হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওগষ্ট ১৪, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৩৩শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওগষ্ট ১৪, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৩৩শুবা মশীং

পুকচেল শেংবগা থৌনাগা চংই

নৎত্রবদি 'চাক্কারৌ-য়াক্কারৌদৈনি' হায়রকখিনি

মণিপুরদা লেপ্তুনা চথরক্লিবা লানসিগী মতাংদা ৱা অসুক য়াম্না য়াম্নরিবসিবু করিগীনো? মী য়াম্লগা অমাংবা য়াম্মী হায়দুনা তৌনরিবা অসিবু তৌনফম থোকপ্রা হায়বনি। তৌনরক্লিবা থৌওংসিদি ৱাকোই শুদুনা লৈবনি হায়রুবদা মপুকচেল খোয়বা, শেপ্পশিংবুদি মখোয়দৌ থিৎপা য়াওনি। অদুবু ৱাফমসিদি অশেঙবনি। লানসি মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবনি। হৌজিক ফাওবদা তৌরগেদো হায়দুনা মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা পাম্বোম তিংথোক্তুনা চোংথোরক্তুনা হোৎনরক্তবদগী লোইশিন্দবনি। মরম অসিনা থা ১৫ মপূং ফাদুনা ১৬ চঙশিল্লকপনি। মসিসু মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা শিরগে'মতাগুম চোংথোরক্তুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা হোৎনদ্রিবা মখৈ মখা শাংথরকখিগদৌরিবনি। হায়রিবশিংসি লোইনা পুমচুম চুম্লবা ৱাফম ঙাক্তনি। মসিগী মথক্তা হেন্না চুন্নিবনা হৌজিক হেক ফাওবদা মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লানসিবু লোইশিলহন্নবা হোৎনদ্রি, হোৎননীংদ্রি হায়বনি। ৱাফমসি অরানবা ৱাফম ওইখিগদ্রা? মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লানসিগী মায়োক্তা চেক্কু চন্না হোৎনরগবু ঙসি থা ১৫ মপূং ফাদুনা থা ১৬ চঙশিলহল্লকফম থোকপ্রা? কুমজা ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৫দা নীংতম্বা ফংলগা জন্যুৱারী ২৬, ১৯৫০দগী মপূং ফাবা রিপব্লিক অমা ওইরকখিবা ইন্দিয়াগী করম্বা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিদা অসিগুম্বা মখলগী অসুক শাংথনা খোইখা-লিনখা থানদুনা চথরক্লিবা লানসি চথরকপা থোকখিবা য়াওখ্রবগে? অমা ওইরকখিবা ইন্দিয়াগী করম্বা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিদা অসিগুম্বা মখলগী অসুক শাংথনা খোইখা-লিনখা থানদুনা চথরক্লিবা লানসি চথরকপা থোকখিবা য়াওখ্রবগে? মণিপুরগী লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা মিলিটরিগী পৱার অওইগেরা নৎত্রগা দাইলোগকী ওইগেরা মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংগী পাম্বে অমত্তা লৈত্রবরা? চাওখৎ-থৌরাংগী লম্বীদদি দবল ইঞ্জিন পারগা ঙংখৎলকপদা, থৌগৎলকপদা হীরম খুদিংমক্তা ফনা য়াম্না মশক থোক্লা দিভেলপমেন্ট পুরকপা ঙম্লে হায়রগা লানসিগী মতাংদদি দবল ইঞ্জিন নাকপাক তানা শেগাইনরব্রা? মানা-মানা থোকপা লম্বীদা মায়কৈ ফাংনা চৎনব্রা নৎত্রগা ইঞ্জিন অনীমক ষ্টর্ট হৌদ্রবরা?

ৱাফমসি হায়, ৱাহংসি হংই হায়দুনা মীয়ামদা ইনশিনবগী ৱা নত্তে। মীয়ামসু চাক চারিবা মীওইবা ঙাক্তনি। শা-ষণদৌনা শঙ্গু-শঙ্গু, ষণলুপ-ষণলুপ শাজৈ অমা পায়রগা হেক্তা হোইদুনা পুবা য়াবা নত্তে। মখল অমত্তগী কিহন-খংহনবদা চৎলু য়াখিদ্রবা, হুমদুনা পুবা য়াদবা মণিপুরগী মীয়ামনি। শংত্রিক শংনা উনখিবা কুইদ্রি, ফোং-ফোং শারিবনি। অদুবু ফীভমসিনা অতোপ্পা হীরমশিংগী ৱানি। লানসিগী মতাংদদি মীশি-মীনা নংলবা, ময়ূম-মকৈ উংকী মপৈ ওইনা মৈ থাদোক্তুনা মাঙহন্নখ্রবা, হকথেংননা মৈশা লাংলিবশিং খক্তা নত্তনা নাকোইননা লাইমন কাদুনা হিংলক্লিবা অতৈ ফুরুপ পূম্নমক্কী মীয়াম্না চপ মান্ননা লেপখৎলক্লোই হায়রুনু, খল্লুনু। চৎপা, চেনবা ঙমদ্রিবা অঙাং ফাওবা পোখৎ-পমখৎলগা মণিপুরগী লাখ ৩০ হেনবগী মীয়াম হৌরক্লবদি লো থুগাইবনি অমসুং লোগী ৱাংমদনি হায়দুনা লোইনমক হাৎপা য়াগদৌরিব্রা? ৱাহংসিগী পাউখুম ওইরোই পারোইদবতা ঙাঙবদগী চিন্দা পৌদানরক্লিবা নচিলশিংদুনা খুম্নকপবুদি ফবনি। অদুবু নোংমাঙ্খা পাম্বীদা চিনিদৌনা থুম্না মনাশিং পাল্লক্লরোইদবনা মীয়াম্নদি থাজররোই হায়বনি। 'অরানবা অমা ঙাঙবদা ওইদবা চাম্মা লেংশিল্লি, থাজখিদবা হৌবদা মপোক্তুমা থাজদে' হায়বসে মণিপুরগী মীয়াম্না শিৎ নাম্না খঙলবনি। মীয়ামদা মখা তাবা ৱাশক অমসুং চিরোল-খারোনগী চন্নফম লৈরকখিগদবা মান্দ্রে। অদুবু অরোইবা পাম্বে অমখক্তি লৈরি। মসি ওইরকপা ঙমদ্রবা অমসুং তৌরক্তবা পুমচাই চাইরনি হায়বসিমদি কাউগনু। লানবু কুইথ-শাংথরক্লিবমখৈ কান্নফম থোকপ্রা হায়বনি। থম্মোয়-থম্মোয়শিং শেংলক্লবা, লৈমিন্নরক্লিবা ফুরুপ পূম্নমক চপ মান্ননা নুংশিরকপা ঙম্রবা, পীক্লবা মণিপুর কায়হল্লোই হায়বগী ৱাখল্লোন চেল্লক্তুনা মসিগীদমক চোংথোকপা ঙম্বগী থৌনা লৈরক্লবদি খামফু তৌরিবা ইন্দিয়া লৈঙাকখক্কী নত্তে, মালেমগী মপাঙ্গল কল্লবা লৈবাক পূম্নমক্লা পুল্লপ লেপ্লরবা ফাওবদা মায়োক্লবা ঙমগনি থাজৌ। অদুদি নত্তে, নবুকচেলসু শেপ্পী, নরিলসু থুৎ লাওই। অদুনদি করি উনা শাবা তরেংনো শিঙ্গংদেদা, শিনগাওরে হায়রকখিনি। চাক অশাবা উমশিল্লগা করি লমদৈ হুমদাংনো হায়রুবদা 'চাক্কারৌ য়াক্কারৌদৈনি' হায়রকখিনি।

দি এন এদা শোক্লক-পল্লকপশিংবু করম্না শেমজিন-শাজিনবগে হায়বদু খঙলকপা

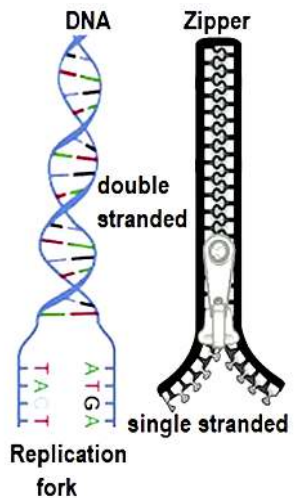
(কেন্সর লায়েংদা হেন্না খুমাঙ চাউশিনবা অমা লাক্লগনি)

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

য়ুনাইটেদ কিংদমগী খ্বাইদগী হেন্না শেম্বুং ফংলিবা মেদিকেল রিছর্স কাউন্সিল ইন্সটিট্যুটশিংগী মরক্তগী লন্দনগী লেবোরেটরি ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (এল এম এস) অমসুং কেমব্রিজগী লেবোরেটরি ওফ মোলিক্যুলর বাইওলোজি (এল এম বি) পনবা য়াই। লেবোরেটরি অনীসিগী অপূনবা থিজিন লূপ অমনা হৌখিবা চহী তরা-কুনসিদা 'ফোঙমদনা' লাকখিবা অরোন-অথুপ অমবু ফোঙবা ঙম্লে হায়রি। লূপ অসিনা থিজিনখিবা অসিদা ঐখোয়গী খ্বাইদগী মরু ওইরিবা দি এন এ রিপেয়র সিষ্টমশিংগী মনুংদগী অমখক্লা মতৌ করম্না দি এন এদা অশোক-অপন থোরকপশিংবু খঙবগে অমদি অশোক-অপনশিংদুবু ফাজিনহন্নবা/শেমজিন্নবা হোৎনরকপগে হায়বগী মতাংদা তঙাইফদবা মেকানিজমদু পুথোকপা ঙমখি।

খ্বাইদগী খুমাঙ চাওশিল্লবা ইমেজিং টেক্নিকশিং শীজিন্নদুনা দি এন এ মোলিক্যুল অমদা দি এন এ রিপেয়র প্রোটিনশিংনা করম্না চৎপগে হায়বদু য়েংশিনখি অদুগা ইলেক্ট্রোন মাইক্রোস্কোপিনা মতৌ করম্না মখোয়না অখন্নবা দি এন এ ষ্ট্রকচরশিংদা 'লোক-ওন' তৌবগে, হায়বদি অখন্নবা দি এন এগী ষ্ট্রকচরশিংদুবু খঙবগে অমদি পাম্লিবা থবক্তু পাঙথোকহনবগে হায়বগী মতাংদা য়েংশিনখি। অসুম্না এল এম এসকী প্রোফেসর David Rueda অমসুং এল এম বিগী Dr. Lori Passmore না খৃৎশম্লখিবা অসিনা মায় পাকপা অসি পুহল্লকখিবনি হায়না 'নেচর' (জুলাই ৩১, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদম অদুদা পল্লি।



দি এন এগা জিপ্পরগা মান্নবশিং অমসুং 'রেপ্লিকেসন ফোর্ক' তাকপা

ঙসিদগীনা চহী কুনমুক্কী মমাঙদা মশক খঙখ্রবা Fanconi Anaemia [FA] pathway হায়না খঙনরিবা দি এন এ রিপেয়র পাথৱে অমদা থিজিনবগী থবকসি পায়খৎপা হৌরকখি। ঐখোয়গী পূন্সিগী খোঙচৎ অসিদা নুমিৎকী মঙালদা য়াওরিবা অলত্রা-ভাইওলেটনা য়ৈরকপা, য়ু থকপা, চুরুট থকপা, পোলুসন অমদি ঐখোয়না শীজিন্নরিবা কেমিকলশিংগা হকথেংনরকপদগী দি এন এদা অশোক-অপন অসি অদুম থোক্তুনা লাক্লি। দি এন এদা অশোক-অপন লাকপগী মওং অমদি 'অমগা অমগা শমজিন্নরকপা' (ক্রোস-লিঙ্ক তৌনরকপা) অসিনি। মসিনা দি এন এনা রেপ্লিকেট তৌরকপা (মশামক্কা মান্নবা কোপি অমা পুথোকপা ঙমহন্দে অমসুং ফীভম কায়দনা জীনশিংবু এক্সপ্রেস তৌহন্দে। তাঞ্জাসিদা মশামকপু রেপ্লিকেট তৌনবা অমসুং জীনশিংবু খঙনবা অমসুং এক্সপ্রেস তৌনবগীদমক অহানবদা দি এন এ দবল হেলিক্সকী ষ্ট্রান্দ অনীদুবু 'অনজিপ' তৌরক্তুনা (ফুরিৎ-খোঙগ্রাউণ্ডী চেইননা চিংথবা মতমদা শরুক অনী খাইদোরকপগুম্না) সিঙ্গল ষ্ট্রান্দশিংদা ওম্বোক্লবা হোৎনরকই। অসুম্না দি এন এনা ক্রোস-লিঙ্ক তৌনরকপা মতমদা ষ্ট্রান্দ অনীদুগী 'ন্যুক্লিওটাইদশিং' (দি এন এ দবল হেলিক্সকী কৈরাক অদুদা লৈরিবা 'খোঙনেৎফমশিং') না পুনশিন্নরকই অদুগা ষ্ট্রান্দ অমখক্তদা ওম্বোক্লবা হোৎনরক্লিবদুবু থিংই।

ক্রোস লিঙ্কিংগুম্বা দি এন এদা অশোক-অপন থোরকপসিনা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। এফ এ পাথৱে অসি মতম চুপ্পদা এক্টিভ ওই অমসুং অশোক-অপনশিংদুবু খঙদোক্লগা শেমজিন-শাজিনবা (রিপেয়র) গী থবক পাঙথোকই। অসিগুম্বা পাথৱে অসিবু ইকান কান্নহন্দবা ম্যুটেসনশিং থোক্লিবা মীশিংদনা কেন্সর নাবগী চাংসি হেল্লি। এফ এ পাথৱেদা শরুক য়ারিবা প্রোটিনদু চহী খরগী মমাঙদা পুথোকপা ঙমখ্রবসু মতৌ করম্না মখোয়না ক্রোস-লিঙ্ক তৌরবা দি এন এবু খঙদোক্লগা দি এন এ রিপেয়রিং তৌবগে হায়বদুদি খঙদনা লাকখিবনি।

কেমব্রিজগী এল এম বিগী লোরি পাসমোরনা এফ এ পাথৱেগী অহানবা ষ্টেপশিংগী মরক্তগী অমদা মথৌ তৌরিবা FANCD2-FANCI (D2-I) প্রোটিন কমপ্লেক্স অদুবু মশক খঙবা ঙমখি। হায়রিবা D2-I অসিনা দি এন এদা নপশিল্লকই অদুগা ক্রোস-লিঙ্কশিংদা দি এন এ রিপেয়রিংগী থবক পাঙথোকপা হৌরকই। D2-I কমপ্লেক্সনা দবল-ষ্ট্রান্দেদ দি এন এ মোলিক্যুল্লোমদা তপ্না তপ্না কুমথরকই। মসিনা দি এন এগী ষ্ট্রান্দ অনীদুগী মনুংদগী অমনা মাঙখ্রিবা মফম অমা ওইরিবা, সিঙ্গল ষ্ট্রান্দেদ দি এন এ গেপ অমা য়ৌরকপা মতমদা কুমথরকপদু লেপখি অদুগা সিঙ্গল-ষ্ট্রান্দেদ অমসুং দবল-ষ্ট্রান্দেদ দি এন এগী তাইনফমদা লৈখি।

মহৌশানা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা সেলশিংদা দি এন এনা রেপ্লিকেট তৌবা মতমদা দি এন এ ষ্ট্রান্দ অনীদু 'অনজিপ' তৌরকই অদুগা সিঙ্গল ষ্ট্রান্দ খুদিংমক্কী কোপিশিং শেম্লকই। মসিনা 'রেপ্লিকেসন ফোর্ক' অমা শেম্লকই অদুগা মফম্দুদা ওরিজিনেল দি এন এ ষ্ট্রান্দশিংদু তোখাই-তোখাই তারকই অদুগা ষ্ট্রান্দ খুদিংমক্তা অনৌবা দবল-ষ্ট্রান্দেদ দি এন এ শেম্লকই। অদুম ওইনমক ফোর্ক অসিনা দি এন এ ক্রোসলিঙ্ক অমা য়ৌরকপা মতমদা ষ্ট্রান্দশিংদু 'অনজীপ' তৌবা ঙমদে অদুনা দি এন এ রেপ্লিকেসন তৌবগী থৌওংবু লেপহনখি। অসুম্না লেপখ্রবা রেপ্লিকেসন ফোর্ক অসিদা তোখাই-তোখাই তারবা দি এন এশিংনা লৈরিবা অদুবু রেপ্লিকেটতি তৌদ্রবা, সিঙ্গল-ষ্ট্রান্দেদ গেপশিং য়াওই। 'রেপ্লিকেসন ফোর্ক' তা সিঙ্গল অমসুং দবল-ষ্ট্রান্দেদ দি এন এগী তাইনফমশিং অসিদা D2-I প্রোটিন কমপ্লেক্সনা কন্না ফাজিল্লি।

অশোক-অপনশিংদুবু শেমজিন-শাজিন্নবগীদমক D2-I কমপ্লেক্সনা অতোপ্পা এ এফ পাথৱে প্রোটিনশিংবুদি এন এ ক্রোসলিঙ্কতা পুশিল্লকপদা নত্তনা লেমহৌরিবা দবল-ষ্ট্রান্দেদ দি এন এবুসু মফম চানা থম্মী। মসিনা দি এন এ ষ্ট্রান্দগী লেমহৌরিবা শরুক অদুবু মাঙহনখিগদবা সেলদুদা য়াওরিবা এঞ্জাইমশিংদগী 'রেপ্লিকেসন ফোর্ক' পু ঙাকথোকই অদুগা দি এন এবু মখা তানা মাঙহন-তাকহন্দে।

Dr. Lori Passmore

মতৌ অসুম্না দি এন এ রিপেয়রিংগী থৌওংবু খঙলকপা অমদি দি এন এ রিপেয়রিং তৌবা ঙমদ্রিবা করিগীনো হায়না খঙলকপা অসিনা দি এন এদা অশোক-অপন য়াওরকপদগী থোকহল্লকপা লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপদা অচৌবা মতেং ওইরবা য়াই হায়না থিজিন-লূপ অসিনা ফোঙদোক্লি। Cisplatin গুম্বা কেন্সর লায়েংনবগী হীদাকশিংনা কেন্সর সেলশিংদা অসিগুম্বা মওংগী অমাঙ-অতা থোকহল্লি অদুগা কেন্সর সেলশিংনা মচা পোকপা ঙম্লক্তে অদুগা শিখি। অসিগুম্বা ফীভমশিংদা কেন্সর সেলশিংনা দি এন এ রিপেয়রিং পাথৱেশিংবু 'হায়জেক' তৌখি অদুগা মখোয়বু শীজিন্নদুনা কেমোথেরাপিগী হীদাকশিংগী মথৌশিংবু থিংদুনা থম্বা হায়বদি হীদাকশিংদুগী কান্নফম ইখঙ-খঙহন্দবা য়াওই। থিজিন-লূপ অসিনা দি এন এ রিপেয়র পাথৱেগী লম্দা নৌনা খঙলক্লিবা অসিনা হেন্না কান্নবা কেন্সর লায়েংনবগী হীদাকশিং পুথোকপদা মতেং ওইরগনি হায়রি। ●

শক্লাইরবা অইবশিংগীদমক

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

মালেমগী মফম কয়াদা অইবশিংনা মাগী-মাগীদমক হায়বসু য়াবা মখোয়-মখোয়গী লমদমগীদমক অমদি অকোয়বগী য়ুমলৈ কৈরৈ, চীং-পাৎ, তুরেল হিংমিন্নরিবা মীয়ামলক্কী ওইবা শীংথাবা-শৈথাবা ওইহন্নীংবা ওইরম্বা ওইখিদ্রবা কয়াবু শৈথারি শৈহেক্লিবনি মালেমগী অইবশিংনা। কনা অমনা মহৌশা লাইরেম্বীগী ফজ-ফজবা থাদুনা ইবা চেম্থরিবা ঈচেল মচা কয়াগী ঈপাল থাগী মতমদা মবুক পানা চেম্থরম্বা ঈকং থাগী মতমদা ঈরি তংলবা ঈচেলগী অৱা তেংথা মখল মখলনি। ইংলিসকী অফাওবা অইবা অমনা কান্নদবা মীওইবগী ফনবা তৌবা ঙমদবা খক নত্তনা তৌগে খন্দ্রবা কয়াদা শৈথাদুনা 'দেফোদিল' হায়না মিংথোনবা অদুনা ফোঙদোক্লি। দেফোদিল লৈ পাম্বীনি মীৎকুপ খরদং ওইরবসু মাগী ফজবা মাগী নিংথিবা শক্তম কয়ানা তাইবঙ পূম্না শুমহৎলি অদুগা টিক পাম্বীনা চীংমাইদা, চীংখোঙদা, চীংদোন্দা, চীংচেপ্তা হৌদুনা চহী ৩০০/৪০০ হৌরম্বা অদুবুদি দেফোদিল লৈরাংগী মিৎকুপ খরগী মতম অদুনা ঙমখৈ লৈতনা হেনজবা মাগী থম্মোয়গী অপেনবা ফোঙদোকই। অইবা খুদিংমক মাগী-মাগী তোঙান তোঙানবা ৱাখল মীৎয়েং তোঙাল্লি। কনা অমনা পাল্লিবা লৈঙাক অদুনা তৌথোরকপা কৈদা-কৈদা য়েংদুনা মতম মতমগী ৱারেংনা শৈরেংনা পাউদম পীদুনা মীয়ামদা খঙহনবী। কনা অমনা লোক্তাক পাৎকী পাৎপান্দা ইনখৎলকপা লৈশা পাখঙগী নুংশি নুঙোলদা খোঙদানখিবা কয়াদা থুংনবা কায়নবা কয়াগী অৱা নুংঙাই ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবা কয়ানি। লোক্তাক পাৎকী পাৎপান্দা হিহোনবা পাখঙগা ইনজিং লোংখোনবী চনুৱাগা মিৎচিগী পাখোঙ চন্নবা, খুনজা পাখঙ কয়া চিংজিন লৌফাৎ তন্নিবা পাবোং ষণবু হৈ হায়না তান্দুনা খূৎ য়েংনা লাঙ্গোল পায় খূৎ ওইনা শাজৈ পায় ঙমওন ঙমওন লৌদুনা থৌপাংলিবা পাখঙগা চিংজিল লৌরিং মথৌ মঙম পাংগে লাক্লিবী লৌবুক মায়কৈ পাংলকপী নুজা পাখঙশিংগী মিৎয়েং পাখোঙ চন্নবা কয়াবু অইবা কনানা পুথোরকই ইমাংদা শং-শং উহনবীরিবা খুদিংমক অইবা-অইবীশিংগী খুদোলনি। অইবা-অইবীশিংগী থম্মোয়দি ৱাঙাঙ কমজাও হুন্দে অথোই নাপল য়াওদে মাগী মাগী থম্মোয়দা ফাওরকপা ইহুল অদু চে কলম পায়দুনা ইশিনজবা খোৎচিনজবনা মখোয়গী মথৌনি।

কালেন থাগী শারবা নুংশাগী মৈশা ৱাকচিং থাগী ঈংলবা নুংশিংনা অইবশিংগী থম্মোয়বু লাকশিনবা ঙমদে। মাগী-মাগী থম্মোয়দা ফাওরকপা ইহুলদুগী ঈচেলদু অঙৌবা চেবাং অমদি অমুবা মুক্কী মতেংনা চেম্থরকপা ঈচেলদু য়াদুনা য়োকশিনজবা খক্তনি। অইবশিংগী খুদোলদি যুগ-যুগ লৈহৌগনি মীরোল-মীরোলনা পাহৌগনি খন্নগনি নৈনগনি। ঙসিগী নিংথৌ মতমগী তৌবা ঙম্রা অকন্নবা অথৌবা পূম্নমক মতমগী ঈরোলনুংদা ঙম্নমক চেম্থখিগনি। পুদুনা চৎখিগনি অকাওবগী ঈপাক্তুদা কাওশিং কাওবা ওইনা পাক চাওরবা মালেমনি, চয়াম পোকপী ইন্দিয়ানি, ইন্দিয়া মাগী লৌনম নমথাক্লা থুখ্রবা ইমা মণিপুর ঙসিদি মিকপ-মীরাওখোলনা অতিয়া পক্লা নিল্লরি ময়ূম-মকৈ লৈতবা অরোইবা য়েনগা পাম্থাক ওইনা চাকথাক পীদুনা হিংহনবীরি মনিং মখা তম্না নাওফম তাহৌবা মশাগী লমদমদুদা চনিং তানা লৈতাজবা ফদ্রবা কনাগী অৱাবা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ৱাহৈনা লৈতেং ওইনা লৈতাদ্রবা থম্মোয়দুনা তনীংলমগদরা তনীংলমলোইদরা পীনীংবা মীনা পীরসনু পাউখুম। কুমজা ১৯৭৩দা ইন্দিয়াগী লৈকোল নুংদগী লৈরাং চারা সাহিত্য একাদেমি এৱার্দ মণিপুর য়ৌরকখি কনানা মখোঙ শোমজবা তিঙ্গং কাইজংদনবা হোৎনজবা পাচা মৈতৈনা অহানবা ওইনা থাখিবনি লৈরাং চারা সাহিত্য একাদেমি এৱার্দমণিপুর সাহিত্য লৈকোলসিদা। চপ চাবা মশীং চপ চাবা কনানা কনানো হায়বমক্তি মফম মতমনা শৈথাজদ্রে ৱারৌবীরোই। চাওখৎপা অহোংবা অওনবা পূম্নমক মতম্না পুরকপনি মতমদুগী ঈচেলদুদা ঐখোয় মীওইবশিংনা লৌরিবা থৌদাং অমদি হৈ শিংবগী মখা য়াম্না পোল্লি হায়বসিমদি মাংলমচৎকী ইতিহাস হঙ্গৎনা য়েংবদা অদুম খঙলবা ঙাক্তনি।

লুচিংবা লৈবাক ঙাক্লিবা অমদি লৈঙাক অদুগী পর্মিনেন্ট এগজিক্যুটিভশিংগী মখা য়াম্না পোনবা ঙাক্তনি। নাকল নাম্মগী ওইবা থবক য়াদে মীয়ামগী ওইবা থবক তৌবা অমসুং পাঙথোকপা মতমদা থম্মোয় শেংবা সহর খুঙ্গং খায়না থবক তৌবা য়াদে। মীগী মীগী ফংফম থোকপা খুদিংমক চপ চানা মতম চানা ফংহনবীফম থোকপা খুদিংমক ফংহনবগী চৎনবী হৈনবী থম্বীগদৌবনি। লৈবাক অমদা অইবা-অইবী কয়ানা লৌরিবা থৌদাং ঐখোয় পূম্নমক্লা ইকায়খুম্নফমগী তঙাইফদবা লৈতবা নত্তে। পীক্লবা মণিপুরগী মণিপুরী লোল ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী ৮শুবা সেদুলদা কুমজা ১৯৯২গী ওগষ্ট ২০দা চনখ্রে। মণিপুর লৈঙাক্কী এদ্যুকেসনগী তোঙানবা সেল অমনা মণিপুরী অইবা-অইবীশিংবু পূক্লিং থৌগৎপীবা খোঙথাং অমা ওইনা ২০০৮দগী লেংখ্রেজ এন্দ ইমপ্লিমেন্ট প্লানিং সেলনা পীবা এৱার্দ মমিং মণিপুর ষ্টেট এৱাদ ফোর লিটরেরি' হৌদোক্তুনা অহানবা ওইনা অইবা বীরমনি মৈন্নামবদা খূৎশিন্নবীখ্রে। মসি ষ্টেট অসিগী লৈঙাকপা পরিং নাইনা চথরকপা অইবা অইবী কয়াবু পূক্লিং থৌগৎপীবনি। অসুম্না অইবা-অইবী ১০গী মথক্তা লৈঙাক্লা শকখঙবীদুনা অসিগুম্বা এৱার্দ অসি শীন্নবীখ্রে ।মাগী মাগী হোৎনজমল অদু মশানা ফংজবা হকথেংননা খূৎশিন্নবা মতমদা অইবা-অইবী মশা অমদি মাগী মাগী ইমুং মনুংনা কয়াগী মতিক হরাওবা নুংঙাইবা ফাওরমগদৌবা অদু রাজনিতি তৌবা মীনা মীহুৎ ওইবা ফংবা লৈবাক ঙাকপা য়াওবা মন্ত্রি মন্দোল ওইবা অদুগা পাম্থাকনি। মণিপুর লৈঙাক্লা অইবা-অবীশিংবু থাক ৱাংনা থাঙ্গংপীদুনা মণিপুর ষ্টেট এৱার্দ ফোর লিটরেরি অসি পীনবা লাউথোকপীখ্রবা শ্রী ইরুবম দেবেনগী *মালংবনা করি হায়রি* হায়বা লাইরিক অসিদা ২০২১গী ওইনা থম্বীখ্রবনি। মথংদা শ্রীমাইবম নবকিশ্বরগী থম্মোয়গী মরী হায়বা লাইরিক অসিদা ২০২২দা এৱার্দ অসিগীদমক শকখঙবীদুনা লাউথোকপীখ্রবনি। মথংনা নহাকপম অরুনাগী *অহিংবা উপন্যাস* অসিদা ২০২৩গী ওইনা লৈঙাক্কী লৈরিবা এৱার্দ অসিগীদমক মমিং লাউথোকপীখ্রবনি।

অচুম্বা অশেংবা অমনা অমবু খঙনরবা মতমদা এম এ গোল্ড মেদলিষ্ট চীংলেনগী খুজাই অমদি শেল, লৈরিকতেম্বীগী বি এ মণিপুরী ওনর্স ওইরবসু উসব মেলাগী কোল লিক ফেংদুনা নোংমা নোংমগী অফংবা শেল মপুরোইবা খঙনা তাঞ্জবা ঙমদ্রদুনা লংচাক চাকপা ফিশা লোনশাগী মতেং পাংবা চৎপা শাবা পূম্নমক খঙনরকই মতুংদা চীংলেনসু অঙাং ট্যুসন তম্বা শাশিন্নদুনা রিক্সো থৌদুনা শেন্দালশিনবা লৈরিকতেম্বীদা খঙহন্দে। থম্বীরম্মী ডা. কমলগী মাধবী, হিজম অঙাংহলগী খম্বা থোইবী, জহেরা, অইবা-অইবী কয়াগী ৱারেং শৈরেং কয়ানা মণিপুরী সাহিত্যগী লৈকোন্দা খুইথবা কংথবা নাইদনা লৈহৌরগদৌবা ঙাক্তনি। এনা মফম্না মতমনা মমিং মথা খুদিংমক পঞ্জবা ঙমদবগী ঙাকপীগনি।

ঐখোয় পূম্নমক ভারতবাসিনি হায়না খল্লু হায়বগী মহুত্তা ঐখোয় পূম্নমক ভারতবাসিনি হায়দুনা মশা মশানা চোংথোরকহনবা ৱাখল পূক্লিং পূম্নমক ইন্দিয়াগী মুচ অহুমগী ফিরালবু চেংনা থাগোন্নহনবা ঐখোয়গী লৈবাক ঙাক্লিবশিংনা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক পায়খৎপা অমা তঙাইফদে। তৌদে উদে তাদে খঙদে হায়বা নত্তে ঈয়াইদা থাদবা লংথবা লৈতুমগী ঈথক ঈপোম্না লৈরাই য়ৌরকপদা লৈতুম অমা তাখি হায়বগী মমি ফাওবা উবা ফংদবা মফম কয়াগী ৱাকৎ লৈঙাক্লা তবীফম থোকই। হায়দে তক্লরদে হায়বগী মহুত্তা কনানা কনানো কদাইদা করিদা কনা লৈরি শেমগৎপা শাগৎপা য়াবা শেন্বীবা য়াবনা শেন্বীবা লৈঙাক্লা মীয়াম্না শকখঙবীবা য়াবা মীওইশিং মাগী লমদা মশক নাইবশিংদি মতম চানা চানা থবক ওইনা ওহ্লেক্লগা পূক্লিং হরাওহনবা অমা মরী লৈনবা পূম্নমক্কী মফমদা থমজগে। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(২৬৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তস্থু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

অশিববু করি তৌবগী মিৎয়েংলবনো হায়না পূকনিং নুংঙোল খোইরাং খোইশাওনা ৱাহায়রমমে। নোংয়াই খুমল মরমপু মীরাল খঙবা শেলচা লৈরোং অতেরবা পাইমা লৌশিং থোইবা হেনবনা। ঈংনা তপনা পাওখুমজখিয়ে। ময়ামবা ইনিংথৌ অদোল খুমল পুলসিবা ও। নোংয়াই নঙবু শিদববু শিরে হায়বা। অদোল মলদববু মললে। পুনসি লোইরে হায়রবদি। ময়ুম শেললোই লংমাইনা ৱাহায়রবা ৱানে। ●

ꯃꯁꯤꯡꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕ 'ꯑꯣꯏꯕꯂꯣꯡ ꯇꯣꯔꯦꯟ' (ꯑꯣꯏꯕꯅꯤꯡꯕ ꯇꯣꯔꯦꯟ) -(꯱꯶꯴)

(ꯑꯣꯏꯕꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯔꯨꯡꯅꯥꯏꯕꯗꯤ ꯀꯥꯟꯅꯥ ꯃꯔꯨꯡꯅꯥꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕꯅꯤꯡꯕ ꯇꯣꯔꯦꯟ ꯇꯣꯔꯦꯟꯅꯤꯡꯕ ꯑꯣꯏꯕꯅꯤꯡ