ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন কদায় ফাওবা শোকচিল্লবগে হায়বসি ঐখোয় পূম্নমক্না খঙমিন্নবা তঙাইফদে : মনিহার

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস) : মালেমগী ওইবা থৌদোক অমদি ষ্টেটকী ওইবা ৱাথোক-লাম্থোকশিংদা মরম ওইরগা মণিপুর ষ্টেটকী চাওখৎ লমজেল অমদি শেন্মীৎলোন্দা খম থেংনা শোকহনবীরে। মরম অদুনা ঐখোয়গী ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন কদায় ফাওবা শোকচিল্লবগে হায়বসি পূম্নমক্না খঙমিন্ননবা হোৎনবা তঙাইফদ্রে। লোয়ননা শাফনবা পান্থে পুথোকমিন্নবা মতম ওইরে হায়না সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চায়ট লেভেল মল্টিপর্পজ কোওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদ, সেকমাইজিন খুনৌগী হান্নগী প্রসিদেন্ট কোন্থৌজম মনিহারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মালেমগী ওইনা থোকখিবা তমথীরবা কোভিদ-১৯গী লায়না-লায়চৎনা মালেমসিদা মীওই লীশিং কয়াগী পূন্সি মাঙহনখিবগী চৈনা-চৈথেংনা হা-কার লাউদুনা লৈরিঙৈচৈরক্ত মণিপুরদা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী চথরকখিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংগী তমথীরবা ভাইওলেন্সকী থৌদোকশিংনা ষ্টেটসিগী কাঙলুপ-ফুরুপ খুদিংমক্ত খম থেংনা অৱাবগী চৈথেং পীরক্লি। মরু ওইনা মীতৈ ফুরুপশিংদা লান্দাদুনা শেংলবা লাইশঙয়াওনা য়ুম-কৈ, লন-থুম কয়া মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনবীখ্রে। মীওইলীশিং কয়ানা লাঞ্জেন্নদুনা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা ৱানা লৈনরি।

নুপী-অঙাং, মহৈরোয় য়াওনা মীনুংশি লৈতনা ওৎ-নৈরগা হাত্তোকপীখ্রে। মসিগী মথক্তা অমুক নেচরেল কেলামিটিনা অর্বান এরিয়াদা ঈশিং-ঈচাও অনীরক থোকখিবা, লেন অমদি নোংলৈ-নুংশিনা য়ুম-কৈ, মহৈ-মরোং মাঙহন-তাকহনখ্রে। রুরেল এরিয়াদা খঙহৌদনা থোকখিবা ঈচাওনা ঙামী কয়াগী ঙায়োক ফার্মদগী ঙা চেন্থোকখিদুনা ঙামীশিং কোক্তা খূৎ হাপ্তুনা লৈনরি। লাল্লকসিদা শিবা চঙবা খঙদনা লৌ লিংদুনা লোক্লবা হোৎনরিঙৈ ফৌবৈ কয়া মৈ থাবনচিংবা থৌদোক থোরক্লি।

ষ্টেটসিগী এদ্যুকেশনন য়াংলেন শরূ ওইগদেরিবা ঙসিগী মহৈরোয় খুন্নাইদা মতম শাংনা মহৈ তম্বা ফংলকখিদবা অসিনা কদায় ফাওবা মহৈরোয়শিংদা শোকচিল্লবগে, মসি করম্বা থৌওংনা কোকহনগদগে হায়বা তারবদি মরু ওইনা কোওপরেটিভ সেক্তরদা পুন্না মীৎয়েং থমদুনা সেক্তর অসি চাওখৎহনবতনা ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন ফঙাৎহনবা ঙমগনি নৎত্রবদি নোংম-নোংমগী লৈখা তারক্কনি। মণিপুরদা ঙসি লৈরিবা কোওপরেট বোদিশিংসি মীওই খুজোক খরনা মশাগী ওইজবা খরখক্কী শান্নদুনা লৈরিবশিংসি ইশাগী হায়বা ৱাখল্লোন থাদোক্তুনা মীয়ামগী হায়বা ৱাখল্লোন্দা অমুক্তং লাক্লবা তাঞ্জা পুন্না লৌমিন্নহৌদ্রবদি হীরম খুদিংমক্ত ষ্টেটসি শোত্থদুনা মীখা পোন্দুনা অদুম লৈহৌরগনি।

ষ্টেটসিগী শান্নরোইশিংবু অৱাংবা থাক্তা ঈকায় খুন্নফম থোকই। লোয়ননা কলাগী লমদা কথোক্লবা আর্টিষ্টশিং, ইশাগী লোল, ইয়েক য়োকখত্তুনা লাক্লিবশিং পূম্নমক তরাইনা লৌফম থোক্তে। ষ্টেটসিদা লৈরিবা ফুরুপ খূদিংগী মচু কয়ানা লৈতেংলবা অমত্তা ঙাইরবা সোসাইটি ময়ামগী এপেক্স বেঙ্ক অমা ওইরিবা মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ বেঙ্ক লিমিটেদ অসি ষ্টেটসিগী মীয়াম মরু ওইনা লৌমীশিংগী ফাইনান্সিএল ইন্সটিট্যুট অমনি। বেঙ্ক অসি চাওখৎহন্ননবা অমদি তরু-তানান থন্বা হায়বসি ঐখোয় পূম্নমক্কী থৌদাংনি। মসিদা মরু ওইবা অচৌবা থৌদাং লৌগদৌরিবসি ষ্টেটসিগী কোওপরেট বোদিশিংনি। বেঙ্ক অসিবু কোওপরেট বোদি অমদি সোসাইটি ময়াম লোয়ননা ইন্দিভিজ্যুএল ঐখোয় পূম্নমক্কী ফেমিলি বেঙ্কনি হায়বা খঙলমদবসিনা ষ্টেটকী চাওখৎ লমজেল অমদি শেন্মীৎলোন্দসু শোত্থরিবনি।

বেঙ্ক অসিগী বোর্দ ওফ মেনেজমেন্টকী চহী মঙাগী টর্ম চহীসিগী দিসেম্বর ২৩দা লোইরে। হৌখিবা নবেম্বর ২৩দা ইলেক্সন পাঙথোক্লবা রেজিষ্ট্রার ওফ কোওপরেটিভ সোসাইটিজনা রিটর্নিং ওফিসর অমদি মরী লৈনবা ষ্টাফশিং হাপ্তুনা ওর্দর থোক্তুনা ইলেক্সন পাঙথোক্লবা হোৎনরিঙৈদা লৈবাক্কী হৌজিক ওইরিবা ফীভম অমদি লো এন্দ ওর্দরনা মীখল পাঙথোকপা য়াখিদে। মরম অসিনা হয়েং দিসেম্বর ১৪দা মীখল পাঙথোক্লবা হোৎনরিবসিদা দেলিগেট, ভোটরশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা মপুং ফানা শরুক য়াবীদুনা লমদমসিদা কোওপরেটিভ ৱাহন্থোক লৈহন্দুনা সেক্তর অসিবু চাওখৎনবা হোৎনবদা পুন্না থৌদাং লৌমিন্নরসি হায়রি।

রিতপ্লেত লিটরেরি এৱার্দশিংগীদমক লাইরিক থাজিনবা য়ারগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): রাইটর্স প্লেটফোর্ম (রিতপ্লেত), মণিপুরগী অনীরকশুবা মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা কুমজা ২০২৫গী ফেব্রুৱারী ২১ মালেমগী মমালোল নুমিৎ থৌরমগা লোয়ননা পাঙথোক্লগনি। থৌরমসিগা মরী লৈননা লমদমসিগী য়েলহৌমী অইবশিংনা মমাঙগী চহী ২০২৩দগী ২০২৫গী জন্যুৱারী ১০ ফাওবগী মনুংদা ফোঙবা লাইরিকশিং লূপ অসিনা পীগদবা তোঙান তোঙানবা এৱার্দশিংগীদমক কোপী ৩/৩ থাজিল্লকপা য়াগনি হায়না রিতপ্লেতকী পব্লিসিটি সেক্রেটরি শান্তিকুমার শগোলশেমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

রিতপ্লেত লিটরেরি এৱার্দশিং অদুদি রিতপ্লেত ইন্টরনেশনল এৱার্দ (মণিপুর কলচর অমসুং হিষ্ট্রি), আর কে পাকাস্না অমসুং হাওবম নিঙোল নিংথেমচা ওংবী অমুরৈমা শিজ নীংশিং মনা (অরিবা লাইরিক নৎত্রগা অফোংবা), নাওরেম মৈনো সিংহ নীংশিং লোয়নশিল্লোন মনা (মণিপুরী লোল অমসুং ময়েক চাওখৎনবা ইবা), থিংবাইজম খোংনেম সিংহ নীংশিং মনা (শান্নবগী লমদা ইবা অইবা/কলমনিষ্ট), ইবুধৌ পাখঙবা অমসুং লৈস্না ইপালিকল মনা (ইনাৎ লাইনিং-লাইশোল), মোইরাংথেম নিঙোল সিনাম ওংবী নোংলৈমা লৈমা লোয়নশিল্লোন নীংশিং মনা, রিতপ্লেত প্রসিদেন্টস লোয়নশিল্লোন মনা, কাংঙবম চাওবা মীতৈ লোয়নশিল্লোন শৈরেং মনা, হিরোম তোম্বা মৈতৈ নীংশিং লোয়নশিল্লোন (সোর্ট ষ্টোরি) এৱার্দ অমসুং শগোলসেম কোকিল নীংশিং ত্রান্সলেশন এৱার্দ (মৈতৈলোন-মণিপুরীদগী অতোপ্পা লোলদা হন্দোকপা) হায়রিবশিং অসিনি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা কৈশাম কেশ্বরজিৎনা ইবা ইংলিস পোইত্রি এন্থোলোজি ‘ইফ আই ৱিয়র আই’ অমদি রিছার্স জর্নেল ‘লোয়নশিল্লোন’সু ফোঙগনি। থৌরম অসি মণিপুর প্রেস ক্লবকী লোক্তাক হোলদা পাঙথোক্কনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

পূন্সি নীবগী থৌরম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): সনা কোনুংগী মীৎয়েং মখাদা সলাই তরেৎ পূন্সি লূপতিন (এস টি পি এল) অমদি লূপ অসিগী মসা লোয়শঙ সলাই তরেৎ চনুরা লৈমরোল শিন্থা লূপনা শীন্দুনা ইন্টরনেশনল সলাই পূন্সিফম, সনা কোনুং, কংলৈ ঙাক্লৌ, ফিন্দম, এ টি য়ুনিট- ১৫ অমসুং ৪৫, লাঙ্গোল গেম ভিলেজ জোন ৱান অমদি মৈরা পায়বীগা খূৎশম্নরগা কংলৈ ইরৈচা পূম্নমক্কী পূন্সি নুংশাংনবা পূন্সি নীবগী থৌরম পূন্সি লোক্তা পাঙথোকখ্রে হায়না সলাই তরেৎ পূন্সি লূপতিনগী ভাইস প্রসিদেন্ট অজিৎ কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

অশংবা মনা-মশিং চাদুনা অমদি

চাং নাইনা যোগ তৌদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনসি

ঐখোয় মীওইবনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা চাং নাইনা শাজেল তৌবা মথৌ তাই হায়বসি খুদিংমক্না খঙনরবা ৱাফম অমনি। চাং নাইনা শাজেল তৌবগী মথক্তা মহৌশানা ফংজরিবা অশংবা মনা-মশিং মরাং কায়না চাং নাইনা চাবনসু হকচাংদা নাহল্লকপা য়াবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগা লোয়ননা হকচাং ফনা লৈহনবদসু চাওনা মতেং পাংই হায়না থীজিল্লোইশিংনা কয়ারক হন্না ফোঙদোকপা লৈখ্রে।

সাইন্টিষ্টশিংনা অশংবা মনা-মশিং চাবগী কান্নবগী খুদমগা কোন্ননা পুথোক্তুনা মীয়ামদা কয়ারক হন্না খঙহনখ্রবনি। অমরোমদা ঐখোয়না মতম চংনা নত্রগা শেল তিংনা হকচাং শাজেল তৌবা নত্রগনা যোগ চাং নাইনা তৌবনা মখল কয়াগী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মেদিটেসন তৌদুনা পুক্নিং ৱাখল ফাথবগা লোয়ননা চাং নাইনা যোগ শান্নবা অমসুং মনা-মশিং খক্তা চাবনা থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিং নাহল্লকপগী চাং হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। পূন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংগী মনুংদা থম্মোয়গী লায়নাসু অমনি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা মালেমদা মীওই কয়া মনুং মতম চাদনা শিহনখ্রে।

ষ্টদি অমদা মীওই খরবু নুমিৎ ৬ নি মনা-মশিং খক্তা পীজবগা লোয়ননা যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌহনবদা কার্দিও ভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপা থেংনখি। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা সেন্টর ফোর ৱেলবিইংগী দিপক চোপ্রানা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শুপ্নগী চয়োল অমখক্তং ওইরবসু পঞ্চকর্ম্মগী থৌরাং লৌখৎপদা য়াম্না চাওনা কান্নবা ফংই। পঞ্চকর্ম্মা হায়বসি মসাজ তৌবগা লোয়ননা মনা-মশিং খক্তা পীজবা, যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌদুনা হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং শেংদোক্লগা মপাঙ্গল কলহনবগী থৌওংবুনি। সেন্টর ফোর ৱেলবিইংদা লৈবা মশাগী চহি ৩০ অমসুং ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ১১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী হায়রিবা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি হায়রি।

মীওইশিং অসিদা চাংয়েং পাঙথোক্লিঙৈ মমাং অমসুং লোইরবা মতুংদা লিকুইদ ক্রোমাটোগ্রাফি অমদি মাস স্পেক্ট্রো মিত্রিনচিংবা ব্লদ প্লাজমা এনালাইসিস তৌদুনা য়েংলম্মী। পঞ্চকর্ম্মদা য়াওবা মীওইশিং অদু কোলেষ্টোরেল হন্থরকপগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকপসু থেংনখি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টোরেলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি মীওইবদা কার্দিও ভাস্কুলর দিজিজকী রিস্ক ৱাংখৎলকই। শুপ্নগী নুমিৎ ৬ নিখক মনা-মশিং পীজবগা লোয়ননা যোগ অমদি মেদিটেসন তৌবদা য়াম্না চাওনা কান্নবা ফংলবনিনা মতম শাংনা থৌওং অসি চথরবদি অমুক্কা হেন্না ফংবা য়াই। অদুমওইনমক হিরম অসিগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি হায়না সাইন্টিফিক রিপোর্টসকী মমাং থাদা ফোংখিবা ইশুদা ফোংলকখিবনি।

হিরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না কার্দিও ভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহন্নবগীদমক মথক্কী থৌরাং অসি লৌখৎপা য়াম্নমক তঙাইফদে। কার্দিও ভাস্কুলর দিজিজ হায়বসি পূন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না মখল অমনি, মীওইবনা চাহৈদবা চারুবা অমসুং তৌহৈদবা তৌরুবদগী লায়না অসি ওইরকপনি। হার্ট দিজিজ নত্রগা ব্লদ বেসেল দিজিজ হায়নসু খঙনবা লায়না অসি এথ্রো সক্লেরোসিসকা মরী লৈনৈ। আর্টেরিগী ৱালদা প্লেগ হায়না খঙনবা মপং মপং পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং খুজিল্লকপগী থৌওং অদুবু এথ্রোসক্লেরোসিস হায়রগা খঙনৈ। মসিনা ঈগী ইচেলদা অপনবা থোকহন্দুনা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই।

হার্টতা মপুং ফানা ঈগী ইচেল য়ৌবা ঙমদবদগী হার্ট এটেক্কী ওইবা থৌওংশিং অসি থোরকপনি। মসিদগী ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। হার্ট এটেক হায়বসি মীওইবগী পুন্সিদা য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংশিংগী মনুংদা অমনি। হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই অয়াম্বা ফিভম ফগৎলক্তুনা হান্নগী পূন্সি মহিংদা অমুক হঞ্জিন্দুনা হিংবদি ঙম্মী অদুম ওইনমক হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই খুদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্ট এটেক মখলদি ইস্কেমিক ষ্ট্রোকনি। ব্রেন য়ৌনা চেনবা ঈ উতোং অমা ফুনখিবদগী থৌওং অসি ওইরকপনি। ব্রেনগী শরংক খরদা মপুং ফানা ঈ য়ৌহনবা ঙমদ্রবদি ব্রেন সেলশিং শিখিবদগী ৱা ঙাঙবা নত্রগা খোঙনা চৎপগুম্বা হান্না তৌবা ঙম্লম্বা থবক কয়া ঙম্লক্তবগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লকই। ব্রেনদা লৈবা ঈ উতোং কায়রবদি হিমোরেজিক ষ্ট্রোক তৌরকই। কা হেনবা ব্লদ প্রেসর ৱাংবদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। ব্রেনদা ওক্সিজেন অমসুং ঈ ফংদবদগী ষ্ট্রোক তৌখ্রবা মতুংদা কনাগুম্বা মীওই অমবু মতম পুম্বগী ওইনা শোইনাইহনবা য়াই। ব্রেন গী সেল মশিং য়াম্না শিখিবদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি অদুবু ব্রেনগী সেল খরদি মতম খরা লৈরগা মশা মথন্তা অমুক তপ্না তপ্না ফিভম ফগৎলকই।

থম্মোয়না মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙমদবগী থৌওংবু হার্ট এটেক নত্রগা কঞ্জেষ্টিক হার্ট ফেলিয়র হায়না খঙনৈ। হায়রিবা অসি মতম চানা লায়েং চথহৌদ্রবদি ফিভম হেঞ্জিল্লক্তুনা অশি অনা থোকহনবা ফাওবা য়াই। হার্টনা তাম্থা কায়না মথৌ তৌবগী থৌওংবু এরিথমিয়া হায়না খঙনৈ। এরিথমিয়াগী তোঙান তোঙানবা মখল কয়ামরুম লৈ। হার্টনা কা হেন্না তপ্না নত্রগা কা হেন্না খোঙজেল য়াঙনা মথৌ তৌরকপা য়াই। মিনিট অমদা ৬০ রক্তগী তানা মীহুল চোংবগী থৌওংবু ব্রেদিকার্দিয়া কৌই। মিনিট ১ দা ১০০ দগী হেন্না মীহুল চোংলগনা টেচিকার্দিয়া হায়না খঙনৈ।

অমরোমদা হার্টকী ভালভ্না খুদোংচাদবা মায়োক্ল রকই। হার্টকী ভালভ্ মপুং ফানা হাংদোক্তবদি হার্টতা ঈ মপুং ফানা চংবা ঙমদে। মপুং ফানা ভালভ্ খুমজিনবা ঙমদ্রগনা হার্টতগী ঈ লিগ ওইরকই। অসিগুম্বা মখলগী পামদবা থৌদোকশিং অসি থোকহল্লক্তনবা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরুওইনা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোহল্লক্তনবা হোৎনবদা ঐখোয়না যোগ অমসুং অশংবা মনা-মশিং য়ারিবমখৈ চানবা হোৎনগদবনি হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মণিপুরগী মনুং অমসুং য়ূম্লোন্নবা ষ্টেটশিংদা ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): লোইলম শন্দাকপা বৃটিশ অমদি মতমদুগী মণিপুরগী নিংথৌগা লৌতুনদুনা লমদমসিগী চেঙ মপান লমদা থাদোকখিদুনা খূৎশেমগী চাক তাঙবা থোকহনখিবগী মায়োক্তা কুমজা ১৯৩৯গী দিসেম্বর ১২দা হৌখিবা মণিপুরী নুপীশিংগী অচৌবা ঈহৌ অদুবু নীংশিংবা ওইনা চহী খূদিংগী দিসেম্বর ১২দা পাঙথোকপা নুপীলান নীংশিং থৌরম কুমসি চহীগী ওইনা ৮৫রকশুবা থৌরম মণিপুরগী মনুং অমসুং য়ূম্লোন্নবা ষ্টেটশিংদা পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে হায়রি।

মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটিনা শীন্দুনা ওল্ড এসেম্লী রোদতা লৈবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্লী ম্যুজিয়ম এন্দ অর্কাইবসকী ওদিটোরিয়মদা ঙরাং ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না সোসাইটি অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি নাওরেম রাজেন্দ্রোগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থৌরম অদুদা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমী, ইম্ফালগী গুরু অঙালু থাইমৈ, এন জি কোলেজগী ভাইস প্রিন্সিপাল প্রোফেসর শামুরাইলাৎপম শান্তিবালা অমসুং মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটিগী ডা. মোইরাংথেম সুনিতিবালানা ময়াই তাংবল লৌখি। থৌরমদুদা মণিপুরগী অইবীশিংনা মশা-মশানা ইজবা শৈরেং পাথোক্তুনা নুপীলান নীংশিং থৌরমগী লৈহুন তম্নখি হায়রি।

অমরোমদা, ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং নুমিৎ ওবজর্ভেশন কম্মিটি, ২০২৪ জিরিবামনা শীন্দুনা জিরি ইমা মৈরা পায়বী লূপ (জিম্পাল)গী ওদিটোরিয়মদা নুপীলান নীংশিং নুমিৎ থৌরম ঙরাং পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা জিরিবামগী সোসল ৱার্কর এন বুধচন্দ্র, এদিশনল এস পি (এল ও) থোমাস থোকচোম, ৩৮-অসাম রাইফলসকী কম্মান্দেন্ট কর্নেল প্রসান্ত, জিম্পালগী প্রসিদেন্ট লোংজম বিমোলা, এ জে এম পিগী প্রসিদেন্ট সাগপম সুশিলা, দব্লিয়ু এ এস ঈ দি জিরিবামগী প্রসিদেন্ট নাওরেম নিভারানি, জে আই এম দব্লিয়ু এ কে জিরিবামগী প্রসিদেন্ট থাংজম জিনি, দব্লিয়ু দব্লিয়ু ও কে জিরিবামগী প্রসিদেন্ট হাওবম থোইবী অমসুং অমাৱোভাগী প্রসিদেন্ট থোকচোম প্রিয়াদাশিনিনা অথোইবা মীথুং, অখন্নবা মীথুং অমসুং প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

কছার সিঙ্গরবন্দ হৈস্নাম লৈকায়দা লৈবা য়ু এম এ এগী কম্যুনিটি হোলদা ৱর্ল্ড মৈতৈ কাউন্সীল (দব্লিয়ু এম সী)গী ৱিমেন্স ফ্রন্টনা শীন্দুনা নুপীলান নুমিৎকী নীংশিং থৌরম ঙরাং পাঙথোকখ্রে। থৌরমদুদা দব্লিয়ু এম সী, ৱিমেন্স ফ্রন্টকী প্রসিদেন্ট এল সঙ্গিতা, হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইল, লক্ষিপুরগী ইন্সপেক্তর বিজোয়া সিংহা, সিনিয়র মেদিকেল হেল্থ ওফিসর, লক্ষিপুর ডা. ৱাই কিশোর, হ্যুমেন রাইটস এক্টিভিষ্ট সনালেম্বী, জেনরেল ফিজিসিয়ন ডা. পুস্পিতানচিংবনা দেজদা ফমখি।

ওল অসাম মণিপুরী মৈরা পায়বী কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি হেদ ক্বার্টর সিলচরনা শীন্দুনা মঙ্গলপুর খুলনা য়ূম্বু ওইরগা ঙরাং ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম মঙ্গলপুর, সোনাইদা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা কম্মিটিসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট ভিস্তাবতি, মণিপুর নেশনল কাউন্সীল, অসামগী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ সিংহজিৎ, য়ুনাইটেদ মণিপুরী এসোসিএশন, অসামগী ভাইস প্রসিদেন্ট সেঞ্জম বিক্রমজিৎ, য়ং মণিপুরী কাউন্সীল ওফ অসামগী প্রসিদেন্ট রামেন লুৱাং অমদি রিটাইয়র্দ হেদ মাষ্টর মুতুম সিংহজিৎনা দেজদা ফমখি।

ওল অসাম মণিপুরী মৈরা পায়বী অপূনবা লূপ (আম্মপাল) নসু কছারগী কামরঙ্গদা ঙরাং ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা আম্মপালগী প্রসিদেন্ট বেনি মিশ্রা, অপূনবা মণিপুর কনবা ইমা লূপকী এদভাইজর কে ঐচ অনন্দ, আমসুগী প্রসিদেন্ট এন জি সনাহল, এল চন্দ্রকালা, ও প্রেমজিৎ, এম ৱাই এফ এগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ ব্রোজেন, এন জি প্রভাবতি, টি ইবেচা, এ নন্দবাবু এ সী এস অমদি সঙ্গিতা বেগমনা দেজদা ফমখি।

মণিপুর পিপলস পার্টিনসু ঙরাং পার্টি অসিগী কনফরেন্স হোলদা ৮৫শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম পার্টিগী প্রসিদেন্ট এস ব্রোজেননা লুচিংদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না জেনরেল সেক্রেটরি এস কে মোইরাংচাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মচা লৈমগী প্রসিদেন্ট অমুস্নাগী চেরোল অমনসু ঙরাং মণিপুরী চনুরা লৈশেম মরুপ (মচা লৈমা)নসু কুমজা ১৯৭৩গী দিসেম্বর ১২দগী হৌনা পাঙথোরকপা নুপীগী নুমিৎনা লাকপদা ১৯৩৯গী নুপীগী ঈহৌদা শরুক য়াখিবীশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে হায়রি।

ওল মণিপুর আর্টস এন্দ কলচর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননসু লূপ অসিনা পাঙথোরকপা ১৬শুবা নুপীলানগী থৌরম লূপ অসিগী ময়াই লোয়শঙদা পাঙথোকখ্রে হায়না লূপসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এল নর্জিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থৌরমদুদা ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দী কোন্সম কুমারনা অথোইবা মীথুং ওইখি হায়রি।

‘বোসেমগী ৱাথোক্না ক্লাস টেনগী এগজামদা অকায়বা পীরকপা য়াই’

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৩ (ঐচ এন এস): হৌজিক বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (বোসেম)গী ষ্টাফশিংনা পেনদাউন ষ্ট্রাইক তৌখিবনা মরম ওইরগা লাক্লিবা কুমজা ২০২৫গী ফেব্রুৱাররীদা পাঙথোক্কদৌরিবা ক্লাস টেনগী এগজামদা অকায়বা পীরকপা য়াই হায়না ওল মণিপুর রিকগ্নাইজ্দ প্রাইভেট স্কুলস ৱেলফেয়র এসোসিএশন (এ এম আর পি এস দব্লিয়ু এ)গী সেক্রেটরি টি রোমেনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ষ্টেটসিগী খ্বাইদগী চাউবা মহৈরোয় কয়াগী অহানবা পব্লিক এগজামগী এগজামিনেশন কন্দক্টিং ওথোরিটি ওইরিবা বোর্দকী চেয়রমেন হাপ্তবগী ৱাথোক কয়া লৈখ্রে। মদুনা ক্লাস টেন এগজাম মতম চানা পাঙথোকপা ঙম্লরোইদ্রা হায়না পাখৎনখি। অদুবু মহৈরোয়শিংগী অৱাবা উবীদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা চেয়রমেনগী ফম হাপ্পীরকখ্রে। অদুবু লৈঙাক্না হাপ্লক্লিবা চেয়রমেনগী মতাংদা বোসেমগী ষ্টাফশিংনা পেন্নদবদগী পেনদাউন ষ্ট্রাইক চঙশিল্লক্তুনা বোসেমগী থবক থৌরম কয়া পন্দুনা লৈরি।

এগজাম অসি মথং চহীগী ফেব্রুৱারী থাখায় অদুৱাইদা হৌফম থোকই। মদুগীদমক হৌজিক ফোর্ম ফিলঅপকী মতম পীদুনা লৈরবনি। অদুবু বোসেমগী ষ্টাফশিংনা ষ্ট্রাইক তৌখিবনা মরম ওইরগা মহৈরোয়শিংগী মিং অমদি দেট ওফ বর্থনচিংবা শেমদোক-শেমজিন তৌবদা পেন্দিং লৈবনা মহৈরোয়শিংদা খুদোংচাদবা লৈরে। মরী লৈনবশিংনা ৱাথোকসিদা মীৎয়েং চঙবীদুনা মহৈরোয়শিংগী পূন্সি কন্নবা হোৎনগদবনি হায়না চেরোলসিনা মখা তারক্লি।

[illegible]

[illegible]

BANK PASS BOOK TAHOURE

Eigi Bank Pass Book SBI IMA Keithel Branch na issued touba A/c No. 37093484727 asi Mapham Khangdana tahoure, Kanagumbana Khunbiba amadi thengnabiba yaorabadi Makhada sahi toujariba eingonda sinabiyu.

Sd/- **Khumukcham Ranjana Leima**
Takhel Mamang Leikai

HL-P/1904/14

HL-B/9150/6,8,10 to 3 Jan. alt.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।১২।২০২৪ ইং, থাংজ;
নুংথিল পুং ৪.৫৯ ফাওবা পোইনুগী ১৪নি পাল্লি, মতুংদি থানিলনি।

মেষ: খূৎচাও থারবদি নরল মাঙগনি, অনীরক খন্থখো। অকল অথৌগী থবক্তা ফিংলবদি শোক্কনি। থৌরম শীন্দোকপা, ঙাংবা শকপদি হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: পুক্নিং পেঞ্জবা, নীংবা মপা চাবা, হৈথোই-শিংথোইনা অরুবা থবকসু পাঙবা নুমিৎনি। খঙদবা অমদগী লন-থুম ফংবা য়াবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: অরাপ্পা চৎপদা নৎত্রগা কাউবদগী থবক শীৎপা য়াবা লৈ। ইচঙ থৌরবদি মীথোই-মীহেনগনি। নচা-ননাইগী য়াইফগনি, মীনসু য়াই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: শেন্দোং য়াম্না লৈবা, হকচাং নুংঙাইবা, ৱাখল য়াম্না থোকপা নুমিৎনি। ঈরাং পুবা, হন্থবা লোয়নবা অমসুং নোল্লুকপা হৈত্রবদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

সিংহ: নীংবা মপা চানা ওইজগদবা মওংদা থবক পাঙবা ঙমগনি। লেঙদবা লন চাওখৎহনবা ঙমগনি, তুংগী পোরম নীংথিনা য়াৎপসু ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: মহু চাউবনা তাথিবা, শকখঙদবা লোয়নদবনা ফগদবা নুমিৎনি। অফবা মরুপ লাক্কনি, মখোয়দগী মতেং ফংগনি, নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফৈ, মীৱাদি লৌগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নাপলবু তৌদ্রবদি অমদি নাইতোম ৱা তুপত্রবদি মায়থিবা লৈরোই। মীয়াম্না চাল্লি, পাঙদবা থবক পাঙবা য়াগনি। লাই-গুরুনসু চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: মীকোক থোংবা খরা ৱারবসু নীংজবদি থুংগনি, হকচাং খিঙবতা নত্তনা মীয়ামগী মতেং পাল্লবদি য়াম্না ফংজগনি। অকিবা থাদোকউ।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: মায় পাকপনা হেনবা নুমিৎনি। লন হেনগৎকনি, হৈথোই-শিংথোইগনি, য়েৎনবদা মায় পাক্কনি। পঙলবদি হুরানবনা তাথি, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মকর: থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, নচা-ননাই অমদি মীয়াম্না য়াম্না পাম্নগনি, মাঙজিল থানা লন তানবা মতাং চাগনি। লৌশিংসু চাউই।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লেপ্তুনবু হোৎনজরবা মায়থিরোই। মীনা কিনবা নুমিৎনি, চরাংনরবদি মরুপ-মপাংনা পুক নাগনি। থৌনা উথোক্লবদি অচৌবা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নোল্লুকপা হৈয়ু, হন্থবা লোয়নরবদি লাই-গুরুগা মুক্লবা লাক্কনি। অরং-অরাক পীথোক্কনু। শেন্দোংদি লৈ, নীংজবা শোয়দনা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।