হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯥꯡ, ꯲꯰꯲꯳ ꯌꯥꯅꯋꯥꯔꯤ ꯱꯴, ꯇꯦꯕꯔꯥꯔꯤ ꯂꯩꯃꯤꯅ,
꯱꯶ ꯷ꯅꯤ ꯁꯥꯏꯃꯤꯡ, ꯇꯥꯔꯦꯕꯔꯥꯔꯤ ꯃꯇꯩꯕꯥꯔꯤ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জন্যুৱারী ১৪, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ২৮৩শুবা মশীং

ৱায়েলদা থেংথবা য়ারিবমখৈ থোকহন্দনবা হোৎনহন্নীংই

মণিপুর পীকচরবসু লৈবাকসিগী অতৈ মফমদা থোকপগুম্না মখল-মখা অয়াম্বা থৌদোকশিং থোকই। থৌদোকশিংসি থোরকপদগী মখল কয়াগী কেসশিংসু থোকই। শুপচিন্না য়েংবদা সিভিল অমসুং ক্রিমিনেল কেসশিং লৌখৎলকই। অসিগুম্বা থৌদোকশিংসি য়াম্না থোকপা, মসিদগী কেস কয়াসু লৌখৎলকপনা মতম অমদা মণিপুরগী তোঙানবা হায় কোর্ট লৈজরমদবা, গুৱাহাটি হায় কোর্টকী বেঞ্চ অমা-অনী খক্তং লৈহন্দুনা কেসশিংগী ৱায়েল চখরম্বদুনা য়ারক্তবদগী তোঙানবা হায় কোর্ট ওফ মণিপুর ফাওবা লৈরকখ্রিবনি। সবোর্দিনেট কোর্টশিংগীসু অদু মঙাই দিষ্ট্রিক্ট কোর্টশিং দিষ্ট্রিক্ট পূম্নমক্কী ওইনা তোঙান-তোঙান্না হৌজিক লৈরিবা অসুম্মাইনা লৈরম্বা নত্তে। মসি ফাওবদা কুমজা ২০১৬কী নবেম্বর থাদগী হাপচিল্লকখিবা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ৭কী দিষ্ট্রিক্ট অমসুং সেসন্স কোর্টশিং হৌজিক ফাওবা শুনা লৈজদ্রিবনি। অদুম ওইনমক তোঙানবা হায় কোর্ট লৈজরকপগা ইরোয়ননা জ্যুদিসিয়রিগী ওইবা মথৌ তাবা মেন-পাৱরশিং লৈহল্লকপা অমসুং ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং শেমগৎলকপদগী জ্যুদিসিয়রিগী ফীভমদি হান্নদগী য়াম্না ফগৎলে হায়না লৌবা ফাওবদি য়ারে। অদুবু সিষ্টমসিদা অহোংবা অওনবা কয়া লৈরক্লবসু হৌজিক ফাওবদা মচি ইরেং লেংহনবা ঙমদনা লৈরক্লিবা ফীভম অমা হায়বা তারগদি ৱায়েলশঙ (কোর্ট) য়ৌরক্লবা কেসশিংগী ৱায়েল অথুবা মতমদা প্রপ-প্রপ চখদুনা (স্পিদি ত্রাইএল) তৌদুনা অরোইবা ৱারোইশিন (ফাইনেল দিস্পোজেল) পুরকপা ঙমদবসিনি হায়বা য়াই। মসিমক্তি হৌজিক নোংমত্তা কাংদনা থোরক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিং, থৌদোকশিং অসিগা মরী লৈননা মীয়াম্না লৌরক্লিবা থৌদাংসিগদি খজিক্তং চুশিন-চাশিন্নবা ৱাৎপদৌনা তৌরকই। ফীভমসিদি মণিপুরদা লৈরিবা মীওই পূম্নক্কী লাইবক থিবা নত্তে, মাঙজবনি হায়দুনা লৌবা য়াফম থোকই হায়নীংই। মরমদি থোক্লিবা থৌদোক অমগা মরী লৈননা লো এনফোর্সিং এজেন্সীশিংনা লৌখৎপা কেস, ইনভেষ্টিগেসন চখরগা ফ্রেম তৌরকপা চার্জশীটতা য়ুম্ফম ওইদুনা ৱায়েল চখবা, মরাল লৈরম্বশিংবুনা লোগী মতুং ইনবা চৈরাক পীবা, মরাল লৈরমদবশিংবুনা থাদোকখিবগী থবকশিংসিদি য়ারিবমখৈ থুনা পাঙথোকফম থোকই।

অদুগা হায়রিবা থবকশিংসি হৌজিক ফাওবদি মঙম শান্না তৌদ্রিবগুম তৌই। মরম অসিনা ৱায়েল চখরিবনি হায়দুনা জুদিসল কষ্টদিদা থম্লকপা মীওইশিংগী মরক্তগী খরা মখোয়গী মথক্তা চার্জ তৌরিবা কেসশিংদুগী ৱায়েল লোইশিল্লকপদা মরাল লৈরমদ্রে হায়রকপা য়াওদুনা থাদোরকপা য়াওই। অদুবু মরাল লৈরমদ্রে হায়দুনা কেস অমদগী এক্টিট তৌরক্লে হায়দুনা মহাকপু কৈশুমশঙদা থম্লুবগী মমল (কম্পেন্সেসন) দি কনানা পীবিবা য়াওখ্রবগে? অদুবু ৱাহংসি নত্তবা অতোপ্পা ৱাহং কয়াসু লৈরি। অদুম ওইনমক ৱাহং-পাউখুমলোমদা চৎপগী মহুত্তা সিভিলবু ওইরবসু ক্রিমিনেল কেসপু ওইরবসু অথুবা ৱায়েল চখবা হায়বসিনা জষ্টিস দেলিভরি সিষ্টমবুসু হেন্না মশক থোকহনবগা লোয়ননা ৱাহন্থোকসু লৈহনগদৌরিবনি। অদুবু কেসশিংগী ৱায়েল থেংথরকপা, কুইনা চঙবদা কোর্ট খক্তদা তায়নবা চুম্লোই। করিগুম্বা থৌদোক অমা থোকপদা মদুগীদমক মরী লৈনবা লো এনফোর্সিং এজেন্সীনা রেগুলর কেস এফ আই আর অমা লৌখৎপগী মতাংদা ফাওবা ৱারু-নুংজু থোক্লে। কেস লৌখৎলবসু ইনভেষ্টিগেসনদা মতম য়াম্না শাংনা চংই। মসিগী মরমসু ময়াম পুথোরকই। ফোরেন্সিক এক্সপর্টশিংগী ওপিনিয়ন মথৌ তাবদনা মসি ফংদবদগীনি হায়। মরু ওইবা এগজিবিট (ক্রাইম ৱিপন) রিকোভর তৌবা ঙমদবদগীনি হায়রকপসু য়াওই। মরম পূম্নমক অসিনা সিভিল মেট্টরবু ওইরবসু অদুগা ক্রিমিনেল কেসশিংগীদি রেজিষ্টর তৌদুনা ইনভেষ্টিগেসন চখরক্লিবা এনফোর্সিং এজেন্সীদুনা অথুবা ইনভেষ্টিগেসন চখবা মথৌ তাই। চার্জশীট সবমিট তৌবদা প্রোজিক্যুসন সেক্সন লৌবগী মথৌ তারকপশিংগীদি লৌননবা হোৎনগদবনি। প্রোজিক্যুসননা স্ক্রুটিনি অমসুং ভেরিফিকেসনগী থবক্তসু মতম শাংনা লৌরোইদবনি। চার্জশীটতুনা ত্রাইএল কোর্ট য়ৌরক্লগনা প্রোজিক্যুটরশিংগী মায়কৈদগী প্রোজিক্যুসন ৱিটনেসশিংগী এগজিমিনেসন (দিপোজিসন) অথুবা মতমদা মপুং ফানা পাঙথোক্লনবা হোৎনগদবনি। থবকশিং অসিগী মরক্তা এক্স্যুজগী মায়কৈদা লেপ্পা কাউন্সেল য়াওনা প্রোজিক্যুটরশিং শিন্দোক-শিঞ্জিন তৌরকপনচিংবা থোরক্লবসু কেস পার্টিশিংগী মরক্তা লৈখিদবসু য়াওরকপা য়াই। মরমশিংসি লৈরবসু মরী লৈনবা পূম্নমক্না অমত্তা ওইনা খূৎশম্নদুনা স্পিদি ত্রাইএল চখহন্নীংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৭

১) **''করিনা তমসিগে খুদোল/অনৌবা কুম অসিগী,/নাচোম অমদি শেন্নেনে/তখেল্লে শংব্রে লৈচন্না/চিগোংলৈ অমত্তংগা থেৎখিগে,/নংগী নাপ্প থন্নবা/হেপ্পি নিয়ু ইয়র।''** শৈরেং মতেক অসি কনানা ইবা করি লাইরিক্তা য়াওবা করম্বা শৈরেংদগীনো?

২) **''ফাওরকপা ঈথিলদা শেমজিনবা ৱারী''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৩) **''চীংনা ঐগী পন্থৌ তম্না ঐগী পলেম''** হায়বা লাইরিক অসি মণিপুর মপানগী অইবা অমনা মণিপুরীদা হন্দোকপা লাইরিকনি। ওরিজিনেল কনানা ইবা লাইরিক্তগী হন্দোক্লিবা অসিনা কনানো?

৪) **''অরোনবা থম্মোয়গী চিঠি''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৫) **''মমি তাদ্রবা মী''** হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমসুং কনানা ইবনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ক্রোরপতি নত্তে, লাইরিকপতিনি

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

অহম... অদোমগী খূৎতা ঐগী ৱারেং লৈরে। ৱাইরু ৱাইরুবনা ২০২৩গী অহানবা ইবা অহানবা ৱারেং। খুরুমজরি। মসিদগী হেনবা নুংঙাইবা লৈজদ্রে। খূৎ ঈংবদগী তন্দুনা য়াম্না ৱানা ইজখিবা ৱারেংনি । নিংথমথানি য়াম্না ঈংনা অদুম পাবিয়ু। করিগুম্বা পাবি লাকপীদবা তারবদি কৌনজরোই হায়রিসিনি। কুমসিদি নিংথমথা অসি ঈংদে খোৎতে হায়না য়াম্না করেম্নবীখি মদুনরা খঙদে নিংথমথা অসি ঐঙোন্দা লোইনা হৈথররে।

ইবগী মথক্তা ঐগীদি লাইরিক পাবগী খ্বাইদগী তনবা মতম অসি নিংথমথানি। ঐনা লাইরিক ইবা পাবা তনবা হৌগৎলকপা অসি হিয়াঙ্গৈ মমৈ, পোইনু, ৱাকচীং, ফাইরেন, লমদা অসিনি, মসি ঈংবগী অসুম তঞ্জবনি। শাবগীসু তন্দা লাক্তবা নত্তে, কাঙগা লাইরিক্কা খুবোমদা শেৎ শেৎ থার থারগা কাঙ হাৎন লাইরিক পাবদু ঐদি পামজখিদ্রে। পনফাও পন্নীংদে। নোং তারদি য়াওশঙ থা অসিসু য়াম্না ঈংই, থাবল চোংবগা চৎনীংদে, পাম্মুবীদু লম্লানবা কনানা খূজেং পালোইনরমগনি খনবগী অদুক খম্বঞ্জবগী চৎচবনি। নোংমৈনা কাপকে হায়রফাও লাইরিক পাখ্রবোই ঐ। লোৎলগা খাঙগনি। হন্দক্কী ৱাকচীং থাদি লাইরিক পানীংলকই। ঈংবা লাকপা চঙদে। পাদবা ঙমদে খজিক্তা ওইরসনু।

নহান দিসেম্বরগী চৈচৎ ২৯, ২০২৩গী য়াইফরবা কোরৌ নোংজাগী ৱাংলেন নুমিৎ য়ুংবা মতুং পুঙ্খায় চৎপা মতমদা ৱাংজীংগী খোরিরোল শঙলেন্দা ওজা সনসম নবদ্বিপনা এদিটর ওইবা চেফোঙ অমদি পাবুং মোইরাংথেম রাজেন্দ্রনা ইবা লাইরিক ফোঙবা থৌরম অমা হেরোজিৎ পুখ্রম্নমগী গাড়ীদা তামো নিংথৌজম শরৎচন্দ্রগা ইবানিবু হাপ্তুনা পুবিদুনা চৎচৈ।

মোইরাংথেম রাজেন্দ্র ফেব্রুৱারী ১৫, ১৯৪১গী মমাঙদা মালেম অসিদা লৈরমদবা ফাগি তৌবা লাইরিক ইবা মীশক অমনি। মশাগী চহী মরিফুমাথোই শুরে হৌজিক। ঈংলবা নিংথমথা অসিদা ৱাখলবু শাগৎহন্নবা ফোঙবা লাইরিকনি। নুমিৎ অদু কয়ামুক নুংঙাইজখি ঐখোয় অহুম মী অতৈদি খঙজদে। অহানবদা, মসি ঐগী ৱাখলনি হায়বা শৈরেংগী লাইরিক্তু য়েল্লকই। ঙাইহাক লৈরগা ঐ ফিলোসোফর অমনি হায়বা লাইরিক অদু য়েল্লকই। সিমসু শৈরেংগী। ঙাইহাক লৈরগা নুপীমচাশিং অদুনা হরাও হরাওনা তেম্থাগী রাজেন, মোইরাংথেম রাজেন হায়বা লাইরিক অদুমুক শৎ য়েনশিল্লকই। লাইরিক অহুম শুখ্রে, লোইরবোই মনীংই, হায়দে লাইদি করিসু হায়বা শৈরেংগী লাইরিক অমসু য়েল্লক্লে, অদুসু পাবুং মোইরাংথেম রাজেন্দ্রগীনি। শৈরেং লাইরিক ঙাক্তনি মরিমক। লোইরবোই মনীংই লাইরিক অমগা য়েল্লক্লে, *তেম্থাগী রাজেন* হায়বা ৱারীমচাগী লাইরিক অমগমুক য়েল্লক্লে। লোইনা শেল অমত্তা লৌদনা য়েল্লকপনি। মসিগীসু মথক্তা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদকী লৈখিদ্রবা ওজা থৌনাউজম ঙৌবগী মফমদা কথোকচবা চেফোঙ *খোরি ইহুল* হায়বা অসিমসু খুদোল তৌবিরক্লে। মসিগীসু মথক্তা ফোঙ ফোঙ শারবা চা অমদি সিংহারা কয়াম পেঞ্জখি। লাইরিক ইবা মী খক্তা ঙায়রম্লে হৌজিক্কী মতমদা মীঙোন্দা মমল অমুক হঞ্জিনগে খন্দনা মীঙোন্দা পীথোক্কে খনবা মী অসি।

পাবুংগী লাইরিক মঙা অসিগী মনুংদা খ্বাইদগী পীকপা অমা খল্লগা পাগে হায়না খল্লে। লোইনমক নুংঙাইরগদবা ঙাক্তনি। অকোন অহান থিরকপদা অপীকপনা হান্না পানীংলুবগী ৱাতনি। *লাইদি করিসু হায়দে* হায়বদু নুমিদাং চাকচা তোক্লগা খোঙ খূৎ মৈদা মুন্না য়াইথোক্লগা হান্না হেক্তা পাথোক্লে। কাঙসু চীকলক্লিবা কালেনগী কাঙ লাকপা ঙমদনা শাগৎলক্লিবা মতম অদুৱাইদা লাইরিক পাবা খূৎনুংঙাই অমনি। মদুগী মতমদা ইচাশিংদা লাইরিক পাহৌগদবনি হায়না খুরুমদেদা খাক্লা হায়। ঐনা মতমদুগী মগুর খঙবদগী ইচাশিংদা হায়বনি। লাইরিক পাখ্রগদি ঐদি নিংথৌনি। মীনা কৌবা ঙাঙবগা তাবীবজাৎ নত্তে।

হন্দক *হায়দে লাইদি করিসু* পারুবদা ঐগী উইরুম উইরুম তৌরম্বা ৱাখল পূম্বা মমীৎ মনাউ তরাউ তরাওথোক্লক্লে। মমীৎ মনা পাঙথোক্লদুনা য়াকায়রক্লে। মাঙদা লৈরম্বা অমম্বা উফুল ৱাইফুল লোইনা খোম্মদুনা পুবিখ্রে। লেমহৌরিবা লাইরিক মরি অদুমসু অথুবা মতমদা পুথোক্লগনি অমত্তা লেম্না থারোই। লেম্না থারোই মোইরাংথেম রাজেন্দ্রগী লাইরিক খৈবিকমক। *হায়দে লাইদি করিসু* হায়রিবসিদা ইরি *মীরমগী সেম্না হৈরুক ওই/ইরমগী লফোই অদুম য়াই/মীরমগী ক্বা ইনাৎ ওইরে/মীরমগী য়ুবী ঐখোয়গী ওইরে/মীরমগী পোৎ চৈ শীজিন্নবা য়ারে? লাইনা শাউদে মদুদা? চৎনবীনি মীনা শেম্বা? হায়দে লাইদি করিসু।* ইরম মীরম হায়বসি মীনা শেম্বনি, চৎনবী, ফিরোল, লুহোংবা, শোরাৎ, ফেষ্টিবেল, লাইনীং মীনা শেম্বা ঙাক্লি হায়বদু লাইরিক অসিনা মাইক্রোস্কোপ ওইনা থান্দুনা লোইনা উই। ঐদি অমুক খনবু খল্লকই মালেমসিদা লৈরিবা মী ময়ামসিনা মানা মানা থোকপা মাগী মাগীনি হায়না তৌখৎনরক্লিবা, খৎননরিবা ময়াম অসি পুক ফৎনদবদগীনি। রুসিয়াগা য়ুক্রেনগা ওনশিন্নদুনা চিক্লরকপা হিংচানরকপা চহী অমা ফারক্লবনি অদুবু মখোয় অনী অসিসু মতুম তাবা অমখক্তমক লৈবা মালেমসিগী মফম অমমমদা নপুনা লৈজবা লৈবাক মচেৎ অমমমনি।

লাইরিক পাবা অসি খ্বাইদগী ফবা নেশা অমনি। লমদম্লহনবা, চুরুংহনবা, লাইচুহনবদি খরা ৱাবা নেশানি। অফবা নেশা ওইবৈ হৌনবা। ফত্তবা নেশা নম্বর ফোর, য়ু, খৈনি, গঞ্জাদি লাইচুবা থুখ্রে। পঙচুদা চুরুংই। হৌজিক হৌজিক ঐ শেল পায়জদ্রবসু লাইরিক্তি য়াম্না ***পায়রে***। ফমুংসু, অলমিরাসু, রেকসু, তেবলসু লাইরিক্লা মুনবিখ্রে ঐগীদি। ময়ামসিনা লীশিং অনী চৎপী মপুল মপুলদু হেক ওইজরম্লবদি ঐসি ক্রোরপতি হায়বদু হেক ওইরমগদৌরিবনি, অদুবু মদুদি ওইজ হৌদ্রে মদুগী মহুৎ ঐদি লাইরিকপতি ওইদুনা লৈহৌরে।

ঐনা লাইরিক পাবদি মীনা ফজৈ খোৎচৈ হায়রক্লকান্দদা পাবা লাইরিক খূৎপা লাকপা অদুমক্তি য়ৌনা পাজদ্রি। লাইরিক অদু মীনা ফজৈ ফজদে হায়বা নংলম নংফাত্রিঙৈদা পাহৌবা অসিনি প্রপ-প্রপ। মীনবু ফজৈ হায়রক্লবা ফিল্মসু য়েংবা তনবা অমা হেক্তা ফাওরকই। ইশানা য়েংজবা ওইনা পামজৈ। ঐ মীনা ফজৈ হায়বা ফিল্ম য়েংনীংদে ফজগে ফজৌ ফজরোই তোকচসনু। হন্দক্তি পাবুং রাজেন্দ্রগী লাইরিক অসি ঐ ইশানা হান্না হেক্তা পাহৌরগে হায়বা অমা য়াওনা পারে। *হায়দে লাইদি করিসু* হায়রিবসিদা ইরম্লিবা *শূমাঙদা শোনবা শোরাৎ/যাত্রা য়াওই ময়ায়দা/বামোনগী মান্দপ্তা শোনবা/য়াওদে যাত্রা ময়ায়দা? যাত্রা য়াওরে হল্লক্তে/যাত্রা য়াওদে হল্লক্তে/চৎনবীনি মীনা শেম্বা/হায়দে লাইদি করিসু। হায়দে লাইদি করিসু* হায়রিবা লাইরিক অসি পাবা লোইরগা খুমজিনখিবা নুমিত্তা মহৌশাগা মান্নদ্রবা মখলগী মঙাল অমদি ফংবীগনি। অইবা অসিগী ৱাখল্লোল অসি অইবা অমগী মশাগী ফিজেৎ, শকফম, চহীনা ওইদে হায়বদু হেক য়ৌই। থৌনা ফৈ হায়গদবা ৱাদু চুম্না শেংনা হায়। শাউনীংগদবা ৱা নোক্লিংনা হায়বা ওম্থোক্লা চুননা পকচখ্রে। পাবুংবু নচানা হন্না হন্না থাগৎচরি। পূক্লিং নুংঙাইহনবীবগী পুন্সি নুংশাংবীখিগদবনি। লাইরিক মথং মথং ঙাইজখিগনি।

লাইরিক ফোঙবা য়াওরুবদা মমল লৌদনা শিন্নবীরকপা লাইরিকশিং অদুগী মমল পাবুংদা হন্দোকচবা হায়রগদি শৈরেং খরদং পারুবদা ঐখোয়বু মায় মীৎ পাঙহনবীবা অসিনা ওইবিরো হায়জরি। লাইরিক ফোঙবা য়াওজরুবগী নামৎ মাঙজদ্রে। লাইরিক্কী মগুন পারকান্দদা খঙই। মীনা ফজৈ হায়রকান্দদা পারুবা করিম হেক কান্নরমদ্রে। ইশা ইশানা হান্না পারগা রস চুপ্পনা য়াম্না হেন্না নুংঙাই-নুংঙাইবা লাইরিক পাবা। ঐখোয়না পাবু পারে, পাবু পাদ্রে, ইবু ইরে, ইবু ইদ্রে লাইদি করিসু হায়দে। নুংঙাইবা লাইরিক অমা ইনাক্তা থম্বদি য়াম্না নুংঙাই।! ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ পেরুক-লমপ্রাই # ৩৭৫

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা পেরুক পাম্বী মখল খরা হৌই। মখোয়শিং অদুদি কমন পেরুক-ইন্দিয়ান পেনীৱোর্ট (সেন্তেলা এসিয়াতিকা - (Centella asiatica (L.) Urban), লৈ পেরুক নৎত্রগা পেরুক লৈ (হাইদ্রোকোটাইল সিবথোর্পিওইদিস- Hydrocotyle sibthorpioides Lam.) আৱা-পেরুক (হাইদ্রোকোতাইল জ াভানিকা - Hydrocotyle javanica Thunb.) অসিনচিংবনি। হায়রিবশিং অসিগী মথক্তা পেরুক-লমপ্রাই হায়রিবা পেরুক পাম্বী মখল অসিসু মণিপুরদা অদুমক ফজনা হৌই। পাম্বী অসিগী মমিং অসি পেরুক-লমপ্রাই হায়না থোনবগী মরমদি পাম্বী অসি অতোপ্পা পেরুক পাম্বীশিংগা মান্নদবা মওংদা য়াম্না শাংনা মত্রা (Stolon) অদু শন্দোক্তুনা হৌখি (লমপ্রাই হায়বগী অর্থদি য়াম্না শাংবা হায়বনি) হায়বগীনি। পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি কনাগুম্বনসু শামু-পেরুক (Shamu-Peruk) হায়না কৌনৈ মরমদি পাম্বী অসি অতোপ্পা পেরুক পাম্বীশিংদগী চাওবা হেনবা অসিনি। পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি ইংলিসতা ৱাটর পেনীৱোর্ট (Water Pennywort) নৎত্রগা হোর্লেদ পেনীৱোর্ট (Whorled Pannywort) নৎত্রগা হোর্লেদ মার্স পেনীৱোর্ট (Whorled marsh pennywort) নৎত্রগা সীল্ড পেনীৱোর্ট (Shield pennywort), টাইৱানিজ নৎত্রগা মলেসিয়ানদা পেগাগা (Pegga), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা হাইদ্রোকোটাইল ভর্টিসিলাতা (Hydrocotyle verticillata Thunb.) নৎত্রগা হাইদ্রোকোটাইল কম্যুনিস (Hydrocotyle communis DC.) নৎত্রগা সেন্তেলা ভর্টিসিলাতা (Centella verticillata (Thunb.) Fourc.) নৎত্রগা সেন্তেলা হোমেলোকার্পা (Centella homalocarpa Drude) হায়না কৌই অমসুং এপিয়েসী (Apiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি - আৱা ফদিগোম (Eryngium foetidum L.), পেরুক পাম্বী - ইন্দিয়ান পেনীৱোর্ট (Centella asiatica Urb.), গাজর পাম্বী - কেরট (Daucas carota L.) অসিনচিংবনি। অদুম ওইনমক New Checklist of Angiospermic Plants কী মতুংইন্না পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি এরালিয়েসী (Araliaceae) শাগৈগী মনুংদা থমখরে।

পেরুক-লমপ্রাই হায়রিবা পাম্বী অসি লৈমায়দা মত্রা (Stolon) শন্দোক্তুনা ফুট ৫ ফাওবা শাংনা চত্তুনা হৌবা অথোৎপা পাম্বী অমনি। পেরুক পাম্বীগী পেরুক-লমপ্রাই পাম্বীগা খেন্নবা অমা হায়রগদি পেরুক পাম্বীগী মনা অদু হৱাই কালদ্রিগী মওং মান্দুনা মনা অদু তঙ্খাই ফাওবা য়াৎশিল্লি অদুবু পেরুক লমপ্রাই পাম্বীদদি মনা অদু ইকোয় কোয়না মপান দা নায়াৎ য়াত্তুনা মখোক অদু ময়ায়দা পাল্লি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি খা অমসুং অৱাং থংবা অমেরিকা অমসুং ৱেষ্ট ইন্দিজদগী হৌরকখিবনি। হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা ঙসিদি পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা ইন্দিয়া য়াওনা শন্দোক্তুনা হৌখরে।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি হৌরকফম ওইবরা নৎত্রগা হাজে ংবা পাম্বী অমা ওইনা চঙলকখিবা ওইরগনা করম্বা মতমদা চঙলকখিবগে হায়বগী চপ চাবা পাউদম ফংদে। পাউদমশিংগী মতুংইন্না পেরুক-লমপ্রাই পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটো কম্পাউন্দশিং অদুদি - পোলিফিনোল্ডশিং অমসুং মদুগী গ্লাইকোসাইদশিং, এন্টিওক্সিদেন্ট, রেম্নোসিত্রিন (Rhamnocitrin) অমসুং রুতিন (Rutin) অসিনচিংবনি।

পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি চাইনিজ অমসুং অরিবা অনা-লায়েং পথাপশিংদা কুইরবা মতমদগী হীদাক ওইনা শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। পাউদম খরগী মতুংইন্নসু পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি অয়ুর্বেদিক্কী লায়েংদসু হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী ৱাফমসু লৈ। পাউদমগী মতুংইন্না চাইনাদদি পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অসি ফিরাক্কী কেন্সর অমসুং মপাঙ্গল শোম্থবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নে। অরুনাচল প্রদেশকী ত্রাইবেল কাঙলূপ অমনা পেরুক লমপ্রাই পাম্বী অসি শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহি খরা নৈখাইরগা পীথক্তুনা টাইফোইদ (Typhoid) কী অরুম-লাইহৌ তৌবা অদু লায়েংনৈ। নোংমদা চমচ অহুম চাং নাইনা নুমিৎ মঙানি পীথকপীগনি। পেরুক-লমপ্রাই পাম্বীদা মীওইবগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বা (Immunomodulatory) শক্তি য়াওই হায়না বিজ্ঞান্না থিজিন্দুনা উৎপা ঙমখরে। পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অদুগা ফিজিগ্রি (Fidigri) গা পূন্না শুগাইমিন্নরগা শেম্বা মোলোম অদুনা চাং নাইনা তৈবদা মখল-মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমনা লোক খুরবা অমদি অরুম-লাইহৌ তৌরবদি পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অদু শুগাইরগা খোইহি খরা নৈখাইরগা লৌবা মহী অদু পীথকপদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি।

হেপাটাইটিস হায়রিবা ফিরাক্কী লায়না অসিদা পেরুক-লমপ্রাই পাম্বীদগী শেম্বা হীদাক অদু পীথক্তুনা লায়েংনবগী পাউদমশিং লৈ। চহী য়ামশিল্লকপদা য়াম্না তোয়না থোকহনবা অদুবু নহাশিংদসু অদুমক নাগনবা তোংশা মপাঙ্গল য়াম্না শোম্থবা মসক্যুলর দিসট্রোফি (Muscular dystrophy) অসিদা পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চাং নাইনা অশোকপা মফম অদুদা তৈরগা নোইবিবদা থোইদোক্লা কান্নবা ঙমহল্লি হায়দুনা শীজিন্নে। পাউদম অমগী মতুংইন্না মলেসিয়াদদি পেরুক-লমপ্রাই পাম্বীগা চিনি খরগা, চৌহুই পাম্বীগী উগী মকু খরগা পূন্না শুগাইমিন্নরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা অঙাং লোক খুবা অদু লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা অশোক অপন তৌদুনা অমদি তিংখং য়ুদুনা নাই চারবদি পেরুক-লমপ্রাই পাম্বী শুগাইরগা থোম্বদা নাই অদু থুনা চিংথোকখিদুনা কংশিনহন্দুনা অনাবা অদু থুনা ফহনবা ঙমগনি। ঈশিং য়াফম তোয়না তৌরবদি পেরুক লমপ্রাই পাম্বী অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা নোংমদা অনীরক হাপ্তা অমরোম পীথকপদা ফহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা মহী অদুদা খোইহি খরা নৈখাইরগা লৌবা মহী অদুনা তেংথোকপদা ঙৌ চাথৎপা অদুসু ফহনবা ঙমগনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।