ঐখোয়দি অততাইনি চেনফম লৈতে

মতম মতমগী
গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্ম

নহান অয়ূক য়ূমগী গেট মপান্দা লেপ্লিঙৈদা উপু রিক্সো থৌবা নন মণিপুরী অমনা য়োৎতেক-থাঙতেক লৈবরা হায়না হংলকই। য়োৎতেক-থাঙতেক খোম্বদুনি, অনৌববুদি নত্তে, মমাঙদসু বেট্রারি অমনবা অমা/অনী লৌখ্রবনি। ঐনা খুম্বা নংদ্রিঙৈদা ঐগা লেপমিন্নরম্বা চহী তরুক মপূং ফাদ্রিবা ইশুনুপাদুনা 'নঙ কুকিরা?' হায়না হংখি। নুপা অদুনা 'নত্তে ঐ ময়াংনি' হায়না খুন্নকই। ঐনা খল্লুদবা ৱাহং অমা ইশুদুনা হংলকপদা অঙকপা ফাওখি। নোংমা/নীনিগী মমাঙদসু মহাক্না চহী অমখক হনবা ইশু অতোম্বদুগা টোইগন পায়দুনা শান্নমিন্নবদা 'কুকি কাপকনি, কুকি কাপকনি' হায়না শান্নমিন্নবসু থেংনখ্রে। ৱাখলদা নুংনাংবা ফাওখি, কুকি কাপকনি হায়বদুগী নত্তে, পীক্লিবা মীরোল নীংথিনা তাদ্রিবা অঙাংশিং অদুদা ফাওরিবা ৱাখল্লোন অদুগীনি। পীক্লিবা অঙাং ফাওবনা নন মণিপুরী লাকপদা 'কুকিরা' হংলক্লবা, টোইগন পায়রগা 'কুকি কাপকনি' হায়বগী ফীভম অদু য়ৌশিল্লক্লবনি খল্লুবদা নুংঙাইতবা ফাওরকই। কুকিগা মীতৈগা লান তৌনরি হায়বদি ময়াম ঙাঙনবদগী তারম্বসু য়াই অদুবু মখোয় কুকি কনানো, করিগী লান তৌরিবনো হায়বদি খঙলম্লোই অদুবু মখোয়গী ৱাখলদা কুকি নোংমৈনা কাপকনি হায়বগী ৱাখল পোক্লক্লিবসি তুংগী ওইনা অফবগী খুদম নত্তে।

থা ২০ হায়জিল্লক্লবা মীতৈ কুকি লান হৌজিক্তি লমদম অসিগী বর্নিং প্রোব্লেম ওইরে। ইমুংদগী হৌরগা লম্বীদা, কৈথেলদা লানগী ৱারী ঙাক্তা ঙাইরে, পাউচেদা, সোসল মীদিয়াদা, রেদিওদা, টিভিদা পাউদগী হৌরগা দিঙ্কসন্দা মরু ওইবা টোপিক লাননা ওইরে। মীপূম খুদিংমক্কী চিনবান্দা লান হায়বা ৱাহৈ অসি পক্তুনা লৈরে। লাননা মরম ওইরগা লমদম অসিগী মীপূম খুদিংমক্কী ৱাবগী চাংসু পন্দোল লোল্লে। ৱাবগী চাং অমদি মওং খেন্নরবসু ৱাদবা মী লমদম অসিদা লৈত্রে।

কনাবু লৈরিবগে লানগী চৈনা ফংদবা? ময়ূম মকৈ মৈ থাদোকপীখিদুনা রিলিফ কেম্পতা মপূন্সি লেল্লিবা মীওইশিং অদুনা করি খল্লগা হিংলমগনি? মমাঙমক্তদা মরা-মপুরোইবা হাত্তোকপীখ্রবা মীওইশিং অদুগী থম্মোয়দুদা ফাওরমগদবা চৈনা, মমা-মপা হাত্তোকপীখিদুনা নাইতোম তাহৌরবা অঙাংশিং অদুগী অৱাবগী চৈনা করি করম্বা ৱাহৈনা পাউদমগনি? মচা কায়নরবা মমা কয়াগী তেংথাখোলনা লমদম অসি নিল্লে, করি আশাদা হিংলমগনি? ময়ূম-ময়ূমদা লৈদুনা মশাগী হৈনজবা শিনফম অমমম পায়দুনা শেল তাল্লগা মচা-মশু শেমদুনা মতিক চাবা মী ওইহনগনি হায়বগী আশাদা অৱাবা কয়া খাঙদুনা লাকখিবা মীওইশিং অদুনা পূম্নমক হুন্দোক্লম্লগা মথৱায়তবু হিংহৌরবদি হায়দুনা চেল্লক্তুনা রিলিফ কেম্পতা লৈঙাক্লা পীবা চাক চরা অনীখক চারগা লৈবদা নুংঙাইরমগদ্রা? করি আশাদা হিংলমগনি, হিংনীংলমখিগদ্রা? প্রাইভেট স্কুলদা মহৈ তম্লম্বা অঙাংশিং রিলিফ কেম্পতা লৈরগা মনাক নকপদা লৈবা লৈঙাক্কী স্কুলদা তমহনবদা হরাওরমগদ্রা? মশুং মমান্নবশিংনা য়ুনিফোর্ম শেৎলগা টাই পুন্দুনা স্কুল ভেনদা চৎতুনা প্রাইভেট স্কুলদা তম্বা উরগা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মমা-মপাশিংগী থম্মোয়দা করি ফাওরমগনি? মখোয়গী তুংগী করি আশা লৈরি?

লাঞ্জেন্নরিবা মখোয়খক্তগী ৱাফম নত্তে, লমদম অসিদা লৈরিবা মীপূম খুদিংমক্তা লান অসিনা অৱাবগী চৈথেং পীরি। ইম্ফাল সহরদা লৈরিবা মীওইশিংসু লানগী চৈথেংদি নাকোইননা ওইরবসু ফংবদি অদুম ফংলি। তোলোপ চাবা, থাগী পেন্সন কায়দনা ফংলিবা মীওইশিংসু ইনকম কায়দনা লাক্লবসু এক্সপেন্দিচরদি হান্নদগী দবলগুম্বনি। ঐখোয়গী কম্যুনিটি অসিনা চহীগী ফেমিলি বডজেট লৈতবনা খঙলমদবদি য়াই অদুবু লমদম অসিগী ইকোনোমিদদি অচৌবা শীংনবা অমা ওইরবনি। পোৎকী মমলসু ফংফম থোকপা মমলদা ফংদ্রবনি। লুপা লিশীং অমদা ফংগদবা কুকিং গ্যাস লুপা লিশীং অমা চামঙা/অনীদা লৈরগা শীজিন্নরিবা অসিবু শেল-থুমগী ফীভমদা শোকহল্লোইদ্রা? গ্যাস খক্তা নত্তনা মনা-মশিং য়াওনা অতৈ চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম খুদিংমক মমল হেন্দবা অমত্তা য়াওদ্রবনি। তাঙলবসু তাঙনা রেগুলর ইনকম লাকপা মীওইশিংগীদি ৱারবসু ৱানা খরবু ফরি অদুবু চাং নাইনা ইনকম লাক্তবা, শূ-নোম্লগা হিংজবা মীওইশিংদি শূনীংলবসু শূফম লৈতবনা অৱাবা মায়োক্লরি। লংফৈ চক্তুনা শেল তাল্লম্বা মীওইশিং ঙসিদি লাননা মরম ওইদুনা তম্পাক লমদগী হেন্দোকপা য়াদ্রে। গাড়ী থৌদুনা লাইন চৎলম্বা মীতৈ ড্রাইভরশিং ষ্টিয়ারিং থাদোকখ্রে। অপূনবা পোপ্যুলেশনগী তঙ্খাইমুক ওইরিবা মীতৈ খূবাকমুক পাকপা তম্পাক লমদগী হেন্দোকপা ঙমদ্রে। পীকখ্রবা তম্পাক্কী লম অসিদসু মীতৈ খক্তা নত্তনা মীতৈ পাঙল, নন লোকলশিং অমদি তম্পাক্তা লৈরিবা নাগা ফুরুপকী মীওইশিংগা লোয়ননা অপূনবা লমগী চাদা ১০ মুক ওইরিবা তম্পাক লমদা অফংবা থবক খরা য়ুবী লাকপী শান্নবগুম মুন্নরি।

লমদম অসিগী মীওইশিংগী ৱাবগী চাং পন্দোল লোল্লে। শেল-থুমগী ফীভম কা হেন্না শোকচিনখ্রে, চাওখৎ খোঙথাং মনীং হল্লে, চাওখৎপগী মমি শামখ্রে। শেল-থুমগী ফীভম শোকচিনখ্রবা, শূফম-নোম্ফম লৈত্রবা লমদা শান্তি হায়বা ৱাহৈ অসিদি থিবদা অৱাবগী মশক্লি। পীক্লিবা অঙাংশিংনা মীতোপ উবদা 'কুকিরা' হংনরক্লিবা, টোইগন পায়দুনা কুকি কাপকে হায়রক্লিবা অসি তরাই-তরাইবা ৱাফম নত্তে। অসিগুম্বা ৱাখল্লোন অসি অকক্লবা অঙাং খরখক্তদা ফাওরকপসু নত্তে, লমদম অসিগী হৌরক্লিবা অয়াম্বা অঙাংশিংগী ৱাখলদা তারক্লিবা মমিনি। লুচিংবশিং অমদি শেঞ্জাও পায়বশিংগী মপান্দা লৈরিবা মচা মশুশিংনা কুকি লানগী চৈথেং ফংদ্রবসু লমদম অসিদা লৈরিবা ঐখোয়গী তুংগী য়ূম্বীনি হায়না খঞ্জরিবা লানগী চৈথেংনা নৈহৎপীরবা নহাশিংগী ৱাখল ঐখোয়গী অনীংবা অপাম্বগী ওন্ন-তৈনবদা লাক্লি। কলম পায়গদবা খূৎ নোংমৈ পায়গে হায়রক্লে, স্কুল-কোলেজগী ক্লাস রুমদা ফমদুনা নোলেজ তানগদবা মতমদা খুল ঙাক্তুনা লৈরে। ঙসি মখোয়না চৎলিবা লম্বী অসিগী লমথুংফম কদাইদা ওইগনি লৈঙাকপশিংনা খঙদ্রিবরা? ঙসিদি মীতৈগী লাইবক তম্বা ঙমদ্রে।

মীতৈনা কৈদৌনুংদা লান হৌখিদে, ঙসিসু হৌরুদে, মীতৈদি ইশা ঙাকথোকচবখক্তনি। কুকিনবু হৌরক্তুবা লান লেপখিগনি, শান্তি অদুম ওইগনি। অদুবু থা ২০ হায়জিল্লক্লবা লান অসি খাম্বীনবা লৈতবনা অথুবা মতমদা লোইশিনবা য়াবগী মওং উদ্রি। লান লোইশিন্নবা মশানা ৱাখল তারক্লরোইদ্রবা কুকি চোকথরকপা ঙাইখিবা তারিবরা? কুকি চোকথরকপা ঙাইবদা মীতৈগী ফীভমদি শোকচিল্লক্লোইদ্রা? ঙাইনা-ঙাইনা ঐখোয়গী ইকোনোমিদগী হৌরগা নহাশিংগী ফিজি কেল অমদি মেন্টেল হেল্থ শোকচিনখ্রবদি মেনখৎপা ৱাগনি। লানবুদি ঐখোয়না ঙমগনি, ঙম্লবসু চহী ১০/২০ হৌগৎপা ঙমখিদ্রবদি করম্বা ফীভমদা লৈহৌগনি হায়বদুসু লৈঙাকপশিংনা খন্থফম থোক্লে। সেন্টরগী লুচিংবশিংগী মিৎয়েংগা ঐখোয়গী অপাম্বগা খেন্নরে হায়বদুসু হৌখিবা থা ১৯ অসিদা তৌরকখিবা থৌওংদগী ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লে। হৌজিক্তি মখোয়গী মিৎয়েং মখাদা মখোয়গী খুদুং ইন্দুনা চৎপগী মতমসু নৎত্রে। মীয়াম্বু লমজিংবীদ্রবা লুচিংবশিং, লৈবাক ঙাক্তুবা লৈঙাকপশিং মখূত্তা পায়রিবা অল্লাউদ্দিনগী লেম্প অদু মাঙখিবা নুমিৎতা মখোয়সু নাম্থোকখিনি, লমদম অসি থাদোক্তুনা চেনখিবসু য়াই, চেনফমসু অয়াম্বনা লৈনরম্লগনি। চেনফম লৈতবা চেনবা য়াররোইদবা ঐখোয়খক্তনি ঙাকপীফম লৈত্রবা, কনবীনবা লৈত্রবা লমদম অসিদা লৈহৌগদবা, ঐখোয়দি অততাইনি, চেনফম লৈতে। ●

ᱢᱤᱛᱚᱢᱤᱛᱚᱢ ᱯᱷᱟᱭᱤᱞᱚᱢ ᱢᱮᱞᱚᱛᱚᱢ

ᱫᱚᱞᱚᱛᱚᱢ ᱢᱮᱞᱚᱢ, ᱥᱩᱫᱚᱢᱫᱚᱢ ᱯᱩᱞᱤᱫᱚᱢ
ᱯᱷ. ᱯᱷᱮᱞᱩᱢᱪᱮᱞᱤ ᱮᱪᱷᱮᱞᱤᱫᱚᱢᱪᱮᱞᱩ
ᱢᱮᱛᱚᱞᱤᱫᱚᱢ ᱱᱩᱛᱩᱢᱮᱢᱚᱞ

ᱱᱟᱨᱵᱟᱞᱤᱫᱚᱢ ᱢᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢᱤᱫ ᱯᱚᱞᱤᱫᱚᱢᱨᱮᱫᱚᱢ DNA (Deoxyribonucleic acid) ᱢᱮᱞᱚᱢᱫᱚᱢ ᱢᱤᱛᱚᱢᱨᱮᱫᱚᱢ (Epigenetic changes) ᱢᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢ ᱠᱚᱢᱤᱢ ᱢᱮᱞᱚᱢᱠᱷᱮᱞᱤᱢ ᱪᱮᱞᱚᱢᱨᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢᱨᱮᱞᱚᱢ-

ᱱᱟᱨᱵᱟᱞᱤᱫᱚᱢ ᱢᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢ ᱠᱩᱞᱩ ᱪᱮᱞᱚᱢ ᱱᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢᱱᱟᱨᱤ ᱯᱷᱩᱞᱚᱢ ᱫᱚᱞᱚᱢ ᱯᱷᱟᱭᱤᱞᱚᱢ ᱠᱩᱞᱤᱢᱱᱟᱨᱤ ᱠᱩᱞᱤᱢᱱᱟᱨᱤ ᱠᱩᱞᱤᱢᱱᱟᱨᱤ ᱪᱮᱞᱚᱢᱨᱮᱫᱚᱢᱞᱤᱢᱨᱮᱫᱚᱢ ᱠᱩᱞᱤᱢᱱᱟᱨᱤ ᱢᱮᱞᱚᱢᱞᱤᱢᱨᱮᱫᱚᱢ ᱫᱚᱞᱚᱢᱨᱮᱫ