ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯖꯨꯟ ꯱꯴, ꯲꯰꯱꯷, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯱ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯰꯸꯱ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুন ১৪, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৮১ শুবা মশীং

হোর্ন খোংদনবা য়াথং

লৈঙাক্কী য়াথংশিং চেখক্তা নত্তনা চৎনহনবা চুম্মী

হৌখিবা চহী ২০১৩ গী জান্যুৱারী থাদা ফোরেষ্ট এন্দ ইনভাইরনমেন্ট দিপার্টমেন্টনা ইম্ফালগী মরু ওইবা মফম ১০ হেনবদা সাইলেন্ট জোননি হায়না লাউথোকখি অমসুং য়াথং অসি খুদক্তগী চৎনহন্নবসু মরী লৈনবা খূদিংমক্তা খঙহনখি। মদুগী মমাঙথক্তসু ষ্টেট অসিগী কেপিটেল ওইরিবা ইম্ফাল ময়োলগী মফম কয়ামরুমদা নো হোর্ন জোন হায়দুনা সাইন বোর্দ কয়ামরুম থেৎলগা থম্না উরকখি। মসিনা তাক্লিবদি মণিপুরদা য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী নো হোর্ন জোন নৎত্রগা সাইলেন্ট জোন হায়দুনা অকক্লবা মফম খরদা নিল খোংবা নৎত্রগা গাড়ীগী হোর্ন খোংবা য়ারোই হায়বগী অথিংবা লৈরম্মী হায়বসিনি। মতম কুইনা হোর্ন খোংদনবগী য়াথংশিং অদু চৎনদনা লৈরক্লবা মতুং মমাঙ চহীগী দিসেম্বরগী অরোয়বা চয়োলদা নো হোর্ন জোন হায়না ষ্টেটকী ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টনা ওর্দর অমা থোক্তুনা অকক্লবা মফম তরা হেনবদা হোর্ন খোংবা য়ারোই হায়না খঙহনখি। নো হোর্ন জোনগী সিম্বোল থেৎলিবা মফমশিং অদুদি গভর্নর রোদ, মণিপুর হায়কোর্ট মমাং, ওল্ড হায়কোর্ট কমপ্লেক্স, সেক্রেট-রিয়েট মমাং, চীফ মিনিষ্টরগী বঙ্গলো মমাং অমসুং গভর্নরগী মখা থংবদা কৈশামপাৎ থোঙ ফাওবগী মরক্তা লৈবা লম্বীগী শরুকশিংদনি। মতম অদুদা সাইলেন্ট জোন ওইনা লাউথোকখ্রবা মফমশিং অদুদি জুলোজিকেল/বোটানিকেল প্লেসশিংগী মিটর ১০০ গী অকোয়বদা লৈবা মফমশিং, ষ্টেট নৎত্রগা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টনা রিকোগনাইজ তৌবা স্কুল, কোলেজ অমদি য়ুনিভর্সিটিশিংগী অকোয়বদা লৈবা মিটর ১০০ ফাওবগী মফমশিং, ফমুং ১২ দগী হেন্না লৈবা হোস্পিটাল নৎত্রগা ক্লিনিকশিংগী অকোয়বদা লৈবা মিটর ১০০ গী মফমশিং অমদি খ্বায়দগী মরুওইবা মফম ওইরিবা রাজ ভবন মমাং, চীফ মিনিষ্টরগী বঙ্গলো মমাং, কংলা, হায়কোর্ট মমাং, এসেম্বলী মমাং, সিবিল সেক্রেটেরিয়েট কমপ্লেক্সশিং অমদি সিটি কনভেন্সননচিংবা মফমশিংগী মিটর ১০০ না কোনবা মফমশিংবু সাইলেন্ট জোন ওইহনখিবনি। সাইলেন্ট জোন ওইনা লাউথোকখিবা অসি মপুং ফানা চৎনহনবা ঙমদনা হৌখিবা চহী মরিরোম লাক্লবা মতুংদা চহী অসিগী এপ্রিল থাদা মণিপুর লৈঙাক্কী ট্রান্সপোর্ট দিরেক্তরনা থোকখিবা ওর্দর অমনা অমুক ইম্ফালগী মরুওইবা মফম কয়াবু নো হোর্ন জোন ওইনা লাউথোরকখিবনি। ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টনা সাইলেন্ট জোননি হায়না লাউথোকখিবা য়াথং অদু সেন্ট্রেল মোটোর ভেহিকলস রুল ১৯৮৯ গী রুল ১১৯ (১), (২) অমসুং সী এম ভি (সেকেন্দ এমেন্দমেন্ট) রুলস ২০১৬ গী মতুংইন্ননি।

মণিপুরদা ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটকুম্না মতম মতমগী রুল নৎত্রগা লোশিং চৎনহন্নবা য়াথং হেক হেক থোকই। অদুবু লুরিবদি লৈঙাক্লা শেমখিবা রুল নৎত্রগা লোশিং অদু চৎনরিব্রা হায়বদি অদুক হাক্লা কুপ্পা য়েংশিন্দে। অঙকপা লৈবাক হায়বদুনি। বন্দ তৌবা মতমদা কনাগুম্বা খরনা বন্দ য়েংবা চৎনৈ। কার্ফিয়ু মতমদসু লম্বী-লমজাওদা নুপা নুপী থোক্লগা কার্ফিয়ু য়েংনৈ। মসিদগী হেন্দোক্তুনা মীয়াম্না অৱাবা তারিঙৈ হায়বদি ঈশিং চাউবগী মথোং মরম খঙদনা লৈরিঙৈদা খূৎপু-খূৎপু নাইনরগা ঈশিং চাউবা য়েংবা চৎনৈ। তুরেলগী তোর্বান কায়গদৌরে হায়দুনা কাঙবু অমনা অহিং তূমদবমখৈ তোর্বান থিনবা হোৎনৈ। অদুগা অমরোমদনা মখোয়না হোৎনরিবা অদু মতেং পাঙশিনবগী মহুত্তা কনাগুম্বা খরনা মতাইদা লেপ্লগা কুম্মৈদৌনা য়েংনৈ। লৈঙাকসু অদুমঙাই থৌবাংলোইশিংনা মখোয়না থোক্লিবা য়াথং অদু অতোপ্পা ষ্টেটশিংদসু থোক্লে হায়দুনা থোকপগী মওংদা থবক তৌই। মখোয়না থোকখিবা য়াথং অদু চৎনরিব্রা নৎত্রগা চৎনহনবা ঙমদ্রিবরা হায়বনচিংবদগী হৌরগা কমদৌনা চৎনহনগদগে হায়বা ৱাখল্লোন অদুদি কনামত্তনা খন্নদবগুম্না তৌই। মসিনা মরম ওইরগা ষ্টেট অসি লো চৎতবা, তৌনীং-তৌনীংবদা তৌবা য়াবদৌনা উহল্লি। লৈঙাক্লা মীয়ামদা লোগী মতুং ইন্না তৌগদবা থবক অমসুং তৌরোইদবা থবক মতম মতমগী লাউথোক্তুনা খঙহল্লি। লাউথোক্তুনা খঙহল্লিবশিং অদু মীয়ামসু তারম্বা য়াই নৎত্রগা তারমদবা য়াই। তারমদবা য়াবা কাঙবু অদুনা কমদৌবা হায়বা অদু য়েংলগা মখোয়বু তাহন্ননবা লৈঙাক্লা করি থবক লৌখৎলিবগে হায়বসিসু হংবা য়াবা ৱাহং অমা ওইরি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি, তাঙ্কক কয়ারক্তা মণিপুর লৈঙাক্লা সাইলেন্ট জোন নৎত্রগা নো হোর্ন জোন চৎনহন্নবা মফম লেপথোকপগা লোয়ননা য়াথংসু থোকখ্রে। অদুবু কনাগুম্বা মীওই অমত্তনা লৈঙাক্কী য়াথং অসি ইন্দ্রে। গভর্ণর বঙ্গলোগী অকোয়বা মিটর ২০০ না কোনবা মফম ফাওবদি নিল খোংবগী খোঞ্জেল অমত্তা তাহনফম থোক্তবনি। অদুবু গাড়ীশিংদগী গ্যাস হোর্ন খোংবগী মখোল লেপ্তুনা তাহল্লি। হোর্ন খোংবগী মখোল অহৌবদু তারিবা থৌবাংলোইশিংনসু লৈঙাক্কী য়াথং অসি কনানা চৎনহন্নবা হোৎনবদা থৌদাং লৌগদগে হায়বদুসু খঙদে। মরু ওইনা পুলিস পার্সনেলশিংগী মমাঙদা গ্যাস হোর্ন খোংলকপদা পার্সনেলশিং অদুনসু করিসু হায়দে। মরম অদুনা কনানা লৈঙাক্কী য়াথংশিং অসি চৎনহনগদৌরিবনো অমসুং য়াথং ইন্দবা কাঙবুদা করি থবক লৌখৎকদগে হায়বা মীয়ামদা শুগাইনা খঙহনফম থোকই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

খাঙবোক্কী দ্রেনশিংসিবু কমদৌবিরিবা জাৎনো?

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

মহৌশানা তুরেল অমগী তোর্বান অনী লৈবগুম, লম্বী সরক্কীসু নাকল-নাকল খোংবান ইরম-নালা অনী লৈফম থোকই। মসি থমদ্রিবসি করিগীনো? মতম অমদা ঐখোয়না খঙলকপা কান্দা খাঙবোক্কী নেসনল হায়ৱেদগী খুল্লক মনুংলোমদা চঙলকপা লম্বীগী নাকন্দা খোঙবাল লৈরমই। মতমদুদা লম্বী পীক্লমই। মীশিংসু য়াল্লমদে। মতমগী মতুং ইন্না মীশিং য়ামখৎলকই অদুগা হায়রিবা লম্বী অসিসু পাকথোরকই। পাকথোক্লকপা মতমদা হান্না লৈরম্বা লম্বীগী ময়ায়দগী লৌরগা নাকল-নাকলদা ফুট ২৫/২৫ গী চাংদা ওন্দুনা পাক্লা থম্বীরমই। লম্বী ময়াদা লৈরম্বা এনক্রোচর তৌশিন্দুনা শাখিবা য়ূম-কৈ, দুকান্নচিংবা শোকপা য়াওখি। মফমশিংদুদা অঙাংবা মচুনা ক্রোস তৌদুনা ফক্লাংদা অসি ফাওবা লম্বীগী লমনি হায়না থল্লমই। মসি কনাগুম্বনা মুখৎপসু য়াওই। য়েংবদা নুংঙাই।

লম্বী পাকথোকখ্রবগী তুংদা মতেক মতেক্কী ওইনা ইরম-নালা (দ্রেন) শেন্নকপা য়াওই। মসিবু করিগীনো? শেন্বগী শেন্বা লোইনমক শেন্বীবা য়াদব্রা? অয়াম্বা লম্বী পাকথোকপদা শোক্তবা মফমদমক খল্ল-খল্লগা দ্রেন (নালা) চনবীবা উই। খরবু য়েৎনরবদি হেক্তা তোকই। মসিবু য়াব্রা? ঙসাই ওনখিবা মার্ক লৈরিবা মফমদু ফাওবা চনবা য়াদব্রা? লমসিবু লৈঙাক্কী নৎত্রা? অশেংবা পাট্টা শোক্লগা খেতিপুরোন পীবা য়াই। খুল্লক মনুং ওইবনিনা, থিকাসু খুল্লক্কী ওইবনা শক মায় য়েংনদুনা লৈরে। চপ চাবী মপাদা নিংথিনা চনবা ঙমদ্রে। মরমসিনা নোংজু পন্থা লাকপা মতমদা ঈশিং চেনফম লৈতবদগী লম্বী ময়াদা ঈশিং থুম্বা য়াওনখিবতা নত্তনা ইঙ্খোলসু ঈশিং থুম্বা য়াওনখি। মসিবু ফজরিব্রা? লম্বীগী নাকল-নাকলদা লৈরিবা দ্রেন (নালা) অসি ফজনা নিংথিনা শেন্বীরবদি ঈশিং তুংদুনা লৈরোইদ্রা খঞ্জে। হন্দক্কী নোং অসিদসু সরক মথক্তা ঈশিং তুংদুনা লৈবদগী চখোক চৎশিন্দা অপনবা ওইনখি। দ্রেন (নালা) ফরল্লবদি অসিগুম্বা অপনবা অসি থোক্লল্লোই। দ্রেন শেন্বদা লম পীদ্রিবসিবু করিগীনো? লৈরিবা মেম্বর, প্রধান্না পূন্না হোৎনমিন্নদুনা, য়াদ্রগা ফোর্স কৌদুনা খাঙবোক্কী লম্বী নাকল নাকলদা লৈরিবা নালাশিংসি অমুক্তা পূন্না লোইশিনবীনবা তৌবিয়ু। শোক্লম্বা খুদিং লৌথোকপীয়ু। ঙসি খরা, হয়েং খরা মতেক-মতেক তৌবীগনু।

অদোমগী - থোকচোম থম্বালঅঙৌ সিংহ
খাঙবোক ময়ায় লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫১

১। 'লংদুম চাবী' কৌবা ৱারীমচা অসিগী অইবা ফম্বাক লীলা ইবা অইবদু কনানো?
২। 'খোঙ্গুলদা তারুরবী' কৌবা ৱারীমচাগী লাইরিক অসিগী অইবদুনা কনানো?
৩। ''চীনবুংদা নুপীগী হক/নুপাগী খোয়দৌ য়ৌদে/খুন্নাইগী ৱায়েল থুংদে।'' পরেংশিং অসি নহা অইবী অমগী 'চীনবুংগী হক' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। অইবীদু কনানো?
৪। পঞ্জাবী অইবা গুরদিয়ালগী নোভেলবু মণিপুরীদা 'অরোইবা মৈরী' হায়না হন্দোকপদু কনাননো?
৫। 'ক্রিটিসিজমগী মীৎয়েংদা' কৌবা নৈন-ৱারেংগী লাইরিক্তুগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

মরম চাদনা লৈশি লৈথোনবা

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

ৱাখল মফাং-মফাং খনগনবা কনানবু হৌদোক্লম্বনো লৈশাবী নুপীশিংগা লৈরাংশিংগা, খোইমুগা পাখঙ নুপাশিংগা হেক চাংদম্নরমদনা নুপী হায় জাৎসু লৈগী ৱাখল খলহল্লে, নুপা হায়জাৎসু খোইগী শাজৎ চৎহল্লে। মখোয় মশাসি অয়াম্বা মতমদা লিটরেচরগী ৱাখল্লোন দা লৈনদুনা লৈ অমুক ওই, খোই অমুক ওই, মশা মশাগী মথৌগা লোইনা কাওনদুনা অমুক্তোইবা কেথবী নৌথবী, কোয়গনবা লাল্লুম্বা ওইনা তৌদুনা লৈনরে। লোইনমক্কী ৱাদি নৎত্রসু নহা মচা খরদি মশা মশাসি লিটরেচরগী মিংথোল ওইরিবা লৈগা খোইগা চপ হেক মান্নরে। খোই ওইবা লৈসু লৈ ওইবি লৈশাবী থি লৈরে। থেংনরুরসু হল্লক্লগা মশাগী মথৌ কাউনদুনা লৈগী ৱাখল খন লৈরে। লৈ ওইবী নুপীমচাশিংসু নাসোন তৌজবা পামজবা খোই ওইবা নুপাশিংনা মোবাইল ফোন্দা নাসোন পীক্লা শারকপা ৱারীগী পাউখুম পীনবা হোৎনবদা অহিং হায়বা নুংথিল হায়বা লৈতনা ঙুরুং-ঙুরুং ঙংনদুনা লৈথোকপা য়াম লৈরে হায়না হায়নরে। কৈগীনোনে মোইসিবু লৈ-খোই হায়না হায়বিরম্মিসিবো।

লৈ হায় জাৎসিদি মপূগী খুয়াদা তিন্দুনা কৎচরবদতা শাৎপগী মহৈ য়াল্লে হায়জরিবনি। লৈ ময়াম্না পুনশিন্দুনা শেন্বা নাচোমনা নুজা ওইবী কনাগী শমজিদা, শমবুলদা থেৎপদা নুজাগী ফজবা মথোই হাপ্পী হায়নরিবনি। অদুবু মরোল থোকচদবীনি হায়নসু লৈবু হেকনীংবা মতমদা থোক-হেক হেকতৎপীরগা শীজিন্ন শীজিন্ননীংবা মওংদা শীজিন্নবা হায়বসিবু চুন্নিব্রা? লৈদি য়েংনবনি হায়দুনা নান-নান্দুনা থমজবা লৈনা অমনা খুইথরকপদা নুংশা শ্বর ফুনগৎপা কয়া অমসু লৈজরিবনি। লৈখোঙ শোন্বা কয়ানা লৈদুতবু শাৎনবা হোৎনজবদা কয়াগী মতিক ৱাজরিবা... পুম্নমকশিং অসি তোক্লগা হৌজিক্লা মতা অমদা ওইনা লাক্লে। হেকনীংবা মতমদা হেকপা, থেৎনীংবা মফমদা থেৎপা, লৈগী মমল কয়ানো-করিনো খঙদনা লৈবু শান্নপোৎকুম খল্লকপা কয়া অসিনা ঙসিদি লৈরাং ওইবী কয়াগী পুন্সিদসু অচৌবা শিংনবা অমা লাক্লে।

শাজৎ-লিচৎ হায়সিমক্তবু অরুবা অমনি। শাজৎ-লিচৎতুনবু হিক্লোম্নরবদি মথোং চাবা অমত্তা তৌরক্লোই। ৱায়োং চাদবা ঙাক্তনা খুন্নাই অসি মথক-মখা ওন্দৌরিনি। মতাংসিদা ঐনা নহা ওইরিঙৈদা ঐখোয় নহা মশেল ওনশিন্নদুনা মরৈ তৌনখিবা অমা নীংশিংলকই। লৈরাং-খোইমু অমদি লৈশাবী-পাখঙগী মতাংদনি। করিগীনো নুপীগা লৈগা চাংদম্নরিবা অদুগা খোইগা পাখঙগা লৈশি-লৈথোন্দুনা চাংদম্নরিবা? চাংদম্নরিবা অসিনা মরম ওইরগা মশা মশানা ঐদি লৈনি ঐদি খোইনি হায়বগী ৱাখল্লোমদা শেরান্ননা পুদুনা, লৈগী-খোইগী শাজৎলোমদা চঙশিন্নরল্লব্রা কৈনোমা তৌরে। নুপীনা মপাঙ্গল ইথোক থোক্তে। নুপানা নুপীদা কারন তা লৈরে, খোই হায়সিদি লৈ খুদিংগী ঙংদৌনি, লৈহি চুপতোইনি হায়দনা খোঙনা চৎপদৈ হেন্দোক্তুনা মোবাইল ফোন্দা লৈ থি লৈনরে। লৈগী পাঙ্খকনি হায়রিবা নুপীসু খোইনা হেক হায়রিখৈ পাঙ্গল শোনবীনি হায়দুনা গিরি-গিরি ইন্দুনা লৈনরে। সিনি দিবেটতুগী মতাংসি। লক্লিবা ৱাফম অসি য়াম্না মরুওই। চাংদম্নরল্লিবা অসিনা সাইকোলোজিদা চঙখ্রগা মখল কয়াগী লিচৎশিং মতৌ তম্নবা হোৎনরক্লি। হোৎনবা নৎত্রসু মহৌশানা নুপীগা নুপাগা খেন্নবা অসি অসুম থমদুনা লাকই। পাঙ্গল শোনবী নুপীনি, লৈরাংগী মপোকনি, ইকায় থিবিনি হায়না খনবদুনা নুপী ওইবীশিংগী থৌনা লিংজেল অমদি তৌবা ঙম্বা, মীওইবা অমা ওইবগী হক কয়াবু নমশিন্দুনা থম্বীবা অসিদগী হেন্দোক্তুনা থৌনা লৈনা লেপখৎপা অমা মথৌ তাই।

ঙসিদি নুপী ওইবীশিং লেপখৎপা হৌরক্লে। নুপীশিংবু মান্নবা থাক অমদা পুখৎতুনা চপ মান্নবা থৌদাং পুমিন্নরবতদা খুন্নাই অসিগী অপূনবা চাওখৎপা মশক অমা ওইগনি হায়বা খঙনরক্লে। অদুনা নুপী ওইবীশিংগী লূপ থোরক্তুনা মখোয়না থেংনরিবা প্রোব্লেম/ইস্যুশিং নৈনবা হৌরক্লে। ঙসিদি ঐখোয়গী নুপীশিং মপান থোক্লা পেন্দবশিং মকা লাম্না ফোংদোকপা হৌরক্লে। অসিমক্তদা নুপীশিংবু ওৎপী-নৈবিবা অমদি নুপী ওইবিগী ইকায়খুম্নবা মাঙহনবগী ৱারীদি মাঙবা লৈত্রি। নুপাশিংনা নমথাক তৌবিদুনা নুপী ওইবীগী পুন্সিবু ফাগী তাহনবা কয়া অমসু লৈরি।

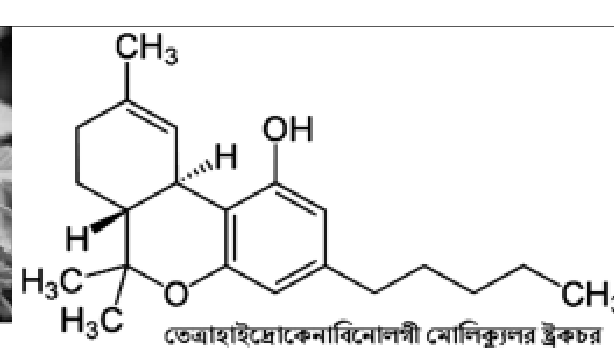
মসিদা লাল্লিবসি কনানো? নুপীদুনা মী ওইরবদি নুপানা পাংলাক লাকচবা য়াগদ্রা? লৈগী জাৎনি হায়না খল্লগদি পাঙ্গল থোক্লরোই। খোইদুনা লৈদুদা তোংলবদা লৈ ওইবী কনানা মায় হাইদুনা লৈথোকপা ঙম্বগে? লৈগা চাংদম পীবিরনু, নুপীসু থৌনা লৈনা লেপখৎলসি। হৌজিক্কানদি খরবু ফরবদৌনা উরে। তাঞ্জা মেঞ্জা চাদবা অদুক খুদি থিবা নত্তনা হান্নগী মতৌমক্তি ওইদ্রবনি। নুপীদসু ফমজাউ পায়বা য়াম লৈরে। মতিক মঙাল লৈবা মশাগী দিসিজন লৌবা ঙম্বা নুপী ময়াম থোরকপা অসিনসু ঐখোয়গী নুপীশিংদা অনৌবা ৱাখল্লোন অমদি পোকহল্লিবনি। মণিপুর পুলিসতসু নুপী ওফিসর ফনা য়াম্না উরে। মথৌনা লৈবী নুপী পুলিস কয়া থোরকপা উরে। মদুদগী হেন্দোক্তুনা শেঞ্জা থুমজাগী ৱারোমদা খরা নকশিল্লগা, মীগী শেঙ্গাওদা মখূৎ তিংথোক্লুই হায়ব্রা কৈনো সস্পেন্দ চৎনবগসু য়াওরে হায়বগী পাউ তাখ্রে। তাখৎ-তাখৎলবা নুপী কয়া থোরক্তুনা লম হেনবা নুপাশিং ফুধরকপগী পাউসু লৈরি। কিন থিন্নবদা, অরূম্বা থাঙ্গৎনবদা, লমজেল চেন্নবদা, কাংজৈ শান্নবদা, বোল কাওনবদা নুপীশিংনা মকোক থোংলক্তুনা মনা মথুম কয়া লৌরকপগী ৱারীনা লাইরিক অমা থন্না চেনা খুদিং ইবা হৌরক্লে। নুপীবু হন্থনা য়েংবো য়াদে, নুপী কনখৎসি। নুপীনা কল্লিমখৈ খুন্নাই অসিনা মপাঙ্গল লৈগদবনি। খুন্নাই অমা হায়বসি থোঙ মান্ননা নুপা নুপী পূন্না কোকথোংমীন্নবা চঙই। নামা কল্লগা নাম্মা শোল্লদি পোৎপা চাদবা গাড়ী ষণগুম মঙম শাল্লোই।

মসিমা ওইরগা, নুপাশিং অসিনা অসুক য়াম্না ওইজবা থিরিবা অমদি অসুক য়াম্না নুপীদা অকন-অরিং শিংনীংলিবসিনা করিগীনো? য়েংবদদি কৈসু তৌদবা মাল্লগা ময়ূম ময়ূমদা মাগী মাগী নুপীদা অকন অরিং শিংদুনা অফাওবা শাবগী থবকসি হৌজিকসু তোক্ত্রি। নুপীশিংগী ৱাখলদা মসি তরাইনা লৌনদে। মসিনা থোঙ মান্ননবা হোৎনবদা অকায়বা থোকহল্লি। অদু ওইরবদি, নুপাশিং অসিনা নুপীশিং অসিবু করি ওইনা উরিবগে হায়বসি য়াম্না নৈননীংঙাই ওইরি। নুপাসু য়াম্না শোয়রি, য়াম্না লাল্লি। লাল্লিবা নুপাবুনা নাথৈদুনা থল্লগা নুপীখক্তনা নুপাগী নমথাক লাংদগী নাম্থোক্লবা হোৎনসি হায়বদুনা য়ারোই। অরানবা নুপাশিংবু চুমথোক্লবা অখন্ননা নুপাশিংগী ওইবা লূপ শেমগৎপা মথৌ তারি। নুপীশিংগী লূপ লৈবগুম নুপাশিংসু লৈগদবনি। লাল্লক্লিবা মরম অদু নুপা মশেলনা ৱাতেমগদবনি। খুন্নাই অমা শেমগৎপা হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্কী থৌদাংনি হায়বসি কাউরোইসি। মৱা মৱাচানি ঐ, ঐগী ইমুং, ঐগী ইচা-ঐগী ইশু শোক্তগা লোইরে হায়দুনা লৈথোকপনা খুন্নাই অসিগী ফীভম অসি নোংমা নোংমগী শোকচিল্লক্লি। নুপীসু নুপাসু ঐখোয় খুদিংমক্লা অসিগুম্বা অরানবা লিচৎ কয়া অসি থিংলসি অমদি খুন্নাইসিদগী মুথৎলসি হায়রবদি তৌবা য়াবা য়াম লৈ। লৈরিবা তৌগদবশিং অদু ঐখোয়না উনা-উনা অসুম লৈথোকপনা ঐখোয়গী মরক্তা শোথরক্লিবা কয়াশিং অসি থিংবগী মহুত্তা মখোঙ শোন্বদৌনা তৌরিবা অসিনা খুন্নাইগী ময়োলদা তিন্না চিকপগুম চিকথৎপা হৌরক্লিবনি। লৈবাকমচাসা, নুপীবু লৈগা, নুপাবু খোইগা লৈসি-লৈথোন্দনা চাংদম্নবগী থবকসি তোক্লসি। মসিনা মীশিংসে লান্না খলহল্লব্রা কৈনো খঙদে। নুপীসু নুপাসু মীনি কৈনো, মী অমা ওইবগী হক, মী অমা ওইবগী থৌনা-লিংজেল পুম্নমক পুথোক্লদুনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা লৈনরিবা অরানবশিং অসি পূন্না শেমদোকমিন্নবা অমা চঙই। অমনা অমদা মরাল থংজিন্নদুনা লৈবনদি খুন্নাই অসিগী ফীভম নোংমা নোংমগী শোকচিল্লক্কনি।

পেং চোইরবা অহলশিংগী মরমদা থিজিল্লুবদগী করি করি খঙলক্লবা # ৭

(গঞ্জাবু দেমোন্সিয়াদগী ঙাকথোক্লবগীদমক হীদাক ওইনা শীজিন্নবা)

গঞ্জা মনা অমসুং মপান শারকপা



তেত্রাহাইদ্রোকেনাবিনোলগী মোলিক্যুলর ষ্ট্রকচর

এন্দ্রিজ জিম্মর(১), Svenja Schulze(২)অমসুং অতৈ খোঙলোইশিং

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

৭) গঞ্জাবু হীদাক ওইনা শীজিন্নদুনা পেং চোইহল্লক্তনবা হোৎনবা ঃ গঞ্জা (কেনাবিস) হায়বসি কেনাবেসিয়া হায়বা ফেমিলিগী মনুং চনবা পাম্বী অমনি। গঞ্জা হায়বা ৱাহৈসি হেক পল্লকপগা ময়াম্না ময়াই কাবা চিঞ্জাক ওইনা খন্নৈ। মসি লাইবক থিবা অমনি। মসি হিন্দু লাইনীংগী লাইনীং-লাইশোন কয়াদা শীজিন্নৈ, অয়ুরবেদদা হীদাক ওইনা কান্নবা পীরি অদুগা হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী কান্নবা কয়া থিজিল্লিবা সাইন্টিষ্টশিষ্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা পুথোক্লরক্লি। শিবা মহাদেবনা গঞ্জা মনা চাশিল্লগা নুংশাদা ফমদুনা পাঙ্গল হাপকৎহল্লি অদুগা গঞ্জাবু মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা চিঞ্জাক ওইনা লৌখি হায়বগী মতাংদা দশিবএক্সপরিএন্স দোট কোমদা ফোঙদোক্লি। অর্থব ভেদদনা গঞ্জাবু এঞ্জাইতি কোকহনবা ঙম্বা পাম্বীনি হায়না শিংথারম্মী।

গঞ্জানা ঙাওহনবা নৎত্রগা সাইকোএক্টিভ ইফেক্ট থোকহল্লিবসি কনাবিনোইদ হায়না খঙনবা কেমিকেলশিংননি। হৌজিক ফাওবদা মহৌশাদা ফংবা কনাবিনোইদ ৮৬ কুম্বা মশক খঙবা ঙম্লে। গঞ্জাদা মরুওইনা য়াওরিবা সাইকোএক্টিভ ওইবা মরুওইবা কেমিকেলদি তেত্রাহাইদ্রোকনাবিনোল, শম্না টি ঐচ সী হায়বসিনি। ঐচ আই ভি/এইদস নারবা মীশিংনা চানিং-থকনীংবা পোকনবা, মতম কুইনা শাংনা চিল্লক্লবা অমসুং মসল স্পাজমগুম্বা ফননবা শীজিন্নৈ। 'দ্রগ এন্দ অলকোহোল দিপেন্দেন্স' তা হন্দক্তা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না য়ুনিভর্সিটি ওফ ইলিনোইস অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ চিকাগোগী থিজিল্লোয়শিংনা টি ঐচ সীগী য়ামদবা চাংদা পীজবদা ষ্ট্রেসতগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। অদুবু চাং হেন্না পীজরগদি ষ্ট্রেস হেনগৎহল্লি। দ্রাভেট সিন্দ্রোম হায়বসি য়াম্না শাথিবা শারৈ হৌবা (ইপিলেপসি) মখল অমনি। লায়নাসিনা নারবা অঙাংশিংদা গঞ্জাদা য়াওবা কনাবিদাইওল হায়রিবা কেমিকেলসিগী মহী খরা নুংতিগী পীজবদা শারৈ হৌরকপা য়াবগী চাং য়াম্না হন্থরকপা থেংনখি হায়রি (দ ন্যু ইংলেন্দ জর্নেল ওফ মেদিসিন, মে, ২০১৭)। গঞ্জা পাম্বীসি ইন্দষ্ট্রিদা ফাইবর ফংনবগীদমক শীজিন্নৈ। কনাবিস সতিভা হায়রিবা মখলসিদি মিটর তরুকমুক ৱাংনা হৌবা ঙম্মী। মসিদগী চে, য়ূম-কৈ শাননবা উগী পোত্থোকশিং ফংবা য়াই। গঞ্জাগী কান্নবশিং অতৈ কয়ামসু লৈরি, লোয়নমক পঞ্জদ্রে।

গঞ্জাবু ময়াই কাবা চিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবগী মহুত্তা হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী মতাংদা সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিন্দুনা লাকখি। হৌজিকসু থিজিল্লি। অসুম্না থিজিনখিবা অমদা গঞ্জানা পেং চোইহল্লকপা য়াবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। অহল ওইশিল-ওইশিল্লক্লগা নীংশিংবা ঙম্বগী শক্তি হন্থরকই। মসি মহৌশাগী মচৎনি অদুবু থৌওংসি তপথহনবা য়াদবদি নত্তে। মসিগী মতাংদা উচিশিংদা চথখিবা চাংয়েং অমদা ইজরেলগী হেব্রিউ য়ুনিভর্সিটি ওফ জেরুসালেম অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ বোনগী থিজিল্লোয়শিংনা থা অনী শুরবা উচিশিংদা য়াম্না য়ামদবা চাংদা কেনাবিনোইদশিং পীজদুনা য়েংবদা উচিশিংদুগী নীংশিংবগী শক্তি হেনগৎলকপা থেংনখি হায়বগী মতাংদা 'নেচর মেদিসিন' দা ফোঙদোকখ্রে।

উচি হায়বসি য়াল্লবদা চহী অনীমুক হায়বদি থা ২৪ মুক্তগী পংহেন হেন্দনা হিংবা জীবনি। অদুনা চহী অমা ফারল্লবা উচিশিংসি অহল ওইশিল্লকপগী ফীভমদা লৈরে। মতমসিদা মখোয়গী নীংশিংবগী শক্তিসু হন্থরক্লে। হেব্রিউ অমদি বোনগী থিজিল্লোয়শিংনা চথখিবা চাংয়েংসিদা থা ২, ১২ অমসুং থা ১৮ শুরবা উচিশিংদা টি ঐচ সীগী চাং খরা খরা পীথকখি। অদুগা উচি খরদনা প্লাসিবো হায়বদি টি ঐচ সীগী মগুণদি য়াওদবা অদুবু য়েংবা অমদি চাবদদি মসিগা মান্না মহাও পোকহনবা ঙম্বা অচম্বা পোৎশিং পীজখি। অদুগা থা অনী শুরবা উচি খরদনা কন্ট্রোল ওইনা করিগুম্বা মখলগী হীদাক অমত্তা পীজরমদে। অসুম্না থা মরি চুপ্পা পীজরবা তুংদা মখোয়না উচিশিংদুগী তম্বা অমসুং নীংশিংবগী শক্তিগী মতাংদা চাং য়েংখি। প্লাসিবো পীজখিবা উচিশিংদা অহল ওইশিল্লকপগা মরী লৈনবা নীংশিংবগী শক্তি হন্থরকপা থেংনখি। কেনাবিস পীজখিবা উচিশিংদদি কন্ট্রোল ওইনা থমখিবা থা অনী শুরবা উচিশিংগা নীংশিংবগী শক্তি চপ মান্নবা লৈবা থেংনরম্মী। অদুনা গঞ্জাদা য়াওবা টি ঐচ সীনা অহল ওইশিল্লকপদগী নীংশিংবগী শক্তি হন্থরকপবু তপথহল্লি হায়বসি খঙলে হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ বোনদা লৈবা ইনষ্টিট্যুট ওফ মোলিক্যুলর সাইকিয়াত্রিগী প্রোফেসর এন্দ্রিজ জিম্মরনা ফোঙদোক্লি।

মখোয়না পাঙথোকখিবা চাংয়েংসি চহী কয়া চুপ্পা পাঙথোকখিবনি। অহানবদা অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা করম্না উচিশিংগী থোপতা অহোংবা থোরকপগে হায়বা অমদি থোপকী সেলশিংনা শিথরকপগী চাং ওল্লম্মী। মসিদগী মখোয়না টি ঐচ সীগী ফঙ্কস্নেল রিসেপ্টরশিং য়াওদবা উচিশিংগী থোপ্পা হেন্না থুনা অহল ওইশিল্লকই হায়বসি খঙবা ঙমখি। অসিগুম্বা কেনাবিনোইদ ১ (সী বি ১) রিসেপ্টরশিংসি প্রোটিনশিংনি। প্রোটিনশিংসিদা কেমিকেলশিংনা থুংলবগা সিগ্নেল চেইন অমা থোকহল্লি। সী বি ১ সিনা মরম ওইরগা কেনাবিসতা য়াওরিবা টি ঐচ সীনা নিশাসু কাহল্লি। মহৌশানা কেনাবিনোইদশিংসি থোপ্পা শুংজরগা সেলশিংবু মথৌ ফজনা তৌহনবা কেমিকেলশিংনি। অসিগুম্বা কেনাবিনোইদশিংগী ইফেক্টসি টি ঐচ সীনা মতৌ তমদুনা থোপ্পা মরুওইবা মথৌশিং পাঙথোকপা ঙমহল্লি। অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা থোপ্পা কেনাবিনোইদশিং শুংবগী চাং হন্থরকই। অসুম্না কেনাবিনোইদকী সিষ্টেমসিনা মথৌ তৌবগী চাং হন্থরকপনা মরম ওইদুনা থোপ্পা থুনা অহল ওইশিল্লক্তুনা নীংশিংবগী শক্তি হন্থহল্লকই।

মসিগী মখা তাবদা থিজিল্লোইশিংনা অহল ওইরবা উচিশিংগী থোপ্তা টি ঐচ সীনা করম্বা মখলগী ইফেক্ট থোকহনবগে হায়বগী মতাংদা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবা হোৎনখি। অদুনা মখোয়না চাংয়েংদা শীজিন্নখিবা উচিশিংগী থোপকী টিস্যুশিং য়েংখি অমদি জিননা লৌরিবা থৌদাংশিং খঙদোকখি। কেনাবিস পীজরবা অহল ওইরবা উচিশিংদুগী মোলিক্যুল সিগ্নেচরদু কেনাবিস পীজদবা অহল ওইরবা উচিশিংগা মান্নদবা থেংনরম্মী। অদুবু নহা ওইরবা উচিশিংগীগদি মান্নরম্মী। অদুগা কেনাবিস পীজরবা উচিশিংগী থোপ্তা য়াওরিবা নর্ভ সেলশিং শমজিন্নবগী চাংসু হেনগৎলকই। মসিনা খঙজিন-তমশিনবগী চাংসু হেনগৎহল্লি।

থিজিল্লোয়শিংনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী ইফেক্ট লৈতনবা কেনাবিসকী চাংসি য়াম্না হন্থনা উচিশিংদা পীজখি। মখা তানা উচিশিংদা পীরিবা কান্নবসিগুম্না মীওইবদসু কান্নবা পীব্রা হায়বদু য়েংশিন্ননবা ক্লিনিকেল ট্রাইল চথবগী অনিংবা লৈরে। মসিদসু মায় পাক্লবদি দেমেন্সিয়া ওইহল্লক্তনবা হোৎনবদা হেন্না মতেং পাঙলগনি। অহল ওইরক্লবশিংদা গঞ্জানা কান্নবা পীরবসু নহা ওইরিবা মীশিংদদি মসিনা অমাংবা থোকহনবগা লোয়ননা ঙৈহাক-ঙৈহাক্কী ওইনা নীংশিংবদা (শোর্ট টর্ম মেমোরি) অকায়বা পী হায়বগী মতাংদা থিজিনখিবগী পাউদম খরসু লৈতবা নত্তে। কুমজা ২০১৬ কী ফেব্রুৱারী থাগী 'ৱাশিংটন পোষ্ট' তা ফোঙখিবা স্বিটজরলেন্দগী য়ুনিভর্সিটি ওফ লোজেনগী থিজিল্লোয়শিংনা থিজিনখিবা অমদা মীয়াই চল্লক্লবা মীশিংনা গঞ্জা মতম কুইনা শীজিন্নরকপদা ঙৈহাক-ঙৈহাক্কী নীংশিংবগী শক্তি হন্থহল্লকপা থেংনখি হায়। অদুবু কুমজা ২০১১, জুলাইগী 'টাইম' মেগাজিন্দা গেষ্ট এডিটর ওইনা Maia Szalavitz না ইখিবা এডিটোরিএলদুগী মতুং ইন্না নহা ওইরিবশিংনা কেনাবিস শীজিন্নবগা শীজিন্নদবগা নীংশিংবগী মতাংদা থোইদোক্লা খেন্নবা লৈতে হায়খি।

থিজিনবা অসিগী মতাংদা নোর্থ রাইন-ৱেষ্টফলিয়াগী সাইন্স মিনিষ্টর Svenja Schulze হৱাউ-নুংঙাইবগা লোয়ননা অসিগুম্বা লৌশিং-গ্যান্দা য়ূন্সফম ওইবা থিজিনবগী থবকসি য়াম্নমক মথৌ তাই হায়না ফোঙদোক্লি। মহাক্লা মখা তানা হায়রিবদি উচিদা মায় পাক্লবসু মখা তানা মীওইবদা চাং য়েংখিবা তারি অদুগা উচিদা তৌবগুম্না মীদসু মায় পাক্কনি হায়বগী থাজবা থল্লি। মসিগীদমক চহী খরদি ঙাইখিবা তারি।