থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ঐখোয় হেন্না ৱার’খিনি

হন্দক্কী নিঙোল চাক্কৌব’গী মাঙওইননা কৈথেলদা (খ্বাইরম্বন্দ’দা) পোৎ লৈবা লাক্ল খিবগী চাং, মমাঙগী চহীশিংগা য়েংনবদা, হান্নদগী খরখিৎ, খরতা নত্তে ফনা নীংথিজনা হেনখিবরা খল্লি। দুকানশিংদগী করম করম্বা পোৎনা খরা হেন্না শীৎখিবগে হায়বদুদি সর্ভে তৌরুদবনা খঙজদ্রে। মী তিনবা হেল্লকখিবা হায়বসে পোৎ শীৎপগী চাংদুসু শোয়দনা হেল্লম্লগদবনি। ইম্ফালখক্কী ৱা নত্তে, থৌবাল-ককচিং-শুগনুগী কৈথেলশিংদসু মীনা চীক্লা-চায়না ঙমদনা তিনখি হায়। ঐগী মরুপ, গ্রোসরি দুকান ফম্বা অমনসু হায়... ‘হন্দক্কী পোৎশিৎ অসিদি অঙকপনি, ইম্ফালগী অচৌবা ষ্টোক্কিষ্ট, হোলসেল্লরশিংদফাওবা পোৎ পীবা ঙমদবগী অৱাবা মায়োক্লখি হায়বগী থাক অদুনি’...। ৱাহৈসিনা তাক্লিবসি থিংবা ঙমদ্রবা পোপুলেসন এক্সপ্লোজন অসিনা থোকহল্লিবা কঞ্জুমরিজমগী অয়ৌবী থাক অদুনি- মপান্দগী পুশিল্লকপা পোৎ-চৈ’দা মপাল তাঙবা ইকোনোমি। মপান্দগী লাকপা দুকান্দারশিংনা মোনোপোলি তৌবা ইম্ফাল-কৈথেলসিদা। চাউনা কারবার তৌবা লল্লোন-মী, লমদমসিগী য়েলহৌ-মী নত্তবা অমনা মতম অমদা (ঐনা থবক্তগী পোখাদ্রিঙৈ) হায়খিদুনীংশিংলকই... ‘মণিপুরদা পোৎ য়োনবা খ্বাইদই নুংঙাইবা মতমসি য়াওশং অমসুং নিঙোল চাক্কৌবা মতমসিনি’...।

হন্দক্কী নিঙোল চাক্কৌব’দা ঐনা মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অমদি অৱাবা মীকুপশিংসিগী খল্লুরগা ঐদি খনখিবনি- ‘ঐতা নত্তে ময়ামসু শোয়দনা ৱারমগনি।’ মণিপুর সরকার, অঙকপা ফংনা শেল পুখরি... চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎনবা শেল লৈতে... মিনিষ্টর অমত্তনা, মীয়ামগী ওইবা থৌরমদা মাগী মাগী দিপার্টমেন্ট’তা লৈবাক্কী থবক থৌরমগীদমক মতিক চানা শেল লৈ, পূক্লিং নুংনাংবীগনু হায়বা অমুক্তা থেংনদে... শেল লৈতে, ইমপ্লোয়ীশিংগী তলব ফাওবা চাং নাইনা পীবা ঙমদে, সেভেন্থ পে পীবা ঙম্লোই... অসিনচিংবা ৱা’সিতমক তাবনা ‘মীয়ামসিসু অৱাবা শোয়দনা মায়োক্লরমগনি’ খল্লুবনি ৱাখলসিনা। অদুবু, নিঙোল চাক্কৌবগী কৈথেল উরুরগা খঙই-মণিপুরগী মীয়াম শেলগী অৱাবা মায়োক্ল দে। চাক্কৌবগী হেক মমাঙদসু ‘দুর্গা পূজা’বু ‘পাম্বোইবী ঈরাৎ-থৌনি’ ওম্বোক্তুনা কালেনগী লাই হরাওবগুম কোরৌ নুমীৎ কয়ানি হরাও মথোয় কাখিবনি। নুমীৎ তরানিতা মঙায়রে ‘শঙাই ফেষ্টিবেল’দা অমুক কোরৌ নুমীৎ তরানি হরাও-নুংঙাই ফোঙদোক্তুনা ঈরাংদা তাউদুনা লৈরনি। দিসেম্বর থা য়ৌরকপা, খৃষ্টমাস মমাঙদা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ট থবক ওম্বোক্তুনা নিংঙাই তৌরিবা নাগাশিংবু থেমখিদৌরে হায়বই ৱাহৌদা ঈরাং অমুক হৌরক্লনি। জান্যুৱারি লাক্লনি- নকশিল্লক্লবা লোক-সভা মীখলগী ৱারেম-ৱাচোই মরক্তা, হন্দক মায়োক্লখিবা অৱা-চৈথেং, হেন্না তমথীবা মওংদা অমুক হঞ্জিল্লক্লদবদু থেংননবা করম্না শেম-শাসিগে- নোংমতসু নীংশিংলোই। ষ্টেটসিগী চহীগী বজেট হায়বসি ‘হাকুমগী ফিগরশিংদু হেন্দোক-হেঞ্জিন, ককথোক-ককশিন খরা তৌরগা নীনি হুমনিদা হেক্তা শেমজিনবা য়াবনি’ হায়বা মাইন্দসেট অদুদা মিনিষ্টর, অঙম-অথৌ পুম্নমক লোইনা লৈবনিনা মথং চহীগীদমক কনানসু নুংনাংদে। নুমীৎ নীনিগী নোংজুদা ঈচাউ মায়োক্লগনি, নোং লীক্লা তারগা ঈকং মায়োক্লগনি। ঈচাউ ঈকং অনীমক্তা অহেনবা শেনফম সেন্ট টরদগী ফংগনি, মন্ত্রিগী ফুরিৎখাউ চোনগনি- মদুতা থোকপা লাইনিংনি। কুম অমগী নোংজুদা তরুক্লক ঈচাউ মায়োক্লখিবা লৈকায় অমসু লৈরিবা, হৌখিবা চহী অনীমক শাথিবা ঈচাউ মায়োক্লখিবা লমদমনি, চীংউ ইবুংঙো মঙোন্দা থৌনিজবা নত্তনা করিবুদি তৌরুনি। ঈকং থোক্লে মঙোন্দা, ঈচাউ থোক্লে মঙোন্দা, ঈরাং থোক্লে মঙোন্দা তাইনফম থোকপা নত্তরা? তাইশিনবদু য়ানবনি মাগী খুৎশেম ঙাক্তনি হায়রুরিবা ঐখোয়না চীং-তম খায়রুবা, মচিন-মনাও মরক্তা খায়বুং খায়বুং তারিব’সিসু মাগী খুৎশেমনি- হায়রুগদ্রা ঐখোয়বো!

ৱারী অমা নীংশিংলকই। কুম অমদা ঈকং থোক, অমদনা ঈচাউ থোক, কোক্তা খুৎ হাপ্লবা লৌমী অমই লৌবুক্তা অহুমশুবা চহীদুদা লৌরোক ফরনি খন্দুনা চীনবান মোমোন্নরকপা কুমদুসু অহিং অমদা লাকখিবা তমথীবা নোংলৈ অমনা মহৈ-মরোং পুম্বদু শর্বনাস শানা মাঙহনখি। মপুগী নোংদমনি খল্লুবনা মপু মঙোন্দা ৱারৌরক্লে... ‘হে নোংদম্বা! করিগীনো নহাক্লা অসুক তমথীরিবা অসিবো? নহাকমক্কী মিতম ওইবা নঙগী খুৎশেম অমবু অসুম’- নুংশি হৈতনা ওৎপীবদি হৌনব্রা...? থম্মোয় শোকপা ৱাকৎতুদা তুমীন লৈবা ঙমদ্রবোই, মনাকোংদা তাহল্লে ‘নঙনা পাম্বা তৌরগে, হায়য়ু নঙগী অপাম্বা’। ‘তাফম থোকপা চাংদই হেন্না নোং চুহনবীগনু, অকনবা নুংশিৎ শিৎহনবীগনু’। মদুমক থোকপা ওইরসনু’। হরাওবনা লুতোন শাৎ, মথৌদা পূক্লিং চঙখরে। হম হম চাউখৎলক্লিবা, ফৌনাশিংনা লৌবুক্তা লেঙ লেঙ চৎপা উবদা, লৌমীদুগী মাঙলুরবা মোমোন মীনোক মায়থোঙদুদা হল্লক্লে।

অদুবু, অৱাবনি! অদুক চাউবা লৌবুক্তো, ফৌহাম’মক্তা শাৎলক্লে, মরু চঙবা ফৌ অমত্তসু য়াওরমদ্রে। থাবুম কয়াগী হোৎনজমল, অরেম্বদা তাদৌরে। কুমজা অমত্তা নত্তনা, থংন থংননা মরিরক কুম কাংবা তারবা! হন্দক্তি শোয়দনা শিরনি। নুপী অঙাং, মচা-মশু পিরাং খাম্বা ঙমদরে। মীকপখোন্না নিল্লক্লে... ‘তাইবং মপু লৈতরে, মপু পান্দা’- তাইবং ওইরে, ঈরাৎ থৌনি তোক্লসি’...।

থিদ্রবসু লৈরিবা, হায়দ্রবসু তারিবা মহাক্লা হায়রকই... ‘ঐবু ঈরাৎনবসু হায়খিদে ঐনা কৈদৌনুং, নঙনা অমুক নিদ্র’সু নঙগী তঙাইফদবা, পীদুনা লাক্লি ঐহাক্লা... নঙগীদমক পীখিবা মাঙহনজবা নহাক্লি, মহৌশাগী খল থুগায়দুনা ঈকং-ঈচাউ থোকহনবসু নহাক্লি... নঙনা পাম্বা মতুং-ইন, নুংশিৎ ফাওবা নীং-তম্না শীৎহন্দরে ঐহাক্লা, পাম্বী মহয় য়ান্নবা মালং শহুম তঙাইফদবনি- কাউথোকখি নঙনা ওইজবদুতা খল্লিঙৈ... ওইজবতা খল্লবা ওইজবা মাঙবা শোয়দবনি... নথৌদুতা পাঙথোকউ, ঐসু ইথৌ তৌহল্লু’...। অদুঙৈ পীখিবা য়াথংসে ঙসি ফাওবা ইন্দরি, ওইজবা থিবা মীওইবনা। ৱারুগনু মীওইবা! হেন্না হেন্না ৱারকখিনি।

লৌশিং পুক্কৈ

নুপীগী ফর্টিলিটি হেনগৎহল্লিবা, ইম্যুন সিষ্টেম ফহল্লিবা মঙ্গ্রা অমদি ব্রোকোলি

ঐখোয়না চানরিবা মঙ্গ্রা (স্বিট পোটেটো) অসি মতীক ময়াই ফজনা লৈবা চীঞ্জাক্কী মচি মরাং কায়না য়াওবা মনা-মশিংশিংগী মনুংদা চনবা চীঞ্জাক অমনি। ময়ায় ওইরপ চাউবা মঙ্গ্রা মনাওদা নহাক্কী নোংমগী তঙাই ফদবা ভিটামিন এগী চাদা ৪০০ হেন্না অমসুং ফাইবর অমসুং পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওই। চুম্নগী আলুদগী মঙ্গ্রাদা মহৌশাগী ওইবা চিনি (সুগর) চাং হেন্না য়াওই। মসিদা কেলোরিনা নেল্লগা মচিনা ৱাংনা য়াওই। হৈ-রা অমসুং মনা-মশিং সুনা চাবগা হকচাংদা লায়না কয়া থোকহনবা য়াবগী রিস্কশিং হন্থহনবগা মরী লৈনৈ হায়বসি মীপুম তিংনা খঙনরে। মঙ্গ্রাগুম্বা পান্থীদগী থোকপা চীঞ্জাকশিং চাবনা হকচাং কা হেন্না নোইবা, দাইবেটিজ, হার্টকী লায়নাগী রিস্ক অমসুং মীওইবগী মোর্টেলিটি অমসুং হকচাংগী অরুম্বা হন্থহল্লি হায়বসি ষ্টদি কয়ানা উৎখ্রে।

মঙ্গ্রাদা গ্লিসেমিক ইন্দেক্স স্কেল নেম্না য়াওই হায়না লৌনৈ। ইনৌ নৌবা রিছার্চনা মখোয়না দাইবেটিজ লৈবা মীশিংগী ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স অমসুং লো ব্লদ সুগর থেংনবগী চাং হন্থহনবা য়াই হায়বগী ঈঙ্গিৎ পীরি। মঙ্গ্রাগুম্বা ফাইবর ৱাংবা চীঞ্জাকশিং চাবনা টাইপ ৱান দাইবেটিজ লৈবা মীশিংগী ঈদা গ্লুকোজগী চাং হন্থহল্লি অমসুং টাইপ টু দাইবেটিজনা নাবশিংগী ব্লদ সুগর, লিপিদস অমসুং ইন্সুলিন লেভেলশিং হেনগৎহনবা য়াই। মকু য়াওনা ময়ায় ওইরপ চাউবা মঙ্গ্রা মনাও মালেমগী মফম অয়াম্বদা পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা ৱাৎলি অমসুং মীশিংদা পোটাসিয়ম নেম্না য়াওই হায়বসি উৎখ্রে। ময়ায় ওইরপ চাউবা মঙ্গ্রা অমনা ঐখোয়দা পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ৫৪২ পী। মঙ্গ্রা চাবনা থিবোং-থিরিন ফহল্লি, নুপীগী ফর্টিলিটি হেনগৎহল্লি, ইম্যুন সিষ্টেম ফহল্লি, ক্রোনিক ইনফ্লেম্মেসন হন্থহল্লি অমসুং মিৎ শেংনা উহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, ব্রোকোলি অসি কেবেজ (কোবিগী) ফেমিলিগী মনুং চনবা চাবা য়াবা অশংবা পান্থী অমনি। পান্থী অসিগী অচৌবা মথক থংবা লৈগী শরুকপু ঐখোয়না মনা-মশিং ওইনা চাই। মণিপুরনা পংউ উরমদবা ব্রোকোলি হৌজিক্তি মরাং কায়না থাদুনা পুথোক্ল রে। ব্রোকোলি হায়রিবা ৱাহৈ অসি ব্রোকোলো হায়রিবা ৱাহৈ অসি ব্রোকোলো হায়রিব ৱাহৈসিগী ইটালিয়ন প্লুরেলনি ৱাহন্থোক্তি চাউরাক্লা কোবিগী মকোক্তা পানবা লৈ হায়রিবনি। ব্রোকোলি অসি ফ্যুলগা, ঙাল্লগা নৎত্রগা হিংনা চাবা য়াই। মণিপুরদদি মসি কোবি থমচেৎ মানবীগা মান্নবা মওংদা থোং-থাক্তুনা চানৈ। রোমন এম্পায়রগী মতমদগী হৌনা ব্রোকোলিবু ইটালিয়নশিংনা য়াম্না কান্নবা তোপ তোপ্পা চীঞ্জাক অমা ওইনা লৌদুনা লাকখি। মসি ১৮শুবা চহীদা ইংলেন্দদা পুশিনখি। মনা মশিং মখল অসি কুমজা ১৯২০গী মতুংদা মফম কয়াদা শন্দোকখি।

ব্রোকোলি অসি হকচাংদা খ্বাইদগী কান্নবা পীবা মনা মশিংশিংগী মনুংদা অমা ওইনা শীজিন্নরক্লি। ষ্টদি কয়ানা ব্রোকোলিগুম্বা পান্থীদগী থোকপা চীঞ্জাকশিং শীংথানিংঙাই ওইনা হন্থহল্লি হায়বসি উৎখ্রে। অসিগুম্বা চীঞ্জাকশিং চাবনা কুচু কুমেন ফজথোকহল্লি, শম-না ফজহল্লি, ইনর্জি হেনগৎহল্লি ইশম শম্না হকচাংগী হীরম খুদিংমক্তা কান্নবা পীদুনা পূন্সি নুংশাংহল্লি।

ব্রোকোলি অমদি অতৈ ক্রুসিফেরস মনা মশিংশিংদা সলফর কম্পাউন্দ সলফোরফিন য়াওবনা কেন্সরগী রিস্ক মরু ওইনা থবোম্বী অমসুং কোলোন কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি। সবসটেন্স অসিনা কেন্সর সেলশিংগী মশীং য়ামথোকহল্লিবা এঞ্জাইমগী মথৌ তৌহন্দবা ঙমই হায়রি।

ব্রোকোলিদা য়াওবা মরু ওইবা ভিটামিন অমদি ফোলেটনি। মসিনা নুপীশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বসি ষ্টদিশিংদগী খঙবা ঙম্লে। ফোলেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাকশিং তোয়না চাবনা কোলোন, ষ্টোমাক, পেনক্রিয়েতিক অমসুং সর্ভিকেল কেন্সরশিং ঙাকথোকপা ঙমই। খ্বাইদগী নৌবা ষ্টদিশিংনা লিভর কেন্সর, কোক অমসুং ঙকশমগী কেন্সরসু ব্রোকোলি চাবনা ঙাকথোকপা ঙমই হায়বা উৎখ্রে। ব্রোকোলিদা এন্তি-ওক্সিদেন্ট ভিটামিন সী, এ, ঈ অমসুং নেচরেল ফাইবর মরাং কায়না য়াওই। চীঞ্জাক মখল অসি মরাং কায়না চাবনা মখল মখা কয়াগী অরুবা ক্রোনিক লায়না কয়া ঙাকথোকপদা মতেং পাংই।

পি এম জে এ ৱাই অমসুং সী এম ঐচ টি জিবন হোস্পিটালদসু হৌদোকখ্রে

ককচিং, নবেম্বর ১২ (ঐচ এন এস):

প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ্যা যোজনা (পি এম জে এ ৱাই) অমসুং চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেঙবাং (সী এম ঐচ টি) স্কীম জিবন হোস্পিটাল, ককচিংদা হৌদোকপগী থৌরম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ককচিং লমদোংদা লৈবা জিবন হোস্পিটালদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা য়েংখোম সুরচন্দ্র রিটায়র্দ আই এ এস, এম এল এ ককচিং এসেম্বলী কন্সটিট্যুয়েন্সিনা অথোইবা মীথুং, নাওরেম সঞ্জিৎকুমার, চ্যেরপর্সন, ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী ৱাহৌদোক পীরদুনা জিবন হোস্পিটালগী মেনেজিং দিরেক্তর য়েংখোম অশোকুমারনা হায়, ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা ইন্দিয়াগী লায়রবা মীয়ামদা শেল পায়বা মীওইশিংনা ফঙলিবা খুদোংচাবশিং অদু কমদৌনা ফঙহনগনি অমসুং য়ৌহনগনি হায়বগী ৱাখল্লোন অদু মাঙদা থল্লগা প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ্যা হোস্পিটাল অমসুং স্কাই হোস্পিটালনা স্কীম অসিগীদমক অহানবা ওইনা খুৎয়েক পীনখিবনি। পি এম জে এ ৱাই অমসুং সী এম ঐচ টিগী স্কীম অনী অসিগী কার্দ পায়রবা মীওইশিংনা ঙসিদগী স্কীম অসিগী কান্নবশিং জিবন হোস্পিটাল ককচিংদসু ফঙহনবা হৌরগনি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরমগী অথোইবা মীথুং ওইখিবা এম এল এ য়েংখোম সুরচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, লায়রবগী ৱাদি ঙাংবা অদুগা লায়রবদা মতেং পাংবগী স্কীমশিংদি লায়রবদা ইয়ৌ য়ৌদবা, এম এল এ ওইসনু, লুচিংবা ওইসনু নৎত্রগা মকোক থোংবা ওফিসলশিংনা ওইসনু লৈবাক নিংবা শারগা মীয়ামগী মীংদা, মীয়ামদি য়ৌহন্দবা অদুগা লৈঙাক্কী শেলনা অদুমক চৎখিবা অসিগুম্বা কয়া অসি য়েংলগা লৈত-লাইরশিংদা লৈঙাক্লা স্কীমশিং অসি য়ৌহন্দুনা মতেং পাংনবা পান্দমদা লৈঙাক অসিনা স্কীমশিং অসি পায়খৎলকপনি। তোল্ল তারবা অমদি হকচাংগী ফিভমদা মীমান্নদ্রবশিংদা মতেং পীবা ঙম্দনা চাউখৎপগী ৱাহন্থোক লৈতে। মপুং ফাবা চাউখৎপা হায়বসি হিরম খুদিংদা চাউখৎপা অদুনি খন্না সী এম ঐচ টি অমদি পি এম জে এ ৱাইগী স্কীম অসি পায়খৎলকপনি। স্কীমশিং অসি মায় পাকহনবদা মীয়াম্নসু অচৌবা থৌদাং লৌবীয়ু হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা পি এম জে এ ৱাইগী কার্দশিংসু য়েন্থোকখি।

এক্সিদেন্টতা ২ শিরে, ৫ শোক্লে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১২ (ঐচ এন এস):

হৌখিবা পুং ২৪ গী মনুংদা থোকখিবা তোঙান তোঙানবা লম্বীগী এক্সিদেন্টতা নুপীমচা অমা য়াওনা মীওই অনী শিরে, মীওই মঙানা শোক্তুনা লায়কন্নখ্রে।

ঙরাং নুমিদাংৱাইরম পুং ৫.২০ রোম তাবা মতমদা হৈঙাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা কোইরেঙ্গৈদা সেকমাইরোমদগী ইম্ফাল তম্না থৌরকপা আই ২০ কার অমা মথক্তা এক্সিদেন্ট থোকপদা গাড়ী অদুদা তোংলকপা নুপীমচা অমা শিরে, অহুম্না অশোক অপন নংখ্রে।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবী নুপীমচা অদুগী মমীং নোংমাইথেম সিমারন (১৭) অপোকপা এন বিক্রম কৌই। মহাক য়ুম্নাম লৈকায় লাইরেম্বী অৱাং লৈকায়দা লৈবনি। গাড়ী অদুদা তোংলকপা অশোকপশিং অদুদি, শিংজমৈ মখা মোংখাম লম্বীদগী খোমদ্রাম প্রিয়া (১৮) অপোকপা কেঐচ সঞ্জিৎ, নম্বোল ৱাহেং খুমনদগী কাঙুজম এন্দ্রিউ (২৪) অপোকপা কে বিজয় অমদি সগোলবন্দ তেরা অমুদোন লৈরক্তগী কেনজিৎ শর্ম্মা (১৮) নি। মখোয় অহুম রাজ মেদিসিটি অমদি রিমস হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নরি। লৈখিদ্রবী নুপীমচা অদুনা ঙসি জেনিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্তেম তৌরগা পুলিসনা ইমুং মনুংদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, ঙরাং নুমিদাং পুং ৮ রোম তাবা মতমদা লমশাং পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা ময়াং লাংজিং অৱাং লৈকায়দা লৌবুক্তা থবক শুরুরগা হল্লকপা ত্রেক্তর অমা দ্রাইভর অমা য়াওনা মীওই মরি তোংদুনা লাকপদা লম্বীদা গাড়ী লাইট কাপশিল্লক্তুনা থৈনবদা মশা মথন্তা লম্বীগী নাকলদা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা ওনবদা মীওই অমা শিরে, অনীনা শোক্লে হায়রি।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমীং মুতুম ইবোবী (২৮) অপোকপা এম রাজেন কৌই। মহাক লাইরেন শজিক্তা লৈবনি। গাড়ী অদুদা তোংলকপা তোম্বা কৌবা অমদি মমান্নবা অমদি শোক্তুনা রিমস হোস্পিটালদা লায়কন্নখ্রে। লায়বক ফবদি দ্রাইভর অদুদি শোকহৌদ্রে হায়রি। লৈখিদ্রবা ইবোবী ঙসি রিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্তেম তৌখ্রে হায়রি।

হুরানবনি হায়বা অমা ফারে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১২: য়াইরিপোক পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা য়াইরিপোক মালোম জলিয়াংবীদা ঙসি অয়ুক অঙনবদা হোন্দা এক্তিভা হুরান্নবা হোৎনরম্বা মীওই অমা লৈকায়গী মীওইশিংনা ফারগা পুলিসনা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং সোরাইসম রোবর্ট কৌই। মহাক য়াইরিপোক য়াম্নেমদগীনি হায়রি। নুপা অদুনা হোন্দা এক্তিভা অমা ইল্লগা পুথোক্ল বা হোৎনরম্বদগী লৈকায়গী মীওইশিংনা থেংনবদগী ফাখিবনি হায়রি।

ওপরেসনদা বেল আউট তরুক লৌখৎখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১২ (ঐচ এন এস):

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোইরাং পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা কৈবুল মান্দপ লৈরক্তগীনা কৈবুল খ্বাইরাকপম লৈরক ফাওবা কোয়শিন্দুনা থি-হুম্বা চথবদা বেল আউট তরুক ফারে হায়রি।

পুলিসকী পাউনা হায়, থা অসিগী ২১ দগী হৌরগা নুমিৎ ১০ চুপ্পা চথগদৌরিবা সঙাই ফেষ্টিবেল অসিদা পামদবা থৌদোক থোক্তনবা বিষ্ণুপুর পুলিস কম্মান্দো, মোইরাং পুলিস অমদি নুপী পুলিস য়াওনা ঙসি অয়ুক পুং ৫ দগী ৭ ফাওবা ওপরেসন চথখি।

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী এদিস্নেল এস পি (ওপস) কেএসঐচ মনিহারগী কম্মান্দ মখাদা কৈবুল কম্মান্দোগী দি এস পি, মোইরাং পুলিস ষ্টেসনগী রুমেন পুলিস, মোইরাংগী এস দি পি ও, কম্মান্দোগী দি এস পি সুকুমার অমদি বিষ্ণুপুর কম্মান্দোগী ও সী ইন্সপেক্তর বি লুম্বাং ৱাইফেনা লুচিংবা টিম অমনা ওপরেসন অদু চথখিবনি হায়রি। কম্বাইন্দ ওপরেসন অদুদা কৈবুল মান্দপ লৈরক্তগীনা কৈবুল খ্বাইরাকপম লৈরক ফাওবা কোয়শিন্দুনা থল্লগা মফম অদুদা লৈবা নুপা ১৫০, নুপী ৯৫ য়াওনা লম্বীদা তোঙান তোঙান্না লেপহল্লগা ৱাহং পাউহং চথখি। মখোয়গী মনুংদা মীওই তরুক খক নত্তনা অতৈদি লোয়না থাদোকখ্রে।

মীওই তরুক অদু তোঙান তোঙানবা লালহৌ লুপকী বেল আউটতা লৈবা মীওইশিং ওইরম্বদগী পুলিসনা মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবা কৈবুল পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।