থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

করপসনগী অনৌবা শক্লোন

শেনজা-থুমজা, হায়বদি, করপসন হায়বা ৱাহৈ অসিদি তাদবা খঙদবা য়াওরম্লোই। লাইরিক ময়েক চত্তবা, মমীং ফাওবা ইবা হৈতবা নহা অহল, নুপী অঙাং, হনুবী ফাওবা খঙলে। করপসন হায়বা ইংরাজি ৱাহৈসি, ঙসিদি ঐখোয়গী লোন ওইরবগুম্নে। অমুক শন্দোক্না তাকপা মথৌ তাদরে। লাইরিক হৈবসু হৈতবসু, থবক মচাদগী অচৌবফাও, অরানবা পাম্বৈ (করপতেদ প্রাক্তিঃস) অমা য়াওদ্রবদি থবক অদু পাঙথোকপা ঙম্লোইদবগী থাক অদুদা লাক্লবনি হৌজিকসে। করপসন ইজ এজ ওল্ড এজ দি ওরিজিন ওফ হ্যমেন বিইং - সেঞ্জা থুমজা হায়বসি ঐখোয় মীওইবনা হেক লৈরকপদইদ লৈরক্লবনি'কা হায়জিন্দুনা, শেল-চাবা, অরানবা তৌবা হায়বসি তৌফদ্রবা অমনি হায়বা য়াননবা ৱাশেম-ৱাহৈ পুথোক্লকই। লাই ফাওবা করপসন তৌই হায়জিল্লকই। অঙকপনি মীওইবা!

কয়ারক হন্না ইনখ্রবা ইশ্যুনি। ঐনবু করি অহেনবা ইরুদৌরিবনো? অদুবু ঙসি ঐহাক্না তমগে খন্না পায়খৎলুরিবা পাউদমসি - ঐঙোন্দা খিত্তং নৌনা থোকপা অদুদা অদোমদসু, অতোপ্পা কনাগুম্বদসু অনৌবা অমা ওইনা থোক্কদরা খন্না হৌদোকচরুবনি। পাউদম অসি হৌদ্রিঙৈ, ৱাথোক অমগী মতাঙদা ৱারী অমত্তনা ৱাহৌ ওইনা লীজরমগে। মরী লৈনবা ৱারীনি, ৱাকোই নত্তে, ৱারেম নত্তে।

'ব্যাপম' হায়বা ৱাহৈসি অদোম হান্না থেংনবিখ্রবরা? অতৈনা থেংনদ্রিবসু, মচা মশু লাইরিক তমহনবগী থৌদাং তুংওইনদ্রিবা মমা-মপাশিংনদি শোয়দনা থেংনবিরমগনি, চহী খরই মমাঙদা। হিনিদ ৱাহৈ অহুমগী অহৌবা খোম্থোক লৌরগা শেম্বা মমীংঙনি - 'ব্যাবসাইক পরিক্ষা মন্দল'। মধ্যপ্রদেস প্রোফেস্নেল একজামিনেসন বোর্দ অদুগী মমীংনি। মধ্যপ্রদেশতা লৈবা তোঙান তোঙানবা প্রোফেস্নেল কোর্সশিং - মেদিকেল, এঞ্জিনিয়রিং, নর্সিংনচিংবদা তম্নবা চাংয়েং বোর্দ অসিনা পাঙথোকই। মীওই লীশিং কয়াগী অনৌবা পুন্সি অমদা চঙনবা থোঙজিন ওইখি। পুন্সি শেমখি। খঙহৌদনা ৱাথোক অমা থোক্লকখি। নেসনেল ন্যুজ ওইরকখি। মিনিষ্টর য়াওনা পোলিতিসিয়ন, ওফিসর অমদি কারবারৱালা ময়াম চেন্নরমখি। মীওই লীশিং অনী হেন্না ফাগৎখি।

চাউরবা ৱাথোক অমনি। লাইরিক অমা ওইনা ইথোক্লবা ফাওবা মমুৎ তানা তম্বা ঙম্লোইদবা রিপোর্ত অমনি। শম্না হেক্তো তমজগে। মতিক সূপচা চাদবা, ইলিজিবল ওইদবা মহৈরোয় ৩০০ (চহুম) লোম ক্বালিফাই ওইরে লাউথোকখি। তোঙান তোঙানবা ইন্সটিট্যুসনশিংদা মীং চনশিল্লকপদগী, অঙাং খরগী মমা-মপা ওইবশিংনা কোর্টতা কেস থাঙ্গৎলকপদগী শবাক ফাক্লরকপনি। মতিক চাদবা অঙাংশিংদু করম্না পাস তৌহল্লকপনো হায়বগী রিপোর্ত অদুনি খ্বাইদই ইন্তরেষ্টিং ওইরিবা ৱারীসিগী মতাঙদি। শেঞ্জা-থুমজা তৌদুনা শেল চাউনা লৌরবা অঙাংশিং অদুদা করপতেদ ওইরবা বোর্দসিগী/ব্যাপমগী মেম্বরশিংনা হায়গনি - 'মখোয়গী অন্সর-সিত অদুদা মমীং অমদি কোদ নম্বরদু নত্তনা করিমত্তা ইরমগনু, পূমহাঙ হাঙনা থন্নম্মু।' অঙাংশিংদুনা মদুমক তৌগনি। অচুম্বা অন্সর অদুগা চানবা বোক্স মচা মচাশিংদু মুশিনহনবদুনি কেনিদদেতশিংনা তৌগদবা। মদু একজামিনরশিংনা তৌবীবনি। মদুগী মমলনি পীখিবা।

মদুগী করপসন মোদেলদু হৈ-শিংলবা ঐখোয়গী পোলিতিসিয়ন, ওফিসরশিংনা থবক লৌবগী একজামিনেসনদা এপ্লায় তৌশিনবনি। ইকুই কুইদ্রিঙৈ মমাঙদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী দিপার্টমেন্ত অমগী থবক লৌবদা (দিপার্টমেন্ত মমীংদি হায়দোকহনবীরনু) তেক্নিকেল্লি ক্বালিফাইদ ওইবা, হৈ-শিংবা উৎলগা লৌগদবদু, মথক্কী একজাম মওংদুদা ওবজেক্তিব তাইপ ক্বেসন চামা হংলগা লৌখি। পর্সোনেল ইন্তরভিয়ু তৌখিদে। কোন্না ঙাংনরকপনি - ব্যাপাম কেসকী মওংদুমক থোকখি। করিমত্তা খুন্নমদবদু খনখি।

অদুগী মতুং কুইদনা, অতোপ্পা চাংয়েং অমসু পাঙথোকখি। য়াম্না মওং চুম্না পাঙথোকপদি মালহল্লি - স্কুল কোলেজশিংদা একজাম সেন্তর হাংলদুনা লৈকায়সিদা ঙাংনরকখি - মিনিষ্টরনা লাখ তরা পীয়ু হায়, মিষ্টর এক্সকিসু লৈত লৈত থিরগা তরা থিল্লুরে, পার্ট টাইম ওইবগী তরাদুনা য়ারিবনি, রিগ্যুলর ওইরম্লবদি নিফু য়াঙ্খৈদসু য়ারক্লোই। একজাম অদু থারুবা, নেসনেল রিক্রুইতমেন্ত টেষ্ট কয়া য়াওরুরবা অঙাং অমনা হায়রৈ ... 'কাকা, টেষ্ট অদু কান্নদবনি ইত ৱাজ এ জোক ... অন্সর-সীত অদুদা ইগদবদি ঐগী ক্বেসন পেপর কোদ অদু খত্তুনি, মীং ইরোইদবনি ... মীং ইহল্লিবদুগী মরম অমা লৈরমগনি, ব্যাপম স্ক্যান্দলসু মদুমক্নি'...। অতোপ্পা অঙাংশিংনসু ঙাঙনরকই - একজাম সেন্তর অমদা, করিমত্তা খোত্তনা, মিনিট তরা ফাওবা একজাম হোলদা ফম্নমদবদো লোইনা পাস তৌরকই, চহী চূপ্পা পারুবা নৈনরুবা ঐখোয়দি পাস তৌবা ঙমদে, মণিপুরগী রিক্রুইটমেন্ত টেষ্ট য়াম্না লুই...। ঐনা খঙবা, লাখ তরা পীখিবদুসু খল্লকই। পূম্নমক্না খঙবনি - মাসু নোংমতা লাইরিক মশক য়েংদবা নুপানি।

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেষ্ট কেন্সর য়াওনা কেন্সর মখল খরগী রিস্ক হন্থহল্লি

অঙাং ওইহন্দনবা বর্থ কন্ট্রোল পিল চাবনসু ব্রেষ্ট কেন্সর অসি ওইহল্লকই হায়না থাজনবা য়াওই। হায়রিবা গুলিশিং অসিদা ইষ্ট্রোজেন অমদি প্রোগ্রেষ্টরোন কৌবা হোর্মোনশিং চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই হায়না থাজনবনি। হৌজিক্তি হায়রিবা হোর্মোনশিং অসিনা ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকপা নৎতে হায়বা খঙলে।

ইন্দিয়াদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী চাং ৱাংখৎলক্লে হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱাশিংটনগী ইন্সটিট্যুট ফোর হেল্‌থ মেট্রিক্স এন্দ ইভালুয়েশন (আই ঐচ এম ঈ) না মরু ওইবা থৌদাং লৌরগা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা সর্ভাইকল কেন্সরদগী ব্রেষ্ট কেন্সরনা মশীং য়াম্বা হেনগৎলক্লে হায়বা খঙলকখিবনি।

ন্যু দেল্লিগী ইন্দ্রপ্রসতা এপোলো হোস্পিটালদা দিপার্টমেন্ট ওফ সর্জিকেল ওনকোলোজিগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ব্রেষ্ট সর্জন ডা. এস সাহনিনা হায়খি, চাকচা-য়ুথক শোয়বা, পূক্লিং ৱাখল ৱাবা অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বনা মরম ওইরদুনা ইন্দিয়াদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী চাং ৱাংখৎলকপনি।

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিন্নর-কপদগী মপান্দা য়োনবা ফাষ্ট ফুদ অমদি প্রোসেস ফুদ চাবগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা অমসুং ৱাখল ৱাবা হেনগৎলক্লে। মনা মশিংদা য়াওবা হার অমদি তীলহাৎ হীদাক্নসু হকশেলদা চাউনা শীংনরক্লি। চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শোয়বদগী অমুক্কা হেন্না খুদোংথিবা মায়োক্নহল্লক্লি।

ঙসিগী মীরোলনা হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক তৌবা চাং য়াম্না নেম্না লৈরে। মতম অমগী ফৌ শুবা অমদি চক্রি তকপগী থৌওং রাইস মিলনা মহুৎ শিনখ্রে। ইংখোল মতেক অমত্তং ওইরবসু কোইদুনা মনা মশিং থানবগী মফম লৈশিল্লক্ত্রে। লৈকায়গী দুকান্দা পোৎ মচা অমা লৈবগীসু গাড়ী তোংলগা চৎনরে। মসিদসু নৎতনা ইমুং অমত্তদা তোঙান তোঙানবা কাদা লৈরিবা মীওই মশেল কৌথোক কৌশিন তৌবদা মোবাইল ফোনগী মতেং লৌনরক্লে।

পূম্নমক অসিনা মরম ওইদুনা হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপনি। অঙাংশিংসু অদুমঙায়রে ঙাইহাক্তং চেন চোংদুনা শান্নজনবা শুমাং মচেৎ অমফাওবা লৈনরক্তবনিনা মোবাইল ফোন, কম্প্যুটর গেম লোমদা মায় ওনশিনখ্রে।

খ্বাইদগী কিনিংঙাই ওইরবা লায়নাশিংগী মনুং চল্লবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী মতাংদা মীয়াম্না শেরান্নবা মওংদা থাজনবা ৱাফম কয়ামরুম লৈরি। চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপীশিংখক্তদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাবনি হায়বা মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অদুবু লায়না অসি চহী মতাং অমদা হেক্তা নাবা য়াই।

ব্রেষ্ট অমদি শেগ্রাক্তা পোমখৎ-লকপা খুদিংমক কেন্সর নত্তে। তৌবগীবুদি ডোক্তরগা তান্নদুনা মরী লৈনবা টেষ্ট তৌথোকপনা খ্বাইদগী চুম্বা খোঙথাংনি। অদুবু মফম অমদা পোমখৎলক্লে হায়দুনা হেক্তমক নুংশা থীবা তৌরোইদবনি। কনাগুম্বনা ব্রেষ্ট কেন্সরবু ইমুং মনুংগী ঈ মরীদগী লৌনৈ হায়না থাজনবা য়াওই। ৱাফম অসি অরানবনি হায়বা কূপ্পা থিজিনবদগী খঙলে। ইমুং অমগী মীওই অমা লায়না অসি নাবা য়াওখ্রবসু ইমুং অদুগী মীপুম খুদিংমক রিস্ক ৱাংবা নৎতে।

অমরোমদা মীওই অয়াম্বনা লায়না অসিগী রিস্ক হন্থহন্নবা পাম্বৈ লৈতে হায়না থাজরি। অদুবু তশেংবদি মীপুম খুদিংমক হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা য়ু অমদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্তুনা মনা মশিং (উহৈ ৱাহৈ য়াওনা) মরাং কায়না চাবা মতমদা লায়না অসিগী রিস্ক হন্থরকই।

চহী খরগী মমাঙদা ব্রা শীজিন্নবনা ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকই হায়না থাজনরম্মী। লিমকোটিক ফ্লোদা অপনবা পীবদগী ব্রা শীজিন্নবনা ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকই হায়না থাজনখিবনি। অদুবু ৱাফম অসি অরানবনি হায়বা খঙলে। মীপুম খুদিংমক ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াই। চহী ৫০ হেল্লবা নুপীশিংদনা অমুক্কা হেন্না রিস্ক মায়োক্নে। অদুবু ইশানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎচরবদি রিস্ক অসি ফন্না য়াম্না হন্থহনবা ঙম্মী।

হীরম অসিগা মরী লৈনবা চেকশিন থৌরাং খরদং খঙমিন্নসি ঃ-

- চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেষ্ট অমদি কোলোন কেন্সর য়াওনা কেন্সর মখল খরগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী।
- হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি প্রোষ্টেট, পেনক্রিজ, য়ুটেরস, কোলোন, ওভারি অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবা মরম্না মীপুম খুদিংমক হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লোইদবনি।
- অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবগী মহুৎতা হকচাং লেঙ ওৎপা থবক তৌগদবনি।
- মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি।
- হীদাক মনাগী পোৎলম অমত্তা শীজিন্নরোইদবনি।
- অলট্রা ভাইওলেট রেনা উনশাগী কেন্সর (স্কিন কেন্সর) ওইহল্লকপা য়াবা মরম্না নুংশাদা কুইনা খক লৈরোইদবনি।
- চীন-লৈ, খনাউ, ইপোফেগস অমদি লেরিঙ্কসতা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবা মরম্না য়ারিবমখৈ য়ু থক্লোইদবনি।

বেট্টি বচাউ বেট্টি পরাউগী মতাংদা মাস রেল্লি চৎখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচ এন এস): লৈবাক অসিদা লৈরিবা নুপীমচাশিংগী সেক্স রেসিও অসি নুপামচাশিংগা য়েংনরুবদা নেম্না লৈরিবা অসি চাং মান্নহন্নবা পায়খৎপা থৌশিল বেট্টি বচাউ বেট্টি পরাউ স্কীম অসি লৈবাক মীয়ামদা পাক শন্না খঙহন্দুনা স্কীম অসিবু মায় পাক্না পাঙথোকপা ঙম্নবগী পান্দমদা ঙসি থৌবালদা মীয়াম্না পাউজেল পীবা খোঙচৎ অমা চৎখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম ওফিসর অমসুং এন ৱাই কে থৌবালগা খুৎশম্নরগা শীনবা মীয়ামদা পাউজেল পীবা খোঙচৎ অদু দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দেপ্যুটি কম্মিস্নর হাওবম রোসিতানা থৌবাল থোং ময়াদা লৈবা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী গেটতগী লমথাখি অদুগা থৌবাল দি সী ওফিস কমপ্লেক্স ফাওবা চৎখি।

খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা স্কুলশিংগী মহৈরোয়শিং অমদি আশা অঙ্গনৱাদিগী ৱার্কর লোয়ননা হেল্পরশিংনা মখুৎতা প্লে কার্দ পায়দুনা নুপীমচাগী পুন্সি কল্লু, নুপীমচাশিংবু মহৈ তমহনসি, লৈবাক অসিদগী দাউরি সিষ্টেম মুথৎসি, পুক্নুংদা লৈরিবা অঙাং হাৎতোকপীগনু হায়বা পাউজেল পীখি।

ঙসিগী মীয়ামগী খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াদুনা দেপ্যুটি কম্মিস্নরনা ফোঙদোকখিবদা, লৈবাক অসিগী নুপীমচাশিং সেক্স রেসিওদা হন্থরক্লিবা অসি য়েংলগা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ চাইল্ড দিভলপমেন্টনা বেট্টি বচাউ বেট্টি পরাউ হায়বা স্কীম অসি পায়খৎপনি।

রেল্লি অসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কমপ্লেক্স য়ৌররুবা মতুংদা দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন কাউন্তিং হোলদা মীয়াম পুন্না ৱাশক লৌমিন্নবগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা এস পি থৌবাল এস গৌতম, এ দি এম থৌবাল এন রাধাকান্ত, সী এম ও থৌবাল ডা. এন জয়ন্তকুমার, এন ৱাই কে থৌবালগী য়ুথ কোওর্দিনেটর, ৱাই লক্ষমন, দিষ্ট্রিক্ট হেল্‌ঠ সোসাইটিগী দি ঈ এম সীঐচ বসন্ত, দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রম ওফিসর শ্যামাসু শরুক য়াখি।

ঙসিগী মীয়ামগী খোঙচৎ অদুদা পামদবা থৌদোক থোক্তনবগীদমক থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এদিস্নেল সুপরিন্টেন্ডেন্ট ওফ পুলিস (এস পি) এস গৌতমনচিংবা লুচিংবা কাঙবুনসু ঙাক শেনখি।

সফারিনা থোম্বদা নুপা অমা শিরে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচ এন এস): নেসনল হায়ৱে ১০২ গী মন্ত্রিপুখ্রি এরিয়াদা হোন্দা এক্তিভা থৌদুনা লাকপা নুপা অমা সফারি অমনা থোম্বদা এক্তিভা থৌরকপা নুপা অদু লায়কন্নবা ঙমদনা শিরে হায়রি।

থৌদোক অসি ঙসি নুমিদাং পুং ৮ রোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমীং এস প্রিতম (৪৬) অপোকপা লৈখিদ্রবা এস সামা কৌই। মহাক মোংশাঙ্গৈ লাই লৈরক্তা লৈবনি। অশিবা হকচাং অদু হৈঙাং পুলিসনা পোষ্ট মোর্তেম তৌনবগীদমক জেনিমসকী মোর্গতা থমখ্রে হায়রি। থৌদোক অদুগী মতাংদা হৈঙাং পুলিসনা কেস অমা লৌখৎখ্রে হায়রি।

আর এস এফকী থৌমী ১ ফারে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা খুৎলায় পায়বশিংনা মীচম মীয়াম ফাবা পুনবগী থবক চখরিবা অসি থিংনবগী পান্দমদা জিরিবাম পুলিসকী টিম অমনা ঙরাং জিরিবাম এরিয়াদা লম্বীদা অচৎ অওকশিং চেক তৌবদা রিফোর্মিষ্ট স্ট্যুদেন্টস ফ্রন্ট (আর এস এফ) কী প্রসিদেন্টনি চিংনবা অমা ফারে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং লাইশ্রম থোইবা খুমন (২১) অপোকপা লাইশ্রম মনাও কৌই। মহাক ৱাংজিং সোরোখাইবম লৈকায়দা লৈবনি হায়রি। ফারবা মীওই অদু জিরিবাম পুলিসতা খুৎশিন্নখিবগা লোয়ননা মখা তাবা ৱাহং পাউহংবগী থবক চখরি হায়রি। মহাক কে সী পি (ৱার গ্রুপ) কা মরী লৈনরম্বা য়াই হায়না চিংনবদগী ফাবনি হায়রি।