মাইবম শাওলিননা অহানবা মিষ্টর কৌব্রু চীংশাং চেম্পিয়নশিপ ২০২৪গী টাইটল লৌখ্রে

ইম্ফাল, নভেম্বর ১২ (ঐচএনএস):

ইন্দিয়ন বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন (আই বি বি এফ এফ) মণিপুর য়ুনিটনা শীন দুনা তাকয়েলদা লৈবা গভর্ণমেন্ট পোলিটেক্নিক ওদিটোরিয়ম হোলদা পাঙথোকখিবা অহানবা মিষ্টর কৌব্রু চীংশাং চেম্পিয়নশিপ ২০২৪গী টাইটল য়ু ফিটনেস জিম শীংজমৈগী মাইবম শাওলিননা লৌখ্রে।

সিনিয়র মেন্স বোদি বিল্ডিংগী ৱিন্নর মাইবম শাওলিননা ওইবা ঙমখি। অদুগা কটাগোরি অসিগী ওইনা এম কে ফিটনেস সেন্টর সগোলবন্দ তেরা অমসুং য়ু ফিটনেস জিম শীংজমৈগী কোন্থৌজম পূন্সিবনা মথংশিৎনা ফর্ষ্ট রন্নর্স অপ অমসুং সেকেন্দ রন্নর্স অপ তাখি।

জুনিয়র মেন্স ফিজিককী ওইনা এক্সট্রিম ফিটনেসকী নাম্রম জে নাথননা ওভরওল চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখ্রে। জুনিয়র মেন্স বোদি বিল্ডিংগী ওভরওল টাইটলনা য়ু এফ সী জিমগী ক্ষেত্রিময়ুম রিঙ্কু, ক্লাসিক বোদি বিল্ডিং ওভরওল এন্দ সিনিয়র ওভরওল মেন ফিজিককী টাইটলনা দি হাউস

ওফ নেটিগী মঙাল অরাম্বম অদুগা মাষ্টর ওভরওলগী টাইটলনা ৱাই বি বি সী জিম য়ুরেম্বমগী থাংজম রানা মীতৈনা লৌখ্রে। ৱিমেন ফিট মোদেলগী ওভরওলনা ফিট ফোর ইভরফিটনেস জোনগী ইলাম সুনিতানা লৌখ্রে।

পাৎসোই এ সীগী এম এল এ সাপম কুঞ্জকেশোর (কেবা)না অথোইবা মীথুংলেন, আই বি বি এফ এফ মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট নিংথৌজম শিবদাশনা থৌরম মপু অদুগা য়ু সী এমগী জেনরেল সেক্রেটরি শান্তা নহাকপম, য়ু সী এমগী কন্সল্টেটিভ মেম্বর বিরজিৎ তাওরাংবম, লাংজিং গ্রাম পঞ্চায়টকী চ্যেরপর্সন সোরোখাইবম সিজস অমদি সোসল ৱর্কর লোইতাম বিশেশ্বরনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াদুনা ঙসি পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অদুগী ওইনা জুনিয়র মেন্স বোদি বিল্ডিংগী কেজি ৭০গী কটাগোরিদা রিঙ্কু, সনায়াই অমদি রাজকুমারনা মথংশিৎনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি।

কেজি ৬৫গী কটাগোরিদনা ফমদোম সুশিলকুমারনা অহানবা, অদুগা রোশানন্দ হাওবমনা অনীশুবা তাখি। কেজি ৭০গীদনা শশিকান্তা, নামৈরাকপম জোটিন অমদি থৌনাওজম জোন্ননা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি। কেজি ৫৫গী কটাগোরিদা পোৎশংবম বিনোদ, এলাংবম রাহুল অমদি ইরিকখোম্বা এলাংবমনা মথংশিৎনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি।

কেজি ৬০গীদনা সেরাম মাইসন, তাইবংঙানবা থোকচোম, লৌরেম্বম ওনিলসননা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি। জুনিয়র মেন ফিজিককী সেন্টিমিটর ১৭০ ফাওবগী ওইনা শশিকান্তা এল, টি ঐচ জোন্সন, ফমদোম সুশিলকুমার, এলাংবম রাহুল অমদি সনালেম্বা খুমননা মথংশিৎনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমদি মঙাশুবা তাখি।

মাষ্টর বোদি বিল্ডিংগী চহী ৪০ মথক্কীদা থাংজম রানা, চহী ৫০ মথক্কীদা মৌইরাংথেম রঞ্জিৎনা ফর্ষ্ট তাখি। জুনিয়র মেন ক্লাসিক বোদি বিল্ডিংগী ওইনা রিঙ্কুনা অহানবা, অহৈবম জুলিসননা অনীশুবা অদুগা নামৈরাকপম জোটিননা অহুমশুবা তাখি।

ফ-ফ সেক্লফ্যক্লেলেথাপিমহ্যা হৌখ্রক্লোয়া থংচোক্লেথ ফংচোক্লেথ সেংচৈ সেক্লেফ্রেথ

ইম্ফ্র মংচৈ, নোংমইথা ১১ (থংজেংগী):

ফ-ফ ইংমথংলেল থৌই চহেমরিদ (থাং থাং থৌই থৌচা)ন চহেমরিয়াগী য়ংচৌ হৌখেল থেম থৌচহথাই ফ-ফ থোংচৈ য়েথ্রৈগী য়েথ্রৈগী টংগংচমাগী ফংলেল মাথোক্লাম-সেক্লফ্যাথাগী মাথেক্লমহম চৈথাম থোংমি চৈথাই হৌখ্রক্লচ টেফ ৫০ থৌম হৌখেল থোংমি লেপ্পা য়েথ মাথা লেখেল ফ্যাচৈ সেংচেফ্রেথ॥

হৌখ্র সংচাগী টেপ্লেথাগী ১৯ মাগী ১৫ ইক্লথ ট্রফ্র মংচাগী থৌচ ৮ থৌচ লেপ্পংমরিমহ চহেমরিদে য়েমহ্র থৌচহ্রেল মাথোক্লাম্বাম্বাঙ্গথাই চহৌল হৌথ ফ-ফ সথংমহ থাম হৌপ্পেল ইংথাগী মাথেক্লমহম হৌখ্রক্লচ থাম্বেল ফ-ফ হৌখেলেম লেপ্পা য়েথাগী ফ্যাচৈ থোংচৈ সেংচেফ্রথংচৈ॥ ফ্যাংচেল ইক্লথ টেথাম থোংচাগী লেচিগী ৪২১৯৫ ম টেথ লেপ্পান ১১৫০ থৌমহ থংচোক্লেথ থোংমিংলেল থোংচৈ লেপ্পা য়েফ্রেল॥ চহেমরিদাগী ফ ফ্যথ লেপ্পংথ থোম থৌচহথাই ফংচাংচৈমাগী থোম্বেল ফ্যথ লেপ্পা য়েফ্রেল থৌচ ক্লফ্যথ্রেম থোংমি চৈথাই ক্লফ্যথ্রেম লেপ্পা য়েফ্রেল থৌচ