# লা-দা তারবনি

## মীয়াম্না কাউথোকহন্নীংদে, ৱা লোইরে

হৌজিক ওইরিবা মণিপুরগী ফীভমসি লাকশিনবা, ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবা, মহৌশাগী ঈং-তপ্পা অমসুং নুংশি-চান্নবা হঞ্জিলহনবগী থবকশিংসি মণিপুরগী মীয়াম্না, মরু ওইনা মফম অমত্তদা মশাগী নাখে শেংবা মরমদম লৈজরক্তবদগী হৌজিক্তদা নম্ফুদা তাল্লক্লিবা মথোং-মরম খঙদবা খুজোক খরসি খাইদোকখ্রগা লেমহৌরিবা ফূরুপ খুদিংমক্না তৌরগদবনি। হৌজিক মায়োক্নরিবা ফীভমসিদি 'কদাইদা তাই, লা-দা তাই' হায়বদুনি। মীনা ইনশিল্লগা চৎপা, মীওইবগী মীনুংশি পত্ত্রবা, নারক-মোংশোঙদা লৈবা শা-ঙাগী লীচৎ চৎপা মখোয় খরসিদি মীয়াম্না লাকশিল্লগদবনি। ৱাফমসি চুন্নবনি, মীয়াম নত্তনা মণিপুর অমসুং পীক্লবা লমদমসিগী য়েলহৌমীশিংগী লাইবক লেপ্পীনবা অতোপ্পা লৈত্রবনি। চুমত্রিক চুন্নবা ৱাফমসি লাল্লি হায়রক্কদবা থোরক্লরোই। মে ৩, ২০২৩দগী না লাওবা খরনা চত্থরক্লিবা হিংচা-য়াইতম্বগী থৌওংসি থা ২০ চঙশিল্লক্লে। মসিদবু মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক চাউথ্রোক চাউনা লৈরিবসিগী মমি মচেৎ অমত্তা ওইরবসু তারিব্রা? মণিপুর লৈঙাক্তি পূক্নিং য়াম্না নুংশিবা ফীভমদগী মচি লেঙদুনা খজিক্তা ওইরবসু লিৎখৎলকপা ঙমদ্রি। নুপী-অঙাং খাক্তনা মীশি-মীনানা পীক থন্দুনা মোংফম্না খোঙদাফম লৈশিল্লক্তবা ফাওবদা লানসি কনা-কনানা করিগীদমক হৌরকখিবনো হায়বদু ফাওবা খঙজদ্রি। লান হৌরকপগী মরম, কনানা তৌরকপনো হায়বগী মতাংদা ষ্টেট লৈঙাক্না হায়রক্লিবসি ওন্থোক্না য়ামখ্রে। লোইনা কোখোক্লবদা হঞ্জিনবগুম থোক্লনি, শাংবসু য়াম্না শাংলনি। ঙাইহাক লৈরগা অমা হায়বা, ঙাইহাক লৈরগনা অমা ঙাঙলক্লিবা অসিবু তশেংনা হৌজিক ফাওবা খঙদ্রিবা জাৎলা নৎত্রগা খঙনা-খঙনা শউন খ্বাইদগী থাবা তোপ্লবগুম্বা মায়শিং কোইপু-পুদুনা চৎলগা মচিন চেন্থী থীরকপা মওইরিদ্রা? মমায় থাগেরা-পাগেরা, মচিন থীগেরা থীরোইরা মখোয় লৈ হায়বগী করিবু কান্নরিবগে? উনা শাবা শগোলদৌনা খোংসু-খোংদনা, কাওসু কাওদনা, চেনসু চেন্দনা লৈরক্লিবসিদবু মীয়াম্না মখোয়গী ষ্টেট লৈঙাক অমা লৈজরি হায়দুনা পূক্নিং লুম্না লৈথোকখিগদ্রা?

হৌজিক মীয়াম্না মখোয়গী মপী-মপা ওইরিবা, পামজনা থাগৎচখিবশিংনা লীংবা লৈঙাক অমা লৈজরি হায়দুনা মখোয়গী য়াকা য়েংদুনা লৈথোকপা চুন্নরোই খল্লি। খোংগদবা মখোয়না খোংবগী মহুত্তা হূই অনাবদৌনা ফক্লাংদা ঙাদুনা লেপ্লকপনিনা লান চত্থহল্লক্লিবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী খোঙফমসু হোংদোকহনবা ঙমদ্রে। মখোয় লৈবগী কান্নরবা অমসুং মখোয়না মখোয়গী তৌফম থোকপশিং তৌরন্নগবু আ... দেল্লীদা গ্রুপ-গ্রুপ চৎতুনা লানগী ৱারোইশিন পুরকউ হায়দুনা খোঙজং চঙশিন্নরক্কদ্রো? মচিনদা মণিপুর মীয়ামগী, ঙমখৈগী, ঈং-তপ্পগী অমসুং মহৌশাগী পূন্সি অমদি নুংশি চান্নবগী ফজ-ফজরবা ৱাফমশিং হায়রিবসিদি চাশিন-থকচিল্লুবশিং তুমহন্নবা ওইরম্বসু য়ারিপোৎনি। অসুক য়াম্না মীকপ-মীরাওখোলনা নাকোং শীংজা য়ৈরবসিদা ফাওবা মোদি নৎত্রগা অমিট শাহগী থোঙ থিল্লুদ্রবা ফাওবদা থোঙজিলদা মখোয় থোরকপা ঙাইদুনা লেপ্লুবা ঙল্লিব্রো? চৎপা, হায়রুবগী পাঙ্গল য়াওদ্রবা ফাওবদা অহৈবা আই এ এস ওফিসর কোকথোং অমা লৈরি। অইবা চেরোল অমা ফাওবদি থাও, 'এক্স' তা ৱাহৈ খরদং ফাওবা মোদিনা, অমিট শাহগী নাকোং য়ৌনবা ইহল্লুদনা!! মসি ফাওবা ঙমজদবা মখোয়সিবু লান মায়োক্নরক্লিবা মীয়াম্না কৈদৌনখিগে হায়বনো? ৱাহংসিগী পাউখুম পীরক্লনু। খুন্নকপগী মহুত্তা মীয়াম পূনশিন্নরো, ৱাখল তামিন্নরো, চপ মান্নবা য়ূম্ফমদা লেপমিন্নরগা তৌগদবা তৌরো, তৌরোইদবা তৌরুরনু। মীয়াম্না খোঙফম অমত্তদা লেপমিন্নরক্লগবু মালেমগী লান্মীগী মপাঙ্গল কনবা লৈবাকশিং খূৎ থেক্তুনা পাবদা য়াওরিবনি হায়দুনা লোইনমক কাপ্তুনা হাত্তোরকপা য়াগদ্রা নৎত্রগা কুকি টেররিষ্টশিংনা তুম্না হাৎপা ঙমখিগদ্রা? হৌজিক ৱাখল লম্ফাং চৎলুগদবা মতম নত্তে। থা ২০ য়ৌনা হকথেংনরক্লিবসিদা খঙদবা-উদবা য়াওফম থোক্তে। মণিপুর য়াম্না পীকপনি। কনানা কনানো হায়বদো শিৎ-নান্না খঙনবনি। মীতোকচাক অমসুং ফৌমান খরা য়াওরিবসিদি মীয়ামগী খোঙয়া উফুলদা কাংজেন্নদুনা মাঙজখিনি। হৌজিক মণিপুরগী লাইবক মীয়ামগী খূৎতা লৈরবনি। ৱা লোইরে!!

# [illegible]

## [illegible]

[illegible]

# ইমা ইন্টরনেট

## ৱাইরু-ৱাইরুবদা

কুমজা ২০২০দগীদি লাইরিক লৈবা য়াম্না হল্লে। ঐগী হান্নগী লাইরিক লিশীং মরিরোম খরা হেল্লপ লৈ। লৈজরিবা লাইরিকশিং অসি ঐনা লৈবা, ঐগী ববানা লৈবিরম্বা অমদি ঐগী ইচানা লৈবা অমদি পুকচেল চাউরবা মরুপ-মপাংশিংনা পাবীনবা খুদোল তৌবীরকপা ইরল ঙাক্তনি। লাইরিক্তা ঙাওবা মীদা ওইজৈ। লাইরিক্তি ইনাক খুঞ্জৈ খরা অদুম।

ঐগী তূম্ফম কাদা থম্মী। পাদ্রমকসু তূম্মমদাইদা য়েংবা হায়ফেৎ নুংঙাইজৈ চাউথোকচৈ। লাইরিক অসি পাননবা ঙাক্তা নত্তে, য়েংবসু হায়ফেৎ নুংঙাইবা পোকই, করিগুম্বদা স্লিপিং পিল ওইবা লাইরিকশিং য়াওরি। মোন মনাক্তা লাইরিক অমা/অনী থম্লগা হায়ফেৎ-হায়ফেৎ পাবা হৌগৎলকপদা তূম্বা থেম্বদৌনা থোকপা লাইরিক্কী অঙকপা ময়াইনি। মী-মীগী মতুংইন্না লাইরিক অসি শিংজু-বোরা য়োম্লনবা, মৈচম ওইননবা, পাননবা ওইনখিদবা নত্তে লাইরিক, করিগুম্বদা ইশানা ইজবা লাইরিক কয়ানা ইকোয় কোয়না থম্লগা লৈবদা পূক্নিং ঈংই। পানবা ঙাক্তা নত্তে লাইরিক অমুক্কা হন্না হায়জনীংই। উরুরগা খোইদৌ শাউগৎপা লাইরিকসু য়াওই, পাবা হৈজদবগী ঙমজদবগী কোক শোঞ্জবগী।

লাইরিক পাবা নিশানি, মসিদা চুখ্রবদি লমদম্নে, থাদোকপা ঙমদে। ভিটামিন, মিনরেল, প্রোটিন লৈরগা চাবগী মহুত্তা লাইরিক লৈরগা পাথোকই। মতা অমগী থম্মোয়নি। শেল ***পায়জদ্রবসু*** ঐ লাইরিক্তি য়াম্না পাই। লাইরিক পাই হায়বা নত্তে লাইরিক ***পাজৈ।*** মসি ইশা ইতোমদনা ইশাদা অখঙবা শাজনবগীদমক্তনি মীঙোন্দা শাজরুনবা নৎচদে। ইশানা ইশাদা অখঙবা শাজিনবগী শাথীখ্রবা মনুংঙাই অমসু লৈজৈ।

লৈজরিবা লাইরিকশিংগী চেনা মরক্তা চঙশিল্লগা ঐ মওং অমগী পন্দিৎ ওইনা অমুক থোরকই। ইমোন্দা খঞ্জবনি পন্দিৎকী ৱাফম অসি। কুইরবা লাইরিকশিং মরক-মরক্তা হোন্দোক্লগা পাবা কাউনখিদনবা শকখঙনবা তীলাইখোম্বী চুরসু চুনা অসুম নুংঙাইজরি। লাইরিক্না মহেল্লে তিন্নবা নুংঙাইজবা। চেগী লাইরিক পাবদি য়াম্না হল্লে।

চহী য়াঙ্খেমুকসিগী মনুংদা অসুক য়ান্বা লাইরিকশিংসি ইপানা খরা, ইচানা খরা, ঐনা খরা হোঞ্জিল-হোঞ্জিল্লক্তুনা য়াম্লকপনি। দ্রামা, উপন্যাস, ৱারীমচা, শৈরেং, নৈনবা ৱারেং, ইংলিস গ্রাম্মার, হিন্দিগী গ্রাম্মার, দিক্সনারি, ফিজিক্স, কেমিষ্ট্রি, বোটনি, মেথমেটিক্স, জিওগ্রাফি অসিনচিংবনি। হিন্দি, ইংলিস অমদি মণিপুরীগী ৱারীমচা, শৈরেং অমদি ফাগিনচিংবা ঙম্নবা পারগা রস (মহাউ) লৌজৈ। লাইরিক নৈনবা লাইরিক, লিঙ্গুইষ্টিক্কী, হিষ্ট্রিগী, সাইকোলোজিগী, ফিলোসোফিগী, কলচরগী, এন্থ্রোপোলোজিগী, পোলিটিক্সকী, পোলিটিকেল সাইন্সকী, হীরম কয়াগী লাইরিক্নি লৈরুরগা অমুকফাও হন্না ফাক্লুদবা লৈরুরগা শেল মাঙবা কয়া-কয়া য়াওরি। লুনা ইবা লাইরিক পানীংদে। লাইরিক লুনা ইহঞ্জনীংদে। লৌশিনবা ঙমদবদগী হঞ্জিন-হঞ্জিন পাবদদা খূৎনাং চাবা লাইরিকসু কয়ানি। নহা ওইরিঙৈদা লাইরিক খজিক-খজিক পাহৌরক্লমদ্রবদি হিংবদা ফনা ৱাবা লেনফম খঙদবা পূন্সি অমা ওইরম্ববু য়ারিবজাৎনি ঐসু। ইতোমতা নুংঙাইজবগী ৱাফম্নি হায়জরিবসি।

লাইরিক অসি অসুক্কী মতিক কান্নরে, নুংঙাইরে হায়বা খঙলে অদুবু য়ূমদা অসুক য়াম্না লৈরিবা লাইরিকশিং অসিদা ঐখোয়না মণিপুরগী মী মশীং অমদি পাক চাউবা য়াওবা নৎত্রগা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট মশীং মতাং চানা পুথোকপা ঙমদে। লাইরিক্কী লমায় কয়াদা য়াওবনো পুথোকপা ঙমদে। কোন্না মতাং চাদ্রকান্দা থেংনবদি কোঙ্গায়নি। হৌজিক য়াঙনা চৎলিবা মতম অসিদা করিগুম্বা অমা ফংননবা নৎত্রগা খঙননবা থিবদা তীলাইখোম্বী চুহল্লগা মতম মাঙনা থিবগী মতম নৎত্রে। হৌজিক ঐখোয়না খঙনীংলিবা ৱাদু খুদক্তা সেকেন্দ অনীগী মনুংদা খঙবা পাম্নরে। চেট জিপিতি থোরক্তুনা মী অমনা খঙনীংলিবদু সেকেন্দ অমগী মনুংদা খঙবা য়ারবা মতম্নি। ঙসি ফোটো কাপ্লন্নগা হংচিৎ ফোটো লৌবা লাকউ হায়বা ষ্টুদিও অদু হৌজিক্তি চরা হেনবা মতম্নি। খুদক্তা ফোটো প্রিন্ট তৌরগা পীবিরকপদুনি হৌজিক্কী মীশিংনা পাম্নরিবদি। খোঙ্গ্রাওবু তুরবসু হৌজিক তুরম্মগা ঙাইহাক লৈরগা পীবা ঙম্মোইদৌবা ওইরবদি মাগী দুকান থোঙ অদুম লোঞ্জবা তাবনি।

লাইরিক্তগী হেন্না খঙবা থুবদি গুগলগী মতেংনা তোঙান-তোঙানবা ৱেবসাইটশিংদা চঙল-চঙলগা পানীং-পানীংবা পাবা অমদি নৈখায়বা অদুনি। লাইরিক্তগী খঙবদি মতম য়াম্না চঙই, থিবা-মাবা চঙই। হৌজিকপু মতম মাঙনা থিবা-মাবগী মতম্লা? গুগলদা চঙলগা পারবদি থিবদা লায়সু লায়রে, তীলাইখোম্বীসু চুদ্রে, মসিগী মথক্তা থিবদা ফংদবা অমত্তা হেক য়াওদ্রে হায়বা য়ারে। লাইরিক্তগীদি পূম্নমক ফংগে ঙমদ্রে থিবা ৱারে। ঙাইহাক্তংদা লোইনা খঙবা পোৎ পাল্লে।

লাইরিক্তগীদি ঐদি ইন্টরনেটতনা ঙাওজবা হেল্লি। ইন্টরনেটতা ঙাওজৈ ঐদি। মসিবু থাগৎচরি। পাবা ঙাক্তগী নত্তে ইন্টরনেট, মাগী কান্নফম য়ামখ্রে, ঐদি ইন্টরনেট হেক থিংখিবদা ঙাওদুনা চৎকে তৌই। লৈত্রিঙৈনা লৈত্রিঙৈনি লৈবা হৌখ্রবনিনা লৈতবদা অৱাবা অমা ওইরে। ৱাখল-লৌশিং থোকপা য়াম্না হেল্লি। ইন্টরনেটনা মীখলগী ভোট খোম্নবা খূৎলায় ওইদ্রিঙৈদসু ওখাক নুংঙাইরম্মী। ইমা ইন্টরনেট নঙ পূন্সি নুংশাংনা লৈবা ওইয়ুকো।? ●

# হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হেদেক-ত্রী # ৪৬৯

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

হেদেক-ত্রী (Headache tree) হায়বসি থুমহী চেনবা সমুদ্র মপানশিংদা তোয়না হৌগনবা হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিংগী মনুংদা অমনি। পাম্বী অসিগী অতোপ্পা ইংলিসকী ওইবা মমিংদা কোষ্টেল প্রেম্না (Coastal premna) নৎত্রগা ক্রীক প্রেম্না (Creek premna) নৎত্রগা বাসটার্দ গিলদর (Bastard Guelder), হিন্দিদা অগেথা (Agetha), অসামিজদা গনিয়োরী (Goniyori), বেঙ্গোলিদা ভুতা-ভৈরবী (Bhuta-Bhairabi), খাশিদা দেঙ্-লা-মর্ৱাই (Dieng-Lah-Marwai), মালায়ালমদা অরানি (Arani), নেপালিদা গিনেরি (Gineri), নিশিদা পার্লা-পিপি (Parla pipi), সংস্কৃততা অগনী-মন্থা (Agni-mantha) নৎত্রগা অলিমোদা (Alimoda) নৎত্রগা অরানিকেতু (Araniketu), উর্দুদা মাথান (Mathan), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা প্রেম্না শেরাতিফোলিয়া (Premna Serratifolia L) নত্রগা প্রেম্না ওপটুসিফোলিয়া (Premna obtusifulia L.) নৎত্রগা প্রেম্না আর্বোরিয়া (Premna arborea Farw) নৎত্রগা প্রেম্না গ্লাব্রা (Premna glabra Maxim) নৎত্রগা প্রেম্না মেদিয়া (Premna media R.Br) নৎত্রগা ভাইবরনম চাইনেন্সী (Viburnum Chinense Hook & Am.) নৎত্রগা গুমিরা সাইক্লোফাইলা (Gumira cyclophylla) (Miq.) Kuntze) হায়না কৌই অমসুং লেমিয়েসী (Lamiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি।

হেদেক-ত্রী অসি ফুট ২৫ ফাওবা ৱাংবা, মতম পুম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা মনা পুঙবা অপীকপা উ পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী স্পিসিস সেরাতিফোলিয়া হায়বসি পাম্বীগী মনাগী অকোয়বা অদু সেরেট (Serrate) হায়বদি হোরায় ময়াগুম্না য়াৎপা অদুদগী থোনখিবনি। অদুবু মনা অদু নায়াৎ য়াত্তবসু অদুমক থেংনগনি। মাইক মানবা অকুপ্পা লৈশিং অদু শংতক তৌনা ঙৌই। সেন্টিমিটর মশুংমুক চাউবা, মতুম তাবা মহৈ অদু নৌরিঙৈদা শংত্রিক শংলবসু মুল্লবা কান্দদি মঙ্গে মচু চঙলপ তৌনা মুই।

হেদেক-ত্রী অসি নোংপোক থংবা আফ্রিকা, ভারত বঙ্গোবসাগরদগী ওষ্ট্রেলিয়া অমসুং পেসিফিককী ঈথশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। খা থংবা চাইনাগী লমদমশিংদসু হৌবগী পাউদম লৈ। পাম্বী অসি সমুদ্রগী মপানশিং, চীংগী চীংমায়শিং অমসুং লোক্কী মপানশিং মিটর ১০০দগী ৩০০ ৱাংবা অশাবা মফমশিংদা মপূং ফানা হৌবা ঙম্মী। অইবা অসিনা লক্সদ্বিপ (Lakshadweep) কী ঈথৎশিংদা কুমজা ২০২৪গী ওক্টোবর থাদা চৎপা খোঙচৎ অদুদা পাম্বী অসি সমুদ্রগী খোংবানশিংদা মরাং কায়না হৌবা থেংনরকখি।

হেদেক-ত্রী অসি মীওইবনা কান্নরবা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নে। পাম্বী অসিগী মনা অমসুং মতোন অদু এঞ্জাং ওইনা থোংদুনা চানৈ। এঞ্জাং অদু শীংগুম-শীংগুম লাউনা তোপ-তোপ্পা মহাও অমা লৈ। অমুনবা মহৈ অদুগী মথক্তা মরূ অদুসু অঙাংশিংনা চানৈ। পাম্বী অসি মসা কক্লগা কোলোম শেমদুনা য়ূম অমসুং ইঙ্খোলগী অকোয়বদা পাম্না থানৈ। য়ুবী থাওগী মনম নুংশিনবা হেদেক-ত্রীগী মনা অমসুং মরা অদু শীজিন্নে। ফিরোলশিং মচু শংবদা পাম্বী অসিগী মরা অদু শীজিন্নে। হায়রিবা মরা অদুগী মকু অদু য়ুগী মচু ফজহন্নবা হাপ্নে। পাম্বী অসিগী উ অদু থাঙ-তেন অমসুং খূৎশু-খূৎলায়শিং মখোক পানবদা য়াম্না খুদোং চাই।

হেদেক-ত্রী পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং থোইদোক-হেন্দোক্না য়াওই অমসুং অরিবা মতমদগী অনা-লায়েং কয়াদা শীজিন্নদুনা লাক্লি। পাম্বী অসিগী মনা অদু ফুৎলগা পীথকপদা ঈশিং য়াফম তৌবা অদু লায়েংনৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না হেদেক-ত্রীগী অনৌবা মনা অমসুং মতোন অদু শুগায়রগা চাং নাইনা পীজবদা খোমজিংলিবী মমা অদুগী খোল্লাং অদু মপূং ফানা থোকহনবা ঙমহল্লি হায়বসিনি। অঙাংনা অরুম-লাইহৌ তৌরবদি হেদেক-ত্রীগী মনা অদু শুগায়রগা শেন্বা মলম অদুনা লায়বক্তা চাং নাইনা তৈবদা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। খোঙ হামথবা অমদি ঈতোন ফায়বদা হেদেক-ত্রীগী মরাগী মকু অদু শুগায়রগা পীজদুনা লায়েংবসি অরিবা চৎনবী অমনি। হেদেক-ত্রীগী মরা অমসুং মনা অদু চাং মান্ননা লৌরগা পূন্না শুগায়মিন্নদুনা শেন্বা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা র‍্যুমেটিজম হায়না খঙনবা তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা তৌবা অদু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। পুক নুংশিৎ য়াম্না কাবদা হেদেক-ত্রীগী মনা অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু পীথকপদা কান্নবা ফল ফংবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা মহী অদু লোক থুংবদসু পীথক্লে।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না হেদেক-ত্রীগী মনা অমসুং বীচ মলবেরী (মোরিন্দা সিত্রিফোলিয়া) গী মনাগা চাং মান্ননা লৌরগা অফবা ঈশিংদা শুগায়মিন্নরগা ফিজুম অমনা চুমথোক্লগা ফংবা মহী অদু চাং নাইনা পীথক্তুনা মলেরিয়া (Malaria) লায়না অসি লায়েংনৈ। অশোক-অপন অমসুং অপোম-অতং তৌদুনা য়াম্না চীকপা-নাবা তৌবদা হেদেক-ত্রীগী মনা অমসুং মতোন অদু ঈশিং খরা হাপ্লগা ফুৎলগা অশাবা মপং অদু অপাবা ফি অমনা য়োমশিল্লগা হীগা য়ৈবদা য়াম্না কান্নে হায়নসু পাউদল্লি।

হায়রিবা অসি খ্বাং নাবদসু অদুমক শীজিন্নে। ন্যুরালজিয়া (Neuralgia) হায়না খঙনবা মীওইবগী মরু ওইনা থোপকী শীংলি-নাওরিশিং মপাঙ্গল শোন্থবা অমদি তৎপদা হেদেক-ত্রীগী মনা অদুনা চা ওইনা লোন্দুনা পীথকপা কান্নবগী পাউদমশিং লৈ। ●

# মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৩৯২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্না ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

নদাইরেম ঐখোয়গী লোইবী চীঙদা কাবীগনো। থিংবা মখে ফংবীগনো। মরাম লোইবী চীঙ মতোম লোমবীরগনো। হায়না হায়জ নোনজনা। খুরুম লৈপাইজরকলে। লোইলোই লমদম খুলদাবা। কৌজেংবী কৌজেংবা কৌবা ফানাখোং। ৱাংনু লৈমা চীনওনখোং। থোঙকাপা লালচল লম। চকপা পুমসাই খোং। খাবী মাইবী লেংনাও মোমবী। চরৈ ফিসু খোং। খ্বা য়োংয়ালখামতা। থৌদু নুংলেপ য়ুং। মেনাং তলবা হামেং শাখৌ ককনাথৎ। শাঙ্গী ঈতৈননা। ৱারেপ ৱাহায়নখিয়ে। মদাইরেম থিংবা নিংথৌ ৱাহকপাগা। মরাম খুল নিংথৌ থিংকোলপসু। লোইবী মাখুল চীঙলেলদা। কারমদনা তলনা হলনখিয়ে। ●

# [illegible]

[illegible]

[illegible]