থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইমা! মীওইবদা পীবা ঈশ্বরগী খ্বাইদগী চাউবা খুদোল

থাবুম তরামরী হেল্লক্লে, তাইবং মপোক অসিদা তাইবং শেন্বা মপুনা পীবিরকপা খ্বাইদগী মমল য়াম্লবা খুদোলপোৎ অদু মহাক্না অমুক মুনবীখিবা। পূমঙাল ঙাল্লন্বা তাইবংসি পুন্মম অমুক মমখিবনি, নোংদম থীব নুমিত্তুদা। অসিগুম্বা কোরৌসে ঐঙোন্দতা লাকপা নত্তে, মী ওইনা পোক্লবা মখোয় খূদিংমক্ত লাকখিবনি মমাঙদসু লাকখিগনি তুংদসু ঐহাক্তগী শরুক নত্তে মীপুম খূদিংমক্কীনি।

হংবীনীংবরা ? খুদোল অদু করিনো ?

ইমা! ইমাদগী হেন্না মমল য়াম্বা খুদোলবু অনী শুনা লৈবরা ? হায়নৈ - ঈশ্বর মানা মফম খুদিং মতম অমত্তদা লৈবা ঙম্লোইদবনা *মমা* কৌবী নুপী ওইবীগী শক্লোন অমা পুথোক্লন্মি। পূন্সি হায়বসি, হায়নৈ, ইমা কৌবা হৈরকপা অমদি ইমাগী চেংলৌ শক্তম শকখঙলকপা নুমিৎ অদুদগী হৌই। অঙাং অমগী মফমদদি চীনবান্না ইমা কৌরিবা, ঈশ্বর মাগী মিংগৌনি, লাম্লকপদা কপ্লিবা ঈশ্বর মাবু নীংশিবনি। ইমাগী মথানুংদা কপচবা ফংবা হায়বসি ঈশ্বর মাবু ফংজবগা পাংখক্লি, ইমাগী মতমপাক নত্তনা অতোপ্পা মফম অমদ কপলুব হায়বসি অরেম্বদা পিরাং শীন্থবনি ... কনাননো কাউখরে অশৈবা অমনা ইরম্বনি। নেপোলিয়ননা হায়রম্বা মালেম শীন্না নীংশিংনবা ৱাহায় অমনি ... ঐঙোন্দা অফবা ইমা অমা পীয়ু, মালেমসিবু খুদুম চনগে ...। পাউরৌ ওইনসু থেংনরকখি *নাউশুম হাইরিবা খূৎ অদু পৃথিবী সাসন তৌরিবনি*।

কোলকাতাগী *হেপ্পি হোতেল রুম নম্বর ১০৪*, নুংতিল ঙাইহাক তূপ্লুঙৈ ঐগী ইমা লাক্লন্মি, লুখুমদুদা লেপ্প্লগা ইকোকসিদা নান্থবীরন্মি নুংশিনা ৱাহৈ অমত্তা হায়রমদে। চীনবান ৱাহৈ কাঙলমদবা খক্তনি ৱাহৈ লীশিং হেনবনি মীৎয়েংদুনা হায়রম্বা ... লাইরৈবাক্তা লৈখ্রসু ঐগীদমক ৱারীবা, তূম্বা মচেৎ চাবা মচেৎ নুমিদাং থেঙনা হল্লকপদা থাওমৈ পায়দুনা ঙাইরম্বগী মতৌদো হোংদ্রিমাল্লে ঙসিসু। ঐনা মপান লমদা চৎলমদাই খুদিং মখোঙ পায়না খুরম্বা, হায়রকখিবনি *নতু নাম তেক্লোই, ইমানা থৰায়মি কোনশিল্লি ...*।

মীকপ খংথোক থোক্লকখি। খংনিং নীংশিংলকখি - *ঙসি মাদর্স দে* নিদনা, কাউথোক্লুরে ঐহাক্তি। ইমা! নহাকসে কয়াদা মীনুংশি চাউখ্রবা, লাইরৈপাক্তা লৈখ্রসু তাইবংপান্দা লৈহৌরিবা নচানা *তৌফম থোকপা কাউরুবদো* নীংশিংবীরক্লি মতম চানা। পোক্লি পোকলোই খঙদবা মথঙ মপোক হায়বদু লৈরম্বা থোক্লবা করিগুম্বা, মপোক্তুদসু ঐহাকসে নপারি ওইনা পোকচগে। লাই-রৈপাক্তুদা কনাগুম্বা চীরোন তৌবা লাই অমা লৈরম্লবা, ৱানোম্বীয়ু মঙোন্দা ঐবু নঙগী নচা ওইনা ফংহনবীয়ু হায়না মপোক্তুদা।

অঙাং নাৱা ওইরিঙৈ অপোকপী মমা কায়নখ্রবা, মমাগী চেংলৌ শক্তমদু অয়েকপা শক্তম নত্তনা উবা ফংহৌদ্রবা মরূপ অমনা নোংমা হায়খিবদু নীংশিংলকই, য়ুগী ঈরীক খরনা ময়াই কাহন্দুনা ফাইহল্লবা লৈয়েংদা ... *মরূপ*! নঙনা ঐঙোন্দগী লম কয়াদা হেল্লিবা, অচূম্বা মশক খঙঙল্লিবা, নুংশি চাউবা হেল্লিবা ... পুন্নমকসি ইমা হায়বা লন অদু নঙগী হেন্না লৈরম্বদুননি ... ঐনা অসুক শাউগল্লিবা, *নৌরিঙৈদা ইমানা ৱারকখিদবদুননি* ...। কাউদ্রি, নোংমা, পাখঙ ওইরিঙৈ সিনেমা য়েংমিন্নবদা *দিৱার* ফিল্ম য়েংবদা অমিতাভ বচ্চননা শসি কপুরদা .. *ঐগী জীপ লৈ, কার লৈ, বিল্ডিং লৈ, বেঙ্ক বেলেন্স লৈ, নঙগী করি লৈবগে* হায়না হংবদা, শসি কপুরনা *ঐগী নাক্তা ইমা লৈ* হায়না খুন্নকপগী সিনদুদা মহাক য়াম্না কপখি। সিন অদুগী অকূপ্পা দাইলোগ মীতৈলোনদা ঐহাক্না হন্দোক্তুনা খঙহনবদগী সিনেমা অদু কয়ারক হন্না য়েংখিবনি। ঐনা তত্তনা পাউদমখি .. *মরূপ্না থেংনখিবা অৱাৎপদো, য়েংবীয়ু, মরূপকী ইচাশিংদা মমানা অৱাৎপা অমত্তা লৈতনা শোয়দনা ফংহল্লমগনি* ...।

মে ২৩, *ইমাগী নুমিৎ* অদুদা ইমাবু নীংশিংলুঙৈ, ইংরাজিগী ৱাহৈ অমা *এন্দ দস গোদ ক্রিয়েতদি রুইমেন* ..। ১৯৫৬ কী মমিং চৎপা সিনেমা অমগী মমিংনি। য়েংবদি য়েংহৌদে, মমিংসিদা ঙাওখিবনি। ঈশ্বরনা করম্না, করিগী নুপী কৌবা মপোক অমা শেম্লম্লিবা ? ঐগী নুপীনদি তত্তনা শোল্লি ... 'নুপী ওইবী মপোকসি পোকহৈবা নত্তে, *নহানমুক্কী মপোক্তা পাপ লঙশিল্লুবনা নুপী ওইনা পোক্লিবনি* ...। তূমিন্না তায়। ঐহাক পাউখুম পীখিদে। ঙসিগী পাউদম, মহাক্কুম্বী নুপী কয়াদা তমজনীংবা পাউদম্নি।

ৱারী ওইনা পাখিবনি - ঈশ্বরনা তাইবং শেম্লকপদা, তরুকশুবা নুমিত্তা নুপী শেমখি। অথেঙবফাও শাবা লোইখিদে। করিগীনো ? হংলুবদা খুন্নকখি ... *মানা তৌগদবা মথৌশিং, মথৌশিংদু তৌবা ঙম্নবা মতিক মঙম - খোঙ অনী, খুৎ অনী, মীৎ-না-নাতোন নুপাশিংদা পাল্লিবা অসিগুম চপ মান্ননা পাল্লিবসিদা হাপ্লিবনি* ...। তাইবংদা চৎলগা নুপীনা তৌগদবা থৌদাংশিংদু তারবা তুংদা হঙ্গৎলুই *অদুক কল্লবা থৌদাং অদু পাঙনবা হকচাং অসিবুনা করিগী অদুক থোৎলিবা ? ... থোৎপ নৌবা সিতনা অকনবা থৌদাং য়াবদা খাঙবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু লৈদৌরিবনি* ... থোৎলবা খজাই অসিদা শীন্থরকপা পিরাংদো মাগী অৱাবা, নুংনাংবা, নুংশিবা, নুংওনবা, নাইতোম তাবা পুন্নমক্কী ফোঙদোকফম ওইবতা নত্তনা, মহাক্কী চাউথোকচফমনি .. নুপাশিংবু অঙকপা পোকহনগদবা মতিক ময়াই পুম্বগী তুংনফমনি, অৱাবা পূম্বা লোৎশিল্লগা চীনবান মোমোন্নগনি, মচা-মপুরোইবগীদমক লৈজবা পূম্বা কথোক্কনি...। ও, অদুদি মহাক মী ওইবা মতৌগী মপুম ফারবা শক্তমনি ... লাইরেম্বী অমনা হায়রকখি। ... নত্তে, ঈশ্বরনা খুন্নকখি, *মহাক্কী খ্বাইদগী চাউবা অশোয়বনি, মদুদি, মহাক্কী মতিক-মঙাল-মমলসি মশামক্না খঙজদে*..।

নুপী! মশাগী মিং হোংদুনা, নুংশিবা ময়ুম থাদোক্তুনা চৎলি নুপাগী মনাক্তা, থৰায় য়াওদবা য়ূমদুবু থৰায়গী চঙজফম ইমুং অমা ওইহল্লি, থাবুম তরা নাউপুরগা মশাগী থৰায়গা ওন্নরগা তাইবংদা পুরকপা মচাদু মপাগী মিং লৌদুনা মিং থোলহল্লি, মশাগী ওইবা অমত্তসু খাকহৌদে। অদুগুম্বা নুপীদো, কনাগুম্বা অমগী মচে নত্রগা মচলনি, কনাগুম্বা অমগীনা লেঙদ্রবা পুন্সি খোঙলোয়নি, কনাগুম্বগীনা মমোমনি। পুন্নমকসিগী মথক্তা, মহাক *মমা* অমনি, ঈশ্বরনা পীবা খ্বাইদগী চাউবা খুদোলপোৎ।

লৌশিং পুক্কে

মশক থীবা লফোইনা কান্নবা হেনবগী মরম

মী য়াম্না খ্বাইদগী পাম্না চানরিবা উহৈশিংগী মনুংদা লফোইসু অমনি। কান্নরবা মচল কয়ামরুম য়াওরবা লফোই অনীখক চারবদি চাক চরা অমা চাবগা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। মসিগী মরুওইবা মরমদি লফোইদা মখল কয়াগী ন্যুট্রিয়ন্ট, ভিটামিন, ফাইবর, লোয়ননা সুক্রোজ অমদি ফ্রক্টোজগুম্বা নেচরেল সুগর য়াওবননি।

য়েংবদা মশক ফজবা হঙ্গামপাল মচুগী মশা নানবা লফোই অমুনবা চানিংলোইদবা কনাবু লৈরমগদগে। অদুবু মফম-মফম কয়াদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খাল্লকপদগী মশক থীজিল্লক্লবদি লফোই অদু পৎলে, চাবদা কান্নররোই খন্দুনা লংথোক্লে। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়রিবদি লফোইগী মচি-মচিদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খামজিল্লকপগী চাং হেল্লিবমখৈ হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়বসিনি। লফোই অমুনবদা ট্যুমর নেক্রোসিস ফেক্টর (টি এন এফ) গী চাং ৱাংনা য়াওবনা কেন্সর লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। মসিগীসু মথক্তা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না দিপ্রেসন, কোন্সটিপেসন, থবাক শাবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, অলসর অমদি ঈ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি হায়রি।

অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, চহী চুপ্পা ফংলিবা অমসুং ইহোঙ হোঙবা লফোইগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ। লফু পাম্বীদগী হৌরগা, লা, লফোই অমদি লফু থারোনচিংবা পুন্নমক লোইনা কান্নে। লফোই অমখক চাবদা কেলোরি ১০৫ ফংবা ঙম্বা মরম্না খুদক্তা হকচাং তেকখৎহল্লি।

মেগনেসিয়ম অমসুং পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাং নাইনা চারবদি মশল পোৎথাহনবগা লোয়ননা খোঙ-খুৎ শিথবা অমদি তুল্লিঙৈদা মশল চেনখৎলকপগী অৱাবা কোকহল্লি। পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা ব্লদ প্রেসর রেগ্যুলেট তৌবা মরম্না হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌহন্দে। চাকখাউদা এসিদ থোরকপগী চাং হন্থহনবা মরম্না অলসর অমসুং এসিদিটিগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি।

ফাইবর অমদি পেক্টিস মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা খোঙ হাম্বা চাং নাইহল্লি অমসুং কোন্সটিপেসনগী অৱাবা কোকহল্লি। কনাগুম্বনা খোঙ হামথবদগী হকচাং চোকথরকপা তারবদি লফোই চাবা মতমদা হকচাং কনখৎহল্লি। দাইরিয়া তৌবা মতমদা হকচাংদগী মহী অমসুং ইলেক্ট্রোলাইট য়াম্না মাঙখিবা মরম্না দিহাইদ্রেসনগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরকই। অদুবু লফোই চাবা তারবদি মাঙখিবা পোটাসিয়মগী শরুক পুন্নমক খুদক্তা ফংবা ঙম্বা মরম্না হকচাং কনখৎলকই। খোঙ হামথবা থোক্লবদি মাঙখিবা পোটাসিয়ম মেনখৎনবগীদমক লফোই চাশিনগদবনি।

লফোইদা য়াওবা ফ্রক্টো ওলিগো সকরাইদ (এফ ও এস) তা প্রোবাইওটিক্কী মগুন চেল্লি। মসিনা ইন্টেষ্টাইনদা অফবা মহীক্কী মশীং হেনগৎহনবা মরম্না পূক নুংশিৎ কাহন্দে। হকচাংনা কেলসিয়ম চুপশিনবদসু মতেং পাংবা মরম্না শরুগী মপাঙ্গল কলহল্লি। চাং নাইনা লফোই চারবদি হকচাংদগী অহেনবা মহী লৌথোকখিবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা কিদনিদা নুঙ লৈহন্দে অমসুং হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকই।

কনাগুম্বনা তুম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্নরবদি চাং নাইনা লফোই চাবা কান্নগনি। লফোইদা য়াওবা ট্রিপ্টোফেননা ব্রেন য়ৌরগা সেরোটোনিনদা ওন্থোরকই। মসিনা ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা কন্সেন্ট্রেসনগী লেবেল ৱাংখৎহল্লি। লফোই চারবদি সেক্স্যুয়েল হোর্মোন পুথোকপদা মতেং পাংবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং ফংবা ঙম্বনিনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। হকচাংনা সেরোটোনিনি পুথোকপগী খল কায়হন্দবা মরম্না য়ুম্বান পুন্সি মরেক মহাউ থোকহল্লি হায়রি। মতৌ অসুম্না হকচাংদা কান্নরবা মগুন কয়া চেল্লি। অদুবু য়েংবদা তরু-তনানবা লফোইদগীদি মচেৎ মচেৎ খামদেক্লবা অপৎপা মানবা লফোইনা হকচাং ফবা হেল্লি।

গ্রাম ১২০ লুম্বা লফোই অমুনবা অমদা য়াওরিবসি কেলোরি ১০৫, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১, কার্বোহাইদ্রেট গ্রাম ২৭, দাইটরি ফাইবর গ্রাম ৬, সুগর গ্রাম ১৪.৪, ষ্টার্চ গ্রাম ৬.৩, প্রোটিন গ্রাম ১.৩, ভিটামিন এ ইন্টর্নেসনল য়ুনিট ৭৫.৫, ভিটামিন সী মিলিগ্রাম ১০.৩, ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ০.১, ভিটামিন কে মাইক্রোগ্রাম ০.৬, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.১, নিয়াসিন মিলিগ্রাম ০.৮, ভিটামিন বি-৬ মিলিগ্রাম ০.৪, ফোলেট মাইক্রোগ্রাম ২৩.৬, পেন্টোথেনিক এসিদ মিলিগ্রাম ০.৪, কোলিন মিলিগ্রাম ১১.৬, কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ৫.৯, আইরন মিলিগ্রাম ০.৩, মেগনেসিয়ম মিলিগ্রাম ৩১.৯, ফোসফরস মিলিগ্রাম ৩১.৯, পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ৪২২, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১.২, জিঙ্ক মিলিগ্রাম ০.২, কোপ্পর মিলিগ্রাম ০.১, মেনগনিজ মিলিগ্রাম ০.৩, সেলেনিয়ম মাইক্রোগ্রাম ১.২ অমসুং ফ্লোরাইদ মাইক্রোগ্রাম ২.৬ নি।

সি ঐচ সি লিলোং হাওরৈবী মখা ঙরাংদগী অমুক পুং ২৪ চলাইবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চনবা লিলোং হাওরৈবী মখাদা লৈবা কম্যুনিতি হেল্থ সেন্টর (সি ঐচ সি) দোক্তর ৱাৎপদগী পুং ২৪ হাংবা ঙমদনা লৈরম্বা অদু দোক্তর অমা থারকপগা লোয়ননা ঙসিদগী পুং ২৪ সার্ভিস মীয়ামদা পীবা অমুক হৌখ্রে। অৱাৎপা দোক্তরসু অথুবদা থারগনি হায়না দিপার্টমেন্টকী মরু ওইবা মীওইশিংনা লাক্লগা খঙহনখ্রে।

সি ঐচ সি অসিদা হান্না দোক্তর ট্রান্সফর তৌখিবদগী মহুৎ থারক্তবনা হৌখিবা এপ্রিল ৩ দগী পুং ২৪ সার্ভিস লেপখিবনি। ঙরাং সি ঐচ সি অসিদা নুপী অমা অঙাং উন্ননবা পুরকপদা দোক্তর লৈরমদবদগী থোঙ লোন্দুনা লৈরম্বদগী নুপী অদু মানা তোংলকপা ওটোরিক্সো অদুগী মনুংদা অঙাং নুপা অমা উন্নখি। নুপী অদুগী মমিংনা জোহিদা (৩০) মপুরোইবা অবদুন হে কৌই। মহাক লিলোং হাওরৈবী সলম মনুংদা লৈবনি। জোহিদা হৌজিক সি ঐচ সি অসিদা এদমিশন তৌদুনা মখা তানা ট্রিটমেন্ট তৌদুনা লৈরি। খুদোংনিংঙাইদি ওইদ্রে হায়রি।

এদিশনেল দাইরেক্তর হেল্থ দোক্তর শ্যামসুন্দর, দেপ্যুটি দাইরেক্তর হেল্‌ঠ দো. এন শ্যামমনি, চীফ মেদিকেল ওফিসার থৌবাল দো. এন জয়েন্তাকুমরনচিংবা দিপার্টমেন্টকী মীওশিং হোস্পিটাল অসিদা লাক্তুনা কমিতিগী মীওইশিং অমদি ষ্টাফশিংগা উন্নদুনা ৱারী শারবা তুংদা অনৌবা খোঙথাং অসি লৌখৎলকপনি। সি ঐচ সি লিলোং হাওরৈবী মখা লৈকাই দিভেলমেন্ট কমিটিগী প্রসিদেন্ট এম দি খুরশিদনা হীরম অসিগী মতাংদা পাউমী খরদা ফোঙদোরকপদা মিনিষ্ট্রি ওফ মাইনোরিটি এফ্যেরস মল্টি সেক্টোরেল দিভেলপমেন্ট ফন্দ (এস এস দি ফি) গী শেন্থং মখাদা কুমজা ১৯৯৬ তা শাখিবা হৌখিবা অসি কুমজা ২০১৫ দগী পুং ২৪ চল্লাইবা হৌখি।

অদুবু হন্দক ইখং খঙহৌদনা দোক্তর লৈতবদগী পুং ২৪ সি এচ সি সার্ভিস লেপখিবদগী মীয়ামদা অৱাবা কয়া মায়োক্নদুনা লাকখি। ঙরাং অমুক হোস্পিটাল অসিদা অঙাং উনবা লাকপদা হোস্পিটাল থোঙ লোল্লম্বদগী ওটোদা অঙাং উন্নখিবাঅদু য়াম্না লাইবক থিবনি।

অসিগুম্বা থৌদোক অসি অমুক হন্না থোক্তনবা মরী লৈনবশিংগী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি। ঙসি দিপার্টমেনটকী মরু ওইবশিং লাক্তুনা অনৌবা দোক্তর অমা উটিলাইজেসন তৌবীরকপা অমদি চাকহেন থা মমাংদা সি ঐচ সি অমদা লৈফম থোকপা দোক্তর মশিং শুনা থল্লগনি হায়না থাজবা পীরম্বা অসিদা নুংঙাইবা অমদি থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

বাশিখোংদা ব্রাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস) :

হৈঙাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা কোইরেঙ্গৈদা লৈবা ৪৯ শুবা বি এস এফকী গেট মনাক্তা শকখঙদবশিংনা বোম অমা পোকখায়হন্দুনা বি এস এফকী পার্সোনেল অনী শিখিবা, মীচম অহুম্না অশোক-অপন নংহনখিবা থৌদোক অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি বাশিখোং লমলোং মরি ফাংবগী কৈথেলদা মীয়াম্না ব্রাকৎ মীফম চথখ্রে।

ব্রাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারিবা নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা মীরক্তা বোম পোকখায়দুনা মীশি মীনা নংহনবা অসি য়ানিংদে। অসিগুম্বা থৌদোক অসি মখা তানা অমুক হন্না থোকহনবিগনু। হীরম অসিগী মতাংদা মনিপুর লৈঙাক্না মীয়াম্বু মতুংদা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোকহন্দনবা ঙাক শেনবীয়ু। ঐখোয় ঈংনা চিক্রা লৈবা পাম্মী। লাইবক থিবদি বোম পোকখায়বা থৌদোক অদুদা য়াম্না থিনা শোকখিবা মঙশাতাবম প্রেমলতাগী ফিভম থম্মোয় শোক্না নুংঙাইতে।

লৈঙাক্না ওন্ন-তৈনবা থবক তৌরবদি কেন্দিদেটশিংনা মশা মথন্তা শিজনবা হোৎনরগনি

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস) :

ওল মনিপুর দিপিসি কম্পপ্লিটেদ রি-রিক্রুটমেন্ট কেন্দিদেট ওফ পুলিস কন্সটেবল, মেল/সিভিল ২০১৬ (কে জয়ন্ত সিংহ বেটচ)গী কেনিদেটশিংগী ওইবা অপুনবা মীফম ঙসি মনিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা তোঙান তোঙানবা ৱারেপ খরসু লৌখি হায়না লুপ অসিগী সেক্রেটরি খুমুকচম রোমেসনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। ঙসি লৌখিবা ৱারেপশিং অদুদি হৌজিক চত্থরিবা পুলিস মেল সিভিল ২০১৩ বেটচ প্রোসেস অসিগী রিজল অউট হায়দোকপা য়ারোই।

কুমজা ২০১৩ দা লৌখিবা পুলিস কসটেবল ইনক্যাইরি রিপোর্টতা অশোইবা য়াওরম্বদগী কেবিনেট দিসিজন লৌরগা ককথৎপিখ্রবা মতুংদা লৈঙাক্না গেজেট নোটিফিকেসন অমা থোক্তুনা কুমজা ২০১৬ রি-রিক্রুটমেন্ট পাঙথোকখি। মদুদা ফিজিকেল ইফিসিয়েন্সি টেষ্ট, রিটন টেষ্ট, ভাইভা বোসি ফাওবা লোইশিনখ্রে।

কোর্ট রাই তারক্লবা ২০১৩ বেটচ পুলিস কসটেবল, মেল, সিভিল অসিদসু ইনক্কাইরি কমিসন্না মীওই ৩০৫২ রিজল্ট হায়দোকখি। মতমদুদা রিটন টেষ্ট পাস তৌহৌদ্রবা কেন্দিদেট ৩৪৮ অসি পাস তৌই হায়দুনা পুথোরকপিরকপা অসিনসু অরানবা তৌরে হায়বদু তাকচরে।

মতমদুগী চিয়ারমেন অমদি বোর্দ মেম্বরশিংগী মথক্তদি মনিপুর হায় কোর্টনা অমদি লৈঙাক্না এক্সন অমত্তা লৌবিরকখিদে হায়রি। কুমজা ২০১৬ দা রি-রিক্রুমেন্টতা মাই পাক্লবা কেন্দিদেটশিংবু নমশিন্দুনা থম্বীরি। চহী ৬ ফাওবা অৱাবা খাঙজরক্লবা কেন্দিদেটশিংবু অতোপ্পা পোষ্টতা থবক তৌবগী এজ বার ওইবদগী খুদোংচাবসু ফংদ্রে অমদি কেন্দিদেটশিংগী পুন্সি লৈঙাক্না মাঙহনবিরে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা মনিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা কেবিনেটকী দিসিজন লৌবিরগা ৱানা ঙাইজরক্লবা কেন্দিদেটশিংবু মনিপুর পুলিস কসটেবল অসিদা শরুক য়াবগী খুদোংচাবা পীবিয়ু।

লৈঙাক্না হৌজিক রিজল্ট হায়দোক্কনি তৌরিবসি হায়-দোকপিগনু। জে এ সিগা য়ান্নবা পুরক্লিফাওবা রিজল্ট হায়দোকপিগনু। মসিদা লৈঙাক্না ওন্ন-তৈনবা থবক তৌরক্লবদি কেন্দিদেটশিং মশা মথন্তা শিজবা অমদি বন্দ ব্লোকেদনচিংবা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি। থাসিগী ১৭ ফাওবগী মনুংদা লৈঙাক অমদি জে এ সিগা য়ান্নবা পুরক্তুবদি মে ১৮ গী অয়ুক পুং ৫ দগী পুং ৪৮ বন্দ, ব্লোকেদ তৌরগনি। মসিদা থোক্লকপা অফ-ফৎত খুদিংমক্কী থৌদাং লৈঙাক্না পুগদবনি।

দল্লিয়ু ৱাই টেব্লেট ৪,০৬,৮৮৯ রোম ফারে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর পুলিস, নাকোর্টিক সেল, অসাম রাইফলস কষ্টম দিভিজন ইম্ফাল অমদি নাকোর্টিক এন্দ এফ্যেরস বোর্দর পুলিসনা হৌখিবা এপ্রিল থাদা তোঙান তোঙানবা মফমদা থি-হুন্বা চত্থবদা ময়াই কাবা টেব্লেট ৱর্ল্ড ইজ য়োর (দল্লিয়ু ৱাই) টেব্লেট ৪০৬৮৮৯ রোম ফারে।

প্রেসনা ফংবা রিপোর্ট মতুং ইন্না এস পি কেপসুল ১২২৩, নম্বর ফোর হেরোইন গ্রাম ৩৩৫, কানি কেজি মঙা, এন-১০ টেব্লেট ১৫৬, গোল্ড বার ৩০ রোম ফাগৎখি। মসিদা নত্তনা য়ুঙৌ লিটর ৭২৫, ইন্দিয়ন মেদ ফোরেন লিকর বোট্টন ১১৭ সু ফাগৎপা ঙমখি।

থা অসিমক্তদা শকঙদবশিংনা বোম পোকখায়হন্দুনা এটেক চত্থবদা মীচম অনী অশোক অপন নংখি। মীচম অমনা শকখঙদবশিংনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখি। সেক্যুরিটি পার্সনেল অমনা মশাগী সার্ভিস নোংমৈনা মশাদা কাপশিন্দুনা শিজখি।

HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)

HL-P/3282/8,14,17