লুখোসৈ জৌ থাদোকপদা লৈঙাক পায়বদা য়াওরিবা মীওইশিং চেন্নরগ্লোই হায়নীংঙাই লৈতে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১২ (ঐচএনএস): হৌখিবা কুমজা ২০১৮গী জ ুনদা লুপা ক্রোর ২৭ হেনবগী ড্রগ ফাবদা চেন্নবা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল (এ দি সী), চান্দেলগী চ্যেরমেন ওইরম্বা লুখোসৈ জৌবু মরাল লৈতে হায়দুনা হৌখিবা চহীগী দিসেম্বর ১৭তা এন দি এন্দ পি এস কোর্টনা থাদোকখিবগী মায়োক্তা য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ রোম তাবদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ৱাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপালদা নুপী খুন্নাই চাওখৎ কাঙলুপ, নিংথেম পুখ্রি মপাল অমসুং কাদাগা পূন্না খূৎশম্ন দুনা ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না কোএলিসন এগেনষ্ট ড্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা) গী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি খুনে দাংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা কাঙবম সরিকানা হায়খিবদা, হন্দক চথখিবা ড্রগকী কেস অসিগী ৱায়েল অসি মীয়াম্না য়াবা ঙল্লোই, মসি য়াম্না চুমদবা থৌওং অমনি হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হায়, মশামক্কী ক্বার্টরদগী য়াম্লবা ড্রগকা লোয়ননা ফারবা মীওই অমবু মশাগী নত্তেহায়না ৱায়েল তারিবা অসি লৈঙাক পায়বদা য়াওরিবা য়াইতোং-খমদোংবশিংগী অচৌবা খূৎ য়াওরল্লোই হায়নীংঙাই লৈতে। মখোয় মশেল মান্নরগা ড্রগকী সেম্পল মাঙহনবনি। অদুগা মহাক্কী ড্রাইভর অমা অদুগা হেলপর অমগদা লুপা ক্রোর ২৭ হেনবগী ড্রগশিং অদুগী মপুনি হায়বা অসি মরম চাদে, থাজনীংঙাই ওইদে। থা অমদা তোলোপ লিশীং ১০মুক্তা ফংবা মীওই অদুনা লুপা ক্রোর ২৭ হেনবগী ড্রগ করবার তৌগদবা নত্তে। মীয়ামগী চিংনবা কোক্লবা মণিপুর লৈঙাক্না অথুবা মতমদা মথক থোংবা কোর্ট অমদা আপিল চত্তুনা কেস অসি অমুক হন্না থিগৎহনগদবনি হায়বা দিমান্দ তৌখিবগা লোয়ননা লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মীরোল কঞ্জনবা ড্রগ করবার তৌবা মীওইশিং অসি ফাঁসি তৌদুনা হাৎপা হায়বসিনা মতিক চাবা চৈরাক ওইগদবনি। লৈঙাক অসিনা তৌরিবা থৌদৌ অসিদি ফোংনা ড্রগ য়োনবনা ফরে হায়বা ৱাফম থমখি।

নাকল অমরোমদা ঙসি অয়ুক পুং ১১ রোম তাবদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ফকনুংদা লুখোসৈ জৌ মরাল লৈতে হায়না থাদোকপা য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা ফকনুং সোসল য়ুথ ক্লব অমসুং ফকনুং অপূনবা মৈরা পায়বী লূপনা খূৎশম্নদুনা মীয়ামগী ওইবা ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোকখ্রে। ৱাকৎ মীফম অদুদা কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট নিংথৌজম দোরেন্না ৱা ঙাঙখি।

ৱাকৎ মীফম অদু লোইশিল্লকপদা 'লুখোসৈ জৌ থাদোকপা য়ানীংদে', 'ড্রগ লল্লোনবা চৈরাক পীয়ু' অমসুং 'ৱার ওন ড্রগস ফাগি তাহনগনু' হায়বা খোল্লাউশিং অমত্তা ওইনা লাউদুনা য়ানীংদবা ফোঙদোকখি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

গার্ডিয়ান এসোসিএসন্না কোংগ্রেস প্রসিদেন্টতা মেমোরেন্দম পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচএনএস): হৌখিবা দিসেম্বর ২৮দা লিলোংদগী এম দি মসলেউদ্দিন কৌবা অমনা মণিপুর হ্যুমেন রাইটস কম্মিসন্দা চে থাদুনা মাগী মথক্তা এন এ বিগী এদিসনেল এস পি ওইরম্বী থৌনাওজম বৃন্দানা মীওইবগী রাইট খোঙ্গাওনবা থৌওং কয়া চথখিবা অদুগী মতিক চাবা কম্পেন্সেসন পীগদবনি হায়না ৱাকৎখিবা অদু অচুম্বা লম্বীদা থিগৎহনবীয়ু হায়না ঙসি গার্ডিয়ান এসোসিএসন, লিলোংগী মায়কৈদগী মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট গোবিন্দ দাস কোন্থৌজমদা ৱাকৎ চেরোল অমা পীশিন্দুনা ৱাকৎখ্রে।

গার্ডিয়ান এসোসিএসন, লিলোংগী প্রসিদেন্ট এম দি মনিরউদ্দিননা লুচিংবা মীহুৎ কাঙবু অদুনা ঙসি বি টি রোদতা লৈবা কোংগ্রেস ভবন্দা এম পি সী সীগী প্রসিদেন্টকা হকথেংননা উনরগা ৱাকৎ চেরোল অদু পীশিনখি।

ৱাকৎ চেরোল অদুদা য়াওরিবা মরুওইবা ৱারোলশিংদি লিলোং হাওরৈবী তুরেল অহনবীদগী এম দি মসলে এলিয়জ মসলেউদ্দিন কৌবা মশাগী চহী ৬৪ রোম শুরবা অহল অসি মতম অমদা এন এ বিগী এ এস পি ওইরম্বী থৌনাওজম বৃন্দানা লুচিংবা পুলিস টিম অমনা হৌখিবা কুমজা ২০১৮গী মে ৩০দা ড্রগ লল্লোনবনি হায়বগী মরালদা ফাখি।

এম দি মসলে অসি ইচম চম্বা গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ীনি, লিলোং হাওরৈবী কোলেজদা মতম শাংনা লেবোরেটরি এটেন্দেন্ট অমা ওইনা মথৌ তৌরম্লগা কুমজা ২০১৭কী জন্যুৱারী ৩১দা থবক্তগী পোথাখি হায়বসি লিলোংদা লৈরিবা ঐখোয়না খঙই হায়নসু ৱাকৎ চেরোল অদুদা পল্লি।

এম দি মসলেবু পুলিস কষ্টদিদা য়েক্লবা অমগুম ওৎ নৈরবা মতুং থা ১৯ চূপ্পা জেলদা ঙম্মী মতাগুম নমশিনবীখি। মদুগী মতুং কুমজা ২০১৯গী মার্চ ১৪ অমসুং চহী অদুমক্কী দিসেম্বর ৩০দা তাঙ্কক অনীরক থোক্লা মণিপুর হায় কোর্টনা এম দি মসলেবু মরাল লৈতে হায়দুনা কেস অদু ককথৎখি। এন দি এন্দ পি এসকী স্পেসল কোর্টনসু এম দি মসলেবু এন এ বি পি এসনা লৌখৎপা কেস অদুদগী কুমজা ২০১৯গী মার্চ ১৪ নুমিৎ অসিমক্তদা দিসচার্জ তৌখিবনি হায়নসু ৱাকৎ চেরোল অদুদা পল্লি।

মদুগী মতুং হৌখিবা কুমজা ২০২০গী দিসেম্বর ২৮দা এম দি মসলেনা কমপ্লেনেন্ট ওইরগা মাবু এ এস পি বৃন্দানা ড্রগ লোর্দনি হায়জিন্দুনা মরম চাদনা হঞ্জিন-হঞ্জিন ফাবা পুনবা তৌদুনা মীওইবগী রাইট খোঙ্গাওনবা থবকশিং চথুবা অমদি মী অমগী নীংতম্না হিংজবগী রাইটপু শিংনখিবগী এ এস পি ওইরম্বী বৃন্দাগী মথক্তা মতিক চাবা কম্পেন্সেসন পীহল্লু হায়না মণিপুর হ্যুমেন রাইটস কম্মিসন্দা চে থাখি। হীরম অসিদা কোংগ্রেস প্রসিদেন্টনসু অকনবা মীৎয়েং চঙবীদুনা এম ঐচ আর সীনা লৌখৎলিবা খোঙথাংশিং অচুম্বা লম্বীদা চৎনবা হোৎনবীয়ু হায়বা ৱাফমসু ৱাকৎ চেরোল অদুদা য়াওরি।

মসিগী মথক্তা এম দি মসলেবু এ এস পি বৃন্দানা ড্রগ লোর্দনি হায়দুনা ফারগা মতম শাংনা জেলদা নমশিনখিবা মতম অদুদা ইমুং মনুংনা থেংনখিবা অৱাবা, খুদোং চাদবা ময়াম, খুন্নাইগী মীনোক মৈশা, মশাগী মাঙখিবা ইকায়খুম্নবা অমদি মচাশিংনা লৈঙাক্কী থবক তান্নবা য়াহনখিদবা অসিনচিংবা কয়া অদুসু মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়রি।

অরোইবদা, হীরম অসিদা অচুম্বা খোঙথাংশিং লৌখৎকনি হায়বগী থাজবা থমজরি। হন্দক্কী থৌদোক অসিনা তুংদা লাক্কদৌরিবা পুলিস ওফিসরশিংদা পারা অমা তম্বীনবা মরম ওইরসনু হায়নসু ৱাকৎ চেরোল অদুদা পল্লি।

নীংশিংবা য়াই, হায়রিবা চেরোল অসি থা অসিগী ৮দসু মণিপুরগী সী এম এন বিরেনদসু পীশিনখ্রবনি।

অমাঙ অতা থোক্লমগদবদগী ফোরেষ্ট ষ্টাফশিংনা কনবা ঙমহৌরে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচএনএস): ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী নোংমাইচিং রেঞ্জগী মনুং চনবা ইরিলবুং বিট ওফিসকী কম্পার্টমেন্ট নম্বর ১৫ কোবিথাবীদা লানমৈ চাক্তুনা হেন্না অমাঙ অতা থোক্লমগদবদগী ফোরেষ্ট ষ্টাফশিংনা মতম চানা চঙশিন্দুনা কনবা ঙমহৌরে হায়রি। মৈ চাকপগী পাউ ফংবদগী মৈ অদুবু কন্নবা চঙশিল্লকখিবা ফায়র সর্ভিসকী গাড়ীশিং চঙবা ঙমদনা হন্দোকখ্রে হায়রি।

ইরিলবুং বি ওনা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না হৌখিবা তাং ১১গী নুমিদাং পুং ৬ রোম তাবা মতমদা কোবিথাবী এরিয়াদা লানমৈ চাক্লে হায়বগী পাউ অমা খুঞ্জাশিংনা পীরকপদগী মফম অদুদা ফোরেষ্ট ষ্টাফশিং চঙশিন্দুনা নুমিদাং পুং ৭ লোম তাবদগী চাক্লিবা মৈ অদু কন্নবা হোৎনখি অমদি নুমিদাং পুং ১০.৩০ রোম তারকপদা মৈ অদু মপূং ফানা কনবা ঙমখি হায়রি।

ফোরেষ্ট ষ্টাফশিংনা মফম অদুদা য়ৌশিনদ্রিঙৈ মমাঙদা খুঞ্জাশিংনা ফায়র সর্ভিসতা পাউ পীদুনা ফায়র সর্ভিসকী গাড়ী অমা অমদি ঈশিং টেঙ্কি গাড়ী অমা মফম অদুদা লাক্লমখি অদুবু অঙম্বা চীংগী লম্বী অদুদা চঙশিনবা ঙমদবদগী ফায়র সর্ভিসকী গাড়ীশিং অদু মফম অদুদগী অদুমক হনখ্রে হায়না খুঞ্জাশিংনা ফোঙদোরকখি হায়রি।

মৈ অদু খুঞ্জাশিংনসু অয়াম্বনা মুথৎপা লোইরবা মতমনি। অদুবু নুমিৎ তাশিল্লকপদা লেমহৌবা মৈ খরদগী নুংশিৎনা মরম ওইরগা অমুক হৌরকপদগী খুঞ্জাশিংনা ফোরেষ্ট ষ্টাফশিংদা পাউ পীরকখিবনি হায়রি। মৈ অদু সর্ফেস ফায়র ওইনা চাক্লমখি অমদি পুং ৩ লোম ৱানা হোৎনদুনা কনবা ঙমখি অমদি কা হেন্না অমাঙ অতা থোকখিদ্রে হায়রি।

ৱাটর রেন্ট কল্লেক্সন কাউন্টর হাংলগনি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস) : পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্ট (পি ঐচ ঈ দি), গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দব্লিয়ু/এস প্রোজেক্ট কনষ্ট্রক্সন দিভিজনগী এসিষ্টেন্ট ইঞ্জিনিয়র-২ টি ঐচ অজিৎনা খঙহল্লকপগী মতুংইন্না চীংঙা অমদি মোইরাংখোম এরিয়াদা লৈরিবা কঞ্জুমরশিংগী খুদোংচানবগীদমক দিভিজন অসিনা জন্যুৱারী ১৯দগী হৌরগা লৈপাকপোকপা অমদি য়ুমশকৈশা নুমিৎ খুদিংগী ওফিস আৱর মনুংদা ৱাটর রেন্ট কল্লেক্সন কাউন্টর অমা চীংঙা ট্রিটমেন্ট প্লান্টতা হাঙলগনি হায়রি। ইল্লিগেল কঞ্জুমরশিং লৈরগদি পেনালটি ফংদনবগীদমক অথুবা মতমদা কাঙলোন চুম্না কন্নেক্সন তৌনবসু মখা তানা খঙহল্লক্লি।

লাইয়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটরনা চিলড্রেন হোমদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস): লাইয়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটরনা ঙসি ঘরি অৱাং লৈকায়দা লৈবা নব্লিনি অস্থম চিলড্রেন হোমগী অঙাংশিংদা চেঙ, আলু, হৱাই, থুম, অচা-থাউ অমদি তিলহৌনচিংবা তঙাইফদনা চঙবা চানবা পোৎলমশিং তেংবাংখ্রে। পোৎলমশিং অসি লাইয়ন্স ক্লব ইন্টর্নেসনলগী ফাউন্দর মেলভিন জোন্সকী মপোক নুমিৎ জেন্যুৱারী ১৩না লাকপদা মহাক্কী মফমদা ইকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা য়েন্থোকখিবনি।

লাইয়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটরগী প্রসিদেন্ট লাইয়ন এন বিজয়না হায়খিবদা, লাইন্স ক্লবনা মালেমশিন থুংনা পাঙথোকপা 'রিলিভিং দ হঙ্গর' হায়বা কেম্পেইনগী শরুক অমা ওইনা ঙসিগী চানথক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকপগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা লাইয়ন্স ক্লব ইন্টর্নেসনল, দিষ্ট্রিক্ট ৩২২দিগী হান্না দিষ্ট্রিক্ট গভর্নর ওইরম্বা এম গোজেন্দ্র অমদি লাইয়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটরগী অতৈ মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

HL-P/8547/13 to 28

ড্রাইভর / DRIVER পামজৈ

Tata Super ACE নীংথিজনা থৌবা হৈবা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা মীওইনা হেন্না পামজৈ। অকুপ্পা মরোলগীদমক মখাগী কন্টেক্ট নম্বর অসিদা পাউ ফাওবীরকউ।

Contact : 7005422820

HL-P/8568/14,15,16

লৌশিং পুক্কে

হীদাক কাপ্পগী য়েতুমদা কিবা মীওই কয়ামরুম লৈ, ভেক্সিন্নেসনগীদমক অকিবা অসি ফহনবা মথৌ তাই-২

মশাগী অকিবা লৈরবসু ইঞ্জেক্সন কাপ্পা নিদল-ফোবিক ওইবা মীওইশিংনা মায়োক্লগদবা অসি য়াম্না নুংঙাইতবা, খাঙবা ৱাবা অমা ওইবা য়াই। তোয়না থেংনগনবা সিম্পটোমশিংগী মনুংদা কোক ঙাওবা, ৱান্থগে তৌবা, তূম্বা য়াদবা, হুমাং কাংবা, মসল টেন্সন লৈবনচিংবা য়াওরি।

য়েতুমগী অকিবা লৈরবসু য়াম্না মাইল্ড ওইবা চাং ওইরবসু মখোয়না মায়োক্লরিবা এঞ্জাইটি অদু মশানা রিলেক্সেসন টেক্নিকশিং শীজিন্নরগা মায়োক্লবা ঙমই হায়না গেল্লরনা হায়রি। তৌবা য়াবা হীরী কোনবা (মেদিটেসন) কয়া লৈ হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

ইশানা দিষ্ট্রেক্ট তৌনবা হোৎনবদসু কান্নবা ফংই। অকোয়বদা লৈরিবা পোৎচৈশিংবু মশিং থীবা, লাই য়েকপা শান্নবা, নীংশা হোনবগী মশিং থীবা শান্নবা, অমদি খুদোংথীনিংঙাই ওইদবা অমসুং নুংঙাইবা মফম অমা ৱাখলদা শাগৎপনচিংবনা অকিবা ফিভম অদুদগী ৱাখলবু পুথোরকপা ঙমগনি। মসি নৎত্রগনা থাজবা মরুপ নৎত্রগা ইমুংগী মীওই অমগা চৎমিন্নবা হায়বা য়াই হায়না গেল্লরনা হায়রি।

হীদাক কাপফমদা সপোর্টিভ ওইবা মীওই অমগা লাকমিন্নবা হায়রদুনা গেল্লরনা হায়, নহাকপু সপোর্ট তৌবিবা মীওই অদুগা লোয়ননা রিলেক্সেসন টেক্নিকশিং প্রেক্টিস তৌবনা অকিবা থেংননবগী থৌরাং অদু হেন্না মপাঙ্গল কনখৎহনবদা মতেং পাংগনি।

এন্টি-এঞ্জাইটিগী হীদাক-লাংথকশিং অসিসু শীজিন্নবা য়াবা অতোপ্পা পান্বে অমনি। অসিগুম্বা মখলগী হীদাক-লাংথক অয়াম্বনা প্রিস্ক্রিপ্সন য়াওদ্রগদি লৈবা য়াদবা ঙাক্তা ওইরগসু, ওভর-দ-কাউন্টর (প্রিস্ক্রিপ্সন য়াওদ্রগসু লৈবা য়াবা) হীদাক অমা হায়রগদি দাইফেনহাইদ্রমিন পনবা য়াই, মসি এন্টিহিষ্টামিননি।

হীদাক অসি অনম্বনা এল্লর্জিগীদমক শীজিন্নরবসু এঞ্জাইটি হন্থহনবদা মতেং পাংবা সিদেটিব ইফেক্ট য়াওই। অদুবু প্রিস্ক্রিপ্সন য়াওদ্রবসু য়াবা হীদাক ওইরবফাওবদা মদু শীজিন্নদ্রিঙৈদা প্রাইমরি ক্যের প্রোভাইদর্স অমদা কনসল্ট তৌবা মথৌ তাই হায়নসু গেল্লরনা হায়রি।

য়েতুমদা ফাওবা অকিবা অদু হন্থহনবদা মথক্তা পীরিবা টেক্নিকশিং অসিদগী চাউনা কান্নবা ফংবা ঙল্লগসু ফুল-ব্লোন ফোবিয়া (ফোবিয়াদু শাথিবা হেনমনখিদুনা নুংতিগী পুন্সিদা অকায়বা পীবগী চাং য়ৌরবা)গী ওইরগদি মেদিকেল প্রোফেসনেলগী মথৌ তাগনি।

খ্বাইদগী হেন্না পোপ্যুলর ওইবা পান্বেশিংগী মনুংদা কোগনিটিব বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) অসিসু অমনি। মসি পেসেন্ট অদুনা থেরাপিষ্ট অদুগা পুন্না হোৎনমিন্নদুনা মহাক্কী ৱাখল অমদি হৈনবীশিং হোংদোক্লবা হোৎনবা কোলাবোরেটিব প্রোসেস অমনি।

কেলিফোর্নিয়াগী সাউথ পাসাদেনাদা লৈবা সাইকোলোজিষ্ট জেফ প্রেটরনা হায়খিবদা, ফোবিয়াশিং অমদি এঞ্জাইটি লায়েংনবগীদমক শীজিন্নবা মেথদশিংগী মনুংদা খ্বাইদকী হেন্না শীজিন্নবদি সী বি টিনি হায়রি। থেরাপি সেসনশিংগী সেরিজ অমদা প্রেটরনা মহাক্কী পেসেন্টশিংবু মখোয়গী অকিবা অদু মায়োক্লনবা তপ্না তপ্না হোৎনরকপদা রিলেক্সেসন টেক্নিকশিং শীজিন্নবা তাকপি হায়রি।

প্রেটরনা হায়, মীওই অয়াম্বগী ওইনা নিদল ফোবিয়া লায়েংনবগীদমক থেরাপি সেসন ৪দগী ১০ ফাওবনা চপ চায়। লাক্লিবা থা খরা অসিদা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিনেসন তৌরগনি হায়রে, মসিনা হায়বদি নিদল ফোবিয়া লায়েংনবগীদমক হেক য়ারিমখৈ থুনা হোৎনবা মরু ওইরে হায়বনি।

ইস্যু অসি ঐখোয়না থৌশাদনা লৈথোক্লবদি এঞ্জাইটি অদু চহী কয়া অমগসু মায়োক্লখিবা য়ারি। ইশাদা লৈবা ফোবিয়া লায়েংথোক্তনা থল্লগদি সিম্পটোমশিং অদু কুইরল্লগা অসুম অসুম হেঞ্জিল্লকপা য়াই। অঙাং কয়া অমদি চাউরল্লবা মতমদা য়েতুম কিবগী থৌওং অদু মাঙখ্রবসু, ফুল-ব্লোন ফোবিয়াশিংদি চহী য়ামশিল্লক্লগা অসুম অসুম হেঞ্জিল্লকই হায়নসু প্রেটরনা হায়রি।

মসি ফিদবেক লুপ অমগুম্বনি হায়বা ৱাফম থল্লদুনা প্রেটরনা হায়, এঞ্জাইটি হেনগৎহল্লিবসি পোৎশক নৎত্রগা ফিভম অদুদগী নাথৈনবা হোৎনবননি। ঐখোয়দা এঞ্জাইটি তৌহিল্লিবা ফিভম অদুদগী লাপথোকপা নৎত্রগা মদুবু থাদোকপা মতমদা লৈরম্বা এঞ্জাইটি অদু মতম খরগী ওইনা হন্থরমগনি। অদুবু ফিভম অদু অমুক হন্না থেংনরকপা মতমদদি এঞ্জাইটি অদু অমুক হন্না তৌরক্কনি। অমুক তৌরকপা মতমদুদদি হান্নগী চাংদুদা তৌরোই, চাং হেনগৎলক্লগনি। এঞ্জাইটি থোকহল্লিবা অদুবু মায়োক্লদুনা থেংনরবতদা ফিদবেক লুপ অদু হেঞ্জিল্লক্কদবদগী লেপহনবা ঙমগনি হায়নসু প্রেটরনা মখা তারি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

এম এল আর অমদি এল আর এক্ট শেমদোক্লবদি চীং-তম অনীগী নুংশি মরী অমুক্কা হেন্না চেৎশিল্লক্কনি

হৌখিবা চহী কয়াদগী লমদম অসিগী সীভিল ওর্গনাইজেসন কয়ানা অমদি মীয়াম্না লেপ্পা লৈতনা তোঙান-তোঙানবা খোঙজং কয়া চঙশিন্দুনা চীং অমদি তম অনীগী মরক্তা নুংশি চান্ননা হীংমিন্ননবা হোৎনদুনা লাক্লি। লোয়ননা হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু চীংগী লমদমশিংদা চাওখৎ থৌরম কয়া পায়খৎলকপা অমদি মখোয়গী ৱাকৎ তারদুনা থবক তৌরকপা পুম্নমক অসিগী মহয়না ঙসিদি চীং অমদি তমগী নুংশি মরী য়াম্না ফগৎলক্লে। চীংগী লমদা দিভলপমেন্টগী থবক থৌরম কয়া পায়খৎলকপা মরম্না চীংগী ইচিন-ইনাউশিংসু অপেনবা পোক্লে। মসি পাল্লিবা লৈঙাক অমদি লমদম অসিগী মীয়াম্না পুন্না হোৎনমিন্নবগী অচৌবা মহয়নি। চীং অমদি তমগী মীপুম খুদিংমক্না ঐখোয়গী নুংশি মরীবু অতোপ্পা মীওইশিংনা অয়েৎপা পীরকপা ঙমদনবা পুন্না থবক তৌমিন্নগদবা কয়া অমসু লৈরি। লোয়ননা লৈঙাক্না য়াম্না থুবা মতমদা কেবিনেট মীফম অমা পাঙথোকপীদুনা চীং অমদি তম অনীবু তোখায়-তোখায়না উহল্লিবা মণিপুর লেন্দ রিভিন্যু এন্দ লেন্দ রিফোর্মস এক্ট ১৯৬০ শেমদোক্লবা থৌরাং থৌশিল পায়খৎহন্নিংই। মদুনা চীং অমদি তম অনীগী মরক্তা অমুক্কা হেন্না নুংশি চান্নবা পুরকপা ঙম্বা হায়বদু ওইগনি।

❒ ইঙুদম কান্তা, শগোলবন্দ ইঙুদম লৈরক

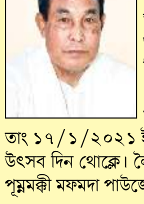
নখোয়বু ইরমদম অসিগী লুচিংবা ওইহল্লুবগীরা ঙসি লৈবাক মীয়াম্না ফংলিবা চৈথেং?

চরাম-চদৎনরবা পুক্কী লাল থেংনরিবা মীয়াম্নবু করি তৌবা ঙমগনি ইরমদমগীদমক ! অশেংবা মরৈবাক-মরমদমবু নুংশিজবা ঙসিগী লুচিংবশিং অসিগী মরক্তা কয়াবু য়াওরিবগে? ইনিংথৌ বুধচন্দ্র ঐখোয়না কাউদে করিগীদমক ??? মীরোল কয়ানসু কাউররোই মহাক্কী মীংচৎতি ....। থোইনা নিংশিঙলুদে অফ-অফবা পানখিবা ইনিংথৌ কয়া। ইন্দিয়াগী অহানবা প্রাইম মিনিষ্টর পন্দিট জৱাহরলাল নেহরুবুসু ঐখোয়না ঙসিসু কাউবা ঙমদ্রি করিগীদমক ??? শোন্নহৌই, খা চিক্তুনা ঙাঙনখি, অদুবু করিসু তৌবা ঙমদে মতম অদুদা কনা অমত্তনা। ঐখোয়সু হৌজিক লাউ-খোংবা নত্তনা করিসু ঙল্লোইদৌরি। অসুম্না মীংচৎ অমদি লৈহৌনবা কাংলৈপাককী পুৱারীদা ! অদুবু কল্লকচৈ, পাম্মুজে, নুংশিজে অমুক হন্না লাকহন্নিংবসু ফাওই থম্মোয়দা পাউনা, থাঙ্গাল অমদি হীজম ইরাবোত। মখোয়গুম্বগী মুৎনাইররোইদবা মীংচৎ অসিদি পামদবরা? অসিগুম্বা মীংচৎ অসি ফংবা ঙল্লোই হায়না কিবদগী অরানবা লম্বীনি খঙলবদুদা মীংচৎ অমদি থল্লমদবা য়াদে কংলৈপাক্তা হায়না থওইনা লম্বী অদুদা চঙশিল্লবরা হায়বগী ৱাখল খন্নবসু য়াওদবা নত্তে।

❒ কৈরেনফাবা পুরেনবা, হিয়াংলম

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ম্যাখৈলংন/ সোরাংকী পাউজেল



ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরম্বা লৈখিদ্রবা শ্রী পুখ্রম মনি সিংহনা মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি মরুপ-মপাং পুম্নমকপু থাদোক্লন্নগা হৌখিবা তাং ৪/১/২০২১ ইং, পোইনুগী ২০/২১নি পানবা নিংথৌকাবা নুমীৎতা ঈশ্বরগী খূয়াদা চঙজখ্রে।

হৌখিবা তাং ৯/১/২০২১ ইং, পোইনুগী ২৬নি পানবা থাংজ নুমীৎতা অস্থি সঞ্চয় লৌখৎচরগা লাক্লিবা তাং ১৭/১/২০২১ ইং, ৱাকচিংগী ৪নি পানবা নোংমাইজিং নুমীৎতা চিড়া উৎসব দিন থোক্লে। লৈখিদ্রবা ইপাগা তিন্নরম্বা ঐখোয়না শক খঙজহৌদ্রবা পুম্নমক্কী মফমদা পাউজেল অসি পীজরি।

পাউজেঙ্গরিবা :-
১) পুখ্রম ওংবী থরোঙৌবী দেবী (সহধর্মীনি)
২) পুখ্রম শ্যামান্দা সিংহ (মচানুপা)
অমসুং ইমুং-মনুং
পুখ্রম লৈকাই মোইরাং।

HL-P/8571/14

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০১।২০২১ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ৯.০২ ফাওবা ৱাকচিংগী নোংমা পানগনি, মতুং ২নি পানগনি।

মেষ : লৌশিং থোকপা ৱাৎলসু অনীংবা থবক পাংগনি, লাইবক থোইনা ফগনি, শেল-থুমগী লম্দা চাওনা মায় পাক্কনি। অদুবু হুরানবনা নরলদা মীতাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : অনা অয়েক লৈরল্লসু কোকচদুনা নুংঙাইবা অমদি হরাওবা নুংঙাইবা ফংজগনি। খুৎ চাওবদি তৌগনু অমদি মরুপ খনবা হৈত্রদি মীকোক থোংবা ৱাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : নোল্লুক্লা চৎপা অমদি ঈংথনা থৌ পাংবনা মাঙগদবা কয়াদগী কনবা ঙমগনি। পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুমসু ফংনবা হোৎনবা লেপকনু লায়না মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থৌনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : নীংবা থুংবা য়াবা পুমিৎনি অদুনা অনীংবা থবক্তা খুৎচাও থাদুনা থৌ পাংহৌরো। থাজদনা নক্লবনা ঈকাইবা নংহনবা য়াবা অমদি খুরৌ থাংহনবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ : মীচং হেনগৎপা, ললোন-ঈতিক্তা শেন্দোং চাওনা ফংবা লৈগনি। হুরানবনা থবক্তা য়েৎপা লৈরবসু মীয়াম্না থাগৎপিবদি অদুম লৈগনি। চিন য়াংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : অশাওবনা মাঙহনবা, অনম তাল্লদি অচানবা কাইনবা অমদি হোয়া ফবনা মাঙবনা হেনবা লৈগনি। অদুবু মীয়াম্না য়াবা থবক পাংবদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : অশাওবা অমদি ফিংবনা মাঙওইনগনু অমদি হেন্না অশা চাওরুনু মাঙগনি। ৱানোম থৌনোমদি মায় পাক্কনি অমদি অরং অরাক ফংগনি। মীনা থাগৎপী।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : লৌশিং থোকপা খরা ৱাৎপনা হৈশিংবা শাবদি মাঙবনা হেনগদবা নুমিৎনি। অদুবু নীংবদুমক ফংজবা অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংজৌ হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু : মীয়ামগী মতেং লৌবনা থোইনা মায় পাক্লা মাঙলোমদা চংশিনবা ঙমগনি। য়েক্লবা হন্থখিনি অমদি পন্দুনা লৈরম্বা শেল-থুম ফংগনি। ৱানোম্বদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : হরাওবা নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা অমদি ইমুং মনুংগী মতেং লৌবনা চাওনা কান্নবা নুমিৎনি। পাইরক্কী লৌশিং ৱাৎপা/মরুপ্পা ৱারৌবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - অশা চাওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : মীংচৎ ফংগনি, তুংগী পোরম য়াৎপা য়াগনি অমদি নহৈ/নচা ননাইদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি অমদি চাদিং হেনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : লন চংগনি, মীচং খোম্বা য়াগনি অমদি অচুম্বনা চাওনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। খল্লুদবা ওইজবা কয়াসু ফংগনি অমদি য়েৎনরম্বশিংসু কোকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।