স্পোর্টসতা পুক্নিং থৌগৎলবদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী লাপথোকহনবা ঙমগনি : আর কে রামেশ্বর

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস) : তুংগী যূম্বিরেলনি হায়নরিবা নহাশিংবু অচংবা মশা-মউ ফবা নহা অমমম ওইদুনা ফজবা ৱাখল খন্দুনা লমদম অসিগী অফবা থবকশিং তৌরকপা ঙম্নবগী পান্দমদা পাৎশোয় পার্ট ৩গী যূথশিংদা এ সী অসিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা আর কে রামেশ্বরনা জিমগী ইক্যুপমেন্টশিং খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

পাৎশোয় পার্ট ৩গী যূথশিংদা জিমগী ইক্যুপমেন্টশিং খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা পাৎশোয় এসেমব্লি কন্সটিট্যুন্সিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা আর কে রামেশ্বরনা ফোঙদোকখিবদা স্পোর্টসতা পুক্নিং থৌগৎলবদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী লাপথোকহনবা ঙমগনি। লমদম অসিদা লৈরিবা নহাশিং অসি য়াম্না টেলেন্ট লৈবা ঙাক্তনি। মখোয়বু শেমগৎ শাগৎপীবা, চপচাবা মফম পীবা অমদি স্পোর্টসকী এদমোসফিয়র অমা পীবা ঙম্নবা পূম্নমক্না হোৎনমিন্নবা চঙই। অফবা ৱাখল খল্লকপা হায়বসি মশা মউ ফরবা মতমদা লাক্কনি। মরম অদুনা নহাশিংবু মশা-মউ ফনা থন্বা মথৌ তারি। লৈঙাক্না ঙসি পায়খৎলিবা ৱার ওন দ্রগস অমদি ৱার এগেন্স দ্রগনচিংবা থৌরমশিং অসি অফবা থবক অমনি। অদুবু অমরোমদা নহাশিংনা দ্রগ শীজিন্নরক্লিবা অসি করিদগী শীজিন্নরকখ্রিবনো হায়বসিসু ঐখোয় পূম্নমক্না খঙমিন্নবা চঙই। করিগুম্বা নহাশিংনা মশা-মউ ফনা স্পোর্টসকী হীরম খুদিংদা চঙশিন্দুনা অফবা থবক তৌরক্নবগীদমক পুক্নিং থৌগৎপীরবদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী অদুমক লাপথোক্নরক্কনি হায়বসি ঐহাক্কী থাজবনি।

থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা হায়, লমদম অসিদা হান্না লৈরম্বা লম্পাকশিং কম্যুনিটি হোলনচিংবা শাজিন্দুনা লম্পাক মাঙথরক্লিবা অসিদগী কন্নবা হোৎনমিন্নবা চঙই। লোয়ননা দ্রগ য়োনবা থিংবা অমদি দ্রগ চাবা ফাবগী থবক তৌবগা ইরোইননা লমদম অসিগী নহাশিংনা দ্রগ চানিংদনবা অমদি মদুদগী লাপথোক্না লৈনবগীদমক তোঙান-তোঙানবা নহাশিংবু অফবা লম্বীদা চৎহন্নবগী লৈঙাক্না পোলিসি প্রোগ্রাম কয়া শেমহন্নিংই। করিগুম্বা নহাশিংগী ওইবা পোলিসি প্রোগ্রাম ফজনা শেম্বিরগদি ঙসি লমদম অসিগী শান্নরোইশিংনা তোঙান-তোঙানবা মশান্নশিংদা ইন্দিয়াগী মায় পুরকপা ঙম্লিবা অসিগী মথক্তগী অমুক্কা হেন্না শিংথানিংঙাই ওইবা মওংদা মীংচৎ পুরকপা ঙমগনি। অসিগুম্বা ৱাখল্লোলশিং অসিগী মতুংইন্না ঙসি পাৎশোই পার্ট ৩গী নহাশিংদা জিমগী ইক্যুপমেন্টশিং খুৎশিন্নখিবনি। করিগুম্বা মীয়ামগী থৌজালদগী ভোট কারবদি শান্ন-খোৎনবগী লম্দা অমুক্কা হেন্না চাওখৎনবা পাৎশোই এরিয়াদা ষ্টদিয়মনচিংবা শানবসু হোৎনগনি হায়না ফোঙদোকখি।

পাৎশোইপার্টতগী নহাশিংনা জিমগী ইক্যুপমেন্টশিং খুৎশিন্নবিরকপগীদমক এ সী অসিগী মীরেপ ওইরিবা আর কে রামেশ্বরবু থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

শকখঙ চে অমদি মনা ফি পীখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস): মণিপুর চৈরাপ লোয়শঙনা শীন্দুনা মমাঙথক্তগী চথরকপা ওইনা কুমশি চহীগী ওইনা হৌখিবা ওক্টোবর ১০দা মতম শাংনা লৈবাক্কী মনাৎ কলচরগী থৌরম থৌদা কয়াদা থৌ পুরকপশিংবু অঙোম নিংথৌ রোসোরাজ মণিনা শকখঙবীদুনা শকখঙ চে অমদি মনা ফি পীখ্রে হায়না মণিপুর চৈরাপ লোয়শঙ সনা কোনুং ইম্ফালগী সেক্রেটরি য়ুম্নাম রনবির মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মণিপুর পন্দিত লোয়শঙগী হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা শকখঙ চে অমদি মনা ফংখিবা মীওইশিং অদুদি নুপা মাইবা হঞ্জবা ইরেংবম জোন্সন, পেনা হিদং কাঙুজম মঙাল, পুঙয়ৈবা লৈমপোকপম খাবা মৈতৈ, তানয়ৈ হিদং তোংব্রম দিনেশ মৈতৈ, নুপী মাইবী হঞ্জবী চিরোম সুর্জবালা, নুপা মাইবী শঙলাকপা অবুজম তোম্বা মীতৈ, নুপা মাইবী হিদং থৌদাম সনাথোই, পন্দিত অতোনবা নামৈরাকপম গোজেল, জগোয়দা অরিবম রামেশ্বরি, ফোক দান্সতা সোরাম শরত, চৈথাবা চিংথাম ইবোয়াইমা, থাঙ-তা গুরু থিয়াম কোরা, তানয়ৈ হঞ্জবা সৌবাম বুধ, থাঙ-তাদা য়েনশেম্বম তোম্বা মীতৈ, ফেরিবি গুরুময়ুম মেমচা অমসুং অমাই পিবা পুখ্রম্বম কুল্লবিধুনি হায়রি।

সোসল সর্ভিস কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস): দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালগী মীৎয়েং মখাদা লায়ন্স ক্লব ওফ থৌবাল, ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ, নেহরু যুব কেন্দ্র থৌবাল অমদি এসোসিএসন ফোর ভলন্টরি ব্লদ দোনরস মণিপুর থৌবাল ব্রাঞ্চনা পুন্না খুৎশম্নরগা অজাদি কা অমৃত মহোটসবকা মরী লৈননা ঙসি থৌবাল কৈথেলগী মনুং অমদি অকোয়বদা সোসল সর্ভিস কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

কেম্প অদুদা শরুক য়াখিবা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি কে সদানন্দনা হায়খি, ইন্দিয়ানা নীংতম্লকপা চহী ৭৫ মপুং ফারকপগা মরী লৈননা পাঙথোক্লিবা অজাদি কা অমৃত মহোটসব থৌরমগা মরী লৈননা চৎলিবা ওক্টোবর থা অসিগী ১দগী ৩১ ফাওবদা লৈবাক অসিগী মফম পুম্বা লূ-নান্না থমসি হায়বা পান্দমগা লোয়ননা চথরিবা ক্লিন ইন্দিয়াগী মনুং চন্না ঙসিগী সোসল সর্ভিস কেম্প অসি পাঙথোকপনি। সোসল সর্ভিস কেম্প অসিদা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী মায়কৈদগীসু অমোৎ-অকায়শিং হুন্দোক্তুনা মতেং পাংবীখিবগীদমক্তসু থাগৎলি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

মকোক মথং তারবশিংদা মনা-মথুম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস): অকাশবানি ইম্ফাল অমসুং আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টনা পুন্না শীন্দুনা ইরাই নুমীৎ খূদিংগী নুমীদাংগী মণিপুরী পাউদা শন্দোক্লিবা ক্যুইজ প্রোগ্রামগী মনা-মথুম য়েন্থোকপগী থৌরম ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা গভর্ণমেন্ট ম্যুজিক এন্দ দান্স কোলেজদা পাঙথোকখ্রে।

ইন্দিয়ানা নীংতম্না চহী ৭৫ শুরকপগা মরী লৈননা চথরিবা অজাদি কা অমৃত মহোটসবকী শরুক অমা ওইনা হায়রিবা ক্যুইজ প্রোগ্রাম অসি রিজনল ন্যুজ য়ুনিট ইম্ফালনা মণিপুর লৈঙাক্কী আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্নরগা পাঙথোকপনি। ক্যুইজ অসিগী মঙাশুবা ইপিসোটতগী নিপালশুবা ইপিসোট ফাওবদা মকোক মথং তারবা পুন্না ৱিন্নর ১২দা ঙসি মমেন্টো অমদি সর্টিফিকেট য়াওনা মনা-মথুম য়েন্থোকখিবনি। থা খূদিংগী ওইনা ইপিসোট ৪/৪গী ৱিন্নরশিংদা মনা পীরিবনি। হন্দক্কী অসিনা অনীরকশুবনি। চহী অসিগী ওগষ্ট ১৩দগী হৌখিবা ক্যুইজ প্রোগ্রাম অসি মথং চহীগী ওগষ্ট থা ফাওবা চথগদৌরিবনি।

মকোক মথং তাখ্রবশিংদা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিস্নার এম জয়না চীফ গেষ্ট, আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টর ঙাঙোম উত্তমনা প্রসিদেন্ট অমদি অকাশবানি ইম্ফালগী রিজনল ন্যুজ য়ুনিটকী হেদ গিন গাংতেনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিস্নার এম জয়না হায়খি, লৈবাক অসিনা নীংতম্বা ফংলকপা চহী ৭৫ শুরকপগা মরী লৈননা পাঙথোক্লিবা অসিগুম্বা থৌরম অসিনা হৌগৎলক্লিবা নহারোলশিংদা লৈবাক নীংবগী ৱাখল্লোন চেলহনবদা অচৌবা মতেং ওইরগনি। লৈবাক অসিনা নীংতম্বা চহী ৭৫ মপুং ফারকপগা মরী লৈননা অজাদি কা অমৃত মহোটসব পাঙথোকপগী মপুং ওইবা পান্দমদি হৌগৎলক্লিবা মীরোলদা লৈবাক নীংবগী ৱাখল্লোন চেলহনবা, মখোয়দা সিটিজন অমা ওইবগী থৌদাং নীংথিনা খঙহন্দুনা লৈবাক্কীদমক করি তৌবা য়াবগে হায়বা ৱাখল্লোন পোকহনবনি। মীপুম খূদিংমক্কসু মানা মানা তৌরিবা শিনফম অদুদা কথোকপগা লোয়ননা হোৎনদুনা লৈবাক্কীদমক অফবা থবক খরা তৌনবগী তাঞ্জা অদু লৌননবা হোৎনগদবনি হায়খি।

থৌরমদুদা প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টর এন জি উত্তমনা হায়খি, লৈবাক অসি করম্বা ফীভমদা লৈরম্মী। হৌজিক্না করম্বা ফীভমদা লৈরি অমদি তুংদা করম্বা ফীভমদা লৈহৌগদগে হায়বদু লেপথোক্লনবা অজাদি কা অমৃতকী থৌরম অসি পাঙথোক্লিবনি। থৌরম অসি মণিপুরগী মফম অনী হায়বদি আই এন এ কমপ্লেক্স অমদি পল্লেল এয়র ফিল্ড য়াওনা লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা মফম ৭৫দা হৌদোকখি। হৌগৎলক্লিবা নহারোলশিংনা লৈবাক অসিবু হেন্না অৱাংবা থাক্তা পুখৎননবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌগদবনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)গী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি ওইনা থৌ পুরম্বা ৱাংখৈমযুম রিমাকননা মনুং মতম চাদনা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইরগা লৈখিদবদা এমসু দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবাম, জে দি ও, জিম্পাল, কাদা, এ জে এম পি, দব্লিয়ু এ এস ঈ দি অমদি জিরি কৈথেল ইমা চাউখৎ থৌরাং লূপ, জিরিবামনা এমসু দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবামগী কন্সফরেন্স হোলদা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়না লাইরম্লেন্দা ঈংনা চিন্না লৈরুনবা মপুগী মফমদা থৌনিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না এমসু দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবামগী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি এন চিংলেম্বনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নোংমৈ কাপশিল্লক্লে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৩ (ঐচ এন এস): হৌখিবা নোংয়াই মতুং পুং ১২ খরা হেল্লকপদা মশক খঙদবা মীওই খরনা অন্দ্রোগী মরিংথেলদা নোংমৈ রাউন্দ খরা কাপশিল্লক্লে হায়রি। থৌদোক অদুগী মতাংদা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা অন্দ্রো মরিংথেলদা মীয়ামগী ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোকখ্রে। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, অহিং নোংয়াইদা শকখঙদবশিংনা নোংমৈ কাপশিন্দুনা অকি-অখঙ পোকহনবগী থবক অসি মতুংদা তৌবীগনু। থৌদোক অসিদা চেন্নরিবা মীওইশিং পুলিসনা ফারগা চৈরাকপীবীয়ু। ঙরাং থৌদোক থোকফম অদুদা খুঞ্জাশিং থোক্লগা য়েংলুবদা এ কে ৪৭কী কাপথোকখ্রবা নোংমৈ মরুগী টোক্লিং লৈরম্বা থেংনখি হায়রি।

HL-P/0356/14 to 28 Oct.

চনম হিংনা অমদি অথোংবা ওইনা চাবনা

লৌশিং পুক্কে

মীওইবগী হকচাংদা পীবা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিং-২

হিপ ওষ্টিওআর্থ্রাইটিস: ইংলেন্দদা লৈবা কিং'স কোলেজ লন্দন অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ ইষ্ট অংলিয়াগী টিম অমনা বি এম সী মস্ক্যুলোস্কেলটল দিসওরদর্স জর্নেলদা রিপোর্ট তৌখিবদা, অল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং মরাঙ কায়না য়াওবা দাইট চাবা নুপীশিং ওষ্টিওআর্থ্রাইটিস নাবগী চাং নেমখি হায়রি। চনম, মরোয় নাপাকপী, ঈশিং তিলহৌ, তিলহৌ, অমসুং রক্তিও (তিলহৌ মখল অমা) নচিংবশিং অসি অল্লিয়ম ভেজিটেবলগী খুদমশিংনি।

টিম অদুনা চথখিবা ষ্টদি অদুগী ওথরশিংনা হায়খিবদা, মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অদুনা ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসকী খুদোংচাদবশিং থেংনবদা দাইটতগী ফংবা য়াবা কান্নবশিং অদুপখক নত্তনা, অনাবা অসিগীদমক ট্রিমেন্ট দিভেলপ তৌবদা চনমদা য়াওরিবা কম্পাউন্দশিং শীজিন্নবা য়াবগী ফিভম অদুবুসু উৎলে।

হকচাং ফবা নুপী ফাইবোক ১,০০০ য়াওখিবা লোং-টর্ম ষ্টদি অদুনা থেংনখি মদুদি, মশাগী দাইটরি হেবিটশিংদা উহৈ অমদি মনা মশিংশিং, অকক্কনা চনম্নচিংবা অল্লিয়মশিং য়াওবা মীওইশিংদা হিপ জোইন্টগী ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসকী ঙল্লিঙৈ মতমগী খুদমশিং থেংনবগী চাং নেমখি।

মপাঙ্গল কনবা এন্টিবাইওটিক অমগী মতীক ময়াই চেল্লি: চনমদা য়াওবা কম্পাউন্দ অমা ওইরিবা দাইয়াল্লিল সল্ফাইদ হায়রিবসিনা কেম্পাইলোবেক্টর বেক্টিরিয়মগী লান্থেংনবদা পোপ্যুলর ওইবা এন্টিবাইওটিক অনীদগী কান্নবা শরুক চাম্মা হেনখি হায়না জর্নেল ওফ এন্টিমাইক্রোবিয়ল কেমোথেরাপিদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না হায়রি।

কেম্পাইলোবেক্টর বেক্টিরিয়ম অসি ইন্টেষ্টাইন ইনফেক্সনশিং থোকহনবা খ্বাইদগী কম্মন ওইনা মরম অমনি।

ষ্টদি অদুগী সিনিয়র ওথর ওইখিবা ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ডা. জিয়াওনান লুনা হায়খি, মসিগী থবক অসি ঈশাদা য়াম্না নুংঙাইবা অমা ওই মরমদি লায়না পোকহনবা বেক্টিরিয়াশিংগী মশিং ইনভাইরনমেন্টতা অমদি ঐখোয়গী ফুদ-সপ্লাইদা হন্থহনবা ঙম্বগী মপাঙ্গল অদু কম্পাউন্দ অসিদা য়াওই হায়বসি মসিনা উৎলি।

হার্ট প্রোটেক্সন: চনমদা হার্ট-প্রোটেক্টিভ কেমিকেলশিং য়াওরম্বা য়াই। কার্দিয়াক সর্জরি তৌরিঙৈ মনুংদা অমদি হার্ট এটেক তৌরুরবা মতুংদা গার্লিক ওইলগী কম্পোনেন্ট অমা ওইরিবা দাইয়াল্লিল ট্রাইসল্ফাইদনা হার্টপু প্রোটেক্ট তৌবদা মতেং পাংই হায়বা ইমোরি য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিসার্চরশিংনা থেংনখ্রে। দাইয়াল্লিল ট্রাইসল্ফাইদ অসি হার্ট ফেলিয়রগী লায়েংবদা শীজিন্নবা য়াবনি হায়নসু মখোয়না থাজরি।

হাইদ্রোজেন সল্ফাইদ গ্যেসনা হার্টপু অমাঙ অতা থোক্কদবদগী ঙাকথোকই হায়বা উৎখ্রে। অদুমওইনমক, ভেলেটাইল কম্পাউন্দ অমা ওইবগা লোয়ননা থেরাপি ওইনা শীজিন্ননবা হোৎনবদা ৱানা থোকই।

মসিনা মরম ওইরগা সাইন্টিষ্টশিংনা হাইদ্রোজেন সল্ফাইদকী বেনিফিটশিংবু হার্টতা য়ৌহন্নবগী হেন্না শাফবা লম্বী অমা ওইনা দাইয়াল্লিল ট্রাইসল্ফাইদতা ওইনা মীৎয়েং থম্নবা লেপ্লখি।

লেবোরেটরিগী উচি শীজিন্নদুনা চথবা এক্সপিরিমেন্টশিংদা টিম অদুনা থেংনখি মদুদি, হার্ট এটেক অমা তৌখ্রবা মতুংদা, হান্না দাইয়াল্লিল সল্ফাইদনা ফংখিবা উচিশিং হার্ট দেমেজ তৌবগী চাং অতোপ্পা উচিশিংগা চাংদম্নবদা চাদা ৬১ হন্থে।

জর্নেল ওফ এগ্রিকলচরেল এন্দ ফুদ কেমিষ্ট্রিদা পব্লিস তৌরকখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমদা, চনমগী থাউনা দাইবিটিজ পেসেন্টশিংবু কার্দিওমাইওপেথিদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা য়াই হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থেংনখি।

কার্দিওমাইওপেথি অসি দাইবিটিজ পেসেন্টশিংবু খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবা মরমনি। মসি মাইওকার্দিয়ম (হার্টকী মসল)দা মওং কায়না থাগৎলকপা, চাউথোরকপা অমদি/নৎত্রগা চিনশিল্লকপা ক্রোনিক দিজিজ অমনি।

টিম অদুনা দাইবিটিক লেবোরেটরি রেটশিংদা খরা অমদনা চনমগী থাউ অদুগা খরদনা চুজাককী থাউ পীজখি। চুজাককী থাউ পীজবা উচিশিংগা য়েংনবদা চনমগী থাউ পীজখিবা উচিশিং অদুদা হার্ট দেমেজতগী ঙাকথোকপগা মরী লৈনবা অহেনবা অহোংবশিং য়াম্না নীংথিনা উবা ফংখি।

ষ্টদি অদুগী ওথরশিংনা, দাইবিটিজনা থোকহনবা কার্দিওমাইওপেথিদগী হার্টপু ঙাকথোক্নবগী মশক থোকপা মতীক-মগুনশিং চনমগী থাউদা য়াওই হায়না ফোঙদোকখি। ষ্টদি অসিগী রিজল্টশিং কনফার্ম তৌনবগীদমক হ্যুমেন ষ্টদিশিং চথবা মথৌ তাখিগনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

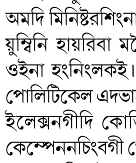
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মহৈরোয়শিংগী করিয়রদগী ইলেক্সননা হেন্না লুম্না লৌনরক্লিবসি কদায় ফাওবা চুম্বগে?

চহী অনী হেন্না কোভিদনা মরম ওইদুনা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্নবা স্কুল চৎপা ফংলক্ত্রি। অদুবু ঙসি ফাওবদা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা অখন্নবা মীৎয়েং চংবদি উজদ্রি। এম এল এ নৎত্রগা মিনিষ্টর অমা ফাওবনা ঙসি ফাওবা ষ্টেট এসেমব্লিগী মীফমদসু পুথোকখিবা লৈতে। অতোপ-অতোপ্পা ইস্যু কয়াদি পুথোক্তুনা খন্নে-নৈনৈ। অদুবু লাইরিক তমদ্রিবা স্কুল কাবা ফংদ্রিবা মহৈরোয়শিংগীদি কনাগুম্বা এম এল এ অমদি মিনিষ্টরশিংনা এসেমব্লিদা পুথোকপিদে। মসিনা তাকপদি তুংগী যুম্বিনি হায়রিবা মহৈরোয়শিংগীদক খন্দব্রা হায়বসি মহৈরোয় অমা ওইনা হংনিংলকই। নৎত্রগনা মীয়ামগী মীহুৎশিং অসিসু মাগী-মাগী পোলিটিকেল এদভান্টেজ থিনরিঙৈদা মহৈরোয়শিংগী খনবা ঙমদ্রবরা? ইলেক্সনগীদি কোভিদ লৈরবসু মী কয়া কয়া পুন্দুনা মীটিং অমদি কেম্পেননচিংবগী থৌরম কয়া তৌবা অসি উরগা লাইরিক তম্বা চৎপনা য়াদবা অসি মহৈরোয় অমা ওইনা থম্মোয় শেংনা নুংঙাইতবা ফাওই। চহী অনী হেন্না মহৈ নীংথিনা তম্লক্তবা তুংগী যূম্বীরেল ওইরক্কদবা মহৈরোয়শিংগী পুন্সিনা কদোমদনো। ওনলাইন ক্লাস কয়া তৌনরি। অদুবু স্কুল, কোলেজশিংদা তম্লিবা মহৈরোয় কয়াদি স্মার্ট ফোন অমদি লেপটোপ লৈবা ঙমদবনা অৱাবদা অৱাবা পীবা হায়বসি থোক্লে। মরম অসিনা লাক্কদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সনগী মতম চপ চানা লেপ্পগুম মহৈরোয়শিংগীসু মহৈ তম্নবগী মতম লৈঙাক্না লেপ্পীয়ু।

❐ এমদি সলমান শাহ, ময়াং ইম্ফাল বেঙ্গুন

দিভেলপমেন্টগী শেনফমশিং মরম চানা শীজিন্নদবগী ৱাকৎ লাকপদা ঙক্লিংঙই ওইদে



হৌখিবা চহী কয়াদগী চীংগী লমশিংদা লৈঙাক্না চাওখৎ থৌরাংগীদমক তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থাদখিবা শেনফম কয়া চীংগী লুচিংবশিংনা মরম চানা শীজিন্নদবনা পেন্দবগী খোল্লাও অমদি ৱাকৎ কয়া লাকপদা ঙক্লিংঙাই ওইদে। লৈঙাক্না চীংগীদমক্তা থাদখিবা শেনফম অরানবা মওংদা শীজিন্নখিবগীদমক্তা আই টি আই থারুবগী ৱাথোক ফাওবা লৈরিবনি। চীংমীশিংগী চাওখৎ থৌরাং পায়খৎপীদ্রে তাবদগী চীংগী লমশিং চাওখৎলক্তনা মণিপুর চাওখৎপা য়ারোই হায়বা খোল্লাওগী শরুক অমা ওইনা চীফ মিনিষ্টরগী গো টু হিলস ২.০গী প্রোগ্রামনা চীংগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা চাওখৎ থৌরাংগী উরেপ উয়ুং তমদুনা থবক পায়খৎলকপদা চীংমী মীয়াম্না শৌগৎপীদুনা চীফ মিনিষ্টরগী চীং-তম অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোন অসি মঙফাওনহনবদা মতেং পাংফম থোকই। অসিগুম্বা চীংগী চাওখৎ থৌরাংগী তোঙান তোঙানবা থবক থৌরমশিং পায়খৎলকপদা মতমদা অপনবা পীবা হায়বসি হুরানবা নকোক্তা নাপি পক্লে হায়বদু তারগা তোক্কনি। চীংগী লুচিং পুরেলশিংনা পোলিটিকেলাইজ তৌদুনা দিভাইদ এন্দ রুল তৌবগী থৌওং উৎপীদুনা চীং অমদি তমগী মরক্তা অমত্তা ওইবগী লুচিং মখাদা পূন্না চাওখৎমিন্ননবা অমত্তা ওইনা পূন্না হিংমিন্নবা অমদি মণিপুরগী অপুনবা শক্তম কন্ননবা হোৎনমিন্নসি। মদুনা মণিপুরগী য়াইফবা অমদি চাওখৎপা হায়বদু ওইগনি নৎত্রবদি অদুমক খাইবুং খাইবুং তানা লৈবা হায়বদু ওইখিবা য়াই।

❐ যূমখায়বম ইনাওচা লুৱাং, তোপ মখা লৈকায়

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।১০।২০২১ ইং, শগোলশেল;
মেরাগী ৯ নি পানবা।

মেষ: লম অয়াম্বদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। নিংবদুমক পাংগনি, নক্লবশিংগী মতেংনা অফবা মীংচৎ ফংগনি অমদি পল্লম্বা থবকসু পাংগনি। মরুপ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ: চিংনবা থাদোকউ অমদি ঙাইঙমদবা তৌগনু, লৈজবা লৌশিং শীজিন্নদুনা অচুম্বা অমদি অফবদা য়ুম্ফম ওইরগা থবক খুদিং মায় পাক্কনি। শেল ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীনা ইনশিনবা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: নোল্লক্না চৎচবা অমদি চিন য়াংদবনা য়াইফগদবা নুমিৎনি। থাজদনা নক্লবা নুংঙাইহন্দবা লৈগনি। মরুপ-মপাং লোয়ননবা হোৎনৌ, য়াইফবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না পামশিনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইজবা ঙসিসু লৈ, অনৌবা থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়ারনি। থৌনা ফুদোকউ অমদি নিংহন্নগনু, মায় পাকপা লৈরে। অফবা থবক পাংহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: মীচঙ লৈরে, নিংহন্নগনু অমদি লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়ারনি। লৌশিং খরা ৱাৎলি অদুবু য়েৎনরদি মায় পাক্লবা মরম লাক্কনি। য়ুমগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

কন্যা: অচুম্বনতা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। অফবা লাইরিক পাবগী অমদি মরুপ্তগী কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। নত্তবা উপায় শীজিন্নগে খনগনু, তুংদা মাংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: মীয়াম্না য়ানবা চৎচবনা অমদি মখোয়গী মতেংনা থোইনা লন চাওখৎপা নুমিৎনি। অদুবু অনম কল্লবা অমদি মরম থিদনা থৌনা ফুদোক্লদি মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, থৌনা ফুদোকপনা য়েক্লবনা ফাওবা কান্নবা পীবিগনি, য়েৎনবা কোক্কনি অমদি লাই-গুরুনা চানবীগনি। মতম মাংহনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

ধনু: অরাপ্পা মীগী নৎত্রগা অনৌবা মরুপ্তগী কান্নবা য়াম্না ফংবা য়াই। চিন কনবৈসু কান্নবা ফংগনি। লৌশিং ফুদোকপনা নরল চাওখৎকনি। হন্থবদি লোয়ননু।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: লাইবক ফবা, লল্লোন ইতিক্তা চাওনা কান্নবা অমদি মীয়াম লোয়নবদগীসু মতেং ফংবা নুমিৎনি। অদুবু হুরানবনদি নচা-ননাইদা মীতাই, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কুম্ভ: মরম চাদনা অনম তানগনু, নোল্লুক্না চৎচবা অমদি অশাওবা ফাথবনা নুংশাথিবা য়াবদৈ কনগনি। থেংলপ্পা অরং অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাংহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন: শেল-থুমগী লমদা চাওনা কান্নরগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি অমদি অনৌবা আশাগা লোয়ননা পাংবা থৌরম শোয়দনা মায় পাক্কনি। মরুপতি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।