থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

য়েংবীয়ু-ৱারীসি তাবা ঙম্বরা?

সাইন্স অমসুং টেক্নোলোজি - ঙসিদি অঙকপা ফংনা কদাইদগী কদায়খওবা কয়াম থুনা চাওখৎলকপা? নৈনরগুমসি। মরোল থোক্লিবা অঙাংশিংদই হৌরগা নহা অহল খাক্তনা লাইরিক হৈবা-হৈতবা পুম্নমক্কী মখুত্তা পায়নরিবা মোবাইল ফোন'সিদা য়েংবীয়ু-সাইন্সকী লৌশিং/গ্যান অদুগী শীজিন্নফম 'টেক্নোলোজি' কয়াম চাওখৎলবগে - লায়না খঙবা ঙমগনি। টেক্নোলোজিগী থাক লেপ্পবা ফাগি অমা মরুপ অমনা তৌরকই, মোবাইল'দা - অদোমগী ৱাখল অদুবু ৱাহৈ লায়না ওস্থোক্লবা পাস্থে (দিভাইস) অমা কেথেলদা ফংই, মদুবু কৌই 'ম্যু' ... অদুগুম্না ৱাহৈবু লায়না অমুক তুমিন লৈহনবা ঙম্বা পাস্থেদুনি য়ুমগী নুপী (ৱাইফ) ... অদুগা, অদোমগী ওইদ-পাদবা, শেমজিন শাজিনবা ৱাথীদু মীয়ামু থাজহনবা স্মাইন্দই লায়বা পাস্থেদুবু কৌই 'হ্যাটচ-এপ'। ফাগি অসি পুম্নম চুম্সু নত্তে, পুন্নান লানবসু নত্তে। ৱাথী ময়াম মরক্তা কান্ন-কান্নরবা পাউ কয়াসু য়াওরকখি।

অসুম্না 'হ্যাটচ-এপ' কী খুথাংদা ফংবা পাউ অমনা ঐবু হন্দক পোখাহনখিদে। ইন্দিয়ন হিষ্টরিগী শরুক খরা নৌনা অমুক হন্থনা য়েংলুবা তারকখি। ওহোৎকপা পাউ অসিবু মীয়াম্মদা তমসিরা নত্রগা তুমিন' অদুম লৈশিল্লসিরা? তম্লীংবনা প্রো-প্রো থোৎ, মরুপ-মপাংশিংদা ৱারী শারুবদা হায়রকখি - 'নঙনা হায়জিনবসু নত্তবা লাইরিক ওইনা লৈরু'দুবু, মীয়াম্সু নৈননবা তমথোকউ কৈনো, ইন্টরেষ্টিং ওইবা হীরমনি, মীয়াম্নসু পানীংগনি'। মদুনা থৌনা হাপকত্তুনা ইরবিনি।

শাংলবা ৱারী অমনি। মচং ওইবা খরদুসমক থননাগুম তমজগে। ইন্দিয়াগী অহানবা প্রাইম-মিনিষ্টর 'পন্দিট জৱাহরলাল নেহরু' গী হৌরকফমগা মরী লৈনবা, ৱাথোক ওইবা ৱারীনি, কোংগ্রেস'না লৈঙাক শক্তি পায়রিঙৈ লোৎশিন্দুনা থম্নন্না। ৱাফম অসি চহী তরামঙা চুপ্পা পন্দিট নেহরুগী পি এ (পর্সোনেল এসিষ্টেন্ট) ওইনা থবক তৌরম্না (১৯৪৬ তগী ১৯৫৯ ফাওবা) এম ও মঠাই'গী পুস্তি ৱারী খঙনরকপনি। এম ও মঠাই - ৱাথোক চাউবা অইবা অমনি। মমাঙদা, মহাক্না ইবা লাইরিক অনী (মাই দেজ ৱিদ নেহরু, রেমিনিসেন্স ওফ দ নেহরু এজ) ফোঙবা মতুং ইকুই কুইদনা কোংগ্রেস পার্টি'না ইন্দিয়াদা য়োনবা থিংজিনখি।

ৱাকোই অমুক শৃগুমসি। কোংগ্রেস'না মগোন্দা ৱারোইবা, নেহরুগী ইমুং মনুংগী ওইবা ৱাফম খরা ফোঙদোক্লুবগী মরম শোয়দনা ওইরমগনি। মহাক্না হায়, পন্দিট জৱাহরলাল নেহরু, মোটিলাল নেহরুগী অশেংবা মচা নত্তে, জৱাহরলাল নেহরু, মহম্মদ অলি জিন্নাহ অমদি শেখ অব্দুল্লা - অহুমসি মচিন মনাওনি। অসিতসু নত্তে মহাক্না ফোঙদোক্লুবিবা ইন্দিয়াগী অহুমশুবা প্রাইম মিনিষ্টর 'ইন্দিরা (প্রিয়দর্শিনি) গান্ধিসু নেহরুগী বাইওলোজিকেল ফাদর (অপোকপা মচা) নত্তে। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী পারক্লবা, খঙলক্লবা ৱারীদুগা পুরা তায়ওনবা ৱারীনি - ইন্দিয়ন মচা অমত্তনা লায়না থাজবা ওঙ্লোহৈদবা। পোলিটিকল ওইবা মীৎয়েং অদু থাদোক্লগা, মীয়ামসিনা ঙাঙনরকপা অচুম-অরান খঙদবা ৱারীনি খন্না তাবীগেরো? তাবদা ৱাবা অচুম্বা ৱারী অমনি খন্না তাবীগেরো? লৌনীংবা মওংদা লৌবীয়ু। অদুবু, ৱারী অসি ফিক্সন নত্তে হায়বদুগী খঙবীয়ু।

মোটিলাল নেহরুগী অপোকপা গঙ্গাধর নেহরুগী ইমুং মনুং কুমজা ১৮৫৭তা সিফাই লালহৌ মতুংদা দিল্লি থাদোক্তুনা আগ্রারোমদা চেল্লকখি। মচানুগী অনীদু কাশ্মীরগী ব্রাহ্মনশিংদা লুহোংথোকপীরবা মতুং ইকুই কুইদনা ফেব্রুৱারী ১৮৬১দা তাইথঙান থাদোকখি। থা অহুম লৈরগা মোটিলাল নেহরু পোকখি। ময়াম্না নন্দলালগা লৈমিন্নদুনা চাউরকখি। লো তমদুনা মায় পাক্লবা উকিল অমা ওইরকখি। মখা তানা পুৱারীগী লাইরিকশিংগী ৱারী অদু কাউথোকপীরো ঙাইহাক্তং। মঠাই'না ইরম্লিবা ৱারীসিগী মতুংইন্না মোটিলাল নেহরুগী অহানবা নুপী শ্রীমতি স্বরুপ রানি (লুহোংলগা লৌবা) সিগী মথক্তা অতোপ্পা নুপী মরি অমগা লৈরম্মী। স্বরুপ রানিনা মচানুগী অনী পোক্লম্মী- কৃষ্ণা অমদি বিজয় লক্ষ্মী পন্দিট। মুবারক অলি কৌবা ইনাক খুনবা, মরল লৈবা নুপা অমগীদা 'মোটিলাল নেহরু' থবক শুরম্মী। অঙকপা মীশি অমদা মুবারক অলি লৈখিদ্রবদা 'মুবারক'কী লোয়নবী 'থুসু রহমান বাই' মোটিলালগী অনীশুবা নুপী ওইরকখি। মচা অনী লোয়নরকখি - জৱাহর অমদি সয়ীদ হুসেন। মুবারক অলিগী মরল পুম্বা মোটিলালগী ওইরকখি। মোটিলাল'না মঞ্জরি কৌবী নুপী অমসু লৌদুনা 'মেহর অলি সোখতা' কৌবা মচা অমা পোকখি, আর্য মাজগী লুচিংবা অমা ওইরকখি। মোটিলালগী মরিশুবা নুপী ইরানিয়ন নিংগোল অমনি, মরিশুবা নুপী অসি পান্নদুনা 'মহম্মদ অলি জিন্নাহ' পোকখি। মসিনসু লোইবা নত্তে, য়ুমগী থবক-ইনখাং'দা মতেং পাংবী কাশ্মীরী নুপী অমবুসু মঙাশুবা নুপী ওইনা লৌশিনখি। মহাক্তা পান্নদুনা পোকখিবা মচাদুনি 'সেখ অব্দুল্লাহ'। বিজয়া লক্ষ্মী পন্দিট'না আর এস পন্দিট'তা মযুম পান্দ্রিঙৈ, জৱাহরলালগী মনাওনুপা সয়ীদ হুসেন'দা চেন্দুনা 'চন্দ্রলেখা' কৌবী মচা অমা পোকখি, আর এস পন্দিট'না য়োকখি।

কুমজা ১৯১৬কী ফেব্রুৱারী ৮দা জৱাহর লুহোংখি। অদুবু, মহাক্কী লোয়নবী 'কমলা কৌল'গা নোংমতসু য়ুম্নান-মরী লৈনখিদে, কমলাবু শুকপাম পামখিদে। কুমজা ১৯১৭তা পোকখিবা ইন্দিরা প্রিয়দর্শিনি নেহরু (মমুনা বেগম খান), নেহরুগী মচা নত্তে নেহরুগী পোকমিন্নদবা মনাওনুপা 'মনজুর অলি' কৌবা অমনা অশেংবা মপানি। নেহরুগী বাইওগ্রাফিন্দসু ইরম্লিবদুনি ... 'ঐনা মাবু মীরায়খি - (আই ওভরলুক-হর)'...

অসুম্না, নীংতম্বা ফংলবা মতুংদা ইন্দিয়াবু মচিন-মনাও অহুমগী শরুক অহুম থোক্লা য়েংথোক্লবা হোৎনখি - জৱাহরলালগী 'ইন্দিয়া' মহম্মদ অলি জিন্নাহগী পাকিষ্টান, সেখ অব্দুল্লাগী 'কাশ্মীর'। ঙসিদি, লৈবাক অসি কন্না কনা ওইরে? পুম্নমক মথক মখা ওল্লে, কাং-খোং চাইরেদনা। কনাদা তাইনরুগানি!

লৌশিং পুক্কে

য়াম্না তোয়না অৱাবা ৱাখল খনবনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমদা অকায়বা পী

য়াম্না তোয়না অৱাবা ৱাখল খনবনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমদা অকায়বা পী হায়না নৌনা থিজিনবা অমদগী খঙবা ঙল্লে।

ষ্ট্রেস, এনজাইটি অমসুং ৱাখল নুংঙাইতবনচিংবশিং য়াম্না তোয়না মতম শাংনদগী থেংনরকপনা মরম ওইরগা ফিজিকেল হেল্থতা চাউনা চৈথেং পী হায়বা অসিদি ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙমখ্রবনি। মমাঙ চহীদা ফোঙখিবা অতোপ্পা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা থিজিল্লোয়শিংনা মতম শাংনা ষ্ট্রেস লৈবনা মীওইবগী নিংশিংবা ঙম্বগী পাঙ্গলদা অকায়বা পী হায়বসু লৈখ্রবনি। ৱাখল কা হেন্না নুংঙাইতবনা ষ্ট্রোক্লচিংবা কার্দিওভাস্কুলরগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিংসু থোকহল্লি হায়রি।

হন্দক্তা পেনসিলভানিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী স্পেসলিষ্টশিংনা পাঙথোকখিবা রিছর্স অমদা অমুক নুংঙাইতবা ৱাখল খনবা হায়বসিনা ইম্ম্যুন রেস্পোন্সনা মথৌ তৌবগী মওংদা অহোংবা লাকহনবগা লোয়ননা কা হেন্না ইনফ্লেমেসন থোকহনবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা থেংনরকখিবনি। পেনসিলভানিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী জেনিফর গ্রাহম-এঞ্জেলেন্দ কৌবা এসোসিএট প্রোফেসর অমনা লুচিংখিবা রিছর্স অদুগী রিজল্ট অদু ব্রেন, বিহেভিয়র এন্দ ইম্ম্যুনিটি কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবনি।

থিজিল্লোয়শিংনা ষ্টদি অদুগী দেটাশিং অদু তাঙ্কক অনী থোক্লা কল্লেক্ট তৌখি। পার্টিসিপেন্টশিংনা মশাগী ফিলিংশিং অদু খুদক্কী অমসুং হান্নগী হায়না অনী থোক্লা রেকোর্দ তৌনবা ক্বেসনিয়রশিং মখোয়না শিজিন্নরম্মী। হায়রিবা থবক অসি চয়োল অনী হেন্না চঙনা চথুদুনা পার্টিসিপেন্টশিংগী ইমোসনেল প্রোফাইলশিং খন্দোক খঞ্জিন তৌবা ঙল্লম্মী। সাইন্টিষ্টশিং অদুনা ভলন্টিয়রশিংদগী ব্লদ সেম্পলশিং লৌদুনা ইম্ম্যুন রেস্পোন্স য়েংশিনবগা লোয়ননা ইনফ্লেমেসন লৈবরা হায়নসু য়েংলম্মী।

ইনফ্লেমেসন হায়বসি অশোক-অপন অমদি ইনফেক্সননচিংবা তৌবা মতমদা হকচাংনা ঙাকথোকপা ঙম্নবগীদমক ইম্ম্যুন সিষ্টেম্না মথৌ তৌরকপা মতমদা মথন্নতা থোকচরকপনি। অদুমকপু হকচাং ফত্তবা অমদি আর্থ্রাইটিসনচিংবা ক্রোনিক দিজিজশিং লৈবা মীওইশিংদসু ইনফ্লেম্মেসন থোকপগী চাং অসি য়াম্না ৱাংই।

গ্রামহম-এঞ্জেলেন্দ অমসুং মহাক্কী টিম্না থেংনখি মদুদি ঈদা ইনফ্লেমেসনগী বাইওমার্করগী চাং ৱাংনা য়াওবগী থৌওং অসি নোংমদা কয়ারক হন্না ৱাখল নুংঙাইতবা খনবগী থৌওং মতম শাংনা মায়োক্লরক্লবা মীওইশিংদনা হেন্না থোক্লল্লি।

সাইন্টিষ্টশিং অদুনা মসিমসু থেংনখি মদুদি পার্টিসিপেন্টশিংনা ৱাখল নুংঙাইতবা নৎত্রগনা অশাউবনচিংবা নেগেটিব ইমোসনশিং মায়োক্লখিবা হেক মতুংদা ঈগী সেম্পল লৌদুনা য়েংবা মতমদা মখোয়গী ঈ অদুদা ইনফ্লেমেসনগী বাইওমার্করগী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওরমখি।

অদুম ওইনমক, ঈগী সেম্পল অদু লৌদ্রিঙৈদা ঙাইহাক্তং ওইরবসু ৱাখল নুংঙাইহল্লবদি ইনফ্লেমেসনগী চাং নেম্না য়াওবা থেংনখি। অদুবু হায়রিবা অসি নুপাশিংখক্তদা থোকই হায়না থিজিল্লোয়শিং অদুনা হায়রি।

ৱাখল নুংঙাইতবনা হকশেলদা পীবা শাফুগী মতাংদা মখোয়না নৈনরিবদুনা অচৌবা ইভিদেন্স অমা পী হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা চেৎনা থাজৈ মরমদি য়াওরিবা পার্টিসিপেন্টশিং অদু তোঙান তোঙানবা ইথনিক, রেস অমসুং সোসিওইকোনোমিক কন্দিসন খেন্নবা মীওইশিংনি।

গ্রামহম-এঞ্জেলেন্দনা হায়খি, ইনভেষ্টিগেটরশিংনা ইনফ্লেমেসনগী মতাংদা থিজিনবদা ষ্ট্রেস অমসুং ৱাখল অসিসু য়াওনবগী ৱাখল অদু রিছর্স অসিনা মরম ওইরগা পোকহনগনি। অদুগা হৌজিক ফংলিবসিংসিবু শিজিন্নদুনা ৱাখল অমদি ইনফ্লেমেসনগী মরক্তা লৈনরিবা মরী পুথোকপদা মতেং পাঙ্গনি।

তৌরিবা ষ্টদি অমদি মসিগা মান্নবা ষ্টদিশিংনা তুংলমচৎতা স্পিসলিষ্টশিংবু মুদ ফগৎহন্নবা মরম ময়াম অমা পুথোহন্দুনা হকচাং ফগৎহনবদা মতেং পাঙ্গনি হায়না মখোয়না থাজৈ।

ৱাখল হায়বসিদি হোংদোক হোংজিন য়াবনিনা অসিগুম্বা ফাইনি দংশিং খঙলকপদা য়াম্না নুংঙাই অমসুং মসিনা অহেনবা রিছার্স কয়া তৌদুনা ৱাখল অমসুং ইনফ্লেমেসন অনীগী মরক্তা লৈনবা মরীগী মরমদা হেন্না খঙলক্কনি হায়না ঐখোয়না থাজৈ, অদুগা মসিনা হকচাং ফগৎহন্নবা সাইকোলোজিকেল ইন্টরভেন্সন কয়া পুথোক্তুনা ক্রোনিক ইনফ্লেমেসন, দিজএবিলিটি অমসুং লায়না কয়া ওইরক্কদবদগী কনবা ঙমগনি হায়না জেনিফর গ্রামহম-এঞ্জেলেন্দনা ফোঙদোক্লি।

লমদমসিদা পুথোকচবা দিজিটেল পেপর কট্টিং মেছিন লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১২ (ঐচএন এস): কোন্সম ইন্টরপ্রাইজেস শিংজমৈ ওইনাম থিঙেলনা মশাগী ওইবা টেক্নোলোজি পুথোক্তুনা শেমজবা দিজিটেল পেপর কট্টিং মেছিন অমদি মেটেল প্লেট কট্টিং মেছিন ঙসি লোঞ্চ তৌখ্রে।

শিংজমৈ ওইনাম থিঙেলদা লৈবা কোন্সম ইন্টরপ্রাইজেসকী কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা থৌরমদা নৈলিটকী এগজিক্যুটিভ দিরেক্টর টি ঐচ প্রমেশ্বর অমদি লেফটনেন্ট জেনরেল (রিটয়ার্দ) ডা. কোন্সম হিমালয়না চীফ গেষ্ট অমদি প্রসিদেন্ট ওইদুনা মেছিনশিং অদু লোঞ্চ তৌখি। মেছিন লোঞ্চ তৌখিবা অদুগী মতাংদা কোন্সম ইন্টরপ্রাইজেসকী প্রোপ্রাইটর কোন্সম কান্তনা হায়খি, ঙসি লোঞ্চ তৌরিবা পেপর কট্টিং মেছিন অমদি মেটেল প্লেট কট্টিং মেছিন অসি লমদমসিদা পুথোকচবা পোৎলমশিংনি। কোন্সম ইন্টরপ্রাইজেসনা টেক্নোলোজি অমদি মেকানিজম পুথোকচরগা মেছিনশিং অসি শাবনি। লোয়ননা দিজাইননচিংবা তৌদুনা ঙসি লোঞ্চ তৌরকপনি। ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিংবু য়োকখৎপা হায়বসি য়াম্না মরুওই। ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিং চাউখৎহন্দুনা লমদম অসিগী শেল-থুমগী ফীভম ফগৎহনবদা মতেং ওইহনসি। দিজিটেল পেপর কট্টিং মেছিন অসি চাউরাক্লা লুপা লাখ ৩.৪ রোম পীগনি। অদুবু চাইনানচিংবা মপাক লৈবাক্তা শাবা অসিগুম্বা মেছিনদগী মমল চাদা ৬০ হেন্না তাথরি। অসিগুম্বা দিজিটেল পেপর কট্টিং মেছিন অসি মপান্দদি লুপা লাখ ৮ ফাওবা পী। মণিপুর য়ৌনবা পুরকপদদি শেল য়াম্না হেন্না চঙগদৌরিবনি। মেছিন অসি সেন্সরনচিংবা কয়া য়াওবনা অশোক-অপন কয়াদগী ঙাকথোকই। অপাম্বা মওংদা চে য়াম্না থুনা ককপগী খুদোংচাবা লৈ। মেছিন অসি অনৌবা টেক্নোলোজি অমদি মেকানিজম শীজিন্নদুনা পুথোরকপনি। মৈ চাবগী চাংসু য়াম্না হন্থে। কনাগুম্বশিংনা মেছিন অসি লৈবা পাম্লবদি অপাম্বা দিজাইনশিং অদু অদুম্মক হায়রগা শাবা য়াগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা নৈলিটকী এগজিক্যুটিভ দিরেক্টর টি ঐচ প্রমেশ্বরনা ফোঙদোকখিবদা, ৱাখল লৌশিং কয়া পুথোক্তুনা মেছিননচিংবা শারিবশিং পুক্লিং থৌগৎপা তাই। অনৌবা টেক্নোলোজি কয়া শীজিন্নদুনা লমদমসিদা অসিগুম্বা মেছিন পুথোরকপা অসিগীদমক নুংঙাইবা ফাওই হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা আই এম সীগী কাউন্সীল্লর এল লোকেশ্বরনা স্পেসল গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। মেক্সকী রিটয়ার্দ দিরেক্টর ডা. প্রমোদ, সোসল সাইন্টিষ্ট ডা. ধনবির লাইশ্রম অমদি সোসল ৱার্কর ওইনাম রোমেনসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

অথুবদা ঈশিং ফংহনবিয়ু: অকসু

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (এন ঐচ এস): সেকমাই তুরেলগী ঈশিংগী লেবেল ৱাংখৎলকপদগী ঈশিং চিংখৎনবা পম্প ঈশিং থুমজিনখিবনা ককচীং ৱাটর সপ্লাইনা ঈশিং পীরিবা কঞ্জ্যুমরশিং নুমিৎ ৪/৫ নি ঈশিং পীবা ঙমখিরোই হায়বা পাউ ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া অমদি নুংতিগী ফোঙবা পাউচেদা থেংনরে। অসিগুম্বা মীয়াম্না তাবদা নোক্লীংগদবা থৌওং অসি মখা তানা থোক্তনবা শীনবীবা ফৈ। অথুবদা ঈশিং ফংহনবিয়ু হায়না ওল ককচীং ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি জেনরেল এম জোনসননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ককচীং ৱাটর সপ্লাই স্কিম অসি লুপা ক্রোর ১৮ লোম চঙনা অপগ্রেদ তৌবগী থবক পায়খৎখিবা চহী তরামরী রোম হায়রক্লে। সেকমাই তুরেল ঈশিং ঈমায় ৱাংখৎলকপা হায়বসি হন্দক্কী চহীখক্তদা থোকপা নত্তে। সেকমাই তুরেল চেল্লীবা কৈরক্তা দাম লৈবনা ঈশিংগী লেবেল ঙাইহাক্তা লৈতনা অনেম-অৱাং হোংলিবনি। চহী খুদিংগী নোংজু থাদা সেকমাই তুরেল ঈশিং ৱাংখৎনা চেল্লীবনি। অসিগুম্বা ফিভমশিং অসি য়েংলগা ঈশিং চিংখৎনবা পম্প করম্বা মওং-মতৌদা থমগদগে হায়বগী প্লান তৌদ্রিবা করিগীনো। অসুক চাওখৎলবা মতম অসিদা ককচীং লমদম অসিগী মীয়ামদা ঈশিং পীরিবা লোয়শঙ অমনা মীয়াম্না তাবদা নোক্লীংগদবা থৌওং অসি মখা তানা মতুংদা অমুক থোক্তনবা শীনবিবা ফৈ।

ঈশিং হায়বসি মীওইবগী চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎশক্কি খনবীদুনা পি ঐচ ই দিনা অকনবা মীৎয়েং চঙবিয়ু। শোয়রিবশিং অথুবা মতমদা শেমদোক্তুনা অথুবদা ঈশিং মতীক চানা ফংহনবিয়ু। হীরম অসিগী মতাংদা অকসুনসু মীৎয়েং চঙলগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

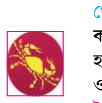
অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৯।২০১৯ ইং, থাংজ, নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.২৪ ফাওবা লাংবনগী থানিলনি, মতুং ১৬ চংলনি।

মেষ: পুক্লিং লৈতানা থৌ পাংদ্রদি অমদি নোল্লুক্লা চৎত্রদি অচানবা কাইননি,লন চৎকনি। নুংথিল ফাওবা শেল-থুম ফংগনি, মরুপ লৈগনি অমদি নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা য়ানবা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

বৃষ: কনানসু অনিংবা অফবা থবক্তা অকাইবা পীবা ঙমলোই, শেন্দোং তানবা থবক্তনা হেন্না মাই পাক্কনি। অশাওবা/ৱাঙাং হৈতবনা মাংবা য়াবদগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - তপথরদি নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

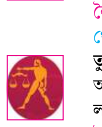
মিথুন: নুংথিল ফাওবদি ললোন ইতিক্তা খুৎচাও থাগনু, য়াররোই খঙবা থবক্তা নমফুদা চংশিনগনু। হৈথোই শিংথোইবা ৱাৎপনা লন ময়েং তাবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।



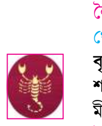
কর্কট: ৱাখল ফাথৌ, মীচং ৱাৎলি-ৱাজাউ ঙাংগনু অমদি হকচাংগী খল্লগা হোয়া ফগনু। ৱানোম থৌনোমদি কান্নগনি, ওইদবনা অচুম্বা শারদি কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ ইনুং নুংঙাইরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

সিংহ: নিংবা থুংগনি, মীচং অমদি শেল ফংবা য়াবা নুমিৎনি। মীনা ইন্সিনবা ঙাইদনা নতোমতগী ৱাখলনা থৌ পাংবসু মাই পাক্কনি। শোকপা য়াবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

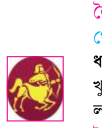
কন্যা: ঙসিসু লাইবক ফবা, ললোন-ইতিক্তা চাওনা কান্নবা অমদি শেল থুম থৌজিনবা য়াবা নুমিৎনি। নক্লবনদি লৌথোক চাথোকনিংগনি, অচম্বা চাও।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।



তুলা: থেংনা নিংবা থুংগনি, শেল-থুমগী থবক্তা কান্নগনি অমদি থিবা হুম্বা লেপকনু-অপাম্বা মফম ফংগনি। নচা ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জগনি। মীৱাদি লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কল্লক য়েংথিবা য়াম্মী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।



বৃশ্চিক: হেন্না অশা তৌগনু মতম মাংদুনা তোক্কনি অমদি শকখঙদবা/অরাপ্পগী মীগা থবক পুনবা মাংবতা থুংগনি। অদুবু মীনদি ঙমলোই, মীয়াম্না চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।



ধনু: নুংথিল ফাওবা ওইজ ওইথক শোইদনা ফংগনি-নিংহন্নগনু খুৎচাও থারো, অথেংবদদি ওন্ন-তৈনবা ফল ফংগনি। থবক্কী লমদা ইকাই খুম্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মকর: থেংনা ওইজবা ফংগনি। হকচাং মহৌশাগুম নুংঙাইবা ৱাৎকনি, অৱং অরাক চেকশিল্লু। লৌশিং তান্নবদদি ঙম্বীনবা লৈরোহ, শাগৈনা চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কুম্বা: হরাওবা নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা অমদি য়েক্লবা হন্থবা লৈগনি। অথেংবদা থৌরম থৌদা পাংদবা ফৈ-নত্রদি নরল চৎকনি। অরুবা থবক্তা মরুপ লোইনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিন: য়াম্না থেংনা মাই পাকপা লৈগনি-অঙনবদা খুৎচাও থাগনু। মীনা নমহৎপদি নমহৎপদি ঙমলোই। অদুবু নঙগী ওইবা মীনদি ৱারৌবা লৈতনবা শাজৎ চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - কাইনবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঐ মৈতৈ চনুনি, মৈতৈগী চৎনবী ঙাকনা চৎপনা, মৈতৈলোল ঙাঙবনা ঐগী চাওথোকচবনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

ওইনাম মেরিনা (ইরিককোনবী) চনু, মৈতৈ চনু ২০১৮

চিক্লবা অহিংদা নোংদোল অতিয়াদা থোক্লিবা থাজবু য়েংলগা পুক্লিং ইংনা লৈরিঙৈ, লিরি শিংপা মালবনা নুংশিবা লৈনম পুরক্তুনা ইনাক্তা য়ৌরক্লবদা থাম্মোয়দা ইনোৎ হাপ্লোইদবা মীওই তাইবংপান অসিদা লৈরমলোই। লাইগী মচাগুম চীং লেম্না ফজবী শক্তমবু য়েংনিংদবা কনা লৈগনি। শক-চুদা, শবান্দা মৈতৈ চনুরাগী চপচাবা নীংথিজবী শকফম খক নত্তনা ফুরুপ অদুগী ৱাখলোলগা লোয়ননা নাৎকী চৎনবী ঙাক্লা চৎচবী চনুরা অদুবু খোইদারোইদবনা কনা লৈগনি। মৈতৈ চনু মিংথোল ফংখ্রবী ওইনাম মেরিনা (ইরিককোনবী) সু মৈতৈগী চৎন কাংলোনবু নুংশিজবা, য়োকখৎনিংবা অমদি মশামক মৈতৈ লাইনিং অমদি মৈতৈ নুপি অমগী চৎন-কাংলোন চৎচবী মৈতৈ চনুরাশিংগী মরক্তা মহাকসু অমনি। হোংলক্লিবা মতমগী ইচেল অসিদা হৌরক্লিবা নহারোলশিংনা মপান লমগী মীতৌ তম্বা, লোলয়ান ঙাঙবনা হেন্না চাওখৎপা অমগুম খন্নরকপা অসিদা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা চৎনরম্বা নাৎ, চৎনবী, থকশী-খাসি অমদি লোল মাংশিল্লক্লে হায়না লমদম অসিবু নুংশিজবা অহলশিংনা ৱাখল ৱানরি। অদুবু ঙসিগী অহোংবা অমগা লোয়ননা চেল্লক্লিবা ইচেল অসিদা কোকলরোইদবা মচুনা শংখ্রে হায়বসু হায়মনবা থোক্কনি। লমদম অসিবু নুংশিজবা মীওই কয়ানা কংলৈপাক্কী চৎনরম্বা লীক্লমশিং অদুবু লিদুনা মাংদনবা হোৎনবা মীওই কয়াসু লৈরি। লিক্লমশিং অদুগী খোঙ্গুল লিবগী শরুক অমা ওইনা চহী খরগী মমাংদগী মৈতৈ চনুগী থৌরম পাংথোক্তুনা ইনখৎলক্লিবি লমদম অসিগী চনুরাশিংদা মৈতৈ নুপী অমনা করি-করম্বা চৎন কাংলোন চৎকদগে খঙহনবগা লোয়ননা মশামক্তা চৎন কাংলোনশিং অদুবু হাকথেংন্না তৌহন্দুনা চহী খরগী মমাংদগী মৈতৈশিংগী চৎন-কাংলোন য়োকখৎপগী পান্দমদা মৈতৈ চনু হায়না মিংথোনবা থৌরম পাঙথোক্তুনা মৈতৈ চনু খনবগী থৌরম পাঙথোরক্লি। মৈতৈ চনু ২০১৮ দা মৈতৈ চনু মিংথোল ফংখ্রবী ওইনাম মেরিনা (ইরিককোনবী) চনুগা পাউচে অসিনা উনরুবদা মহাক্লা ৱাফম কয়া ফোঙদোরকখি।

ওইনাম মেরিনা (ইরিককোনবী) শগোলবন্দ তেরা খুরাইজম লৈরক্তা পোকখি। ইরিককোনবী ওইনাম অমুবা মৈতৈ অমদি ওইনাম জামিনিগী মচা মরিগী মনুংদা য়াইমনি। ইরিককোনবীগী ওইনা অমুবা অমদি শংবান্নবা মচুগী ফিরোল শেৎপদা পকচবা অমদি চান্নরুবনা হায়রিবা মচু অসিনা মহাক্কী খ্বাইদগী অপাম্বা মচু ওইরি। শোইবুম য়াওরবা এঙ্গাং খুদিংমক্লা মহাক্কী পামজবা এঙ্গাংনি। ঈশৈ শকপা অমদি টি ভি য়েংবনা মহাক্কী হোবী ওইরি। শৈশকপী-শৈশকপা ওইনা নোংমাইথেম পাহরি, হামোম নবা, পুস্পারানী, শরিতা গাজমীর অমদি লৈখিদ্রবি ফিল্ম এক্ট্রেস সীমা লোয়ননা ঈমা হেমাবতিনা ফিল্মগী লাইনদা মহাক্লা পামজবা মীওইশিংনি। মৈতৈ চনু ২০১৮ মিংথোল ফংদ্রিঙৈ মমাংদা মিস কুট অমদি পাইনেপল ক্যুনদসু শরুক য়াখি। মিস কুটতা ব্যুটিফুল আইজ অমদি পাইনেপল ক্যুন্দনা ফোটোজেনিক মীংথোল ফংলকখি। ফিল্ম খরদসু এক্ট তৌখিবা লৈখ্রে।

মৈতৈ চনুদা শরুক য়াদ্রিঙৈ মমাংদা ইচম চম্না মৈতৈগী চৎন-কাংলোন কয়া খঙদনা লৈরম্মী। থোইদোক্লা খঞ্জিল্লুদবনা মৈতৈগী চৎন-কাংলোন অদু থীগৎলুবসু লৈখিদে অদুবু মৈতৈ চনু য়াওরুবদগী ঈশাদা অহোংবা কয়া অমা লাকপগা ইরোয়ননা মৈতৈগী চৎনবিবু য়াম্না নুংশিজবা, মাংহন্নিংদবা, ঐখোয়গী য়াম্না ফজবা লাইনিং লাইশোনবু নুংশিবা অমা ফাওই। মরম অদুনা মণিপুরগী চনুরা খুদিংমক মৈতৈ চনু পাঙথোরকপদা শরুক য়াহন্নিংই। ঐখোয়না খঙলমদবা য়ুম অমদা মৈতৈ চনু অমনা করি-করম্বা থবক থৌরম তৌগনি হায়বনচিংবা কয়া অমা তৌহনখি। মৈতৈ চনু অমনা করম্না ফনেক-ফিরোল শেৎকনি, করম্না ৱাই তৈগনি, লৈ করম্না লেংগনি, লাইখুরুম্বা মতমদা করম্না খুরুমগনি, ৱাঙাঙ-শঙাঙ, মীঙ্গৌ, থকশি-খাশি, চাক করম্না থোংগনি, লৈশাবী, মৌ ওইরবিশিংনা চাকখুমদা করম্না চংগনি অমদি অফ-ফত্ত করিনো হায়বনচিংবা কয়া অমা মৈতৈ চনু য়াওবদগী খঙবা ঙল্লকখি। মসিদা নত্তনা নোংমগী মনুংদা নুপী অমনা শিজিন্নরিবা খুৎশু-খুৎলাই অমদি থবক থৌরম কয়া অমা খঙলকখি। ইহান হানবা ওইনা 'ইকাইবনা শিরে' ফিল্মদা মচননুপীগী রোলদা কুমখি। লোয়ননা 'ইবোতোন অপাইবী' নচিংবা ফিল্ম মঙামুক্তসু এক্ট তৌখিবা লৈখ্রে লোয়ননা থীয়েটরদা লৈদুনা চহী অনীমুকসু থবক তৌরম্মী। ফিল্মদা এক্ট তৌবদা কপ্পগী রোলনা হেন্না লাইনা তৌবা ঙম্মী অমদি পী তারক্লবা গ্লিসরিন হাপখিবা লৈত্রি অমুক খক নত্তনা হায়নসু ইরিককোনবীনা ফোঙদোরকখি।

মণিপুরদা চৎনরিবা চৎন-কাংলোনশিংদা পামজবা, নুংশিজবা কয়া অমসু লৈজৈ অদুবু লমদম অসিদা থবক খুদিংমক লৌবদা পৈশা লৌবগী চৎনবী অসি য়াম্না পামদে। মখোয়গী মচা অমা ওইনা চৎনবী অসি লমদম অসিগী মপী-মপা ওইরিবশিংগী অশোয়বনি হায়জনিংই, মরমদি মখোয়না লমদম অসিগী মপী-মপা অমা ওইরিবনিনা মসিদা য়েংশিনফম অমদি চেকশিনফম থোকপনি। লোয়ননা লমদম অসিগী মীয়াম্না মপানগী হোস্পিটালশিংদা লাইয়েংবা চৎপা মতমদা হিন্দি অমদি ইংলিস খংঙু হায়বা অদুগুম্না মণিপুরগী হোস্পিটালশিংদা লৈরিবা মপান্দগী লাকপা দোক্টরশিংনসু মণিপুরী লোল খঙহনবা-তমহনবা অমা মথৌ তাই। মদুনা লমদম অসিগী লাইররবা অহলশিংগী লায়েংবদা পাউ ফাওনদুনা হেন্না অফবা অমা ওইরক্কনি হায়বা ৱাফম থল্লকখি। মী খুদিংমক্তা ইকাইখুম্নবা, নুপীশিংবু য়াম্না নুংশিনা লুনা তৌবিবা, মতম ঙাক্লা চৎপা পাম্মী হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

ডা. খাইদেম অথৌবা মৈতৈ