থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

শিদ্রিঙৈদ্দা শিবা

শিবা হায়বসি করিনো? হিংদবদু শিবনি। পূন্সি অমগী অরোইবদু শিবনি। অসুপ লায়বা পাউখুমসিগী ৱাহংসিবু অসুপ লুনা হংনরিবা করিগীনো? অসুম মওন-মওন খল্লকপনি - শিবা হায়বসিবু অসুম্না ইরায় লায়না খন্দোক্তদ্রা? য়াদে, ইরায় লায়না খন্দোকপা য়াদে। শিনাইদবা পূন্সি (অমর ওইবা) হায়বা ৱাহৈ অমা শেল্লম্লিবসিনা, শিবা হায়বসিনা অরোইবনি হায়রুবসু য়াদরি। কনাগুম্বা ফিলোজোফর খরনদি হায় - শিবা হায়বা ফেনোমেননন অসি করিগুম্বা অমগী অরোইবা ওইবগুম, অতোপ্পা করিগুম্বা অমগীনা অহৌবনি। পোকপনা হৌবা, শিবনা লোইবা - অহৌবগা অরোইবগা মরক্কী ফেনোমেনন অদুনি - 'পূন্সি' নৎত্রগা 'হিংবা।' হিংলিঙৈ মতম অদুনি পূন্সি। শিরবা মতুংদা পূন্সি লৈতে। ... অসিনচিংবা হায়নরিবা ৱাহৈশিং লোইবা নাইদে ঙসিসু। শিবা হায়বসিনা লোইবা নত্তে হৌবনি - হায়জবগী ৱানি, নৌনা অমুক হৌনবা পূন্সি অদু লোইশিল্লো - ঙসি কোক শিদোক্লো হায়বদি কনানসু য়াররোই। কনানসু শিনিংদে। মরমদি, শিরবা মতুংদা করি ওইগনি? খঙদে কনামত্তনা।

পোকপা অমসুং শিবগী লোইনাইদবা চক্র অসিদগী থোকখিবনি - হৌখিবা মপোক হন্দক মপোক অমদি মথঙগী মপোক কৌবা ৱাখল্লোন। কনাগী পূন্সিনা অসিগুম্বা মপোক অহুমদা ইদ্রিঙৈদা শোয়দনা খল্লমগনি, 'ওসো'না শিবগী মরমদা হায়রম্বা ৱাহৈ খরসি ... 'মালেমদা মী ওইনা পোক্লরিবা ঐখোয় অয়াম্বনা পূন্সি হায়বসি করিনো খঙখিদে, খঙখিবদি খরতনি... মখোয় পূন্সি অমদি হিংলম্মী, অদুবু মখোয় অয়াম্বনা মশা-মশাগী পূন্সি অদু মশক খঙবা ঙমজখিদে, পূন্সি অদু শকখঙদনা, শিব'বুদি করম খঙ'ঙমগনি - শিবা হায়বসিদি পূন্সিদুনা থেংনরকপা এক্সপরিয়েন্সনি...।'

মহাক্কা মখা তানা হায়খি, মীওইবনা শিববু কিরিবা, শিবগী মরমদা খন্নিংদ্রিবা, শিবগী ৱারী শানিংদ্রিবসিগী মরু ওইবা মরমদি মহাক্কা উখিবা অশিবগী শক্তমশিং অদু অতোপ্পনা শিবা, মপানগী শক্তম অদুনি। হায়বদি - হোল্লম্বা শ্বর হোনখিদবা, থম্মোয় (হার্ট) না মথৌ তৌখিদবা, লেঙ-ওৎলম্বা হকচাংদুনা পূন্সিগা শাগোন্নরিঙৈ তৌরম্বা অমদি খল্লম্বশিং - মীৎস্নাসিনা উঙল্লোই। শিরবা মতুংদা, হকচাংদুনা পথ-পুমথ মাঙখুগা থৱায়দুনা অহাঙবা (য়ুনিভর্স) তা তিনখি।

ঐখোয় পুম্নমক্কী পূন্সিদা শোয়দনা লাক্লগদবা 'শিবা' হায়বা তানফমদুবু ঐখোয়না মতম চুপ্পদা পূন্সিগী মীৎয়েংদগী য়েংলগা শক্লাক্লবা হোৎনরকই। ঙসি ঐগী থম্মোয়সিনা ফৈরেংনবা ৱাখল অমা খলহল্লকই - পূন্সিবু শিবগী মীৎয়েংদা য়েংলুবদি কমদৌবা? পূন্সি হায়বসি অশিববু শক্তাক্লবা পাম্বে অমা নত্তরা? ঐখোয়না কিরিবসিবু অশিবা কৌবা লাইদুরা? লৈসু লৈতবা মহাকপুদি কিরুদৌরিবা করিগী? মুন্না অমুক্তং খন্থবীয়ু, অতোপ্পদা য়েংবীরুনু, ইশামক্তা য়েংবীয়ু - অদোম্না শিবগীদমক ৱারিবদুবু করিগীনো? থৱায় হকচাং শেৎনরবা, ইশাদা য়াওজরম্বা নাপল, ইগো অদু মাঙখ্রগনি হায়বগী নত্তবরা? তাইবঙসিদা ঐহাক লৈরবসু লৈত্রবসু ঐনা পামজবা পূন্সি ফিদম অমদি পূন্সি মহিং তেক্ত-কায়দনা খুন্নাইসিদা লৈহৌগনি খঙলবা, ইগো অদু মাঙখিনি। ঐহাক্লা হিংলিঙৈ মতমদা করম্বা হিংলম্বগে হায়বদু শিবা হায়বা মীকুপ অদু লাক্ত্রি বমখৈ খঙ'ঙম্লোই। লাল্লবরা? অদুনা হায়নরম্লিবনি - মীগী মমল হায়বসি মহাক্কা শিখ্রবা মতুংদতা খঙগনি। শিবগীদমক ৱারিবা, অশিববু কিরিবা মহাক অদো পূন্সিবু মশক খঙনা হিংবা ঙম্লক্ত্রুবা মীশক্কি। ঙসি শিনি পাউচেন্দে, হয়েং শিনি পাউতাক্তে - হায়বা ৱাসি খঙনা হিংলিবা, শিবগীদমক নুংনাংদ্রবা, হয়েং শিনি পাউতাক্তে - হায়বা ৱাসি খঙনা হিংলিবা, শিবগীদমক নুংনাংদ্রবা মহাক অদো - পূন্সিগী মহাও খঙনা হিংলক্লবা মীশক্কি। অৱাবদি, মহাক্কুম্বা মীশক্তো পঙন থোক্লক্তবা অসিনি। মীওইবা কৌবা থৱায় পানবা অসিগী খ্বাইদগী লাইবক থীবসি - পলেমগী নাউয়োম্লুংদগী থোক্লক্তুনা তাইবঙ শকখঙনরকপা নুমিৎতগী 'অশিবা' কৌবা মীকুপ্পুনা তরাম্না ওক্কদবগী ঙাইদুনা লৈরবনি - খঙবা ঙমজদবা অসিনি।

পোকপা অমদি শিবা অনীবু মুন্না শকখঙলবা, অদোমসু শোয়দনা য়াবীনিংগনি খন্থবীয়ু - তাইবঙপানসিদা শিরিবা পুম্নমকসিদি, অশিবা করিনো খঙদবা হান্না শিবম'খক্তনি। অদোম খঙবীনিংবরা? করিগীনো ঐনা ঙসি অশিবগী পাউদম তম্লিংলিবা? কনাগুম্বা ঈরমদমগী অথৌবা অমা, মানা শিগদবা নুমিৎ, তারিখ, মফম লাউথোরক্লে। মদু তারুবদগীনি।

লৌশিং পুক্কৈ

য়ুদা লায়চুরবশিংনা য়ু থাদোকপা ঙমদবগী মরম

য়ুদা লায়চুরবা মীওই-শিংদা মরুওইবা এঞ্জাইম অমা ৱাৎপা অমসুং হকচাং ফনা নুংঙাইত্রবসু য়ু থক্ত্রবদি লৈবা ঙমদে।

স্বিদেনগী লিঙ্কোপিং য়ুনিভর্সিটিদা সেন্টর ফোর সোসল এন্দ এফেক্টিভ ন্যুরোসাইন্স (সী এস এ এন) গী মকোক ওইনা লৈবা মারকস হেলিগনা হায়খি, পি আর দি এম ২ কৌবা এঞ্জাইম অমনা মরম ওইরগা মীওইবনা য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবনি। হায়রিবা এঞ্জাইম অসি মমাঙদা কেন্সরগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা ষ্টদি কয়াদা কুপ্পা থিজিনখ্রে। অদুবু মসিনা ব্রেনদা মরুওইবা মথৌ অমা পাঙথোকহল্লি হায়বদি খঙবা ঙমখিদে।

য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা মীওইশিংদা ব্রেনগী ফ্রন্টেল লোবতা অশোয়বা লৈ হায়বা মতম কয়াগী মমাঙদা খঙবা ঙমখ্রে। অদুবু মতৌ করম্না অশোয়বা লৈহল্ল-কপগে হায়বদুগী বাইওলোজিকেল মেকানিজমদি হন্দক্তা অহানবা খঙবনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ময়ামি অমসুং লিঙ্কোপিং য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা চখ্থখিবা ষ্টদি অদুগী রিপোর্টনা হায়খি, ব্রেনগী ফ্রন্টেল ফঙ্কসনদা অশোয়বা লৈরবদি মীওইবনা পূক্লিং ৱাখল ফাথবদা ৱানা থোকই। ফ্রন্টেল ফঙ্কসন নীংথিনা মথৌ তৌরবদি মীওইবনা য়ু য়োনফম মপা ফাওরগা চৎলবসু ইশানা ইশাবু ফাথজদুনা য়ু থক্তবা ঙম্মী। মসি পুম্ন মক পি আর দি এম ২ হায়রিবা এঞ্জাইম অসিনা থোকহনবনি। হায়রিবা এঞ্জাইম অসিনা তোঙান তোঙানবা জিনশিংগী মথৌ কন্ট্রোল তৌদুনা নর্ভ সেলশিংগী মরক্তা নীংথিনা পাউ ফাওনহনবা ঙম্মী। এঞ্জাইম অসি চাং হন্থনা পুথোক্লবদি নর্ভ সেলশিংদা সিগনেল মপুং ফানা ফংহনবা ঙমদবা মরম্না পূক্লিং ৱাখল ফাথবা ঙমহন্দে হায়না প্রোফেসার মারকস হেলিগনা ফোঙদোকখি।

রিছার্চ রশিংনা উচিদা অলকোহোল দিপেন্দেন্স ওইহন্দুনা চাংয়েং তৌরম্মী। মদুদা য়ু য়াওদ্রবদি লৈবা ঙমদবা উচিশিংনা পি আর দি এম ২ এঞ্জাইম চাং হন্থনা পুথোরকপা মরম্না পূক্লিং ৱাখল ফাথবা ঙমদে হায়বা খঙলকখিবনি। 'মোলিক্যুলর সাইকিয়াট্রি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিগী মতেংনা য়ুদা লায়চুরবা মীওইশিং লায়েংনবগী অনৌবা পাম্বে পুথোক্ল বা হোৎনরি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ ভর্জিনিয়াগী দাইনা দিনেস্কনা লুচিংদুনা চখ্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মথন্তা নাইতোম লৈবা মীওইশিং য়ু থকপগী চাং ৱাংনা লৈ। ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মীওইশিংদি ইমুং-মনুং অমসুং নুপী-অঙাংগী ৱাখল খনবা মরম্না য়ুদা লায়চুবগী চাং নেম্না লৈ। মথন্তা নাইতোম লৈবা মীওইশিংদি তুংগী ৱাখল থোইদোক্লা খন্দবা মরম্না য়ুদা লায়চুবগী চাং ৱাংনা লৈ হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখি।

রিছার্চরশিংনা নাইতোম লৈবা মীওই ১৬১৮ বু অতোপ্পা ময়ুম মকৈ পাল্লবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়ু থকপগী মওং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মদুদা নাইতোম

থেংনখি। মদুগা লোয়ননা য়ুদা লায়চুবা মীওইশিং সুইসাইদ তৌবগী চাং ৱাংই হায়বা খঙলকখি। মতম শাংনা য়ু থক্লক্লবা মীওইশিংদি অরেপ্পা ৱাখল খনবা ঙমদবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা খোয়রাং খোয়শাউনবা পোকই। মদুগীসু মথক্তা পেনক্রিজ, লিভর অমদি ইসোফেগসতা কেন্সর নারকপা য়াই।

য়ুনা চাবা তুমহনবা অমদি মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহনবা মরম্না ৱা অফবা চীঞ্জাক চারবসু হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং লৌশিনবা ঙমদে। ফোলেট, রাইবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি-৬ অমসুং সিলেনিয়ম ৱাৎপা মরম্না মশল নাবা, ওনিংবা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, নর্ভ দিসওর্দর অমসুং দিপ্রেসনগী খুদোংচাদবা মায়োক্লে । হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী কেলসিয়ম লৌশিনবদা ভিটামিন দিনা মতেং পাংই। অদুবু য়ু থকপা মীওইশিংদি ভিটামিন দি ৱাৎপা মরম্না কেলসিয়ম লৌশিনবা ঙমদবদগী শরু শোম্থরক্তুনা ওষ্টিওপোরোসিস ওইহল্লকপা য়াই। য়ুদা কেলোরিগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না য়ু থকপা মীওইশিং হকচাংগী অনোয়বা অমদি অরূম্বা হেনগৎ-লক্তুনা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা য়াই।

নুপানা মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবদি টেষ্টোষ্টেরোন (মেল সেক্স হোর্মোন) হন্থরকপগা লোয়ননা ইষ্ট্রোজেন (ফিমেল সেক্স হোর্মোন) হেনগৎলকপা মরম্না ফিনুগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থরকই।

নুপীনা য়ু থক্লগা অমুক্তা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মরমদি য়ুনা ঈগী ঈচেলদা তীনখিবগী মতাংদা নুপাদগী নুপীনা খোঙজেল য়াঙবা হেল্লি। খ্বাইদগী শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওইশিংদা পি আর দি এম ২ কৌবা এঞ্জাইম অমগী চাং হন্থরকপা মরম্না পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা থোকহল্লি হায়রিবা ৱাফম অসিনি। এঞ্জাইম মখল অসি চাং হন্থরক্লবদি মীওইবনা ৱাখল ফাথবা ঙমদে। মরম অদুনা ফংত্রে খঙলবসু য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমহন্দে।

কংলৈপাক লমজিং অপুনবা মৈরা লূপকী মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(ঐচ এন এস):

কংলৈপাক লমজিং অপুনবা মৈরা লূপ (কংলামৈ) গী ১৯শুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা হেল্ঠ মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমারনা হায়খি, নুপীশিংনা খুন্নাই অমদি লৈবাক্কী ওইবা ইস্যুশিংদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লি। ইমুং-মনুংগী অমদি চাকখুমগী মৈ মুৎতনবা হোৎনরিবা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং নিংশিংনিংঙাই ওই। ঙল্লিঙৈ মতমদা লৈরম্বা থকসি-খাসি হৌজিক্কী মীরোলদা হোংলক্লে। হান্নদগী লৈজরক্লবা কাঙলোন কয়া ঙসিদি কায়থরক্লি। খুন্নাইদা হোংলক্লিবা থকসি-খাসি অমদি চৎনরোল কয়া অসি ইমাশিংনা তাকপী-তম্বীয়ু। ইমাশিংনা লৌরিবা থৌদাং থাগৎনিংঙাইনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা কংলামৈগী প্রসিদেন্ট লৈরিক লৈমনা হায়খি, মণিপুর অমদি খুন্নাই কনবা হায়বসি অপুনবগী পাঙ্গলনা কনগদবনি নৎত্রবদি মণিপুর কনবা ঙল্লোই। ওগনাইজেসনশিংনা ৱাখল খন্থবগা লোয়ননা মণিপুর কন্নবগীদমক অপুনবা হায়বসিদা চঙশিনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা নেসনল এৱার্দি ইবোতোম্বী খুমননা

ফোঙদোকখিবদা, মোব জষ্টিসকী মওং কন্না লাকখিবা অদু হৌজিক্তি মরালগী মতুং ইন্না চৈরাক পীবা য়াওখ্রে। মোব জষ্টিসকী ৱাখল্লোন থাদোক্লসি। নুপীশিংনা হোংলক্লিবা ফিজেৎ-চাকচা অসিসু মফম-মতমগী মতুং ইন্না শেৎসি। নুপীগী ফিজেৎশিংনা মৈতৈগী শক্তম ঙাক্তুনা লৈরিবনি। ইমোইনু অহোং-অচাউবীনা তাক্লিবা য়ুম্বাল্লোন অমদি নুপীশিংগীদমক চৎনগদবা কয়া পীরিবা অসি ঙাক্লা চৎপা ঙম্লবদি হেন্না ফবা নুপী খুন্নাই ওইহনবা ঙম্লক্কনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা অকোম লূপকী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ সোমোরেন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা হৌজিক চৎনবী অমা ওইনা ইস্যুশিংদা নৈশিন্নবী অমা ওইরে। ইস্যু অমফাওবা হৌজিক ফাওবা মায় পাক্ল া চৎনহনবা ঙমদ্রে। মণিপুর ইন্নর লাইন পার্মিট চৎনহন্নবা হোৎনরকপা চহী কয়া শুরে। মসিগী মমাঙদা কয়া অমা চথখ্রবনি। ঈহৌ অসিদা রোবিনহুদ থৱায় কৎখ্রে। চহীগী ফিরোই ফাওবা লোইখ্রে। ইস্যু অসিদি ঙসি ফাওবা মায় পাকপা ঙমদ্রি।

চীং-তমগী য়ানবা বিল পুথোক্লবা হোৎনবদা চীংমী ইচিন-ইনাওশিংনা ৱারী শাদুনা ৱাখল তামিন্নরক্লবা মতমদা ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট হায়না অমুক ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা পুশিল্লক্লে। মসিনা মরম ওইরগা চীংমীশিংনা অমুক পুনবা হঙ্গৈইবা লাক্লবগী মচাক শাগৎতুনা লৈহল্লে। ইস্যু কয়াদা চয়েৎনবা লাক্লে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা কংলামৈগী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাই কমলিনিনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খি। মণিপুরদা ঈশিং ঈচাউগুম্না মীতোপ মীয়ানচাশিং নোংমা-নোংমগী হেনগৎলক্লি। য়েলহৌমী কন্নবা এক্ট অমা লৈহন্নবা হোৎনবদা কংলামৈসু শেম-শাদুনা লৈরি। ঐখোয়গী নাৎ চৎনরোল কন্নবা হোৎনবদসু থৌদাং য়ারি। ঈং-তপ্পা অমসুং ৱাত্ত-পাদবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎনবদা মীয়াম পুন্থনা মতেং পাংদুনা পাঙথোকমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা কিলগী প্রসিদেন্ট আর কে সনাহনবী অমদি সী এল কেগী প্রসিদেন্ট পাকপী চনুসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

মীয়ামগী অফবা থবক্তা অয়েৎপা পীগনু হায়না কোংপাল কোংখাম লৈকায়দা ৱাকৎ-মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(ঐচ এন এস):

খুরাই এ সীদা চাউখৎ-থৌরাংগী থবক তৌরকপদা শৌগৎলি, মীয়ামগী অফবা থবক্তা অয়েৎপা পীগনু হায়না কোংপাল কোংখাম লৈকায়দা ঙসি লমদম অদোমগী নুপী কয়ানা ৱাকৎ-মীফম ফমখ্রে।

ৱাকৎ-মীফম ফম্ফম অদুদা, খুরাই এ সীগী এম এল এ য়াইমানা চাউখৎ-থৌরাংগী প্রোগ্রামশিং তৌরকপদা শৌগৎলি, মীয়ামগী অফবা থবক্তা অয়েৎপা পীবিগনু হায়না থাবা প্লে কার্দ কয়াসু পায়খি। লমদম অদোমগী নুপী কয়ানা ৱাকৎ-মীফম অদুদা শরুক য়াখি।

অমরোমদা, খুরাই এ সীগী এম এল এ, এল সুশিন্দ্রো এলিয়স য়াইমানা ঙসি অয়াংপল্লি রোডকী দি দি কে ইম্ফাল তাবা লম্বী শেম্বগী ফীভম য়েংশিনখি। খোঙচৎ অদুদা এম এল এ, এল সুশিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, অয়াংপল্লিদগী দি দি কে তাখিবা লম্বী অসি য়াম্না মরু ওইবা লম্বী অমনি। কোংপাল য়াওনা তোঙান-তোঙানবা লম কয়া ফাওনরিবা লম্বী অমনি। লম্বী অসি পি দব্লিয়ু দি রোডনি। লম্বীগী নাক-য়েৎতা পাকথোকপগী থবক চথদুনা শেমগৎপগী থবক য়াম্না কন্না চঙশিল্লি।

মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক লম্বী-থোং শেম্বগী থবক অসি চঙশিল্লিবনি। লম্বী পাকথোক্তুনা শেম্বগী থবক চথ্থরকপা অসিদা কনাগুম্বা খরনা অপনবা পীবগী থৌওং কয়াসু চথ্থরকখি। লম্বী শেম্বগী থবক চথ্থরিঙৈদা থিংনবা ফাওবা হোৎনরকপা কয়া য়াওখি। লম্বী-থোং পাকথোক্তুনা শেমগৎপা হায়বসি মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক্লি। শেমগৎ-শাগৎপগী থবক পায়খৎলকপা অসিদা অপনবা পীবিগনু। অফবা লম্বী ওইহন্নবগীদমক শেমগৎলকপদা অপনবা পীবা তৌবীগনু। হেন্না খুমাঙ চাউশিন্না শেম্বা য়ানবগীদমক হোৎনমিন্নসি।

অয়াংপল্লি লম্বীদগী দি দি কে তাখিবা লম্বী অসি মীয়াম্না য়াম্না চথ্খোক-চৎশিন তৌবা লম্বী অমনি। লম্বী অসিগী মরু ওইবা অসি য়েংলগা শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং অসি পায়খৎলক্লিবনি। লম্বী অসি মখা তানা নিংথিনা শেমগৎনবা মীৎয়েং চঙগনি। লম্বীগী নাকন্দা খরা পাকথোক্তুনা শেমগৎলক্লিবা অসি লম্বী অসিদা চথ্খোক-চৎশিন তৌবদা হেন্না খুদোংচানবগীদমক পায়খৎলক্লিবনি। চাউখৎ-থৌরাংগী থবক্তা অপনবা পীবগী মহুৎতা হেন্না য়াংশিন্নবা হোৎনবা চুমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

জিরিবামদা ফেক বাঠ সার্টিফিকেট য়োনবগী থবক চথ্খরে

জিরিবাম, নবেম্বর ১৩:

মণিপুরদা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেমগী মতাংদা অচৌবা ঈহৌ অমা লৈরিঙৈ মরক অসিদা জিরিবামগী লালপানিদা লৈবা মুস্লিম-বেঙ্গোলি মীওই অমনা বাঠ সার্টিফিকেট য়োন্ দুনা লৈরে হায়না খুঞ্জাশিংনা জিরিবামগী দি সীদা ৱাকৎলকপা অমদি পাউমীশিংনা চঙলুবা মতমদা থেংনরকখি হায়রি।

ফেক বাঠ সার্টিফিকেট অসি লালপানিদা লৈবা খুঞ্জাশিংদা পীরিবা মীওই অসি লালপানি পার্ট টুগী ৱার্দ মেম্বরগী মচানুপাননি হায়রি। অদুবু মীওই অসিনদি ফেক সার্টিফিকেট অসি মহাক্কা শেমদে হায়বা ৱাফম পাউমীশিংদা ফোঙদোরকখি।

লালপানি পার্ট ৱান্দা লৈবা ইষ্ট লালপানি প্রাইমারি স্কুলগী হেদ মাষ্টরসু ওইরিবা বি এল ওসু ওইরিবা মক্রমনা ফোঙদোরকপদা, বি এল ও ওইবা মতমদা অসিগুম্বা ফেক বাঠ সার্টিফিকেট কয়া থেংনরকপদগী মরী লৈনবা ওথোরিটিদা খঙহনখ্রে। মসি কনানা শাবনো হায়বা খঙলকপদগী খুঞ্জাশিং য়াওনা হসল অহমদকা দি সী ওফিসতা চৎমিন্নখি। হসলনা এস দি সী ধনঞ্জয়দা অমুক হন্না তৌজররোই হায়খিবা লৈ হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোরকখি।

হীরম অসিগী মতাংদা পাউমীশিংনা এস দি সী, ঐচ ধনঞ্জয়গসু ফোন্দা ৱারী শানদুনা হসল অহমদনা হায়বদু চুম্ব্রা হায়না হংলুবদা এস দি সীনসু চুম্মী হায়না ফোঙদোরকখি।

বি এল ওসু ওইরিবা মক্রমনা মখা তানা ফোঙদোরকপদা, বি এল ও অমা ওইনা থবক তৌবদা মফম অসিদা লৈবা মীওই খরনা কছাড়দা ময়ুম পানবা ভোটর লিষ্টশিং লালপানিদসু ভোটর লিষ্ট চনবদা ভোটরশিং কক্কে হায়বদা য়াদে। মসিগী মতাংদা হায়র ওথোরিটিদা ৱাকৎখ্রে। ওথো-রিটি শিংনসু মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

মীয়ামগী থা ৭ কী পি দি এসকী চাকথুং মৎতুনা লৈরে : যাদুমনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(ঐচ এন এস):

ৱাংখেম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী লায়রবা মীয়ামগী চাকথুংশিং মৎতুনা লৈরে। মীয়াম্না হংলুবদসু পীরক্কনি হায়দুনা অদুমক থৈদোক্তুনা লৈরে হায়না ৱাংখেম এ সীদা এল জে পিগী মীরেপ ওইখিবা কে যাদুমনিনা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি চরাংপাৎতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা ৱাংখেম এ সীদা এল জে পিগী মীরেপ ওইরিবা অমদি এল জে পিগী এগজিক্যুটিব মেম্বর ওইরিবা কে যাদুমনিনা হায়খিবদা, ৱাংখেম এ সীদা কুমজা ২০১৬ কী সেপ্টেম্বর থাদগী চৎলিবা কুমজা ২০১৭ কী মার্চ থা ফাওবা থা ৭ কী লায়রবা মীয়ামগীদমক পীথরকখিবা পি দি এসকী চাকথুংশিং ঙসি ফাওবা মীয়ামদা য়েম্থোক্তনা মৎতুনা লৈরে হায়না মরল শিরক্লি।

মহাক্কা মখা তানা ফোঙ-দোকখিবদা, লমদম অসিদা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অমা লাকখ্রবা মতুদা মার্চ থা মতুংদগী ঙসি ফাওবা মীয়ামগী পি দি এসকী চাকথুংশিং ফজনা ফংলি। লায়রবা মীয়ামগীদমক পি দি এসকী চাকথুং চাং নাইনা ফংহনবগীদমক থাগৎলি।

পি দি এসকী চাকথুংগী মতাংদা লাক্লিবশিংসিদা লাল্লিবসি কনানো, চুম্লিবসি কনানো হায়বদু খরা কুপ্পা থিগৎপীয়ু। অরানবা তৌবা মীওইশিংবু চৈরাক পীবিয়ু। কুপ্পা থিদোকপীরগা মীয়ামদা ফংদ্রিবা চাকথুংশিং অমদি হান্না ফংদ্রিবশিং অসি ফংহন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু। ৱাংখেম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মীয়ামগী থা ৭ কী চাকথুংশিং অসি ফংহনবীয়ু হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসি পাউমীশিংগা উনখিবা অদুদা এল জে পি ৱাংখেম এ সীগী সেক্রেটরি জেনরেল ঐচ বুদ্ধি, এল জে পি ৱাংখেম এ সীগী এগজিক্যুটিব মেম্বর এস ঐচ কহ্নাইতোন অমসুং এম দি ইবোমচাসু শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

দিল্লিদা চৎকদৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(ঐচ এন এস):

শিবা সেনা মণিপুর য়ুনিটকী মীহুৎ কাঙবু অমা দিল্লিদা অথুবা মতমদা চৎতুনা পার্টি অসিগী এম পিশিং উনদুনা পার্লিয়ামেন্টতা মণিপুরগী ওইবা ৱাফম কয়া পুখৎপীনবা তকশিল্লুগনি হায়না শিবা সেনা মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এম তোম্বীনা ফোঙদোকখ্রে।

ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্টকী হ্বাইট পেপর অমা পুথোকহন্নবা তকশিল্লুগনি। হীরম অসিগী মতাংদা মীয়ামদা নিংথিনা খঙহনফম থোকই। কাঙলুপ অমা নুংঙাইনবা হোৎনবদা অতৈ কাঙলুপশিংদা শোক্কদবা ফীরেপশিং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌবা চুম্লোই হায়নসু মহাক্কা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পিপল ফোর এনিমেলসনা লম্লক্কী শা-উচেক কয়া রেস্ক্যু তৌখ্রে, মফম চানা থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(ঐচ এন এস):

পিপল ফোর এনিমেলসনা লম্লক্কী শা-উচেক কয়া রেস্ক্যু তৌখ্রে হায়না পিপল ফোর এনিমেলসকী মেনেজিং ত্রষ্টি লৌরেম্বম বিশ্বাজিৎনা প্রেস্তা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ৱাংখৈ হিজম লৈরক্তগী অমুকচম দিনেশ কৌবা মীওই অমনা পিকোক সোফট সেল টর্টল অমা পিপল ফোর এনিমেলদা শিন্নরকখি। টর্টল অদু পুখ্রি অমদা কাখৎতুনা লৈরম্বা থেংনবদগী ফারগা শিন্নরকখিবনি। ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট কী এফ্রুভেল লৌরবা টর্টল অদু কৈবুল লমজাউ নেসনল পার্ককী ঈশিং লৈবা মফমদা থাদোকখ্রে।

অমরোমদা, তপোকপী তুলিহলদগী ৱাটর মোনিটর লিজার্দ (ঈশিং হংকোক) অমা রেস্ক্যু তৌখ্রে। ৱাংখেম হুইদ্রোম লৈকায়দগী লাইশ্রম সুনিল কৌবা মীওই অমনা ঈশিং হংকোক অদু লমদম অদোমগী অঙাংশিংগী মখুৎতগী কল্লকখিবনি।

ময়াং ইম্ফাল থানা মনিংদগী থোকচোম চন্দ্র কৌবা মীওই অমনা মোইরাং শাথিবী অমা পিপল ফোর এনিমেলসদা খুৎশিন্নখ্রে। মোইরাং শাথিবী অদু ঙাগী লাংদা থুদুনা লৈরম্বনি।

উচোন্দগী হৈক্রুজম সুরজিৎনা গ্রীন হ্বিপ স্নেক অমসু শিন্নরকখি। হৈঙাং অৱাং লৈকায়দগী চোংথাম শান্তিকুমার কৌবা মীওই অমনা শোক্লবা য়ুরোসিয়ন বজার্দ (উমাইবী মখল অমা) সু শিন্নরকখি। ৱাংখৈ হিজম লৈরক্তগী লোংজম সান্ত কৌবা মীওই অমনা মাউন্টেন স্কোপ ঔল অমসুং শিন্নরকখি। গ্রীন হ্বিপ স্নেক, সিভেট কেট অমদি স্কোপ ঔল অদু মথংগী নুমিৎতা অদুমক থাদোকখ্রে। বজার্দ অদুদি পিপল ফোর এনিমেলসকী সেন্টরদা ট্রিটমেন্ট তৌরি।