হুইয়েন লানপাউ
ইমফাল, মে ১৪, ২০১৯, ৪৩শুবা চহী, ৪৬শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
লৈবাকপোকপা, মে ১৪, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ৪৬শুবা মশীং

ইন্দিয়াদা য়ু থকপগী চাং ৱাংখৎলকপা

মালেমদা চহী খুদিংগী মীওই লাক্ষ ৩০ রোম শিহল্লি

ইন্দিয়াদা কুমজা ২০১০ অমসুং কুমজা ২০১৭কী মরক্তা য়ু থকপগী চাং চাদা ৩৮ লোম হেনগৎলক্লে হায়বা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদগী খঙবা ঙম্লে। মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১৮৯দা কুমজা ১৯৯০দগী কুমজা ২০১৭ ফাওবদা য়ু থকপগী মওং মতৌ কৃপ্পা নৈনরবা মতুংদা 'দি লেন্সেট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা য়ু থকপগী চাং চাদা ৭০ রোম হেনগৎলক্লে। ইন্দিয়াগী ওইনা কুমজা ২০১০দগী ২০১৭ ফাওবদা য়ু থকপগী চাং চাদা ৩৮ হেনগৎলকখি। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা রিছার্সরশিংনা হায়খি, হায়রিবা মতম অসিগী মনুংদা য়ু থকপা মীওই অমনা ইন্দিয়াদা চহী খুদিংগী চাংচৎতা য়ু লিটর ৪.৩ লোম থক্লম্বদগী লিটর ৫.৯ য়ৌনা থক্লকখি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা মীওই অমনা চহী অমদা য়ু লিটর ৯.৩ থক্লম্বদগী লিটর ৯.৮ অমসুং চাইনাদনা লিটর ৭.১দগী লিটর ৭.৪ য়ৌরকখি। মফম খুদিংমক্তা য়ু থকপগী চাং ৱাংখৎলকপা মরম্না মালেম অপূনবগী ওইনা হেনগৎলক্লিবসি চাদা ৭০ রোমনি। কুমজা ১৯৯০দা মালেম অপূনবগী ওইনা য়ু লিটর মিলিয়ন ২৩,৯৯৯ থক্লম্বদগী কুমজা ২০১৭তা লিটর মিলিয়ন ৩৫,৬৭৬ য়ৌরকখি। লায়রবা লৈবাক অয়াম্বদা য়ু থকপগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ইনাক খুনবা লৈবাকশিংদদি চাং হাইরপ মান্ননা অদুমক লৈরি। ওইরক্লিবা ফীভম অসিগী মতাংদা রিছার্সরশিংনা হায়, কুমজা ২০৩০ য়ৌরকপদা মালেমগী ওইনা মপূং-মরৈ ফারবা মীওই চাদা ৫০ রোম য়ু থক্লকপা য়াবগী ফীভম লৈ। য়ু থকপনা তোঙান তোঙানবা লায়না ২০০ রোম ওইহল্লকপা য়াই হায়না পল্লদুনা রিছার্সরশিংনা হায়, কুমজা ১৯৯০গী মমাঙদা ইনাক খুনবা য়ুরোপকী লৈবাকশিংদা য়ু থকপগী চাং ৱাংলম্বা তারবসু হৌজিক্তি অহোংবা অমা লাক্তুনা য়ুরোপতা চাং হন্থরক্লে অমসুং চাইনা, ইন্দিয়া, ভিয়েটনাম্লচিংবা শেম্থোক নেম্বা লৈবাকশিংদা চাং ৱাংখৎলক্লে। মালেমগী ওইনা কুমজা ২০২৫ ফাওবদা য়ু থকপগী চাং চাদা ১০ হন্থহন্নবা ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না থল্লিবা পান্দম ফংবগী মমি উরক্লে হায়না পল্লদুনা 'দি লেন্সেট' জর্নেলদা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, কুমজা ২০১৭তা নোর্থ অফ্রিকা অমসুং মিদ্দল ইষ্টকী লৈবাকশিংদা য়ু থকপগী চাং হন্থরকখি। অমরোমদা ইন্দিয়া, ভিয়েটনাম অমসুং ম্যান্মারনচিংবা খা নোংপোক এসিয়াগী লৈবাকশিংদদি চাদা ৩৪গী চাংদা য়ু থকপগী চাং ৱাংখৎলকপা থেংনখি।

কা হেন্না নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি য়ু থকপনা মালেমদা চহী খুদিংগী মীওই লাক্ষ ৩০ রোম শিহল্লি হায়বগী মতাংদনি। য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱাশিংটন্না চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, য়ু থকপনা কেন্সর, হার্ট দিজিজ অমসুং ট্রাবরক্যুলোসিস ওইহল্লক্তুনা চহী খুদিংগী মীওই কয়া শিরি। মসিগীসু মথক্তা লন্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক কয়া থোকহন্দুনা মী শিনবগী মরম ওইহল্লি। কুমজা ১৯৯০দগী কুমজা ২০১৬ ফাওবা তোঙান তোঙানবা মফম ১৯৫দা মশাগী চহী ১৫দগীনা ৯৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই কয়াদা ষ্টদি চথরবা মতুংদা ফোঙলকপা রিপোর্টনা হায়, য়াম্না হন্থবা চাংদা নুমিৎ খুদিংগী য়ু খজিক-খজিক থকপনা হকচাংগী কয়াৎ খরা ফগৎহল্লি হায়বগী মতাংদা চপ চাবা খুদম অমত্তা ফংবা ঙমদ্রি। অতোপ্পা ষ্টদি খরদা নোংমগী হন্থবা চাংদা য়ু খজিক-খজিক থকপনা হার্টকী ফীভম ফগৎহল্লি হায়বা তারবসু হার্ট ফহন্নবা য়ু খরা খরা থকপনা অতৈ কয়াৎশিংদা শোকহল্লকপগা লোয়ননা খুদোংথীনীংঙাই ওইবা সাইদ ইফেক্ট থোকহল্লি হায়রি। ইস্লাম লাইনীংগী মতুং ইন্না য়ু থকপা য়াদে হায়বা ৱাফম লৈবনা মুসলিম লৈবাকশিংদা য়ু থকপগা মরী লৈননা মী শিবগী চাং কা হেন্না নেল্লি। ইন্দিয়াগী ওইনসু মফম কয়াদা য়ু য়োনবা অমদি থকপদা অথিংবা লৈরি। মপূং ফাবা অলকোহোল পোলিসি লৈতবা গুজরাটতা লোগী মতুং ইন্না য়ু শুংবা, য়োনবা অমসুং থকপা মপূং ফানা থিংলি। নাগালেন্দদা কুমজা ১৯৮৯দগী য়ু থিংলকখ্রবা মতুংদা লৈঙাক্লা কুমজা ২০১৪দা অথিংবা লৌথোক্লবগী ৱাফম খন্নবা লৈখ্রে। লক্সদ্বিপকী ওইনা বঙ্গারাম খক নত্তনা আইলেন্দ খুদিংমক্তা য়ু থকপা মপূং ফানা থিংলি। বিহারদসু কুমজা ২০১৬কী এপ্রিল ১দা মতমদুগী চীফ মিনিষ্টর নিটিশ কুমারনা লুচিংবা লৈঙাক্লা য়ু থকপা য়োনবা থিংখি। মণিপুরগী ওইনদি কুমজা ১৯৯১গী এপ্রিলদগী ষ্টেট লৈঙাক্লা য়ু য়োনবা মপূং ফানা থিংখ্রবসু মফম খুদিংমক্তা মরাং কায়না ফংবগী মওং অমদি অদুম্মক উবা ফংলি। হীরম অসিদা কনামত্তনা থৌশানদবগী মওংদা লাকখ্রবা মতুংদা কুমজা ২০১৭কী জুলাই ২৯দা মীওই ৫ মিথানোল য়াওবা লোকলগী য়ু থক্লবদা শিখিবগী মতাংদা দ্রাই ষ্টেটনি হায়না লাউথোকখ্রবা মণিপুরদা য়ু মরাং কায়না ফংবগী ৱাফম নৌহৌনা য়েৎনবা হৌরকখি। সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন অমসুং মীয়াম্না ঈহৌ হৌরকপা মতমদা মতৌ মালহনবগী মওংদা মফম খরদগী য়ু ফাগৎপা নত্তনা ষ্টেট অসিদা য়ু য়োনবা অমদি থকপা মপূং ফানা থিংলগা দ্রাই ষ্টেট অমা ওইবগী চপ চাবা মশক উহন্নবা হোৎনদে হায়বা য়াই। ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা লৈঙাক্লা অয়াবা পীরগা টেক্স লৌদুনা য়ু য়োলহনবা নৎত্রগা মপূং ফানা থিংজিন্নবা থৌরাং লৌখৎপা মতম ওইরে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হায়রেশিংদা লৌরিবা টেক্স

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

কুমজা ২০০১গী বেঙ্কোক দিক্লারেসন্দা ৱিদাউট টেরিটোরি লিমিট হায়বা ৱাহৈ অহুম অসি য়াওরকপদা মণিপুর মৈ হৌদুনা চাকখিবা অদুসু বি জে পিগী লৈঙাক মতমদনি। অদুগুম্বা দিক্লারেসন অদুনা নাগালেন্দ মনুংখক্তদা চৎনগদবনি হায়বা অসিদা নাগালেন্দ মনুংদা সিজ ফায়র লৈনখিবা অমদি য়ুমথংনরিবা মণিপুরদনা মদুগী ইথিল ফংহন্দবা হায়বসি লৈনখ্রবনি। অদুবু মণিপুরগী চীংগী মফম অয়াম্বদা চীংগী লালহৌলূপ অমনা ওপরেট তৌদুনা লৈ হায়বসি অচুম্বনি। মপান লমদগী মণিপুরগী দে টুদেগী শীজিন্নবা পোৎলম কয়া পুশিল্লকপদা মরু ওইনা ইম্ফাল জিরি অমদি ইম্ফাল দিমাপুর লম্বী অনী অসিদা অফোংবা টেক্স কয়া লৌবদগী মণিপুর য়ৌরকপদা পোৎকী মমল ৱাংখৎনা য়োনবদগী ঐখোয়না তাঙনা লৈদুনা শীজিন্নরি। মসিদা করম্না সিজ ফায়র য়ৌদে হায়গনি। মণিপুরগী মফম কয়া উখ্রুল, মাও, তমেংলোং, চান্দেল, সেনাপতি অসিগুম্বা অসিদা চীংগী লালহৌলূপ অমগী কাদর কয়া ফোংনা খূৎলায় পায়দুনা চৎপদা কনানা থিংবা ঙম্বগে? করিগুম্বদা মফম খরদা কাদর অমা অনী ফাবা য়াওখ্রে অদুবু খুদক্তা থাদোক্লবা ইন্সত্রক্সন পীরকপনা কুইনা ফাজিনবা অমসুং মরালগী মতুং ইন্না চৈরোক ফংহনবা ঙমখিদ্রি। অসুম্না চান্দেলদা পাঙথোকখিবা ঈশৈ নোংমাইগী থৌরম অমদা ফোঙনা নোংমৈ পায়দুনা ফিল্ম কুম্বী নৌরিবী নুপীমচা অমা নুপীগী ইকায়খুম্নবা মাঙহন্নবা হোৎনরকপদা মীয়াম অমদি মণিপুর পুলিসশিংনা য়েংদুনা লৈখিবগী পাউসু লৈখ্রবনি। মণিপুরগী লো এন্দ ওর্দর অসি ষ্টেট মশাগী মখূৎতা লৈজবা পোৎ অমনি হায়বসু লৈ। অদুবু মসিগী মতাংদদি মণিপুরগী পুলিস অমদি মণিপুর ঙাক্লবা লৈরিবা সেন্টরগী ফোর্স কয়ানা থবক পায়খৎপা ঙমজদবা অসিনি। মসিদা সেন্টরনা মণিপুরবু করম্না মওংদা থম্বীরিবা।

অমরোমদা অমুক মীখল খুদিংদা চীংগী লম অয়াম্বদা কাঙলোন চুম্না ফ্রী এন্দ ফ্যের মীখল পাঙথোকপা ঙমদবসি মরু ওইনা চীংগী লালহৌরিবা কয়ানা ওপরেট তৌদুনা লৈবনা মীরেপ খুদিংনা অশেংবা দিমোক্রেসি ফংবা ঙমদবা অয়াম্না ভোটরনা মখোয়গী থ্রেটতা চৎপা অমা ঐখোয়না খঙই। অসুম্না হায়রে অনী অসিগী মফম কয়াদা গাড়ী কয়া উৎ ওনখ্রে, দ্রাইভর, হেন্দলমেন কয়াগী পুন্সি লোইখ্রে, কয়া অমা শোইনাইখ্রে। মসিদা করিগুবা অমতং খূৎ থাবা য়াদনা মপুগী য়াথং কন্না ঙাক্তুনা লৈরিবনি। মসিদা ষ্টেট লৈঙাক্লা লমদম অসিদা সিজ ফায়র য়ৌদে হায়বা য়াগদ্রা? চীংগী ওফিস কয়াদা ওফিসর অমদি ষ্টাফ কয়া মাঙখ্রবনি। অদুনদি চীংদা লো লৈতে লালহৌবনা ওপরেট তৌদুনা লৈ হায়বসি য়াফম থোকই। মসিদা চীংদা লালহৌবগী দেজি গনেট্টে কেম্প লৈতে করম্না হায়গনি। মখোয়গী কেম্প লৈবনা মফমশিং অদুদা ওপরেট তৌবা ঙম্বনি। মসিদা য়েৎননীংঙাই য়াওদে, হিংবা ঙম্নবা লৈদুনা ঙাঙনবা অচুম্বা নত্তে। মদুগী মহুৎ সেন্টরগী য়াকা খরা য়েংদবা য়াদবনি। অদুনা ষ্টেট লৈঙাক্লা অকনবা থবক লৌখৎপদা অকায়বা খরা লৈবনা শক মায় য়েংনবনি হায়ফম থোকই। অদুবু অসিগুম্বা শক মায় য়েংলিঙৈদা মণিপুর মীয়ামদগী টেক্স কয়া লৌদুনা মখোয়বু মণিপুর মীয়াম্না থাকহন্দুনা লৈরিবনি হায়বদা অরানবা য়াওরোই। লায়রবা শেম্থোক মরাং কায়জদবা ষ্টেট অসিদা সেন্টরদগী অমুক নিবা, নিরিবা শেনফমদু অমুক পার্সন্টেজদা খাইদোকপা অসি ষ্টেট লৈঙাক্লা য়েংদুনা লৈফম থোক্তে। মসিদা খ্বাইদগী মাঙজরিবা অসি মণিপুরগী মীচম মীয়াম্না খঙবীবা চুমগনি।

অদোমগী - এম থম্বৌ, ককচীং খুনৌ হিজম লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৫

১। মণিপুরগী য়েক সলাই খুদিংগী লাইফম অপোকপগী খুভমদা লৈনুংদা য়োৎনা শাবা লেপ শুম্বল মানবা অমা ফুমদুনা থম্লে। মথক্তনা খাবৈ মওং
মান্না য়োৎনা শাবা অমসু য়ুংনৈ।
(ক) লৈনুংদা ফুম্লিবদু মমাগী খুদমনি। করি কৌই?
(খ) মথক্তা য়ুংলিবদুনা মপাগী খুদমনি। অদুনা করি কৌই?

২। "হে নুপী! নখোয়না অসুক থাজগল্লিবসিবু... করিগীনো?" পরেং অসি শাজৌ কৌবা অমনা মাগী নুপীনা মন্ত্র যন্ত্র থাজগনবা অদুদা পেন্দনা হায়রিবনি। ওজা জি সী তোংব্রাগী রেডিও দ্রামা অদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "কিরম্বদগী কিরক্তে/মিৎ উইশিল্লগদুম চৎনিংলক্লে।" পরেং অনী অসিনা কবি ভুবনম্লাগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। "পুন্সিদি শৈরেংনি/... শৈরেং য়াওদ্রবা পুন্সি/নত্তে অশেংবা পুন্সি।" পরেং অহুম অসিনা 'নোংজু নঙনা' কৌবা শৈরেং লাইরিক অদুদগী লৌথোকপনি। অইবী অদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। "অশেংবা থৱায় অমনা/কোইপাই পাইদুনা থিরি/হকচাং পোলাং অমা।" পরেং অহুম অসিমনা 'ৱাথোক' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। মপালগী অইবা অদুগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, য়ুমশকৈশ নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মণিপুরদা থবক ফংদবগী অৱাবা

হেক্তা হায়নীংলকই - ৫৫০

জিতেন নামৈরাকপম

কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরনা লৌবা কুমজা ২০১৯ টেন প্লস টুগী চাংয়েংগী ফল লাউথোকপা লোইখ্রে। মকোক মথং তারবশিংগী টোপ্পরস লিষ্ট ফোঙদুনা মমিং মথা অমদি মখোয়না তম্বা স্কুলশিংগী মমিংগা কোন্ননা লাউথোক্তুনা মীয়ামদা মখোয়গী মশক তাকখ্রে। চাংয়েংগী ফল লাউথোরকপা মতমদা মায় পাকখিবা/মায়থীখিবা, হরাউ তয়াম্বা ফোঙদোকখিবা, নীংবা কায়নখিবা মহৈরোয়, মমা-মপা কয়া য়াওনখি। মণিপুর পূম্বগী থাক অমগী চাংয়েংদা, মদুসু খ্বাইদগী হেন্না লূম্না লৌনরিবা পুন্সিগী মায়ওন অমা ওইগদৌরিবা চাংয়েং অসিদা মীকোক থোংলকপদা হরাউরোইদবা কেন্দিদেট মশা, মমা-মপা, ইমুং-মনুং অমদি মরী-মতা কনাবু য়াওরমগনি। পূম্নমক নুংঙাইবা-হরাউবা ফোঙদোক্লখিবা মক্তনি। তৌবতবু এগজাম অমখক্তা টোপ্পর ওইরগা কা হেন্না হরাউরুবসু য়াদ্রি। হোৎনগদবা য়াম্না লৈরি। হন্দক টোপ্পর ওইরে হায়দুনা মতুংদা লাকপা চাংয়েংশিংদসু অদুমক ওইরক্কনি হায়বা লৈতে। মমাঙগী মেত্রিক পরিক্ষাদা টোপ্পর ওইখিবশিংসু হন্দক্কী অসিদা মকোক থোংবা ঙম্লক্ত্রিবসি মঙাই। টোপ্পর ওইবা খক্তনা লাইরিক হৈবা, খঙবা নত্তে। চাংচৎ অমদা ফবদুনি মথৌ তারিবসি। চাংয়েং অসিদা মায় পাকখ্রবশিংনা মকোক থোংহৌদ্রে হায়বগী নীংবা কায়নীংঙাই করিসু লৈতে। মহৈ তম্বগী থাক অদু লোইরবা মতুং মহাক্লা পামজরিবা লাইন অদুদা চঙলগা মশক থোকপা মায় পাক্লবা শিনফম অমা পায়বা ঙম্বদুনি মরু ওইরিবদি। মীয়াম্না পাম্নরিবসি এদমিনিষ্ট্রেটিভ লাইন, টেক্নিকেল লাইন নৎত্রগা মশাগা চান্নবা শিনফম্নচিংবা ওপসন ময়াম অমা লৈরিবশিংসিগী মনুংদা মশক নাইরকপা মীওই অদু মায় পাক্লে হায়না লৌবা য়াই।

হায়নৈ লাইরিক হৈতবদি মীৎ তাংবগা পাম্বকনি। নোংম-নোংবগী চাওখৎ খোঙথাংদা লমজেল তান্নরিবা মালেম অসিদা অনৌ অনৌবা পোৎশক হান্না লৈরমদ্রিবা কয়া পুথোক্ল রক্লিবা মতম অসিদা মীওই খুদিংমক লাইরিক্কা শাগোন্ননা চৎমিন্নবা তাবনি। মহৈ মশীন তম্লগা, থিজিন খোৎচিন্দুনা হেন্না নুংঙাইবা, অশম্বা, অরায়বা মওংদা পুন্সিদা কোম্না নুংঙাইনা ঈং-তপ্পা হিংনবা হোৎনবদা এদ্যুকেসনগা লোয়ননা চৎমিন্নবা তাবনি। মতমসিগী চৎনবীদদি লাইরিক তম্বা হায়রগা পাম্নরিবসি ডোক্তর, ইঞ্জিনিয়র, উকিল, মেজিষ্ট্রেট হায়বদি আই এ এস, আই পি এস ওইবা ঙমদ্রগসু লৈঙাক্কী ওইবা অচৌবা শিনফম অমা পায়হৌবা ঙম্বসিনি। অদুবু অসুক য়ামখ্রবা হৌখিবা অমদি হৌরক্লিবা মহৈরোয় পূম্বা মানা মানা নীংলিবা পূম্নমক থুংখিবা নৎত্রগা থুংগদবদি নত্তে। মমা-মপা অমদি গার্জিয়ানশিংনা শেঙ্গাও থাদদুনা অঙাংশিং শেল্লিবসিসু মদুগী আশাদনি। ওইখিবনা ৫/১০ ওইহৌদবনা লাক্ষ লাক্ষনা খুজিং ওইরিবনি। অঙাং অয়াম্বসু মাগী মাগী অপাম্বা অমমমদি লোয়না লৈনৈ। ওইবা ফংখিবা নৎত্রগা ওইহৌদবা হায়বদুনা অমনি। ইশাগী ইচাশিংদসু হংখি, হায়য়ু ইবুংঙো নঙদি হয়েংৱাই চাউরগা করি ওইনীংই। করি ওইগে খল্লিবনো হংববু খুম্মু শুকয়া য়াদে। হংদা হংজিল্লুরগনা হৌজিক হায়বা য়াদে কোন্না ওইরগা খঙহনগে খুল্লকই। ইচানুপীদুমদি য়াম্না লায়না খুমদোরকই - "ওজা ওইনি। য়ুনিভর্সিটিগী ওজা ওইদৌরিনি। জগোয়সু শানীংই।" হায়রম্মগা লৈমা জগোয় থেকথরকই। মখা তানা হৌজিক্কালগী ফন-ফন চোংবী এরোবিক্কী জগোয়সু হাপচিল্লকই। অদুনিদনা ইচাসিদি, হোৎনৌ মোইবুং খোঙবফাও অমেরিকা য়ৌরুরবনি। মমাঙগী পূঙ থিনবা সনামচাদো খঙইদনা, মহোয়গী পূঙ চোলোম পার্টিদু কুইদ্রি জর্ম্মন্দা কলচরেল শো উৎলুরবনি। ফ্রাঞ্চ, ইটালি... ফোরেন কন্ট্রি কয়াদা কোয়রুরবনি। নখোয়সু হায়য়ুদনা করি করি ওইনি হায়দনা ইঙ্খোলনুংগী অঙাংশিংদা মথং মথং হংলুববু - ডোক্তর ওইনি, পুলিস অচৌবা ওইনি, পাইলোট ওইনি সি ঙাক্তনি। ইনাওনুপাগী মচানুপা অতোনবদুদা হংলুবদদি খুল্লকই - "বায়াই ঐদি নিংথৌ ওইনীংই। নিংথৌ ওইবা য়াম্না নুংঙাইরমদৌ মাল্লি।

মসিনি মী মীগী অপাম্বা অমগা অমগা মান্নদে। টেন প্লস টুগী পরিক্ষা হায়দোকখিবা অদুদা মায় পাক্লবশিংগী টর্নিং পোইন্ট ওইবনা পুন্সিগী করিয়র শেল্লক্কদবা মতাংনিনা চপ য়ুংনা টার্গেট তৌখিবশিং নত্তনা ককঙাওনরবা য়াম্না লৈরি। জেনরেল ষ্টদিদা মখা চথগদ্রা নৎত্রগা টেক্নিকেল লাইন্দা চৎথগদ্রা খনবা নৎত্রগা করি তৌসিগে খনবা মরক অসিদা নেসনল ইলিজি বিলিটি টেষ্ট য়াওনবা কোয়চেন চেন্নবসু লৈরি। শোমদনা ক্লাস টেন থাখ্রবশিংগী রিজল্ট য়াম্না থুনা লাউথোরক্লগনি থাগৎনরকপদগী পূক্লিং ৱাখল খোয়রাংনবা কয়া অমসুনি। চে অয়াম্বা খোৎপা লোইরে। মেথমেটিক্সতগী নাইটিথ্রী পার্সেন্ট হেন্না পাস তৌরে হন্দক্কীসিদা, ফেল ওইবা অঙাংদুদি ওইররোই হায়বা অমসু তারি। ৱাহং লানখিবগী গ্রেস মার্ক ১২ লোয়না পীরবা মাল্লি। হৌজিকমক হোম সাইন্সকী চে খোৎপা কন্না চথরি। নহান মাদর'স দে নুমিত্তা কেক লৈবা চৎপদা ঐগা লোয়নবা ওজা অমনা তম্লম্বা পাউনি। সী বি এস ঈগী ফল লাউথোকখিবগা মদুদা পাস তৌখিবা মহৈরোয় ময়াম অমগা হৌজিক অসি য়াম্না চরাংনরিবা মতমনি। কুইররোই মেত্রিক পরিক্ষাসু নুমিৎ ১০ রোমগী মতুংদা হায়দোরক্লগনি হায়না ওজা অদুনা হায়রম্বনি।

লুরিবদি মহৈ তমজরিবা অঙাংশিংগী ওইরক্কদৌরিবা তুংগী পুন্সি অদুনি। চহী খুদিংগী বোসেমনা, কোসেমনা, য়ুনিভর্সিটিনা মায় পাক্লে হায়দুনা থাদোরক্লিবা সার্টিফিকেট হোল্ডর মেত্রিক, টুয়েল্থ, গ্রেজুয়েট, পোষ্ট গ্রেজুয়েট লিশীং লিশীং ময়ামসিগী অহানবা টার্গেটিতি হ্বাইট কোল্লর জোবনি। থবক ফংদবনা লাক্ষ ৭ রোমনি। থা অমখক্তদা থবক থিবা মীওই লিশীং অমা হেন্না এমপ্লোয়মেন্ট এগচেঞ্জদা মিং চল্লকইসু হায়রি। থবক থিবা, থবক ফংদবগী মীশিং অসি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিগী মথক্তা এজ বার ওইরবা লাক্ষ কয়া অমসু তৌফম খঙদনা মীমান্নবা ঙমদবা পুন্সি মরেলদা হিংলি। থবক ফংদবনা ক্রাইম থোরক্লবা মচাক অমসু ওইহল্লি। হিংবা ঙম্নবা হোৎনবদা মখল মখলগী পাম্বে শীজিন্নরকপদগী হুরান-চিন্থি, ওইদ-পাদবা, লাক্লা-ফোয়নবা, হান্না থোক্লমদবা অঙকপা থৌদোক ৱাথোক কয়াসু থোক্লক্লিবা অসিনি।

থবক ফংদবগী মতাংদা অখঙ অহৈ কয়ানা হায়রক্কনি, নশানা নশাবু থবক পীজৌ, থিজৌ। থবক্কী থবক মক্তনি। মণিপুরদা ফেক্টরি, ইন্দষ্ট্রি মী লিশীং ৫/১০ থবক শূবা অমত্তা লৈতে। হোৎনরগদি থবক্কী থবক মক্তনি। এগ্রিকলচর, হোর্টিকলচর, পিসিকলচর, সেরিকলচর, মিক্স ফার্মিং তৌদুনা ওক লোয়বা, ঙানু-য়েন, ষণ-হামেং লোয়দুনা শেল তানবা য়াই। লৈঙাক্লসু লোন পীথরক্কনি, গ্রান্ট পীরক্কনি। হোৎনবতা লেপকনু। শোয়দনা মায় পাক্কনি, অসিনি। হৌজিকপুদি মশানা মশাবু থবক পীজদুনা মশাগী ইনকম তানবগী মথক্তা অতোপ্পা মীওইশিং থবক পীবা ঙম্বা ওন্ত্রপ্রেনুয়র কয়া অমবুদি থোরক্লে, থাগৎনীংঙাইনি। অদুবু মহৈ অদুনা তপ তাবমখৈ তমশিল্লুরগা এম এ, এম এস সী, পি ঐচ দিগী সার্টিফিকেট পায়রগা হন্থবা থাকনি খন্নবা থবক্তি পাম্নবা নত্তে। অদুগীসু মথক্তা লৌ উজগে, মনা-মশিং থারগে, ঙা য়োক্কে, অফংবা অমা হেক্তা তৌরগে খল্লুবদা ইঙ্খোলসু পিকপা, লৌসু লৈতবা, লমসু লৈজদবনা অয়াম্বনি। ওজা ওইগে হায়রগসু লৈঙাক্কী ওইনদি ফংহৌদবা, শেল পীজনবা লৈতবা, ইংলিস স্কুদা সার, মিস ওইরুরে, থাগী তোলোপনা গাড়ী থাউ হানবা কোন্নদে, নুংতিগী তৈরিবা পাওদর, লিপষ্টিক লৈবফাও কোন্নদে হায়বদুনি। অতৈ লোয়না তোকথোক্তুনা হজিরা শূফম ফাওবা লৈরক্লোইদৌরি। মীনা শূগদবা থবক মেছিন্না মহুৎ শিনখ্রে। লৌ উবসু, খাওবা-য়ৈবা, য়ুম শাট হৈবা মেছিন্না মীগী মহুৎ শিনখ্রে। জপান্দদি হোটেলগী ৱেটর ফাও রোবোটনা ওইদে-খ্র। থবক শূবা ফাওবদা মীগী চন্নফম লৈরক্তবা চক অসিদা রিছোর্স মতিক চানা থোকচদবা লমদম অসিদা থবক ফংদবশিংনা লেনগদবা পুন্সি মরেল অসি করিনো, খল্লুবদা কিন্নিংঙাইনি। ঙসিদগী চহী ১০গী মতুংদা ওইরক্কদবা মণিপুরগী ফীভম করি ওইরক্কনি। ফরক্লীংঙাইদি শুকলৈ লৈতে। অৱাবা অসি কোকহন্নবা অরৈবা পাম্বে থিমিন্নবা চঙলি। সেল্ফ এমপ্লোইমেন্ট হায়বা ৱাহৈসিখক্তনা য়ারোইদৌরি।

থৌয়াম পুবী নুপীশিংগী খূত্তা পায়রিবা উচান মৈরা অচম্বা নত্তে, লৌশিং মৈরানি, তাইবঙদা মঙাল পীরিবা

ডা. নোংমাইথেম প্রমোদিনী

নুংশিদরা য়েংঙু উচানগী মৈরা/কপ্পীংদরা নঙবু উরগা তোয়না/নুপীতনা ৱারী নুংঙাইবা নুপা/ইকায়দরা খল্লু অশিংবা মৈতৈ/তরা কৈথেল ফল্লি অফংবা য়োল্লি/ইমা মানবী ঙাক্লি মতেক পাই তাল্লি/মচা পোবী মৌনি য়ূমগী থৌয়ামনি/অৱা পোৎলুম পুবী মৈতৈ নুপীনি/ফনেক খোইদোম শেৎপী খুঙ্গং নিংঙোলনি।

কয়াদা নুংশিখ্রবা শৈহেক শৈরোন্নো। মতম অমদা য়াম্না পাম্না তানখিবা, ওল ইন্দিয়া রেদিওগী তাবীনীংবা মতম ঈশৈ থৌরমদা তোয়না তোয়না খল্লকখিবা ঈশৈনি। ইশামকসু পোষ্টকার্দতা ইদুনা থাখি। ঐখোয়গী মীংশিংদু লাউথোকপীরকপগা লোয়ননা ঈশৈদুবু তাবা ফংজবদা কয়াদা মকা লামজখিবা পূক্লিংসে। শৈরেংবদুগী থম্মোয়দো অদুক্কী মতিক শোকখিবজাৎনি, নুপী ওইবীশিংগী কোকথক্তা থাংগৎপীরিবা পোৎলুমশিংদো উবদা। অদুবু মতমদুদদি অদুক য়াম্না হকচিন্না লৌরুদে, ঈশৈগী খোল্লে-খোন্দা, শৈহেক-শৈদা অদুদনা হেন্না ঙাওজখিবনি। মদুমক ওইদুনসু ময়েক্তুসু পামজখি, নুপী ওইরুবনরা খঙদে। তশেংনমক হায়রবদা মণিপুর নুপীশিংগী পুন্সিবু ফজনা য়েক্লিবা ঈশৈনি হায়দবা ঙম্লোই। মণিপুরগী নুপীশিংগা উচান মৈরাগা তৎন-থানবা য়াদবা মরী অমদি অদুমক লৈরে। মৈরাসিগী মপান্ননি অমমম অথেংবদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথীবা কয়াবু তেমশিংনরগা মপারী মমোমশিংবু মী ওইনবা শেল্লকখিবনি। ফুঙ্গা মৈ হৌগৎপদা উচান থাদোকপা ঙম্লমদে। মতমগী খোঙচত্তা অহোংবা কয়া লাকপগা লোয়ননা কেরোসিন পোদোন, মিংশেল থাউমৈ, পালং মথং-মথং লাক্তুনা ইলেক্ট্রিক, সোলর ইনর্জিনচিংবা মখল মথেলগী পোৎশিংনা মহুৎ শিনখ্রবসু অরাপ্পা মনুং হঞ্জিন্না লৈবা মফম কয়াদদি উচানগী চন্নফম লৈরি। অসিগুম্লবা উচান পাম্বীগী মরমদা শৈথাদুনা লেংলম্বা শৈরোন থম্বীরম্মী ইপা ইপুশিংনা। থম্বীরম্বা ৱারী ৱাখোঙ লৌখৎচরি,

মৈতৈ নিংথৌ থংমাই মোংয়াংঙম্বনা অনান খুন্দা লান্দারুবদগী হল্লকপদা কংলৈদা হৌবা উদবা উচান পাম্বী অমা মনাইশিংনা ফূকহল্লগা পুরক্তুনা অৱাং কৌবা লোকচিনকোন্দা থাখি। মউগী মচুনা নোংদা লাইরেন পাখংবগী মচুগা মান্নে অমদি মনানা নুপী ওইবীশিংগী শাইনোন তাবা শল্লাংগা পাংখক ওই হায়দুনা মৈদিংঙু মোংয়াংঙম্বনা লুনা চান্না য়োকচৈ হায়দুনা উচান হায়না মিংথোনখি। লৈমা লালুঙম্বীগী ফিশাশঙদা উচান মৈরা থান্দুনা নুমিদাংদা ফি শাবা লোইশিন্দুনা মথং নুমিৎকী অয়ূক্তা মমান্নবীশিংগী মমাঙদা ফি অদু পুথোকপা ঙমখি। অতোপ্পা শৈথারোল অমা, নোংমা ৱাংব্রেন খানা চাউবনা লাইরেম্বী য়াওনা মনাই মশন ময়ামগা হরাও কুম্মৈ শান্নরম্বদগী পোত্থারিঙৈদা মথন্তা তুমিন্না চৎথোরক্লম্মী। মতমদুদা চীংশাং নাপোমদা লাকখিবী অনাল নিংঙোল নানফৌ চনু থেংনবদগী তাইবঙ মীগী শক্তম লৌদুনা নুজা মাগী পারী পুরি হংলম্মী। লিংজেল খারবা মপানা উরবদি হাৎপিখ্রগনি হায়বগী মিপাইজরবী মতৌদু উবদা নাকোইননা মাগী মশক তাকপগা লোয়ননা মাগী তালোয় ওইননবা কন্না তকশিল্লম্মী। মাগী হান্না লাইরেম্বী অমা লৈবা মরম্না অতোপ্পা লশিংগী ফম্বাল্লাং অমা শেল্লগা তম্ফা লাইরেম্বী হায়না মিংথোন্দুনা লাইরেম্বী ওইখি। তাইবঙ মীওইবনা নুমিদাংগী মত