

যুম মৈ খাদোকপীখিবদগী রিলিফ কেম্পতা লৈরিঙে চৈরক রোমিগী ঐথোয়গী যুম ফিল্মনা এবার্দ কয়া লৌরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
হোখিবা মে ওদগী কুকি মিলিটে
টশিংনা মীতৈতা অত্থনা লান্দারকুনা
যুম মে তুম্মা খাদোকপীদুনা হোজিক
হোজিক লাজেঞ্জাখুনা রিলিফ
কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা
মীওইচা কয়া লৈরবসু, অরাবা
চৈরকসিদা লমদমসিগী শক্লহিরাবা
ফিল্ম দিরেক্টর রোমি মৈতৈগী ঐথোয়
যুম হায়রিবা ফিল্ম অসিদা নেসনল
অমদি লেটুন্ন লৌরক্লি।

ঐথোয়গী যুম হায়রিবা ফিল্ম
অসিদা সিনেমাটোগ্রাফর ওইরিবা
ইস্পেক্ট ন্যুজগী ভিডিও এডিটর
নিঙেগুম জোনি মৈতৈ অমদি
কাঙবম বিক্রম অনীনা রসিয়াগী
য়ারোলাভ সিটিদা পাঙথোকপা
১৮শুবা ইন্টারনেসনল ফিল্ম



ফেষ্টিভেল ইন দ ফেমিলি সার্কলদা
বেষ্ট সিনেমাটোগ্রাফরগী এবার্দ
ফংলক্সে হায়রি।
এবার্দ অসি থা অসিগী জুলাই
৮দগী ১১ ফাওবা পাঙথোকপা
ফিল্ম ফেষ্টিভেল অদুদা
পীরকথিবনি। রসিয়াগী যারোলাভ
সিটিদা পাঙথোকপা ১৮শুবা
ইন্টারনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল অদুদা
মালেমগী তোঙন তোঙনাবা লৈবাক
কয়াদগী এন্টি তৌরকথিবা ফিল্ম
১২২গী মনুংদা স্বাইদগী ফা ফিল্ম

ফিল্ম অসি লাক্সিবা থা অসিগী
২০দগী মালেসিয়গী কোলা লম্পুরদা
পাঙথোকপাদৌরিবা মালেসিয়ন ইন্
টারনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেলগীদমক
বেষ্ট দিরেক্টর, বেষ্ট ফিল্ম, বেষ্ট
এক্টর, বেষ্ট স্ক্রোটিং এক্টর অমদি
বেষ্ট সিনেমাটোগ্রাফি নোমিনেসন
ফংবা গুম্ভাবনি। অমরোমাদা, স্টেট
অসিদা হোজিক থোক্সিবা ঈরাং
অসিগী মতাংদা ওসি ফাওবা সেফে
ট্রল গভর্ণমেন্টদা তুম্মা লৈশিন্দুনা
ঐথোয় মশেল হাংনরসন হায়বগী
মতাগুলা লৈশিন্দুনা যৌওং অসিবু
ফিল্ম অসিগী দিরেক্টর রোমি মৈতৈনা
অকনবা মওদা কসেম তৌখিবদা
লোয়ানা হীরম অসিদা সেন্টর অমদি
স্টেট গভর্ণমেন্টদা ঈং-তগ্না মহৌশাগী
কীতমদা হাজিঞ্জরুবা অকনবা থবক
লৌখণীয় হায়নসু আপিল তৌখি।

তেংবাঙয়ে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
কুকি মিলিটেটশিংগা লাহেং-
নরিবা খুল ডাকপা ডলটিয়রশিংগী
চান-থক্সা পাংলমশিং মতেং
পালকপগী শরক অমা ওইনা যুথ
দিভেলপমেন্ট এসোসিয়েশন, কোংখাম
মখা লৈকায় অমসুং মৈরা পায়বী
লুপ, কোংখাম মখা নগেলনা খেজিক
মানতবী, লৈঙাংতবী, ফৌগাকজা
লৈরিবা খুল ডাক্সি ডলটিয়রশিংদা
চেঙ, হরাই, অচাখাউ, মোরোক,
চেঙপা, থুম অমদি ঈশিংখাচিবা
মতেং পাংশ্রে হায়না এসোসিয়েশন
অসিগী সেক্রেটারি কিংজিং মাইবদগী
চেরোল অমনা ফোঙদৌরক্লি।

নেসনল যুথ এবার্দিজ এসোসিয়েশনগী মীফম পাঙথোক্সগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
লাক্সিবা জুলাই ১৩, নোংমাইজিং
নুমীংকী অযুক পুং ১১.৩০ তাবা
মতমদা ইম্ফালগী মেজোর খুলদা
লৈবা মণিপুর প্রেস ক্লবতা নেসনল
যুথ এবার্দিজ এসোসিয়েশনগী
অথবা খন্ন-নেনবগী মীফম অমা
পাঙথোক্সগনি হায়না এসোসিয়েশন
অসিগী প্রসিদ্দিত এল লক্ষ্মীগী
চেরোল অমনা ফোঙদৌরক্লি।
জুলাই ১৩, নোংমাইজিং নুমীংতা
পাঙথোক্সদৌরিবা খন্ন-নেনবগী
মীফম অসিদা দ প্রজেক্ট সিচুএশন
প্রিভেলি ইন মণিপুর টু ইনএবল টু
লার্নিং পিছ এন্ড নোমেলসী ইন দ

স্টেট হায়বা হীরমদা খন্ন-নেনগনি।
খন্ন-নেনবগী মীফম লৌহিরাবা
মতুংদা মীফম পাঙথোকফম ওইরিবা
মণিপুর প্রেস ক্লবতা অদুমক নুংখিল
পুং ২ তাবা মতমদা প্রেস মীট অমসু
পাঙথোক্সগনি। নেসনল যুথ এবার্দিজ
মেম্বর খুদিংমক্সা লৈবাক্সি ওইরিবা
কীতম অসিদা তঙাইফন্দা অথুবগী
ওইনা পাঙথোক্সদৌরিবা খন্ন-
নেনবগী মীফম অসিদা মতম চানা
লাক্সিগীদা শরক যাবীয়ু হায়রি।
চেরোল অদুনা মখা তারুদনা হায়,
যুথ এক্সেস এন্ড স্পোর্টস ডিপার্টমেন্ট
গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমসুং
নেহরু যুথ কেন্দ্র সংখ্যন মণিপুরগী

মখাদা স্টেট অমসুং দিষ্ট্রিক্ট যুথ এবার্দ
ফংখিবশিংসু পাঙথোক্সদৌরিবা
খন্ন-নেনবগী মীফম অসিদা শরক
যাবীবা য়াগনি। করিগুয়া থোক্সিবা
ঈরাং অসিদা মরম ওইহুনা লাক্সা
গুদমবশিংনা ইশাগী ওইবা অনীংবা
অপাশ্বশিং অদু পোষ্টতা নংওগা
এস এম এসকী খুখাংদা কে এচ
লিলাক্সগী ৯৮৬২৪৯২৭৭৯ অমদি
লাইপ্রম লক্ষ্মীগী ৯৬১৫৪১০৪৭৪
হায়রিবা নম্বর অসিদা থাবীরকপা
য়গনি। মীফম চাউদা তারিবা বারেশকী
মুন্ডা চনবা অদু ওফ দিমাংদাদা
হাথুনা সেন্টর অমদি স্টেটকী মরী
লৈনবা খুদিংদা থাগনি হায়রি।

দিমান্দশিং ফংদবা তারবদি চিংয়াশিংদা ইমাশিংনা চংলগা খুল ডাক্সি : লুপ

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
পেলেস কম্পাউন্ডদা লৈবা
ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা
রান দে পল্লিক কলক্টেসন ওন
প্রজেক্ট ক্রাইসিস ইন মণিপুর হায়বা
মীফম অমা পাঙথোক্সগনি অপুনা
মৈতৈ ইমা লুপ (এম ঈ এল যুপি)
হায়না নিংখোনা লুপ অমা বৈরা
পায়বী ৫০০ রোয়া শরক যাদুনা
শেমফিল্ডা লোয়ানা বারেশ কয়াসু
লৌরদুনা লুপ অসিদা তাল্লিবা দিমাং
দশিং নুমীং ১০নিগা মনুংদা ফংবদদি

ইমাশিংনা চিংয়াশিংদা চংলগা খুল
ডাক্সি হায়না এম ঈ এল যুপিগী
মায়কৈদগী থাদৌরকপা চেরোল
অমনা ফোঙদৌরক্লি।
মীফম পাঙথোক্সা মতুং লুপ
অসিদা তাংখিবা দিমান্দশিং অদুদি
ইন্দিয়া লৈডাক্সা মৈতৈ নমখনবা
চখরিবাফঙ-লাজোং খুদা তোকপা;
কুকি লেন্দ শেমবগী মঙলানদা ইন্
দিয়া অসিদা দ প্রজেক্ট সিচুএশন
প্রিভেলি ইন মণিপুর টু ইনএবল টু
লার্নিং পিছ এন্ড নোমেলসী ইন দ

লৈতাবা পুরক্সা কাংপোকপী অমসু
চুডাচান্দপুৰ দিষ্ট্রিক্টশিং মুখংলগা
মনাক নকপা দিষ্ট্রিক্টশিংদা পুনশিনবা;
চিংবাঙে-চিংবাঙা খুল অমদি লৌবক
ডাক্সিবা খুঞ্জাশিংদা হেমা মপাদল
হায়া, খুল ডাক্সিডা চরবা পোংলমশিং
খুল ডাক্সিবশিংদা শোয়দা যৌহনবা;
খুংবক লাক্সি ওইনা মীজিবা য়ানবা
শোয়িবা সূ য়াংচে হন্দোকট অমদি
মৈতৈগী যুথ অমসু মীয়াংলগা
খুম ডক্সা থল্লিবা সেফ্টেল ফোশিং
মশাগী মথৌ তৌহল্ল হায়বনিচিংবা

দিমান্দশিং অসি নুমীং ১০নিগা মনুংদা
ফংবা তারবদি মখংগী নুমীং হায়বদি
লাক্সিবা জুলাই ২৪দগী ইমাশিংনা
চিংয়াশিংদা খুল ডাকপগী থবক
তৌরগনি হায়রি।
লোয়ানা পেলেস কম্পাউন্
দা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা
শঙলেনদা পাঙথোকপা খন্ন-
নেনবা মীফম অদুগী পান্দমদি
মণিপুরদা লৈরিবা ইমাশিং অমতা
ওইনা পুনশিন্দুনা মণিপুরগী
অপুনবগী শক্তম কবনি হায়রি।

গুৱাহাতিগী মীতৈশিংনা থৌনিজগদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
হয়েং জুলাই ১৪, ইহাই নুমীংকী
অযুক পুং ৯.৩০ তাবা মতমদগী
হৌরগা খুষ্টিয়ন বষ্টি, অশ্রাবতি
অপাঠা লৈবা সুধিরনাথ সাহেয়িয়া
এক্সট্রিমেন্টা মণিপুরদা থোক্সিবা
ঈরাং অসি ঈং-তগ্না বারোইশিন
পুরজুনা তংদু লৈতাবা মহৌশাগী
কীতমদা লাক্সবগীদমক থৌনি
খৌরম অমা পাঙথোক্সগনি হায়না
গুৱাহাতি মীতৈ ইমা লুপ (জি এম ঈ
এল), গুৱাহাতি অসামগী পল্লিসিটি
সেক্রেটারি এস সোনিয়ানা থাদৌরকপা
চেরোল অমনা ফোঙদৌরক্লি।
মণিপুরদা থোক্সিবা ঈরাং অসি
অথবা মতমদা বারোইশিন অমা
পুরজুনা ঈং-তগ্না পুরক্সবগীদমক
পাঙথোক্সদৌরিবা থৌনিজবগী
খৌরম অদু জি এম ঈ এল, যু এম
সী ও, এম পি এফ অমদি গুৱাহাতি

মণিপুরী ব্রহ্মসভানিচিংবা লুপশিংগা
পুয়া খুংশম্মদুনা পাঙথোক্সনি।
গুৱাহাতি হায়রিবা মফম অসিদা
লৈরিবা ইমা লৈবাক মণিপুরবু
নুংখিবা মৈতৈ ইচিল-ইনাওশিংনা
পাঙথোক্সদৌরিবা থৌনিজবগী
খৌরম অসিদা লাক পীদুনা
মণিপুরদা ঈং-তগ্না পুরক্সবগী পান্দম
অদু ফংবা গুন্ডা শরক যাবীয়ু।
পাঙথোক্সদৌরিবা মপুদা থৌনিজবগী
খৌরম অসিদা চাক্সে অমসু য়াওরি।
থা অনী হেজিঞ্জরুবা ঈরাং অসিদা
মরম ওইরিবা মণিপুরদা খুন্দারিবা
মীফম খুদিংমক্সা মরুওইনা মৈতৈ
ইচিল-ইনাওশিংনা লাজেঞ্জাদুনা রিলিফ
কেম্পতা লৈরিবা অমদি মশা-মশাগী
খুল ডাক্সিগনি হায়দুনা রানা পুন্সি
থোক্সিবা মীওইশিংগীদমক গুজবা
ওইনা মপু মাগী মফমদা ঈং-তগ্না
পুরক্সা থৌনিজগদবনি হায়রি।

পাখংবগী পায়ল অমদি লেংয়ান ফি হোজাইগী মৈতৈদা খুদোল তমন্ত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
সলাই তরেং থাগী চেফাঙগী চাফ
এদিটর হুইদ্রোয় হাইফনবা যুনিটি ওফ
মৈতৈ সোসাইটি, হোজাই অসামগী
মতেং পাংবা লাকখিবা মৈতৈশিংদা
পাখংবা পায়ল অমসু লেংয়ান ফি
খুদোল তমদুনা হরাও তয়ান্না ওক্সে।
ওসি ইম্ফালগী মেজোর
খুদা লৈবা মণিপুর প্রেস ক্লবতা
পাঙথোকখিবা তরান্না ওক্সে।
খৌরম অদুনা শরক যাবিবা সলাই
তরেং থাগী চেফাঙগী চাফ এদিটর
হুইদ্রোয় হাইফনবা ফোঙদোকখিবদা,
হেখিবা মে ওদগী কুকি মিলিটে
টশিংনা লেগ্না লৈতনা লান্দারকপদগী
অরাবা চেংথে ফংবদগী লাজেঞ্জাদুনা
রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীওইশিং
অমদি ফংখোকপগা অমগা লোয়ানা
মমা লৈবাকীদমক মখুংখু খুল ডাক্সি
হায়দুনা অহিং-নুংখিল তুমদনা খুল



গাক্সিবা মীওইশিংদা অগুদা মতেং
পাখংবগী যুনিটি ওফ মৈতৈ সোসাইটি
হোজাই অসামগী মৈতৈ ইচিল-
ইনাওশিং লাকপীবা অসি অদুকী
মতিক থামোয়দা নুংখিবা ফাওই।
মখোয়বু তরান্না ওক্সে খুদোল
ওইনা ইবুইগী পাখংবগী পায়ল অমদি
মৈতৈ ইয়াং ফিদা শাজবা লেংয়ান
ফি খুদোল তমজবনি।
মৈতৈ সলাইগী ওইনা লৈজবা
মরুয়া ইবুইগী পাখংবগী পায়ল অসি
হোজাই অসামগী মৈতৈ ইচিল-
ইনাওশিং লাকপীবা অসি অদুকী
মতিক থামোয়দা নুংখিবা ফাওই।
মখোয়বু তরান্না ওক্সে খুদোল
ওইনা ইবুইগী পাখংবগী পায়ল অমদি
মৈতৈ ইয়াং ফিদা শাজবা লেংয়ান
ফি খুদোল তমজবনি।

মৈতৈশিংনা অরা-অনা অমদি মপা
দগী লাকপা মীতৈশিংনা লাক
দারকপদগী অরা চেংথে ফংলে তাবদা
মৈতৈগী ঈ মরীদী মচিন-মনাও
ওইরকবা অগুদা মতেং পাংদবা
য়াদে হায়দুনা মণিপুরদা লাক্সনা
যুনিটি ওফ মৈতৈ সোসাইটি হোজ
ইগী থৌমীশিংনা মতেং পাংবা
লাকপসি ঐথোয় পুন্সিগী ওইনা
য়ান্না লাইবক ফবনি। থোক্সিবা ঈরাং
অসি ঐথোয় পুন্সি হোংনমিগুদা
তংদু লৈতাবা, ঈং-তগ্না মহৌশাগী
কীতমদা হাজিঞ্জরুবা হোংনমিগুদা
হায়নসু মখাফা আপিল তৌখি।
লমদম অসিদা খুন্দারিবা
মৈতৈশিংগী অরাবদা তেংবাঙবা
লাকখিবা যুনিটি ওফ মৈতৈ সোসাইটি
হোজাই অসামগী মৈতৈশিং অদু
হয়েং হোজাই অসামগীদমক ইম্ফাল
থাদোক্সগনি হায়রি।

কংলাদা খয়োম থাদুনা থৌনিজ্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ১৩ (ঐচ এন এস) :
কংলাদা ইবুইগী মশাঙ্কিলনা অরা
শঙলেনা সনা কোংনা ইবুইগী মেন
সুখুদা ওসি খয়োম থাদুনা থৌনিজ্ৰে
হায়না সনা কোংগী পল্লিসিটি সেক্রেটারি
পৌইরৈতেন খুমননা থাদৌরকপা
চেরোল অমনা ফোঙদৌরক্লি।
ইনিংবৌ কংলৈ পিবারেল,
লৈবাকী মপী-মপা ওইরিবা অমদি
কংলৈ মপারী মমোমশিং থেংখাবা
গুমইবগীদমক মপা পায়্রা মখোয়না
গুদমদা ফেব্রুৱেশিয়দী মায় পাক্সা
গুজবনা ইবুইগী খুয়াখাদা খয়োম
থাজি। খৌরম অদুনা সনা কোংগী
লৈবাকী মাইচৌ, মাইদৌ য়াওনা
মাইচৌ অতেনবা থাংজব রাজুনা
লাইখৌ শিষ্টা পাঙখি হায়রি।

MANIPUR POLICE HOUSING CORPORATION LTD.
(A GOVT. OF MANIPUR UNDERTAKING)
IMPHAL, MANIPUR.
NOTICE INVITING e-Tender
The Executive Engineer (I/E), MPHC Ltd.
Imphal, invites on behalf of the Managing Director,
MPHC Ltd. online item rate bids in two bid system for
the following work.
No.e-tender 02/EE(I/E)/MPHC/2023-24dated
12/07/2023, Name of Work Setting up the Eri Spun
Silk Mill at Manipur under NERTPS at Sangaipat,
Imphal East (Civil Components). Estimated
Cost:Rs.2,72,21,014/-;Period of completion 6 (six)
months. Last date of submission ofbid:1300 hrs. of
26/07/2023.
The bid forms and other details can be
obtained from the website www.manipurtenders.gov.in

APEX INSTITUTE MANIPUR

A Boarding cum Coaching Institute

Congratulations

CLASS -X (BOSEM) -2023
Pass Percentage: 100%

Christhains P	Ng. Gurlindia	Suzanne M	Andy KK
84.1%	83%	83%	76%

CLASS -XII (CBSE) -2023
Pass Percentage: 100%

N. Tejeshwari	T. Jirita	Rozmi E	Ilky M
93.6%	92%	91.2%	90.8%

Admissions Open for

FOUNDATION COURSES

1. CLASS -IX & X (BOSEM/CBSE)
(All Subjects)
Hindi Course A & B (CBSE only)

1. CLASS -XI (COHSEM/CBSE)
(Phy. Chem, Maths, Bio. Eng. , H.Sc.)

1. CLASS -XII (Arts) (CBSE)
(Geo, Hist, Pol Sc, Eco, Socio,Opts)
[Classes Start from 27th July]

Apex Boarding

1. 24x7 CCTV Surveillance
2. Air Conditioned Reading Room
3. Supervision by experience teachers
4. Van Service for school going students
5. Weekly Regular Mock Test

Kangabam Leirak Behind Bheigo Hotel ☎ 961224777

ওসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেণ্ট প্রোফেসর (বাইওলজী) জেনিফম
চাঁমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৭।২০২৩ ইং, ইহাই;
নুমীয়াং পুং ৭.১৮ ফাওবা ইঙদগী ২৭নি পায়্লি, মতুং ২৮নি পায়্লি।

মেষ: ৰাখল থোকপা ৰাংলি, ৰায়াম ঙাংলগদি অশোয়বা
যাগনি। নচাক নরলদি চাউখংকনি, য়েক্সা লাকশিনগনি,
মীয়ায় চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুশি মরী ফৈ।
খৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
বৃষ: হাৰাওবা, নীংবা থুংজবা, অনৌবা ৰাখলোন ফাওরকপা,
য়েক্সা খুদু চনবা গুদা নুমীংনি। অনম তারদিং খংন-চেনবা
নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিবনা চানবী।
খৌনি পোংলম: লৈ অঙাঙবা
মিহুনা: খুং চাউখনি, অখও অইগী ৰা তাদনা খৌরম য়াংকন,
চিন য়াগনি। লন খরদি চঙবা, খৌনা ফুদোকপনা থবক
পাঙবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারেই।
খৌনি পোংলম: লৈ অশংবা/কিসমিস
কৰ্কট: হকচাং নীংবা, মীচঙ হেনগৎপা, ওইজ-ওইথক
ফংদবা লৈ। লোয়নবনা হুদুনা ঙাংবীবা, য়েংনবনা খুই
থাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
খৌনি পোংলম: লৈ অশংবা/হিগোক
সিংহ: মীয়ায় য়াগনি, পাঙমদবা থবক পাঙগনি, লন ফংবগী
নুঙাইগনি। খুদকী বারেশ লৌবা য়াগনি। হরানবদৈদি খৰা
চেকশিল্ল।
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিবনা চান্দি।
খৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
কন্যা: চরানবনা/হেমা আশা চাউবদি মীপায়নিঙাইনি। মতাং
চানদা খৌনা ফুদোক্সি কায়নবা নংগনি। থবক খরদি খুংলোয়না
পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- তায়গনিং- ইংখৌ।
খৌনি পোংলম: লৈ অঙাঙা/চেঙ
জুলা: পোরম শীনবা হেবা, খৌনা ফুদোকপনা লন হেমা
চঙবা, ইকায় খুদুবা ফংগদবা নুমীংনি। হুদুবা য়েংনকন
লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চংলু।
খৌনি পোংলম: লৈ অঙাঙা
বৃষিক: ওসিসু পুজিং মকা লান্ধা, ওজা-গুজুনা চানবীবা
অমদি লুনা তৌবীবা নুমীংনি। নক্সবনা মরী কনবা খাঙবা
কল্লু, নোজুকু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিবনা থৌনি চানবীগনি।
খৌনি পোংলম: লৈ নাপু/কিসমিস
বন: মীচঙ হেনগৎকনি, ৰাখল থোক্সি, ওইজবা ফংগনি,
মীয়ায় মরী ফগনি। মীকোক থোংবদি ৰাংকনি, নাপল হায়া
থাদোকপে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিবনা চানবী।
খৌনি পোংলম: লৈ অঙাঙা
মকৰ: ৰা য়াৱিমথৈ ঙাংদবনা য়েক্সবনা হুদুনা ঙাংবদৈ
কনগনি। কিংগনু- শোক-পনবা য়াই। নাইতোম খৌ পাঙবা
য়াদে-কাউগন।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী খরদি ফগনি।
খৌনি পোংলম: লৈ নাপু/কিসমিস
কুৰু: ইকায় খুদুবা ফংজবা, খৌরম শীদোকপা হেবা,
ঙাংথোকপা রাশি য়াওবা নুমীংনি। খুদুনা য়েংনরদি মায়খীবা
নংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদি তানিগনি।
খৌনি পোংলম: লৈ নাপু/কিসমিস
মীন: নীংবা মপা চানগনি, অচুনা উপায় ওইদুনা পামদবা অমতা
নংলাই। হরানবনা নরলদা মীতাবা লৈরি- অনোন অথুপ
ফোঙদোক্সু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
খৌনি পোংলম: লৈ হিগোক/খৌইদিং অমুৰা