থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

সেক্টরিয়ান পোলিটিক্স- ঐখোয়'সিদা য়ৌরক্লে

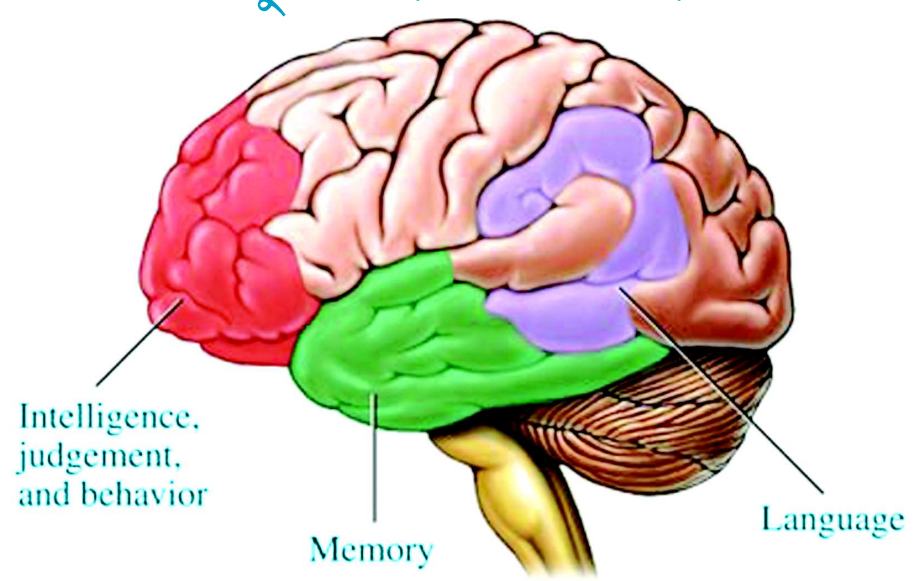
নহান, দিসেম্বর ৯গী নুমিৎয়ুংবা মতুংগী ইন্দিগো ফ্লাইট অমা তোংদুনা, হরিদ্বার তম্না চৎকদবা ইরন্নাই খোঙচৎ অমদা কোলকটাগীদমক খোঙশাল্লকখিবনি। নোং-চীংগী ফীভম ফত্তবনা, চাং নাইবা (পঙ্কচুয়েলিটি) গীদমক মমীং চৎলিবা ইন্দিগো মিনিৎ কুনমঙারোম চোন্থখি। হাওরা ষ্টেসন য়ৌবদা পুং ৭ তারে। নিপান মিনিট কুনমঙাদা খোঙশানগদবা 'দুন এক্সপ্রেস' তোংগদবনি। চহী ৪২গী মমাঙ, ঐনা য়ু পিদ এগ্রি তম্লিঙৈদা তোংখিবদু নীংশিংলুবদা লাংতক্লখি - মরুওইনা রোমান্টিক ওইবা মীকুপশিংদু। ঈশিং-প্লাষ্টিক বোট্টল'না মরাঙ কায়র' মতমসিদা হাওরা ষ্টেসন'দা মিনরেল ৱাটর বোট্টল অমখক থিবদা অৱাবা ওইখিবা - মদুমদি ঐ ঙকখিবনি। হায়রকখি - হৌখিবা নুমিৎ হুম্লিদগী হাওরা ষ্টেসন'দা ঈশিং-বোট্টল-সপ্লায়দা অৱাবা অমা মায়োক্লরি। কুন্মাথোইশুবা চহীদা চহী তরাতরেৎ খোঙ থাংজিল্লক্লবা মতমসিদা, য়ুরোপকী ট্রেনশিং (ইংলিস ফিল্মদা উখিবা), চহী য়াঙ্খৈ-হুস্ফুগী মমাঙগী থাক অদু ঙসিগী ইন্দিয়ন রেলৱেগী ট্রেনশিংনা মনাক নকঙমদ্রি। ঐনা তোংলিবদুসু স্লিপর ক্লাসকী কম্পার্টমেন্ট নত্তে, থ্রি-টিয়র-এ সী ক্লাসনি। এয়র কন্দিসন কম্পার্টমেন্ট অমদা তোংলবসু, চাওখৎলক্লিবা লৈপাক অমগী সিটিজেন অমগী ৱাখল অদু পোকউ শুকয়া য়াখিদে। থার্দ ক্লাস পেসেঞ্জর ট্রেন অমদা তোংলিবা লম্বী চৎপা অমগুম খল্লকখি। হরিদ্বার য়ৌবদা পুং ১০ থেঙথনা য়ৌখি। শেম শাদুনা লাকখিবা প্রোগ্রাম পূম্নমক দিষ্টর্ব। রাজধানিগুম্বা ট্রেন তোংদুনা চৎলিবা পেসেঞ্জরশিংদু নত্তনা অতৈ ট্রেন তোংলিবা মীয়াম পূম্ন মকসি কান্নদবা মীরেম ঙাক্তনি খল্লি হায়বসি খঙবীনীংলবদি 'দুন এক্সপ্রেস' নৎত্রগা 'অৱধ আসাম এক্সপ্রেস' ট্রেন তোংলগা অমুক্তং চৎপীয়ু। খোঙচৎতুদা নুংঙাইরিবদি মোদিনা 'মুম্বাই-অহম্মদবাদ বুল্লেট ট্রেন' (নোংমৈ মরূগুম য়াঙবা ট্রেন) চেলহল্লনি লাউথোকখিবদু নীংশিংলগা চৎপদনি। চুম্মী, প্রাইম মিনিষ্টরগী হোম ষ্টেট গুজরাট ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিংগা চাংদম্নবদি কদায়দগী য়ারনি। অহম্মদবাদ সহর দিল্লি-মুম্বাই-কোলকটাগী থাক্তগী হেন্না ৱাংবা থাক্তমক নৎত্রবসু, মান্নবা থাক্তদি ইনখৎলমগে-মহাক্কী লেপখ্রবা ৱাখলনি।

গুজরাটকী অওনবা মশক অমা হোংহল্লম্বতা নত্তনা, ইন্দিয়াগী মশক পূমওন ওন্থোক্কনি হায়বা ৱাশক অমগা লোয়ননা থোরক্লিবা লৈঙাকপা 'মোদি' - খোঙচৎসিগী মনুংদা নীংশিংদবা ঙমদ' নীংশিংখি। করিদগীনো? কোন্না খঙলকই - দিসেম্বর ৯, ঐনা লাকপা নুমিত্তুদা গুজরাট এসেমব্লি ইলেক্সনগী অহানবা তাঙ্কক্কী ভোট থাদনবা নুমিৎনি। অনীশুবা তাঙ্কক্কী ভোটনা দিসেম্বর ১৪দা থাদনগনি। হন্দক্কী গুজরাট ইলেক্সনসিগীদমক্তি মোদি, তশেংনমক মথ্বায় ৱাবনি, মতৌ ইমান মান্দনা। করিগুম্বদা শোয়দুনা নৎত্রগা থাজদনা চহী ২২ শুরবা বি জে পি লৈঙাকসি তুবা থোক্লবা, খাম্বীনবা য়াওদনা থৌরক্লিবা মোদিনা শারথী ওইবা ভারতিয়া জনতা পার্টিগী 'রথ' অসি কুমজা ২০১৯দা খামখিবসু য়ারিবনি। রাহুল গান্ধিনসু হায়দনা ... 'হন্দক্কী গুজরাট মীখলদদি কোংগ্রেসনা শক্তি পায়রকপা, মালেমগী শক্তি অমত্তনা থিংবা ঙম্লরোই'...। অদুবু, খজিক্তং মনুং হুৎনা য়েংলুরবদি খঙলক্কনি - রাহুলগী ৱাঙাঙদুগী মরুমদা কনা লৈদুনা ঙাঙলিবনো? করিগুম্বা বি জে পিনা মখা তানা শক্তি পায়রক্লবা, মদুগী মরম মোদিনি। 'সিদি খঙই পূম্নমক্লা অদুগা করিগুম্বদা কোংগ্রেসনা শক্তিদু মুল্লক্লবা, মদুগী মরমদি রাহুল নত্তে। 'সিমসু খঙই পূম্নমক্লা। ওইথোকপা ৱাগনিদি খন্নবা, ওইথোক্তংবা অসি ওইথোক্কনি থাজনরিবা অসিগীদমক মরু ওইবা ক্রেদিট পীনবা মীওই অহুমখক্কী অপূনবা অহুমখক্কী অপূনবা মিং পূম্নমক্লা পন্নরি - (১) চহী ২৪খক্তা ঙায়রিবা, নহা ওইরিবা পটেল কাঙলূপকী অনৌবা লুচিংবা, হার্দিক পটেল, (২) চহী ৩৬ শুরবা দলিট (সিদ্যুল কাষ্ট) শিংগী লুচিংবা 'জিগনেস মেৱানি' অমদি (৩) অতোপ্পা হন্থবা থাক্কী মীওই (অদর বেকৱার্দ ক্লাসেস) শিংগী অনৌবা মায়থোঙ, ঠাকুরসিংহগী লুচিংবা, অলপেস ঠাকুর, চহী ৪০।

কুমজা ১৯৮০গী মতমদা, মতমদুগী কোংগ্রেস লুচিংবা 'মাধবসিংহ শোলাঙ্কি'না গুজরাটকী লৈঙাক্তা শক্তি পায়নবা, কাঙলূপ মশেল চুমশিন্নবা পোলিটিকল ফোর্মুলা অমা পুথোকখি। ফোর্মুলা অদু মায় পাকখি। মদুগী মমিংনি পক্কপ্প। ক্ষত্রিয়, আদিবাসি অমদি মুসলমান। সিট ১৮২ লৈবা এসেমব্লিদুগী মনুংদা সিট ১৪৯ ফংখি। চহী ৩৪-৩৫গী মতুংদা মমাঙগৈ ফাখিবা ঈশৈ অদু কোংগ্রেসনা অমুক হন্না শক্লনবা হোৎনরকই। ঈশৈ-শৈরেংদুগী মমিংনি - পক্কপ্প। অদুগৈগী 'মুসলমান' - 'এম' দুগী মহুৎ 'পটেল' গী 'পি' না শিনখিবা খক্তনি। গুজরাটকী অপূনবা মীশিংগী চাদা ৩৪ ওইরিবা 'পটেল' শিং, মোদি'না সী এম ওইরিগৈ বি জে পিগী ওইরম্বা, কুমজা ২০১৫গী থৌদোক মচা অমখক্তগী মমায় লৈথোক্তুনা কোংগ্রেসলোমদা ওনশিল্লক-খিবনি। করিসু লৈতবা, স্কোলারসিপ পীবদা মীচং মীখায় নাইবা থৌশিল অমখক পাঙথোক্লুবগী। অমনা হিন্দুত্ব - পোলিটিক্স! অমনা জাৎ-কুচ-অতোন-অতা পোলিটিক্স! দিভলপমেন্ট এজেন্দা পোলিটিক্স তুংওইনরম্লে। দিস ইজ ইন্দিয়া। হোংদোকপা শুকঙম ঙম্লরোই। চহী লিশীং কয়াগী লিগেসিনি। ঐখোয়'সিদসু য়ৌরক্লে - নাগা পোলিটিক্স! কুকি পোলিটিক্স! মীতৈ পোলিটিক্স তৌদবা মীতৈ খক্তা ঙাইরক্লে।

লৌশিং পুক্কৈ

নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকপা অমসুং তোয়না কাউগনবগী থৌওংবু তরাইনা লৌরোইদবনি



নপানা নুপীদগী লৌশিং লৈবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়ায় হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্বা থাজনৈ। অদুবু মীয়ায় চল্লকপা মতমদদি নুপীনা নুপাদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়ায় হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপীনা নুপাদগী ব্রেন ফবা হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি নুপীগী ব্রেননা মথৌ তাবা ঙম্বগী চাং তপ্না তপ্না হন্থরকই। লোয়ননা মেমোরি ইম্প্যেরমেন্ট অমসুং দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) কী রিপোর্টনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি এষ্ট্রাদিওলগী চাং হন্থখিবা মরম্না নুপীগী ব্রেননা মথৌ তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। মরম অদুনা অনৌবা লৌশিং তানশিনবা অমসুং হান্না খঙখ্রবা ইনফোর্মেসন নীংশিংনবা হোৎনবদা ৱানা থোকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটিগী জর্নেল 'মেনোপোজ' গী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টনা হায়, নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকপা অমসুং তোয়না কাউগনবগী থৌওংবু তরাইনা খক লৌরোইদবনি। মতম চানা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিছার্চরশিংনা হায়খি মদুদি, চাং নাইনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা মতমদা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা ব্লদ প্রেসর ফীভম ফগৎলকপগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। কা হেন্না ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী রিস্ক ৱাংলক্লনা দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপা য়াই। দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অলঝিমর'স দিজিজগী হেক মথংদা ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টনি।

ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি ব্রেনগী অচৌবা অমসুং অপীকপা ঈ উতোংশিং অমাঙ-অতা থোরকপদগী ৱাখল খনবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী টেরেসা ল্যু-এস্প্রোসনা হায়খি, ষ্টদি খরদা হকচাং শাজেল তৌবনা মেমোরি প্রোব্লেমগী রিস্ক হন্থহনবগী খুদম ফংলে।

'ন্যুরোলোজি' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসন্দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মশাগী চহী ৭৪ শুরবা মীওই ৭০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা হকচাং শাজেল তৌবনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকপগী খুদম ফংলে।

অমরোমদা, গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী এসিস্টেন্ট প্রোফেসার রোবার্ট হেবেকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, তূম্বগী চাং ৱাৎলবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা তূম্বা ৱাৎলবদি ব্রেনগী হিপোকেম্পসতা ন্যুরোনশিং অমগা অমগা পাউ ফাওনবা ৱাৎপদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই হায়বা খঙলকখি। হিপোকেম্পস হায়বসি নীংশিংবা অমসুং অনৌবা লৌশিং তানশিনবদা শীজিন্নরিবা ব্রেনগী শরুক অদুনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেঞ্চেষ্টরগী রিছার্চর জোসেফ ফর্থনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্নদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওই ৩৮৫ বু চয়োল ১২ চুপ্পা হকচাং শাজেল তৌহনবদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা থেংনখিবনি।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওইশিং মথন্তা ৱাখলনা শাগৎলগা মমিৎতা মশেল মরাং পংউদা উবা মরম্না অকিবা ফাওরকই। হায়রিবা মীওইশিং অদু হীদাক-লাংথক পীজবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌহল্লবদি অথুবা মতমদা ফীভম ফগৎলকই হায়রি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লকপগা লোয়ননা সিজোফ্রেনিক পেসেন্ট শিংনা অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকশিং খঙবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

মী মশক খঙবা ঙমদবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় মাঙখিবা হায়বসি সিজোফ্রেনিয়াগী মরুওইবা লায়ওংনি। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়না জোসেফ ফর্থনা ফোঙদোকখি। অনাবা হৌগৎলকপদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি সিজোফ্রেনিয়াগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা খঙলে। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সিজোফ্রেনিয়া বুলেটিনগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অহল ওইশিল্লক্লবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরক্লবা মীওইশিংনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌরবদি য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। রিছার্চরশিংনা মীওই খরদা তৌবা মীওইশিং ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়রি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লকপগা লোয়ননা সিজোফ্রেনিক পেসেন্ট শিংনা অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকশিং খঙবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

মিরন্যালিনিবু হাৎতোক্লবা মতুংদা থৌরি য়ানশিনবা মাল্লি: অপোকপী মমা

ইম্ফাল, দিসেম্বর১২ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা কৈশামথোং মনিং লোংজম লৈরক্তা লৈবী সগোলশেম নিঙোল লোংজম ওংবী মিরন্যালিনি (২৪) গী মীশি অসি চিংননিংঙাই ওই হায়না য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি হৈরাঙ্গোইথোং অৱাং মাইবম লৈকায়গী কম্যুনিটি হোলদা মীয়ামগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

মীশি অসিগী মতাংদা জে এ সী এগেনষ্ট দি কিল্লিং ওফ সগোলশেম ওংবী মিরন্যালিনি ফেক ফাইন্দিং কৌবা অমসু শেমখ্রে। কম্মিটি অসিগী মীওইশিং অমদি ইমুং-মনুং য়াওনা মীশি অসিগী মতাংদা কুপ্না থিগৎপীদুনা মরাল লৈবশিং অকনবা চৈরাক পীবীয়ু হায়না ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা তকশিনখ্রে। হৈরাঙ্গোইথোং অৱাং মাইবম লৈকায়গী কম্যুনিটি হোলদা চথখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী মিরন্যালিনিগী অপোকপী সগোলশেম সুনিবলানা ফোঙদোরকপদা, মহাক্কী মচানুপী অসি কৈশামথোং মনিং লোংজম লৈরক্তা লৈবা লোংজম রবিচন্দ্রদা ময়ুম পানখিবগা লোয়ননা হৌজিক চহী অমগা থা তরামাথোই শুরবা মচানুপী অমা লৈরে।

মহাক্কী মচানুপী অসি থাংমৈবন্দদা লৈবা জেন এন্দ স্পা সলূন পার্লরদা থবক তৌরম্মী। মহাক্কী মপুরোয়বনা ইলেক্ট্রিসিটি দিপার্টমেন্টদা দ্রাইভর ওইনা লৈবনি। মখোয় অনি মশা মশা খঙনদুনা লৌন-লৈনখিবনি। হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিৎকী নুমিদাং পুং ১০ রোম তাবা মতমদা চিংননিংঙাই ওইবা মওংদা মিরন্যালিনি মহাক্কী তুম্ফম কাদা থৌরি য়াল্লম্বদগী রাজ মেদিসিটিদা পুখৎপদা লায়কন্নবা ঙমদনা লৈখিদবনি হায়রি। নুপী মপামদনা নুমিদাংগী পুং ১০.৪১ দা পাউ পীরকখি হায়রি।

মিরন্যালিনিনা শিদ্রিঙৈ মমাং নোংমাইজিং নুমিৎ অদুদা মপামদা অঙাং লৌবা লাকপা মতমদুদা থোইদোকপা য়ুমগা নুংঙাইনদবা ফোঙদোরক্লম্বা লৈতে। পীক্লিবী মচা অদু মপাম মনাক্তা লৈবা এল্লুমিনিয়ম কিদস স্কুলদা থম্বনি। নুমিৎ খুদিংগী মহাক্লা থবক লাকপদা অঙাং অদু থনম্লগা থবক হনখিবদা অঙাং অদু পুরগা চৎখিবনি হায়রি।

মহাক্কী মনেমপোক সনাহনবী অমদি ইমুং মনুংগী মীওইনা মঙোন্দা ওৎ নৈবদগী নুংঙাইতবা খরদি ফোঙদোক্লম্বা লৈখি হায়রি। নোংমসু হৈরাঙ্গোইথোং অৱাং লৈকায়দা জে এ সী অমা শেমখ্রে। জে এ সীগী কনভিনর থিংবাইজম জয়ন্তনা ফোঙদোরকপদা, লৈখিদ্রবী মিরন্যালিনিগী ওইথংবগী কোক্তা করিগুম্বা পোৎ অমনা থোম্বগী দাগফম লৈরম্মী। মহাকসি ইমুং মনুংনা ওৎ নৈরগা হাৎলবা মতুংদা থৌরি য়ানশিনবগী চিংনবা লৈ। মরম অদুনা মীশি অসিগী মতাংদা পুলিসনা খরা কুপ্না থিগৎপীনবা আপিল তৌরি। মীশি অসিগী মতাংদা ইম্ফাল পুলিসনা য়ু দি কেস অমা লৌখৎপগা লোয়ননা মপুরোয়বা রবিচন্দ্র, মনেমপোক সনাহনবী অমদি মনাওনুপা য়াওনা পুলিসনা কৌখৎতুনা ৱাহং পাউহং চথরি হায়খি।

ঙসি ফমখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা মিরন্যালিনি মীশি অচুম্বা লংলা লংজিন পুথোকপীয়ু, মিরনালিনিগী মীশি য়ানিংদে, মিরন্যালিনিগী মীশিদা মরাল লৈবশিং মতিক চাবা দন্দি পীয়ু হায়বা প্লে কার্দ অমদি ফেষ্টুন্নচিংবা শীজিন্নখি। মহাক্লা শিদ্রিঙৈদা ইরম্বা চে অমদা, মমা বাবা করিগুম্বা ঐনা লায়বক থিদুনা লৈখিদবা থোক্লবদি ঐ মখোয় ময়াম্না হাৎপনি। ঐগী হকচাংসে পোষ্ট মোর্তেম তৌবীয়ুকো মমা বাবা। ঐ মীয়াম মমাংদা য়াম্না ইকায়রে। মমা বাবাগী ঈজ্জৎ ঙাকপা ঙমদ্রে ঐবু ঙাকপীয়ুকো হায়বনচিংবা ৱারোলশিং ইদুনা থম্লম্বা লৈখি হায়রি।

'ৱাকৎ মীফম ফম্বগী অয়াবা লৌখি'

ইম্ফাল, দিসেম্বর১২ (ঐচ এন এস):

লাইফম খুনৌ সোইবম লম্পাক কম্যুনিটি হোলদা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিনা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টকা মরী লৈননা ৱাকৎ মীফম চথনবা হোৎনবগীদমক কম্যুনিটি হোল অদু ৱায়বগী অয়াবা লৌখি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী মেম্বর পি শরতচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা মহাক্লা হায়খি, থা অসিগী ১০ গী অয়ুক পুং ১০ দগী নুংথিলগী পুং ৩ ফাওবা লাইফম খুনৌ সোইবম লম্পাক দিভলপমেন্ট কম্যুনিটিদগী হোল অদু ৱাইবগী লুপা লিশিং অমগী রিসিপ ককখি হায়রি।

ৱাকৎ মীফম চথবা হৌরমদাইদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী হার্দ ৱার্কর ময়াম্বা এন ভোরোত অমদি লাইরেঞ্জম নবচন্দ্র লাক্লগা মফম অসিদা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টকী ৱাকৎ মীফম চথবা য়ারোই। অদুগা দিভলপমেন্ট প্রোগ্রামদি তৌবা য়াগনি হায়না ফোঙদোকপা লৈখি। ঙসি ফোঙখিবা পাউচে খরদা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টকী ৱাকৎ মীফম চথনবা লাইফম খুনৌ য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসনগী এদভাইজরনা ক্লব অমদি মৈরা পায়বীশিংদা হান্ননা খঙহল্লম্বা লৈতে হায়খিবদু অরানবা ৱাফমনি হায়রি।

লাইফম খুনৌ সোইবম লম্পাক য়ুথ দিভলপমেন্ট কম্মিটিদগী হান্না অয়াবা লৌরবা মতুং অমদি মখোয়গী কম্যুনিটি হোল অদু ৱায়বগী এদভান্সনচিংবা শেল পীরবা মতুংদা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্ট অমদি এন এস সী এন (আই-এম) গী ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টকী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম চথনবা থৌরাং তৌরুবনি হায়না পি সরতচন্দ্রনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

'মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংলগা পুন্না চাউখৎমিন্নসি'

ইম্ফাল, দিসেম্বর১২ (ঐচ এন এস): পোকপদগী মীৎ উরক্তবা, লোল থোক্তবা, না তারক্তবা, হকচাংগী ফিভম শোনাইরকপা নুপা নুপী শক-চু খায়দনা মীপুম খুদিংমক চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংবনা ঐখোয় মশেল চপ মান্ননা তেঙবাংনরবদি পুন্না চাউখৎমিন্নদুনা নুংঙাইনা হিংবা ঙমগনি হায়না কুম্বী এ সীগী এম এল এ, এস বিরানা ফোঙদোকখ্রে। কুম্বী লাই অচৌবা মান দপতা হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিৎতা পাঙথোকখিবা হ্যুমেন রাইটস দে কম ইন্তরনেসনল দে ওফ দিসএবল্ড পর্সনগী থৌরমদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চহী ৪০/৫০ গী মমাংদদি অহল-লমনশিংনা নাম্না শোয়রবশিংবু ফজদবা ৱাহৈ ৱাতা শীজিন্নদুনা চৈ থাংলম্মী। মখোয়গীদমক মমা-মপা নত্তনা য়েংশিনবীনবা কনাসু লৈরমদে। হৌজিক্তি মীয়ামসু ৱাখল তারবনিনা মখোয়বু মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংবীনবা অমদি তেঙবাংনচিংবসু পীনবা লৈঙাক্লসু হোৎনরে হায়না মখা তাখি।

তোঙান তোঙানবা মফমদা পাঙথোক্লখিবা নুপীলালগী শক্তম

মাইবম লৈকায় লম্বী শেমজিনবীয়ু

ইম্ফাল, দিসেম্বর১২ (ঐচ এন এস): লংথবাল এসেমব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চন্না লৈবা হৈরাঙ্গোইথোংদগীনা এম য়ুগী অৱাং থংবা গেট তারিবা মাইবম লৈকায় রোদ অমদি শিংজমৈ চিঙা মখাদগীনা কাঞ্চিপুর কেথলিক স্কুল তারিবা লিৱা রোদ লম্বী অনী অসিগী মফম কয়াদা হৌজিক কোয়লাস ফক্লায়দুনা কোঙ্কুৎ ময়াম লৈবদগী মীয়াম চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদ্রে। মরুওইনা লম্বী অনী অসিদা মহৈরোয়শিং গাড়ী তোংদুনা চৎলিবা অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা ওজা অমদি মহৈরোয়শিং চৎথোক চৎশিন তৌনরিবা লম্বীনি। লম্বী অসি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অথুবা মতমদা শেমজিনবীনবা লৈঙাক্কী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি।