অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী টুরিজম অমসুং কলচর মিনিষ্টরশিংগী কনফরেন্সতা মিনিষ্টর লুখোই শরুক য়াখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী টুরিজম অমসুং কলচর মিনিষ্টরশিংগী কনফরেন্স ঙসিদগী হৌখ্রে। কনফরেন্স অসিদা মণিপুরগী টুরজম মিনিষ্টর ও লুখোই শরুক য়াখ্রে।

মিনিষ্ট্রি ওফ টুরিজম, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা শীন্দুনা গুৱাহাতিদা লৈবা হোটেল রেদিসন ব্লুদা নুমীৎ নীনি চুপ্পা চথগদৌরিবা অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী টুরিজম অমসুং কলচর মিনিষ্টরশিংগী কনফরেন্স অদু হৌদোকপগী থৌরমদা অসামগী চীফ মিনিষ্টর ডা. হিমন্ত বিশ্বা শর্ম্মা, য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ টুরিজম, কলচর অমসুং দোন্নর জি কিষন রেদ্দি, য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর কলচর এন্দ পার্লিয়ামেন্টরি এফেয়ার্স অর্জুন রাম মেঘৱাল অমসুং য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর টুরিজম এন্দ দিফেন্স অজয় ভট্টনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অসামগী চীফ মিনিষ্টর ডা. হিমন্ত বিশ্বা শর্ম্মানা অসিগুম্বা কনফরেন্স অসি শীনবীবগীদমক মিনিষ্ট্রি ওফ টুরিজমবু থাগৎপা ফোঙদোক্লদুনা হায়খি, অৱাং নোংপোক্তা লৈরিবা টুরিষ্ট দেষ্টিনেসনশিং অসি লম্বী-থোং ফত্তবনা মরম ওইরগা নীংথিনা প্রমোট তৌবা ঙমদনা লৈরি। নোর্থ ইষ্টপু চাউখৎহনগে হায়রবদি টুরিজম অমসুং কলচরগী লমদা অহেনবা মীৎয়েং থম্বা মথৌ তাই। মরম অসিনা টুরিজম, কলচর অমসুং দোন্নর মিনিষ্টর জি কিষন রেদ্দিনা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী টুরিষ্ট দেষ্টিনেসন লৈরিবা মফমশিংগী রোদ কন্নেক্টিভিটি অসি ফগৎহন্ননবা অহেনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা দোমেষ্টিক টুরিজম অমসুং অনৌবা টুরিজম প্রদক্টশিংগী দিভেলপমেন্টকী মতাংদা কোওপরেসন পীননবা মিনিষ্ট্রি ওফ টুরিজম অমসুং আই আর সী টি সীগী মরক্তা এম ও য়ু অমসু খুৎয়েক পীনখি হায়রি।

এমসুনা মহৈরোয় খুন্নাইগী ইন্টরেষ্টতা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা শৌগৎকনি : য়ুনিয়নশিং

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): মহৈরোয়শিংদা স্কোলারশিপকী শেনফম ফংহন্দ্রবদি ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)না খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না লাউথোকখিবা অদুবু শৌগৎপগা লোয়ননা এমসুনা মহৈরোয় খুন্নাইগী ইন্টরেষ্টতা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা শৌগৎকনি হায়না মহারাজ বোধচন্দ্র কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন অমসুং এল এম এস লো কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

মহারাজ বোধচন্দ্র কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি খুল্লকপম অশাদ অমসুং এল এম এস লো কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী গার্লস কম্মন রুম সেক্রেটরি রবিনা নেপ্রমনা থাদোরকপা তোঙান তোঙানবা চেরোলশিংনা হায়, মহৈরোয়শিংনা মহৈ-মশিন তম্বদা তেংবাঙনবা মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পৱারমেন্ট, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা মাইনোরিটি এন্দ অদর বেকৱার্দ ক্লাসেস (এম ও বি) দিপার্টমেন্ট মণিপুর অমদি ত্রাইবেল এফেয়ার্স এন্দ হিলসনা মাইনোরিটি অমসুং ও বি সী কাঙলুপকী শোথরবা মহৈরোয়শিংদা পীবা অপীকপা শেনফম ঙসি ফাওবদা মতম চানা ফংদনা লাক্লি।

শোথরবা মীয়ামগী য়াইফন-নবগীদমক লিংখৎখিবা দিপার্টমেন্টশিং অসিনা মহৈরোয়শিংগী পীফম থোকপা অপীকপা শেনফম পীথোকপীননবা হৌখিবা নুমীৎ খরনিগী মমাঙদগী দিপার্টমেন্টশিং অসিদা তোঙান তোঙানবা ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন অমদি মহৈরোয় লূপনা আপীল তৌখিবা লৈখ্রে। শোথরবা কাঙলুপকী শেল-থুমগী ফীভম ফগৎহন্দুনা মহৈ-মশিন অমদি শেন্নীৎলোন হেনগৎহন্দুনা পুন্না চাউখৎননবা হায়দুনা লৈঙাক্লা লৌখৎলিবা থবক অসি হৌজিক ওইরিবা তাঙ্কক অসিনা ৱাহন্থোক ওইহন্দ্রে। মহৈরোয় খুন্নাইনা লাউদ্রিবমখৈ মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা মহৈরোয়শিংগী স্কোলারশিপ পীদবগী মরম করিগীনো। এমসুনা প্রি অমসুং পোষ্ট-মেট্রিক স্কোলারশিপকী শেনফম নুমীৎ ১৫নিগী মনুংদা মহৈরোয়শিংদা ফংহন্দ্রবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না লাউথোকখিবা অদু শৌগৎচরি। হীরম অসিদা এমসুনা মহৈরোয় খুন্নাইগী ইন্টরেষ্টতা চঙশিল্লকপা খোঙজংশিংদা ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিং অসিনা শরুক য়াগনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

য়েথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিএসন্না ওনলাইন এসে কম্পিটিসন ২০২১গী মনা য়েন্থোকপগী থৌরম লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ১৫দা পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা অদু য়েথোকখিবগা লোয়ননা সেপ্টেম্বর ১৯গী নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা মণিপুর ওলিম্পিক ভবন খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লগনি। প্রাইজ ৱিনরশিং অমদি পার্টিসিপেন্টশিংনা থৌরম অসিদা শরুক য়াবীয়ু হায়না মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিএসননা খঙহল্লক্লি।

ষ্ট্রিট লেম্প খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): লাক্লিবা এসেম্লী মীখলদা থৌবাল এ সীদগী বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবা কোন্সম মাইকেলনা মোইজিং অৱাং লৈকায়গী থোংজাওদা থাননবা ষ্ট্রিট লেম্প মরি লৈকায় অসিগী মীওইশিংদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

এদ্যুকেসন মিনিষ্টরগী থৌওং য়ানিংদে : এম পি টি সী সী

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): লমশাং এ সীগী মনুং চনবা লমদেংদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা কোভিদ লাইচৎ মরক্তা মীফম পাঙথোক্লনবা মীয়ামগী মায়োক্তা হোৎনরুবা অদুদি য়াম্না ঈকায় খঙদবা থৌওংনি। ঙস্মী মতাগুম মীয়ামদা পুলিসকী পৱার শীজিন্নবা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরগী থৌওং কন্না য়ানিংদে হায়না মণিপুর প্রদেশ তৃণমুল কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি টি সী সী)গী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি অবির খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌদোক অদুনা মরম ওইদুনা লৈখিদ্রবী গম্ভিনিগী ইমুংদা কম্পেন্সেসন পীফম থোকই অমসুং থৌদোক অদু জুদিসল ইনক্বারি তৌফম থোকই। কোভিদকী লাইচৎ লোইদ্রিবনা মীয়াম পুনবা য়ারোই হায়না লৈঙাক্লা লাউরগা লৈঙাক পায়বদা য়াওরিবা মিনিষ্টরশিং অমসুং এম এল এশিংনা মীয়াম পুনশিন্দুনা ভোট খোম্বদা নত্তনা কোভিদ শন্দোকহন্ননবা হোৎনরিবশিংগী মথক্তদি দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট এক্টকী মখাদা এক্সন লৌখৎতনা য়েংদুনা লৈরিবা করিগীনো।

লৈঙাক পায়বদা য়াওরিবা মিনিষ্টরশিং, এম এল এশিংনা তৌনিংবতা তৌবা য়াহনবা, মীচম মীয়াম্বুনা লোকদাউন তৌরি হায়দুনা নমশিন্দুনা থম্লনবা হোৎনবা অসিদি কোভিদকী মিংদা লায়রবা মীয়াম্বু নমথননবা হোৎনরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মিনিষ্টর, এম এল এশিংনা মীয়াম পুনশিন্দুনা ভোট খোম্বা, চাকচা-হৈজানবা তৌরিবশিং অসি মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা অয়াবা পীব্রা অমসুং দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট এক্টকী মখাদা এক্সন লৌখৎপা য়াদবরা। ওইরক্লিবা ফীভমশিং অসিগী য়েংলগা লৈঙাক্লা অমদি মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা লমদম অসিদা কোভিদ শন্দোরক্তনবা কদায় ফাওবা য়েংশিল্লিবগে হায়বগী মরম য়াওবা হ্বাইট পেপর অমা পুথোক্তুনা মীয়ামদা খঙহনফম থোকই হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টতা রেকমেন্দেসন থাবীননবা সী এমদা তকশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): মৈতৈ/মীতৈবু এস টিগী লিষ্টতা চলহন্ননবগীদমক ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টতা ষ্টেট লৈঙাক্লা রেকমেন্দেসন অথুবা মতমগী মনুংদা থাবীননবা মণিপুর মৈতৈ এসোসিএসন, বেঙ্গলোরনা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনদা মেমোরেন্দম পীশিন্দুনা তকশিনখ্রে।

মণিপুরী মৈতৈ এসোসিএসন, বেঙ্গলোরগী প্রসিদেন্ট রিটায়র্দ মেজর রাজকুমার ঝলজিৎ অমসুং জেনরেল সেক্রেটরি নোংথোম্বম জোননা পুন্না খুৎয়েক পীদুনা চীফ মিনিষ্টরদা পীশিনখিবা মেমোরেন্দম অদুনা হায়, লৈঙাক অসিনা য়েলহৌ-ফুরুপ অমা ওইরিবা মীতৈ ফুরুপপু এস টিগী লিষ্টতা চলহনবীদুনা কন্সটিট্যুসন ওফ ইন্দিয়াগী সিক্স সেদ্যুল্ডগী ত্রাইবেল এরিয়াশিংগী মখাদা লৈরিবা সেদ্যুল্ড লেন্দশিংগুম্না মণিপুরগী তম্পাক্কী মফমশিংবুসু মপুং ফাবা প্রোটেক্সন ফংহনবীয়ু। মীতৈ অসি মণিপুরগী তম্পাক লমদা লৈবা তোপ-তোপ্পা কষ্টম অমদি ট্রেদিসন লৈবা খ্বাইদগী পীকপা য়েলহৌ-ফুরুপ অমা ওইরে। পোপ্যুলেসন ৱাইজদা য়েংলুবা মতমদসু নাগা অমসুং চিন-কুকি কাঙলুপশিংগা য়েংনরুবদা মীতৈ অসি অপীকপা ওইরে। মীতৈ অসি এস টিগী লিষ্টতা য়াওহনবদা ইলিজিবল ওইরবা ফুরুপ অমা ওইরি অমদি এস টি লিষ্টতা কম্যুনিটি অমবু য়াওহন্ননবা পীরিবা ক্রাইটরিয়াসু ফুলফিল তৌরি।

মীতৈ ফুরুপপু এস টিগী লিষ্টতা চলহন্ননবা ৱাফম অসিগী মতাংদা মণিপুরী মৈতৈ এসোসিএসন, বেঙ্গলোরনা কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা মসিগী মেরিটশিং অদু য়েংলগা সেদ্যুল্ড ত্রাইব দিমান্দ কম্মিটি মণিপুর (এস টি দি সী এম) অমসুং ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সন (দব্লিয়ু এম সী)না মণিপুর লৈঙাক্তা মীতৈবু সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী লিষ্টতা চলহন্ননবা রেকমেন্দ তৌবীয়ু হায়রিবা দিমান্দ অসিদা এসোসিএসন অসিনা শৌগৎননবা ফিরেপ লৌরে হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

লায়ন্স ক্লবকী অহানবা দিষ্ট্রিক্ট গভর্ণর এদভাইজরি কম্মিটিগী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটরনা শীন্দুনা লায়ন্স ক্লবস মীট-অহানবা দিষ্ট্রিক্ট গভর্ণর এদভাইজরি কম্মিটিগী মীটিং ঙরাং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা শিলহৈপুং লৈমখোং মপালদা পাঙথোকখ্রে হায়না ক্লব মার্কেটিং কম্যুনিকেসন ওফিসর লায়ন অশোক লাইরেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লায়ন্স ক্লবনা তৌরিবা হ্যুমেনিটেরিয়ন সর্ভিসশিং রিভিয়ু তৌবগা লোয়ননা লাক্কদবা মতমশিংদা পাঙথোক্কদবা হ্যুমেনিটরিয়ন সর্ভিসশিংগী মতাংদা পোরম-পোম্মিৎ য়াৎথোকপগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা মীফম অদু জোন ১৬, রিজন ৮ ওফ লায়ন্স ক্লবস ইন্টরনেসনল দিষ্ট্রিক্ট ৩২২দিগীনি। মসিদা লায়ন্স ক্লব অনী হায়বদি লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গ্রেটর অমসুং লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল ইষ্টনা শরুক য়াখি।

মীফম অদুদা পাষ্ট দিষ্ট্রিক্ট গভর্ণর লাইওন এম গোজেন্দ্র অমসুং রিজন ৮গী রিজন চ্যেরপর্সন লায়ন এন উমাকান্তনা স্পেসল গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। অদুগা জোন ১৬, রিজন ৮গী জোন চ্যেরপর্সন লায়ন অরুন থোঙামনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। দিষ্ট্রিক্ট জি এস টি কোওর্দিনেটর লাইওন দব্লিয়ু বক্তরাজ, দিষ্ট্রিক্ট জি এম টি কোওর্দিনেটর লায়ন টি ঐচ কেশো অমসুং দিষ্ট্রিক্ট এল সী আই এফ কোওর্দিনেটর লায়ন এম শ্যামবাবুনা ক্লবনা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং অমদি ক্লব অসিনা পায়খৎননবা হোৎনরিবা থবক থৌরমশিংগী মতাংদা ৱাফম কয়াসু থমখি হায়না চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী অচৌবা থৌদাং লৌবীদুনা লাইফ মেম্বর ওইবদা নত্তনা ভাইস প্রসিদেন্ট ফাওবা ওইরম্লবা শক্লাইরবা অইবা রঘু লৈশাংথেমনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা আর্টস সোসাইটিগী মায়কৈদগী থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি। লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী নাক্তা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা আর্টস সোসাইটিগী মেম্বর পুন্নক্লা থৌনিজরি হায়না আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী সেক্রেটরি এম সমসন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): ভারতিয়া মজদুর সঙ্ঘ মণিপুর ষ্টেটকী সহা সঙ্ঘধন মন্ত্রি এন তোম্বা দেল্লী খোঙচৎকীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে। ষ্টেট অসিগী হৌজিক ওইরিবা ফীভমশিং খন্নরুনবগীদমক য়ুনিয়ন পৱার মিনিষ্টর অমদি হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র মিনিষ্টরনা কৌরকপদগী এন তোম্বা দেল্লীগীদমক ইম্ফাল থাদোকখিবনি হায়না ভারতিয়া মজদুর সঙ্ঘ মণিপুর ষ্টেটকী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি সাপম মৈরাবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মমাগী খোল্লাং নুমিৎ খরনিদং

পীথকপনা ফাওবা অঙাংশিংবু বি পি নেমথহনবা ঙমই

লৌশিং পুক্কে

মমাগী খোল্লাং নুমিৎ খরনিদং ওইরবসু পীথকখিবা অপীকপা অঙাং (বেবি) শিং চহী ১-৩ শুরক্লবা (টোদ্লর) মতমদা ব্লদ প্রেসর হন্থে অমদি অসুম্না ব্লদ প্রেসরদা অহোংবা লৈরিবা অসিনা মপুঙ মরৈ ফারবা (এদল্ট ওইরবা) মতমদা হার্ট অমদি ভাস্কুলর হেল্থ ফগৎহনবা য়াই হায়না জর্নেল ওফ দি অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনদা পব্লিস তৌরকখিবা অনৌবা রিসার্ছ অমগী মতুংইন্না হায়রি।

রিসার্ছশিংদা খঙবা ঙমখ্রে মদুদি, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা য়াওনা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক ফেক্টরশিং অসি অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী হৌরকপা য়াই। অঙাং ওইরিঙৈদা মমাগী খোল্লাং থকপগা মপুঙ মরৈ ফারক্লবা মতমদা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থবগা মরী লৈনৈ হায়বসু ষ্টদিশিংনা কনফার্ম তৌখ্রে। অদুমওইনমক, কার্দিওভাস্কুলরদা কান্নবা ফংনবগীদমক খোল্লাং পীথকপগী য়াম্বগী চাং অমদি মতম কয়াম কুইনা মথৌ তাবগে হায়বগী মতাংদদি ময়েক শেংনা খঙদনা লাক্লি।

ষ্টদি অদুগী ওথর ওইরিবা চাইল্ড কোহোর্ট ষ্টদিগী ক্লিনিকেল সাইন্স ওফিসর ওইবগা লোয়ননা কানাদাগী এমসী মাষ্টর য়ুনিভর্সিটি ইন হমিলটনদা পোষ্ট-দোক্টরেল ফেল্লো ইন মেদিসিনসু ওইরিবা কোজেটা মিলিকুনা ফোঙদোকখিবদা, মসি পুন্সিগী খ্বাইদগী ইহান হানবা নুমিৎশিংদা মমাগী খোল্লাং থকপগা আর্লি চাইল্ডহুদ মতমদা লৈবা ব্লদ প্রেসরগা লৈনবা মরীবু ইভাল্যুএট তৌবা অহানবা ষ্টদিনি। কোলোষ্ট্রম হায়নসু খঙনবা ঙল্লিঙৈ মতমদা থোকপা মমাগী খোল্লাং অদু খজিকখক্তং ওইরবসু থকখিবা অপীকপা অঙাংশিং মতম কয়াম কুইনা খোল্লাং পীথকখিবগে নৎত্রগা অতোপ্পা কমপ্লিমেন্টরি চীঞ্জাকশিং চাবরা চাদবরা হায়বগী খেন্নবা লৈতনা, মখোয়না চহী ৩ শুরক্লবা মতমদা ব্লদ প্রেসর হেন্না হন্থখি।

কোলোষ্ট্রম অসি অখন্ননা পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংশিংদা অদুক্কী মতীক কান্নবা গ্রোথ ফেক্টরশিং, ইম্যুনোলোজিক কম্পোনেন্টশিং অমদি ষ্টেম সেলশিংনচিংবা মরাঙ কায়না য়াওবগীদমক খঙনৈ অমদি মসি মীওইবগী খোল্লাংদখক্তমক ফংই।

রিসার্ছরশিং অদুনা হৌজিক লেপ্তুনা চথরিবা কানাদিয়ন চাইল্ড কোহোর্ট ষ্টদিগী দেটা শীজিন্নখি (কানাদিয়ন চাইল্ড কোহোর্ট ষ্টদি অসি কুমজা ২০০৯-২০১২গী মরক্তা পোকখিবা অঙাং ৩,০০০ হেনবগী ষ্টদি অমনি, অমদি অঙনবা পুন্সিগী এক্সপরিয়ন্সশিং অদুনা হেল্থ অমসুং দিভেলপমেন্টকী মশক মতৌ করম্না শেম্বগে হায়বা খঙনবগীদমক অঙাংশিং অদুবু হেক পোক্লকপদগী হৌনা ফোলো তৌরক্লিবনি)। মখোয়না হোস্পিটাল রেকোর্দশিং অমদি ক্যেরগিভরশিংগী ক্বেসন্যেরশিংদগী ফংবা অঙাং ২,৪০০ রোমগী ইনফেন্ট ফিদিং ইনফোর্মেসন এনালাইজ তৌখি।

হায়রিবা অঙাংশিং অদুগী মরক্তা ৯৮% দি অকক্লবা মতমশিংগী ওইনা মমাগী খোল্লাং পীথকখিবা ঙাক্তনি অদুগা খোল্লাং শুকথক থকখিদবা অঙাংশিংগী চাংনা ২%খক্তংনি।

খোল্লাং থকপা অঙাংশিং অদুগী মরক্তা ৭৮%না থা তরুক অমসুং তরুক্তগী হেন্না পীথকখি অদুগা ৬২%না য়ামদ্রবদা থা অহুম ফাওবদী এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্টফিদিং তৌখি। এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্টফিদিং হায়বদি হেক পোকপদগী মমাগী খোল্লাং নত্তনা, অতৈ ফোর্ম্যুলা, মপং ওইবা চীঞ্জাক নৎত্রগা অতোপ্পা মহী মনাইনচিংবা অমত্তা পীজ-পীথক্ত্রিবা হায়বনি। চাংচৎতা, মচাদা খোল্লাং পীথকপা মমাশিংগা য়েংনবদা মচাদা খোল্লাং অমুক্তা ফাওবা পীথকখিদবা মমাশিংদু চহী হেন্না নৌবা, মীরোল্লিঙৈদা মৈখু হেন্না শীজিন্নখিবা অমদি পোষ্ট-সেকেন্দরি দিগ্রী পায়রমদবা য়াবগী চাং হেন্না ৱাংবা নুপীশিং ওইখি।

রিসার্ছ অদুদা থেংনখিবদা, অঙাংশিং অদুনা চহী ৩ শুবা মতমদা পীক্লিঙৈদা মমাগী খোল্লাং পীথকখিবা অঙাংশিংগা চাংদম্নবদা মমাগী খোল্লাং শুকপী পীথকখিদবা অঙাংশিং অদুনা ব্লদ প্রেসর হেন্না ৱাংখি।

পোকপদা ঙায়রিঙৈগী হোস্পিটালদা লৈরিঙৈ মতমখক্তংদা খোল্লাং পীথকখিবা অঙাংশিংনসু খোল্লাং থকখিদবা অঙাংশিংদগী ব্লদ প্রেসর হন্থখি।

মমাগী খোল্লাং থক্লকখিবা অঙাংশিং অদুনা চহী ৩ শুরকপা মতমদা মশাগী বোদি মাস ইন্দেক্স নৎত্রগা মখোয়গী মমাশিংদুগী সোসল, হেল্থ নৎত্রগা লাইফষ্টাইল ফেক্টরশিংগী থোইদোকপা খেন্নবা লৈতনা ব্লদ প্রেসর নেম্বা থেংনখি।

অদুগা মমাগী খোল্লাং থক্লকখিবা অঙাংশিং অদু মতম কয়াম শাংনা পীথকখিবা নৎত্রগা অতোপ্পা কমপ্লিমেন্ট ন্যুট্রিসন অমসুং চীঞ্জাকশিং পীজবা পীজদবগী খেন্নবা লৈতনা মখোয়সু ব্লদ প্রেসর নেম্বা থেংনখি।

রিসার্ছ অদুগী সিনিয়র ওথর মেঘান বি. অজাদনা হায়খি মদুদি, মতম শাংনা লেপ্তুনা অমদি এক্সক্লুসিভ ওইনা মমাগী খোল্লাং পীথকপনা মশিং য়াম্লবা হেল্থ কন্দিসনশিংগীদমক কান্নবা পী হায়বসি চুম্লবা ৱাফমনি। ঐখোয়গী ষ্টদি অসিনা তাক্লি মদুদি কার্দিওভাস্কুলরগা মরী লৈনবা মরমশিং খুদম ওইনা ব্লদ প্রেসরনচিংবগীদমক মতম খজিক্তং ওইরবসু মমাগী খোল্লাং পীথকপদা কান্নবা ফংই। মসিনা কোলষ্ট্রম হায়বসি পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংশিংগী দিভেলমন্টেল প্রোসেসশিংগী মরুওইবা মচাক অমনি হায়বা তাকই। মতম শাংনা মমাগী খোল্লাং পীথকপা হায়বসি মরম কয়ামুক্কীদমক অকনবা মওংদা শৌগৎকদবনি অমদি মরুওইনা পুন্সিগী ইহান হানবা নুমিৎ খরনিদুদা মমাগী খোল্লাংগী ইরীক খুদিংমক মরু ওই হায়বসিসু খঙবা মরু ওই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মণিপুরগী নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাংশিংবু লৈবাক মীয়াম্না থাগৎপগী মতম ওইরব্রো হায়না খল্লি

ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ১৬কী মতুংইন্না নুপা অমদি নুপী অনীমক্কী রাইট চপ মান্নৈ অমদি ইমপ্লোয়মেন্টগী মতাংদসু গভর্ণমেন্ট অমদি প্রাইভেট সেক্টরদা থবক তৌবা মতমদা নুপা-নুপী চপ মান্নবা ইক্বেল রাইট পীনবা হায়দুনা ইদুনা থম্লি। মরম অসিনা নুপী ওইবীশিংবু য়ুমদা ফাজিন-পুনশিন্দুনা থম্বিরগা য়ুমগী থবকপু নুপী খক্তগী থবকনি হায়না লৌনরম্বশিং অদু মতমগী মতুংইন্না অহোংবা কয়া লাক্লে। য়ুমগী মতাংদসু অহল-লমন নুংশিবিবা অমদি খনবিবসি নুপী ওইবিশিংনা খরা হেন্না খঙবগুম তৌই। য়ুমগী মকুপ-মতাগী মতাংদসু অমদি লৈত-লায়রনচিংবশিংদসু মখোয়না হেন্না উশিনবিবা হেনবগুম তৌই। হৌজিক্তি মার্কেটিং ৱর্ল্ড অসি মণিপুরদসু অসুম-অসুম পাকথোক-চাওথোরক্লি। মরম অসিনা পার্ট টাইম অমদি ফুল টাইম ওইনা য়ুথ কয়ানা থবক চিলহাউ থিদনা তৌনবা হোৎনরক্লি। ইকায়-ইকি থীদনা অকে-অমৌ তৌগদবা মতমদা তোঙান-তোঙানবা সার্ভিসশিংদা ফুদ দিলিবরি সর্ভিস অমদি ওইল পম্পনচিংবদা থবক তৌবা হৌনরক্লি। পুৱারীগী লম্বীদা মণিপুরগী নুপী ওইবীশিংগী মরিংজেন-মথৌনা কয়া অমসু য়াওদুনা লৈরম্লবনি। অসিগী মথক্তা হৌজিক্তি য়ুমগী চাকখুমদগী হেন্দোক্তুনা য়ুমগী লানগীদমক হায়দুনা চোংথোরক্তুনা লাম্থেংনরিবি মৈতৈ চনুরাশিংগী মথৌনা-মরিংজেলবু থাগৎতবা ঙল্লোই। নুপা ওইবশিংনা মখোয়বু ইকায়খুম্নহন্নিংই।

❒ রেকি মাইব্রাম, মোইরাং বাজার

কোভিদকী চৈথেং মখা তানা ফংলকপা য়ারিবনা লনাই বেঙ্কশিংনা শেন্দোই খোম্বা লেপ্পিখো

অয়ুক-নুংথিলদা থম্লম্বা লোকদাউন লৌথোক্তুনা খরা শাফরকপগী মমিদি উরে। অদুবু চেকশিনদবদি য়াদ্রি, মরমদি কোভিদ-১৯গী মরমদা অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না কোভিদকী অহুমশুবা ৱেভ অমুক হন্না লাকখিবা য়াই হায়না ফোঙদোক্লরি। চৈরক অসিদা নোংমগী শুরগা চাজবা মীয়ামদদি অদুমক য়াম্না ৱানরি। মরমদি শিন্মীশিংগী থবক ঙসিসু মপুং ফানা হৌবা নৎত্রি। মরম অদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা প্রাইভেট বেঙ্কশিং অমদি লনাই শেন্দোই শান্নরিবা ইচিল-ইনাউশিংনা মীয়ামগী অৱাবা কয়া অসি খঙবি-উবিদুনা হৌজিমক্কী ওইনদি শেন্দোই খোম্বগী থবক লেপ্পিখো হায়জরি। লায়রবা মীয়ামদা অৱাবা হেন্না পীবিগনু। অদুগা মতাং অসিদা হায়জনিংবা ৱাফম অমনা চেংগী এজেন্ট ওইবিরিবশিংনা চেং য়েনবদা কার্দ য়াওদে হায়দুনা চেং ফংহনবিদবা তৌবিগনু। ৱারবা মতম অসিদদি মীওইবগী মীনুংশিগী মীৎয়েং থম্বিদুনা মীওই খুদিংমক চেংগী শরুক থুংহনবিয়ু। লোয়ননা মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টনসু কার্দ পায়দবা মীয়াম্বু কার্দ মতম চানা ফংহনবিয়ু হায়জরি। ৱানরবা মতম অসিদা কার্দ পায়দে হায়দুনা চেং পীবিদবগী পাউ তাবদা অমদি উবদা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতে। ঐখোয় ৱাখল তামিন্নসি। লৈঙাক্লা পীরিবা চৎন-কাংলোনশিংসু ঙসি কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ খরা শাফরক্লে হায়দুনা কোমথোকপা অমদি তরাইনা লৌবা তৌখিরোইসি। মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা মীওইবা খুন্নাইদা কয়া য়াম্না অচৌবা চৈথেং পী হায়বদু। মরম অদুনা অহুমশুবা ৱেভ লাক্তনবা ঐখোয় পুন্না চেকশিন্না কোভিদ এপ্রোপ্রিএট বিহেবিয়র ঙাক্লা চৎমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি খঙমিন্নসি।

❒ দেনি মাইবম, নম্বোল

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৯।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা, নুংথিল পুং ১.১০ ফাওবা লাংবনগী ৮ নি পাল্লি, মতুং ৯নি পানগনি।

মেষ: অনম তানবা, চরাংনবা, হোয়া ফবা অমদি মীতোপ থাজবনা মাঙজগদবা নুমিৎনি। নোল্লক্লা চৎপা, নক্লবগী ৱা তাবা অমদি পুক্লিং ফাথবনা শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: পুং ৮ ফাওবা নিংবা থুংগদবা খোঙশাল লৈ, শেন্দোংসু য়াম্না ফংগনি অমদি আশা চাওবা য়াগনি। অশাওবা অমদি চিন কনবদি তুংওইনবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন: নিংবা থুংগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা থোইদোক্লা কান্নগনি অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগৎপা নুমিৎনি। য়েৎনবা য়াবা মরমদদি ঙসিসু য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনগৎকনি, শেন্দোং ফংগনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি অমদি নিংবদুমক পাঙবা য়াগনি। অঙম্বনা ৱারৌবদি লৈ, হৈ-শিংবা শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

সিংহ: পাংঙমদবা থবক পাঙবৈ নুংঙাইবা লৈ, মীয়ামগা অমদি নক্লবশিংগা মরি ফগৎকনি। মরুপ মপাংগদি শাওননি, তপথৌ, ৱানোম থৌনোমদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা: অয়ুক পুং ৮ ফাওবদা থৌপাংবা হৌহৌরদি লাইবক ফগনি অমদি লন চঙবা হেনগনি। খোয়রাংবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপদি লৈ। ৱাঙাংবা লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

তুলা: মায় পাক্কনি, চিংনগনু। লৌশিং ফুদোক্লা থৌপাংবা য়াগনি অমদি লান্দবনা অরুবা থবক্তসু মায় পাক্কনি। অফবা থবক্তা পুক্লিং চঙউ। য়েৎনবনা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: মীনা ইনশিনবা পঙলৌ লৌগনু অমদি অখঙ অহৈসু শাগনু, মরুপ-মপাংগা নুংঙাইনরোই। অয়ুক্তদি হরাওবা, নিংবা থুংবা অমদি মীচঙ ফংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌবদি কায়ননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু: শকচু থোকপদি ৱাৎকনি, নোল্লক্লা চৎলু। থৌনা লৈবনা অনিংবা থবক পাঙগনি অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা মীথোই মীহেন্না কান্নগনি। ৱাখল নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- ওইজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: খুরৌ থাবা লৈরসু খাঙবা কল্লদি ওইজবা ফংগনি। য়েক্লবনা হুন্দুনা খঙবীবা য়াবা লৈ, নিংথিনা পোরম য়াৎপা হৈবা মীগী ৱা তারগা থৌপাংবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনবনা কায়ননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কুম্ভ: থবক পাঙগনি, মীচঙ লৈগনি, শেন্দোং ফংগনি অমদি অঙম্বনা চানবীগনি। অনৌবা আশা ময়োল চোংবা নুমিৎনি। হুরানবা মরুপ শাবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: মীপাইরম্বা কোকচরগনি অমদি অনিংবা অফবা থবক পাঙবা ঙম্লনি। মীয়াম্না থাগৎপিগনি, মীকোক থোংগদবা নুমিৎনি, নিংহন্নরনু। পাউসু নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।