

হুইয়েন লানপাও

18, 2018, Imphal

18, 2018, Imphal

## মশা মথস্তা শিজবা

### ইন্দিয়াসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা ফিতমদা লৈরি

মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা থোকপশুম ইন্দিয়াদসু মীওই কয়া মশা মথস্তা শিজবগী খৌদোক খোন্ধি। পোকঙমদনা পোকপা মীওই মপোক্তা মীওই কয়া মথস্তা শিজনাবা খোঙথাম্গ লৌৱক্লিবসিগী মৰু ওইবা মৱমদি পুন্ধিং-ৰাখলগী ওইবা লায়নানি হায়না ৰৰ্শ্ হেল্ট গৰ্গনাইজেনসনা ফোঙদোক্লি। মেডিকেল সাইন্সনা চাওখংলকপগী মতুং ইন্না মতম অমদা মমিং পনবা কিনৱস্তা মহীক্লা থোকহনবা লায়না কয়া ইৰাই লায়না লাকশিনবা গুস্তগী ফিতমদা লাঞ্চে। কোলোৱা, মলেৱিয়া, দাইৱিয়া, টাইফয়েইদ অমসুং অষ্টৌবা পকপনচিংবা লায়নাশিৱদি লায়ৱদনা ঐচ আই ভি এইদসনা নাৱবা মীওইশিং ফাওবা কৱিসু তৌদবা মীশক অমগুম পুন্দি নুংশাংনা হিংবা গুল্লে। নাৰুল অমৱোমদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং দাইবেটিসকুস্কা পুন্দি মিংগা মৰী লৈনবা লায়না নাৱগী চাংদি অসুম-অসুম ৰাংখংলক্লি। পুন্ধিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না নাৱা মীগী মীশিংসু নোংম-নোংমগী হেনগংলক্লি। লাইবক থিবিদি ৰাখল-লায়না লৈৱবা মীওইশিং মশানা খঙজববগী মতাংদনি। মসিনা মৱম ওইৱগা লায়ংদুনা ফহনবা য়াবা মীওই কয়া পুন্ধিং ৰাখলগী লায়নাগা শাগোমদুনা হিংলি। হিৱানন্দনি হোপ্টিটালগী কঙ্গলটেন্ট সাইকিয়াট্ৰিষ্ট দা. কেদৱ তিলৱেগী মতুং ইন্না ইন্দিয়াদা মীওই কয়া মশা মথস্তা শিজৱিবসিগী মৰু ওইবা মৱম পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়নানা ওইহল্লকপনি হায়ৱি। মেডিকেল জৰ্নেল 'দি লেস্টেট'তা ফোঙলকথিবা ষ্টুডিগী ৰিপোৰ্ট অমনা হায়থি, ইন্দিয়াদা পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়নানা নাৱবা মীওই মিলিয়ন ৫৭ লোম লৈ।

কনাগুস্তা মীওই অমদা মশা মথস্তা শিজনিংবগী ৰাখল ফাওহল্লক্লিবসি দিপ্ৰেসন, বাইপোলৱ দিসওৰ্ৱ, গেষ্ট-ট্ৰোমাটিক ষ্ট্ৰেস দিসওৰ্ৱ, ৱোদৰলাইন পৰ্শনালিটি দিসওৰ্ৱ, সিজেফ্ৰেনিয়া, ময়াই কাবা পোংলম শীজিৰুবা, লোয়ননা বুলিমিয়া অমসুং এনোৱেজিয়া নৰ্ডোসানচিংবা এঞ্জাইটি দিসওৰ্ৱননি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। মতৈ-মনাও খাইনৱবা মীওইশিং, মমাঙদা সুইসাইদ তৌনবা খৌৱাং লুৱবা মীওইশিং, ইমুংগী কনাগুস্তা মীওই অমা সুইসাইদ তৌখিবা, নৱুনা লোয়নৱস্তা মৰুপ মপাং সুইসাইদ তৌখিবা, পুন্দিদা ফিজিকেল নৱ্ৰগা ইমোশনেল নংৱ্ৰগা সেল্গুয়ল এবুজগী চৈথেং ফংলকপা, ময়ুম মকৈ পান্ দবা নংৱ্ৰগা থবক ফংহৌদবা, মতম শাংনা কুম লায়নানা নাৱবা মীওইশিং, মচিং-মশোন নাইবা অমদি ময়াই কাবা পোংলম শীজিৱবা হায়ৱবিসু মশা মথস্তা শিজনিংবা ফাওহল্লক্লিবগী মৰু ওইবা মৱমশিংদি। ৱেকফিট দোট কোণী কো-ফাওদৱ অমদিচাফ ইগজেকুটিভ ওফিসৱ অক্টিভ গাৰ্গ লোয়ননা ফক্লশনেল ট্ৰেনিং ষ্টুডিঙগী ফাওদৱ দেৱবৱ বিজয়না ফোঙদোকথিবগী মতুং ইন্না অহিং তুস্তা যাদবা নৱ্ৰগা তুৰ্থকৱবদগী মীংকপ থোৱৰুগা অমুক তুৰ্থবা যাদবা মীওইশিংৱসু সুইসাইদ তৌনিংবগী ৰাখল ফাওহল্লকই হায়ৱি। জেপি হোপ্টিটালদা বিহেবিয়ৱেল সাইপেসকী সিনিয়ৱ কঙ্গলটেন্ট ওইবা দা. বনয়ম দাসকী মতুং ইন্না মালেমদা পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়নানা নাৱবা মীওই মশিং থাঙমদনা লৈ হায়ৱি। জিনগী অশোয়বা নৱ্ৰগা নুৱোৱট্ৰান্সমিটৱগী খল কায়ৱকপনা পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়না ওইহল্লকপনি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। নুৱোৱট্ৰান্সমিটৱ হায়বসি ব্ৰেন্দা য়াওবা কেমিকেল সবষ্টেস অমনি। মসিগী খল কায়ৱকপা মতমদা মীওইবনা ৰাখল খনবগী মওং-মতৌ হোলকল্পি। মচি ওইবা চীঞ্জক মচল শুনা চাদবা, কা হেস্তা ৰাখল লাঙতৰুৱা, ময়াই কাবা চীঞ্জক নৱ্ৰগা যু শীজিৱনবসু নুৱোৱট্ৰান্সমিটৱগী খল কায়হন্দুনা পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়না ওইহল্লকই হায়ৱি। নুংনাংবা পোন্ধি ৫ঙাই ওইৱিবা ৰাফমদি মণিপুৱ ৱাওনা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফমদা পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়নানা নাৱবা মীওই মিলিয়ন ৫৭ লোম লৈ হায়ৱা ৰৰ্শ্ হেল্ট গৰ্গনাইজেনসনগী ৰাফম অসিনি। মসিনা মৱম ওইৱগা মীওই কয়া মশা মথস্তা শিজবগী চাং ৰাংনা লৈৱি। পুন্ধিং-ৰাখলগী লায়না অসি মশানসু খঙজবদা, অতোপ্লা মীনসু পাক-হেক খঙবা গুৰুদবা মৱস্তা লৈঙক্লি মৰী লৈনবা লোইশঙনা হীৱমসিদা অখনবা মীংয়েং চঙফম থোকই।

## ... এডিটৱদা থাৱকপা চিঠি ...

### লৈৱক অমা শৈশক অমা হায়বদু ওইহনসি

ইকায়খুমজৱিবা এডিটৱ,

হৌজিক্লি মতমদা অয়ুক, নুংখিল, নুমিদাং থাখনা মৈ থানবি টু হিলৱগী গাউশি অতৈ লমদা খৌনবগুম মণিপুৱদসু খৌহৌদবা যাদে হায়বগী মতাগুম কয়া খৌগৎনৱক্লি। য়াম্ৰা লম্বী লমদাং ফবা, অফবা ট্ৰাফিক সিগ্ৰেল লেবা, অটোবা চাওখংগা সিটিশিংদদি য়াম্ৰা য়াঙনা-য়াঙনা ট্ৰাফিক্চি চংনবী কাঙলোন অমগী মখাদা খৌনবনিনা, অসিগুস্তা গাউশিং অসি খৌৱক্লিহায়বসি গাউগী খোঙজৱলদী হেস্তা য়াঙলিবা মঙাল অসিদগী মাঙজোননা ইয়ায় লায়না খঙবা গুস্তগী লম্বীদা থোকপা য়াবা খুনোংথিবগী চাং অদু হুস্তৱাঞ্জ। অদুৱ মণিপুৱদদি লম্বী-লমফাংগী অমসুং ট্ৰাফিক্চি সিষ্টেমগী ক্ৰীচম ফভবনে, ট্ৰাফিক্চি চংনবী কাঙলোন ইফনা অসিগুস্তা গাউশিং খৌৱকপা মীওইশিঙনা চংনবী কাঙলোন ইঞ্জুনা চংচবা অমসুং খৌজৱিৱা মীওইশিংদদি খৱা নীংথিনা চেকশিলহৌৱদবি মীং থকহনবগী মচাক অমগা য়াওশিল্লকপনিনা অৱাৰগী মৰু ওইহন্দুনা লম্বীগী খুদোংথীবা থোকহনীংঙাই ওই। মেদিয়ান য়াওদবা অটোবা লম্বীশিং অমসুং লৈৱক খুল্লক মাচিৰিংদদি মায়েক্ৰুৱা মায়েক্ৰুৱা লাকপা মতমদি অসিগুস্তা গাউশিং অসিনা হাই হইন্দুনা সাইদ হেদোক হেঞ্জিন তৌৱগা খৌৱকপা য়াওবনিনা অমুক হেস্তা মীং থকহন্দুনা গাউশিংগী খুদোংথীবা এল্গিষ্টেট অদু থোকহনীংঙাইগী মশক ওই।

খুদম অমতংগা হায়ৱবদা, ইম্ফাল মনুংদা য়ুমজাউমক চাউবা সিটি বস খৱা চেঞ্জিবসিসু লমদম অসিগী লম্বী-থোং মতা অসিদা ৰায়োং ইচা চাদে। অসিগুস্তা অটোবা বসশিং অসিনা লম্বীদা ময়াম লৈনবা হোংনৱকপা নংৱ্ৰগা খামজিন্দুনা সৱক্লি অয়াস্তা শৰক কশিনাবগী তাঞ্জা অদু তেংনক্ৰুৱদা গুস্তেল্গ অৱাৰগী মশকনি। অসুম হায়না মপানগী লমশিংদা চংনে তৌনে হায়দনসু ঐখোয়গী চু ফিলাল চাজত্ৰিৱা লমদম অসিদা হেজ্ঞা চংনহনবা নংৱ্ৰগা তৌগনৱগী হৈনবি অসিনা য়াম্ৰা মৱিং মৱাংবা ওইনা থোকহল্লি।

অৱেইবদা, মথস্তা পঞ্জৱিৱা ৰাফম খৱা অসি মৰী লৈনবশিংগী মফমদা থমজবগা লোয়ননা কদায় ফাওবা চুস্তগে হায়বদু খৱা-নৈনবিদুনা মখা তাবা চপ চাবা থবক পায়ংপীনবা হস্তা হেস্তা নোল্লকৱি।

অদোমগী - ডা. এন জি মসি  
সেগা লম্বী, ইম্ফাল ৱেট

### ইইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-৭৫

- খোংজোম পৰ্কগী শৈশক অসি মতৈশিংগীদি মুংপা নাইৱৱেইদবা শৈখল অমনি।  
(ক) শৈশক অসি কৱস্তা নিংখৌগী সনা হাজুজ শকপা হৌখিবগে?  
(খ) শৈশক অসিবু ইহান হাত্তা শৰুস্তা শৈশকপা ওজাদ কনানো?
- “খাজৌ ঐ মিনি/চাও, ঐবু চাও/...ঐ নঙগী চিজ্জাক্লি/ঐবু চাও।” পৱেংশিংসি খুস্তাকপম ব্ৰজচান্দনা ইবা দ্ৰামা অমদগী লৌথোকপনি। দ্ৰামাদুগী মমিং হায়য়?
- “তিলোতমা, কাউৱৱৱা নঙবু অদুঙঙগী সন্ধ্যা ৰাচংবা মতুংদা ইবানি উনখিবদে?” পৱেং অসিনা “অফবা পৃথিৱী” কৌবা উপন্যাস অমদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো?
- “মতম মতম হৌশ্ৰবা মতম/লাইৱেবাক্লি অমস্বসিদা/হিংলকপনি নঙ/হিংলকপনি নুপী নঙ।” পৱেংশিং অসিনা মেমটৌবীগী শেৱেং অমদগী লৌথোকপনি। শেৱেংদুগী মমিং হায়য়?
- “ঐগী পুন্দিগী নিংশিংবা ৱা খৱা” কৌবা নিংশিং ৱাৱীগী লাইৱিক অদু কনানা ইৱন্বনো? মমিং হায়য়?

মথস্তা পীৱিৱা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংৱ্ৰগা ষ্ট-মেল

hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবিৱকপা য়াগনি।

পাউখুম পীৱিবকপা/থাবিৱকপা মতমদা মিং, লেফম, মহৌনী থাক অমসুং কণ্টেষ্টি নস্তৱ ময়েক শেংনা ইৱিবকটু। ৰােং খুদিংমক্লি পাউখুম চুস্কা নংৱ্ৰগা মশীং য়াম্ৰা চুস্কা পীৱিবকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰােং ওংচৱগা লাইবক ফয়া মীশক অমা খনজগনি।  
লোয়ননা খল্লাৱা মীশক অদুদা মীনা পীজগনি।

## থাগৎপা

### ৰাইক-ৰাইকবদা

থাগৎপা হায়ৱিৱা ৰাইহে অসিগী ৰাহহ্লেক অসি থৈবিব্ৰা খঙনৱে।

অদুনা ৰাহহ্লেক অদুমদি পঞ্জৰুৱবসু য়াৱেনা লৌজৱে।

চই খৱা অসিদা থাগৎপগী মওং মতৌ হোলক্লি। ননাই

ঐখোয়না অঙাং ওইৱিঙৈ পঙলাপ লাপত্ৰিঙৈ মতমদা

থাগৎনবগী মওং মতৌগা হৌজিক হৌজিক

তৌৱিৱা থাগৎপগী মওং মতৌগা য়াম্মা শাথিনা

খেন্নৱে। সমুদ্ৰগা লাংখোংগা খেন্নবদুগুস্তানি

হায়বা য়াই।

মৱম চাবা চাদবা, অফ-ফঙ কুপ্ৰা নৈনৱগা

থাগৎপগী মথস্তা খুন্দুজা ফৈ, চুম্বী হায়না

হেজ্ঞা থাগৎপা য়াম্মা হেনগৎনৱক্লে। ৱা

অমা হায়বদা হেজ্ঞা থাগৎপা, খুৰ্বাক

খুগনবগী চংনবী লৈৱক্লে। খুৰ্বাক

খুগদবগী য়া কাদুনা গুইবদু চংনবী অমা

ওইৱক্লে। ৱা অমা হেক হায়দেৱকপদা

চুমগেৱা লানগেৱা, মৱম চাগেৱা চাউ,

চাৱেই তোকটু, ধোন থিন্দুনা লাউখোংদুনা

জগেয় শাদুনা থাগৎপা ফোঙদোকপীৱক্ৰবা

মীসু য়াম্মা লৈৱে। তৌৱিৱক্লে তৌৱীয়ু

তৌৱিৱক্লেই তোকসনু তৌৱিৱিৱু হেক হায়ৱবিদি

থাগৎচৱগেদো হায়দুনা খুগাং তাখংত্ৰুনা লৈবা কয়া

অমা লৈহল্লক্লে।

চুমা মীনা মশানা থাগৎপীৱক্ৰৱা ফাওবদা খুৰ্বাক খুৰকটু, খুৰ্বাক

খুৰিৱো হায়দনা মাইক্ৰোফোন পায়ৱগা ফম্পাক

মথস্তগী লাওথৱকপা মতাংসু থেংনস্ত্ৰে।

থাগৎপীৱগা হৱাউজবা য়াম্মা লৈস্ত্ৰে তৌৱদংদি

ঐসে থাগৎপদা মতিক চাৱিজাংলা নংৱ্ৰগা মতিক

চাদ্ৰিজাংলা হায়বদুনি শৈশক অমা ওইখ্ৰগা

থাগৎপীদবা য়াংে হায়না খোঙজং চঙশিল্লকপা মানবসু

হেক হেক য়াওৱন্ত্ৰবা নঙে।

মসিগীসু মথস্তা, থাগৎকনবা হায়বা লায়নাসিসু নোংমা নোংমগী ঈশিং ঈচাউদু মঙয়ৱে।

য়াম্মা থাগৎপা পাশ্চকপা হায়বসিসু কৈনোমদি অদুম লৈবা মাল্লকপা তাবনি। কৱস্তা পোংপু

থাগৎপা য়াই। কৱস্তা পোংপু ফৈ ফংতে হায়বা অসি গুমলন্ত্ৰবা অসি ৰাখলগী খল অমা

# লাই নীংগে হায়বৱা লাই হৱাওবা হায়ৱা

### নবকুমৰ ওইনা

“লাই নীংগিঙৈদা লাই হৱাউবা য়াত্ৰা? লাই হায়ৱিসিবু খঙনৱত্ৰা? লাইসু খঙদনা পংখুনা খুৰুস্তা, পংহাদা হৱাউবা য়াত্ৰা? কনানা খঙলুদৌবনো, মানা-মানা থোকপা পংতৌদা তৌনবা ওইৱমগনি। ইপা-ইপু লাংপা, ইপা-ইপু হৱাউহৰাবদি য়াম্মা ফবা ৱানি। হনুৱাৱা মমা-মপা পীজনীৱবশিংনা লাই হৱাউবদা য়াওবা হৌনদে। গুস্ত এজ হোমদা অচাপোং য়োঞ্জিবসি উমং লাইদা হৈ-ৱা কংপগা মানৱিবনি, মনেম মকুদা পীজনীংদবা মৌশিংদি উমং লাইদা খুৰুস্তা মহয় ফলমদৌবা মাদ্দে।”

লাইগী ৱাসি পংঙাঙদা গাঙনবা তাৱে, খুৰুস্ত দুইবা কৌৱিৱা খঙদে। ইমুংদা খুৰুস্তা, লমহাত্ৰা খুৰুস্তা, লাইশঙদা খুৰুস্তা ময়ামসি অমত্ৰুবু মান্দে। খুৰুস্তসিদং নীংবা কৌৱিদি য়াগদৌবা মাদ্দে, লাইনীং অমা চংলগা অতোপ্লা লাইনীংগী লাইদা খুৰুস্তা লৈ, খুৰুমদবসু লৈ। লাইশিংসি অমগা অমগা মাদ্ৰৈ হায়ৱসু লাই অমদা হেজ্ঞা খুৰুমসু যাদবসু লৈ। লাইগী মিংনা কাঙলুপ খায়দেক্ৰ বা য়াৱিবসি মীয়ামসি মণুক ফস্ত্ৰবা হায়বা তাৱে। খায়দেক্ৰবা লোৱৱৱা, লাই-কাঙলুপ খায়দেক্ৰ ৱগা হাংনবা কুইৱবনি, হৌজিক ফাওবা হাংনবা তেৱুক্ৰিবনি। অদু ওইৱবিদি লাইসি অমত্ৰুনি হায়বসি য়ানদ্ৰি হায়বা চুমগনি। লাইসি অমত্ৰুনি হায়বসি মীওইবা পোকথিবা লাইশিংদুদি ওইৱৱেই, মখোয়দি মাদ্দে, মখোয়গী মতুং ইনবশিংনি হাংনৱক্লিবসি। লাইসি অমত্ৰুনি হায়ৱিবসি লাই খঙদবা ওইগদৌৱিত্ৰা? লাই তেওঁগৱাৱিবসি চুস্তা ওইৱগনা লাই অমত্ৰুনি হায়বা লানবা তাবা, অমত্ৰুনি হায়বসি চুল্লগা লাই তেওঁগৱাৱিবসি লানবা তাবদুনি।

লাই হৱাউফমদি লাই ময়াম লাকই হায়ৱি। শিংজু চাবা লাই ময়াম লাকপদু উৱদি নঙে। লাই অমতং লাংপশিংগা লাই ময়াম লাংপশিংগা লাই খঙবসি কনানা হেনগদৌৱিবনো? অমথক ফাওবা খঙদা গুস্তেয়-গুমদবোৱ তৌৱিঙদা লাই ময়ামদু খঙদা অৱাৱা ওইৱেই। ফিল্দা ফনা য়াম্মদি উনৱবনি, লাই হায়বসি অশিংবা কাঙলুগা অপঙৱা কাঙলুপ্তা মীনস্ত্ৰিৱগা কিন্ন-খংনবা, থবক শুনবা, মৱল-মপান খোংমাংগা, কহহনবা, লম হেঞ্জুৱগা হাংভেকপীৱিবনি। মদু পুন্মক লাইদা তৌবা নঙে, মীওই খৱনা মখোয়গী অপাসু তৌনবনি, খাজহনবনি।

লাইবুংদা লাই হৱাউবসি লাইৱেস্তী-লাইৱেস্ত হায়নবা অয়াস্তনি। য়ুমগী লাইগা মমিং ফাওবা খেন্নৱা মাল্লকই। অমুকসু লাইনীংখৌ হায়বসিদি মান্ৰবসু ওইবা য়াৱিবনি। উমং লাইদি ইপা ইপুনি অমুক হায়ৱি। লৌ উই, পাম ৱাল্লি, নুপী থিৱি, ফি শাৱি। লৌ উবা লাইদুনা মালেমসি শেস্ত্ৰি অমুক মাদ্দে, নুমিৎ-থা থৱায়মিচাক শেস্ত্ৰা লাইদুনা লৌ উবসি য়ানীংদি। মশকসু উদে অতিক্ৰোন্ত্ৰী হৌইশু হায়ৱি। হৌৱক্লিৱা অঙাংশিংদা পঙখুদা খুৰুমহল্লগা লৈখায় তানা তাকপা য়াওদবসি অঙাংশিংপু অপঙৱা শিৱা, লান্না লমজিংবা তাৱকদৌৱিত্ৰা। কাঙলুপ অমনা অঙাং খোংমাংলগা নোংমৈ কাপ্পা তস্ত্ৰীৱা য়াওৱি, কাঙলুপ অমনা কম্পুটৱ তস্ত্ৰিৱি, মতম অসিদা পৰিষ্কা চেংলমদাইদা লাইদা পংখুদা খুৰুস্তা চুল্লিত্ৰা হায়বা হংনৱকপা তাবনি। পংবাৱা ক্ৰেনিং পীৱগুস্তনি।

লাই হৱাউবসি লীলা-দ্ৰামা ওইগদৌৱিত্ৰা? নুমিৎ মঙা-তৱানি হঞ্জিন-হঞ্জিন চেওংগা-ফনৱগা, জগেয়গা ঈশৈগা ইমান মানে, মী ময়াম থবক মৌ শুনদে। খোঙউপ শাফম অমদি খোঙউপ ফনা য়াম্মা শাৱল্লগনি। লাইবুংদা কৌইথাং থাংলগা পুশ্চিৱক্লিৱা খোঙউপশিং অসিসু লাই হৱাওবা য়াওবা লাকপা মাল্লকই। লম অটৌগী লাইদি অউবা খুদি খুৰুক্লিৱা ঐখোয়নি। ঐখোয়না মীগী লাইদা খুৰুস্তগা ঐখোয়গী লাইদা মীতোপ্ৰা খুৰুস্তগা য়াম্মা খেৱাৱি। পৈশা মাঙলি। লাইদা কংলিবশিং অসিসু ঐখোয় ইশাগী ইয়াও য়াওদে। স্কুলগী য়ুনিফোৰ্মই ইশানা শাবা ওইবা পাল্লৱবিদি লাইশিংসি অসিসু ইশানা শাবা তাৱকপা। লাই লাংল-লাংলগা থবক শূবা তন্নৱকপা মাল্লক্লি। লেমজা চাবা পাল্লৱকপা ওইবসু য়াৱিবনি। মী নেঞ্জগা লাই শোৱহনবা, মী নেঞ্জগা লাই খুৰুমহনবা, লাইদা কংপা পোংশু মীগী লমগী অয়াস্তনি। মহয় ফংদৌবদুসু নেঞ্জুৱা মীগী খায়থিৱা তাৱি, খায়গংলিৱা পৈশাদু অয়াস্তদি মখোয়না পুথিবনি। লাই লল্লোনবা য়াওৱকপগুস্তনি। লুপা অমমতং কংনৱস্তা লাইদু (হায়ব্ৰাদ) মফম তোঙান তোঙান লুপা অহুম কংনহৌৱে। শোৱাট শোনবদা পৈশা পংকতা কংপা পংথানা থাবসি লাই নীংবনি হায়বা য়াৱেই। লাই নীংবা-মীনা পংবা হৌনদে, ইকোনোমি খঙদবা মীদি লাই নীংবনি হায়বা য়ানীংদে। “লোয়নবা-মপান-থোকপা” হায়বসু লৈৱি, লাই খঙদনা পংখু খুৰুস্তা তাগদৌৱিবনি। মপানগী লাই খুৰুক্লিঙৈ মশাগী লাই হাংলিবনি, পৈশাসু পীথোকস্ত্ৰিবনি। মুংনবা শিনবা হায়ৱিবসি মসিবুনি।

থৱায়বু লাইনি হায়বসু লৈৱিবনি, দ্ৰগ চাশিল্লিবসি লাই হাংলিবনি, ইশানা ইশা শিজনবা শিল্লিবনি। মুংপা তাৱকপদুনি। লাইদা য়ু কংলিবসি মুংনবা শাজংনি। লাই অমনা য়ুৱ কয়া য়াম্মা থকপা গুল্গেগে? লাইগী মমিংদা য়ু গুল্গিৱা খুনফমশিংদা হস্ত্ৰবিদি খঙদা ৱাগদৌৱি। মতমগী লৈঙক অমা লৈৱবসু য়ু শুংবা, য়ু য়োনবগী ৱাৱেইশিন পুৰকপা গুমৱিবসি লাইদা য়েংলি হায়বা তাৱক্লি। লাইনা টেক্চি ৰিল্লগা থকপ হৌনদে, ফাৱগা হেঁদেক্ৰৱিৱা ময়ামসিনা তাৱক্লিবি মীনা থকপগী মীনা লল্লোনবগীনি খঙই। লাইদা তাৱনবসি, লাই মীনম চাবনি। লাইনা য়ুমামসি থকপা হৌনদে। য়ুগাং ময়াম ফোননা য়োঞ্জিবসিদি মীওইবনা থক্লিবনি হায়বা অদুমক খঙই। মদুদদি লাইনসু য়েতে, লাইনসু শৌগতে। লাইনা য়ু ময়াম শুংহল্লগা পীথক্লিবসি য়ুগী লাইদুনা মীয়ামসি হাংনবা, মুংনবা শিল্লিৱা তাৱকদৌৱি। মুংনবা লাইদু লাংলৱবিদি মুংপা মশানা তাৱকই।

কায়ৱকপা নংৱ্ৰগা ওইজনমা লৌজনাম পাল্লকপা, চানবীনবা

তৌৱকপদগীসু ওইবা য়াই, কিজবদগীসু ওইবা য়াই।

অমৱোমদা মচা মশক ফজখিত্ৰবা অদু ফট্ৰে হায়না থাগৎলকপদা হৱাউবা অসিসু ৰাখলগী লমফৈ চেংলকপগী খুদম অমা ওইফম থোকই। থাগৎলেনা হেজ্ঞা মোন্দা নুংঙাইক্ৰবা য়াৱমদ্দে।

মণিপুৱদা, ঐখোয়গী লৈবাজ, ঐখোয়গী দিষ্টিক্ৰিতা কৱি কৱি থাগৎপা য়াবা শিংথানব য়াবা থবক তৌশ্ৰবগে? অঙাংশিংনা পৰিষ্কাদা মিংচং পুৱকপা, শান্নৱোয় অঙাংশিংনা মেদল লৌৱকপা অসি নঙৱা থাগৎপা য়াবা কৱি থবক চই খৱা অসিদা উৱিব্ৰবগে? থাগৎলুৱগা মখা তাৱদি কৱিম তৌৱকপা লৈৱে - পেটি, সেলৱ লেস্ত, সী সী টি ভি, কয়লাস, এম দি এস, ফুমদি, দ্ৰগ ফাৰা, নুপী ৱেপ তৌবা, নুপী হাংপা, ৱায়ৱ লেস সেটকী ৱাথোক লোইশিনবগী থাগৎকই হায়না গুইজৰি। সিদুল ট্ৰাইবকী, গুমথৈগী আই এল পিগী, সিটিজেনসিপ বিলগী, তৱেংশুবা পেগী, হোমগাৰ্দ্ৰী পেগী, ডি ডি এফকী মতাংগী, চেঙ মাঙবগী কেৱোসিন মাঙবগী পুন্মক মফম মতাং চানা লোইশিনবীৱক্লিবদি হেক থাগৎচৱদা খুৰ্বাকসে কুৱোল হ্ৰবা হায়বদু ওইদৌৱিবনি।

থাগৎনীংবা পোংথৈনা সুম থাগৎচবা ফংজবদা, থাগৎনীংদবা পোং ময়াম অমদনা থাগৎফম লৈতদনা অসুম থাগৎপা তাৱকপনি।

ঐনা থাগৎচনীংবা অমদি হন্দক থাইলেন্দগী থাম লু আং সুৰুংদা শান্নৱোয় ১২ অমদি মখোয়গী ওজগা লোয়ননা ঈশিং থুমজিল্লক্ৰুনা থোৱকপা যাদবদা নুমিৎ কয়ানি মাঙদুনা

লৈক্ৰবা অদুৱ কনবিথিৱা দাইভৱ ময়াম অমদি ৱেস্তু গুপৱেসন্দা লৈখিত্ৰবা দাইভৱ ওফিসৱ অদুনি। মখোয় তশেংনা থাগৎপা য়াৱবা ছ্যামেনিটিগী থবক তৌবা মীওইনি, মখোয়না শিৱা চঙবা তস্ত্ৰা গুমদনা হোৎনখিৱা থৌদাং অদু তশেংনা থাগৎপা য়াৱবা থবকনি। ঐখোয়গী শ্বাইগী ভোট ফংনবা মালহনবীদু নঙে।

অশেংবগীদিদি য়ুমাম শুংবগা লাইগা মৰী লৈনৱমদৌবা মাদ্দে। লাই হৱাউফম অয়াস্তা য়ু থকচিল্লগা গাওশিল