**নম্বাশিংগী অথনবা কাখল : – নম্বা ফাল**

অচুম্বুবু অচুম্বনি, অরানববু অরানবনি হায়বা ভম্বা অদু খ্বাইদগী নুপা থোকপা মীওই ওইগনি।

- স্বামি বিবেকানন্দ

## - ''ধোবি মতৈ মনাও : মঙাশুবা শরুক'' -

দেবলাগা ঐগা খায়নরে, খায়ননিংদা খায়ননিংদা। ঐ তশেংনা খঙই ঙসিসু মানা ঐবু কাওবদি ঙমদে, ঐবু তশেংনা নুংশি হায়বা। ঐনসু মাবু কাওবা ঙমদে, মা য়াওদবা পুন্সিসি শিবা ঙাইরিবা, তীন চারবা অকংবা উপালগুম্বনি। অদুগা অসুক নুংশিনরগা ইবানি খায়নরিবনা করিগী। নাপল কানবা, মুক্রুবা, অঙম তান্নবা ইবানিগী ৱাখলনা নুংগী ওইবা নুংশিববু অসুম্না অসুম মায়থীবা পীহনখ্রসিরা, মওন-মওন খল্লি।

দেবলানা অরোইবা ওইনা য়ুমসিদগী খোঙ থাংদোকখিবা নুমীৎতগী ৱাখলসে লৈতাদ্রে, উংদুনতা লৈরে। ঐনা খল্লি নুংশিননা য়ুম্বানমিন্নরিবা মতৈ-মনাওগী মরক্তা মুক্লরকপা, নুপানা মাগী নুপীদু য়াওদ্রসু য়ুম পানবদা অকায়বা লৈতে খন্নরকপগী; নুপীনসু মাগী নুপা য়াওদ্রসু হিংবা ঙম্মী খন্নরকপগী মরমসিনা ওইনা তৌহি। নুপা-নুপী খায়নবগী চাংসি চাউখৎলকপগী মতুংইন্না অসুম-অসুম হেনগৎলক্লি। চাংসিগী মনুংদা লাইরিক-লাইশু হৈবী থবক ইনখাং তৌবী মৌশিংগী মরক্তনা অমুক্তা হেন্না মশীং য়াম্বা হেল্লি।

দেবলা লাইরিক-লাইশু মতিক চানা হৈবী, সরকারগী ওফিসতা থবক ইনখাংসু তৌবী লিব্রেলাইজে সনগী মঙাল ফংলবী নুপীনি। দেবলানা কনাগীসু মতেং য়াওদনা মশা মথন্তা ঈজ্জৎ লৈনা হিংবা ঙম্মী খঙ্জে; অদুনা মাগী পুন্সিদা ঐসে শুকয়াওমক য়াওদবা য়াদবা মীশক'মা ওইনদি খক লৌখিদে। ঐনসু দেবলাগী অপাম্বা অনীংববুসু মমল লৈনা লৌখিদে। নুপানা খুৎলিংবা সমাজসিদা, নুপীশিংসে নুপাদা ঙাদুনা শাৎচবা খোঙ্গুলমেলৈ, ক্বাক-লৈগুম নীংথিজবী লৈরাংগী পাঙ্খনি খনখি। অদুবু মংঙাক্লুররবা মতুংসিদা ঙসিদি ঐনা হঞ্জিন-হঞ্জিন হংনীংলিবা ৱাহংদি: চৎনবীগী লংদাইদা লেপ্পিবা ঐগা; নুপা-নুপীগী রাইট চপ মান্নগদবনি হায়বগী মাঙজিল থারিবী দেবলাগা চৎন-কাঙলোন্দা, য়ুম্বান লোনচৎতা য়াই-য়াদে, তৌফম থোকই-থোক্তে, নঙনা য়ারগা, ঐনা করিগী য়ারোই হায়বা ৱাখলদা থরুম তৌনদুনা, নাপল কান্নদুনা মুক্লবদা তাইশিন্নবা য়াদনা মচৎ তানা থুগায়খ্রবসু ইবানিগী য়ুম্বান মরী, থম্মোয়গী ওইবা লকানুংগী নুংশি মরীসিবুদি থদৎপা ঙম্লমদে। হেন্না হেন্নদুম নুংশি ময়াক কনখৎলক্লি।

হুগী মৈচাক ফংলবা শাদানবগী তেননা পাল্লবা শানা ঈশিং খোং থিরকপা, নুংশি চৈনা ফংলবা নীংবা কায়রবা কনানা নিশাগা মরুপ শান্নরকপা অনৌবা নত্তে। অদুবু থম্মোয়গী পোত্থাফম থিরকপদা দেবলানা পামজদবা নিশাসি অমুক হন্না ঐ শীজিন্নবদি তৌরোই; মানা থম্মোয় শোক্লা তাথিবা অতোপ্পা নুপীগা মরী থম্বসু তৌখ্রোই। অমরোমদা চমন্নবা ৱাখলসি ঙাইহাক্তংদা ওইরসু কাওখোক্লবা লম্বী অসুম থিরকপদা নীংশিংলকই উরিপোক মচিনগী ধোবি মতৈ মনাওদু।

ধোবি নুপাদুনা ফি ময়াম'মা ইষ্টি তক্লিবদুগী মনাক্তা মাগী নুপী দুর্গানা মোরা অতেকপা অমদা ফল্লা, ক্বা জপ-জপ শাইরদুনা মতৈ-মনাও ৱারী চিকথনবদু উবদা ঐনা খল্লি বিহারী মতৈ-মনাওসে করি ৱারীবু শারিবা, য়েংবদা ওন্থোক্লা পেঞ্জখ্রেদা। চাংদম্লবীনবা লৈতবগী ৱানি খন্থা-থোইবী, হীর-রাঞ্জাগী নুংশিনবগা মবানিগী নুংশিনবগা অমুক্তং চাংদম্লহন্নিংইদা। ঐ উবদা ধোবি নুপাদুনা, 'মালিক! ঙসিসু ভাবিগী শাড়ি পুরকপা?'' মাগী নুপী দুর্গাদা ইঙ্গিৎ তৌই, ঐ ফম্লবা মোরা অতেকপদুদা। দুর্গানা মোরাদু তৈথোক্লগা ঐবু ফম্লীয়ু হায়। ঐনা, 'কদায়দগী শাড়িনোদা, নত্থোয় ভাবিগা ঐগা খায়নরে, দাইভোস তৌনরেদা। নবানি উননিংদুনা শুম চৎথোক্লকপনি। নবানিদি নুংঙাইরিদনা?'' দুর্গা, 'বাবু! করিগী ভাবিবু হেক্তা খায়নবদি? ভাবিদু য়াম্না ৱারমগনি মায়কেদা লৈবদা খরা কৌবীরুচো।'' ঐনা নোকশিন্নরগা হায়, 'অদুগীসু মতম লাকখিনিদা। শুম শাওনবদগী মপামদা চৎখিবনিদা।' ধোবি নুপাদুনা দুর্গাদা য়েংলগা করেন্নরদুনা ঐঙোন্দা হায়রকই, 'বাবু ঐগী নুপী দুর্গাদি ঐনা ফনা য়াম্না ফুরসু, মায়কেদা (নপামদা) চৎলো হায়না ফনা য়াম্না ইল্লসু ঐগী খোলাসিদা অদুম্মক অয়ো ফাও হায়দনা, হাথি চোক্কী শামুগুম (খ্বাইরম্নদ কৈথেলগী শামু) কুন্দুনা অদুম লৈজাৎনি। লাওরসু কান্নদে, ইনবদসু চত্তে, ঐগী ইনাক্তা শুরু-শুরু নৈশিদুনা অদুম লৈজাৎনি।' দুর্গানা অমুক ৱাকৎলি ঐঙোন্দা, 'বাবু, ঐঙোন্দা ফুবা ঐগী পটি দেবা বিহারী বাবুসি ঐনা ঐগী টর্জনীদা (খুৎদেম্বী) থাঙ্গৎতুনা উংঙিনি নুংতিগী। মানা নুমীৎ চুপ্পা'মা তাল্লিবা পৈশাশিংসে ঐগী অয়াবা য়াওদনা শীজিন্নবা ঙমপোন্তে, নুপানে হায়দুনা।' ঐনা নোক্লগা, 'চম্মী চুম্মী।' ধোবী নুপাদুনা ঐঙোন্দা ওনশিল্লগা, 'বাবুগীদি নোংফাদোক শাওনবদা মচিন কল্লি হায়দুনা খবরনা কনবদা ভাবিদু মপি জ্রো-জ্রো তাদুনা ও-খোংনা কপ্লি হায়; ইপামদা থিনবীরো-থিনবীরো হায়দুনা মফি য়োম্মী হায়নসু তাই, অচুম্বরা? ঐনা নোক্লগা, বিহারী নঙোন্দদি কনানা হায়রিবা। বাবু, য়ু ট্রাবকী পাউনিদা; ইনাক খুনবা মতৈ-মনাও খৎনবগী ভিদিও য়াম্না থাগৎতাইনে। ভাবিসু মায়কেদা লৈখ্রে হায়বদুদা তৌরমদৌ মানবগী ৱানিদা; মজাক তৌবনিদা, শাওরনে মালিক। ঐনা লুকথদুনা শিথ-শিথা নোকখি। মায় হায়গৎলকপদা শাড়ি ফুল শেৎপি'মা ঐগী কার মনাক্তদা মাগী ফ্লটরদু লকক তৌই। ঐনা খুৎ খৎতুনা, 'দেবলা! ভাইখো অমুক্তা, ওফিস কুন্নক্লরা নঙবু?' দেবলাসু অমুক্তং খান্নক্লবদি ফনিদা খনবা জাৎনি অদুবু নুপীগী হৌনাশা ফ্লটরদু খান্নবসু ষ্টার্টতি মুখৎতনা, 'তামো! শিদা কৈদৌরম্লিবা? ঐগী শাড়ি লৈহৌদ্রদাইনে।'

*আর কে নরেন্দ্র*

## মীনুংশি হৈবা মীগী অৱাবদা মতেং পাংবা পুকচেল শেংবনা মীওইবগী খ্বাইদগী অথোইবা গুননি

**নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা**

*নোংমাইথেম সুশান্তি, ওরেঞ্জ ক্যুন ২০২২ ৱিনর*

কুমজা ২০২২গী ওরেঞ্জ ক্যুন কন্টেষ্টতা ৱিনর ওইদুনা ওরেঞ্জ ক্যুনগী টাইটল লৌখ্রবী নোংমাইথেম সুশান্তি (২৩) থাংমৈবন্দ খুয়াথোং পোলেম লৈকায়দগী নোংমাইথেম সরতচন্দ্র সিংহ অমদি নোংমাইথেম ওংবী নিংথৌজম সুনিতা অনীগী মনুংদা মহাক্লা খ্বাইদগী ইতোন তোনবী মচানুপীনি। মহাক্কী মচেগী মমিংনা সুশান্তনা কৌই। মহাক লিটল ফ্লাউর স্কুলদা হায়স্কুল অমদি চঙাংঙৈগী হর্বট স্কুলদগীনা হায়র সেকেন্দরি লোইশিল্লকখি। রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস)তগী বি এস সী নর্সিং হন্দক্তা লোইশিনবতা ঙাইরি।

বিয়ুটি পিজেন্টদা শরুক য়াখিবসি মহাক্লা রিমসতা বি এস সী নর্সিং ফার্স্ট য়র কারিঙৈ মতমদা মহাক্কী মচে অমদি মচেগী মমান্নবা দা. রিকেল তোঞ্জম অনীনা মতম পূম্নমক্তা পুক্লিং ীগৎপীদুনা কুমজা ২০১৯দা রিমসকী মনুংচন্না ৱরিবা ইন্সটিট্যুটশিংগী ওইনা পাঙথোকপা মিস অরোরা য়াওখি। মদুদা মহাক্লা মসি অরোরাগী ৱিনর ওইখি। মসিনা মহাক্কী পুন্সিগী ওইনা অহানবনি। মদুগী মখা তারকপা ওইনা মণিপুর ষ্টেটকী নর্সিং ইন্সটিট্যুটশিংগী ওইবা ষ্টেট লেভেলগী ওইবা মিস কন্টেষ্টতা রিমসকী ওইনা রিপ্রজন্টেটিভ ওইনা শরুক য়াখি। মদুদা ষ্টেটকী ওইনা ৱিনর ওইরবা মতুংদা নেসনলগী থাক্তা ওল ইন্দিয়াগী ওইনা মণিপুরগী রিপ্রজেন্ট তৌদুনা নর্সিং ইন্সটিট্যুটশিংগী ওইনা পাঙথোকপা বিয়ুটি কন্টেষ্টতা অমুক শরুক য়াবা চৎখি। নেসনলগী থাক্তা টামিল নাড়ুগী কোইম্বুটুরগী পি ঐচ দি ওফ নর্সিং কোলেজদা পাঙথোকপা বিয়ুটি কন্টেষ্ট অদুদা টোপ টেন ফাওবদি তাবা ঙম্লকখি। অদুবু ৱিনরদি ওইবা ঙম্লকখিদ্রে। মদুগী মতুংদা অমুক মখা তানা বিয়ুটি কন্টেষ্টতা শরুক য়াদনা লাইরিকলোমদা অমুক মায় ওনশিনখি। লোয়ননা কোভিদ লায়না লায়চৎ লোয়রবা মতুংদা হন্দক হায়বদি মমাং চহীগী দিসেম্বর ১৯দা তামেংলোংদা পাঙথোকখিবা ওরেঞ্জ ক্যুন কন্টেষ্ট ২০২২দা অমুক শরুক য়াখি। মদুদা ওরেঞ্জ ক্যুনগী টাইটল লৌদুনা ৱিনর ওইবা ঙম্লকখিবনি হায়না ফোঙদোরকখি।

এদ্যুকেসনগী লমদা অনম্বনা মায় ওনশিন্দুনা লাকপা অমদি অয়াম্বনা কোলেজগী থাক্তা পাঙথোকপা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা পাঙথোকপা ইভেন্টশিংদা শরুক য়াদুনা লাকপা অমদি কোলেজগী মপান্দা পাঙথোকপা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়াবগী চাংনেম্বনা মরম ওইরগা লোয়ননা তোঙান্না লম অসিদা হেন্না থোইনা তম্লুবা অমদি গ্রুমিং তৌরকখিবা লৈতবনা অৱাবা থৌদোক কয়া অমদি অদুমক থোকখি। অদুবু শরুক য়ারিবা বিয়ুটি ইভেন্টশিংদা থৱায় হকচাং য়াওনা শরুক য়াখিবা অমদি পুন্না শরুক য়ামিন্নরিবী কন্টেষ্টেন্টশিংগা তান্নদুনা অমসুং মখোয়দগী ওইনা তমদুনা হোৎনরকখি। অদুবু লম অসিদা ওজা-গুরু নাইনা তম্লকখিদবনা কম্যুনিকেসন স্কিল, প্রজেন্টেসন তৌনবা অমদি কনফিদেন্স লৈনবা হোৎনবদা খরা অৱাবা থেংনখি। অদুবু শরুক য়ামিন্নরিবা মীওইশিংনা তাকপী-তম্বীখিবা অদুনা অচৌবা মতেং হায়বদু ওইখি। লম অসিদা তমগদববুদি য়াম্না ৱাংলি, অদুবু মমাংদা থেংনরম্বা অৱাবশিং অদুদি য়াম্না ফরে হায়বা য়াই। লম অসিদা চঙবা পাম্লিবা নুপীশিংনা য়ারিবমখৈ মতৌ করম্না বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়াগদগে অমদি শরুক য়াবদা করি-করি চঙই হায়বনচিংবদু য়াম্না মুন্না খঙদোক্লগা অমদি ওজা-গুরুশিংদা তমদুনা চঙলবদি অমদি তশেংনা ক্লিয়র ভিজন অমা লৈরবদি অমুক্তা হেন্না লায়না লম অসিদা চাওনা মায়পাকপা ঙমগনি হায়না খল্লি।

হৌজিমক্কী ওইনদি মতম খরা নর্সিং লম অসিদা মায় ওনশিন্দুনা মীয়ামগী থৌগল তৌগে হায়না খল্লি। লোয়ননা মীয়ামগী থৌগল তৌনা-তৌনা বিয়ুটি পিজেন্টগী ওইবা গ্রুমিং ক্লাসেসনচিংবা য়াওদুনা মণিপুরদা নৎত্রগা মপাল লমদা পাঙথোকরকপা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়াগনি। মদুগী মখা তারকপা ওইনা চহী খরা নর্সিংগী লম অসিদা থবক তৌরগা এম এস সী নর্সিং অমুক তমথবা হায়বসি মহাক্কী হৌজিক-হৌজিক খঞ্জরিবা ৱাখল অমদি মঙলান অমনি। ঙসি লম অসিদা পীক্লবসু চাওরবসু খরা খজিক মায়পাকপা ঙম্লক্লিবা অসিগী মপুং ওইবা ক্লেদিটতি মহাক্কী হেক পোকমিন্নবী মচে সুশান্তনা অমদি মচেগী মমান্নবা দা. রিকেল তোঞ্জমদা পীনিংই। অদুগা মহাক্কী হেক হৌরকপদগী হৌনা ঙসি ফাওবদা দিজাইনর ওইদুনা লাকখিবা ৱাঙ্গোইদগী ধনকুমার থৌনাওজম অমদি মেক অপ আর্টিষ্ট শন্থংখোকতগী অথোই লোয়ননা মতম পূম্নমক্তা পুক্লিং থৌগৎপীদুনা লাকখিবা নর্সিং কোলেজগী ওজাশিং, অপোকপা-অপোকপী অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদসু ক্রেদিট অসি পীনিংই হায়না পাউচে অসিদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

বি এস সী নর্সিং তম্না-তম্না অমদি ইন্টর্নশিপ তৌবগী মতমদা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়ানবা হোৎনরকপা মতমদা টাইম মেনেজমেন্ট তৌনবা অমদি স্কুলদগী ছুটি লৌনবা হোৎনবদা অৱাবা খরাসু অদুমক মায়োক্লখি। অদুবু কোলেজ তম্লিঙৈ মতমদদি কোলেজগী ওইনা পাঙথোকপা বিয়ুটি পিজেন্টশিং ওইবনা থোইনা অৱাবা মায়োক্লখিদে। অদুবু কোলেজ তম্না-তম্না অতোপ্পা মপানদা পাঙথোকপা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়ানবা হোৎনবদা অৱাবা খরদি অদুমক মায়োক্লখি। অদুবু পুম্নমক্লা সপোর্ট তৌবিবদগী মদুসু অদুমক মায়পাক্লা মায়োক্লবা ঙমখি। লোয়ননা মণিপুরদা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা য়াম্না ৱানা মার্কেট য়াম্না পীক্লা লৈবা ইরমদম অসিদা বিয়ুটি পিজেন্টশিং শিনবিরিবশিংনসু ৱিনর ওইখ্রবী মীওইশিংবু মতম-মতমগী ওইনা কম্যুনিটি পার্টিসিপেন্টশিংদা শরুক হেন্না য়ানবা থবক থৌরমশিং তৌহন্নিংই। মতম অমদা বিয়ুটি পিজেন্টশিংদা শরুক য়ারিবা মীওইশিং অসি ইথক-ইরাংদা তাউই হায়নরম্বদু ঙসিদি মদুদা চাওনা অহোংবা লাক্লে। অদুবু লম অসিদা পূম্নমক্লা হেন্না পুক্লিং থৌগৎপীবগী তঙাইফদবা লৈরি। মরমদি লম অসি তশেংনা ইথক-ইরাংনি হায়না খল্লগদি মদু অরানবা ৱাখল্লোলনি হায়জ নিংই হায়নসু মহাক্লা মখা তানা পাউচে অসিনা উন্নদুনা ৱারী শারুবদা ফোঙদোরকখি।

**ডা. খাইদেম অথৌবা**

## অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তম্বীবা খক্তা নত্তনা মশা-মউ ফনা থমদুনা তীঞ্জং কায়জংদবা মাঙলোমদা চঙশিনবা খুন্নাই অমা ওইহনসি : সিতলজিৎ

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস):

ঐখোয়গী মহৈরোয়শিংবু মহৈ-মশিন তাকপী-তম্বীবা খক্তা নত্তনা মশা-মউ ফনা থমদুনা খুন্নাই অসিবু মাঙলোমদা চঙশিন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা তীঞ্জং-কায়জংদবা তুংগী য়ুম্বীরেল শেম্লবা হোৎনবদা স্কুল তম্লিবা মহৈরোয়শিংবু মতম-মতমগী ওইনা অনা-লায়েংবগা লোয়ননা মখোয়দা থেংনরিবা প্রোব্লেমশিং খঙদোক্লবা হোৎনবা মথৌ তাই হায়না দিভাইন এদ্যুকেসনল ইন্সটিট্যুট হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ফাউন্দর লোইতোংবম সিতলজিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ইম্ফাল ইষ্টকী লুৱাংশংবম চীংগোল লৈকায়দা লৈবা দিভাইন এদ্যুকেসনল ইন্সটিট্যুট হায়র সেকেন্দরি স্কুল অসিনা শীন্দুনা স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংবু অনা-লায়েংনবগী পাঙথোকখিবা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অমদা ফোঙদোকখিবনি। ঙসি পাঙথোকখিবা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অসি ইম্ফাল ইষ্টকী সী এম ওগা খুৎশম্লরগা মহৈরোয়শিং অমদি পেরেন্টশিংসু য়াওনা হেল্ঠ চেক অপ

তৌবগী থৌরম অদু পাঙথোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা ফ্রী মেদিকেল অদুগা মরী লৈননা স্কুল অসিগী ফাউন্দর লোইতোংবম সিতলজিৎনা ফোঙদোকখিবদা, স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংদা সাইকোলোজিকেল্লি অমদি মেন্টেল্লিনচিংবা নুংঙাইতবগী মমি উবা ফংবা অমদি মহৈরোয়শিংদা লাইরিক তাকপীবা মতমদা নুংঙাইতবা ফাওবদগী মখোয়দা থেংনরিবা অৱাবশিং অদু কোক্লবগী পান্দমদা অসিগুম্লবা মেদিকেল কেম্প অসি পাঙথোকপনি। হকচাং ফবনা অথোইবা ননি হায়বা ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইরগা স্কুলসিগী তম্লিবা মহৈরোয়শিংবু মশা-মউ ফনা থমদুনা অকোয়বদা অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা অনাবা য়াওরক্লবা মতমদা মতম চানা লায়েংথোকহৌদুনা হকচাং ফনা পূক্লিং ৱাখল লৌশিং লৈনা হিংনবগী পান্দমদা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা মহৈরোয়শিংবু পুদুনা লাকখিবা মমা-মপাশিং অমদি পেরেন্টশিংগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকখিবদা, স্কুল অসিনা পীক্লিবা অঙাংশিং অমদি মহৈরোয়শিংদা লাইরিক-লাইশু তাকপী-তম্বীবগী মথক্তা অসিগুম্বা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোক্লিবা অসি পেরেন্টশিংগী ওইনদি অপেনবা পোক্কি। লমদম অসিগী অয়াম্বা মমা-মপা ওইবশিংনা ইমুংগী অৱা-অনা, লৈত-লায়রা কোক্লবা হোৎনরিঙৈ মশাগী অমদি মচাশিংগী হকচাংগী ফীভম করম তৌরিবগে, করি লায়নানা নারি অমদি করম্বা লায়নানা নারকপা য়াবগে হায়বা য়েংশিনবা ঙম্লদে। অসিগুম্বা ফীভমসিদা স্কুল অসিনা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অমা শীনবীদুনা মহৈরোয়শিং খক্তা নত্তনা পেরেন্টশিংবুসু অনা-লায়েংবগী খুদোংচাবা পীবীরিবা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকচরি। অসিগুম্বা ফ্রী মেদিকেল কেম্প অসি থা ৩/৪গী মনুংদা অমুক-অমুক শোয়দনা পাঙথোক পীরবদি অমুক্তা হেন্না মমা-মপা ওইবশিংদা নুংঙাইবা অমদি অপেনবা পোক্কনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা ককচিং এ সীগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা অথোইবা মীথুং, কলচরেল ৱার্করস এন্দ এক্টিভিষ্ট ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লায়ন কে ঐচ রমানন্দ, ভাইস প্রসিদেন্ট লায়ন এস মঙ্গোল অমদি লায়ন এস ইমোচানা মথংশিৎনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংনা লায়ন্স ফাউন্দর মেলভিন জোন্সকী ১৪৩শুবা মপোক কুমওন থৌরম অদুদা লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী লায়ন সর্ভিস সেন্টর নিংথৌখোংগী ওফিসতা অচম্বা থৌরম অমগা লোয়ননা পাঙথোকখ্রে হায়না লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী সেক্রেটরি লায়ন এল মেঞ্জোরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী মপোক কুমওন থৌরম অদুদা লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী প্রসিদেন্ট লায়ন কে ঐচ রমানন্দ, ভাইস প্রসিদেন্ট লায়ন এস মঙ্গোল অমদি লায়ন এস ইমোচানা মথংশিৎনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

## মপোক কুমওন

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস):

লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংনা লায়ন্স ফাউন্দর মেলভিন জোন্সকী ১৪৩শুবা মপোক কুমওন থৌরম অমা লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী লায়ন সর্ভিস সেন্টর নিংথৌখোংগী ওফিসতা অচম্বা থৌরম অমগা লোয়ননা পাঙথোকখ্রে হায়না লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী সেক্রেটরি লায়ন এল মেঞ্জোরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী মপোক কুমওন থৌরম অদুদা লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী প্রসিদেন্ট লায়ন কে ঐচ রমানন্দ, ভাইস প্রসিদেন্ট লায়ন এস মঙ্গোল অমদি লায়ন এস ইমোচানা মথংশিৎনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংনা শীন্দুনা লায়ন্সকী ফাউন্দর মেলভিন জোন্সকী ১৪৩ শুবা মপোক কুমওন থৌরম অদুদা লায়ন্স ক্লব ওফ নিংথৌখোংগী লায়ন অমা ওইনা অমদি লায়ন্স ক্লব অমনা তৌবা য়াবা থবক থৌরমশিংগী মতাংদা খন্ন-নৈনখি। লোয়ননা লায়ন্স ক্লব অমনা তৌগদবা থবক্কী মতাংদা প্রসিদেন্ট লায়ন কে ঐচ রমানন্দনা মরিক চুম্লা ফোঙদোকখি হায়রি।

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওকেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০১।২০২৩ ইং, থাংজ; ৱাকচিংগী ২২নি পানবা।

মেষ: ফিংবনা নচাক নরলদা তায়নবা, য়েক্লবনা হুদ্দুনা ঙাংবা অমদি পোরম শীনবা হৈবা ৱাৎপদি লৈ। মরুপ্লদি চাল্লি, থবক পাঙই, লন চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: য়েৎনবা, হোয়া ফবা অমদি অরাপ্পা চৎপা কান্নবা অমত্তা ফংলোই। অচুম্বদা য়ুম্ফম ওইরগদি শেল থুমদা নত্তনা লম খুদিংদা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লান্দবগী নুংশিবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: অৱাবা খরা মায়োক্লরসু মীংচৎ ফংবা, ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজবা, খল্লুদবা ওইজ-ওইথকসু ফংবা লৈগনি। ঐনা ঙমদা য়াদেদি খনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী খরদি ফগংকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: চিংনবা থাদোকউ। নীংবদুমক থৌনা লৈনা পাঙবা য়ারগনি, পাংঙমদবা থবক্তগী ওইজ-ওইথক ফংগনি, হোৎনরদি মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক থোইনা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: অফা-অপুন কোকচৈ, ইমুং মনুংগী ৱা কান্নগনি। চিন শোয়রদি ঈকাইবা নংগনি। উরা-তারবশিংগী পাউতাক য়াওদনা থৌরমদি লাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাংবা লুরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: হরাওবা, মীচঙ হেনগৎপা, অনৌবা থৌরমদা পুক্লিং লুপ্পা, মরুপকী মতেংনা থোইনা কান্নগদবা নুমিৎনি। শকখঙদবনা কিহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: লন চঙগনি, পাইরক্কী লৌশিং চাওই-নাইতোম অরুবা ৱা তুপ্পা য়াগনি, অফবা মফমসু কনবা ঙমজগনি। পন্দুনা লৈখিবা লন ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগংকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: অকল-অরিং শিংগনু অমদি নৈনদনা ৱা কাংথোক্কনু-য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি। লাই-গুরুনদি চানবীগনি অদুনা থবক পাঙগনি, মীচঙ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: লাইবক লৈ-মী ঙায়দনা থৌপাঙবা য়াগনি। নচা-ননাই অমদি থৌনা ফবতনা নংগী মরুপনি, অতৈ কনা লৈতে- য়েংশিনবা ঙাক্তনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: মীয়াম্না চাল্লি, থবক্কী পাউ নুংঙাই, নচা-ননাইগী ফগৎপসু উগনি। হুরানবনা মরুপ কায়ননবা শীনবা, শিখাং খাঙবনা চাদিং হেনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: নক্লবনসু য়েংথি, মরুপ মপাং কায়নদনবা ফিংগনু, মরম চাদনা হোয়া ফগনু। অদুবু চংশিল্লিবদুদা লেপকনু-ময় পাকপা শোয়দ্রবনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: ঙসিসু নীংজবা থুংগনি, মরুপ মপাংগী মতেংনা থৌপাঙবা ঙমগনি, য়েংনরম্বা অমদি অফা অপুন কোকচুনা ওইজ-ওইথক ফংলনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

## পোষ্টর শৈরেং ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস):

থা অমা চুপ্পা চৎথগদবা পুয়া মৈ থাখিবা থৌদোক নীংশিং খোঙচৎকা মরী লৈননা ককচিং পাজি লৈকায়দা লৈবা বিরমঙ্গোল পুখ্রম্বমনা ইবা খুজাইরোক্কী খুজাই হায়না মিংথোনবা মণিপুরী পোষ্টর শৈরেং অমা ঙসি কংলা উত্রা মমাঙ কংলাশাগী মশাইগোন্দা হৌনবী মতুংইন্না ফোঙখ্রে হায়না ককচিং পাজি লৈকায়গী বিরমঙ্গল পুখ্রম্বমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরী খুন্নাইদা পুয়া খুদোল তম্বীরম্বা মতম অমগী মাইচৌ অইবশিংগী মফমদা হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা হৌদোকখিবা থৌরম অদুগী মখা চথরকপদা ককচিংদা লৈবা অঙান চীং ইকো পার্ক ওপন য়র লাইব্রেরীদা পুয়া থাবদা য়ুম্ফম ওইবা মহৈরোয়শিংগী ওইবা শৈরেং পাথোকপগী থৌরম অমদা বিকাশ, বিকিরাজ অমদি জেনানা মথংশিৎনা মকোক মথং তাখি হায়রি।

## মালেমদা ঐখোয়বু মশক তাক্লিবা ইরমদমগী নাৎ, চৎনরোল অমদি হৌরক্লোন অসি মাঙহন্দনা থম্বা মথৌ তাই : এম এল এ রামেশ্বর

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৩ (ঐচ এন এস):

মালেমদা মণিপুরীশিংবু মশক তাক্লিবা ফজরবা ঐখোয়গী নাৎ, চৎনরোল অমদি হৌরক্লোন অসিবু মাঙহন্দনা থম্বা মথৌ তাই। মরম অদুনা ঙসিগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা ঐখোয়গী চৎনরোল অসি ভাক্লা থম্লবা হোৎনবদা খৌদাং লৌবগা লোয়ননা ঐখোয়ে পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়না ককচিং এ সীগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি মণিপুরগী কলচরেল ওর্গানাইজেসনশিংগী এপেক্স বোদি অমা ওইরিবা কলচরেল ৱার্করস এন্দ এক্টিভিষ্ট ফোরম মণিপুরগী মঙাশুবা মপোক নুমীৎ থৌরমগা মরী লৈননা নুমীৎ নীনি চুপ্পা চথগদবা অনীশুবা সী দব্লিয়ু এ এফ ফেষ্ট ২০২২-২৩ ককচিং ফৌসুপাৎ লৈকায়দা লৈবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচিংগী মীপুনশঙদা ঙসি হৌদোকখিবা থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা এম এল এনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম হৌদোকপা অদুদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, ঐখোয় অসি ইশাগী ওইবা নাৎ, চৎনল