবা বার্থ দেগা মরী লৈননা হোমসিগী অঙাংশিংগীদমক চাক্লেন অমা শীন্দুনা পীজ-পীথক তৌবীরম্মী। হৌখিবা জুলাই ২৮দসু ইম্ফালগী ইরাবোৎ ভবনদা লৈবা মণিপুর শিলং লৌমী লূপনা হোমসিগীদমক আলু কে জি ১০, অচাথাউ লিটর ২, হৱাই কাংতক কে জি ১০, চেঙ বেগ ১, সর্ফ-সাপোন, অচা-অথক পীবীরম্বগা লোয়ননা অঙাংশিংগী চাক্লেন অমসু শীন্দুনা চামিন্নখি।

নুমীৎসিমক্তদা য়ুম্নাম খুনৌদা লৈবা হাওবিজম সোরারেন অপোকপা নিমাই অমসুং অপোকপী তম্পাকলৈনা অঙাংশিংগীদমক চেঙ বেগ ১, আলু কে জি ১০, হৱাই কে জি ৫, তিলহৌ কে জি ৫, থুম পেকেট ৩, য়েরুম প্লেট ১ অমসুং অচা-অথকশিং পীবীরম্মী। অমুক্কসু হৌখিবা জুলাই ২৯দা লংথবাল লেপ অৰাং লৈকায়দা লৈবা থৌদাম সুর্জিৎ অপোকপী থৌদাম রেনুনা মহাক্কী মচা থৌদাম দেবিদ লৈখিদবগী অহুম্লকশুবা নীংশিং কুমওনগা মরী লৈননা চেঙ বেগ ১, আলু কে জি ১০, অচাথাউ লিটর ৫, হৱাই কে জি ১০, শঙ্গোম কে জি ১, চিনি কে জি ৫৫ অমসুং অচাপোৎশিং খুদোল তৌবীরম্মী।

মীয়ামগী তেংবাঙ খক্তনা হিংজরিবা হোমসিগী অঙাংশিংবু নুংশিবীদুনা তেংবাঙবীরক্লিবশিংগী মফমদা য়াইবিরেন হোমগী থৌবুরোয়শিং অমসুং অঙাংশিংনা তৌবীমল খঙবা উৎচবগা লোয়ননা থাগৎপসু ফোঙদোরক্লি।

ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে নুমিৎতা টোটেল শটদাউন লাউথোক্লে :অসুক

ঙরাংগী মখা... লোইলম শন্দোকপশিংনা চুম্মী হায়না খঞ্জবা খ্বাইদগী মরু ওইবা ৰাফমদি লোই মচাশিংগা মখোয়গা য়াম্না চউনা খেন্নৈ হায়বসিনি। মখোয়না খেন্নবা অসি হোংবা য়াররোইদবা অচুম্বা অমনি হায়না খঞ্জে; অদুগা মসিবু লোইলম নমথবদা মতেং য়াম্না পাংবা খূৎলায় অমা ওইনা শীজিন্নে। হৌজিক্কী ইন্দিয়া অসিদসু, ময়োন লমগী লুচিংবশিংনা মখোয়গা ৱেসিয়াগী মীয়ামগা য়ুম্ফমদা খেন্নৈ হায়না খনবসিদি ১৯৫০দগী য়াম্না ময়েক শেংনা উৎথোরক্লে। ১৯৫০গী নবেম্বর ৭তা মতম অদুগী ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টর, সর্দার পটেলনা পি এম নেহরুদা ইবা চেৱাও অমদা হৌজিক ৱেসিয়া হায়না খঙনরবা লমদম অসিগী মতাংদা অসুম্না ইখি, 'দ পিপল ওফ ইনহেবিটিং দিজ পোর্সন্স হেভ নো ইষ্টাব্লিশ্‌দ লোয়েলিটি ওর দিভোসন টু ইন্দিয়া, ইভন দ দার্জিলিং এন্দ কালিম্পোং এরিয়াজ আর নোট ফ্রী ফ্রোম প্রো-মোঙ্গোলোইদ প্রিজুদিসেজ'। হিন্দী হার্টলেন্দগী মীয়ামদি ইন্দিয়াদা হায়বা ইনবা নৎত্রগা কথোকপগী ৰাখল (ইষ্টাব্লিশ্‌দ লোয়েলিটি ওর দিভোসন) মরা চেৎনা লৈরবা মীয়ামনি, অদুগা ৱেসিয়া লমদমগী মীয়ামদি ইন্দিয়াদা থাজবা লৈতবা মোঙ্গোলোইদনি হায়বনি। মখোয়না খল্লিবসি চুম্মী, ঐখোয়না মোঙ্গোলোইদনি, মখোয়না অরিয়াননি। রেসিএল দিফরেন্সেস য়াম্না পাক চউনা লৈ।

লোই মপুশিংনা লোই মচাশিংবু য়াম্না হন্থনা খল্লি। লোইলম শন্দোকপা (এম্পরিএলিজম) শৌগৎপা রুদ্যার্দ কিপ্লিংনা মতম অদুগী মখোয়গী লোইলম ইন্দিয়াগী লোই মচা, ইন্দিয়নশিংবু য়াম্না হন্থবা থাক্কী মী মখল অমনি (লেজর ব্রিদস ৱিদাউট দ লো) হায়না ইরম্মী। মতম অদুগী লোই মপুশিংনা লোই মচাশিংগী মতিক মগুণ শীংথাবদা মখাদা ইজরিবা অসিগুম্না য়াম্না থাক হন্থনা লৌরম্মী: (১) লোই মপু ফূরুপশিংদগী থাক হন্থবা (ইনফেরিয়র); (২) থবক অমা তৌবদা তৌগে খনবগী অনীংবা শোনবা (ৱিক -ৱিল্ড); (৩) কোক ৰাৎপা, পাঙদবা (ষ্টুপিদ); (৪) কতন চুবা, থবক শুনিংদবা, তনবা (লেজি); (৫) মশা শোনবা, কা হেন্না তথোৎ-তথোৎপা (ইফেমিনেট); (৬) লৈরিবা লম অদুগা চুশিন্নবা ইঙম ঙমদবা, মশাগী ফীভমদা ইহৈ হৈনদবা (ইগজোটিক); (৭) মশানা মশাবু লৈঙাকপা ঙমজদবা (অনেবল টু রুল দেমসেল্‌ভস); (৮) মী অতৈদা কা হেন্না তাঙজবগী ৰাখল লৈবা (দেপেন্দেন্স কমপ্লেক্স); (৯) অতোপ্পা ফূরুপকী/মীগী লৈঙাক মখাদা লৈজরগা নুংঙাইজবা (সবজেক্ট রেসকী ৰাখল); (১০) ৰাখল মীৎয়েং অনী লোংবা/মশাগী শক্তম অসি অনী লৈ হায়না খঞ্জবা ৰাখল নৎত্রগা লীচৎ (দবল কন্সিএসনেস); (১১) থৌনা ৰাৎপা, কিজনবা, পাঙদবা (টিমিদ)। ঙসিদি ইন্দিয়া অসিদা ময়োন লম হিন্দী হার্টলেন্দগী লুচিংবশিংনা অৰাং নোংপোক অমদি মণিপুরগী মীয়াম্বু ১৯ শুবা চহী চগী মতমদা লোই মপুনা লোই মচাশিংদা য়েংলম্বা মীৎয়েং অদুমক্না য়েংলি। মসিগী ময়েক লারবা খুদমদি মণিপুরগী হৌজিক থোক্লিবা কাঙলুপকী ঈরাংসিগী মরমদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা পার্লিয়ামেন্টতা ৱা ঙাংবদা মণিপুরগীদি কাঙলুপ মশেল হাৎনবগী থৌদোক কয়া থোকখিবগী শাংলবা পুৱারী অমা লৈজবনি, মসি খঙদনা পঙঙাং ঙাংলোইদবনি হায়খিবা অদুনি। মাগী ৱাহৈশিং অদুগী নুংগী ৰাহন্থোক করিনো? মণিপুর মচাশিং অসি ঐখোয়গুম্বা (ইন্দিয়ন মেনলেন্দ মচাগুম্বা) নত্তে, থাক হন্থবা মীওই ফূরুপ্নি, থাক হন্থবগী হৌনশা মশেল হাৎনবা হায়বসি চৎনবী ওইরিবনি, মখোয়গী ওইবা মচৎ অমা লৈজে, ফূরুপ অতৈদা রাইওট থোকপা অদুগা খেন্নৈ, খেন্নবা অদু খঙদনা ৱা ঙাংগনু, খঙদনা ঙাংবসি পোলিটিকেলাইজ তৌবনি হায়রিবনি। **মথং মথং...**

[illegible]

[illegible] www.sahitya-akademi.gov.in [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] / DOCUMENT LOST

HSLC Certificate cum Mark Sheet of 2008 under Roll No. 22934 issued by Board of Secondary Education Manipur and HSE Mark Sheet 2010 under Roll No. 13504 issued by Council of Higher Secondary Education Manipur have been lost in transit from Porompat, Imphal East to Lamphelpat, Imphal West on 12.07.2024. If found please Contact: Nimi at Mobile No. 9402881402.

HL-P/872/13

[illegible]

অমুক্তা উদ্রিবা অনৌবা কুঠী ইবিয়ু

ওঁ গণেশায় নমঃ

খ্বাইদগী অনৌবা মওংগী অঙাংগী (কুঠি) মপোকলোন মৈতৈ ময়েক্তা অমদি বেঙ্গোলি ময়েক্তা ইবিয়ু। লোয়ননা মতমনা পুরকপা দষা হায়বদি লাংফম খঙদোক্তুনা কোকনবা পাঙথোক্তুনা ঈংনা-চিক্না য়ূম পানবা ওইবিয়ু। ইচাশিংগী মপোক্তা পীরকপা শিনফম খঙদোক্তুনা চানবা শিনফমদা চঙদুনা মায় পাকপা ওইনবা হোৎনবিয়ু। লুহোংগদবা নুপা নুপী পক্নবা য়েংথোকপীয়ু।

অকুপ্পা ৱারোলগীদমক উনবীয়ু তানবীয়ু:-

NGANGOM NORENDRAJIT (Atomba Luwang)
SINGJAMEI CHIROM LEIKAI, IMPHAL WEST.
Retd. Teacher:- JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA,
Call/Whatsapp - 7005710994

HL-P/243/31/7-14/8 (alt)

ফুল দ্রেস রিহার্সেল পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (ঐচ এন এস) :

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা শীন্দুনা ইন্দিপেন্দেন্স দে পেরেদ, ২০২৪গীদমক ঙসি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মিনি সেক্রেটরিয়েটতা ফুল দ্রেস রিহার্সেল পাঙথোকখ্রে। থৌরমসি লাক্লিবা ওগষ্ট ১৫দা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্দিপেন্দেন্স দে সেলেব্রেসনগীদমক্লি হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর, থৌবালনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। রিহার্সেল অদুদা দি সী, এ সুভাশ অমদি এ দি এম, বি লোকেশ্বরসু শরুক য়াখি।

[illegible] / অৰাবা ফোঙদোকচবা

চিংঙু শিল্লৈ শিন্থা লূপ, ময়াই শঙলেনগী হান্না থৌপুরেল ওইবীদুনা ইনাৎ-লাইনিংবু চাওখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌবীরম্বা লূপ অসিগী পাওতাক্লোই তোংব্রম লোখেন্দ্রো (খোইদোং) খাবা-ঙানবনা হৌখিবা থৱান ৬নি পানবা (১১/৮/২০২৪), নোংমাইজিং নুমিত্তা তাইবং শেম্বীবা মপুগী খূয়াদা তিনখ্রে। অচঙবা লূপলোই অসিনা লৈখিদবদা ঙসি লূপ অসিগী লুচিংবা শৌগ্রাকপম গ্যানেন্দ্রো মঙাংনা ময়াই তাংবল লৌবীদুনা লূপকী ময়াই শঙলেন, শীংজমৈ কোংবা লম্বীদা অৰাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুনা লৈখিদ্রবনা পাঙথোক্লম্বা থবক থৌরম কয়াবু শীংথাবগা লোয়ননা লূপলোইশিংনা মীকুপ খরা তুমীন্না লেপ্পুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না ঈংনা চিক্না লৈহনবীনবা তাইবং শেম্বীবা মপুদা থৌনিজখি। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৰাবদসু লূপ অসিনা থম্মোয় শেংনা শরুক য়াজরি।

ফোঙদোকচরিবা ঃ **ইরোম রাজেন মঙাং**
থৌপুরেল
চিংঙু শিল্লৈ শিন্থা লূপ

HL-P/874/13

GOVERNMENT OF MANIPUR
DIRECTORATE OF ART AND CULTURE
PALACE COMPOUND, IMPHAL

No. 1/29/2017-AC
Imphal, 8th August, 2024

[illegible] / CONGRATULATORY MESSAGE

It is a matter of great pleasure and pride that **Smt. Mrinashree Mairembam,** Curator, Manipur State Museum, representing Manipur State in the recently held "State Museum Conclave on Yuga Yugeen Bharat Museum" organized by the Ministry of Culture, Government of India from 1st - 3rd August 2024 at Bharat Mandapam, New Delhi has been awarded the "Best Presentation Popular Choice Award".

The Department of Art & Culture, Manipur extends a hearty congratulation to her for bringing the laurels of our State in the field of Museum.

Sd/- **K. Dinamani Singh**
Director, Art & Culture, Manipur

HL-B/8995/13

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০৮।২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা;
অয়ুক পুং ৯.৩২ ফাওবা থৱানগী ৮নি পাল্লি, মতুংদি ৯নি পাল্লনি।

মেষ: য়েক্লবনা চোপহনগনি, ৰাঙাং হৈয়ু, মীতোপ থাজগনু। য়েৎনবদদি নঙবু ঙম্বীনবা লৈরোই, লান্দবনা নরল চাওখৎকনি, অঙম্বনা চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- ৰাখল চাউথোক্লা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃষ: পঙশিন্নবা অদুবু পূক্লিংদা ফাওবদুদি পাঙনবা হোৎনবা থোইনা কান্নগনি। ইচঙ থৌবনা অফবা মফম কনবা ঙমগনি, মীয়াম্নসু য়াই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: খূৎচাও থানা নরল তানবা য়াগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। মীয়ামগা লোয়ননা চৎপনা হেন্না নুংঙাইবা হেনগনি। ফিংলদি শোক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: নীংবা মপা চাদবা, পোরম শীন্দোকপা হৈতবনা নরলদা তায়নগনি, অখঙ-অহৈ তান্নৌ। অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্লদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং তপ্‌থনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: হান্নদে পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থৌরমদি নাইতোম পাঙগনু। মহু চাউবনা তাথিবনা মীৎ-না শিংউ, য়াকা য়েংনা চৎপনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংগী- থেংলপ্পা খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: লন তানশিনবদা চাউনা মায় পাক্কনি। কনাগী ৱা তাদনা নীংবদুমক পাঙবা ফগনি। কল্লক-য়েংথিবদি মরাং কায়, মীৱা থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- ৰাখল খরদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: অশাওবা লোয়নবনা শোক-পনবা য়াওরক্কনি, হোয়া ফবা অপঙ তাগনি। ইচঙ থৌবনা শেল-থুমদি মরাং কায়না তানশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা, শেন্দোং ফংজবা, ফমথোল ফংবগুম চাওখৎপা নুমিৎনি। শোক-পনবা য়াবদদি য়াওরুনু, খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: শেল-থুম, মীয়ামগী মতেংনা ৰানোম-থৌনোম্বা কান্নগদবা নুমিৎনি। মীগী থৌইনশিন্না মরুপ কায়নবা অমদি নীংশিংবা ৰাৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: ইমুং-মনুং ৱা তান্ননা পাঙবা থৌরমদি খন্নবা য়ানা চাওখৎকনি। মীয়াম/নচা-ননাইগা নুংশিনগনি নোল্লুক্লা চৎচরদি হেন্না ফগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: নীংবা মপা চানা থবক পাঙগনি, ওইজবসু ফংগনি, ফরে খনবদু মী ঙায়দনা পাঙবা য়াগনি। য়েৎনবা, খৎনবা, ৱায়াম ঙাংবদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: য়ূমগী ৱা তারগা থৌ পাঙউ, অফবা মরুপ লাক্কনি, ৱা তান্নবা কান্নগনি। খাঙবা কন্দ্রবা, মীৱা থাজরবা চিংনবা হেনগৎকনি, মীপাইরক্কনি।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোক্লা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।