থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ওন্থোকপা পাউ অমনি। তামীন্নসি।

ঙসিদি ঐগী থম্মোয়সি পূমহাঙ হাঙবগুম তৌরকই। কোকসিদসু করিমত্তা য়াওদ্রবগুম, ৱারেঙ অসি ইগে ফমথরুবদা- করি ইসিগে? খনফম অমা খঙদদুনা কলম অসি পায়খৎলুরগা ইফম অমা খঙলক্লে। সদগুরু বসুদেব'না 'অঙ্ক মি এনি ক্কেস্‌সন' (ঐঙোন্দা হংনীংবা ৱাহং হংলকউ) হায়দুনা মালেমগী মমীং লৈরবা য়ুনিভর্সিটি কয়াদা পাঙথোকখিবা ৱাহং-পাউখুম সেসনশিংদা, অফাওবা একাদেমিসিয়ন/স্কোলার/সাইন্তিস্ত/ডোক্তরশিংগা তৌনখিবা ইন্তর-এক্সন কয়াগী রেকোর্দি 'য়ূ-ত্যুব'তা য়েংখিবদু নীংশিংলুই। হংলকপা ৱাহং খূদিংমক মনুং হুৎনা, মমুৎ তানা নৈনরুরবা অমগুম খুম্লক্লিবদু করম্লনো? লন্দন স্কুল ওফ ইকোনোমিক্সকী রিসর্চ স্কোলার অমনা হংলকপদা মহাক্না খূমখিবদু নীংশিংই... 'নুমীৎ খূদিং য়াহৌরকপদা, কোকসিদা য়াওরম্বা নীংশিং-শক্তমশিংদু লোইনা মুথৎলগা, করিমত্তা য়াওদ্রবা, পূমহাঙ হাঙলবা চেবাঙ অমা ওন্থোকই... নুমীৎ খূদিং অয়ুক্তা অনৌবা মপোক অমমম পোকই, অনৌবা মচু অমা মদোম মরোমদোম শঙজরকই, ৱাহংদুগীদমক শেম শাবা তৌরুদে। খনফম থোক্লবা ৱাখলদুদা পইশিল্লকপা ৱারীদুনি থম্মোয়সিগী পাউদম ওইনা ইথোকখ্রিবা খুৎ'সিনা।

'থিওরি ওফ রিলেতিভিতি' পুথোকখিবা অফাওবা সাইন্তিস্ত 'অলবর্ত আইনস্তাইন'গী মিং তাদবা মহৈরোয়/মহৈ হৈবা মী কনাবু লৈরমগদগে ঙসিগী মীরোল অসিদা। নোংমা, মীচম অমনা মাগী নাক্তা লাক্লগা, ৱাহং অমা হংখি হায়... 'সার! নহাক্কী পুন্সিগী অরোয়বা মীকুপ্তুদা, করিগুম্বা ঈশ্বর মশামক লাক্তুনা "নহাক্তি তাঙলবা মীওই মপোক্লি, অমুকখক পোকপা মপোকসিনা পেল্লম্লোই, মীয়াম্লসু পেন্নদে, অনৌবা মপোক অমগা অমুক হন্না পোকহনগে, হায়য়ু- নহাক করি ওইনা পোক্লীংই" হায়না হংলক্লবা, করি পাউখুম পীগনি'...?

মোমোন নোকখি আইনস্তাইন। উইশিল্লম্বা মমীৎ পাঙথোক্লগা খুম্লকখি... 'লাই লাক্লোই হায়বদি ঐহাক খঙই শোয়দনা... অদুবু, করিগুম্বা মহাক লাকপা থোক্লবা... ঐহাক শোয়দনা হায়গনি- ফিজিক্স হায়বা সবজেক্টসিগা ঐগা অমুক হন্না শকখঙনহনবীগনু, সাইন্তিস্ত হায়বা মীশক্তু অমুক ওইহনবীরনু, য়ুমথোঙ খূদিং চৎলগা শীজিন্নবা য়াদ্রবা পোৎ-চৈ-মেছিন শেম্বা, মখুৎ হৈবা মেকানিক'তু ওইহনবীয়ু'...।

ৱারী অসি তাবদা, ৱাখলসিনা তাপ লাম্বা ফংখিদে- আইনস্তাইনগুম্বা সাইন্তিস্ত অমনা অসিগুম্বা ৱাখল খল্লকখিবা করিগীনো? কোন্না খঙলকখিবনি। (লাইরিকশিংদা পারকখিবনি)- অলবর্ত আইনস্তাইন, মহাক্না খঙলু-হৈরুবা লৌশিং-গ্যানদুগীদমক খল্লুবদা 'অনুতাপ'না থল্লকখি, কোন্না নীংঙম্লকখিদে... মহাক্না নক্লবা মরুপ-মপাংশিংদা হায়রমখি- ঐহাক্না ঐগী শাংলবা পুন্সি তাঙ্কক অমা সাইন্তিস্ত অমা ওইদুনা অরেম্বদা মাঙহল্লুরে... হিরোসিমা অমসুং নাগাসাকী'দা 'এতোম বোম' পোকখায়হন্দুনা মীওই লাখ কয়া শিখিবা, কয়া অমা শোয়নাইহনখিবদুগী দাইহ্ব ঐগী ওইফম থোকই, ঐহাক এদোল্ফ হিতলরদগী হেন্না তমথীবা মীশক্লি... ঐহাক্না তাইবংপানসি থাদোক্তুনা চৎখ্র' মতুংদা নোংমা মালেমসিদগী থৱায়পানবা পূম্নমকসি মাঙখিবা য়াই- অদু আইনস্তাইন'না মরম ওইদুনা থোক্লিবনি হায়নরক্কনি'...। অদুবু, অফাওবা সাইন্তিস্ত অসিনা 'এতোমিক ইনর্জি' পুথোকপা মতমদা খনখিবা ৱাখলদি এতোম-বোম শাবা নত্তে, মসিনা মীওইবা খুন্নাইদা কান্নবা কয়া পীগনি, অহোংবা কয়া পুরক্কনি হায়বা ৱাখলদুনি। মহাকপু মশক খঙদবা, নক্লা লোয়নবা মীওইশিংদুনা খনখি- অহল ওইশিল্লক্তুনা আইনস্তাইন পেং চোইরক্লে।

আইনস্তাইনগুম্বা সাইন্তিস্ত নত্তবা, অৱাংবা থাক্কী লৌশিং লৈবা, জাপানগী জেনবুদ্ধিস্ত, মশীং য়াম্লবা তুংইনবশিংগা লোয়ননা বুদ্ধগী চাউরবা শঙলেন অমা শাদুনা লৈমিন্নখিবা লম্বোইবা অমগী ৱারীসু লীৎশিল্লকই নীংশিংবা মরকসিদা। চহী কুম্বা চুপ্পা, নুমীৎচুপ্পা বুদ্ধগী মিতমতবু ঈরাৎচবা, ৱাৎপা লৈতবা মহাক্কী পাউজেলদুতবু মহাক্কী মতুং ইল্লিবা নহা ওইরিবা লম্বোইবশিংদা তম্বীবনা মশিনজাং ওইরম্বা মীয়ায় চনশিল্লক্লবা লম্বোইবনি। ঈংবা-তপ্পা-নুংশিবা ৱাহৈতনা মচীনবানগী লৈতেং ওইজবা লুচিংবদুগী চীন্দগী নোংমদি থাজদবা খোন্থোক অমা থোক্লকই... 'নখোয়না করিগুম্বা লম্বী লম্মখাঙদা বুদ্ধগা উন্নাবা থোক্লবা, মহাকপু থেংনবা মফমদুমক্তদা হাত্তোকউ'...। ৱাহৈশিংদু হায়রক্লমদাই মীকুপ খরগী মমাঙদা বুদ্ধগী থৌগল (পূজা) তৌদুনা মাগী পাউজেল য়েল্লম্লিবনি। পূমঙক ঙকখি তুংইনবশিং।

'ঐখোয়গী গুরু, ইক্কুয় লম্বোইবা- ঙাওরেদনা ঙসিদি'... লম্বোইবগী তুংইনবা লম্বোইবশিং চাবা-থকপা চঙখিদে, তুমপক-তুমপক ফম্লখি। গুরুদেবই মফমদা ৱাহং পাউহং তৌনবা থৌনাদুসু লৈখিদে।

অঙকপা থৌদৌ হায়'দুনি। নুমীদাংৱাইরম য়ৌরকপা, ইক্কুয় লম্বোইবা মশামক, বুদ্ধগী মিতম মমাঙদুদা মমীৎ চেজেৎ ওইশিন্দুনা পূক্লিং ইরী কোল্লদুনা ফম্লম্লে।

'করি মতৌনো গুরুদেব! অয়ুক্তনি তাকপীখিবা- বুদ্ধবু উবা মফমদুমক্তদা হাত্তোকউ... নুমীদাংৱাইরমসিদনা গুরুদেবমক্না মাগী পূজা তৌবীরি... থম্মোয়নুংদা ঈরাৎলিবা মহাকপু হাত্তোক'ঙমনি করম্না'?

'মহাক্তি পুকচেল চাউবনি, নঙনা হাৎকে নীংলবসু অয়েৎ অথিং পীরক্লোই... নঙনা হাৎকে নীংলিবই মতীক হেন্না হেন্না নুংশিরক্কনি মহাকপু... মাবু ঐনা থৱায়দগী হেন্না নুংশিরুই, ঈথানুংদা চেজেৎনা কোল্লুবনি মহাকপু, খুরৌ ওইনি খন্দুনা ঈম্বোরকই ঐহাকপু... মাগী মৱা লৌদনা, য়াথং ইনবা ঙমদনা, মঙোন্দগী লাপখিবা- অদুনি মানা পাম্বদি, ঐনা ঙমদবতনি... হৌজিকসু হায়রিবসিনি- মতুং ইনবা ঙমদ্রবা, হাৎলু মাবু খুদক্তা থম্মোয়দগী তাম্থোকখো'...। ইক্কুগী পাউখুমসিনা চল্লম্লিবা পাউখোংসি অদোম ফোঙবা ঙম্বীবরা?

'তাইবংপানবা অসিদা কনাসু লৈতে ইথক্তা, ইখাদসু লৈতে কনামত্তা... খ্বাইদই হেনবা, পুমথোয় থোইবদুসু ঐহাক্লি, খ্বাইদই তোনবা করিমত্তা লৈতবদুসু ঐহাক্লি', গৌতম বুদ্ধনা হায়রমখি মাগী খোঙলোয় তুংইনবশিংদা। অতোপ্পা কোরৌ অমদা অসুম্না অমুক হায়রম্মী... 'ঐনা মহেল্লে খল্লুবা ঐঙোন্দই হেনবা অমা লৈরম্মী, ঐনা মতোল্লে খল্লুরসু ঐঙোন্দই হেন্না তোনবা কয়া অমসু লৈরম্মী... 'সিনা অরেপ্পা/অসুপ্পনি হায়বা মশক অমা লৈতবদুবু কৌই তাইবংপান'...। ৱাহৈশিংসি ইক্কুয়দা ইহান হান্না তম্বদা মানা হায়রকখি হায়... 'ৱাহৈশিংসি হায়বা মতমদুদা করিগুম্বা ঐহাক্না বুদ্ধগী মনাক্তা লৈরম্বা থোক্লবা, খুদক্তুদা মাবু হাত্তোক্তুনা হুইগী মচীঞ্জাক ওইহল্লমগনি'...।

খঙদে ঐ-অচুম-অরান করিনো? পাউ অদু তম্লুবখক্তনি। অদুবু, ৱাখলসিদদি ৱাই চিনহল্লি- করিনো মানা হায়রিবসে? ৱাহৈ অসি হায়রসু ইক্কুনা বুদ্ধবু ঈরাৎপদি লেপখিদে।

জর্মন ফিলোজোফর 'ফ্রেদরিক নিৎসে'না হায়খিদনা... 'ঈশ্বরদি শিখিবা কুইরে... করিগুম্বা শিরমদবা থোক্লবসু হৌজিক্তি, ঐখোয়না মাবু হাত্তোক্কদবনি... ঐখোয়না মাগী মরমদা ঙাঙনরক্লিবা, মতীক-মগুন শৈথারক্লিবসি কুইমনখ্রে... ইত'স তু মচ, হেনমনখ্রে, হৌজিক্তি অমুক মাবু হুন্দোকখিগদবনি'...। মাগী ৱাহৈসি, ইক্কুগী ৱারী তারগা হায়রকখিবা শোয়দনা ওইরম্লি।

লৌশিং পুক্কে

চনম হিংনা অমদি অথোংবা ওইনা চাবনা

মীওইবগী হকচাংদা পীবা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিং-১

চনম (গার্লিক/অল্লিয়ম সটিভম) অসি চানবা পোৎলমশিং থোং-থাকপদা মনম-মহাও হেনগৎহন্নবা পোৎলম অমা ওইনা য়াম্না পাক শন্না শীজিন্নে, অদুবু মসি অরিবা মতমদগীনা হৌজিক্কী মতম অসি ফাওবদসু হীদাক অমা ওইনা শীজিন্নরক্লি। চনম অসি মখল মখা কয়াগী ওইবা হকচাংগী ফিভমশিং অমদি লায়নাশিংদগী ঙাকথোক্লবা অমদি ফহন্নবগীদমক শীজিন্নরক্লি।

চনম অসি জিনস অল্লিয়মগী মনুং চল্লি অমদি তিলহৌ (ওনিয়ন), রাক্কিও (এসিয়াদা ফংবা তিলহৌ মখল অমা), স্কেল্লিয়ন, চাইভ, লিক, অমসুং শলোটনচিংবগা য়াম্না নক্লনা মরী লৈনৈ। মসি মীওইবনা চহী লীশিং কয়াগী মমাঙদগী শীজিন্নরকখ্রে অমদি এন্সেন্ট ইজিপ্টতা থোংবা-থাকপগীদমক অমদি মসিদা য়াওরিবা হীদাককী ওইবা কান্নবশিং অদুগীদমক শীজিন্নরম্মী হায়রি।

চনমদগী ফংবা য়াবা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিংগী মরমদা অমদি কান্নবশিং ফংই হায়না উৎখিবা রিসার্ছশিংগী মরমদা মখাদা পীরি।

চনম অসি মীওইবনা চহী লীশিং-লীশিংগী মমাঙদগী মালেমগী মফম শীনবা থুংনা শীজিন্নরক্লি। রেকোর্দশিংনা তাকই মদুদি, ঙসিদগীনা চহী ৫,০০০গী মমাঙদা গিজা পিরামিদশিং শখিবা মতম অদুদা চনম শীজিন্নরম্মী।

জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা রিচার্দ এস. রিভলিননা ইখি মদুদি, ঙসি 'দি ফাদর ওফ ৱেষ্টর্ন মেদিসিন' হায়না খঙনরিবা এন্সেন্ট গ্রিক ফিজিসিয়ন হিপোক্রেটিস (চাউরাক্লা ৪৬০-৩৭০ বি সীদা লৈরম্বা)না মশিং য়াম্লবা অনাবা অমদি কন্দিসন মখল কয়াগীদমক চনম প্রিস্ক্রাইব তৌখি। হিপোক্রেটিসনা রেস্পিরেটরি প্রোব্লেমশিং, পেরাসাইটশিং, চাবা নীংথিনা তুমদবা, অমদি চোকথবনচিংবা লায়েংনবগীদমক চনম শীজিন্নববু প্রোমোট তৌখি হায়রি।

এন্সেন্ট গ্রিসতা ওরিজিনেল ওলিম্পিক এঠলিটশিংদা চনম পীরম্মী - মসি শান্না খোৎনবদা 'পর্ফোমেন্স ফগৎহনবা' মচাক শীজিন্নবগী খ্বাইদগী অঙনবা মতমগী খুদম ওইরম্বা য়ারি।

হিষ্টরিগী তাঙ্কক খুদিংমক্তা মিদল ইষ্ট, ইষ্ট এসিয়া অমদি নেপালনচিংবদা, ব্রোনকাইটিস, হাইপরটেন্সন, টি বি, লিভর দিসওর্দরশিং, দাইসেন্ট্রি, পুক নুংশিৎ কাবা, পূক য়েকপা, ইন্টেষ্টাইনদা তীল লৈবা, রুমেটিজম, দাইবিটিজ অমদি লাইহৌনচিংবা লায়েংবদা চনম শীজিন্নরক্লি।

হৌজিক হৌজিকমক চনম অসি ব্লদ সিষ্টেম অমসুং হার্টকা মরী লৈনবা কন্দিসন কয়াগীদমক য়াম্না পাক শন্না শীজিন্নরি। হায়রিবা কন্দিসনশিং অদুগী মনুংদা অথরোস্কে রোসিস (আর্টরিশিং কনশীল্লকপা), কোলেষ্টরোল ৱাংবা, হার্ট এটেক, কোরোনরি হার্ট দিজিজ, অমদি হাইপরটেন্সননচিংবা পনবা য়াই।

চনম অসি ঙসিসু কনাগুম্বশিংনা লং কেন্সর, প্রোষ্টেট কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, চাকখাউগী কেন্সর, রেক্টেল কেন্সর অমসুং কোলোন কেন্সরনচিংবদগী ঙাকথোক্লবগীদমক শীজিন্নরি।

অদুবু মরু ওইনা নীংশিংগদবা অমদি, চনম শীজিন্নবদগী ফংই হায়রিবা কান্নবশিং অসিগী মরক্তা রিসার্ছ তৌদুনা চুম্মী হায়না উৎপদি খরখক্তনি।

চনমগী থেরাপ্যুটিক ওইবা কান্নবশিং য়াওবা নৎত্রগা য়াওদবগী মতাংদা প্যির-রিভ্যু (Peer-Reviewed Journal) তৌরবা একাদেমিক জর্নেলশিংদা পব্লিস তৌখিবা সাইন্টিফিক ষ্টদি খরগী খুদমশিং মখাদা পীরি।

লং কেন্সরগী রিস্ক

চাইনাগী জিয়াংসু প্রোভিন্সিএল সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনদা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না, চহী ৭ চুপ্পা চথখিবা ষ্টদি অদুদা চনম অহিংবা চয়োল অমদা য়ামদ্রবদা অনীরক চাবা মীওইশিং লং কেন্সর দিভেলপ তৌরকপগী রিস্ক চাদা ৪৪ হন্থখি হায়রি।

ব্রেন কেন্সর

চনমদা ফংবা ওর্গানো-সলফর কম্পাউন্দশিং অসি গ্লিওব্লাষ্টোমাস কৌবা তমথিরবা ব্রেন ট্যুমর মখল অমদা য়াওবা সেলশিং মাঙ-তাকহনবদা কান্নে হায়রি।

কেন্সর জর্নেলদা মেদিকেল য়ুনিভর্সিটি ওফ সাউথ কেরোলিনাগী সাইন্টিষ্টশিংনা রিপোর্ট তৌখি মদুদি, চনমদগী ফংবা অশেংবা ওর্গানো-সলফর কম্পাউন্দশিং– দি এ এস, দি এ দি এস, অমদি দি এ টি এস হায়রিবশিং অসি ব্রেন কেন্সর সেলশিং মাঙহনবা ঙম্মী হায়বা খঙবা ঙম্লে, মখোয়শিং অসিগী মনুংদা দি এ টি এসনা খ্বাইদগী হেন্না ইফেক্টিভ ওইবগী খুদম ফংলে।

ষ্টদি অদুগী কো-ওথর রে স্বাপাননা ফোঙদোকখিবদা, মীওইবগী ব্রেন ট্যুমর সেলশিংগী মেলিগ্নেন্ট গ্রোথ কন্ট্রোল তৌনবগী নেচরেল মেদিসিন ওইনা প্লান্ট-ওরিজিনেটেদ কম্পাউন্দশিংগী কান্নবা অদু রিসার্ছ অসিনা উৎলি। অদুবু হায়রিবা থেরাপ্যুটিক ষ্ট্রেটিজি অসি ব্রেন ট্যুমর পেসেন্টশিংদা শীজিন্নদ্রিঙৈগী মমাঙদা ব্রেন ট্যুমরশিংগী এনিমেল মোদেলশিংদা অহেনবা ষ্টদিশিং চথবদি মথৌ তারি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সেভেন্থ পে ফংহন্দ্রবদি পৱার কেনেল থিংবা য়াওবা মখল মখা কয়াগী খোঙজং চঙশিল্লগনি : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১২ (ঐচ এন এস):

লোক্তাক দিভেলপমেন্ট ওথোরিটিগী ৱার্কর অমদি ইমপ্লোয়ীশিংবু সেভেন্থ পে ফংহন্দ্রবদি লোক্তাক প্রোজেক্টতা ঈশিং পীরিবা পৱার কেনেল (নিংথৌখোং কেনেল) থিংবা য়াওনা মখল মখা কয়াগী খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না ঙসি তৌপোকপীদা লৈবা এল দি এগী ওফিসতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা এল দি এ ৱার্করস এন্দ ইমপ্লোয়ী য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি পি শ্যামকুমারনা ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মতম কয়াদগী সেভেন্থ পে পীয়ু হায়দুনা তাল্লকপদা বডজেটতা য়াওনা য়াওনা পীদদুনা লাক্লি। মণিপুর লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ী অমগা এল দি এগী ইমপ্লোয়ী অমগা য়াম্না খেন্নবা থাক্তা থম্বীরি। ষ্টেটকী ইমপ্লোয়ীশিংনা সেভেন্থ পেগী ফংফম থোকপা লোইনা ফংহল্লি। অদুগা ঐখোয়বুনা ইহান হান্না থবক চঙবদা পীবা স্কেলদা পীগনি হায়রি। হায়রিবা স্কেল অসি পীবা য়ারোই হায়দুনা ঙসি মফম অসিদা ইমপ্লোয়ী অমসুং ৱার্করশিংসু মীফম অমা ফম্লবা মতুং খোঙজং চঙশিনবগী রিজোল্যুসন লৌরকপনি। অদুনা লোক্তাক দিভেলপমেন্ট ওথোরিটি (এল দি এ) মণিপুরগী ইমপ্লোয়ীশিংদা অথুবা মতমদা সেভেন্থ পে পীদ্রবদি চৎলিবা থা অসিগী ২৯, ৩০ অমদি ৩১দা সিট ইন প্রোটেষ্ট তৌরগনি। মদুদসু গভর্ণমেন্টনা তাবীদ্রবদি মথং থা নবেম্বর ২দা এল দি এগী ওফিস থোঙ লোনশিল্লগনি। লোয়ননা নবেম্বর ৮দগী লোক্তাক প্রোজেক্টকী পৱার কেনেল অসি থিংজিনবগী খোঙজং চঙশিল্লগনি।

মৈ পুথোক্লিবা পৱার কেনেল অসি এল দি এনা ঈশিং পীবনি। মৈ পুথোকপদা মতেং পাংলিবা এল দি এ ৱার্কর ইমপ্লোয়ী শিংবু মণিপুর গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ী নত্তে হায়দুনা সেভেন্থ পে পীরোই হায়দুনা ইম্থোকপীবা অসি থৱায় হকচাং য়াওনা য়াজনিংদে। লোক্তাক পাৎপু নীংথিজনা শেন্নজরিবা ৱার্কর অমদি ইমপ্লোয়ীশিংবু থওইদবা, খনবীদবা হায়বসি লোক্তাক পাৎপু মীরায়বনি হায়না শ্যামকুমারনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী পাউগী মীফম অদুদা এল দি এ ৱার্কর এন্দ ইমপ্লোয়ী য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এস গনধরসিং, সেক্রেটরি পি শ্যামকুমার, এদভাইজর সী ঐচ জয় অমদি এল দি এগী ৱার্কর ময়ামসু শরুক য়াখি।

লেবর কার্দ অমসুং হেল্থ কার্দ শাবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১২ (ঐচ এন এস):

পাঙ্গৈ নেপালি বষ্টিগী কম্যুনিটি হোলদা লেবর কার্দ (ঈ-শ্রম) অমদি পি এম জে এ ৱাইগী হেল্থ কার্দ শাবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা সিনিয়র সিটিজেন রাম বদ্রা অল্লে, ভিলেজ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি অনন্দ রাই, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী মেদিকেল সেলগী কনভেনর ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলা অমসুং সিনিয়র সিটিজেন গোপাল থাপানা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী মেদিকেল সেলগী কনভেনরসু ওইরিবা বি জে পিগী ইন্টেন্দিং পেন্দিদেট ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলানা হায়খি, লেবর কার্দ (ঈ-শ্রম) অসি অনওর্গনাইজ ৱার্করশিংগীনি। মশাগী চহী ১৬তগী হৌরগা চহী ৫৮ ফাওবদা লৈবা লেবরশিংনা কার্দ অসি শেম্বীয়ু কার্দ অসিগী কান্নবদি করিগুম্বা এক্সিদেন্টতা লেখিদবা য়াওরবসু লুপা লাখ ২ ইন্স্যুরেন্স ওইনা ফংগনি। অদুগা য়াম্না থিনা শোক্লগনা লুপা লাখ ১ ফংগনি। মসিগীসু মথক্তা লৈঙাক্লা পীবা সোসল সিক্যুরিটি স্কিমশিংগী কান্নবসু ফংলকপা য়াই। ঈ-শ্রম অসি বি জে পি লৈঙাক্লা কুম্ভজা ২০২১গী ওগষ্ট ২৬তা হৌদোখিবনি। পি এম জে এ ৱাইগী হেল্থ কার্দ অসিনসু অনা-লায়েংগী কান্নবা কয়া পীরিবনি হায়খি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১২ (ঐচ এন এস):

বি জে পি নম্বোল মন্দলগী অচঙবা কার্যকর্টা ওইরম্বী নম্বোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ৱার্দ মেম্বর অমদি কাউন্সীল্লরসু ওইরম্বী থৌনাওজম ওংবী পারপতিনা লৈখিদবদা বি জে পি নম্বোল মন্দলগী প্রসিদেন্ট সলাম ব্রজমনি, মন্দলগী থৌ পুবশিং, এক্স-কাউন্সীল্লরশিং, বুথ প্রসিদেন্টশিং অমসুং কার্যকর্টাশিংনা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা মন্দলগী ওফিসতা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

কোংগ্রেসতগী তোকখিবা লৈতে, তাম্থোকখিবসু লৈতে : সুরচন্দ্র

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১২ (ঐচ এন এস):

ককচিং এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী হান্না এম এল এ ওইরম্বা য়েংখোম সুরচন্দ্রনা মহাক কোংগ্রেসতগী তোকখিবসু লৈতে, কোংগ্রেস পার্টিনা তাম্থোকখিবসু লৈতে হায়না ফোঙদোরক্লি।

ককচিং এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈবা ইরেংবন্দগী পোল্লিং ষ্টেসন ৩গী মনুংদা লৈবা অহল ওইরবা-ওইরবীশিং অমদি মপুরোইবা কায়নখ্রবী অমদি হকচাংগী ফীভম মীয়ামগা মীমান্নদ্রবশিংদা ইরেংবন্দগী কম্যুনিটি হোলদা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ইরেংবন্দ, হৱাইরৌ অমদি মাইরেম্বমনা শীন্দুনা খুদোলপোৎ পীবগী থৌরমদা ৱাই সুরচন্দ্রনা মথক্কী ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না হায়খি, কনাগুম্বশিংনা মহাকপু কোংগ্রেসতগী তোকখ্রে, কোংগ্রেসতা মীরেপ ওইদুনা মীখল থেংনররোই হায়দুনা ওইদবা ৱাফম কয়া শন্দোক্লিবা অসি ওইদ-পাদবা ৱাফমনি। হৌজিকসু ককচিং এ সী অসি মাঙগদবা লৈরবা, ককচিংগী দি সী অসি ৱাইখোংদা হোংখিগনি হায়রক্লবদি পার্টিনা লুদে, টিকেটনা লুদে, মদু পুম্নমক তুং ওইনদুনা থম্লম্লগা মহাকপু মতুপ তরেৎ থোক্লা কক্তুনা হাৎখ্রবসু দি সী ওফিস হোংদনবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনরমগনি। মমাঙথক্তসু ককচিং এ সীগীদমক্তা মহাক্কী অঙম্বা থাক্তা থৌনা লিংজেল পুথোক্তুনা হোৎনরকখিবনি। হৌজিকসু ককচিং এ সীগী মীয়াম্না মহাক্কী তুংদা লেপ্পীয়ু মহাক্কী খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্তা কৎথোক্লগা পুরকপা য়াবা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং পুরক্লমগনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খি, হৌজিকসু দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মরুওইবা ইনফ্রাষ্ট্রাকচর কয়া শেমগৎপা ঙমদ্রিবা অসিবু শেমগৎকে হায়বগী ৱাখল্লোন অমগা লোয়ননা লাক্কদবা ইলেক্সন অসিদা অমুক হন্না থোরক্লবা মীয়ামগা তান্নদুনা ফিরেপ অসি লৌরকপনি। মরম অসিনা কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী মীয়াম্না মহাকপু লাক্কদবা ইলেক্সন অসিদা অমুক হন্না মীহুৎ অমা ওইনা থাগৎপীয়ু হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুগী মনুং চন্না ইরেংবন্দগী পোল্লিং ষ্টেসন ৩গী মনুংদা লৈবা অহল ওইরবা-ওইরবী অমদি মপুরোইবা কায়নখ্রবী অমদি হকচাংগী ফীভমদা মীয়ামগা মীমান্নদ্রবশিং পুন্না মীওই ৪০০ রোমদা ককচিং এ সীগী হান্নগী এম এল এ য়েংখোম সুরচন্দ্রনা ইন্নফি অমমম খুদোল তমদুনা য়াইফ থৌনি নীজবগী থৌরম অদুদা ককচিং ম্যুনিপাল কাউন্সীলগী হান্না কাউন্সীল্লর ওইরম্বী পুখ্রম্নম সনাহল অমদি য়াই রাদামনি, ইরেংবন্দ জি পিগী হান্না প্রধান ওইরম্বা টি ঐচ ইনাওচা অমদি শক্লইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মমল পীনিংদবা অরেম্বা পাম্বা তাহল্লবা মীয়ামদা শেংদোক ৱারোল লৈঙাক্লা পিবা চুম্নগনি

ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরদা অহানবা ওইনা কোভিদ-১৯ লাইচৎ শন্দোক্লম্বদগী মণিপুরদসু ২০২০গী মার্চ থাদগী হৌনা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা নাবা মীওই অমা অহানবা ওইনা থেংনরকপদগী লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হায়দুনা মণিপুর পুম্বা লৈঙাক্লা। কর্ফিয়ু থমজিল্লগা লোকদাউন লাউথোক্তুনা মীওই অমত্তা য়ুমদগী মপান থোকহন্দনা লৈনখি। মসিনা মরম ওইরগা নোংমগী মপান থোক্তুনা চরা তাঞ্জরম্বা মীওই কয়া চরা অনী শুনা চাবা ফংলক্তুবা মতমদা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা লৈবাক শিনবা থুংনা চাননবা চিঞ্জাক লেম্না ফংহন্নবগী পান্দমদা মণিপুরদসু মীকোক্তা চেং কেজি ৫/৫গা লোয়ননা হৱায়, আলু, থুম-থাউনচিংবা পোৎলমশিং ফংহনবগী মথক্তা চহী ১৮ মথক্কী মীওই খুদিং কোভিদ-১৯ লাইচৎতগী ঙাকথোক্লবা কোভিদ ভেক্সিনেসন তৌবিবদা লৈঙাকপু মীয়াম্না অতিয়া পক্লা থাঙ্গৎখি। অদুবু খঙহৌদনা থেংখাঙ নাইনা পেট্রোল অমসুং দিজলগী মমল কা হেন্না হেনগৎলকপদা নত্তনা চাকথোং গ্যাসকী হান্না পীরম্বা সবসিদি হন্দোরক্তনা গ্যাসকী মমল সিলিন্দর অমদা লুপা ১০৫১.৫ য়ৌখিদুনা ঙম্লগা লৈয়ু, ঙমদ্রগনা তোকচৌ হায়বগী ফীভমদা মীয়ামদা ফংহল্লি। মসি মীয়ামদা লেম্না চেং পীখিবা অমসুং কাপখিবা কোভিদকী ভেক্সিনগী মমল নমদুনা লৌখৎলগা মেনখৎনবা হোৎনবনি হায়নরিবা অসিনা তশেংনা চুম্লগদি মমল পীনিংদবা অরেম্বা পাম্বা তাহল্লবা মীয়ামগী ওইনদি য়াম্নমক লাইবক থীবনি হায়জনিংই।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

পাঙথোকখ্রিবা অমদি পাঙথোক্কদৌরিবা মখিল লানফম অমদি মহাৎপুংসু নত্তে

চহী মঙা খুদিংগী মীয়ামগী মীহুৎ খঞ্জনবা মীখল পাঙথোক্লি। মসি ঐ-ঐগী এ সীগী, লমদমসিগী অফবা, চাওখৎপা লমদম, খুন্নাই অমা ওইরক্লবগী মীয়ামগী মতিক চাবা মীহুৎ খঞ্জন্নবগী তাঞ্জা অমনি। অদুবু য়াম্না ঙক্লিবা নুংঙাইজদ্রিবদি অসিগুম্বা মীখলগী মতম লাকপসিদা ইরাং, খৎন-চৈনবা, হাৎন-শুনবগী থৌদোক কয়া থোকহন্দুনা মীখলবু ইরাং কয়ানা থল্লবা লানফম, মীহাৎপুং অমা ওইনা ওন্থোরপসিনি। মসি মীওইবা ঐখোয়গী ৱাখল্লোল চাওখৎলকপগী মাক নত্তে। অপিকপা ৱাখল, কল্লক মীহৌবা, পুকচেল পীকপা অমদি থম্মোয় শেংদবা হায়বা কয়াসিনা ওইহল্লকপনি। মীখলদা কেন্দিদেট ওইবিরিবা কয়ানসু ৱাখল লৈবা, মীয়াম্বসু ৱাখল তাহনবা ঙম্বা মগুন লৈবা, মীওই কয়া থাদোক্তুনা মীখলগী পোরম য়াৎপিবগী মহুৎতা ৱাখল ফাথবা ঙমদ্রিবা নহা ওইরিবা মীওই কয়াবু ময়াই কাবা চিঞ্জাক পীজদুনা, হৱাউহন্দুনা শত্রংগী খোনাউগুম, লানফম অমগী লানমীগুম খুৎতা খুৎলাই পীদুনা থাদোরকপসিদি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাইনি। অসিগুম্বা ইরাং পাম্বা, অরানবা পাম্বৈ কয়া শীজিন্নদুনা পৱার পায়নবা হোৎনরিবা, মীয়ামগী মীহুৎ ওইগনি খঞ্জরিবা কয়াসিনা মায় পাকখিদুনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইপ্রবদি ইরমদমসিগী তুংগী মরাইবক করি ওইহৌগনি। মীখলবু খৎন-চৈনফম, লানফম, মীহাৎপুং অমগুম ওন্থোকপীগনু। অদোম-অদো