হুইয়েন লানপাউ
ꯑꯁꯤꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕ, ꯲꯰꯲꯱ ꯌꯥꯊꯪ ꯑꯣꯏꯕ, ꯇꯥꯡꯂꯥꯜ
৪৫ ꯁꯨꯕ ꯆꯥꯡ, ১৬৮ꯁꯨꯕ ꯃꯅꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ১৩, ২০২১, ইম্ফাল
৪৫শুবা চহী, ১৬৮শুবা মশীং

উরুম থিরকপা য়াওব্রা

মশক মুন্না খঙদোক্লগা চেকশিনহৌসি

হৌজিক লৈরিবা ১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মপুন্সি লোইশিল্লক্লে। মসিগী টর্ম অসি কুমজা ২০১৭কী মার্চকী অঙনবা শরুক্তা মীখল পাঙথোক্লবা মতুং মার্চ ১৯, ২০১৭তা এসেমব্লিদা মসিগী প্রোটেম স্পিকরনা মীহুৎশিংবু এম এল এ ওইনা ৱাশক লৌখিবদগী পারকপনি। হায়রিবা নুমিৎসিদগী লৌরগদি মথংগী ১২শুবা ষ্টেট এসেমব্লিগী মীখল অসি মার্চ ১৯, ২০২২গী মমাঙদা শোয়দনা পাঙথোক্কদৌরিবনি। নুমিৎসিগী মমাঙদা অনৌবা মীখলসিগী থবক থৌরম পূম্নমক মপূং ফানা লোইশিনগদৌরিবনি। মীখলসিগী থৌরাং ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) নসু লৌখৎলে। কম্মিসন অসিগী পাউতাক্তগী ষ্টেট ইলেক্সন কম্মিসননসু লৌখৎলক্লে। নাকল অমরোমদনা হৌজিক লৈরিবা রুল্লিং অমসুং ওপোজিসন অনীমক্কী পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মাগী মাগী মীরেপশিং মশীং য়াম্না মায় পাকহন্নবগী অকনবা থবকশিং পায়খৎপা হৌরক্লে। রুল্লিং অমসুং ওপোজিসন পার্টিশিংগী মরক্তা অমনা অমদগী তোক্লবা, চোংশিন্নবগী থবকশিং চথনরকপদা পার্টিসিগী মশক নাইবা মীওইশিং/থৌ পুবশিং খক্তা নত্তনা ৱার্করশিং ফাওবা য়াওশিন্নরক্লে। পার্টিশিং অসিগী স্পোন্সর কেন্দিদেটশিং ওইগনি হায়বা মীওইশিং ফোংনা থোরকপা, লাউথোক্লরকপা হৌরে। অরেপ্পা অকক্লবা পার্টি অমগী মীহুৎ ওইগনি হায়দ্রবসু মীহুৎ ওইরক্লবগীদমক মীরেপ ওইগনি হায়বা মীওইশিংগী মশীংসু ফনা য়ামখৎলক্লে। মণিপুরগী চীং অমসুং তমগী এসেমব্লি সেগমেন্ট অয়াম্বদা মীরেপ ওইগনি হায়বা মীওইশিংনা খোইরেন মসা পানখৎনরক্লে। পুময়োম য়োম্বা হৌরক্লে।

অদুবু মতাংসি য়ৌরকপদা চোংথোরক্লিবা ৱাহংদি মীরেপ ওইগনি হায়রবা মশানা মশাবু সোসল ৱার্করনি হায়জরবা মীওইশিং অসিগী মনুংদা মখোয় মখোয়না তান্নরিবা, লুন্নিবা অপাম্বা পার্টিশিংগী টিকেট ফংগনি হায়বগী অচেৎপা থাজবসু লৈতবা, পাঙথোক্কদৌরিবা মীখলসিদা শোয়দনা ফক্লাংদা লৈতুম থাবদৌনা কারনি হায়বসু লৈজদবা অদুবু পার্টি অদুগী টিকেট তান্নরি, পার্টি অদুগী মীরেপ ওইনি, ভোট কাদুনা মীয়ামগী থবক তৌগনি হায়দুনা পংচোংদা চোংবা মীওইশিং য়াওরব্রা হায়বগী ৱাহং চোংথোরক্লে। ৱাহংসি থোরকপদগীদি মখোয়গুম্বা মীওইশিংনা খা-ৱাং থুংনা চেনখৎলক্লিবা, কোইরাং লাংলিবা অসি করিসু কান্নদবদা, মফৎতা চোংবনি হায়রুবা য়ারোইদৌরি। মীখলদা মীরেপ ওইরুই হায়বদুগী মরুমদা উরুম থিনরকপসু য়াওরমগনি। মরমদি ভোট লেপ্পনি হায়দুনা থোক্লরক্লিবা মীওইশিংগী মরকসিদা ক্রাইম কয়াদা চেন্নবা, ওফেন্স কয়াগী ওফেন্দরশিং য়াওরি। বেলদা লৈবা য়াওরি, মরী লৈনবা কেসতগী চার্জশীট থাগৎলকপদগী কোর্টকী ৱায়েল মায়োক্লরকপশিংসু য়াওরি। ব্লেক মনিশিং লৈরমগদবসু মানবা, হ্বাইট মনি ওন্থোরক্লবা হোৎনরকপা মানবসু য়াওরি। মসি পূম্নমকসি অমত্তা নৎত্রগনা পুন্সিদা তাৎ মচা-মচাগী চন্নফম হায়দুনা হিংনবতা হোৎনরকপা, পুন্সি মহিংদসু মতিক-মপা চাদ্রবসু খজিক্তং থাক ৱাংনসু হিংনীংবা, মীরেপ ওইরুইকা হায়রগা মীনুংশি ময়াম ফংলগা মদুনা পুন্সিগী পাম্বৈকা ওইনীংবা মীওই য়াওরকপা থেংনরে। মসিগী য়াম্না লায়বা খুদম হায়ববু মীখল ৪/৫দা মীরেপ ওইদুনতা লাকপা, কাবদি অমুক্তা কাদবা মীওই খরা মীখল মতুংদা ময়ূমগী মথোল অমমম হাপকৎনরকপা য়াওই। মসিসু মীয়াম পূম্নমক্লা শিৎ-নান্না খঙনরিবা ঙাক্তনি। মরমশিং অসিনা কাগে কাও, কারোই তোকউ মীরেপ ওইদবা য়াদে, মীখল থেংনদবা য়াদে হায়রিবা মীওইশিংসি মশক মুন্না খঙজিনহৌবা চুমগনি। মখোয়গী খূবাক্তা মমল য়াম্লবা ইলেক্টরশিংগী ভোট মাঙহনবা চুম্লোই। মখোয় মশাগী খুদোংচাবা থিবদা ভোটরশিংবু খূৎলায় ওইহল্লোইদবনি। পাঙথোক্কদৌরিবা মীখলসি লগাও থাবদৌনা লাইবক য়েংবী নত্তে।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২৫

১) *“রাধা কৃষ্ণগী অচেৎপা ফোঙদোকপা”* হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবনো?

২) *“লীশীং অমাশুপ্পা মরিফুমরিগী মমা”* হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবা ওরিজিনেল লাইরিক্তগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো?

৩) মণিপুর মপান লমগী অইবা অমনা ইবা লাইরিকনি *“লম্বীসিদা”* হায়বসি। লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমদি অইবসি কনানো?

৪) *“ঙমখৈ নাইদনা হাঙলবা/অহাঙবগী লামায়সে থম্না/ইরি অহাঙবগী শৈরেং,/শৈরেংগী ৱাহৈ অমমম্না/লীরি ফজবগী লোইনাইদ্রবা ৱারী।”* শক্লাইরবা কবি অমগী শৈরেং মতেকনি। কবি অসি কনানো, মহাক্কী করম্বা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংদগী লৌথোরকপা শৈরেং মতেকনো?

৫) মঙাংগুরু পুন্সিবনা লূৱাং খুম্বিবগী মফমদা তাকপীখিবা *“মীওইবগী পোকপা, শিবা অমদি শিরবা মতুংগী খোঙফম”* গী অথুপ্পা মরোল খরা ইরিবা লাইরিক্তু করি লাইরিকনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, য়ুমশকৈশা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

ফৌ পাম্বীদা ব্লাষ্ট

ডো: এম থোইথোই

ঙসি-ঙরাংসি অয়ূক্তা খরা খরা ঈংবা হৌরকপসিদা ফৌদা ব্লাষ্ট তাবা হৌরক্লে। মণিপুরগী লৌমী খুদিংনা ফৌগী ব্লাষ্ট লায়নাদগী চেকশিন্নৈ। ফৌনাদা, ফৌখোক্তা অমসুং চরোংগী মঙক্তা তাই। তাফম খেন্নবগী মতুংইন্না লায়নাসিবু লিফ ব্লাষ্ট, নোদ ব্লাষ্ট অমসুং নেক ব্লাষ্ট হায়না খঙনৈ। মনাদা তারিঙৈ মতমদা চেকশিলহৌদবদগী ফৌগী চরোংগী মঙক য়ৌশিল্লক্তুনা চরোং মঙক তেক্লগা ফৌহাম শাৎখিদনবা চেকশিনবা চংই। লৌ হীদাক ফনা কাপ্লবসু হীদাক মখল অমসুং খুকাপ্তা অশোয়বা কয়া লৈবনা ব্লাষ্ট লায়নাবু মপূং ফানা ঙাকথোকপা ঙমগন্দে। ফৌথোক য়াম্না হন্থহল্লি।

বৈজ্ঞানিকশিংনা চাথোক লৈবা, ব্লাষ্ট লায়নাবু ঙাকথোকচবা ঙমজবা ফৌ মখল কয়া পুথোক্তুনা মতম খরা লায়নাসি তাবা হন্থরুরবসু চহী খরগী মতুংদদি ফৌ মখলদুমক্লা লায়নাসি ঙাকথোকপা ঙমজরক্তে। মরম অসিমক্লা লায়না অসি থেংনবা অরায়বা অমদি ওইদ্রি। লায়না অসিবু থোকহল্লিবা কোকফাই পায়রিকুলারিয়া ওরিজা অসিমক্কী জাৎ কয়ামুক্লা ফৌ পাম্বীগী তাঙ্কক কয়ামুক্তা নাহল্লি।

লায়না অসি ফৌদিদগী শন্দোকপগী চাং নেমজরবসু ঈশিং অমসুং নুংশিৎনদি লায়না অসি ফৌ পাম্বী অমদগী অমদা ইকোম কোম্না শন্দোকপা ঙম্মী।

লায়ওং :- ফৌগী মনাদা পিশক পিক্লা চোৎ-চোৎ লাওবা কোহ্লিং মচুগী দাগ মান্না উরম্বদগী দাগতুগী মতোন অনীমক ইতুম তুম্না উগনি। দাগশিং চাওথোরক্তুনা অমগা অমগা শমজিন্নরকই/চাউথোরকই। দাগশিংগী মপান অদু নাপু মচুদা ঙাংতক তৌগনি, ময়ায়ৱাইদা ঙৌরুনবা উৎ মানবা মচুগী শরুক অমা লৈগনি। ব্লাষ্টনা ফৌগী মতাংদা তারগদি মতাংদু মুশিন মুনা খামদেকপা থেংনগনি। ফীভমসিদা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিংদু পুখৎলকপা ঙম্লরোই, মতোন কংলনি। চরোংগী মঙক্তা খামদেক্লগনা মফমদুমক কংশিল্লক্কনি মরূ চংবা ঙমদনা চরোংগী মঙক তেকথরকই; ফৌহাম শাৎলনি।

ইশাগী লৌফমগা নক্লবা লৌফমশিং লায়না অসি তারবা অমসুং লায়না অসিগী মপাঙ্গল হেনগৎহনবা ঈশিং নুংশিৎ লৈরবদি চেকশিনবা, হীদাক কাপথোকপা চংই।

লায়নাসিনা পাক শন্না তারকপা য়াবা ফীভমশিং :- ১) লৌফমদা নাইট্রোজেনগী চাং ৱাংবা ঙল্লিঙৈ মতমদা য়ুরিয়া ৱাংখিবা মফমশিং অথেংবা মতমসিদা ফংলে হায়দুনা চাং ৱাংনা চাইশিনবা খুদোংথিনীংঙাইনি।

২) নুংশিত্তা ঈশিং মনিলগী চাং ৱাংবা।

৩) মতম শাংথনা লিক্লা তাবা

৪) নুমিদাংদা দিগ্রী সেলসিয়স ২৩ অমসুং মসিদগী তাথবা।

৫) য়াম্না কুপ্পা কুপ্পা মতম শাংথনা নোং তাবা।

হায়রিবা ফীভমসিদা কোকফাই শুজা অসিগী মরূ পুথোকপা, শন্দোরকপা অমসুং মতোন থোকহন্দুনা পাম্বীগী সেল মনুংদা চঙলকপা ঙমহল্লি অদুগা তেল্লবা মতম খরগী মনুংদা লায়নাসিনা মফম শিনবা থুংনা ইরায় লায়না শন্দোরকই।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং - য়ুরিয়া হন্থহনবগা লোয়ননা লায়না অসিনা য়াম্না কনশিল্লক্লিঙৈ হীদাক কাপথোকপা নত্তনা অতৈ তৌনীংঙাই লৈতে। লায়না অসিগীদমক Tricyclazole 75% গ্রাম ১০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা শঙম অমা চাওবা লৌফমদা হীদাকসি গ্রাম ৭৫ চঙনা কাপথোক্কনি। অদুবু লুরিবদি লায়নাসিনা মনাদা তারিঙৈ মতমদা লৈবা দাগকা ব্রাউন স্পোটকী দাগকা, ষ্টেগ বর্নগী দাগ অমসুং জিঙ্ক ৱাৎপগী লায়ওংগা ইমান মান্নবগুম উবসিদা হীদাক খনবদা চুমগন্দে। অসিগুম্বা লায়না লেপথোকপা লুবা তাঞ্জা ওইরবদি Polyram (Metiram 70% WG) গ্রাম নিফু ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা শঙম অমা মখায় চাওবা লৌফমদা হীদাক গ্রাম চামরি কাপথোক্লগা হায়রিবা লায়নাশিং অসি ফহনবা ঙম্মী। থোইনা ৱানীংঙাই লৈতে।

খ্বাইদগী মরু ওইবা ৱাফমদি ব্লাষ্ট লায়না মনাদা তারম্বদগী ফৌ চরোংগী মঙক্তা য়ৌখিদনবা মতম চানা ঙাকথোকপসিনি হায়বা ৱাফমসি থমজগে। ●

ষণবীশিংদা য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়না ‘খোমদা হৌবা’

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

ষণবীশিংদা য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না কয়াগী মনুংদা খোমদা হৌবা হায়বসিসু অমনি। লায়না অসি মরু ওইনা শঙ্গোম থোকপী ষণবীশিংদা নাগল্লি। হায়রিবা লায়না অসিনা নারক্লবদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসু অসুক্কী মতিক হন্থে। মসিদসু নত্তনা শেল থুমগী ফীভমদা য়াম্না শোকহল্লি। ঐখোয়গী লমসিদসু লায়না অসিনা ষণবুশিংদা শেল থুমগী ফীভমদা য়াম্না শোকহল্লি। মরম অসিনা ষণ লোইবীরিবা ষণবুশিংনা শেম্থোক লৈনা ষণ লোইবীগে হায়রগদি লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবীগনি।

লায়না করম্না শন্দোরকই ঃ

লায়না অসি বেক্টরিয়া মখল কয়ামুক্লা থোকহল্লি । হায়রিবা বেক্টরিয়া অসিনা শঙ্গোমদা য়াওরক্তুনা মদু চারুরগা মীওইবগী হকশেলদা ফাওবা অকায়বা কয়া পীরি। করিগুম্বা মতমদসু কোকফাই শুজা মখল খরনসু খোমদা হৌবসি থোকহল্লি। খোমদা হৌবসি ষণগোলদা লৈরিবা ষণবী অমগা অমগা লৌনরকপসু য়াই। মসিদসু নত্তনা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবা, মোৎশিল্লক্লগা লায়না অসিসু লাকই। খোমদা হৌদুনা লৈরিবা ষণবীগী খোম নৎত্রগা খোমজিন্দা নপতুনা লৈরিবা মহীক ময়ামসিনা শঙ্গোম শুম্বা মতমদা ষণবী অমদগী অমদা শন্দোরকই। মহীকশিংসিনা ষণবীগী খোমজিন্দা, উনশাদা অমদি খোমজিনগী মরী মনুংদা পূম্না লৈদুনা লাইওং অসি থোরকই। মসিদসু নত্তনা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবা, মোৎশিল্লকপনসু হায়রিবা লায়না অসি থোকহল্লি। করিগুম্বা মতমদা ষণবীদুনা লৈরিবা ষণগোল অমদি মানা তূম্নবা থারিবা চরুশিংদু মোৎশিল্লক্লগদি লায়না অসি শন্দোরকপগী চাং য়াম্না ৱাংই। মসিদসু নত্তনা ষণবী মশামকসু লূ-নান্না থম্বীবা দরকার লৈ। মোৎলগদি শঙ্গোম শুম্বা মতমদা খোমজিনগী মরীদা মহীকশিংদু চঙখিবগী চাং য়াম্না ৱাংই। মহীকশিংসিনা চঙখ্রগা মচা মথং মথং পোকথোরক্তুনা মশীং য়ামখৎলকই। মহীকশিং অসিনা শঙ্গোম শুন্নিবা মীগী মখূৎ, ষণগোলগী চরু চনাই, লৈমায় অমদি ফক্লাংনচিংবদা পক্তুনা লৈহৌই। মসিদগী মশা ফবা ষণবীশিংগী শঙ্গোম থোরকফম মরীদা চঙখিদুনা লায়না অসি নারকপা য়াই অদুগা অমরোমদা মপুং ফানা শঙ্গোম শুমদোকপীহৌদ্রবা লেমহৌদুনা লৈহৌরগদি শঙ্গোমশিংদুনা থনজিল্লক্লগা খোমদা হৌরকপা য়াই।

লায়নাশিংগী লায়ওং ঃ

লায়নাসিগী লায়ওং অনী থোকপা য়াই :-

(ক) লায়ওং উৎথোক্তনা খোমদা হৌবা ঃ

করিগুম্বা মতমদা ষণবীগী মশাদা নাবগী লায়ওং অমতা উৎপা তৌদনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসি চাদা ২০ মুক্কী চাংদা হন্থরকপা য়াওই। শঙ্গোম অদু চাংয়েং তৌবা মতমদা খোমদা হৌবগী মহীকশিং য়াওবা থেংনৈ। মসিবু লায়ওং উৎতবা খোমদা হৌবা হায়না খঙনৈ।

(খ) লায়ওং খঙনবা খোমদা হৌবা ঃ

মসিদা মখল অহুম থোক্লা খাইদোকপা য়াই-

অহানবদা য়াম্না থুবা মওংদা নারকপগী লায়ওং ঃ

অহানবা হৌরকপদা মশা নীক্লকপা, মশা শাগৎলকপা, লাইহৌ হৌরকপা, নুংশা শ্বর নীংথিনা হোনবা ঙম্লক্তবা, চানিং থক্লিংবা ফাওরক্তবা, শপ্তপ শাইরক্তবা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরকপা, মখোমগী শরুক অমা নৎত্রগা লোয়নমক ঙাঙশং ঙাঙনা চাউথোরকপা, ফোং ফোং শাগৎলকপা, শোকপদা য়াম্না নাবা ফাওবা থেংনৈ। ষণবুনা নারিবা ষণবীদুগী শঙ্গোম শুমদোক্লগা য়েংবদা নাপু মচু মানবা অরাংবা মহী মরক্তা অঙৌবা মপং মচেৎ মচেৎ য়াওবা থেংনবীগনি।

অনীশুবদা খরা হন্থবা/তপথবা মওংগী লায়ওং ঃ

লায়না অসি খঙহৌ হৌরকপদি নত্তে, শঙ্গোম শুম্না শুম্না নারক্কনি। শঙ্গোম শুম্বা মতমদসু ষণবীদু বেরা তৌবা থেংনগনি। শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থগনি। চাবা থকপদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। ষণবুনা অহানবা শুম্বা শঙ্গোমদুদা মপং মপং মচেৎ মচেৎ য়াওবা থেঙনগনি। মতুং তাবদা শঙ্গোমগী মচুদু নাপু মচু মাল্লপ তৌবা নৎত্রগা ঙাঙলৈননা উগনি। হায়রিবা মতমসিদা শঙ্গোম থোকপগী চাংদি হান্নদগী হন্থগনি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি থোইদোক্লা চীকপা নাবা লৈতে। য়াম্না তপ্পা মতম চঙনা মখোমগী শরুক খুদিংমক খজিক খজিক চাউখৎলকপা উগনি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসু অসুম অসুম হন্থরক্কনি। শঙ্গোমগী মচুসু নাপু মচু ওইরকই। করিগুম্বা মতমদা মপং মপং নৎত্রগা অঙৌবা মচেৎ মচেৎ য়াওবসু থেংনৈ। শঙ্গোমগী মনমসু নমথীরকই। চৈনাখোল য়াওদনা তপ্পা তপ্পা খোম অমদি খোমজিনশিং চাউখৎলকই অমদি শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরকপসিনা ষণবীদা খোমগী টি বিনা নারকপগী খুদমনি হায়না লৌবা য়াই।

লায়না খঙদোকপা অমদি ঙম্না লায়েংবীহৌবা ঃ

ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীশিংদু মতম অয়াম্বদা নীংথিনা শেন্নবীগনি। খোমদা হৌবগী লায়ওংশিং অসি নীংথিনা খঙজিনবীদুনা হেক হৌরকপগা খঙদোকপা য়াম্না মরু ওই।

লায়ওংশিংদগী লায়না অসি নারে হায়বা খরমখৈ খঙলবসু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক শঙ্গোমদু খোমজিন মরীদগী তোঙান তোঙানবা পাত্রদা মশক খঙনা হাপ্পীদুনা শঞ্জেনথোংদা লৈরিবা ডি আই ল্যাবতা চাংয়েং তৌবীগনি। করিগুম্বা ষণবুদুগী ষণবীদু খোমদা হৌদুনা নাবা তারগদি য়াম্না ঙম্না লায়েংবীহৌবনা ফৈ। মনাক নকপা ডাক্তর অমা কৌবিদুনা লায়েংবীগনি। অহানবা লায়েংগী ওইনা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈবিবা খ্বাইদগী ফৈ। শঙ্গোমশিং য়ারিবমখৈ লোয়না শুমদোকপীগনি। খোমজিন্দা অশোক অপন য়াওরবদি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংদা এন্টিসেপটিক হীদাক হাপ্লগা চামথোকপীগনি অমদি খোমজিন খোমজিন্দা এন্টিবাইওটিক্স শীজিন্নবীগনি।

ঙাকথোক্লবা মরু ওইবা চেকশিন থৌরাংশিং ঃ

খোমদা হৌবসি মরু ফংনা মুথৎপদি ঙমদে। শা-ষণদা অতৈ অতোপ্পা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা অমদি নারক্তনবা মতম মতমগী ওইবা টিকা থানৈ অদুবু খোমদা হৌবগী ওইনদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা নৎত্রগা নারক্তনবা অকক্লবা টিকা লৈতে। মরম অসিনা ষণবুশিংনা লায়না অসিদগী নারক্তনবা চেকশিন থৌরাং লৌবীরগদি লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমই। চেকশিন থৌরাং লৌবিনবা মখাদা থমজরি ঃ

১) ষনগোল অমদি অকোয়বগী মফম পূম্নমক নীংথিনা লূ-নান্না থম্বীগনি।

২) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা শঙ্গোম হাপকদবা পাত্রা খুদিংমক শেংদোকপীদুনা থম্বীগনি।

৩) শঙ্গোম শুম্বীগদৌরিবা মীদুগী মখূৎ মশা শেংনা হামদোকপীগনি অমদি অনানবা ফীরোল শেৎপীগনি।

৪) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা ষণবীদা পক্লিবা অমোৎ অকায় পূম্নমক তৈথোক চামথোকপীদুনা লূ-নান্না থম্বীগনি।

৫) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈগী মমাঙ অমসুং মতুংদা খোমজিন্দু এন্টিসেপটিক য়াওবা ঈশিংনা শেংনা চামথোকপীগনি।

৬) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা খোমজিনশিংদু ঈশিং অফবনা শেংনা চামথোকপীদুনা অনানবা ফী অমনা শেংনা তৈথোকপীদুনা থম্বীগনি।

৭) শঙ্গোম শুম্বা মতমদা শেংনা অমদি লোইনবা শুমদোকপীগনি। করিগুম্বা অনাবা খোমজিন য়াওরগদি মদু অতোপ্পা পাত্র অমদা ইকোন কোন্না শুমদোকপীগনি।

৮) খোমজিনশিংদু য়ারিবমখৈ চেখাইবা/তৎপা/শোক-পনবা থোকহনবীরোইদবনি। মসিনা হয়িং তোংবগী চাং ৱাংহন্দুনা খোমদা হৌহনবদা অচৌবা মতেঙ পাঙই।

৯) ষণবুশিংবু য়াম্না তোয়না য়েংশিনবীবা দরকার য়াম্না লৈ। লোয়ননা শঙ্গোমগী মচুদু অওনবা লাকপা উরবদি মনাক নকপা ডাক্তর অমগা তান্নবীদুনা মতম চানা লায়েংবীগনি।

১০) ঈশিং য়াম্না তুংনা লৈবা মফম অমদি হয়িং মরাং কায়বা ষণজাবুংদা শজীক চাহনবীরোইদবনি।

১১) ষণবীনা মখোম খাইখ্রবা মতুংদা খোমদা হৌরক্তনবা খোমজিন খুদিংদা এন্টিবাইওটিক্স কাপ্পীগনি।

১২) অশোক অপন য়াওবা খুদিংমক খুদক্তা হীদাক লাংথক শীজিন্নবীদুনা লায়েংবীগনি।

অসুম্না ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীশিংদু খোমদা হৌবগী লায়ওং নীংথিনা খঙহৌবগা লোয়ননা ঙম্না লায়েংবীহৌরগদি অমাঙবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম অমদি ষণশিং লূ-নান্না থম্বীবা দরকার লৈ। মসিদতা অফবা শঙ্গোম পুথোক্তুনা হেন্না শেন্দোং লৈবা ঙমগনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।