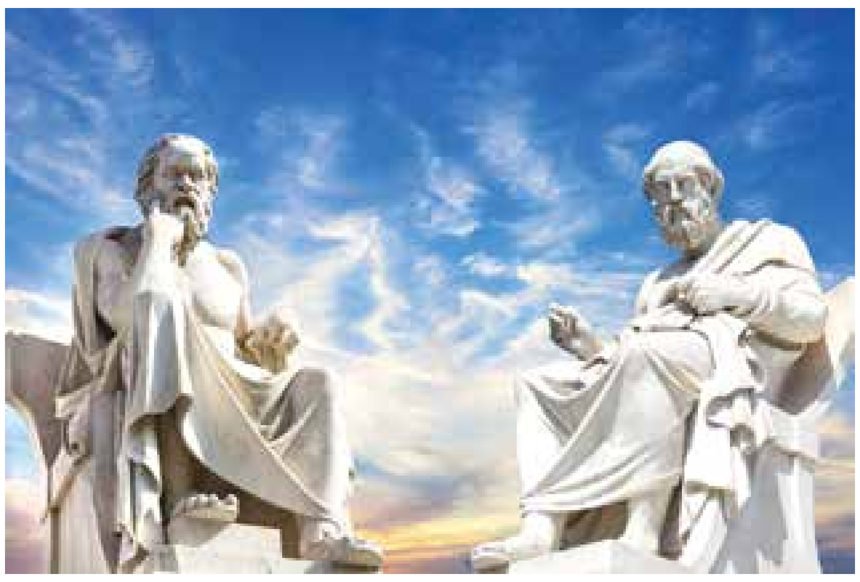
থম্মোয় পাউদম

খ্বাইদই কান্নবা, অফবা থবক



য়েংহৈদবা পূন্সি অমা লেল্লগা, অরানবা তৌবা মীফত্তশিংনা নুংঙাই য়াইফবা পূন্সি অমা লেনবা হায়বসি তাইবংসিগী লীচৎনি হায়বা ৱাখল অমা মীওইবদা পোকহল্লম্লিবসি কবি/ৱারী লীবা/ শৈরেং ইবশিংননি হায়বসি প্লাতো'না চপ য়ুংনা থাজে।

প্লাতো'গুম্বা ফিলোজোফর অমনা করিগীদমক শৈরেং অমসুং অশৈবশিংবু তাথীরিবনো? চহী চা কয়া নৈনদুনা লাক্লবা ৱাফমদু মখা তানা অমুক নৈনজ রোই। প্লাতো মশা পোক্ত্রিঙৈগী, শৈরেং হায়বা ৱাহৈসিসু পোক্ত্রিঙৈ, চহীচা কয়াগী মমাংদগী চৎলক্লিবা মীওইবগী পূন্সি খোঙচৎ অসিদা মীওইবগী ৱাহৈনা চাউরবা মফম অমা কন্দুনা লাক্লি। পোইত্রি (শৈরেং) হায়বসি চীনবান্দগী থোক্লকপা ৱাহৈখক্তগী লৈ-পরেং অদু নত্তে। মীরোল অমদগী অমদা শৈরেংগী মশক-শক্তমদুসু হোংলক্লি। পূক্লিংসিনা

ঐখোয়না ইনখৎলকপা মতমদা, ফিলোজোফি হায়বা সবজেক্টতু মশক খঙলকপা মতমদা ফিলোজোফর অহুমগী মমিংদি ফজনা খঙলকখি- সোক্রেটিস, প্লাতো অমদি এরিষ্টোটল! অহুম্বক গ্রীক ঙাক্তনি। কোন্নবুদি খঙলকই- মশক নাইবা অতোপ্পা ফিলোজোফরশিং লৈরবসু ঐনা অহুমসুবু নীংশিংলুবা-ফিলোজোফি নৈনবা নত্তদে। নৈনবসু ইতিক নত্তে। ৱাখল অমা তৌরুদনা 'প্লাতো' নীংশিংলকপনি। অদুগা মী শন্নরকপনি- প্লাতোগী গুরু সোক্রেটিস, অমদি তুংইনখিবা এরিষ্টোটল।

ঙসি, করি ইপাউ তমসিগে খনজানরিগে, ঙরাং তমখিবা পাউদমদুগী মচাং ওইনা লৈহৌবা, তমগে খল্লগা তমদৌবা খরা নীংশিংলকপনি। অফবা মী ওইয়ু- হায়বসি মীরোল অমদই অমদা থঙথরকপা, তুংদু থঙথখিগদবা পাউজেল অমনি। ফত্তবা মী ওইয়ু- কনানসু হায়নদে। অদুবু, ঐখোয়না তাকপী-তন্থীরকখিবা ৱারী লাইরিকশিংদগী সিমদি খঙলকই ঐখোয়না- মীরোল অমদই অমদা তাঙনা-তাঙনা পোকখিবা অফবা মী খুদিংমক, মাগী-মাগী মতমদুদা মতমদুগী মীরোলনা তাথী-তাওই তৌবীখিবমক্তনি। অতোপ্পনা উঙমদনা, নুংগী অচুম্বা উরুবইদমক, অচুম্বা মশক তাকপইদমক- সোক্রেটিসপু হ্ পীথরুনা হাংননবা ৱারেপ লৌখি। মীগী অৱাবা উবীবা অতোপ্পই মত্তে পাংবীবা, থম্মোয় ফজবা পাউজেল য়েনবইদমক জিসস খৃষ্টবু পাং তিংদুনা হায়নবা ৱারেপ লৌখি মতমদুগী নিংথৌনা। অদুগসু হায়-'অফবা মী ওইয়ু, মীগী অৱাববু নশামক্কী অৱাবনি খল্ল'- মীনা ৱাবা উরগা নুংঙাইবা মশকক ওইরিবা, ফত্তে হায়নবা থবক্তুত্তু তৌরগা পেঞ্জরিবা মখোয়না।

ফিলম্মিংঙাই ওইবা, অফবা খুন্নাই অমা করম্না শেমগৎকদগে হায়বা ৱাখল্লোনদু নৈনবা প্লাতোগী লাইরিক 'রিপব্লিক' হায়বদুদা পল্লি- মীগী থম্মোয় লায়না খোম্দুনা পুরগা সুম্বা ঙম্বা, ৱাহৈগী লাং থাকপা ঙম্বা কবি (অশৈবা)শিং অসি নৈপাক শেম্বা য়াওহল্লুরিবনি। মহাক্না হায়, কবিশিং অসিদি মহৌশা অমদি তাইবংপানগী মতৌ তম্লগা মশাগী ওইবা মঙলান অমদা তাউদুনা হিংজবনি, অচুম্বদই লাপ্পা লৈজবনি। খোইহী তৈবা খুৎশেমগী ৱাহে কয়ানা, ৱাহৈশিংদুবু তারুবা অমদি পারুবা মীশিংদুগী থম্মোয়দা লায়না ফাওহনবা ঙম্মী- ৱাহৈশিংদু অচুম্বনি। লাইরিক্তুগী তরাশুবা পন্দুপ্তা ইরি- শৈরেং হায়বসিগী মফম খুন্নাইসিদই মুথৎখিগদবনি। অচুম্বা তৌবা, অফবা মীওইশিংনা অৱাবা, নুংঙাইবই পন্দোন লোম্লকপা, থম্মোয়সিনা লুরবা অৱাবই ঈপাক্তা কুমথরকপা শৈরেং মদোম পোক্লকই। ঈশৈদা লোৎলিবা শকউদবা শক্লোন পুম্নমক, তানফম অদু লাকপদা পূক্লিং-হকচাং অনীমক ঈথক-ঈপোম হৌরকই জগোই ওইনা থোক্লকই। জগোই হায়বসি- খোঙগী তান্দা নাইবা খোঙথাং অমদি খুৎকী খুৎথেক্তা ফোঙদোকপা শৈরেং অমনি। পূন্সিবু মনুং হুৎনা য়েংঙক্স কনাগুম্বা অমনসু হায়- নুংশিবা হায়বসি পূন্সিগী শৈরেংনি।

লুরিবদি, পূন্সিসিবু শৈরেং ওইনা উবা ঙম্বা/ঙমদবা মীওই মখল অনী থোক্লকপা অসিনি। মমা-মপা ওইবশিংনা মচা ওইবশিংগীদমক ৱায়- ইচাসিবু করম' থোক্লগদগে? অসিগুম্বা পূন্সি ঈশৈ শক্তুনা, শৈরেং থীদুনা লৈরবদি পূন্সি ইঙ্গিনসি চিংনবা থাউ-ফোঙজকুদি কনানা পীবীগনি? কদায়দগী লাক্কনি? কনানা থাকপীরগনি? কনানা ঙাকপী-শেনবীগনি?

বৃদ্ধনা হায়- হিংনবগীদমক চাক'তুদি তঙাইফদবা অমনি, অদুবু অচৌবা চেঙ চাক পৈফম (পূক্কে)দুদি দরকার ওইদেননা! অঙৈ-অশা ঙাকথোক্লবা, উনশা-কুপ্পা থুংবা ফিজোলদুদি তঙাইফদে, অদুবু উপু থম্না পৈবদুদি তঙাইফদবা নত্তেদনা! শমজীদা চিনবা লৈরাংদুনা শকহৈনবী কনাগী ফজবই মতৌ হেনগৎহল্লি, তনাল্লবা কোং'তুগী অনীশুবা কুদাম মখুন্দা অঙাঙবা আতর গুলাব অমনা লেমজবদু হেনহল্লি! অদুবু, সনানা শাবা নাপগী নাইন'অদুদা মনি-মুক্তানা থামহনবা, মুক্তা পরেংনা ঙকশমদুদা লৈতেংবা অদুনা পূন্সিদুগী মমলদি হেনগৎহনবা নত্তেদনা!

মশাগী ইনকম, থাদা-চহীদা ওন্দ্রবা, সেকেন্দ অমদি মিনিট'তা কয়া লাক্কখদে হংনরবা মীওই খুজোক খরদুনা হংবীয়ু... 'নচা-নশু-শুরোনফাও' করিমক্তা শূন্দা হিংবদা থোইদোক হেন্দোক্না লৈরবা নখোয়না শেল তানবা লেপত্রিবসি করিগীনো'...? সুপশোয় শোয়দ্রবা পাউখুমনি... 'করম্না লেপকদগে হায়বদু ঐহাক হৌজিক কাউখ্রে'...।

কাঙলুপ মশেল নুংশিনহন্দবা, হাংতোক্লহনবা... মীবু তুহৎতুনা থম্লগা লায়রন'সুম থম্বা... খ্বাইদই কান্নবা থবক্লি- রিলিজিয়স লীদর অমদি পোলিটিকেল লীদরশিংনা তৌরিবা। কান্নবা থবক হায়বসি অফবা থবক্লি।

লৌশিং পূক্কে

যোগ মশান্নবা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং

ওল ইন্দিয়া ইন্সটিটুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (এইমস)না চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ খুদিংগী যোগ শানরবদি স্পর্মগী মগুন হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলে। মালেমগী থাক্তা পুথোকপা মেদিকেল জর্নেল *নেচর রিভিয়ু য়ুরোলোজি*দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, দি এন এ অমাঙ অতা থোরকপদগী স্পর্ম শোকচিল্লকপনি।

এইম্‌সকী দিপার্টমেন্ট ওফ এনাটোমিগী এক্সপর্টশিংনা য়ুরোলোজি দিপার্টমেন্ট অমসুং ওপষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্ন রগা চৎথখিবা ষ্টদিনি। এইম্‌সকী এনাটোমি দিপার্টমেন্টতা লেবোরেটরি ওফ মোলিকুলর রিপ্রদক্সন এন্দ জেনেটিক্সকী প্রোফের-ইন-চার্জ ওইবা ডা. রিমা দাদানা হায়খি, স্পর্মদা য়াওবা জিনগী মরুওইবা মচলশিং ফরবদি মশা-মউ ফবা অঙাং ওইহল্লি। স্পর্মনবু ফত্রবদি পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুসু মশা মউ ফবা ওইদে।

দি এন এদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি হকচাংদা য়াওবা ফ্রী রেদিকেলগী চাং অমসুং এন্টি-ওক্সিজেনগী চাং খল মান্নরক্তবদগীনি।

হকচাংদা য়াওবা সেলশিংগী মরক্তা ওক্সিদেটিভ ষ্টেসন্না খ্বাইদগী চাউনা অমাঙ-অতা থোকহনবা ঙম্লিবসি নুপাগী স্পর্ম সেলনি। হকচাং মনুংদা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। খরদং পল্লবদা ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা, তীলহাৎ-হীদাক, ইলেক্ট্রোমেগনেটিক রেদিয়েশন, ইনফেক্সন, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা অমসুং মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা য়াওদবা ফাষ্ট ফুদ তোয়না চাবা অসিনচিংবনি।

পুম্নমক অসি মীওইবনা খজিক্ত চেকশিল্লবদি ইরায় লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা ঙাক্তনি। ইচম চম্না পুন্সি মহিং শেমদোকপা মতমদা দি এন এগী মগুন হেনগৎলকই অমসুং মেল ইনফর্টিলিটি (নুপানা মপাগী মিংথোল ফংদবা) হায়বদু কোকহনবা ঙম্মী।

হীরম অসিগী মতাংদা এইম্‌সকী ডা. রিমা দাদানা হায়খি, নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা যোগ শানরবদি ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস হনথহল্লি, দি এন এ অমাঙ-অতা থোকহন্দে অমসুং নুপানা মপাগী মিংথোল ফংদবগী অৱাবা কোকহল্লি। থা ৬ চুপ্পা যোগ শানবা নুপা ২০০ দা ষ্টদি চৎথবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। চাং নাইনা যোগ শানরবদি নুমিৎ ২১ নিগী মনুংদা সেমিনেল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস হনথহনবগা লোয়ননা থা ৬ কী মনুংদা দি এন এগী মগুন হেনগৎহল্লি। পুক্লিং ৱাখল লৈতাহনবগা লোয়ননা স্পর্মগী মপাঙ্গলসু কনখৎহল্লি। ফ্রী রেদিকেলগী চাং হনথহন্দুনা দি এন এ অমাঙ অতা থোকহন্দবা মরম্না অহল ওইশিলহন্দে হায়রি।

মতম অমদা থৌশানরমদ্রবসু হৌখিবা চহী ১০ রোমগী মনুংদা মীয়াম্না যোগ পাম্নবগী চাং ৱাংখৎলকখি। যোগগী মরমদা কান্নবশিং খঙনরকপদগী দোক্তর অমসুং মেদিকেল প্রোফেশনদা লৈরিবা মীওইশিংনা মীপুম খুদিংমক যোগ শানহন্নিংবগী ৱাফম ফোঙদোরকখি।

যোগ হায়বসি মেদিটেশন তৌদুনা, নিংশা হোনবগী মওং কন্ট্রোল তৌদুনা অমসুং তোঙান তোঙানবা মওংদা শাজেল তৌদুনা পুক্লিং ৱাখল অমদি হকচাং মরী লৈহনবগী থৌওংবুনি হায়না অখণ্ড-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। পতাঞ্জলিনসু যোগ হায়বসি পুক্লিং, ৱাখল অমদি হকচাং ফাথদুনা কয়াৎ খুদিংমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নবগী পান্বৈনি হায়রি।

কনাগুম্বনা মরম ইচা চাদনা খুৎশা অমুসং খুৎকী পাঙ্গল শোন্থরক্তুনা পোৎশক অমত্তা খুৎপায় চেৎনা পায়শিনবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা হেক হেক মায়োক্কে। চাং নাইনা যোগ শানরবদি খুৎপায় চেৎহল্লি অমসুং কার্পেল টনেল সিন্দ্রোম নারবা মীওইশিংদা চৈনাখোল হন্থহল্লি। যোগদা য়াওরিবা নিংশা হোনবগী শাজেলনা অজমাগী লাইওংশিং খরমখৈ হন্থহনবা ঙম্মী। যোগনা তাং-তাং লেঙথোক-লেঙশিন নুংঙাইহনবগা লোয়ননা অরথ্রাইটিস নারবা মীওইশিংদা চাউনা কান্নবা মী। নরভস সিষ্টম ফহনন্দুনা নর্ভকী মপাঙ্গল কলহনবা মরম্না মল্টিপল স্কলেরোসিস লায়েংবদা মতেং পাংই।

যোগনা রেদ ব্লদ সেল মশীং হেনগৎহনবা মরম্না পাঙ্গল কনখৎহল্লি। কেন্সর নারবা মীওইশিংদা কেমোথেরাপিনা থোকহনবা খুদোংচাদবশিং খরমখৈ হন্থহল্লি। মস্ক্যুল দিষ্ট্রোফি নারবা মীওইশিংনা হৌগৎলকপদা যোগ শান্নরবদি হকচাংগী মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা কোক্তা ওক্সিজেন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্টশিং ফংহনবা মরম্না মাইগ্রেনগী অৱাবা হনথহল্লি। তোঙান তোঙানবা মওংদা হকচাং লেঙদুনা শাজেল তৌবা মরম্না ফিভম চুম্না লৈহল্লি। নঙ্গলদা য়াঙলেন শরূ মওং চুম্না লৈহনবদগী খ্বাঙ নাবা ফহল্লি।

যোগ শানবা মীওইশিংগী ফেলোপিয়ন ট্যুব ফুলহন্দে, রিপ্রদক্টিভ সিষ্টম ফহল্লি অমসুং থাগী খোঙকাপ লেপখিবদা মায়োক্লবা খুদোংচাদবশিং কোকহল্লি। যোগ শানবগী ইহান হানবা কান্নবদি ঈগী ঈচেল ফগৎহনবনি। ঈগী ঈচেল ফরবদি হকচাংগী কাচিন কোয়া শীনবা থুংনা ওক্সিজেন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্টশিং য়ৌবা মরম্না কয়াৎ পুম্নমক মপাঙ্গল কলহল্লি অমসুং উনশা ফজহল্লি। চাং নাইনা যোগ শানবা মতমদা পুক্লিং-ৱাখল লৈতাহনবা মরম্না ব্লদ প্রেসর অমসুং মীহুন চোংবগী চাং হন্থরকই। হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং মপাঙ্গল কনখৎলক্তুনা অনা-অয়েক য়াওহন্দে।

ষ্টদি খরগী রিপোর্টতা দাইজেষ্টিভ সিষ্টম ফহল্লি অমসুং চাবা তুমদবগী পুক নংশিৎ কাবা অমদি চাকখাউগী অনাবশিং কোকহল্লি হায়বা খঙলে। সেল খুদিংমক মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা ইম্যুন সিষ্টম ফগৎহনবা মরম্না অনা-অয়েক য়াওহন্দে। মতম শাংনা লোয়নদুনা লাক্লবা লায়নাগী চৈনাখোল হন্থহনবগী মথক্তা অনাবা খাঙবা ঙম্বগী চাংসু হেনগৎহল্লি। হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনবা চাশিনখিবা চীঞ্জাক্তা বর্ন তৌখিবা কেলোরিগা খল মান্নহনবা মথৌ তাই।

যোগনা মেটাবোলিজমগী খল কায়হন্দে অমসুং হকচাংগী অরূম্বা চাং চপ তানা লৈহল্লি। নরভস সিষ্টম তপথহনবা মরম্না পুক্লিং-ৱাখল ফাথবা ঙম্মী অমসুং খোয়রাং-খোয়শাওনবা ফহল্লি।

য়াইরিপোক হায় স্কুলগী গোল্ডন জুবিলি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস):

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা য়াইরিপোক হায় স্কুল লিংখৎখিবগী চহী ৫০ শুরকপা সনা ফুদোংবা (গোল্ডন জুবিলি) গী থৌরম ঙসি স্কুল অসিগী হোলদা পাঙথোকপগা লোয়ননা স্কুল অদুগী চহীগী ওইবা স্পোর্টস মীটকী মনা-মথুমশিংসু য়েন্থোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱাংখেম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ মেঘচন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, জোন-থ্রী থৌবালগী জে ানেল এদ্যুকেসন ওফিসর অরাম্বম অনিলকুমারনা থৌরম মপু অদুগা থবক্তগী পোথারবা বি দি ও মাইবম ইবোতোম্বী খুমন, য়াইরিপোক ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল ৱার্দ নম্বর ৪ গী ৱার্দ মেম্বর হুইরেম নিলবির অমসুং য়াইরিপোক হায় স্কুলগী হেদ মাষ্টর কৈশাম জয়কুমারনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোলদা এম এল এ মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, য়াইরিপোক হায় স্কুলগী চহী ৫০ গী লীক্লিম অসিনা লমদম অসিনা মহৈ-মশিনগী লম্‌দা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাক্লি। স্কুল অসি হেন্না ফগৎহন্নবা হোৎনবদা মহৈরোয়শিং, ওজাশিং, মমা-মপা ওইরিবশিংনা অমত্তা ওইনা পুন্দুনা হোৎনবা চঙই। মমা-মপাশিংনসু নীংহন্নবা তৌগনু। স্কুল অসিগী অৱাৎ অপাশিং ঐখোয় পুন্না মেনখৎনবা হোৎনমিন্নদুনা তুংদা মায় পাকপা অফবা মহৈরোয়শিং পুথোক্লবা হোৎনসি হায়নসু মমা-মপা, ওজাশিং অমদি মহৈরোয়শিংদা আপিল তৌখি।

তুংদা স্কুল অদুগী চহীগী পাঙথোকপা স্পোর্টস মীটতা মকোক মথং তাখ্রবা মহৈরোয়শিংদা মনা-মথুমশিংসু ঙসিগী মীথুংলেনশিংনা য়েন্থোকখি। লোয়ননা চহী অসিগী রিপব্লিক দেদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা গভর্ণমেন্টগী অফবা স্কুলশিং খনগৎপদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না পীবা সার্টিফিকেট ওফ ওনরসু ঙসিগী অথোইবা মীথুংলেননা স্কুল অদুগী হেদ মাষ্টরদা খুৎশিন্নখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা য়াইরিপোক হায় স্কুলগী ওজা কয়ানা স্কুল অসিনা হৌখিবা চহী ৫০ রোম অসিদা মহৈ-মশিন তম্বীবগী লমদা লৌরক্লিবা থৌদাং কয়াগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। অফবা খুন্নাই অমা পুরক্নবগীদমক অফবা মহৈরোয়শিং শেমগৎপগী তঙাইফদবা লৈ হায়বা ৱাফমসু থম্মখি। থৌরমদুদা স্কুল অদুগী ওজাশিং, নন-টিচিং ষ্টাফ অমদি মহৈরোয় কয়ানা শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ক্লাস টুয়েল্ব এগজামগী আর্টস ষ্ট্রিমদা ১০ শুবা পোজিসন তারকখিবী য়াওনা মহৈরোয়শিং ওকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচ এন এস):

কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি স্কুল (কোসেম) না লৌবা ক্লাস টুয়েল্বকী এগজামিনেসনদা আর্টস ষ্ট্রিমদা ১০ শুবা পোজিসন তারকখ্রবী লৈশাংথেম ব্রিন্দাশি অমসুং সাইন্স ষ্ট্রিমদা ১২ শুবা পোজিসন তারকখ্রবা নাওরেম ন্যুতোনবু ওকপগী থৌরম অমা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ককচিং ৱাইরি সাবল লৈকায়দা লৈবা ককচিং ৱাইরি কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

এদভান্স ভোলন্টিয়র ওর্গনাইজেসন (এ ভি ও) ককচিং ৱাইরিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ময়াংলম্বম উম্মা, কাউন্সীল্লর, ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলনা অথোইবা মীথুং, নাওরেম ব্রোজেন, প্রসিদেন্ট এ ভি ওনা থৌরম মপু, এম শরত, মেম্বর ৱার্দ দিভলপমেন্ট কম্মিটি, ককচিং ৱাইরি ৱার্দ নম্বর ২ অমসুং য়েংখোম জিবন (এম পি এস) অনীনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। অশিন-অরাংগী মায়কৈদগী পোজিসন ফংলকখ্রবা মহৈরোয় অনীদা অচম্বা খুদোলপোৎশিং পীদুনা তুংদা লাক্কদবা থবক থৌরমশিংদা হেন্না মায় পাকপা পুরক্নবসু পূক্নিং থৌগৎখি।

আর্টস ষ্ট্রিমদা ১০ শুবা পোজিসন তারকখ্রবী লৈশাংথেম ব্রিন্দাশি, ককচিং ৱাইরি সাবল লৈকায়, লৈশাংথেম পরেংদগী লৈশাংথেম ব্রোজেনগী মচানুপীনি। অদুগা সাইন্স ষ্ট্রিমদা ১২ শুবা পোজিসন তাখ্রবা নাওরেম ন্যুতোননা ককচিং ৱাইরি সাবল লৈকায়, বামোল পরেংদগীনি।

ইমুং অমগী মীওই ১০ মোরে হোস্পিটালদা লায়কন্নখ্রে

ইম্ফাল, মে ১২ (ঐচ এন এস):

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা মোরে ৱার্দ নম্বর ৯, লাঙোম ভেংদগী ইমুং অমগী মীওই ১০ মোরে হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নখ্রে।

প্রেসনা ফংবা পাউনা হায়, ইমুং অদুগী মীওইশিং ঙরাং খুলগী চাক চান্নবদা হূই থোংবা চাখি। চাক চাবা তোল্লবা মতুংদা চা, কোকা কোলা, স্প্রাইট অমদি মজানচিংবা সোফ্ট দ্রিঙ্কসু থকখি। ঙরাং চাক চান্নবা অদু য়াওরুরবা মতুং ঙসি নোংঙাল্লমদাই পুং ১.৩০ রোম তারকপদা মীওইশিং অদু ওনিংবা অমদি কোক ঙাওবনচিংবা য়াওরকপদগী হোস্পিটালদা পুখৎলকখি। ইমুং অদুগী মীওই ১০ মক ওনিংবা অমদি কোক ঙাওবদগী মোরে হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নখি।

মোরে হোস্পিটালগী ডোক্তর অমনা ফোঙদোরকপদা, মোরে ৱার্দ নম্বর ৯, লাঙোম ভেংদগী ইমুং অমগী মীওই ১০ ওনিংবা অমদি কোক ঙাওবা ফাওরকপদগী হোস্পিটালদা পুখৎলক্তুনা লায়েংখি। মীওইশিং অসি ফুদ পোইজনিং থোকপদগী ওইগনি হায়বা য়ারোই। লায়েংবগী থবক চত্থবদা মীওইশিং অসি ফুদ পোইজনিং থোকপগী খূদম অমত্তা শেংনা উবা ফংদে। মীওইশিং অসি মতৌ করম্না ওনিংবা অমদি কোক ঙাওবগী ফীভম লাক্লিবনো হায়বদু হৌজিকমক্কী ওইনদি চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রি। মখা তানা টেষ্টনচিংবা তৌদুনা কুপ্না য়েংবগী তঙাইফদবা লৈরি। মীওইশিং অসি হৌজিক লায়েংবগী থবক কন্না চত্থরি হায়নসু মখা তানা ডোক্তর অদুনা ফোঙদোরকখি।

HL-B/5314/2/4-3/5

ADMISSIONS OPEN ADMISSION

JCRE Skill Solutions
empowering our youth

N-S-D-C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape

HURRY UP! Limited Seats Available

NAME OF THE COURSE	DESCRIPTION	TENTATIVE BATCH START DATE	DURATION
Communication & Soft Skills	Interview Skills/ Speaking/ Reading/ Writing Skills/ Personality Development	2nd Week of May 2019	2 Months
Make-Up Artist	Day Make-Up/ Bridal Make-Up/ Party Make-UP	2nd Week of May 2019	2 Months

For futher details , Please contact:
JCRE Skill Solutions, Thangmeiband
Meisnam Leikai, Opp. THAU Ground
Imphal West, Manipur
+917085051125/ +919366847804
Email: info@jcre.co.in
Please visit: www.jcre.co.in
JCRESkillSolutions
JCRE_Skill

HOW TO APPLY:
Qualification:
- Minimum class X passed for the available courses
- Identity Proof: Aadhaar card
- 2 passport size photo

Features:
- Free Counselling
- Free Trial Class
- Audio Visual enabled classroom
- Well Equipped Lab
- Industrial Visits
- Job Placement Assistance

HL-B/5383/10,12,13,14

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৫।২০১৯, লৈবাকপোকপা, নুংথিল পুং ১ ফাওবা কালেনগী ১০ নি পাল্লি, মতুং ১১নি পানগনি।

মেষ: ৱাঙাঙ হৈত্রদি ইকাই নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবা য়াবা লৈ- অরং অরাক চেকশিল্লু। থেংনা ললোন ইতিক্তা কান্নগনি, মরুপ্না চানবী , থৌনা ফুদোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংনা নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: লন চাওখৎপা অমদি মীনা থাগৎপীবগী নুংঙাইবা লৈগনি।অচুম্বা চৎচবগী কান্নবা, মীবু তাকপী তম্বীবা ঙম্বা নুমীৎনি। শকখঙদবা অমদি য়েৎনবনা মাংহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পূক্লিং নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

মিথুন: চিংনবা পোক্লম্বা কোক্কনি, মীগী মতেংনা শোইদনা ওইজ ওইথক ফংগনি, ৱাখল থোক্কনি অমদি নক্লা লোইনবা মীগী থৌইনশিন্না অফবা থবক পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: থেংনা নীংবা থুংগনি, মীনা লাকচবা ঙল্লোই, হায়জবগী কান্নবা ফংগনি। নচা ননাইগদি মরী ফত্তে, অশাওবনা চাদিং হেনবা অমদি কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ইকাই খুন্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

সিংহ: নুমীৎয়ুংবা মতুংফাওবা পাখৎপা য়াওবনা লাইবক ফবা লৈ। অরাপ্পা মফমদগী কান্নবা ফংগনি। অদুবু পোরম য়াৎপা হৈত্রদি নথক থোংবগা খৎনবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মপাউদি তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: থেংনা লাইবক ফগনি, শেল-থুম কান্নগনি অমদি নথক থোংবনা লুনা তৌবীগনি। অরিবা থবক মফমদা মীনা ৱা থৈজিনবা য়াবা লৈ অদুনা চীন য়াংথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই-নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ

তুলা: নুমীৎয়ুংবা মতুং ফাওবা নীংবা থুংবা অমদি অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি। নচাক নরল চাওখৎকনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি অদুনা থৌয়াম পুদবা ফগনি-চরাংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: থবক লায়না পাংবা, শেল ফংবা অমদি মীথোই-মীহেনবা নুমীৎনি। ঙাঙথোকপদা মীয়াম্না তানিংবা অমদি পেঞ্জবা লৈ। ফিংলদি য়েক্লবা/ঈ তাবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

ধনু: থেংলপ্না মীপাইরম্বা কোক্কনি, ললোন ঈতিক কান্নগনি অমদি মীয়াম্না য়াগনি। অফা অপুন্নবা, ইমুং-মনুংদা নুংশিনবা ৱাৎপা অমদি পংলদি শেল তিংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- খাঙবা কনবনা লাকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: ওইজবা ফংবা ৱাৎকনি অদুনা হোয়া ফগনু। হায়জ চৎচবদি কান্নগনি, মীংচৎ ফংবৈ নুংঙাইগনি অমদি শেল ফংবা য়াবা লৈরে।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্বা: য়েক্লববু ঙমজে, মরুপ্না য়াবা অমদি লোইনবা পাম্বা, থৱায় য়াওনা হোৎনজবা খূদিংদা মীকোক থোংগদবা নুমীৎনি। অশাওববু ফাথরদি পূম্নমক্তা মায় পাক্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিন: অথেংবদা কান্নবা য়াম্না ফংগনি অদুনা অঙনবদা খুৎচাও থাগনু। চীন কনলদি খৎনবা অমদি লন ময়েং তাবা লৈগনি। শেল-থুমদি কান্নগনি, অয়েৎপা কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলসু নীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।