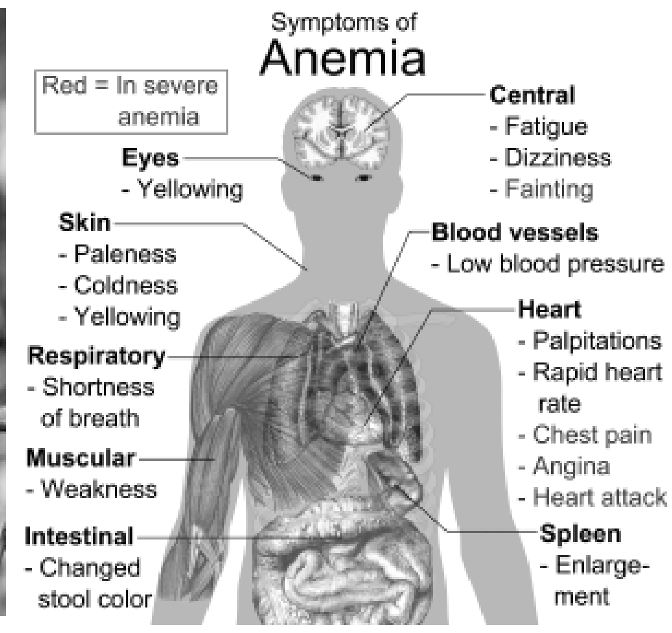
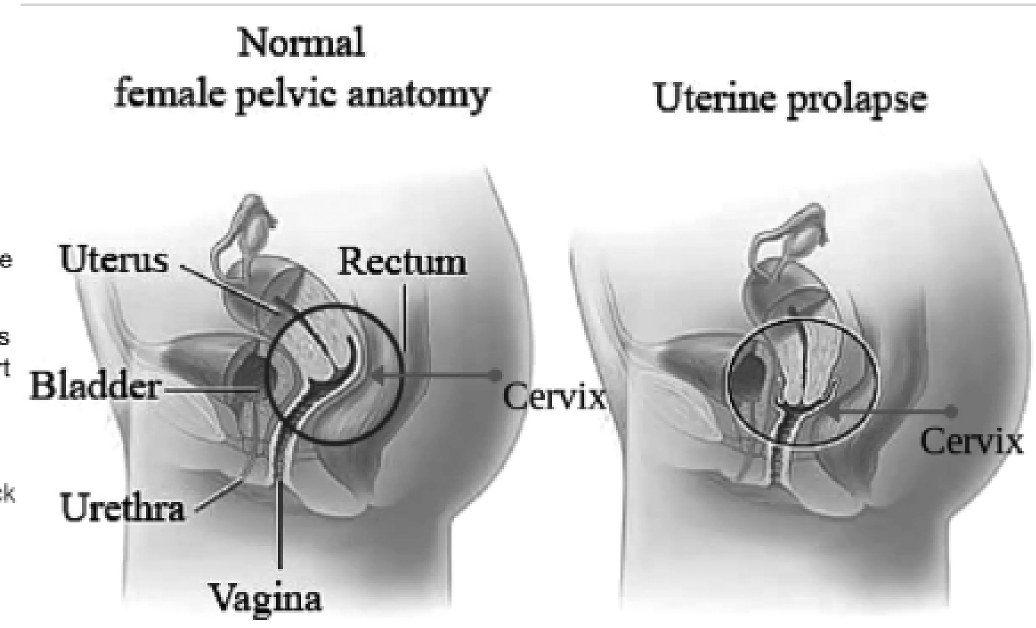
হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লম-হৈগ্রু

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ





লম-হৈগ্রু নৎত্রগা লমগী হৈগ্রু হায়বসি ফুট ১২ রোম ৱাংবা অপীকপা উ পাম্বী অমনি। অদুবু করিগুম্বা কান্দা ফুট ৩৫ ফাওবা ৱাংবা থেংনবিগনি। লম-হৈগ্রু পাম্বী অসি বেঙ্গোলিদা কেশুৱা (Kechchua) নৎত্রগা ভাওরি (Bhauri), বঙ্গলাদেশী (শিনহেতে) দা কাক্কা (Kakra) নৎত্রগা অঙ্গুতী (Anguti), বংলাদেশকী মোগ (Mogh) ত্রাইবেলশিংনা শেকাবান (Tsckaban), চাইনিজ মেন্দারিন্দা আইজিও সুৱানানজী (Aijiao suananzi), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *গ্লোকিদিওন লেন্সীওলারিয়ম (Glochidion lanceolarium (Roxb.) Voigt)* নৎত্রগা *গ্লোকিদিওন কোন্তোনেন্সী (G. cantoniense Hance)* নৎত্রগা *গ্লোকিদিওন মেক্রোফাইলম (G. macrophyllum Benth)* নৎত্রগা *গ্লোকিদিওন সবসেসাইল বিরমানিকম (G. subsessile birmanicum Chakrab & M. Gangop)* নৎত্রগা *ব্রেদলিয়া লেন্সীওলারিয়া (Bradleia lanceolaria Roxb.)* নৎত্রগা *দিয়াসপেরস বেনথামিয়ানস (Diasperus benthamianus Kuntze)* নৎত্রগা *দিয়াসপেরস লেন্সীওলারিয়স (D. lanceolarius (Roxb.) Kuntze)* নৎত্রগা *গ্লোকিসেন্দ্রা একুমিনাতা (Glochisandra acuminata Wight)* নৎত্রগা *ফাইলানথস বেনথামিয়ানস (Phyllanthus benthamianus Mull. Arg)* নৎত্রগা *ফাইলানথস ফ্রেক্সিনিফোলিয়া (P. fraxinifolia G. Lodd.)* নৎত্রগা *ফাইলানথস লেন্সীওলারিয়স (P. lanceolarius (Roxb.) Mull. Arg)* হায়না কৌই অমসুং *য়ুফোর্বিয়েসী (Euphorbiaceae)* শাগৈগী মনুং চল্লি। Warren Wagner অমসুং David Lorence হায়রিবা টেক্সোনোমিষ্ট (Taxonomist) অনী অসিগী মতুং ইন্না লম-হৈগ্রু পাম্বী অসিগী জিনস অসি ফাইলানথস খত্তদা চনগদবনি অমসুং শাগৈনা ফাইলানথেসী (Phyllanthaceae) ওইগদবনি হায়না পাউদমখি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না লম-হৈগ্রু পাম্বী অসি নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং - নেপাল, খা থংবা চাইনাগী লমদমশিং, অৱাং-নোংপোক ভারতকী লমদমশিং, বংলাদেশ, ম্যান্মার, থাইলেন্দ, কম্বোদিয়া, লাওস অমসুং ভিয়েটনামগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি অমসুং মরাং কায়না হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লম-হৈগ্রু পাম্বী অসি অনেক্ল চিংশিংদা ফজনা হৌবা থেংনৈ। পাম্বী অসি খরা চোৎপা, লোকচপ অমসুং ঈশিং মনীল মরাং কায়না ফংবা অঙম্বা চীংমায়শিংদা মীটর ৫০০দগী ১২০০ ৱাংবা মফমশিংদা য়াম্না চুশিন্নবা হৌবা ঙম্মী। হৈগ্রু পাম্বীগী মনা অসি য়াম্না কুপলবসু লম-হৈগ্রু পাম্বীগী মনাদি সেন্টিমিটর ১৫ ফাওবা শাংই অদুগা মহৈ অদুনা সেন্টিমিটর ১ ফাওবা চাউই। পাম্বী অসিগী লাবগী লৈ (Male flower) অসিনা হঙ্গাম মপাল মচু চংলপ শংই অদুগা অমোমগী লৈ (Female flower) অদুনা হঙ্গাম মপালগী মচু ওই। য়াম্না পুক্নিং চিংশিনিংঙাই ওইবা ৱাফম অমনা লম-হৈগ্রু পাম্বীগী লাবা-অমোমগী লৈশিং অদু Epicephala lanceolaria কৌবা মোথ হায়বদি মৈরানবী অমনা পোলিনেসন হায়বদি হকতিহনবগী থৌওং চৈ। হায়রিবা থৌওং অসি কেৱা নৎত্রগা য়ুকা হায়রিবা পাম্বীশিং অসিদসু উবা ফংবিগনি। এসোলকার অমসুং মহাক্কী কাঙবুশিংনা কুমজা ১৯৯২ গী পাউদমগী মতুং ইন্না লম-হৈগ্রু পাম্বীদা য়াওবা মরুওইবা কম্পাউন্দশিংদি Triterpenes 3-epilupeol, Glochidone অমসুং Glochidiol অসিনচিংবনি।

লম-হৈগ্রু পাম্বী অসি কুইরবা মতমদগী অনা-লায়েং খরদা শীজিন্নদুনা লাক্লি। পাম্বী অসিগী উঙী মকু হায়বদি বার্ক অদু শুগাইরগা ঈশিংদা তীংদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্লুনা পুক শৌগৎপা, চাবা তুমদবা অমদি ওনীংবা অসি লায়েংনৈ। কুমজা ১৯৯২দা আশোলকার অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমগী মতুং ইন্না লম-হৈগ্রু পাম্বীগী মনা অসি চাদা ৫০গী পাঙ্গল লৈবা EtOH গী মহীদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু মখল মখা কয়াগী ভাইরসশিং ঙাকথোকপা, মীওইবগী ব্লদ-প্রেসর হহুহনবা, ঈদা য়াওবা চিনিগী (glucose) চাং হহুহনবা অমসুং CNS হায়বদি Central Nervous System হহুহনবা ঙম্মী হায়না পাউদমখি। পাউদম অমগী মতুং ইন্না লম-হৈগ্রু পাম্বী অসি এনিমিয়া হায়বদি ঈ ৱাৎপগী লায়না, খোঙ হামথবা অমসুং ময়ান্না নুপীগী অঙাংথোং নাম্ববা হায়না খঙনবা Uterine prolapse অসি লায়েংবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি।

দেল্লিগী বিজ্ঞান ভাবন্দা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর উনরুবা

থোকচোম সনাথোই সিংহ
ক্লাস - টুয়েল্ভ, স্কুল - হ্যুমিনিটিস জে এন ভি বিষ্ণুপুর, মণিপুর

মহৈরোয় ওইরিঙৈগী পুন্সি অসিদি মখল মথেলনি হায়না ইহান হানবমক্তদা থমজনীংই। তুংগী পুন্সিগী অচৌবা আশা অমগী মঙলান দা হীরম খুদিংদা মহৈরোয় ওইরিবা ঐখোয়না হোৎনদুনতা লাক্লি, ঙসিসু হোৎনরি। করি-করিগুম্বা মতমদা কনাগুম্বা অমগী চিনবান্দগী থাগাৎ ৱাহৈ তাবদা মায়থোং মকা লাম্মি, মোমোন তৌই, মতুং তারকপদা হেন্না কন্না হোৎননীংবগী অচেৎপা ৱাখল মহৈরোয় ঐখোয়দা লাকপগুম তৌই। মসিনসু মহৈরোয় ঐখোয়বুসু হেন্না ফবা অচুম্বা লম্বীদা পুদবসু নত্তে।

চহী অনী-অহুমগী মমাঙদগী চহী খুদিংগী ইন্দিয়া পুম্বদা পাঙথোক্লিবা 'ওজাশিংগী নুমিৎ' (সেপ্তেম্বর ৫) কী থৌরমগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ঈপি দয়াগী মমিং লৈরবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগা মহৈরোয়শিংগা ভিদিও কন্ফরেন্সিংগী খুত্থাংদা ৱারী শান্ননবগী তাঞ্জা পীখি। অচৌবা মশক নাইবা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরগা মীকুপ অমতং ইন্দিয়া পুম্বা খঙনা ৱারী শান্নজবা ফংলবদি হায়না ইরেং ইমান্নবা মহৈরোয়শিংনা খনখিবগুম ঐসু খনখি। অদুবু মহৈরোয় কয়াদা খুদোংচাবা ফংলবসু মদুগী খুদোংচাবদি হোৎনরবসু ফংখিদে। 'ওজাশিংগী নুমিৎ' কী লাইভ ভিদিও কন্ফরেন্সিং য়েংলুরগা, ঐসু অতৈ মহৈরোয়গুম ৱারী শান্নবা ফংলন্নবদি কয়াদা নুংঙাইরমগনি হায়না নুংঙাইতবা ফাওখি। অদুবু লাইবক ফবা হায়গদ্রা, ঐগী নুংশিজরবা স্কুলগী প্রিন্সিপাল, মিং ওইনা পঞ্জরবদা ওজা এল সমরজিৎ অমদি মহৈরোয়শিংবু চেকশিন্না তাকপীরিবা অমদি শেন্নবিরিবা ওজাশিংগী থৌজালদগী ন্যু দেল্লিগী বিজ্ঞান ভাবন্দা ওক্টোবর ২দা পাঙথোকখিবা স্বাছ ভারত দিৱাস' য়াওননবগী শিল্লোং রিজল্দগী মহৈরোয় ২০ খনগৎপদা ঐহাকসু য়াওবা ফংজখি।

ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরগা স্বাছ ভারত মিসনগা মরী লৈননা উনবগীমক শিল্লিবা প্রোগ্রাম অসিগীদমক সেপ্তেম্বর ২৫গী নুংথিল পুং ১.৪০দা দেল্লিগীদমক ইম্ফাল থাদোকখি। নুমিৎ অদুগী নুমিদাং গুৱাহাটিদা লৈবা 'হোটেল মহালক্সমি ইন্দো ম্যান্সার' হোলদা লৈরগা নোংঙাল্লগা মহৈরোয় পুম্বা জে এন ভি রি-বোই, মেঘালয়াদা পুল্লগা ওজা নুপা অমগা নুপী অমগনা পুদুনা দেল্লিগীদমক খোঙশানখি।

সেপ্তেম্বর ৩০গী অয়ুক পুং ৪ তাবা মতমদা এন ভি এস হেদকার্টর, নোইদা, ব্লোক-বি, সেক্টর ৬২দা নোংমা লৈবা তাখি। নোংঙাল্লগা নেসনল বাল ভবনদা হয়েংগী প্রোগ্রামগীদমক্ত চৎখি। য়াম্না নুংঙাইরে টেক্সিগী অৱাবা লৈতে। মতাং অসিদা য়াম্না নোক্নিংবা অমনা ঐখোয়বু পুরিবা ওজা অদুনা ঐখোয়বু বাল ভবন্দ পুনবা গাড়ী (টেক্সি) ফংনবা কোম্চেন চেল্লি। নুমিৎতু নোংমাইজিংগা ওইবনা গাড়ীসু ফংবদা খরা ৱাই হায়না তাকপী। ৱাবমখৈ চংলুরগা গাড়ী ফংজবা মাল্লে। কায়নথংদা নোইদাদা ইন-চার্জ ওইনা পুরিবী মেদাম্না 'OLA Apps' কী মতেংনা টেক্সিবু মফম অমদগী হেক্তা কৌবা য়াই হায়না তাকপীরকখি। খুদক্তা OLA গী মতেংনা টেক্সি ৫ কৌরগা বাল ভবন্দ তম্না চৎলি। টেক্সিগী মমাঙদা য়াওবা টেব্লেট অমগী মেপ অমদা ঐখোয়না চৎকদবা মায়কৈ, মতম অমসুং অৱাপ্পা তাক্লি। য়াম্না নুংঙাইরে লম চংথোকপদা করিসু ৱানীংঙাই লৈত্রে। OLA গী মতেংনা সহরগী মনুংদা টেক্সি কৌবা য়াবসি কিলোমিটর ৪ ফাওবগী রেঞ্জনি হায়না টেক্সি ড্রাইভর অদুনা ঐঙোন্দা তাকপী। লম্বীদো য়াম্নসু নাল্লে, য়াম্নসু পাকই। মসিগীসু মথক্তা কন্নসু শেমজিলহৌরি। ঐখোয়গীদি কদাই, হায়দনসু কায়দে।

বাল ভাবন্দা নুমিদাং লৈরিঙৈ হয়েংগী প্রোগ্রামগী মতাংদা ঐখোয়বু পুরিবা ওজা অনীনা হায়বিখি। ইনভাইটেসন কার্দ, মিনিষ্ট্রিনা পীবা আইদেন্টিটি কার্দ, ফুরিৎ অমদি তুপীনচিংবা ঐখোয়দা পীরগা হয়েংগী প্রোগ্রাম অদুদা তৌগদবা অমদি তৌরোইদবনচিংবা হায়রকখি। হোল মনুংদা করিগুম্বা মখল অমত্তগী ইলেক্ত্রোনিক আইটেমস, চানবা পোৎ, য়োৎকী পোৎ চৈ অমদি ঈশিং ফাওবা পুশিনবা য়াদে হায়না তাকপীখি।

ওক্টোবর ২, মহাত্মা গান্ধীগী মপোক নুমিৎ, ২০১৪দগী হৌরগা চথরকপা স্বাছ ভারত মিসনগী চহী অহুম মপুং ফারকপগা লোয়ননা ওক্টোবর ২, ২০১৭ নিংথৌকাবা নুমিৎতা ন্যু দেল্লিগী বিজ্ঞান ভাবন্দা মিনিষ্ট্রি ওফ ড্রিঙ্কিং ৱাটর এন্দ সেনিটেসননা শিল লাংদুনা 'স্বাছ ভারত দিৱাস' পাঙথোকখি। প্রোগ্রাম অদুগীদমক্তনি ঐখোয়না চৎখিবা।

বিজ্ঞান ভাবন্দা সেকুরিটি য়াম্না কল্লি। আইদেন্টিটি কার্দ অমদি ইনভাইটেসন কার্দ পায়দনা কনা অমত্তা মনুংদা চংহন্দে। হোলগী মপানগী মফম অনীদা চেক তৌই। য়াওরম্বা পোৎ চৈ পুম্বা মপান্দা লোইনা লৌহৌই। মসি লোইরগা অমুক হোলদুগী মনুংদা অমুক মশা নাম্নবা ফোর্স অনীনা অমুক হকচাং পুম্বা চেক তৌই। হোল অদু য়াম্না চাউই।

হায়রিবা প্রোগ্রাম অদুদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরনা চিফ গেষ্ট অমদি অতৈ অতোপ্পা মিনিষ্টরশিং উমা ভারতি, হরদিপ সিংহ পুরি, এস এস অহ্লুৱালিয়া অমদি রামেস চন্দপ্পা জিগা জিলাগীনা ময়াগী তাঙবলদা ফল্লগা, অতৈ অতোপ্পা কেবিনেট সেক্রেটরি, ষ্টেট ওফিসিয়েল আর্ম ফোর্সেসকী মকোক থোকবশিং, মহৈরোয়শিং অদুগা এন সী সীগী কেদেটশিংনা প্রোগ্রাম অদুগী মশক হাপ্পী য়াম্না হৈশিংলবী, খোল্লে খোদানা মীগী পুক্নিং চিংশিনবী, চংখোল্লবী প্রোগ্রাম কন্দক্টর অদুনা প্রোগ্রামগী শল্লপ্পা শক্তম থল্লবা মতুং অথোৎপা ৱাহৈনা তিল্লিবশিংনা প্রোগ্রাম হৌরবা তুংদা তৌগদবা অমদি তৌরোইদবনচিংবা খঙহল্লি। প্রোগ্রাম অদুদা হোল অদুগী মমাং থংবদনা কেবিনেট সেক্রেটরি, হায় রেঙ্কিং ওফিসিয়েলস (আর্ম), ময়াদনা মহৈরোয়শিংনা ইন্দিয়াগী মচু অহুমগী ফিরালগী তোঙান তোঙানবা মচুগী ফুরিৎ লিংচুনা ইন্দিয়াগী মচু অহুমগী ফিরালগী মওংদা ফল্লি। মতুংদনা ষ্টেট ওফিসিয়েল, এৱার্দিস অমদি এন সী সীশিং। পুন্না মীওই ৬০০ মুক ওইরমগদবা মাল্লি।

অয়ুক্কী পুং ১১ হেক তাবগা চপ চাবা মতমদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অদুগা অতৈ মিনিষ্টরশিংগা পুন্না লাকই। মিনিষ্টরশিং অদুনা লাকপা মতমদা তিল্লিবশিংনা খুৎতা পাযবা মচু অহুমগী ফিরাল হাইদুনা মখোয়বু ওকই। য়াম্না ঙকপা অমনা মিনিষ্টরশিংনা মশা মশাগী ফমফমলাংদা ফমম্বা তুংদা তিল্লিবা মীয়ামলত্তগী করিগুম্বা মখল অমত্তগী খোঞ্জেল অমত্তা তাবা ফংখিদে, চেক মোক লাঙ্গিনা লৈনৈ। শুপ্পাংতগী প্রোগ্রাম কন্দক্টর নুপী অদুগী খোঞ্জেল নত্তনা। কনাগুম্বা অমত্তসু ফল্লম্বদগী হৌগৎলগা লেং-খোৎপা তৌদে। মশা মশাগী ফম্ফমদা ফমদুনা মিনিষ্টরশিং অদুনা ঙাঙলিবা ৱাফমশিং তানৈ। য়াম্না মচু তাই, চাওখৎপগী শক্তমনি হায়নীংই। প্রোগ্রাম অমা পাঙথোক্লকপদি অসুম্না লৈবাক মচা তাবা চৎনবী লৈগদবনি হায়বসি খঙজরকখি। মসিগী শক্তমসি ইরমদম মণিপুরদসু লৈহন্নীংবগী অপাম্বা লৈখি। অদুবু ইরমদম মণিপুরসু নোপতে।

ইন্দিয়াগী থাক্তা শিনবা অচৌবা প্রোগ্রাম অমা য়াওবা ফংজবা মহৈরোয় ওইরিঙৈগী পুন্সিদা হন্দক্কীসিনা অহানবনি। প্রোগ্রাম অমগী চৎন-কাঙলোন, মতৌ করম্না মীয়ামলত্তা হিবেহ তৌগনি অসিনচিংবা কয়া তম্না ফংজখি।

অতৈ অতোপ্পা মিনিষ্টরশিংনা ঙাঙখিবা ৱাফম থমজত্রবসু ঐহাক্না পামখিবা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরনা হায়খিবা ৱাফম খরা থমজগে। "মহাত্মা গান্ধী ১০০ লাক্লবসু, মোদি ১০০০ অমা লাক্লবসু অতৈ অতোপ্পা মিনিষ্টর কয়া লাক্লবসু লূ-নানবা ইন্দিয়া অমা হায়বদুদি কৈদৌনুংদা পুরকপা ঙম্লোই। ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক অমত্তা ওইনা পুল্লগা থবক তৌমিন্নরবা মতমদা ওইথোক্লনি। মালেমগী মরক্তা অচৌবা গেপ অমা লৈরি। মদুদি থবক অমা তৌবা মতমদা কনানা তৌগনি হায়বা অসিনি?" মসিদি য়াম্না চুম্বা ৱাফমনি। ঐখোয় মশেলগী মরক্তা করিগুম্বা থবক অমগীদমক ইনশিয়েবগী হৈনবী লৈরি। লৈবাক অমা চাওখৎপদা মীয়াম পুম্নমক্নী থৌদাং হায়বসিদি লেংবা য়াদ্রবা ৱাফমনি, পুৱারীনা শাখিনি।

স্বাছ ভারত মিসনগা মরী লৈননা ইন্দিয়া পুম্বদগী থাজিল্লকপা এসে অমদি সোর্ট ফিল্মদা মকোক মথং তারবশিংদা মনা-মথুম প্রাইম মিনিষ্টরনা খুৎশিন্নখি। অসুম্না চাংদম্নবা কয়া তৌগনি হায়বা খল্লদুনবা য়াওবগী তাঞ্জাসু ফংখৌদ্রে। অদুবু মসিনা পাড়া অমা ওইরগা মতুং তারকপদা ইন্দিয়াগী অমদি অন্তরজাতিগী থাক্তা মনা কয়া লৌগে হায়না খনবগী ইহৌল পোকখি। ইরমদম মণিপুরগী ইরেং ইমান্নবা অমদি হৌগৎলক্লিবা মহৈরোয়শিংসু ঙসি ঙসি লৌরিবা অসিদগী হেন্না লৌরকখিগনি হায়না চেৎনা থাজরি। তিল্লিবা মীয়াম পুম্বা অচৌবা হোল অমদা বফেট চাক্নিন্নদুনা প্রোগ্রাম অদু য়াম্না মচু তানা লোইশিনখি।

য়াম্না নুংঙাইনা, লাইরিক্তগী তম্বা ফংলরোইদবা অনৌবা পাড়া কয়া তমদুনা মপুং ফানা খোঙচৎ অদু লোইশিনখি। পুন্সিগী কাউদ্রবরোইদবা মীকুপশিং ওইদুনা লেহৌরগনি। খোঙচৎ অসিনা অনৌবা ইথিল কয়া পীদুনা মতুং তারকপা পুন্সিদা অচৌবা মশক নাইবা মী অমা ওইদুনা থুরাইগী থবক খরা তৌগে হায়বগী ৱাখল পোল্লকখি। মতুং তারকপদসু তোঙান তোঙানবা প্রোগ্রাম কয়া য়াওবগী খুদোংচাবা লৌনিংলি। লোইশিল্লকপদা ঐগী নুংশিজরবা স্কুলগী ইকায়খুম্নজরবা ওজাশিংবু খুদোংচাবা অসি লৌদুনা ইকায়খুম্নবা উৎচরি।