Sunday, May 14, 2017, Imphal

HUEIYEN LANPAOU

থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অনৌবা কলাকারশিংগী 'নাচোম' (আর্ট ফাউন্দেসন)

এন এ এফ - নাচোম আর্টস ফাউন্দেসন'ন 'এন এ এফ ৯/৯' হায়না মিংথোনবা 'তুমদুনা-চাদুনা-থক্তুনা' লৈমিন্নরগা, ইংলিস লোনদা হায়রগা 'রেসিদেন্সিয়ল কেম্প' ওইনা 'কলাগী ওইবা থবক' (ৱার্কসোপ) অমা পাঙথোকখি। এপ্রিল ৯ দগী হৌরগা মে ৯, ২০১৭ ফাওবা চথুখিবা ৱার্কসোপ অদুগী অহানবা পোথোক (ফার্ষ্ট ইদিসন প্রদক্সন) ওইনা কলাকার অহুমখক্কী নাইতোম উৎপা পার্ফোর্মেন্স, মে ১২, ২০১৭ কী নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ দা কৈশামথোংদা লৈবা আর কে সী এস আর্ট গেল্লরিদা উৎখি। শো অদুগী মাঙওইনবা থৌরমদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী আর্ট এন্দ কলচর মিনিষ্টর, এল জয়েন্তকুমার; এন এ এফকী প্রসিদেন্ট এম অক্ষয়কুমার অমদি আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টর, ডা. কে সুশিলানা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা লেঙশিনখি। হৌনবী মতুং ইন্না, মরু ওইবা মীথুং ওইনা লেঙশিল্লন্বী ৱারোল পীরমখি।

ষ্টেট অসিদা 'কলচরগী মরী লৈনবা খ্বাইদগী মরু ওইবা মীশক অনীদুনা হায়রমখিবা ৱাদুগা কলাগী যুম্ফম অমা থোনগে চোংথোরক্লিবা নহাশিং অদুনা নুমিৎতুদা উৎখ্রিবা, ঙসিগী ওইবা (কন্টেম্পারেরি) আর্টনি হায়রিবশিং অদুগা, অনীগী মরক্তা শম্নফম অমা য়াওদ্রে, পাউ ফাওনদ্রে হায়বসিমদি য়াম্না ফজনা নাখে শেংলে। তোঙান-তোঙানবা মফম (স্পেস) তা লৈনরিবা অনীসি উনহন্নবা থোং (ব্রিজ) অমা য়াম্নমক মথৌ তারক্লি। কয়ামুক য়াম্না লাপথোক্লরক্লগে হায়ববু, লমদমসিগী লৱাই-লেম্ফুদা ফল্লিবা গভর্ণরমক্লা 'ৱাহৈ চাম্মগী মনুংদা, কলচরগী মরমদা রচনা (ৱারেং) ইবা খ্বাইদগী হৈবা নুপাদুগা মহাক্কা চা থকমিন্ননবা বার্তন তৌগনি' হায়না মীয়াম মাঙদা, চীফ মিনিষ্টর ফম্মিন্নরগা, লাউথোকপা ঙম্লল্লিবনি। কলাকারশিংগী থম্মোয়দা হু তৈরবা তেঞ্জে অমা কাপশিল্লল্লিবনি। ৱাফম অসিদা যুম্ফম ওইদুনা পীরম্বা, থৌরমদুগী চীফ গেষ্টকী ৱারোলনি কলচর মিনিষ্টর অমা ওইনা তৌগদবা করিনো, তৌরোইদবনা করম্বনো - মহাক খনফম খঙদ্রি নাখে শেংই, কলচর এক্টিভিষ্টশিংনা শিন্নথোকই। মহাক্কী তৌফম থোকপদু তৌগনি। শুমচিংশিনা হল্লিঙৈ মোৎশিনখ্রবা সুমাঙসি অমুক্তা শিংতোক-চামথোকহৌসি।

কাঙলুপ (ফুরুপ) অমগী নাৎ (কলচর) হায়বসি করম্না মশক মওং তাক্কনি? লুরবসু লুনা তৌদবা য়াদ্রবা অমনি। মীওইবগী কলা হায়বসি কাঙলুপ অমগী কলচরদা যুম্ফম ওইদুনা শাগৎলকপা যুম অমগুম্বনি। নাৎ (কলচর) হায়বসিদি মীওইবগী পূক্লিং অমদি থৱায় অনী অসি শম্ননবা মীওইবনা শাগৎলিবা থোং অদুনি। তোঙান- তোঙানবা এঞ্জিনিয়রনা দিজাইন তৌবা থোং মশক মওং মান্নদ্রবসু, উনবা য়াদ্রবা তোৰ্বানি অনীদি শম্নহল্লিদনা। অনৌবা মীরোলগী অনৌবা কলচরেল এঞ্জিনিয়রশিংগী খ্বাইদগী লুবা প্রোব্লেমসি - 'ৱাখলগী থাদোকপা য়াদ্রবা মচল ওইরিবা লোল, ৱাহৈ অমদি মিংথোল - অসিনচিংবদা নোংচুপলোমগী 'ইংলিস' না মপুং হুৎনা চঙখিবা, মচল (ইলিমেন্ট/এটোম) অদুগী মরূ (ন্যুক্লিয়স) ওইদুনা লৈখিবা' অসিনি। খুদম ওইনা, নাচোম আর্টস ফাউন্দেসন, এন এ এফ - মিংথোল অসিমক্কী মরূদা লৈরিবা 'ইংলিস'নি। লৈশক-লৈচু মান্নদবা লৈরাং ময়ামগী পুনশিনবা লৈচল 'নাচোম'দু ওইনা লৌরসি। 'নাচোম'না পাল্লিবদি করিনো? কন্টেম্পরেরি আর্ট! অমুকসু ইংলিস! ঐখোয়গী ওইবা মতৌ (ওরিজিনেটি) অদুদগী ঐখোয় ইশা লাপথোরকপগী ময়েক লাবা খুদমনি। অদুবু ইরল নত্তে ইশাগী। ইশা খঙদা তপ্লা-তপ্লা লাপথোক্লক', লাপ্লক্লব'কানসিদা খঙলকপনি - কয়াম লাপথোক্লল্লবা! অদুননি, ঙসি 'নাচোম'গী (এন এ এফ হায়নিংদে, ৱারৌবীনু) নহা ওইরিবা কলাকারশিংনা, মখোয়গী কলা অদু 'ঙসিগী কলা' (কন্টেম্পোরেরি আর্ট, আর্ট ওফ তুদে'নি হায়জরিবা।

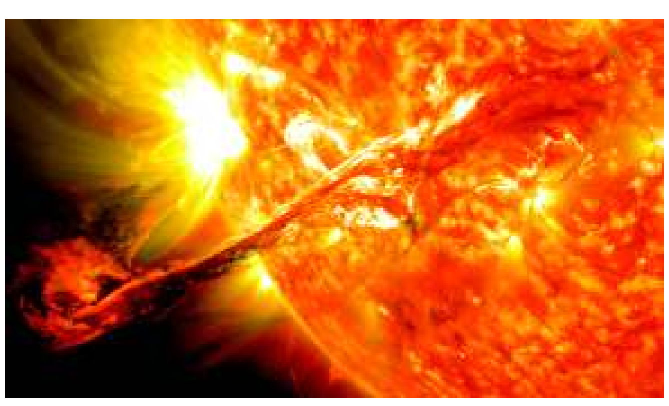
অনৌবা কলা, ঙসিগী কলা (মোর্দনিতি অমদি কন্টেম্পোরেনিতি) অনী অসি অমত্তরা? চপ মান্নবরা? কলাকারশিংনা চমম্না হংনজরিবা ৱাহংনি। কন্টেম্পোরেরি হায়বদি ঈরোনদা থংমুন-নাউমুনমিন্নবা, চহী লোংগা, নৎত্রগা অকক্নবা মতম অমগী মনুংদা হৌরক-চাউরকমিন্নবা মীগী মীরোন হায়বনি। ঙসিগী খুন্নাই, ঙসিগী তাইবংসিদা থোক্লি-উরিবা ময়ামসিনা খলহল্লকপা ৱাখলদুনা থোকহল্লকপা কলা/আর্ট অদুবু খঙনৈ - কন্টেম্পোরেরি আর্ট। মোর্দনিজম হায়বদুনা ঈহৌ অমনি ইতিহাসকা শাগোন্নরকপা। তরামাপনশুবা চহীচাগী লোইরমদাই কুনশুবগী হৌরকপা মতমদুদা পোকখিবা মোর্দনিটি, ঙসিদি মল্লে। পোষ্ট-মোর্দনিজম হায়না অমুক মিংথোল্লে। হয়েংনা কমদৌবা? নৈনবগী লোইনাইদবা হীরমনি।

'নাচোম'গী থা অমা সুরুরগা/খল্লুরগা পুথোক্লকপা - সেঞ্জম হেমজিৎকী 'অতোপ্পা তাইবঙ' (অদর ৱর্ল্ড), লাইফংবম সুরজ (য়াইমা) গী 'ঈহুল' (দ পল্‌স) অমদি পুর্ণিমা য়েনকোকপমগী 'নুংগী খোঞ্জেল' (ইন্নর ভোইস) - অহুম্মক পার্ফোর্মেন্সকী অতোপ্পা মেদিয়ম অমা থিবনি। হান্নদগী মালেম শিন্না য়ানরবা পার্ফোর্মেন্স অমগী ইন্দবা য়াদবা মচৎনি হায়নবদু ইন্দনা অনৌবা পার্ফোর্মেন্স অমনা অনৌবা 'মিনিং' থিবনি। পার্ফোর্মেন্স অহুম্মক্তা, 'তুমিন লৈবা' (সাইলেন্স) হায়বসি হৌরবা খোঞ্জেল অমনি, সাইলেন্স হায়বসি ম্যুজিক'নি হায়নবা হোৎনৈ। অদুবু ম্যুজিক অদু অয়েংবা পুম্নমক্কী নাকোং য়ৌখিবরা? খন্থুগদবদি মদুনি।

'নাচোম' (আর্ট ফাউন্দেসন) গী মরূ (কোর) ওইবা থৌপাঙলোয় 'সুরজিৎ নোংমৈকাপ্পম', মালেমগী মফম কয়াদা মায় পাক্লা পার্ফোর্মেন্স কয়া পীরুবা কলাকারনি, কোরিওগ্রাফরনি। মশাগী মফম অমা কনবা ঙম্বতা নত্তনা মনা-মথুম কয়ানা লৈতেংলবা কলাকারনি। অদুবু মণিপুরনিদনা! কলাকারগী হৌরকফম, কলাকারগী তুংনফম, কলাকারগী শান্নফম- কলাকারনা কলাকারদা কলাকার ওইনা পোক্কনু পাউমেল্লন্বা লম, সনা থোক্তবা সনা লৈবাক মণিপুরনি। য়েংসি করম থোক্লবা! অতৈদা থোকখিবা লাইবক্তু নাচোমদা থোক্তবা ওইসনু!

খঞ্জিল্লুদবা অচুম্বশিং

নুমিৎকী এটমোস্ফেয়রনা মশাদগী হেন্না শাই



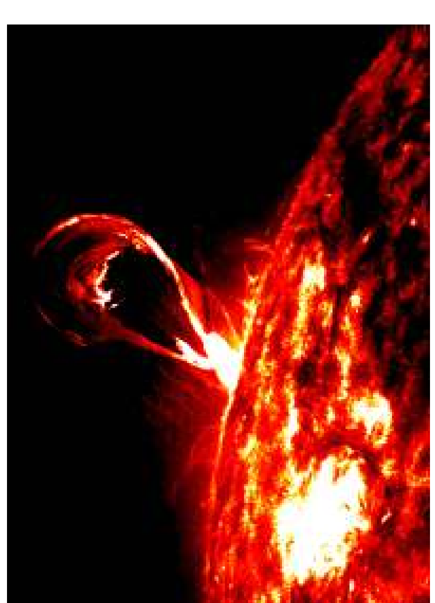
মৈশা হেন্না থোকহনবগী মরমদা মতম শাংনা চমম্নবা অমা লৈরকখিবদুগী সোল্যুসন অসি কুমজা ২০১৫ গী এপ্রিল ২৮ দা ইনি দয়ানেপোলিস, ইন্দিয়ানাদা পাঙথোকখিবা ত্রাইএনিয়ল আর্থ-সন সম্মিটতা নৎত্রগা টেসকী মীফমদা মিদিয়া ব্রিফিং অমদা পুথোকখিবনি। মসি অসিগুম্বা মখলগী অহানবা ওইরিবা টেসকী অহৌবা মীফমনি। মীফমসিদা নুমিৎতা থোক্লিবা এক্সপ্লোজনশিং অমসুং মখোয়না ঐখোয়গী য়ুম ওইরিবা প্লানেট আর্থ অমসুং সোলর সিষ্টেমগী চিদাই ফাওবদা পীরিবা ইফেক্টশিং য়াওনা সন-আর্থ কন্নেক্সনগী মরমদা ষ্টদি তৌরিবা তোঙান-তোঙানবা রিছার্চ গ্রুপশিংনা পুল্লি। মখোয়গী অপুনবা রিছার্চকী লম অদুবু ঐখোয়না হেলিওফিজিক্স হায়না খঙনৈ। সাইনিটষ্টশিংনা খন্নরিবশিংগী মনুংদা য়াম্না মরু ওইবা অমদি করোনাদা মৈশা কা হেন্না থোকপগী চমম্নবা অসিনি।

অনৌবা ইভিদেন্সনা নুমিৎকী করোনা অসি নানোফ্লেয়রশিং হায়না খঙনবা য়াম্না পীকপা এক্সপ্লোজনশিংনা মৈশা পী হায়বা ঠিওরি অমা সপোর্ট তৌই নাসাগী সোল্লর সাইন্টিষ্ট অমনা এক্সপ্লেন তৌখি। 'এক্সপ্লোজনশিং অদু নেনোফ্লেয়রশিং কৌই, মরমদি মখোয়দা রেগুল্লর ফ্লেয়র অমগী ইনর্জি বিলিয়ন অমগী মনুংদা অমত্তমক য়াওই। নুমিৎকী ষ্টেন্দর্দকা য়েংনবদা অদুক্কী মতীক পীল্লবসু পেক খুদিংমক্তা মেগাটন ১০ গী হাইড্রোজেন বোমগী মপাঙ্গল য়াওই। অসিগুম্বা মিলিয়ন কয়া সেকেন্দ খুদিংগী নুমিৎকী মমায় শিন-থুংনা পোকখায়।

অসুম্না মৈশা থোকহল্লিবা মফমদগী থাপতোকপগী মতুং ইন্না মৈশা হন্থফম থোক্লবসু নুমিৎতা থোক্লিবা পীল্লবসু পীক্লা ফারেনহাইট দিগ্রী মিলিয়ন ১৮ ফাওবা শাবা এক্সপ্লোজনশিং নৎত্রগা নেনোফ্লেয়রশিংনা নুমিৎকী এটমোস্ফেয়র করোনাবু শাগৎহল্লি।

নুমিৎকী মমায় অসি ফারেনহাইট দিগ্রী ১০,৩০০ ওইদুনা অদুক্কী মতীক শাবা হায়বদু ওই - তৌইগুম্বসুং মসিগী এটমোস্ফেয়র (করোনা) না শরুক ৩০০ হেন্না শাই। ফীভম অসিনা মরম ওইদুনা নুমিৎকী মরমদা থিজিনবশিংদা চমম্নবা অমা থোকহল্লি। নুমিৎকী এটমোস্ফেয়রবু করিনা অসুক্কী মতীক কা হেন্না শাহল্লিবনো? মহৌশানা নহাক্লা অশাবা মফম অমদগী শুম থাপতোকপা তারবদি ইনভাইরোনমেন্ট অদু ঈংলক্কনি, তৌইগুম্বসুং 'করোনা' হায়না খঙনবা সোল্লর এটমোস্ফেয়রদদি করিগুম্বা মেকানিজম অমনা শাবগী চাং অসুক্কী মতীক কা হেন্না ৱাংহল্লি।

ময়েক শেংলবা ইভিদেন্স খরনা হৌজিক্তি মৈশা থোকহনবগী মেকানিজম অসি লেপ্তুনা লোইরোই-লোইরোই মৈশা থোকহনবদগীদি চাং নাইদবা মওংদা বোম পোকখায়বগুম্না মৈশা খংথোক থোকহনবগী থৌদৌ লেপ্তুনা চথুবগী মখা পোল্লি হায়বসি উৎলি। করোনাদা



থাজবরা, থাজদবরা ?

অঙকপনা থল্লবা মালেম

- পুকনুংদা লৈরিবা গ্যাস খায়দোকপনা হায় ব্লদ প্রেসর হন্থহনবদা মতেং পাংই অমসুং মসি নহাক্কী হকচাংগীদমক্তা কান্নে।
- অঙাংদা খোম পীথকপা মতমদা অঙাংনা মমাদা জার্মশিং পীদুনা মমাগী ইম্যুন সিষ্টেমনা মহাক্কী পীক্লিবা অঙাংগী এন্টিবোদিশিং পুথোকপগা লোয়ননা রেস্পোন্দ তৌবা ঙমই।
- হেন্দসেক তৌনবা অসি অহানবদা নহাক্লা উনরিবা মীশক অদু খুৎলায় লোৎলগা পুদে হায়বদু খঙনবা তৌনখিবনি। খুৎ চেৎনা পায়মিন্নরিবদুনা নহাক্কী নখুৎতু ইহাং হাংই হায়বদু গ্রুভ তৌই অমসুং খুৎ নিক্লিবা অদুনা অরোৎপা খুৎলায় নাম্থোরক্ল বগীদমক্তনি।
- বুমস্লাং হায়না খঙনবা অফ্রিকাদা ফংবা লিল মখল অসিগী মহুনা মীওইবগী হকচাংগী অহোবা খুদিংমক্তগী ঈ থোকহনবা য়াই।
- নুপীশিংনা নুপাদগী পেইন রিসেপ্টর মশিং শরুক অনী হেন্না য়াওই। তৌইগুম্বসুং অনাবা খাঙবা ঙম্বগী চাংসু য়াম্না হেন্না ৱাংনা য়াই।
- অচৌবা কার অমা লৈবা মতমদা সিলভর মচু খনগদবনি। মচু অসি লম্বীদা খ্বাইদগী হেন্না উগল্লি, অদুনা এক্সিদেন্ট থোকহন্দনবগী মরম ওইবা য়াই।
- বৃটেনদদি লোনা মীরোনবী নুপী অমবু মফম অমদা হেক্তা মপান থোকচিনবা য়াহল্লি।
- ষ্ট্রেস খরা লৈবনা নহাকপু পোৎশিং নিংথিনা নিংশিংবদা মতেং পাংই তৌইগুম্বসুং ষ্ট্রেস চাউনা লৈরবদি নহাক্কী মেমোরিদা অকায়বা পী।
- মী অয়াম্বনা নোং তারবা মতুংদা নুংশিৎতা তোপ তোপ্পা মনম অমা নমই। নোং মতুংগী মনম অসি এক্টিনোমাইসেটস কৌবা বেক্টিরিয়া অমনা থোকহনবনি।
- ঐখোয়গী মিৎশিং অসি পোকপদগী মতম চুপ্পদা সাইজ চপ মান্ননা লৈ, তৌইগুম্বসুং ঐখোয়গী নাতোন অমসুং নাকোংদি চাউখৎপা শুংলেপ লেপ্তে।
- কাংনা চীকফমদা লফোই মকু নোইশিল্লগা হক্কৎচবা ফহনবা য়াই।
- স্পেনিস নেসনল এন্থেমদা ৱাহৈ অমত্তা য়াওদে।
- নহাক তুল্লিঙৈ মনুংদা হকথি খনদে মরমদি হকথি খনবদা চেন্নবা নর্ভশিংসু পোথারগা লৈ।
- মালেমগী অহানবা কেমেরানা নহাক্কী ফোটো লৌবা তারবদি নহাক পুং ৮ লেঙদনা ফম্বা তাই।
- মালেমগী লৈমায় অপুক্কী চাদা ২০ লোমদি লৈকংলানি অমসুং য়ুরোপ অসি অচৌবা লৈকংলা লৈতবা অমত্ত ঙইরবা কন্টিনেন্টনি।

অয়োকপা শাশিং (পেটস) মশা ফহনবনা

মীসু মশা ফহল্লি

মীওইবা অমসুং য়ুমদা মীশিংনা নুংশিনা লোয়নরিবা শাশিং (পেটশিং) গী মরক্তা লৈনরিবা মরীসিনা হকচাংগী ফিটনেস হেনগৎহল্লি, ষ্ট্রেস হন্থহল্লি অমসুং পেট মপুশিংগী ৱাখল নুংঙাইহল্লি হায়বসি ষ্টদিশিংনা উৎখ্রে। তৌইগুম্বসুং পেট লোইবগী মতাংদা নহাক্লা খঙজিনগদবা খরসু লৈরি।

ঐখোয়না নুংশিনা য়ুমদা লোইরিবা হুই, হৌদোংগুম্বা শাশিংদা ঐখোয়বু নাহনবা ঙম্বা মহীক-মতাইশিং (জার্মস) চেল্লি। শাদগী লৌরগা মীদা নাবা লায়নাশিংবু জুনোটিক দিজিজ হায়না খঙনৈ।

করম্বা শাশিংনা জুনোটিক দিজিজশিং চেনবগে হায়বসি খঙবদা ৱানা থোকই, মরু ওইনা অসিগুম্বা মহীক-মতাইশিং পুবা শাশিং য়েংবদা মশা-মউ ফনা অমসুং নোর্মেল ওইনা উই। নহাক অমদি নহাক্কী পেটশিংবু মশা-মউ ফনা লৈনবগী পাম্বৈ খরদং পীজরি। অহানবদা নহাক্কী পেট অদু ভেটেরিনরিদা চাং নাইনা পুদুনা মতম পুম্বদা মশা-মউ ফনা থমউ। মথংদা পেটশিংগা থেংনরুবা নৎত্রগা মখোয়দা পীজ-পীথক তৌরুরবা মতুংদা সাপোন-ঈশিং তৌদুনা খুৎশা শেংনা হাম্বনচিংবা গুদ হাইজিন প্রেক্টিস তৌবগী কান্নবা লৈ। অরোইবদা, তোঙান-তোঙানবা পেটশিংনা শন্দোকপা য়াবা লায়নাশিংগী মরমদা খঙনবা হোৎনবীগদবনি।

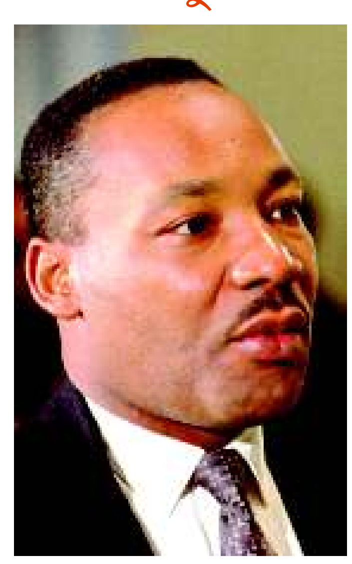
শাশিং অসিনা ঐখোয়বু নুংঙাইহল্লি অমসুং লৌশিং কয়াসু মখোয়দগী ঐখোয়না ফংই হায়বা য়াই। তৌইগুম্বসুং মখোয়গা শম্নরুবা মতমদা ঐখোয়দা মরু ওইনা খুৎশা-হামদোকপগী ৱাখলসু চেন্দবা ইম্যুন সিষ্টেম শোল্লিবা অঙাংশিংদা মহীক-মতাই চঙলক্তুনা নাহল্লকপা য়াই। করম্বা মখলগী লায়নাশিং শাশিংদগী ঐখোয়দা লৌনরকপা য়াবগে হায়বদু য়েংসি। ঐখোয়না য়েংবদা শাশিং অসি মশা লূ-নান্না উজরবসু মখোয়গী মশাদা নৎত্রগা মখোয়গী অমাঙবদা সালমোনেলা অমসুং ঈ-কোলিগুম্বা জর্মশিং চেনবা নৎত্রগা য়াওবা য়াই। মহীক মতাইশিং অদু শারংশিংদা, মখোয়গী তুম্ফমদা নৎত্রগা শাশিংনা কোয়চৎ চৎলিবা মফমশিংদা শন্দোকপা ঙমই। ক্লাসরুমদা মরুম কোকশিনবা নৎত্রগা মচাশিং পোকশিনবদগীসু অঙাংশিংদা লায়না শন্দোরকখিবা কেসশিং লৈখ্রে।

সালমোনেলা নৎত্রগা ঈ-কোলি ইনফেক্সনদা ওবা, দাইরিয়া নৎত্রগা চাকখাউ নাবা থোকহনবা য়াই। চহী নৌরিবা অঙাংশিংদি অসিগুম্বা ইনফেক্সনশিংদগী মপুং ফাবা অনাবশিং ওল্লক্তুনা হোস্পিটালদা লায়কন্নবা অমসুং শিবা ফাওবা য়াই। অসিগুম্বা অনাবশিংদা য়ারিবমখৈ থোক্তনবা লিন, চুমগুম্বা মবুক্লা শিৎপশিং, হঙোইগুম্বা এম্ফিবিয়নশিং (ঈশিং, কংফাল অনীমক্তা হৈনবা), য়েন-য়েন্নাও, ঙানুশিংবু চহী ৫ য়ৌদবা অঙাংশিংদগী দোগক্যার সেন্টরশিং অমসুং স্কুলশিংদা পুশিল্লোইদবনি/চঙহল্লোইদবনি।

কমদৌনা ওইরকখিবগে ?

মায় পাকখ্রবা মীওইশিং...

মার্টিন লুথর কিং জুনিয়র



মার্টিন লুথর কিং জুনিয়র অসি অমেরিকাগী খ্বাইদগী ঈথিল পীবা ঙম্বা সিভিল রাইটস এক্টিভিষ্টশিংগী মনুংদা অমা ওইরম্মী। মীশি-মীনাদি য়াওহন্দবা মহাক্লা থৱায় য়াওনা হোৎনখিবা প্রোটেষ্টশিংনা অমেরিকাদা কাঙলুপ নাইবগী ৱাখল্লোন লৈরম্বগী মতাংদা মীয়ামবু ৱাখল তাহনখি। অসুম তৌদুনা শিংথানিঙাই ওইবা মওংদা পোলিটিকেলগী অহোংবা লাকহনখি। মার্টিন লুথর কিং অসি ৱা ঙাঙবা হৈবা মীশক অমা ওইবগা লোয়ননা অমুবা অমসুং অঙৌবা মীওই কয়াগী ৱাখল অমসুং থম্মোয় শুন্দ্মৎখি।

মার্টিন লুথর কিং জুনিয়র কুমজা ১৯২৯ গী জন্যুৱারী ১৫ দা এটলান্টাদা পোকখি। মহাক্কী মপা অমসুং মপুবোক অনীমক অফ্রিকান-অমেরিকান বেপটিষ্ট চর্চ অমদা পাষ্টরশিং ওইরম্মী। মহাক এটলান্টাগী মোর-হাউস কোলেজদা তম্লবা মতুংদা পেন্সিলভেনিয়াগী ক্রোজর থিওলোজিকেল সেমিনারিদা অমসুং বোষ্টোন য়ুনিভর্সিটিদা মখা তমথখি। য়ুনিভর্সিটিদা মহৈ তম্লিঙৈ মনুংদা মার্টিন লুথর কিংনা সোসাইটিদা অমুবা অমেরিকানশিংবু মান্নদবা মিৎয়েংনা য়েংবা অমসুং অচুম্বা ৱায়েল ফংহন্দবগী মওং অমা উবা ফংখি। মহাক গান্ধীগী মীশি-মীনা অমদি অমাঙ-অ ত া থোকহন্দনা প্রোটেষ্ট তৌবগী ফিলোসোফিনা ঈথিল পীখি। বেপটিষ্ট চর্চতগী ফংবা পাউতাকশিং অমদি গান্ধীগী ফিলোজোফিবু মহাক্লা খুৎলায় ওইনা শিজিন্নদুনা মহাক্কী খোঙজংদা শিজিন্নখি। মশাগী চহী ২৪ শুবদা কিংনা মশক মতৌ ফজবী, টেলেন্ট লৈবী কোরেটা স্কোট কৌবী নহা ওইরিবী নুপী অমগা লুহোংখি। লুহোংলবা মতুংদা মহাক মোন্টগোমরি, এলাবামাদা দেক্সটর এভেন্যু বেপটিষ্ট চর্চতা প্রিষ্ট অমা ওইরকখি।

মার্টিন লুথর কিংগী পুন্সিদা অওনবা অমা লাকহনখিবা থৌদোক্তি মোন্টগোমরি বস বোইকোট অসিনি। বোইকোট অসিনা সিভিল রাইটস ষ্ট্রগলদসু অওনবা অমা পুরকখি। থৌদোক অসি কুমজা ১৯৫৫ গী দিসেম্বর ৫ দা রোজা পার্কস কৌবা সিভিল রাইটস এক্টিভিষ্ট অমনা অঙৌবশিংদগী ওইবা এরিয়াদা বস তোংবদা মহাক্কী সিট থাদোকউ য়াখিদবগা লোয়ননা হৌখি। মসিনা মোন্টগোমরিগী বসশিংদা তোংবদা অমুবশিংবু অঙৌবশিংগী মরক্তা য়াওহন্দবগী চৎনবী অদু থুগায়খি। বস কম্পেনিনা মখা তানা হান্নগী চৎনবী লৈহন্নবা হোৎনরকখিবা মতমদা মার্টিন লুথর কিংনা ষ্ট্রাইক অমা শিন-লাংদুনা সিটি অদুদা চেল্লিবা বসশিংদা অমুবা মীওই অমত্তা তোংহনখিদে। থা কয়া বোইকোট চথুরক্লবা মতুংদা সুপ্রিম কোর্টনা কাঙলুপ অমগী মীওইশিংবু অতৈদগী নমদুনা তোখায়না ইন্থোক্লবা তৌবা য়ু এসকী কন্সটিট্যুসনগী মায়োক্তনি হায়না লাউথোকখি।

বস বোইকোট মায় পাক্লবা মতুংদা কিং অমসুং অতৈ মিনিষ্টরশিং (প্রিষ্টশিং) না সাউদর্ন খৃষ্টিয়ন লিদরশিপ কনফরেন্স লিংখৎতুনা সিভিল রাইটস মুভমেন্ট চাউথোকহনখি।

অমুবশিংগী রাইটশিংগীদমক্তা মীশি-মীনা থোকহন্দনা হনবা লৈতনা খোঙজং চঙশিনখিবগী-দমক্তা মহাক কুমজা ১৯৬৪ দা নোভেল প্রাইজ ফংখি। মার্টিন লুথর কিং কুমজা ১৯৬৮ গী এপ্রিল ৪ দা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখি।

ঙ ইহাক্তং পোত্থাবা য়াব্রা য়েংশি

খোমজিনবা, লেংজবা - য়েন্দ্রেম্বম রনধির কুমার

কেন্দিদেটতুনা মচানুপাদা চৈ...

কেন্দিদেট - করিনো ইবুংঙো নঙনা নোংহেক ঙানবগা থকপগা চাবগা, মী ময়াম অমা পুনশিল্লগা ঙাও লৈরিসিবু কমাই তৌদোইনো তৌরিসিবো!

মচানুপা - কৈনো পাবুংনা হায়রিদুবো ঐনা তৌরিসে পাবুংগী ভোট খোমলিনি পীজবৈ চাবনি!

মিনিষ্টর - নোইনা ঐবু শেল চাই-শেল চাই হায়রিবদো ঐনা চাগেনা চাবা নত্তে নোইনা পীজবৈ চাবনে!!!

-নির্মালা রাজকুমারী

লৌশিং

নুংশিবগা অপাম্বগা করি খেন্নবগে ?

পাউ: নুংশিবনা সেকেন্দ ষ্টেজ ওফ অপাম্বা, অপাম্বনা ফার্ষ্ট ষ্টেজ ওফ নুংশিবা !!!

-নির্মালা রাজকুমারী

নুপী হায়দোকপা

নুপীগী মপা ঃ নুপামচাদুদি কমদৌই?

নুপাগী মপা ঃ অ ঐগী ইচানুপা অসি, ক্বা চাদে, চা থক্তে, শা য়েন চাদে, খৈনি চাদে, লাইরিক হৈতে, য়ু থক্তে, থবক তৌদে, গুলি চাদে, অসিনি নুপামচাসি তাদবু...

নুপীগী মপা ঃ হাক আই...

য়ুমদা পুরোইদ্রা?

হোটেল মনুংদা মাগী নুপীগা স্প্রাইট থকমিন্নৈ (সেজজজ) অদুগা স্প্রাইট লিক্লি অহাংবদু মাগী নুপীনা খাউদা হাপচিনখিবা উবদা মাগী নুপানা থকপা লোইরবা দিস্পো গ্লাস অদু মাগী নুপীদা পীরগা হায়রকই -

মাগী নুপা : দিস্পো গ্লাস অসিদি য়ুমদা পুরোইদ্রা???

-বিনোদ কুমার মোইরাংথেম