

বর্ল্ড দাইবেটিস দে (নবেম্বৰ ১৪, ২০১৯) থিম : “ফেমিলি এন্ড দাইবেটিস”

- ডো. কে এস এচ কলা -



যাওবা চিনি অসি শৰুৰ ১৩০ mg/dl অমদি চাক তোকপা মতুংদা ১৮০ mg/dl অসিদগী হেলহনলৈহিবনি।

টাইপ ১ ডাইবেটিস মসিবু এথোয়না Juvenile দাইবেটিস হায়না খঙুনে, মরমদি অঙাংশিংদা নত্ৰগা নহা ওইরিবা মীওইশিংদা লৈগল্লি।

টাইপ ২ ডাইবেটিস মসিবু এথোয়না নন ইনসুলিন ডিপেদেন ডাইবেটিস মেলিতস হায়না খঙুনে। ডাইবেটিস নাবা মীওইশিংদা চাম্দা ৯০ মুক্তি লায়না অসি ওই।

গেসতেসনেল (Gestational) ডাইবেটিস মসিনা মীয়েলবী নুপীশিংদা হকচাংগী চিনীগী চাং অসি ৰাওবদগীনি। তশেংবা কৰি মরমদগী থোকপনে হায়বদুস খঙবা অঙাংদে।

বর্ল্ড ডাইবেটিস দে অসি কুমজা ১৯৯১ দা ইন্টৰনেসনল ডাইবেটিস ফেদৰেসন অমদি বর্ল্ড হেল্থ ওৰ্গানাইজেশ্বননা হৌদোকথিবনি। মসি হৌদোকথিবনী মরমদি মালেমসিদা ডাইবেটিসনা নারবা অনাবা য়ান্না লৈ অমদি দিভলপ্লিং লৈবাকশিংদা য়ান্না হেয়া লৈগল্লি।

- ১। লায়না অসি মতম কুইনা লায়ৈংগদবনি।
২। লায়না অসি লায়ৈংগদা শেল য়ান্না চঙুই।
৩। লায়না অসি লায়ৈংগদা চিজ্জাক য়ান্না থিঙুই।
৪। লায়না অসি ফনবা হোংনবদা হকচাং শাজেল মথৌ তাই।
৫। চাবা-থকপা মতম চানা চাবগী মথৌ তাই।
৬। মতম চানা লায়ৈংগদা মীং তাংবা, হাট এটেক তৌবা, কিদনী ফেল ওইহনবা, খোঙ-খুং পঙথরকপা অমদি শিদরকপা অসিনচিংবা কয়ামকমসি থোকপা য়াই।

- ডা. গুঙবম শান্তিকুমাৰ -



নীংতম্বা পামদবা কনাবু লৈবগে, হংবা য়াৰা ৰাফমনি। ঙসি এথোয়গী ইন্দিয়া ইয়ামদম কংলৈপাক/মণিপূৰগী ঙমথে কয়হনবা য়ারোই, মণিপূৰগী শক্তম মাঙহনবা য়ারোই হায়না লাউরিবা, চম্শিলিবা অসিমক নীংতম্বা ফনবগী খোঙজবনি হায়বা য়াই।

অপূৰ্বগী খোঙাউবু শৌগৎতনা মণিপূৰ এসেমব্লী মীফম কৌবিদুনা অকনবা এথোয়গী ঙমথে অমদি শক্তম মাঙহনবা য়ারোই, খুগাইবা য়ারোই হায়বগী ৰাৰেপ অমা লৌদুনা সেন্টেৰদা তকশিনবীৰ হায়বসু পাল্লিবা লৈঙাকসিনা মীয়ামগী মায়োক্ত পাঙথোকনা লৈরি।

এহাংক ইয়ামদগী পাল্লিবা লৈঙাক হায়জনীংবদি “Let the people decide who to follow and give them the freedom of speech” হায়বসিনি। ঙম্শী হায়দুনা মীয়ামগী ত্ৰীদম ওফ স্পিচতু মংপীণ্ডু।

মতম অমদা য়ান্না মনীং মখা তম্বা, যৌনা ফনা হিংজরম্বা এথোয়বু ইন্দিয়া লৈঙাক্তা হেক তিলহনবিবদগী মীয়ান্না উশিঙনা, যৌশাদনা হিংজরকপনা এথোয়গী হান্না লৈজরম্বা ইশানা ইশাবু থাজবা, ইশাগী শক্তম, যৌনা লিংজেল ইকাংখুম্বা পূম্বমক লোহিনা মাঙশিল্লকো।

কবো ভেঞ্জি কনান্না পীথোকথিবনো হায়বসিসু য়েংনবা খরদি থেংনে। কনাগুন্না খরনা বৃটিশকা য়ানরগা নিংথে গাঞ্জি সিংহনা পীথোকথিবনি হায় অদুগা নাকল অমরোমদনা নেহকনা পীথোকথিবনি হায়।

হৌজিক্তি ইফোং ফোংনসু নারেংবম সমৰজিং অমদি য়াস্বেম বিৰেন অনীনা য়ান্না যৌনা ফনা মালেমগী ওইবা আইন (ইন্টৰনেসনল লো) গী মতে লৌদুনা অমদি য়ান্না দেমোক্রটিক ওইবা, ঙৈ তম্বা মওংদা বৃটিশ লৈঙাক্তি মতে লৌদুনা (পোলিটিকেল এসাইলম) লন্দদগী কংলৈপাক/মণিপূৰসি ইন্দিয়া লৈঙাক্তি নীংথা তম্বা হায়না লাউথোকত্ৰে।

হৌজিক্তি ইফোং ফোংনসু নারেংবম সমৰজিং অমদি য়াস্বেম বিৰেন অনীনা য়ান্না যৌনা ফনা মালেমগী ওইবা আইন (ইন্টৰনেসনল লো) গী মতে লৌদুনা অমদি য়ান্না দেমোক্রটিক ওইবা, ঙৈ তম্বা মওংদা বৃটিশ লৈঙাক্তি মতে লৌদুনা (পোলিটিকেল এসাইলম) লন্দদগী কংলৈপাক/মণিপূৰসি ইন্দিয়া লৈঙাক্তি নীংথা তম্বা হায়না লাউথোকত্ৰে।

লিশীং কয় কনাদসু নিদনা হিংলকপা ইয়ামদম অসি ইন্দিয়া য়াওজদি হিংবা ঙম্শৌই হায়না থাজৰি। মথোয়গী মফমদি নীংথা তম্বা হিংবা ইন্দিয়াগী মখাদা মীনাইগুংম নি নিদুনা চাবা, হিংবা অসিনা হেয়া পামজৈ হায়না লৌবদা লানবা ওইরতা।