খ্বাইদগী নহা ওইনা মমিং লৈরক্লিবী এক্ট্রেস ফ্লোরেন্স পুঘ

- নানি

ফ্লোরেন্স পুঘ মশাগী চহী ২২ খক্তং শুরি। য়াম্না নহানি। আর্টতদি নহা হায়বা অহল হায়বা লৈতে, মহাক মশাগী হৈ-শিংবা অমদি হোৎনবা অদুনা কৈদৌনুংদা লোৎপা ঙমদে। অদুনা মায় পাকপশিংগী মরক্তা অদুম য়াওহল্লকই। ইংলেন্দগী ওক্সফোর্দ হায়বা মফম অদুদা কুমজা ১৯৯৬ কী জান্যুৱারী ৩ দা পোকখি। মহাক্না লৌশিং তারকপা মতমদদি মখোয়গী ময়ুম অসি স্পেনগী সোটোগ্রান্দে হায়বা মফম অদুদা হোংলকখি। অপোকপী মমা দেবোরা মমিং লৈবী দান্সর অমনি। মহাক্কী মবুং তোবী সেবাষ্টিয়ন হৌজিক মীয়াম্না খঙনরিবা এক্টর অমদি ম্যুজিসিয়ন অমনি। মহাকপু পোকপা মপাদি ইচম চম্বা রেষ্টোরা অমা হাংলগা লৈজবা মীশক অমনি। মহাক্কী এক্টিংগী করিয়র অসি মশাগী চহী ৬তমক ঙাইরিঙৈগী মতমদগী হৌরক্লে হায়না রেকোর্দ তৌরি। কুমজা ২০০৭ তা মহাক সেন্ট এদৱার্দ'স স্কুল, ওক্সফোর্দতা তমখি। মতমদুদা স্কুলগী ওইবা থিয়েটর অমা উৎপদা মহাক অহানবা ওইনা শরুক য়ারকখিবনি। তশেংবদি মহাক অরিবা মতমগী ৱারী দ্রামা অমদি কোমেদি অসি য়াম্না পামজনা হৌরকখি।

অসুম্না তপ্না-তপ্না থিয়েটরগী লম্দা চঙশিল্লকপনা ইহান হানবা ওইনা ফিল্মদা শরুক য়ারকখিবদি কুমজা ২০১৪ দা পুথোকখিবা *দি ফোল্লিং* হায়বা অসিদনি। ফিল্ম অসিদা য়াম্না হৈ-শিংবা প্রিকোসিয়স টিনএজর অমগী রোল লৌখি। ফ্লোরেন্সকী খ্বাইদগী লাইবক ফবদি নৌনা ফিল্মদা চঙলকপশিংগী মনুংদা পীবা বেষ্ট বৃটিশ ন্যুকমর এৱার্দ ফংবা ঙমখি। লোয়ননা লন্দন ফিল্ম ক্রিটিক্স' সর্কল এৱার্দসু বেষ্ট য়ঙ বৃটিশ পর্ফোর্মর কেটগরিদা ফংবা ঙমখি। মসিদগী হৌনা মহাক্কী ফিল্মগী লাইন অসি য়াম্না ময়েক শেংনা চঙশিল্লকপা হৌরকখি। কুমজা ২০১৫দগী ফিল্মদা খোঙ থাংজিল্লকখিবা এক্টর অসিগী ইহান হানবা ফিল্মদি *দি ফোল্লিং* হায়বা অসিনি, ফিল্ম অসিদা ইরিক মেক্কোর্মেককী ওপ্পোজিটতা কুমখি। ফ্লোরেন্সপু হেন্না মমিং চৎহনখিবদি ৱিলিয়ম ওলদ্রোইদকী ফিল্ম *লেদি মেকবেথ* (২০১৬) হায়বা অসিদনি। ফিল্ম অসি রিলিজ তৌরবা মতুংদদি স্ক্রিন ইন্টরনেসনলনা মহাকপু *ষ্টার ওফ টুমোরো* হায়বা মিংথোল পীদুনা লাউথোকখি। ফিল্ম অসিদা মহাকপু জুরি পেনেলশিংনা খনগৎতুনা বৃটিশ এৱার্দ ২০১৬ অমদি দি দুব্লিন ফিল্ম ক্রিটিক্স সর্কল এৱার্দ ফোর বেষ্ট এক্ট্রেস ২০১৭ হায়বা অমসু দুব্লিন ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেলদা পীখি। চহী অসিমক্তদা মমিং লৈরবা প্রোফেসনেল রেষ্টলর পাইগেগী পূন্সিদা য়ুম্ফম ওইবা ষ্টেফেন মর্চেন্টনা ইবা অমদি দিরেক্সন পীবা *ফাইটিং ৱিথ মাই ফেমিলি* হায়বা ফিল্ম অমগী লিদ রোল কুমদুনা শুটিংগী থবক লোইশিনখ্রে। চৎলিবা চহী ২০১৮ অসিগী অঙনবদা রিলিজ তৌরখিবা *দি কম্প্যুটর* হায়বা ফিল্ম অমদা লিয়ম নীসনগী ওপ্পোজিটতা কুম্বা ফিল্ম অমসু রিলিজ তৌরকখি। অতোপ্পা ফিল্ম *আউটলো কিং* হায়বা অমসু পোষ্ট প্রদক্সনগী থাক্তা রিলিজ তৌনবগীদমক মতম ঙাইদুনা লৈরি। মখা তানা হোরোর ফিল্ম *হেরিদিটরি* হায়বা মমিং লৈরবা দিরেক্টর এরি এষ্টরগী ফিল্ম অমগী এসাইনমেন্ট ফংদুনা হৌজিক কন্না শুটিং চথরি।

রাইজিং ষ্টার ফ্লোরেন্স পুঘ থিয়েটরগী লম্দসু য়াম্না পামজবা অমদি থিয়েটরদা থৱায় য়াওজবা মীশক অমা ওইরকখি। মমিং লৈরবা দ্রামা *কিং লিয়র*, *মার্সেল্লা* হায়বা অসি টেলিভিজন ফিল্ম ওইনা পুথোকখি। আর্ট হায়বা অসিদদি নহা-অহলগী ৱা থোইনা লৈতে। ফ্লোরেন্স য়াম্না নহা ওইরিবা এক্টর অমনি অদুবু মহাক্কী ইমুং মনুংগী কলচরদা আর্ট এক্টিং হায়বা অসি পীশক পীক্লিঙৈদগী হৌনা লোয়নরক্লবনিনা তোপ-তোপ্পা মশাগী ওইবা হেবিচ্যুএল অমসুং শেমগৎপা ঙম্লকখিবনি। ঙসিদি ফ্লোরেন্স মীয়াম্না খঙনবদগী হেন্দে দাক্তুনা তুংদা য়াম্না অৱাংবা থাক্তা লাকখিনি হায়না থাজবা থম্লি। নুংঙাইরিবদি মহাক্কী মবুং টোবি সেবাষ্টিয়ন হায়বা মশাগী চহী ২৪ খক্তং ঙাইরিবা অসিসু নীংথিজনা ঈশৈ শকপা অমদি ম্যুজিসিয়ন অমনি। কুমজা ২০১৩ দা মশাগী ম্যুজিক এলবম অমা মায় পাক্লা পুথোকখ্রবা মতুংদা মহাকপুসু মীয়াম্না খঙনবা হৌরকখিবনি। অসিদা নৎতনা *গেম ওফ থ্রোন্স* হায়বা ফিল্ম অমদা কুম্বা হৌখ্রে। অদুবু ফিল্মদদি মহাক্কী ওইবা এৱার্দ অমদি থোইদোকপা অখন্নবা রিকগনিসন অমদি ফংবা ঙমদ্রি। টোবী স্কুলগী থাক্তা পাঙথোকপা দ্রামা কয়াদা শরুক য়ারকখি। মহাক্কী অপাম্বসু এক্টিং তৌবা অসিনি। নুংঙাইরিবদি মমিং লৈখৎলক্লিবী রাইজিং ষ্টার ফ্লোরেন্সসু খোঞ্জেল য়াম্না ফজে, মহাক ঈশৈ শকপদা য়াম্না চঙখোনবা মীশক অমদি ওইরি, অদুবু ঈশৈবুদি এক্টিং তৌবনা হেন্না পামজে হায়না মশানা ফোঙদোক্লি।

ফ্লোরেন্সকা মহৈ তম্মিন্নরকপী মমান্নবীশিংদি হৌজিক মশাগী করিয়র শেম্লবা গ্রেজ্যুএসনগী থাক্তগী থোইদোক্লা অমত্তা হেন্দ্রি। অদুবু মহাক্তি মীয়ামগী মীনুংশি, মীয়ামগী রিকগনিসন অমদি ইকায় খুম্লনিংঙাই ওইরবা এৱার্দ কয়াগী মেদলনা মাগী ঙকশমদা শিদুনা লৈরি। *লেদি মেকবেথ* ফিল্মদা মহাক বৃটিশ ইন্দিপেন্দেন্ট ফিল্ম এৱার্দ, য়ুরোপিয়ন ফিল্ম এৱার্দ ফংখ্রে। ফিল্মদা খোঙদাখিবদগী মহাক্কী নহা ওইবগী পূন্সি মহিং অদু থাদোক্তুনা সেরিয়স লাইফ অমদা মাংদা চঙশিল্লি। ফিল্ম নৈনবশিংনা ফ্লোরেন্স অসি মথংগী কেটি ৱিনস্লেটনি হায়না ফাওবা হায়নরিবনি। গিফ্টেদ এক্টর অমদি হায়না শীংথানরিবী ফ্লোরেন্স পুঘকী ফিল্ম- *দি ফোল্লিং*, *দ্রিমস ওফ লাইফ*, *গেম ওফ থ্রোন্স*, *হেভনলি ক্রিএচরস*, *হেঙ্গিং রোক* থোইদোক্লা শীংথানবা য়াবা ঙাক্তা ওইরি। *লা লা লেন্দ* হায়রিবা ফিল্ম অসিদসু মহাক লন্দন ফিল্ম ফেষ্টিবেলদা বেষ্ট বৃটিশ ন্যুকমর এৱার্দ নোমিনেসন ফংখিবনি।

য়াম্না নহা ওইরিবী ফ্লোরেন্স মালেম অসিগী মীপূম খূদিংমক্না করি ওইরক্কদগে হায়না ঙক্লা য়েংনরিবা এক্টর অমা ওইরক্লে। য়াম্না নুংঙাইরিবদি ফ্লোরেন্সনা মঙোন্দা লাকপা এসাইনমেন্ট খূদিংমক তরাইনা লৌদে। মহাক্না লৌগদৌরিবা রোল অদু হান্না মমুৎ তানা খঙলবা মতমদা লৌই। অদুগা মঙোন্দা য়াম্না চেলেঞ্জিং ওইবা কেরেক্টর অদুদমক মহাক্না এসাইনমেন্ট পী হায়রি। অদুগুম্বা কেরেক্টর অদু প্রি-শূটিংদা হান্না অখঙ-অহৈ কয়াগা মমুৎ তানা তান্নে, অদুগা মশাগী ওইবা মশক থোকপা রোল অমা করম্না পোর্ট্রেট তৌবা ঙমগদগে হায়বা অসি খনবা হৌই। মসিগী মতুংদা ফিল্ম অদুগী দিরেক্টরগা লোয়ননা অমুক কুপ্না খন্নরগা দিরেক্টরগী অপাম্বা অমদি মহাক্কী অপাম্বা অনীমক খঙদোক্লরগা ফিল্ম অদুগীদমক মায়কৈ অমা লেপ্ল বা হোৎনৈ। অমরোমদা ফ্লোরেন্সকী এদভাইজর অমদি মহাকপু চৈঙাক পীরিবশিংনসু মহাক্কী লৈরিবা ষ্টেটস অসিদগী হন্থদনবা অকনবা থৌরাং লৌখৎলি। ফ্লোরেন্স পুঘ মশানসু কন্না হোৎনদুনা অখন্নবা কেরেক্টরশিংদা মায় পাক্লবা হোৎনরি।

মালেমগী অঙকপশিং

লাইথুং কোকহল্লিবা টলাকোটকী ঈশিং

চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু ঙক্ল-ঙক্লবা থৌদোক কয়া মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা থোক্লি। খম থেংনা চাওখৎলে হায়রিবা মেদিকেল সাইন্সনা লায়েংবা ঙমদবদগী খুৎ থারবা অমসুং মতম ঙাইদুনা লৈরবা অনাবা কয়া ইচম-চম্বা ঈশিং খরা থক্লবদগী হান্নগুম ফীভম ফগৎলকপগী ৱারী অসিসু অঙকপশিংদুগী মনুংদা অমনি।

মেক্সিকোগী অপীকপা টাউন টলাকোটতা লৈবা জিজস চাহিন কৌবা মীওই অমগী গুহাদগী ঈশিং খরা থকপা মতমদা কেন্সর অমদি এইদসকুম্বা লায়েংবা ঙম্লরোইদবা লায়না কয়া ইরায়-লায়না ফখিবগী থৌদোক অমা থোকখি। মখল খুদিংগী লায়না-লাইথুং কোকই হায়রিবা ঈশিং অদু খুয়া অমত্তা ওইরবসু লৌনবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী মীওই ১০,০০০ রোম থাপ্ল-থাপ্লবা মফমদগী জিজস চাহিনগী ময়ুমদা লাকখি।

"ৱাশিংটন পোষ্ট" পাউচেগী রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না দোমিনিকন রিপব্লিককী রেভরেন্দ জুৱান ক্রেস্পোসু ঈশিং অদু থক্লবদগী প্রোষ্ট্রেট কেন্সর নাবা ফখি হায়রি। থৌদোক্তুগী পাউ মথং-মথং শন্দোকখিবদগী দাইবেটিস, থম্মোয়গী লায়না, কেন্সর অমদি এইদসনচিংবা লায়না কয়া ফহন্নবগীদমক মীওই লাখ-লাক টলাকোটতা থুংলখি। গুহা অদুগী মপু জিজস চাহিননা মফমদুদা ঈশিং শোকপা লাকপা মীওই খুদিংমক্কী মমিং মথা ইবা রেজিষ্টর অমা থম্লম্মী। রেজিষ্টর অদুগী মতুং ইন্না য়ুরোপ অমদি রসিয়ানচিংবা থাপ্ল-থাপ্লবা মফম য়াওনা তোঙান-তোঙানবা মফমদগী মীওই ১০,০০০ রোম নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং শোকপা লাকই হায়রি। পুম্নমক অসি হূই অনাবা অমনা ঈশিং অদু থক্লবদগী নাবা ফরকপা উবদা মীওই খরনা চাংয়েং তৌরুবদগী খঙনরকপনি। মফমদুগী চর্চতা লাইনীং-লাইশোলগী থবক তৌবা প্রিষ্ট অমনা ঈশিং খরা লৌরগা মনাক নকপা আর্মি হোস্পিটাল অমদা লায়েংলিবা লাম্মী ৬০০ লোমদা চাংয়েং ওইনা পীথকপদা নাবা ফরকখি।

মতৌ অসুম্না মেক্সিকোদা অঙকপগী মশক ফংলবা গুহা অমা থেংনখ্রবা মতুংদা লায়না কয়া ফহনবা ঙম্মী হায়বা অতোপ্পা ঈশিং লৈবা মফম অনী'মসু থেংনরকখি। অমনা জর্মনিগী দুসেলদোর্ফতগী নোংপোক লোমদা কিলোমিটর ১০০ রোম লাপ্পা লৈ অদুগা অতোপ্পা অমদুনা দিলিদগী অৱাংলোমদা কিলোমিটর ১৫০ রোম লাপ্পা লৈবা নাদান্সনি। জর্মনিগী অদুনা স্কমকেনবর্গ দিষ্ট্রিক্ট মনুং চনবা নোর্দেনাওগী শীজিন্নখিদ্রবা স্লেট মাইনগী শুরুং অমদনি। কুমজা ১৯৯২ গী জেন্যুয়রিদা থেংনরকখিবা ঈশিং অদু নুমীৎ খুদিংগী মীওই চা-কয়ানা লৌবা লাক্লরি।

জর্মনিগী মমিং চৎলবা পাউচে 'বিল্ড" না মফমদুদা লাকপা মীওই খরগা উনবদা অহল ওইরবী নুপী অমনা হায়খি, "লায়বক থীবা থৌদোক অমদা শোকপদগী মীৎ উরুদ্রবনি। অদুবু ময়াম্না হায়নরিবা ঈশিং অদু খরা লৌরগা মীৎতা চাইশিনবা মতমদা হান্নগুম মীৎ উবা ঙম্লে।" অতোপ্পা নুপী অমনা হায়খি, "অহানবদা ব্লদ প্রেসর কা-হেন্না ৱাংলম্বা মরম্না মতম অমদা হেক্তা ৱাম্বরক্কদ্রা হায়বগী মিপাইবা অমসুং অকিবা লৈরম্মী। ঈশিং অদু থক্লবদগী হৌজিক্তি ব্লদ প্রেসর নোর্মেল ওইরে। দোক্টরনা ফাওবা করিদগী কমদৌনা ওইরক্লিবনো হায়বদু খঙবা ঙমদ্রি।

অনৌবা মতমগী ফর-ফরবা হীদাক লাংথক্লা ফাওবা ফহনবদা ৱানা থোক্লবা লায়না কয়া করিসু নত্তবা ইচম-চম্বা ঈশিং খরনা মতৌ করম্না ফহল্লিবনো হায়বগী মতাংদা চিংনবা অমসুং থাজদবা মীওই কয়া থোরকপদগী সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা থিজিন-হুমজিন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎখি। ফ্রেঙ্কফর্টকী ডা. হেন্স জর্গন ষ্টিনব্রকনা থিজিনবদা নোর্দেনাওগী ঈশিংনা অনাবা পুংফ-ফহনখিবা মীওই কয়ামরুম থেংনখি। মফমসিদা লাক্লম্বা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৩০ রোম মশাগী অনাবা পুম্নমক ফখ্রে অদুগা অতোপ্পা চাদা ২৮ অমনা হান্নদগী ফীভম য়াম্না ফগৎলে হায়রি।

ডা. দুসেলদোর্ফনা কুমজা ১৯৯২ গী সেপ্টেম্বরদগী দিসেম্বর ফাওবা মেদিকেল বেসিস অমদি ক্লিনিকেল ট্রাইয়েলদা য়ুম্ফম ওইরগা রুমেটিজম অমসুং সাইকিয়াট্রিক ইলনেসনচিংবা ক্রোনিক দিজিজনা নারবা মীওইশিংদা ষ্টদি চথখিবনি।

মায় পাকখ্রবশিংনা তোখায়বা থবক অমা তৌবা নত্তে, ময়াম্না তৌনরিবদু অতোপ্পা মওংদা তৌবখক্তনি !

কমদৌনা ওইরকখিবগে ?

মায় পাকখ্রবা মীওইশিং...

ভিনসেন ভান গোগ

ভিনসেন ভান গোগ অসি মহাক্না হিংলিঙৈ মতম পুম্বদা মীনা মশক শুকখঙ খঙনখিদে হায়বা য়াই অমসুং লায়রদুনতসু হিংখি। তৌইগুম্বসু বেমব্রনগী হেক মতুংদা মহাক খ্বাইদগী চাওবা দটচ লাইয়েকপনি হায়না লৌনৈ। মহাক কুমজা ১৮৫৩ গী মার্চ ৩০ দা নেদরলেন্সকী গ্রুট-জুন্দর্টতা পোকখি। পোকপদা মহাক্কী মমিং ৱিলেম ভান গোগ হায়না থোল্লম্মী। মহাক্কী ঠিওদরম ভান গোগ ইচম চম্বা খুঙ্গংগী মিনিষ্টর (খৃষ্টান প্রিষ্ট মচা) অমা ওইরম্মী অমসুং মহাক্কী মমা অন্না কোর্নেলিয়া কার্বেন্টস মতম চূপ্পদা নুংশুক-নুজাননা ৱাখল খল্লগা লৈবী আর্টিষ্ট অমা ওইরম্মী। মমাগী নেচরবু লুনা খঞ্জবা, লাই য়েকপা অমসুং ৱাটরকলর শীজিন্নবগী হৈনবী অদু মচানুপাদা থংজিনখি। ভান গোগ অসি মহাক্কী ময়াম্বা পোকখিবা মতুং চহী অমা চপ চানা লৈরগা পোকখিবনি। ময়াম্বদুসু ভিনসেন কৌরম্মী, লাইবক থীবনি শিরগা পোকখি। অঙাং ওইরিঙৈদা মহাক্কী মমিং অমসুং পোকপগী তারিখ শিখ্রবা ময়াম্বগী মোংফমদা খিল্লিবা নুংদা হক্লগা লৈখিবদগী ভান গোগকী ৱাখলদা ইনুং-নুংঙাইতবা লৈখি।

মশাগী চহী ১৫ সুবদা ভান গোগকী ইমুং শেল-থুমগী অৱাবা মায়োক্লরকখি অমসুং মহাক স্কুল তম্বা তোক্লগা থবক শূবা তাখি। হেগতা লৈবা অঙ্কর কোর্নেলিজগী আর্ট দিলরসিপ অমদা থবক অমা ফংখি। মতমদুদা মহাক ফ্রেঞ্চ, জর্ম্মান অমসুং ইংলিস ফজনা ঙাঙবা ঙমখি। কুমজা ১৮৭৩ দা ভান গোগপু লন্দনগী গ্রুপিল গেল্লরিদা ট্রান্সফার তৌখি। মফমদুদা মহাক ইংলিসকী কলচর য়াম্না পাম্লকখি। মহাক্না মতম ফংবদা আর্ট গেলরিশিংদা চত্তুনা য়েংখি অমসুং চালর্জ দিকেন্স অমসুং জোজ ইলিয়টকী লাইরিকশিংবু মহাক্না য়াম্না পাম্না পারম্মী। লন্দনদা ভান গোগ মহাক্কী লেন্দলেদিগী মচানুপীগা নুংশিনরকখি। তৌইগুম্বসু মহাক্না লুহোংলসি হায়রুবদা নুপীদুনা য়ারক্তবদগী ভান গোগ নিংবা কায়খি। মদুদগী মহাক্না লাইরিক পুম্নমক লংথোকখি। সুপ্নগী বাইবলদমক খাকখি অমসুং মহাক্কী পুন্সিদু লাইদা কথোকখি।

পোষ্ট ইমপ্রেস্নীষ্ট লাই য়েকপা অমা ওইনা ভান গোগকী অয়েকপা লাইশিংদু ফজবা, পুক্লিংগী ঈহুল ফোঙদোকপদা অমসুং ফজরবা মচুগীদমক্তা মমিং চৎলি অমসুং ২০সুবা চহীচাগী আর্টতা মহাক্কী লাইশিংনা ঈথিল চাউনা পীখি। মহাক ৱাখলগী লায়নাগা লোয়ননা পুন্সিগী লানফমদা লাম্থেংনখি। ভান গোগ পুন্সি চূপ্পা লায়রদুনা লৈখি অমসুং হিংলিঙৈ মতমদা মীনা খঙনখিদে। কুমজা ১৮৯০ গী জুলাই ২৭ কী অয়ুক্তা ভান গোগনা মহৌশাগুম্না লাই য়েক্লবা মপান্দা থোকখি। খঙহৌদনা মশাদা লোয়নখিবা নোংমৈ অমনা মথবাক্তা কাপশিঞ্জখি। মহাক খুদক্তা শিখিদে, নুমীৎ খরনি লৈরগা, মশাগী চহী ৩৭ সুবখক্তদা শিখি।

নহাক করি খঙলে / অঙকপনা থল্লবা মীওইবগী হকচাং

- ঐখোয় মীওইবনা ইচম চম্না লৈবা মতমদগীদি কা হেন্না কিবা মতমদনা নাকোং নপথী হেন্না থোরকই। অকিবা ফাওরকপা মতমদা হকচাংদগী থাদোরকপা কেমিকেল অমদি হোর্মোনশিংনা মরম ওইরদুনা নাকোং নপথী হেন্না থোরকপনি হায়না থাজনরি। সাইন্টিষ্টশিংনা ফনা য়াম্না থিজিল্লবসু হীরমসিগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রি।
- উনশাগা হেক তাইননা অপীক অপীকপা কেপিলরি কয়ামরুম লৈবা মরম্না মীওইবগী চীনবালগী মচু ঙাঙনা উরিবনি। কেপিলরিশিং অসিদা চেল্লিবা ঈ পুম্নমক ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবনিনা ঙাংশঙ ঙাংই। কনাগুম্বা অমা ঈ ৱাৎলকপা, নৎত্রগনা শোকপদগী কা হেন্না ঈ থোকখিবা মতমদা চীনবাল মুশিল্লকই। কা হেন্না ঈংবা মতমদসু চীনবান মুশিল্লকই। ঈংলবদি কেপিলরিশিং খুজিল্লকই অমসুং ঈদা য়াওবা ওক্সিজেন মাঙখি। মসিনা মরম ওইরদুনা চীনবাল মুশিল্লকপনি।
- মীওইবগী থম্মোয় (হার্ট) দগী শাফু কন্না কাপথোরক্লিবা ঈ ময়াম অসি অহাঙবা মফমদা ওইরবদি ফুট ৩০ রোম শানগনি। ঈ অমুক থাদোক অমুক লৌশিন তৌনবা হোৎনবদা হার্টনা অমুক চপ শিন অমুক চাউথোক তৌবা মথৌ তাই।
- কনাগুম্বা মীওই অমগী শম পাথরক্তুনা মকোক তাঙবা খরা খরা হৌরক্লে হায়বসি মীওই অদুগী মকোক্তা হৌবা শম্না তংখায় অমরোম কেনখ্রবা মতমদা খরা খরা খঙবা হৌরকই। মদুগী মমাঙদদি শম কেনখ্রবসু অনৌবা অমুক হৌগৎলকপনিনা কোক তাঙবা হৌরক্লে হায়বা থোইদোক্লা খঙবা ঙমদে।
- মীওই খুদিংমক থবোম্বী (লংস) অনী পাল্লি। থবোম্বী অনীগী কারক্তা লৈবা থম্মোয় (হার্ট) না ওয়রোমদা খরা পৈরপ লৈবা মরম্না মদুগী মফম খাকপা ওইনা ওয়থংবা থবোম্বীনা খরা খজিক পীকই।
- মীপুম খুদিংমক্কী শিংলিদা চেল্লিবা ঈ অসি সেল অমদি প্লাজমানা পুল্লগা শেম্বনি। হার্টতগী থাদোরকপা ঈনা আর্টরি, কেপিলরি অমদি ভেন ফাওনা চেল্লগা হকচাংগী মফম শিনবা থুংনা ন্যুত্রিয়ন্ট অমদি ওক্সিজেন য়েল্লি। ঈনা হকচাং মনুংদগী কান্নদবা পোৎলম কয়ামরুমসু পুথোকখি। চাংচৎতা মীওই অমগী হকচাংদা ঈ লিটর ৫ রোম য়াওই। মীওই অদুগী অপুনবা হকচাংগী অরুম্বগী চাদা ৭/৮ দি ঈগী অরুম্বনি। ঈ লিটর ৫ গী মনুংদা লিটর ৩ লোমদি প্লাজমানি অদুগা অতৈনা সেল ঙাক্তনি। ঈদা য়াওরিবা মহীগী শরুক পুম্নমক প্লাজমানি। রেদ ব্লদ সেলগুম্বা ঈগী সেলশিংনা প্লাজমাদা তাউদুনা লৈ। হকচাং মনুংদা শুংবা ইলেক্ট্রোলাইট, ন্যুট্রিয়ন্ট, ভিটামিন, ব্লদ ক্লোটিং ফেক্টর অমদি প্রোটিনশিংসু প্লাজমাদা য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অসি প্লাজমানা হকচাংগী মফম শিনবা থুংনা য়েল্লি।
- রেদ ব্লদ সেল (আর বি সি) না থবোম্বীদগী ওক্সিজেন পুথোরক্লগা হকচাংগী সেল খুদিংমক্তা য়ৌহনবগী মথৌ তৌই। হীমোগ্লোবিন কৌবা আর বি সিদা য়াওবা প্রোটিন অমনা ওক্সিজেন য়েনবগী থবক অসি তৌবনি।
- মীৎতগী শিনথরকপা পিরাং, লোয়ন-লোয়ননা নাতোন অমদি খনাউদগী থোরকপা অনঙবা মহীদা লাইসোজাইম কৌবা এঞ্জাইম অমা য়াওই। হায়রিবা এঞ্জাইম অসিনা মহীক মতাং মখল অয়াম্বগী সেল ৱাল থুগাইবা ঙম্মী। মরম অদুনা হায়রিবা হকচাংগী শরুকশিং অসিদা মহীকশিংনা তরাই তরাইনা ইনফেক্ট তৌবা ঙমদে।
- সাইন্টিষ্টশিংনা চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রবসু ঐখোয় মীওইবনা তুম্ন-হিপ্লরিবা কা (বেদরুম) অদু কা হেন্না ঈংলবদি নুংঙাইতবা মঙ মঙবা অমদি মঙলাক্লবনচিংবা তোয়না থোক্কনি হায়রি। মরম অদুনা নুংঙাইবা মঙ মঙগে হায়রবদি তুম্ফম কা অদু শাগৎহনগদবনি।
- ঐখোয় মীওইবগী নাতোন অসি হুইদৌনা মনম খঙগনবদি ওইদে হায়জরবসু তোঙান তোঙানবা মনম ৫০,০০০ রোমগী খেন্নবা ফাওবদি খঙবা ঙম্মী।
- মশা মউফবা মীওই অমগী হকচাংদা চাউরাক্লা বেক্টেরিয়া ট্রিলিয়ন ১০০ রোম য়াওই। হকচাংগী কাচিন কোয়া শিনবা থুংনা লৈরিবা মহীকশিংদুগী মনুংদা শুপ্লগী চাদা অমখক্লা হকচাংদা অনা অয়েক থোকহন্নবা হোৎনৈ। অতোপ্পা মহীক চাদা ৯৯ না হকচাংগী মথৌদা মতেং পাংই। খুদম ওইনা হায়রবদা লেক্টোবেসিলস এসিদোফাইলস কৌবা মহীক অমনা মীওইবগী চাবা তুমহনবদা মতেং পাংই।।
- মীওইবনা করিগুম্বা পক্লদবা চীঞ্জাক অমা চারুবদগী, নত্রগনা চাবা তুমদবদগী ওথোরকপা হেক হেক য়াওই। ওবগী থবক অসি ব্রেনদা য়াওবা "ভোমিটিং সেন্টর" না কন্ট্রোল তৌবনি। করিগুম্বা ঐখোয়না ওদবা তারবদি চাকখাউ য়ুরক্তুনা কান্নদবা পোৎশকশিং অদু হকচাং মনুংদা চাইথোরকপা য়াই। মরম অদুনা কান্নদবা, পক্লদবা পোৎশকশিং হকচাং মনুংদা কুইনা লৈগদৌবগী শরুকপুদি ওথোকখিবনা হেন্না ফৈ।