ষ্টোক মার্কেটতা ত্রেদিং তৌবা হায়বসি করিনো

ষ্টোক, ইন্দেক্স, ফ্যুচর, ওপসন্স অমদি ফোরেক্স হায়বসি করম্ননো - ২

- উত্তম নান্দেবম -

(ভি পি ত্রেদিং)

আর্টিকল অসিগী পার্ট ৱান হান্না পাবীরবা মতুংদা পার্ট টু অসি পাবীরগদি ৱাখল তাবা হেনগনি খঙ্জে।

পব্লিক কম্পেনি হায়বদি ষ্টোক মার্কেটতা ত্রেদ তৌবা য়ারবা কম্পেনি অমগী স্যেরসিবু ঐখোয়না ষ্টোক হায়রগা খঙনৈ। মসি ওপন মার্কেটতা একচেঞ্জ অমগী খুথাংদা লৈবা য়োনবা তৌবা য়াই। লৈবা য়োনবা তৌনবগীদমক্তা ঐখোয়না Demat-Cum-Trading Account অমা ঐখোয়না অপাম্বা ব্রোকর অমদা হাংদোকপা মথৌ তাই। Demat-Cum-Trading Account অসি হাংদোক্লবা মতুংদা ঐখোয়না কম্পেনি অমগী স্যের হায়বদি ষ্টোক অসি মমল হোংলিঙৈদা লৈরগা, মমল তাংখৎলকপা মতমদা য়োম্থোকখ্রগা মদুগী মমলগী খেন্নবা অদু শেন্দোং ওইনা তালহৌনবা হোৎনগদবনি।

ত্রেদর অমা ওইনা ষ্টোক নত্তনা অতোপ্পা ইনভেষ্টমেন্ট নৎত্রগা ত্রেদিং ইন্সত্রুমেন্ট ময়াম অমা একচেঞ্জগী খুথাংদা ত্রেদ তৌবা য়াই। ফ্যুচর্স, ওপসন্স, ফোরেক্স হায়বশিং অসিসু অদুগুম্বা ইন্সত্রুমেন্টশিংগী মরক্তা ত্রেদর ময়াম্না য়াম্না পাম্না ত্রেদ তৌনবা খরনি।

ফিয়ুচর অমদি ওপসন্স হায়বসি করিনো - ফ্যুচর হায়বা অসি করিগুম্বা ফ্যুচর দেট হায়বদি লাক্কদবা দেট অমদা কম্পেনি অমগী স্যেরসি লৈজগে হায়দুনা ইনবা কন্ট্রেক্ট অমনি। কন্ট্রেক্ট অসি ফ্যুচর অদুবু য়োল্লিবা মী অদুগা লৈরিবা মী অদুগা ইনৈ হায়না লৌগদৌরিবনি। ফ্যুচরগী প্রাইস অসি কন্ট্রেক্ট অসিবু ইনরিবা কম্পেনিদুগী ষ্টোক্কী প্রাইস অদুনা লেঙবা মতুং ইন্না লেংগনি। হায়বদি ষ্টোক্তুগী প্রাইসসিনা ৱাংখৎলকপা তারগদি ষ্টোকতুগী ফ্যুচরদুগী প্রাইসসু ৱাংখৎলকই অদুগা ষ্টোক্কী প্রাইসতুনা হন্থরক্লগনা ফ্যুচর অদুগী প্রাইসসু হন্থরকই।

ওপসন্স হায়বা অসিনা ত্রেদর অমনা মানা মাগী একাউন্টতা হোল্ড তৌরিবা স্যেরশিং অদুগী ইন্সুরেন্স, হায়বদি রিস্ক মেনেজমেন্ট টুল ওইনা ইনবা কন্ট্রেক্ট মখল অমনি। করিগুম্বা ত্রেদর নৎত্রগা ইনভেষ্টর অমনা কম্পেনি অমগী স্যেরস ময়াম অমা মাগী একাউন্টতা লোং-টর্ম হোলদিং ওইনা থম্লিবা তাঞ্জা অমদা করিগুম্বা মার্কেট প্রাইসসি হন্থরকতৌরে নৎত্রগা মার্কেট ক্রাশ অমা লাক্কদৌরে খল্লবদি, ত্রেদর নৎত্রগা ইনভেষ্টর অদুনা মাগী পোজিসন অদু ক্রাশ লাক্কবসু য়াম্না মাঙদনবা হায়দুনা ইন্সুরেন্স ওইনা কন্ট্রেক্ট খরা লৈশিনবা য়াই। কন্ট্রেক্ট অসিবু ঐখোয়না ষ্টোক মার্কেটতা ওপসন্স হায়না খঙনৈ। ওপসন্সকী প্রাইস অসিবু ঐখোয়না প্রিমিয়ম হায়না কৌই। ওপসন প্রিমিয়ম অসিসু ফ্যুচর কন্ট্রেক্টকী প্রাইসতা তৌখিবগুম ষ্টোক্তুগী প্রাইসকী মখা পোন্না কাবা কুম্বা তৌই।

ফ্যুচর অমদি ওপসন্সকী প্রাইস অসি কন্ট্রেক্ট অসিবু বেজ তৌরিবা ষ্টোক্কী প্রাইস অদুদগী দিরাইভ তৌই হায়দুনা মীওইসিবু Derivatives হায়নসু খঙনৈ। Derivatives লৈবা য়োনবা তৌরগা ষ্টোক মার্কেটতগী পৈশা তান্নবা হোৎনবসিবুনা ঐখোয়না Derivatives Trading হায়না খঙনৈ।

Index অমদি Index Derivatives Trading - এন এস ঈ, বি এস ঈগুম্বা অচৌবা ষ্টোক একচেঞ্জ অমদা ষ্টোক মখল ময়াম অমা লৈ। ইন্দিয়াগী ওইনা খ্বাইদগী চাউবা, মমিং লৈবা, ময়াম্না মশক খঙনবা পব্লিক কম্পেনি অনম্বনা এন এস ঈ নৎত্রগা বি এস ঈনা মখোয়গী স্যেরস অমদি কন্ট্রেক্টশিং ত্রেদ তৌনৈ। একচেঞ্জশিং অসিনা মখোয় মখোয়গী খুথাংদা ত্রেদ তৌরিবা কম্পেনি ময়াম অসিগী মরক্তগী ইন্দিয়াগী ইকনমিবু চিংখৎপা নৎত্রগা চিংথবদা খ্বাইদগী মরু ওইনা থৌদাং য়াই হায়না খনবা কম্পেশিংগী লিষ্ট অমা শেন্নগা, কম্পেশিং অসিগী মাগী মাগী স্যের প্রাইসকা

চান্নবা ভেল্যু খরা খরা লৌরগা ওভরওল ভেল্যু অমা পীদুনা শেম্মী। লিষ্ট অসিবু ঐখোয়না ইন্দেক্স হায়রগা খঙনৈ। ইন্দেক্স অসিগী ওভরওল ভেল্যু অসিনা কাখৎলক্লবদি ইন্দিয়াগী ইকনমি অসি ফগৎলকই অদুনা কুমথরক্লবদি ইন্দিয়াগী ইকনমিক অসি ফীভম ফৎলক্তে হায়না লৌগদৌরিবনি।

বোম্বে ষ্টোক একচেঞ্জ (বি এস ঈ) গী খ্বাইদগী মমিং লৈরিবা ইন্দেক্স অসিবু ঐখোয়না সেনসেক্স হায়না খঙনৈ অদুগা নেসনল ষ্টোক একচেঞ্জ (এন এস ঈ) গী খ্বাইদগী মমিং চৎলিবা ইন্দেক্সতুবুনা ঐখোয়না নিফটি ৫০ (ইশম শম্না নিফটি) হায়না খঙনৈ। এন এস ঈগী ওইনা নিফটি নত্তবা, ত্রেদর ময়াম্না য়াম্না পাম্নুনা ত্রেদ তৌনবা ইন্দেক্স অমসু লৈ মদুনা বেঙ্ক নিফটি হায়না খঙনৈ। হায়রিবা বেঙ্ক নিফটি ইন্দেক্স অসিনা ইন্দিয়াগী বেঙ্কিং এন্দ ফাইনান্সিএল সেক্টরদা খ্বাইদগী চাউনা থৌদাং য়ারিবা বেঙ্ক অমদি ফাইনান্সিএল ইন্সটিট্যুসন ময়ামনা পুনশিল্লগা শেম্বা ইন্দেক্সনি।

ষ্টোক মার্কেটতা ইন্দেক্স মশামকসিদি লৈবা য়োনবা তৌবা য়াদে অদুবু ইন্দেক্সশিংদা বেজ তৌবা কন্ট্রেক্টশিং, হায়বদি ইন্দেক্সতুগী দিরাইভেটিভশিংদি ত্রেদ তৌবা য়াই। ইন্দিয়াগী ওইনা নিফটি ৫০ অমদি বেঙ্ক নিফটি ইন্দেক্স ফ্যুচর্স অমদি ওপসন্স অসি ত্রেদর ময়ামগী খ্বাইদগী পাম্নবা ত্রেদ তৌনবা কন্ট্রেক্টনি।

ফোরেক্স অমদি করেন্সি ত্রেদিং - ফোরেক্স হায়বা অসিনা মালেমসিদা লৈরিবা কন্ত্রি ময়ামগী হৌজিক হৌজিক চৎনরিবা করেন্সিশিং অসিগী করেন্সি অমগা করেন্সি অমগগী একচেঞ্জ রেটকী খেন্নবা, মখোয়গী খেন্নবা ভেল্যু অদুগী fluctuation, হায়বদি একচেঞ্জ ভেল্যু অদুগী কাখৎপা কুমথবা তৌবা অসিবু ত্রেদ তৌফম মার্কেটতুবু কৌই। করেন্সিগী খেন্নবা অসি ত্রেদ তৌবা য়ানবগীদমক্তা করেন্সিশিং অসি ঐখোয়না অনী অনী পুনশিল্লগা করেন্সি প্যের হায়না শেম্মী। শম্না হায়রবদা অমেরিকাগী য়ু এস দোলরগা ইন্দিয়াগী রুপিগগী একচেঞ্জ রেটকী fluctuation অসি ত্রেদ তৌগে হায়বদি ঐখোয়না য়ু এস দি/আই এন আর প্যের অসিগী একচেঞ্জ ভেল্যু fluctuation অদুগা ত্রেদ তৌগদৌরিবনি।

ফোরেক্স প্যের অমগী ভেল্যু অসি ইন্টরনেসনল ন্যুজ, জিও-পোলিটিকেল ইস্যু অমদি প্যের অসিদা য়াওরিবা কন্ত্রি অনী অদুগী হৌজিক হৌজিক লৈরিবা ইকনমিক কন্দিসন অদুগী মখা পোল্লি। খুদম ওইনা য়ু এস দি/আই এন আর প্যের অসিগী ভেল্যু অসি করিগুম্বা ইন্দিয়াগী ইকনমিক কন্দিসন অসিনা য়াম থুনা ফগৎলক্লবা অদুগা অমেরিকাগী ইকনমিক কন্দিসন অসিনা ইফ ফগৎলক্তবদি, য়ু এস দি/আই এন আর প্যের অসিগী ভেল্যু অসি হন্থরক্কদৌরিবনি।

ত্রেদিং তৌবদি করম্না হৌগনি - ত্রেদিং ইন্সত্রুমেন্টশিং অসিগী মতাংদা খরা খঙলবনিনা হৌজিক ঐখোয়না হংনীংগদৌরিবা ৱাফমসি ত্রেদিংদি করম্না তৌবা হৌগনি হায়বা অসিনি। মমাঙগী আর্টিকলদা হায়জখিবদুনি, ত্রেদিং তৌবা হৌনবগীদমক্তা ঐখোয়না অহানবদা Demat-cum-Trading account অমা হাংদোকপা মথৌ তাই। ত্রেদিং একাউন্ট অসি লৈরবা মতুংদা ঐখোয়না মমাঙগী আর্টিকলদা পঞ্জখিবা টেক্নিকেল এনালিসিস, হায়বদি প্রাইস চার্ট ষ্টদি তৌরগা ত্রেদিং ইন্সত্রুমেন্ট অমগী প্রাইস অসি শোর্ট-টর্মদা কুমদৌরে নৎত্রগা কাদৌরে হায়বা অসি খঙননবা হোৎনগদৌবনি। প্রাইসনা কাগদৌরে হায়রগদি ঐখোয়না ইন্সত্রুমেন্ট অদু নৎত্রগা মাগী derivatives শিং অদু লৈশিনগদৌরিবনি অদুগা প্রাইসনা কাখৎলক্লবা মতুংদা অমুক য়োম্থোক্লগা লৈবা য়োনবা প্রাইসকী খেন্নবা অদুনা ঐখোয়গী শেন্দোং ওইগদৌরিবনি।

শোর্ট-টর্ম ত্রেদিং হায়বদি ঙসি লৈরগা ঙসি য়োনবা (Intraday Trading) নৎত্রগা ঙসি লৈরগা মতম খরা হোল্ড তৌদুনা থম্লগা চয়োল অমা নৎত্রগা থা অমা অনী লৈরগা য়োম্থোকপা (Short Swing Trading) গীদমক্তদি টেক্নিকেল এনালিসিস অসি ফজনা মমুৎ তানা খঙলবদি মায় পাক্ল শেন্দোং লৈনা পাঙথোকপা য়াই।

ত্রেদর ময়ামনা পৈশা মাঙনৈ হায়রিবসিনা করিগীনো - ষ্টোক মার্কেটতা লৈরিবা ত্রেদর অমদি ইনভেষ্টর ময়াম অসি পৈশা মাঙনীংবা অমত্তা য়াওবা নত্তে। পৈশা তোংগনি, শেন্দোং ফংগনি খল্লগা মার্কেট অসিদা চঙলকপা মত্তনি। ত্রেদর ময়াম অসিনা অমনা লৈবা অমনা য়োনবা তৌবগী দিমান্দ-সপ্লাইগী চাং অদুনা ইন্সত্রুমেন্ট অমগী প্রাইস অসি অমুক কুমথ অমুক কাখৎপা তৌরিবনি। কনাগুম্বা অমনা প্রাইস অসি কাদৌরে খল্লগা লৈগদৌরিবনি, তাঞ্জা অদুমক্তদা কনাগুম্বা অমনা কুমদৌরে খল্লগা য়োল্লক্কদৌরিবনি। মীওই অমগা মীওই অমগা ৱাখল মান্নদবগুম্না ত্রেদর অমগা ত্রেদর অমগসু ৱাখল অমত্তা মান্নদে। করিগুম্বা প্রাইস অদুনা তশেংনা কারক্লগদি, লৈরিবা মীদুনা তোংগদৌরিবনি, অদুগা য়োল্লিবা মী অদুনা মাঙগদৌরিবনি। অমরোমদা অমুক প্রাইসতুনা কুম্লক্লগদি, লৈরিবা মীদুনা মাঙগদৌরিবনি, য়োল্লক্লিবা মী অদুনা তোংলমগদৌরিবনি। ইশম শম্না হায়রবদা, করিগুম্বা ত্রেদর অমনা তোংলবদি ত্রেদর অমনা মাঙগদৌরিবনি।

অদুনা হায়বদি ত্রেদর অমা ওইনা ঐখোয়না শোর্ট-টর্ম ত্রেদ অমা তৌবা মতমদা ঐখোয় তোংবসু য়াই মাঙবসু য়াই হায়বা অসিনি। মাঙবা হায়রগা কয়া য়াম্না মাঙবা য়াই? মসিনি ঐখোয়না হংবা য়াবা ৱাহংদি।

ত্রেদর অমনা ত্রেদ অমা চঙবা মতমদা পৈশা মাঙলগদি কয়া য়াম্না মাঙবা য়াই, মদুদগী হেন্না করম্না মাঙহল্লোইদগে, মাঙলগনা করি তৌবা য়াই, করি তৌরগা অমাঙবা অদু ফুক্কৎনবা হোৎনগনি, লোং-টর্মদা ঐগী ত্রেদিং কেপিটেল অসি করম্না শোকহন্দনা ত্রেদিং তৌবা য়াবগে, করম্না চাং নাইনা শেন্দোং তানগনি হায়বনচিংবা অসি ঐখোয়না রিস্ক মেনেজমেন্ট অমদি ত্রেদিং সাইকোলোজি হায়বা টোপিক অনী অসিগী মখাদা মমুৎ তানা নৈনদবা য়াদে।

ঙসি ত্রেদর ময়াম অমনা পৈশা মাঙই হায়রিবসি মরু ওইনা রিস্ক মেনেজমেন্ট য়াওদনা ত্রেদ চঙবদগীনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মাঙবসু য়াই হায়বসি খম্বদবীদা, তোংবা য়াবদুতমক উরগা, শুকশোই শোয়দনা তোংলনি খল্লগা ত্রেদিং তৌরবদি, মাঙবা মতমদা পৈশা য়াম্না মাঙলগা লোইশিনবগী চান্স অসি য়াম ৱাংই। তোংনি খল্লুবদুননি ঐখোয়না মাঙদৌরিবসি, মাঙগনি খল্লম্লগদি অদুক য়াম্না মাঙলম্লোই হায়বসিনি ঐখোয়না ত্রেদর অমা ওইনা কাউরোইদবা ৱাফমদি। ●

ডা. সলাম মনিগী মফমদা

- লৈশাংথেম ইবোমচা -

ডা. সলাম মনিগী থৱায় মিরেলনা শান্তি ওইনা ঈংনা-চিক্লা লৈরুনবা শেম্বীবা মপুদা খুরুমজরি। লোয়ননা মণিপুরদা বোক্সিং চাওখৎনবা তৌবিরম্বা খরদং থমজরি। ডা. এস মনি অসি এন ঈ আর সী, এস এ আইগী দিরেক্টর ওইনা কুমজা ১৯৯০দগী ১৯৯৯ ফাওবা ঐহাক্কা য়াম্না নক্ল লোয়নজরকি-খবশিংগী মনুংদা অমনি। হোৎনবা কনবা, পুকচেল চাওবা, অচৌ-অপিক খায়দবা, মীগী মতেং য়াম্না পাংগনবা মীওইনি। মহাক মশামক শান্নরোই ওইনা হৌরকপনা এস এ আই, এন ঈ আর সী ইম্ফালগী দিরেক্টর ওইরিঙৈদা মণিপুরগী মশান্না খুদিংমক চাওখৎনবা কন্না হোৎনখিবা মীশক অমসুনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

মণিপুরদা বোক্সিং মশান্নসিবু চাওখৎনবা ইন্দিয়ন এমেচর বোক্সিং ফেদরেসন অমসুং স্পোর্টস ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা অহানবা ওইনা সব-জুনিয়র নেসনল বোক্সিং কোচিং কেম্প কয়াসু তৌখি। অহানবা ওইনা নোর্থ ইষ্টর্ন ষ্টেটশিংদগী এস এ আই, এস এ জি সেন্টর ইম্ফালদা থা অমগী ওইনা কুমজা ১৯৯০দা পাঙথোকখি।

অনীশুবা ওইনা আইজোলগী Mission Vengthlang গী এস এ আই, এস এ জি সেন্টরদা

কুমজা ১৯৯১ অদুগা অহুমশুবা ওইনা এস এ আই, এস এ জি সেন্টর খুমন লম্পাক ইম্ফালদা কুমজা ১৯৯২দা পাঙথোকখিবদা নত্তনা মতম মতমগী ওইবা বোক্সরশিংগী নোলেজ হেনগৎনবা অতোপ্পা ত্রেনিং সেন্টর বেঙ্গলোরদসু কুমজা ১৯৯৪দা ত্রেনিং কম কম্পিটিসনগীদমক থাখিবসু লৈ। মসিদা নত্তনা লমদমসিদগী অফবা বোক্সর কয়া পুথোক্লবগী পান্দমদা এস এ আই, এন ঈ আর সীগী মখাদা তোঙান তোঙানবা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল রেসিদেন্সিএল বোক্সিং কোচিং কেম্প কয়াসু মখা তানা তৌবিখি। কুমজা ১৯৯৭তা ককচীংগী ক্লবশিংনা শিন্দুনা থা অমগী কোচিং তৌখি। অনীশুবা ওইনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা ফেব্রুৱারী ৮দগী মার্চ ৪ ফাওবা তৌখি। অহুমশুবা ওইনা বিষ্ণুপুরদা কুমজা ১৯৯৮গী এপ্রিল ৪দগী ৩০ ফাওবা তৌখি। লোয়ননা য়াম্না শিংথানীংঙাই ওইরবা কোচিং কেম্প অমা মে ১দগী ৩০ ফাওবা এস এ আই, এন ঈ আর সী অমদি এল এল ৱাই সী অনীগী বেনর মখাদা থা অমগী ওইবা কোচিং কম কম্পিটিসন অমসু পাঙথোকি-খ। মসিনা ইন্দিয়াগী ওইনা ৱিমেন বোক্সিং কম্পিটিসন অহানবনি। কম্পিটিসন অসিদা য়াওখিবা নুপী বোক্সরশিংগী মনুংদা ও গীতা চনু, কে ঐচ ইনাওচা অমসুং এল লিলাবলি পনবা য়াই। নুপীগী বোক্সিংদসু সর এস মনিগী অচৌবা থৌদাং য়াওখি। মহাক্কী এদভাইসতগী কুমজা ১৯৯৪-৯৫দা আই এ বি এফতা নুপী বোক্সিং শান্নবগী অয়াবা পীবীনবা হায়জরবা মতুং কুমজা ১৯৯৬কী ওগষ্ট ৬তা আই এ বি এফনা অয়াবা পীরকখিবনি। কুমজা ১৯৯৮গী এল এল ৱাই সীগী ওপন ৱিমেন বোক্সিং কম্পিটিসননা মণিপুরদা নুপী বোক্সিংগী অনৌবা ঈহৌ অমা লাকখিবদগী কুমজা ১৯৯৯গী মঙাশুবা নেসনল গেমস ইম্ফালদা ৱিমেন বোক্সিংগী অহানবা ইন্দিয়াগী বোক্সিং এগজিবিসন বাউট উৎতুনা ইন্দিয়াদা ঈহৌ অমসু পীখিবনি। মসিদা নত্তনা নুপীগী বোক্সিংবু চাওখৎনবা অরাপ-অরাপ্পা খুঙ্গংশিংদা ঙসিগী ৱর্ল্ড চেম্পিয়ন এম মীনাকুমারি অমদি এস ঐচ সর্জুবলা য়াওনা এগজিবিসন বাউট কয়া উৎপা ঙমখিবনি।

অসুম্না মণিপুরদা বোক্সিংবু অনৌবা ঈচেল অমদা পুরকখিবদা এস এ আই, এন ঈ আর সীগী এদমিনিষ্ট্রেটরসু ওইবতা নত্তনা শান্ন-খোৎনবগী নোলেজ মপূং ফানা লৈবা ডা. সলাম মনিগুম্বা অমা লৈখিদবসি শান্নরোয় ঐখোয়গীদি মেনবা ঙমলরোইদবা অচৌবা অহাঙবা অমা লৈহৌরগনি। ●

ষ্টেটকী পাউ

মীয়ামগী তেংবাং পোৎলম পীবদা লৈঙাক্কী অথিংবা কোমথোকপীয়ু: কনবা মৈতৈ

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচএনএস):

অনীশুবা কোভিদ-১৯গী ৱেভকী চৈথেং অসিনা খম থেংনা অৱাবা ফংলবা মীয়ামগী নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিং কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা অঙম-অঙম্না পোৎলমশিং তেংবাংবা চৎপা অমদি পোৎলমশিং লৈবা চৎপদা লৈঙাক্লা অথিংবা কোমথোকপীদুনা মীয়ামগী সেভা মপূং ফাহনবীয়ু হায়না এল জে পি ষ্টেট য়ুনিটকী জেনরেল সেক্রেটরিসু ওইরিবা সোসল ৱর্কর খুন্দ্রাকপম কনবা মৈতৈনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ঙসি লমশাং এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা লমদেং অৱাং লৈকায়, মনা ইম্ফোল, শান্তিপুর, অৱাং পোৎশংবম, তিঙ্গি অমদি ময়াংলাংজিং তমাংগী কন্টেনমেন্ট জোনগী মনুংদা লৈবা য়ুমথোঙশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং খুৎশিন্নবগী খোঙচৎ অমদা কেঐচ কনবা মৈতৈনা ফোঙদোকখিবনি।

লৈঙাক্কী পুক্লিং চিংশিল্লদুনা কনবা মৈতৈনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, তমথিরবা কোভিদ লায়না অসিদগী খরদা ওইরবসু কনবা ঙম্লবা উপাই থিবদা লৈঙাকখক্লসু ওইথোক্লোই। মীয়ামগীদমক মাঙজিল থানা শিরবসু মীয়ামগীনি খনবা সোসল ৱর্করশিং, সী ও এসশিং অমদি ক্লব কয়াগী মতেংসু চঙই। মরম অসিনা মীয়ামগী অৱাবা তেংবাংবা চৎপা মীওইশিংগীদি চথোক চৎশিন্দা লৈঙাক্লা কোমথোকপীয়ু। লৈবাক্কী লুরবা মতম অসিদা রাজনিতিগী অখুবা মীৎয়েং মানবা মওংদা মীয়ামগী তেংবাং পোৎলম পীবা নৎত্রগা লৈবা চৎপদা অথিংবা পীবসি নুংঙাইতে। কোভিদকী চৈথেংদগী ঙাকথোকমিন্নসি, অৱাবা তারবা প্রজ্ঞাশিং কনমিন্নসি হায়রগদি ঐখোয় মশেলগী মরক্তা খেন্নবা লৈতনা থবক তৌমিন্নবা চঙই হায়খি।

মখা চথরকপা ওইনা এ সী অসিগী মনুং চন্না লৈবা হাওরং সাবলগী য়ুমথোংশিংদা থক্ল-চানবা অফবা ঈশিং ফংহন্দবগী অৱাবা কোক্লবা কেঐচ কনবা মৈতৈনা হাওরং সাবলগী ক্লবশিংগা খুৎশম্নরগা য়ুমথোঙ খুদিংদা ৱাটর টেঙ্কর থাজিন্দুনা য়েম্থোকখ্রে। অমরোমদা লেপ্পা লৈতনা ফ্রী এম্বুলেন্স সর্ভিস পীদুনা লাকপগী মখা চথরকপা ওইনা কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা অনাবা কয়া চথোক-চৎশিনগী খুদোংথিরবা মীওইশিংদসু এম্বুলেন্স সর্ভিস পীদুনা তেংবাংবীবগীদমক মীয়াম্না তৌবীমল উৎলকপগা লোয়ননা খুন্দ্রাকপম কনবা মৈতৈবু থাগৎপা ফোঙদোক্লক্লি।

খাঙবোক এ সীগী সি ঐচ আই সী হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচএনএস):

৩৫-খাঙবোক এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী কম্যুনিতি হোম আইসোলেসন সেন্টর, সী ঐচ আই সী ঙসি লমদিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা এ সী অদুগী এম এল এ সুর্জকুমার ওক্রমনা হাংদোকখ্রে। মালেমগী মফম খুদিংমক্তা য়াম্না শাথিবা লায়না লাইচ্চ অমা ওইরিবা কোভিদ-১৯না লান্দারক্লিবা মতম অসিদা মণিপুরদসু কোভিদকী চৈথেং অদুমক লাক্লি। মীশিং য়াম্না নারকপনা মরম ওইরগা য়ুমদা আইসোলেসন তৌবগী খুদোংচাদবা মীয়ামগী খন্দুনা ঙসি এম এল এ খাঙবোক এ/সীনা সেন্টর অসিবু য়াম্না অথুবদা হাংদোকপনি হায়না ফোঙদোকখি।

ঙাক্লে/নুংশং ওপরেসন তৌদনা ফহল্লসি

Naorem Ibomcha

নুংশংগা মরী লৈনবা লাইওং খুদিংমক :- অমাংথোঙ নাম্বুবা, পোম্না-তঙবা, চেখাইবা, ঈ তাবা, খোঙ হান্না য়াদবা, হাক্কৎচবা, নাই চারগা পোম্না, অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেসতুলা), মচুম তাবা, ঈ অমাংবদা তৈরকপা, ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, ঈ পেচকারিদৌনা কাপ্পা, মনুংদা পোম্না (হেমোরোইদ), মনুংদা চাথৎপা, নাকল অমা চোম্বরকপা, মনুংদগী মতুম ওইনা ইম্বরকপা, চিকপা-শাবা, মপান অকোয়বা থাগৎপা, ফ্রা-ফ্রা লাওনা ইম্বরকপা, অমাংবা চেপ্পগা লাকপা, সনারৈ অথোনবদৌনা শাৎতোকপা, অরোয়বা তাঙ্কক হায়বদি খুৎনা ইনশিনবা, চঙদ্রবা (পদ্রাক-পদ্রাক তারবা) অমদি ওপরেসন তৌরক্লগা অমুক হৌরকপা হায়রিবা লাইওংশিং অসি ওপরেসন তৌদনা য়াম্না লায়বা মওংদা ফহনবা ঙমজরে। মরম অদুনা মীয়ামগী লায়েংনবগী খুদোংচাবা থমজরি।

লায়েংজরিবা - **Naorem Ibomcha Meitei**
Heingang Awang Leikai Saya Club
Contact No. 6009147645/8014023792
HL-P/9231/15/3-16/4

ঙাক্লে/ অমাংথোঙ ময়াদা পোমথোকপা, অমাংথোঙ মনুংদগী মপান্দা তিলহৌ ময়োলগুম্বা মচা অমা থিন্দোরকপা, কুইনা ফম্বা ঙমদবা, কুইনা ফম্বা তারগদি অমাংথোঙ চিক্লি-চিক্লি তৌরগা অমাংথোঙসু শাগৎপা, অমাংথোঙ মপান্দগী খরা হঞ্জিল্লগা তৎপা, খোঙ হান্নিং-হান্নিং তৌরগা হান্না য়াদবা, পূক্তা গ্যাষ্টিক য়াম্না কাবা ফহনবগী ওজা রিয়াজুদ্দিনবু থাগৎচরি।

ঐগী হকচাংদা নুংশঙনা মতম কুইনা নাদুনা অমাংথোঙ ময়াদা পোমথোরকপা, অমাংথোঙ মপান অকোয়বদসু থাগৎপা, মরক-মরক্তা শা-ঙা চারগনা অমাংথোঙ মপান অকোয়বদু থাগৎচরকপা অমদি খোঙ হান্না মতমদা ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তারকপা, শা-ঙা চাদ্রগদি করিসু তৌদবা, অমাংথোঙ মনুংদা চক-চক থিল্লকপা, মরক-মরক্তা অমাংথোঙ মনুংদগী তিনকুপসু থোক্লকপা, অমাংথোঙ মনুংদগী মপান্দা তিলহৌ ময়োলগুম্না মচা-মচা থিন্দোরকপা অদু হঞ্জিল্লু শুকয়া য়াদবা, কুইনা ফম্বা ঙমদবা, কুইনা ফম্বা তারবসু অমাংথোঙ ময়াদা চিক্লি-চিক্লি তৌরগা অমাংথোঙসু শাগৎলকপা, অমাংথোঙ মপানদগী খরা হঞ্জিল্লগা মনুংদা তৎপা, তৎপা অদুনা মরম ওইরগা খোঙ হান্নদা থুপ্পা অমদি শাবা, খোঙ হান্নিং-হান্নিং তৌরগা লৈবা, হান্না চঙলুরগা হান্না য়াদবা, চাবা-থকপসু য়াদবা, পূক্তা গ্যাষ্টিক য়াম্না কাবা, গ্যাস য়াম্না তোয়না চৎপা, পুকচেপ নাবা, খ্বাঙ য়াম্না নারগা থবক কুইনা শুবা ঙমদবা, হকচাং অসি পোথারগতা লৈনিংবা, ঙকশম মরী নাবা, লেংজুম অনীমক চিকপা-নাবা তৌরম্বা অদু ওজা রিয়াজুদ্দিন, ☎ **7085494783, 9856797338** দা চত্তুনা লায়েংজবদগী ঐগী ইশাদা লৈরম্বা অনাবা পুম্নমক মপূগী থৌজালদগী ফরে।

লায়েংফম :-(1) North AOC near Central GST Bhavan, Imphal. (2) Mayang Imphal (3) Mantripukhri Friends Colony Bylane-3 (4) Moreh Phaicham Veng.

HL-P/9615/14 *থাগৎচরিবা :* **Badan, Mantripukhri**

ঙাক্লে/ BHARATIYA MAZDOOR SANGH, MANIPUR STATE কী মেম্বরশিংদা খঙহঞ্জরি

Bharatiya Mazdoor Sangh Manipur State incharge Shri Namoijam Tomba Singh না Bharatiya Mazdoor Sangh (B.M.S.) তা affiliation তৌরিবা Union/Association শিংগী মেম্বরশিংদা শেংদোকচরি। মরমদি All Manipur Trade Unions Council (AMTUC) হায়রিবা Union অসিগা B.M.S. কা করিগুম্বা ইরম অমত্তদা মরী লৈনদে। অদুগা Bharatiya Theka Mazdoor Sangh গী National Executive হান্না ওইরম্বা অদু লৌথোক্লবা মতুংদা Sapam Meiraba Meitei না ওইনবা অনৌবা ওর্দর অমা থোকখ্রে। B.M.S. তা affiliation তৌবীরিবা Union/Association খুদিংমক্লা করিগুম্বা গ্যান তাদবা লৈরগদি কৈশাম্পাৎতা লৈরিবা B.M.S. Office তা তান্নবীয়ু হায়জরি। অদুগা ৱাফম অমনা মরম চাদবা মওংদা B.M.S. কী মমিং Media দা শীজিন্নদনবা চেকশিন ৱাহৈ থমজরি।

Sd/- **N. Tomba Singh**
State In-charge
B.M.S. Manipur State
HL-P/9746/14

ঙাক্লে / পাইলসকী ওজা কবিরাজ ABDUL HAK পু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি

ঐগী হকচাংদা পাইলসনা মরম ওইদুনা খম থেংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরকখি। খোঙ হান্নদা ঈ য়াওবা, চেখাইরগা থুপ্পা শাবা, চিকপা, খোঙ হান্নদা কুইনা চঙবা, খোঙ হান্না খুদিংগী শৌজ নাম্বরকপা, ইনখৎত্রিফাওবা চঙউ য়াদবা, শৌজদা পোম্না, হাক্কৎচবা, কক্ থিনবা, খ্বাঙ নাবা, চাবা তুমদবা, চানিংবা পোক্তবা অসিনচিংবশিংসি ঙসিদি ওজা Abdul Hak, Contact No. 8794429681 অমসুং 8014623756 কী মনাক্তা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী ফজরে। মরম অদুনা ওজাবু পাউচেগী থোঙদা থাগৎপা ফোঙদোকচবগা লোয়ননা পুন্সি নুংশাংনা মীয়ামগী সেবা মপূং ফানা ফংহনবীসনু হায়না মপূদা থৌনীজরি। পাইলসকী প্রোব্লেম লৈবশিং ঙসিমক ওজাগা তানবীদুনা পুন্সি নুংঙাইনা লৈবীয়ু হায়জরি।

ওজাগী লায়েংলিবা মফমদি :-
Wangoi SBI Awang, Near Oil Pump (6 am to 5 pm)
থাগৎচরিবা : **H. Santa Meitei**
Konthoujam Awang
HL-P/9659/14

ঙাক্লে/ ঐখোয়গী ইরক্তা তিনবীরম্বা লৈবাক্কী অমদি B.J.P. গী ওইবা থবক থৌরম কয়াদা অচৌবা থৌদাং লৌবীরম্বী ইমা ইবেম্মা শ্রীমতি শমুরাইলাৎপম ওংবী শৈত্যাভামা দেবী, তেরা বজারদা লৈবীনা খঙহৌদনা হৌখিবা তাং ১১-৫-২০২১ ইংদা সংসার থাদোকখিবদা Keisamthong B.J.P. Mandal না অথুবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা মিনিট অনী (২) তুমিন্না লেপ্তুনা থম্মোই শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি।

ইমা ইবেম্মগী থৱাইনা লাইরম্লেনদা ঈংনা-চিক্লা লৈরুনবগীদমক্তা ঈশ্বরগী মফমদা থৌনিজরি। লোয়ননা লৈহৌরিবা ইমুং মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

Sd/- **WAREPPA NABA**
President, Keisamthong B.J.P. Mandal
HL-P/9747/14

ঙাক্লে / দশা য়েংজরি

চহীগী দশা-লাংফম, অঙ