

যুম মৈ তুম্মা চাকখৰবা ময়াং ইম্ফালগী ইমুং-মনুংদা এল এম জিনা লুপা লিশিং ১০ অমদি চান-থৰুবা তেংবাঙখে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (এচ এন এস) : ইয়মদম মণিপুৰদা লৈমিয়ৰিবা মীওইশিংগী মৰক্তা অৰা-অনা তারকপা মতমদা অমদি তোল্প-তারবশিংদা লাইক মাইদেদ গ্রুপ (এল এম জি)না লেপুনা তেংবাঙলকপগী শৰুক অমা ওইনা যুম মৈ তুম্মা চাকখৰবদগী অৰাৰা মায়েল্লকৰিবা ময়াং ইম্ফাল বেঙ্গন ঙারমদা লৈবা বাংময়ুম বোবিগী ইমুংগী অৰাবাদা মতেং পাংবা ওইনা খুদকী ওইনা লুপা লিশিং ১০গা লোয়ননা নোংমগী চঙদবা য়াৰুবা পোংলমশিং তেংবাঙখে।



হায়রি। খোঙচৎ অদুগা মৰী লৈননা গ্রুপ অসিগী সেক্টেটরি ওজিং সোৰোখাইবমনা হায়খি, ওসিগী তেংবাঙ থৌরম অসি গ্রুপ অসিগী ৫৯লকশুবা তেংবাঙ থৌরমনি। গ্রুপ অসিদা কাঙলুপ-ফুৰুপ, রিলিজনগী খেৰাবা লৈতে। মীওইবা অমনা মীওইবা অমগী অৰা-অন তারকপা মতমদা মীনুংগী মতেী উৎতনা মতেং পাংমিয়ৰা হায়বসি এল এম জিগী রাখল্লোনি। মীগী অৰাৰা পাউ

তম্বগী মহৎ মীগী অৰাবাদা মতেং পাংবা হায়বদু ওইমিয়সি হায়খি। খোঙচৎ অদুগা মৰা অৰদুনা হায়, ওসিদি সোসল মীদিয়ানা মীওই কয়গী পুসি কনবা ওজ্জ। লমদমসিদা খুদমিয়ৰিবা ইয়োরশিনা কনাগুয়া অমগী অৰাৰা খুদোংখিবা তারকপা মতমদা লুপা অমমমতং ওইবসু পাংমিয়সি। গ্রুপ অসিগী হাদুক নোনে দিষ্টিক্টকী মফম অমদা চিং নীংখায়বগী থৌদোক্তা মীশি-

মীনা, অশোক-অপন যাওরিবা অসিগীদমক্তসু গ্রুপ অসিগী সী এম রিলিফ ফন্দা লুপা লিশিং ৫০ পাংদুনা অৰাবাদা শৰুক যাজখি। এল এম জিনা কাঙলুপ-ফুৰুপকী খেৰাবা থমদনা অৰাৰা তারবা বোবিগী ইমুংগী শেল অমদি অচা-অথকশিং মতেং পাংদুনা ইমুং অসিগী অৰাবাদা শৰুক যাজবনি হায়খি।

শৰুাইৰবা শৈশকপা বি কুঞ্জবিহাৰীনা ১৯শুবা পোজিসন ফংলকখৰী পায়লবু পুৰ্ণিং থৌগৎখে



ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (এচ এন এস) : বোমেননা লৌবা হায় ফুৰু লিভিং সচিফিকেট এগজামিনেচন ২০২২ দা ১৯শুবা পোজিসন ফংলকখৰী ইম্ফাল ইষ্টকী ওজ্জ নিংথেমচাদা লৈবা সাপম বিকেন অমদি সাপম ওইবা থোইনুচা লৈমগী মনুংগী সাপম পায়লবু লমদম অসিগী শৰুাইৰবা শৈশকপা বি কুঞ্জবিহাৰীনা ময়ুমদা চংতনা পুৰ্ণিং থৌগৎপগা লোয়ননা মহাকী ওজ্জবা শেলগী মতেং পাংখে হায়রি।

ইমুং-মনুংগী ক্ষীভম য়ান্না ফংতবনা মরম ওইদুনা মচাবু লাইরিক অতহয়গীদমক্তা থৌবাল তুরেলদা কুমদুনা নুঙ-লৈঙাই পেকপদগী ফংলকপা শেনফমনা অপোকপী সাপম ওংবী থোইনুচা লৈমনা হোংনদুনা লাকখিবনি। অসিগুয়া য়ান্না তমজনিংঙাই ওইববা মমা ওইবগী থোদাং অমদি সাপম পায়লনা হোংনরকখিবা অদুৰ পুৰ্ণিং থৌগৎপা ওইনা শৰুাইৰবা শৈশকপা বি কুঞ্জবিহাৰীনা ময়ুমদা চংতনা অঙম্মা মতেং অসি পাংখিবনি।

পাউচে অসিদা শৰুাইৰবা ইমুং-মনুংগী ক্ষীভম য়ান্না ফংতবনা মরম ওইদুনা মচাবু লাইরিক অতহয়গীদমক্তা থৌবাল তুরেলদা কুমদুনা নুঙ-লৈঙাই পেকপদগী ফংলকপা শেনফমনা অপোকপী সাপম ওংবী থোইনুচা লৈমনা হোংনদুনা লাকখিবনি। অসিগুয়া য়ান্না তমজনিংঙাই ওইববা মমা ওইবগী থোদাং অমদি সাপম পায়লনা হোংনরকখিবা অদুৰ পুৰ্ণিং থৌগৎপা ওইনা শৰুাইৰবা শৈশকপা বি কুঞ্জবিহাৰীনা ময়ুমদা চংতনা অঙম্মা মতেং অসি পাংখিবনি।

য়াইফ থৌনি পাঙথোকখে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (এচ এন এস) : নহারোল খোঙথাং আটিট এসোসিয়েচন (চাকথেকৰী পাটি) গী নৌনা পুথোকদবা শুমাং কুন্সে হু পোন্সোং গী যাইফ থৌনি থৌরম ওসি লম্ফেল সুপৰ মৰ্কেটচা লৈবা শৰুক সিনেমা হোলদা পাঙথোকখে।

মীয়ায়না পায়লবসু সোফ

দ্রিফনা হকচাং শাখীনা শোকহল্লি হায়বসি খঙজিনসি

তোঙান তোঙনবা সোফট দ্রিফ অমদি চিনি যাওবা অটৈ অথুয়া মহী থকপনা টাইপ-টু দাইবেটিস, হাট দিজিজ অমদি অটৈ ক্রোনিক দিজিজ কয়ামকম ওইহল্লকই হায়বা ষ্ট্ৰি কয়াদগী খঙবা ওজ্জ। সোফট দ্রিফনা হকচাং শোকহল্লি হায়বা খঙলবসু মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈরিবা মীওই মিলিয়ন কয়ানা নুমীং খুদিংগী

পান্না থকুরি। হন্দজা ইন্দিয়ন গভৰ্ণমেণ্টনা চখাখিবা ষ্ট্ৰি অমদা পেপসিকো অমসুং কোকাকোলা হাল্লিবা পি ঙি টি বোটলশিংদা হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা পোংলম কয় যাওই হায়বা খঙলকখি।

হেল্ঠ মিনিষ্ট্ৰিগী দ্ৰাগ টেক্টিকেল এদভাইজরি বোর্দ (দি টি এ বি) না চখাখিবা ষ্ট্ৰিগী রিপোর্টনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা সোফট দ্রিফ মখল মঙাদা এণ্টিমোনি, লেদ, ক্রোমিয়ম, কেদমিয়ম, দাই-ইথাইল-হেজিল থোল্টেনচিংবা হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা হেভি মেটেলশিং যাওবসু থেংনরে।

বৰ্শ হেল্ঠ ওগ্নাইজেনসন (দব্লিযু এচ ও) গী রিপোর্ট মতুংইয়া ষ্বাইদগী হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা কেমিকেল ১০ গী মনুংদা লেদ অমসুং কেদমিয়ম যাওই হায়রি। অঙাংশিংদা ষ্বাইদগী খুদোংখিনিংঙাই ওইবদি লেদনি। মসিনা রাখল-লৌশিং ফকচিল-হন্দুনা মতুং-মশিন তম্বদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা নুয়ো-লোজিগী ওইবা অশোয়াব কয় ওইহল্লকই। লেদকী চাং য়ান্না বাংলবদি ব্রেন অমসুং সেণ্টেল নরভস সিস্টেম শোকহন্দুনা কোক, কনভলসন অমদি মী শিহনবা ফাওবা যাই।

দম্মা ওচ ওগী রিপোর্টনা হায়, লেদ পোইজনিংগী খুদোংচাদবা মায়েল্লকবদগী হিংহোবা অঙাংশিং মীওই-মীতে চাদে। মকওইনা মেটেল রিটর্নেচন অমসুং বিহেবিয়রেল দিসওৰ্ড মায়েল্লকৈ। ওফিস ওফ ইনভাইরনমেণ্টেল হেল্ঠ এন্ড হুমন হেজৰ্ভ এদমিনিষ্ট্ৰেচন (ও ঙি এচ এচ এ) না হায়খি মদুদি, কেদমিয়ম অমসুং লেদনা অশোয়াব অঙাং পোকহনবগা লোয়ননা রিপ্ৰদক্টিভ সিস্টেমদা অকায়বা থোকহল্লি। কেদমিয়ম মীওইগী কিননি, লিভর অমসুং শৰু অমাঙ-অতা থোকহল্লি। হেল্ঠ মিনিষ্ট্ৰিগী দ্ৰাগ টেক্টিকেল এদভাইজরি বোর্দনা হন্দজা চখাখিবা ষ্ট্ৰি অমদা পেপসি, কোকা কোলা, মাউণ্টেন দু, স্প্ৰাইট অমদি সবেন-অপতা কেদমিয়ম, এণ্টিমোনি, লেদ অমসুং দি ঙি এচ পি যাওবসু থেংনখি।

পেপসি, মাউণ্টেন দু অমসুং সবেন-অপ পেপসিকোনা পুথোকপনি। স্প্ৰাইট অমসুং কোকা কোলানা কোকা কোলা কম্পেনিনা পুথোকপনি। কম্পেনি অনীমক্স খোয়ামখোয়গী পি ঙি টি বোটলশিংদা হেভি মেটেল যাওই হায়বা রাফম অসি অৰানবনি হায়না শেংদোকপা লৈছে। পেপসিকো ইন্দিয়গী বাঙাঙলোয় অমনা হায়খি, হৌজিক ফাওবদা পি ঙি টি বোটলশিংদা হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা পোংলম যাওবগী বাকৎ লাকপা লৈত্ৰি। কোকা কোলা ইন্দিয়ানস গভৰ্ণমেণ্টকী মৰী লৈনবা লোয়খঙশিংদগী হীৰাম অসিগা মৰী লৈননা কমপ্লেট তৌরকপা লৈতে হায়রি।

অমরোমদা, হেল্ঠ মিনিষ্ট্ৰিগী দ্ৰাগ টেক্টিকেল এদভাইজরি বোর্দনা হেভি মেটেল সোফট দ্রিফশিংদা 'ফুদ সেফটি এন্ড ষ্টেদৰ্দ্ রেগুলাচন'কী বাংমদা হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা মওন্দা হেভি মেটেল কয়ামকম যাওই হায়রি। দি টি এ বিগী রেবসাইটচা থাদোৱকপা রিপোর্ট অমনা হায়খি, পেপসি লিটর অমদা এণ্টিমোনি মিলিগ্রাম ০.০২৯, লেদ মিলিগ্রাম ০.০১১, কেদমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০০২, ক্রোমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০১৭ অমসুং দি ঙি এচ পি মিলিগ্রাম ০.০২৮ যাওই হায়বা চাংয়েং তৌবদগী খঙলে। কোকা কোলা লিটর অমদনা এণ্টিমোনি মিলিগ্রাম ০.০০৬, লেদ মিলিগ্রাম ০.০০৯, কেদমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০১১, ক্রোমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০২৬ অমসুং দি ঙি এচ পি মিলিগ্রাম ০.০২৬ যাওই হায়রি। স্প্ৰাইট, মাউণ্টেন দু অমদি সবেন-অপতসু চপ মায়াবা মওন্দা হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা হেভি মেটেলশিং যাওই হায়না রিপোর্ট অদুনা ফোঙদোকখি।

বৰ্শ হেল্ঠ ওগ্নাইজেনসন (দব্লিযু এচ ও) না মীওইবগী হকচাং ষ্বাইদগী শোকহনবা য়াৰা, মকওইনা কিননি শোকহনবা য়াৰা পোংলমশিংগী মনুংদা লেদ অমসুং কেদমিয়ম যাওই হায়না ফোঙদোকখি। অমরোমদা, হাভাৰ্ড স্কুল ওফ পাব্লিক হেল্ঠচা ন্যুট্ৰিশন এন্ড ইপিডেমিওলাজিগী প্ৰোফেসাৰ ওইবা ডা. ফ্ৰেঙ্ক হুনা হায়খি, নুপী-অঙাং খাঙনা মীওই মিলিয়ন কয়ানা পান্না থকুরিবা সোফট দ্রিফশিংদা টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা শৰুগী মপাঙ্গল শোছুরকই।

নুমীং খুদিংগী সোফট দ্রিফ মখল অমা নংত্ৰগা অমা থকপা মীওইশিং টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিফ চাদা ২৬ লোম হেনগৎলকই হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, চহী ২০ চঙদা মীওই ৪০,০০০ দা ষ্ট্ৰিড চখাবদা নুমীং খুদিংগী সোফট দ্রিফ থকপা মীওইশিং হাট এটেক তৌদুনা শিবা য়াবগী রিফ চাদা ২০ লোম হেনগৎলকই হায়বা খঙলে। নুপীগী ওইনদি হাট এটেকী রিফ বাংখংলকপগী মথক্তা গাওট নারকপা য়াবগী রিফ চাদা ৭৫ রোম বাংখংলকই হায়রি।

সাইটিফিক ওইবা খুদম ফংলবনিগা মীপুম খুদিংমক হকচাংগী অরুদা অমদি অনোয়াবা হেনগৎহন্দবনা য়াৱিবমথৈ চিনি অমসুং অটৈ হকচাং শোক্ৰিংঙাই ওইবা পোংলমশিং যাওবা সোফট দ্রিফ থক্ৰাইবনি হায়না প্ৰোফেসাৰ ফ্ৰেঙ্ক হুনা ফোঙদোকখি।

ফ্রেমিংহেম হাট দিজিজ অমদি নৰ্চেস হেল্ঠ ষ্ট্ৰিদিগীসু সোফট দ্রিফ থকপনা দাইবেটিস অমদি হাট দিজিজগী রিফ হেনগৎহনবগা লোয়ননা শৰুগী মপাঙ্গল শোছুরকই হায়বা খঙলকখি।

দব্লিযু এচ ওগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অঙাং ওইরিঙৈ অমসুং ইনখংলকপা মতমদা কেলসিয়ম মরাং কায়না যাওবা চিঞ্জাক চাবা মথৌ তাই। অদুৰ হায়রিবা মতম অদুনা সোফট দ্রিফ য়ান্না থকুরিবা সোফট দ্রিফতা যাওবা সোদানা চিঞ্জাক্তৰী কেলসিয়ম লৌশিনবদা অকায়বা থোকহল্লি। মরম অদুনা শৰুগী মপাঙ্গল শোছুরকই।

লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা লৈরিবা অহলশিংদা থৌনাওজম রোমেননা থা/থাগী পীবা পেন্সনগী শেনফম য়েছোকখে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (এচ এন এস) : থৌবাল চাওবা মেমোরিএল চেৱিটেল ট্ৰষ্ট, শীংজম থোডাম লৈকায়না শীদুনা থা খুদিংগী ওল্ড এজ হোমশিংদা লৈবা ইনমেণ্টশিংদা পেন্সন য়েছোকপগী মখা চখারকপা শৰুক অমা ওইনা ওসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী মহুং চ্চা লৈবা লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমগী ইনমেণ্টশিংদা জুলাই থাগী পেন্সন য়েছোকখে।



অসিগী থৌগল তৌবা হায়বসি অথোইবা ধম্মনি। মথোয়গীদমক হোংনবা য়াৰা হোংনখিগনি। মসিদা চোকথবা অমদি নীংহয়বা কৰ্কেদৌঙৈদা লৈরৌই। মীয়ায়না অসিগুয়া ওল্ড এজ হোমশিংদা মতেং পাংবীযু হায়খি।

ওথোৱিটিদস হায়খে। ওথোৱিটিদস কাৰ্দ শাবগী অয়াৰা পীৱকখে। অদুৰ ইনমেণ্টশিংগী আধাৰ কাৰ্দ লৈৱমদবদগী কাৰ্দ অসি ফংনবা হোংনবদা খুদোংচাদা খৰদি মায়েল্লকৈ য়ি। মরম অদুনা আধাৰ ইনৱোল টেইম্বা ট্ৰষ্ট অসিগা ওথোৱিটিগা তায়দুনা অথুবা মতমদসু আধাৰ ইনৱোলটমেন্ট তৌৱগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

হৌজিক হৌজিক মণিপুৰদা অনৌবা কেস হেনগৎলক্ৰিবা অসি য়েংলগা রিমস ওথোৱিটিগা লাইভ অসি থেংনবনা রিমসকী দিৱেক্টৰ

মণিপুৰগী অথৌবশিংগী খোঙ্গুল লীদুনা হোজাইগী মৈতৈশিংনা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা ঙ্কাইখুম্নখে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (এচ এন এস) : মণিপুৰগী অথৌবশিংগী খোঙ্গুল লীদুনা মথোয়গী মফমদা হোজাই অসামগী মৈতৈশিংনা খুৰুমজবগা লোয়ননা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা ঙ্কাইখুম্নবা উৎপগী অদুগুয়াবগী সেক্টেটরি পল্লিসিটি লাইশ্ৰম কৃষ্ণচন্দ্ৰ খুম্ননা থাদোৱকপা চেৱাল অমনা ফোঙদোৱক্ৰি।

হোজাই অসামগী মৈতৈশিংনা ঙ্কাই খোঙ্গুল লীৱতুনা অথৌবশিংদা ঙ্কাইখুম্নবা উৎপগী অদুগুয়াবগী মমল য়ান্নাৰা রাখল্লোনি অমদি পুৰ্ণিং নুংশিৱা মণিপুৰগী খোঙচৎ অদুৰ অৰাংবা থাঙা ঙ্কাইখুম্নবা উৎতনা হোজাইগী লাক্ৰিবা মৈতৈশিংদা থম্মোয়গী ওইবা মীনুংগি উৎতনা লেংয়না ফি য়ানদুনা ঙ্কাইখুম্নবা উৎখিৱগা লোয়ননা মৌইরাং

কংলৈৱোলগা মৰী লৈনবা লাইৱিক খৰসু খুদোল অমখি হায়রি। হোজাই মৈতৈগী টিম অসি মৌইৱাং অপুনবা মৈৱা পায়বী ইমা লুপ মৌইৱাং এ সী অমদি কেগে মৌইৱাং কেন্দ্ৰ অপুনবা লুপনা হৰাও-তয়ান্না ওকপীখি। লোয়ননা অসিগুয়া খোঙচৎ অসিদা লাক্ৰিবা টিম অসি অমুকোগী এসিষ্টেণ্ট জেনেৱেল সেক্টেটরি নিংথৌজম লোকেম্দ্ৰো মঙাংনা মপুং ওইবা থৌদাং লৌদুনা মৌইৱাং থাংজি ৭গী লাই কশ্মিটিগী মকুওইবা মীওইশিংগী উনহনখিৱগা লোয়ননা থাংজিং লাইসু খুৰুমখি।

Admission Fee free for first 100 students of XI Science Academic Courses with NEET(UG) & JEE coaching facilities securing 70% and above .

2022-23 ADMISSION OPEN

FREE ADMISSION for Class XI Science, Arts & Commerce Stream

+91-9615965922 +91-9615520109 +91-9856835024

Salt Village, Khongjom, Manipur-795148

slopelandpublicschool@yahoo.co.in

www.slopelandpublicschool.com

ওসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীৱোল সিংহ এসিষ্টেণ্ট প্ৰোফেসৰ (ৰাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈৱোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৬।২০২২ ইং, শৰণোপশেষ; ইডেনগী ১৬ পি পানবা।

মেৰু: খোৱাংবা খৰা লৈৱসু নীংবা থুংগনি, অনিংবা থবক পাঙগনি, মৰুপ মপাংবা চানবীগনি, শেদোং চাওনা ফংগনি অমদি য়েংনৱনা কোকগনি।

লৈশা পাংখিংগী- লাইবক ফগনি।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

বুধ: লাইবক ফবা ৰাংলবসু লৌশিং তামনিবনা অমদি শেল থুমগী লমদা মায় পাঙনি। ইমুং মনুংগী ৰা অমদি অচুদনা চাওনা মায় পাঙদা লৈ। হুদদি চেক্ৰিঙ।

লৈশা পাংখিংগী- নীংবা থুংলোই।

থৌনি পোংলম : লৈ হিগাক

শুক্ৰ: মীয়ায়গা মৰী ফগনি, নাচা-ননাইগী লমদা হৰাওবা অমদি নুঙাইবা ফংগনি। অৰাৱলদগী কায়বা ফবা য়াবসু লৈ। ইংখনা থৌ পাঙলদি কোক শাৱেই।

লৈশা পাংখিংগী- নুংশি মৰী ফগলিগ।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

কৰ্কট: নীংবদি শোয়দনা থুংগনি। অফবা থবঙদি মীনা ইনশিনবা ওইননা থৌনা লৈনা পাঙহৌবা ফগনি। লেংদবা লনগী কোক শাবা লৈগনি-অনম তানগন্।

লৈশা পাংখিংগী- নুশিবা ফংজৈ।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: নীংবা শোয়দনা থুংগনি, শিনবা লাংবা হৈৱনা অফবা থবকসু পাঙগনি, মীনা থাংগপিগনি, অৱং-অৱাক লৌবা য়াগনি। মৰুপ অফবা খৰা ভাঙগনি।

লৈশা পাংখিংগী- মৰী ফগনি।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: অচুদনা মাংওনৱদি অমদি ইমুং মনুং ৰা তায়না থৌ পাঙলদি চাওনা মায় পাঙনি। হেয়া অশা চাওবদি মতম মাঙগনি, শেল পনগনি, পোং মাঙগনি।

লৈশা পাংখিংগী- মীৱা লৌগন্।

থৌনি পোংলম : লৈ হিগাক

তুলা: হকচাদি নুঙাইবা হেনগনি, মীগী মতেননসু অচুদনা চানবীবা হেনগনি। অদুৰ নাপল চাওবদি শৰুক থোকপা ৰাংকনি, মরম চাদনা খুং চাওবদা ফৈ।

লৈশা পাংখিংগী- হামু হামুনি।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: লম খুদিংবা চাওনা মায় পাঙনি। ভাঙবা-শকপা মীনা অনিগনি, অৱং-অৱাক লৌবা য়াগনি, মীনা কিনগনি অমদি অসৌবা থবক পাঙবা য়াগনি।

লৈশা পাংখিংগী- নীংবা ফংগনি।

থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: খাঙবা কনবা অমদি অথং-অহৌগী পাউতাক লৌবা মথৌ তাগনি। কৱিসু নতবনা থৌশাবদৈ নচাক-নৱল ময়েং তাৰা য়াৰা লৈ। অৱিবা থবকতক পাউট।

লৈশা পাংখিংগী- ভাইজমদবা হৌগন্।

থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকৰ: হৰাওবা নুঙাইবা, মীচং ফেংগপা অমদি মীকোক থোংবা লৈ। মীয়ায়গী লৈনবা মৰীদি ফবা ৰাংলি-ইয়াং য়ান্না পুগন্। মছ চাওবদৈসু চেক্ৰিঙ।

লৈশা পাংখিংগী- ৱাৱোনবা হৌগনি।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

কৃষ্ণ: অফবা মফমদি ফংগনি, থৌনা ফুদোতা থৌ পাঙবা য়াগনি, পাঙমদবা থবক পাঙবগী নুঙাইজবা লৈগনি। অনম তানবা অমদি খুং চাওবদি মাঙজগনি।

লৈশা পাংখিংগী- নীংবা মপা চাৱেই।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

মিৰি: শেল থুমগী লমদা মায় পাঙনি, অৱং-অৱাক ফংগপ্তম নুঙাই, পল্লহা শেল থুম ফংবা, পাঙমদবা থবক পাঙবগী নুঙাইবা লৈ। নৱলদি চেক্ৰিঙ।

লৈশা পাংখিংগী- নীংবা মপা চাই।

থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীযু মহয় ফংগনি।