থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ক্রিয়েটিব ওইবা, অনৌবা পুন্সিগী মহাও অমা

থবক অমখক্কী রিট্টন টেষ্ট পাস তৌরদুনা, পার্সোনেল ইন্টরভিয়ু (ভিবা ভোসি) অমা গুৱাহাতিদা য়াওবা চৎখিবদু ঙসি খঙনিং নীংশিংলকই। কুইরবগী ৱানি। চহী নিফুমুক হৌখ্রমাল্লে। ঐগী পার্সোনেল ইনফোর্মেসন সিট (বাইও দেটা) অদু উরগা, সপ্পোর্টিব-দোকুমেন্টশিং অদু য়েংলগা, ইন্টরভিয়ু বোর্দ অদুগী চেরমেন'দুনা হায়রকখি... সো...মিষ্টর সিংহ, য়ু আর এ জেক ওফ ওল ত্রেদস...'। মাগী ৱাহৈশিংদু মরক থৎনা ঐনা লোইশিনখি...'বত, মাষ্টর ওফ নন, ইজ দেৎ হ্বাৎ য়ু ৱান্ট তু সে...'।...'এবসোল্যুলি...'।

মখা তানা, অতৈ ইস্যুদা ৱারী শাদনা, ৱাফমদুদা ফনা কুইনা ৱারী শানখি। মহাক্না হায়, 'হীরম খুদিংমক্তা অমসু অমসু খজিক খজিক পঙশোক'তা শোক্লম্বা, অককুবা অমত্তদা মমুৎ তানা খঙদবা মীশক অদুবু জেক ওফ ওল ত্রেদস... মাষ্টর ওফ নন কৌই, মহাক হীরম অমত্তদা চন্নদবা মীশক্কি...'। ঐনা হায়, 'অদুগুম্বা মীশক্তুনা খুন্নাইদা/মীয়ামদা চন্নবা হেল্লি, কান্নবা হেল্লি... পুন্সিগী মশক খঙবা হেল্লি... ঐদি মাষ্টর ওফ ৱান ওইবা পামদে, ঐনা পাম্বদি মাষ্টর ওফ ওল দেত আই ৱান্ট'...। মরৈদুনা মরম ওইদুনা থবক্তুগীদমক ঐ খল্লকখিদে, ঙসিগী মতম অসিদা ওইরবদি খল্লক্লম্বসু য়াই।

পাউদমসিগী ৱাহৌ ওইনা তমজখ্রিবা খরসি, পাবীরিবা অদোমসু, তাবীরিবা কনাসু ঐগী ৱাখল অসিগা চুশিন্নবা মীশক খরদি অদুম মৱাৎকনি। অপাবা মী পুম্নমক্না শুকয়া য়ানিংদবসু ওইবা য়াই। মরমদি ঐখোয় পুম্নমক্কী কোক অসি করিনা করিনো খঙদবা, কদায়দা করি থন্মী মফম মরাং খঙদবা, পুমচাই চাইরবা ওফিসকী টেবল অমগুম্বনি। ঙাইহাক ঙাইহাক্কী, নুমীৎ নুমীৎকী থবক অদু পাঙথোকখ্রগা লোইরে খন্দুনা অমগী মথক্তা অমা থমজিনখিদুনা পুমতোৎ তোৎশিন্নখ্রবা চে-চাং-ফাইল ময়ামদুগা পাঙ্খক ওইখ্রবা! শ্বর-অ, শ্বর-আ, এ বি সী তম্বা হৌরকপদগী বি এ, এম এ, পি ঐচ দি ফাওবগী হাপচিনখিবা লাইরিক্কী নোলেজশিং, খুন্নাইগী লাইনিংলোনগী চৎনলোন অহল-লমন, অখঙ-অহৈশিংনা তাক্লকপা- ঠিওরি, দোক্ত্রিন, ফিলোজিফি কয়া... পুম্নমকসিনা পুময়ান য়ানশিন্নখ্রবা, মচু মখল কয়া চাইশিল্লগা মমিং অমা থোনজিনবা 'কোলাজ-পেইন্টিং' অমগুম্বনি ঐখোয়গী পূক্নিং। খিচরিগী মথেল অমদা য়াওরিবা পোৎশকশিংগী মশাগী মশক মচু পুম্নমক মাঙখিবদুগা পাঙ্খকনি। মীওইবগী পূক্নিং। মরমসিনা থোকহল্লকই- 'অকাউবা'। ঈশাদা য়াওজরবা পোৎশক অমবু য়াওরি হায়বা খঙনবা 'নীংশিংবা' কৌবা থবক অমগী মথৌ তারকই।

নীংশিংবগী পাঙ্গল কনবা অমদি শোনবা, অদুগী মখা পোন্দুনা মী মরক্তসু মখল অনী থোক্লকই- অশিংবা মী, অপংবা মী। হাপচিনখিবা, পৈশিনখিবা পোৎশকশিং অদু পূক্নিংদুদা মফম চানা থন্বা হৈবা, মতম চানা নীংশিংবা ঙম্বা মহাক্তুবু কৌই অশিংবা মী। মফম মরাং খঙদনা থমখিবা, য়াওখি হায়বা নীংশিংদবা কাউগনবা মহাক্তুবু কৌই অপংবা মী। অশিংবা মী ওইনবা অমত্তা ঙায়রবা পাম্বে অমখক লৈ। মী খুদিংমক্না পায়রিবা পাম্বেসি শীজিন্নবা হৈতনা অরেম্বদা মাঙহন্নে। ৱাফমসিসু ঐনা হায়বা নত্তে, লিদরশিপ গুরুশিংনা হায়বনি- নঙগী পূক্নিং অদু শেংদোকউ, পুমহাঙ হাংনা শেংদোকউ, করিমত্তা লৈহনগনু, পুমহাং হাংবা পূক্নিংদু খ্বাইদই ফবা পূক্নিংনি, পুমচাই চাইবা পূক্নিংদু ফত্তবা লাইগী শান্নফমনি। অচাইবা পূক্নিং তাশিনবা, কম্প্যুটর রিফ্রেস তৌহনবা, অনী অসি অমত্তনি।

লৌশিং পূক্কে! জেনরেল নোলেজ! বুকিস (লাইরিক্কী) নোলেজ! নোলেজ হায়বসিবু করিনো? গান্ধীনা হায়রম্মী, প্লাতোনা হায়রম্মী, বুদ্ধনা হায়রম্মী, লাও জু'না হায়রম্মী, জিসসনা হায়রম্মী, মোহম্মদনা হায়রম্মী... মখোয়না হায়রম্বা ৱাহায় ময়াম অদুতবু লৌশিংলা? মখোয়গী ৱা নীংশিংলিবা মখোয়দুতনা লৌশিংব'রা? ঐগী ৱাদি, নঙগী ৱাদি লৌশিং নত্তবরা? মখোয়গী ৱাদুনা লৌশিং ওইবা তারবা, নঙগী ৱাসু লৌশিং ওইবা তাবনি। মখোয়না থেংনখিদবা এক্সপরিয়েন্স অমা ঐখোয়না ঙসি থেংনরি। মখোয়না তাখিদবা ৱা কয়া তারি ঙসি ঐখোয়না। পুম্নমকসি থৌদোকনি। লৌশিং নত্তে। কৃষ্ণ, জিসস, মোহম্মদ... মখোয়দা থোকখিবা থৌদোকশিংদুতবু নীংশিংসি, লৌশিং ওইনা লৌগুমসি। লৌশিং হায়বদুদি থোকখিগদবনি ঐখোয়দগী। লৌশিং হায়বসিদি লৌশিনগদবা নত্তে, পীথোক-খিগদবনি। ঙসিগী মীওইবা, শুপ্নগী কুম্মৈ য়েংবা অমনি। পাউচেশিংদা তাহৈদ্রবা পাউ করি ইরি পারুবা, বাইবল-কোরান-গীতা পারুবা নৎত্রগা কনাগুম্বনা হায়বা/থীবা তারুবা, কুম্মৈ অমা য়েংলুবা, থৌদোক-ৱাথোক, লুহোং-কৈহোং য়াওরুবা, য়ুমদা-ফম টেলিভিজন য়েংজবা, শান্নবুংদা শান্নবা য়েংলুবা... নোংমই মনুংদা পুং ২৪, অতোপ্পনা তৌবা থবক য়েংবা/পাবা নত্তনা অদোম করি তৌরিগে? অতোপ্পগী নুংশি ৱারী তারগা, নুংশিনবা য়েংলগা অদোম ইশানা নুংশিবা করিনো খঙগদ্রা? পুন্সি হায়বসি হিংবদা শরুক য়াবদুনি, অতোপ্পগী পুন্সি-কুম্মৈ য়েংলুনবা লাকপা নত্তে তাইবংদা। গ্রীক ফিলোজোফর সোক্রেটিস, শিবগী পুংফম ঙাইরিঙৈ, মমঙদা তাখি খোঞ্জেল অমা... 'ঈশৈ শকউ সোক্রেটিস'। অঙকপা খোঞ্জেল অদুনা মহাকপু ঈশৈ-শৈরেং ইহনখি, মখুৎতা বাঁশী পায়হনখি, এপোলোবু শৈথা ঈশৈ মচীনমক্না শক্লমখি। লুরবা ৱাখল ঈপাক্তা লুপ্পবা ঈপাক্তা ঈরুপ্পুনতা শান্নরগা পুন্সিবু অরেম্বদা মাঙহনখি-মশামক্না হায়রম্বনি। পুন্সি হায়বসিদি শক্লোন কয়া পুগদবনি- ইঞ্জিনিয়ার-খক্তা ওইরোদবনি, ডোক্তর ওইরগতা পেন্থোক্লোইদবনি, বিজিনেসমেন ওইরগতা তোক্কনু... শান্নবুংদা নৎত্রগসু 'পুন্সি-মমি-ফম্বাক'তা নোংমা ফাদোকসু শান্নরোয় ওইবীয়ু, তোপ-তোপ্পা পুন্সিগী মহাও অমা তংবীয়ু।

লৌশিং পূক্কে

কিদনি শোকহল্লকপগী তোঙান-তোঙানবা মরমশিং

হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক মহৌশাগী ওইবা সর্কাদিয়ন রিদম নৎত্রগা নেচরেল ক্লোক অমগী তান্থা মতুংইন্না মথৌ পাঙথোকই। মালেমগী অমম-অঙানদা য়ুম্ফম ওইবা সর্কাদিয়ন রিদম নৎত্রগা নেচরেল ক্লোক অদুগী মতুংইন্না কিদনিসু মথৌ তৌই।

মীওইবনা অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা মপান থোকপগী চাং ৱাংলগা নুমীদাংগী মতদনা হন্থবগী মরমসু সর্কাদিয়ন রিদমনা থোকহনবনি। স্বিটজরলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ লোসেনগী নাটসুকো টোকোনামিনা হায়খি, অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা হক্কী ঈশিং য়াম্না শুংবা মরম্না মপান থোকপগী চাং ৱাংই। নুমীদাংদনা হক্কী ঈশিং মরাং কায়না শুংদে। মসি পুম্নমক কিদনিনা মথৌ তৌবগী মওংদা খেন্নবা লৈবদগীনি।

হান্না খঙনরমদবা ৱাফম অমনা অয়ুক-নুংথিল নুমীৎকী মঙাল ফংলিঙৈদা কিদনিনা মথৌ তৌবগী মওংগা নুমীদাংদা তৌবগা খেন্নৈ হায়রি। কনাগুম্বা মীওই অমনা হীদাক লাংথক চাবা মতমদা কয়াম কুইনা হীদাক অদু হকচাং মনুংদা লৈরগা মথৌ পাঙথোকপগে হায়বদুসু কিদনিনা মথৌ ফজনা তৌবা নৎত্রগা তৌদবগী মখা পোল্লি। মরম অদুনা কিদনিবু হকচাংগী য়াম্না মরুওইবা কয়াৎ অমা ওইনা লৌনবনি। ৱাফম অসিমক জর্নেল ওফ দ অমেরিকান সোসাইটি ওফ নেফ্রোলোজিগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী প্রোফেসার শর্ম্মনা হায়খি, সেল মেমব্রেন অমসুং নরভস টিস্যুদা য়াওবা ফেট্টি এসিদ মখল অমগী চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা ইনফ্লেমেসন তৌরক্তুনা কিদনিগী মথৌদা অকায়বা পীরকই। মরম অদুনা স্পিঙ্গোমাইলিন কৌবা ফেট্টি এসিদ অদুগী চাং হেনগৎহন্দবা ঙম্লবদি কিদনিগী মথৌ ফজনা তৌহনবা ঙমগনি হায়রি।

দাইবেটিসকী মরুওইবা খুদম ওইরিবা ইন্সুলিন দিফিসিয়েন্সি অমসুং ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সকা কিদনিদা স্পিঙ্গোমাইলিন হেনগৎলকপগা নক্লবা মরী লৈনৈ হায়না 'ইবাইওমেদিসিন' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসনদা প্রোফেসার শর্ম্ম অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফোঙলকখি।

কিদনিদা শোকহল্লকপা য়াবা অতৈ অতোপ্পা মরমশিংদি কিদনিদা নুঙ লৈবা, দাইবেটিস, হাইপরটেন্সন অমসুং এথরোসক্লেরোসিসনচিংবনি।

হায়রিবা মরম ময়াম অদুনা কিদনিগী ব্লদ ভেসেলদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগী কয়াৎ অসি শোকহল্লকপনি। অমরোমদা, চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপা খুদিংমক প্রোটেষ্ট চাউথোরকই। মদুনা মরম ওইরগা কিদনিদা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই। মীরোনবী নুপী অমদি দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংসু ঈশিং মরী (য়ুরিনরি ট্রেক্ট) দা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। হীদাক লাংথক মখল খরগী সাইদ ইফেক্ট ওইনা কিদনি শোকহল্লকপসু য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা এসিটামিনোফেন, এস্পিরিন অমদি অতৈ চৈনাখোল ফাথনবা হীদাকশিং, লোয়ননা কেলসিয়ম অমসুং ভিটামিন-দি সপ্লিমেন্ট কা-হেন্না শীজিন্নবনা কিদনি শোকহল্লকপা য়াই।

কনাগুম্বা মীওই অমনা ডোক্তর য়েংবা মতমদা করম-করম্বা হীদাক-লাংথকশিং হান্না শীজিন্নদুনা লৈরিবগে হায়বদু ডোক্তরদা ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি। মদুনা খুদোংথিবা থোরক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

মখল অমত্তগী অনা-অয়েক য়াওদবা মওংদা মশা-মউ ফনা লৈরিবা মীওইশিংসু অদুমঙায়রে। নারক্লগা লায়েংগনি হায়না ঙাইদুনা লৈবগী মহুত্তা নারক্তনবা মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা মথৌ তাই।

ঈশিং মরাং কায়না থকপা হায়বসিনা কিদনিগী ফীভম ফনা থম্নবগী মরুওইবা পাম্বৈনি। চাং নাইনা ঈশিং থক্তুনা য়ুরিনরি সিষ্টেম শেংদোকপগা লোয়ননা ফেটকী শরুক নেম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাগদবনি। মরুওইনা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা-মশিং মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই। লোয়ন-লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থকপগী তঙাইফদবসু লৈ। ঙসিগী মীরোলদা নুঙ লৈবগী থৌওং য়াম্না তোয়না থেংনরে। কিদনিদা নুঙ লৈবনা ঈশিং মরী ফুলহনবদগী মপান থোকপা য়াদবা, লেংবা থিনবা অমসুং অতৈ খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। কিদনি শোকহল্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। গাউট নৎত্রগা অতৈ মেটাবোলিক প্রোব্লেমনা মরম ওইরদুনা কিদনিদা নুঙ লৈরকপনি। খুদোংচাদবা অসি মাঙজৌননা ঙাকথোক্লুবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা নোংমদা হক্কী ঈশিং লিটর ২ হেন্না চৎহনখিগদবনি হায়রি।

মনা-মশিংতমক চাবা ভেজিটরিয়নশিংদা নুঙ লৈবগী চাং নেম্না লৈ। অদুবু করি করি চীঞ্জাক চাবনা কিদনিদা নুঙ লৈহল্লকপগে হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। মী-মীগী হকচাংগী সিষ্টেমদা খেন্নবা লৈবগী মতুংইন্না নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্কসু খেন্নৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা গাওটনা নারবা মীওইশিংদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

কিদনিগী অনাবা ওইহল্লকপগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। মায়ো ক্লিনিককী রিপোর্ট মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লবগা লোয়ননা কিদনিগী লায়না কয়ামরুম নারকপা য়াই। অদুবু পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবদি মাঙজৌননা ঙাকথোকহৌবা ঙম্মী।

অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা; হীদাক লাংথক, মরুওইনা পেন-কিলর কা হেন্না চাবা অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চাবা মীওইশিং কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি রিস্ক অসি হন্থহনবা ঙম্মী।

অতোপ্পা অমনা ইনফেক্সন, মৈনা পোকখিবা, দাইরিয়া, ওবা, ওপরেসন তৌখিবা নৎত্রগা কিদনিদা শোকখিবনা মরম ওইরগা কিদনি ফেল ওইহল্লকপা য়াই। মতম শাংনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবগা লোয়ননা ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংদুনা লৈরবসু কিদনি ফেল ওইহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা পাম্বৈ অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা ব্লদ প্রেসর অমদি ব্লদ সুগর হন্থহনবা মথৌ তাই।

হায়ৱে শেমগৎনবা অমদি ঙাক শেন্নবা থল্লিবা এক্টশিং কদায়দা চৎখ্রে : ভুপেনচন্দ্র ঘোশ

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৪ (ঐচএন এস): নেসনল হায়ৱেদা ষ্টারিং পায়দুনা মীয়ামগী থবক তৌরিবশিংবু হন্থনা য়েংবীবা, ওৎ-নৈবা, হাৎপা অমদি হায়ৱেশিং শেন্বীদবগী থেংনরিবা অৱাবগী মায়োক্তা দ্রাইভর লীশিং লীশিংনা কুমজা ১৯৯০ গী জান্যুৱারি ১৪ দা কোইরেঙ্গৈ এয়ার ফিল্দদা চঙশিনখিবা খোঙজংবু নীংশিংদুনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা দ্রাইভর দে পাঙথোকখ্রে।

ওল মণিপুর পেট্রোলিজম টেঙ্করস দ্রাইভরস য়ুনিয়ননা শীন্দুনা নুমীৎ অসি চীংমৈরোং মমাঙ লৈকায়দা লৈবা মায়পাকপী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে। থৌরমদুদা লৈখিদ্রবা দ্রাইভরশিংগী মফমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায়খুম্নবা উৎপগী মথক্তা অহল ওইরবা দ্রাইভরশিংদা ঈকায়খুম্নবা উৎতুনা খুদোলপোৎ পীখি।

থৌরমদুগী মতাংদা ওল মণিপুর পেট্রোলিম টেঙ্করস দ্রাইভরস য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট ৱাই ভুপেনচন্দ্র ঘোশনা হায়, নেসনল হায়ৱে এক্ট ১৯৫৬ কী মখাদা হায়ৱে শেমগৎনবা থাদরকখিবা শেনফমশিং সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা মাঙহল্লিব্রা নৎত্রগা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মাঙহল্লিবরা হায়বদু থিদোকপা মতম ওইরে। হায়ৱে প্রোটেক্সন এক্টশিং কদায়দা লৈখ্রবগে হংলদুনা অহিং-নুংথিল নাইদনা মীয়ামগী থবক তৌরিবা দ্রাইভরশিং মরাল শুক্লে লৈতনা ওৎ-নৈবগী মথক্তা হাৎতোকপীরি। মসিগী মথক্তা নেসনল হায়ৱেদা য়ু এন সী য়াওনা তোঙান তোঙানবা লূপশিংনা ইকনমিক ব্লোকেদ চথরি। ব্লোকেদকী মতমদতা নত্তনা নোর্মেল মতমদসু নাগালেন্দগী হায়ৱেদা চেক পোষ্ট ৭/৮ না ইল্লিগেল ওইবা মওংদা শেল লৌরি। পুলিসশিংনা দ্রাইভর কয়া ওৎ নৈরি। মদুগী মথক্তা মরম চাদনা ফুবা কয়া য়াওরি।

মণিপুর মীয়ামগী নোংমগী তঙাইফদবা পোৎলম পুথোক পুশিন তৌরিবা দ্রাইভরশিং ফুবা, চৈবা অমদি হাৎপদা লৈঙাক্লা করিসু তৌবা ঙমদ্রি। গাড়ী অমদি পোৎচৈ কয়া মৈ থাবদা মতিক চাবা কম্পেন্সেসন পীবগী ৱাফম লৈত্রি। অসিগুম্বা খুন্নাইগী তঙাইফদবা থৌদাং পুরিবা দ্রাইভরশিংগী পুন্সি ঙাকপীয়ু, মতমগা চান্নবা খুৎশুমল পীবীনবা দিমান্দ তৌরদুনা নুমীৎসি কুমজা ১৯৯০ দগী পাঙথোক্তুনা লাক্লি। অদুবু দ্রাইভরশিংগী ফীভমদি নোংম-নোংমগী ফৎচিলক্লি হায়খি।

থৌরমদুগী গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট এলাংবম জোন্সনা হায়খি, মণিপুরদা শীজিন্নরিবা, চারিবা পোৎলম খুদিংমক মপান্দগী পুশিল্লক্লগা হিংবা লমদমনি। মীয়ামগী হিংনবগী পোৎলম পুশিল্লক্লিবা দ্রাইভরশিংবু বলিগী হামেং মতম চুপ্পগী ওইহনবদা লৈঙাক্লা তুমীন্না লৈশিনবা থৌওং য়ানিংদে। য়ু এন সীনা চথরিবা ইকনমিক ব্লোকেদ মণিপুরগী ফুরুপ অমত্তনা য়ানিংদে। মীয়ামগী মায়োক্তা ব্লোকেদ তৌরি। দ্রাইভরশিংদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা হাৎপদা লৈঙাক্লা করিসু হায়দ্রি।

মহাক্না হায়, এন এস সী এন (আই-এম) অমদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টগী মরক্তা চথরিবা পোলিটিকেল দাইলোগসু মণিপুর মীয়ামগী অপাম্বদা শাগদবনি। মণিপুরগী লম ফুরুপ অমত্তদা পানখিবা লৈতে। পুৱারীগী ৱারীবু নাথৈবদা কনামত্তগী মতিক নত্তে। হায়ৱেবু মতমগা চানবা মওংদা শেন্বা অমদি ফুল সেক্যুরিটি পীদুনা মীয়াম্বু প্রোটেক্সন পীবা হায়বসি ষ্টেট অমদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা তৌফম থোকই। লালহৌবনা ফোঙনা হাৎখ্রবা দ্রাইভরশিংগী ইমুং-মনুংদা চপ চাবা কম্পেন্সেসন পীয়ু হায়নসু তকশিনখি।

থৌরমদুদা ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টকী জোইন্ট দিরেক্টর বি বি শর্ম্মনা চীফ গেষ্ট, আই ও সী লিমিটেদ মণিপুরগী রিটেল সেলগী মেনেজর এম গাইথাওচুং, সী আই টি য়ু, মণিপুরগী সেক্রেটরি কে এস ঐচ শান্তা, এন ঐচ-৫৩ ট্রক ওনর এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ ইনাওবনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

'ষ্টেট লৈঙাক্লা থবক পায়খৎফম থোকই'

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৪ (ঐচ এন এস): ইকনমিক ব্লোকেদনা পীরিবা চৈথেংশিং অসি খঙনা লৈঙাক্লা ব্লোকেদ অসিগী মতাংদা থবক পায়খৎফম থোকই হায়না মহিলা মোর্চা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট সুমতিবালা নিংথৌজমনা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

নিত্যাইপাৎ চুথেক্তা লৈবা মহিলা মোর্চা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ওফিসতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা মহাক্না হায়খি, ইকনমিক ব্লোকেদ মতম শাংনা চথরকপা অসিনা মরম ওইদুনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। ব্লোকেদনা পীরিবা চৈথেংশিং অসি খঙনা ষ্টেট লৈঙাক্লা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং নীংথিনা পায়খৎফম থোকই।

ব্লোকেদনা মরম ওইদুনা ওইল পম্প অয়াম্বদা থাউ ফংদে অদুবু লম্বীদা লীল্লিন্দা থাউ হাল্ল-হাল্লগা য়োনবা কয়াদি থেংনরি। পম্পদা থাউ লৈত্রগা লম্বীদদি য়োল্লি। সেন্টরদা কোংগ্রেসনা লৈঙাক পায়বা অদুগা ষ্টেট অসিদসু কোংগ্রেসনা লৈঙাক পায়বা মতমদা ষ্টেট লৈঙাক্লা সেন্টরদা মরাল শিবা ৱাফম হায়খিবা থেংনদে। ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা থৌদাং লৈনা থবকশিং লৌখৎফম থোকই। ষ্টেট সবজেক্টকী মনুং চন্না লৈবা থবকশিং ষ্টেট লৈঙাক্লা পায়খৎফম থোকই হায়নসু ফোঙদোকখি।

চোংথা মিয়া নীংশিং নুমীৎ থৌরম

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৪ (ঐচ এন এস): বৃটিশ লান্মীশিংগা লাম্হেংনখিবা চোংথা মিয়াগী নীংশিং থৌরম থা অসিগী ১৬ তগী ১৭ ফাওবা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোক্কনি হায়না দ য়ুনাইটেদ চোংথাজগী সেক্রেটরি চোংথাম রোমেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থৌরম অসিগা মরী লৈননা ষ্টেটকী থাক্তা কেটাগোরি মরি থোক্লা লৈতেং থাঙহাই চাংদম্নবা অমা থাঙ-তা লোয়শঙ সনা কোনুংগী মীৎয়েং মখাদা শান্নরোয় ১০০ রোম্না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্কনি। মপুং ওইবা থৌরম থা অসিগী ১৬ কী অয়ুক পুং ৯ দগী ১০ ফাওবা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা হৌদোক্কনি। অথৌবা অসিগী ফোটোদা হৈরাং লৈরাং কৎতুনা লৈতেং থাঙহাই চাংদম্নবা হৌদোক্কনি।

থা অসিগী ১৭ গী নুংথিল পুং ১ দা আর কে ঝলজিৎনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা থৌরম পাঙথোক্কনি। খোংজোম লানদা অথৌবা অসিনা লৌখিবা থৌদাংগী মতাংদা খন্ন-নৈনগনি। লৈতেং থাঙহাই চাংদম্নবগী অথোই-অহেন তাখ্রবশিংগী মনাসু য়েন্থোক্কনি। থৌরম অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

নোংমৈ কাপশিল্লম্বগী ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

থৌবাল, জান্যুৱারী ১৪ (ঐচএন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী অন্দ্রো পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা অন্দ্রো কৈথেলদা লৈবা বি জে পিগী ৱার্করনি হায়বা সলাম জুগেশ্বর, অপোকপা গৌরহরিগী য়ুমদা ঙরাং অহিং নোংয়াইদা মশক খঙদবা মীওইশিংনা নোংমৈ কাপশিল্লম্ববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি অন্দ্রো কৈথেলদা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

থৌদোক অসিগী মতাংদা জুগেশ্বরনা ফোঙদোরকপদা মহাক্কা কনাগুম্বা অমত্তগা নুংঙাইনদবা লৈতে। মসি পোলিটিকেলগী ওইবা থৌওং মাল্লি। অসিগুম্বা নোংমৈ কাপশিনবগী থবক অসি মতুংদা অমুক হন্না তৌবীগনু। নোংমৈ কাপশিল্লম্বগী থৌদোক অসিবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা লৈকায় মীয়াম্না অন্দ্রো কৈথেলদা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা অসিগুম্বা য়ুমদা নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোক অসি য়ানিংদে। থৌদোক অসি ঙসিনা অহানবা নত্তে। থা অসিগী ৫গী অহিং নোংয়াইদসু অন্দ্রো খুমন লাইপাৎতা অমসুং থা অসিগী ৭ কী অহিং নোংয়াইদসু অন্দ্রো লমথাবুংদসু নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোক লৈখ্রে। অসিগুম্বা থৌদোক অসি মতুংদা অমুক হন্না তৌবীগনু হায়না মরী লৈনবশিংদা আপিল তৌরক্লি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা অকি-অখং নংহনবা অসিগুম্বা থবক মতুংদা তৌবীগনু অমদি য়ুমদা নোংমৈ কাপশিনবীগনু। অসিগুম্বা ৱাখল য়াওদবা থবকসি য়ানিংদে হায়বা প্লে কার্দশিং শীজিন্নখি।

শকখঙদবা মীওইশিং অদুনা নোংচুপ থংবা য়ুমগী নাকলদগী কাপ্লকপনা য়ুম অদুগী অহানবা মথোলগী গ্লাসকী থোঙনাউদা পান্দুনা ফাওজিল্লক্লগা ফমুংগী কাঙ্খল ফাওদোকখ্রগা ৱালদা পানখি। অশোক-অপনদি য়াওখিদে। থৌদোক অদুগা মরী লৈননা অন্দ্রো পি এসকী ও সীনা লুচিংবা টিম অমা লাক্তুনা য়েংশিল্লমখিবগা লোয়ননা ইমুং-মনুংনসু থিজিনবীনবা পুলিসতা রিপোর্ট অমা তৌখ্রে হায়রি।

খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেলদা *মেরিয়জ ব্যুরো* উৎখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৪ (ঐচএন এস): খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো কলচরেল ট্রষ্ট অমসুং দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অনীনা শীন্দুনা পেলেস কম্পাউন্দগী চন্দ্রকৃতি ওদিটোরিয়মদা চথরিবা মরিশুবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেল ২০১৭ গী নীনি চনবা নুমীৎতা ঙসি *মেরিয়জ ব্যুরো* উৎখ্রে।

দ্রামা অসিগী স্পেসল গেষ্টনা শক্লাইরবা অইবা ঙাইরাংবম ইবোহলনা ওইখি। ঙসি উৎখিবা *মেরিয়জ ব্যুরো* হায়না মিংথোনবা প্লে অসি ইম্ফাল ঠিএটরনা শান্নখিবনি। অদুগা প্লে অসিগী দিরেক্টরনা লোইতোংবম পারিঙম্বনি। খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোগী স্ক্রিপ্টতা শান্নখিবা প্লে অসি লোইতোংবম দোরেন্দ্রোগী মীৎয়েং মখাদা কে এস ঐচ সুরজনা প্রদক্সন মেনেজর ওইদুনা পুথোকপনি। প্লে অসিনা মরুওইনা পীনিংলিবা পাউজেলদি শেঞ্জা-থুমজা লৈহল্লোইদবনি হায়বনি।

প্লে অসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি কলাচান্দগী শক্তমদা লাইশ্রম জিতেন, বিধুগী শক্তমদা নিংথৌজম জোতিল, হোমেন্দ্রোগী শক্তমদা থোকচোম মহেঞ্জিৎ, রাজেনগী শক্তমদা থৌনাওজম দয়ানন্দা, কুমারগী শক্তমদা ক্ষেত্রিময়ুম সুরজ, মাইমুগী শক্তমদা লাইশ্রম জুলু, চাওবগী শক্তমদা মোইরাংথেম বরুন, বিরেনগী শক্তমদা চিঙাখম মনাওবা, কন্সটেবলগী শক্তমদা নিঙোম্বম তোম্বা, দান্সরশিং সুরজ, দয়ানন্দা, মনাওবা অমসুং বরুন, শখিগী শক্তমদা মোইরাংথেম গীতাঞ্জলি, রাধেগী শক্তমদা রুপা চোংথাম, রানিগী শক্তমদা লৌশম্বম রুসিয়া, রমিলাগী শক্তমদা লাইরেনলাকপম সুন্দরি অমসুং দান্সর এম এঞ্জেলিনা, রুপা, রুসিয়া অমসুং সুন্দরিনি।

প্লে অসিগী সেট অমসুং প্রোপস দিজাইন টি ঐচ দয়ানন্দা, লাইট দিজাইন গুরুময়ুম ইমোতোম্বা, কষ্ট্যুম দিজাইন টি ঐচ অনন্দি, ম্যুজিক্তা লাইরেনলাকপম চাওবা, সাউন এন্দ ভিদিও মাইবম বঙ্কিম, মেক-অপ খাঙেম্বম জিতেন, কোরিওগ্রাফি রমিজনি।

ঙরাং ফেষ্টিবেল অসিগী অহৌবা নুমীৎতা *ক্লেনদেষ্টাইন ফ্লেমস* হায়না মিংথোনবা প্লে অসি উৎখি। প্লে অসিগী দিরেক্টরনা ইশানুর রহমননি। অদুগা বাংলাদেশকী ধাকা ঠিএটর, ধাকানা শান্নবনি। প্লে অদু খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোগী স্ক্রিপ্টতা ইংলিসতা ট্রান্সলেসন তৌদুনা পুথোকপা প্লে ওইরবসু মপুং ফানা উৎপা ঙমখি।

খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোগী স্ক্রিপ্টপু লুম্না লৌবা অমদি ঈকায়খুম্নবগী মমি প্লে অসিদা চাউনা তাই। মীরৈবাক্কী ঠিএটর গ্রুপ অমনা য়াম্না চেকশিন্না অসিগুম্বা প্লে অমা পুথোরক্তুনা ইন্টরনেসনলগী লেবেলদা পুখৎলকপা হায়বসি থাগৎনিংঙাইনি।

প্লে অসিগী শক্তম লাংলিবশিংদি, বীরেনগী শক্তমদা মহমুদুর রহমন সুভো, রাজেনগী শক্তমদা সাইদুল ইস্লাম সেখ/সজাধুর রহমন, ডা. কুমারগী শক্তমদা তারিকুল ইস্লাম লিতোন, মাধবকী শক্তমদা মুষ্টাফা রতন, পুর্ণিমাগী শক্তমদা রোজি সিদিকি অমসুং রাধাগী শক্তমদা ফর্জনা চুমকিনি। টিম অসিগী কোওর্দিনেটরনা কম্মল বয়াজিদনি। কষ্ট্যুমদা ইশামুর রহমন, প্রোপসতা হবিব মুন্না, ম্যুজিক্তা রহমন সুভো, টাজলিমা, সেট, লাইট অমসুং দিরেক্সনদা এস কে ইশানুর রহমননি।

খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোগী মরিশুবা ঠিএটর ফেষ্টিবেল হৌজিক হৌজিক পাঙথোক্লিবা অসিদা নেসনল স্কুল ওফ দ্রামা ফেষ্টিবেলগী মশক নীংশিংহন-বগুম্না তৌরি। মণিপুরগী শক্লাইরবা অইবা অসিগী দ্রামা অসি মণিপুরগী মপান্দা লৈরিবা লোল তীন্নদবশিংনা শান্নবা ঙমহন্নবা হোৎনবা হায়বসি তৌফম থোকপনি। অসিগুম্বা থৌওং অসিনা মণিপুরগী কলচর অমসুং আইদেন্টিটিগী ফজরবা শক্তম কয়া অদু পাক শন্না তপ্পা তপ্পা খঙহল্লক্কনি। হয়েং খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেল হুম্নী চনবা নুমীৎতা ফেষ্টিবেলগী মাঙওইননা পাঙথোকপা কলচরেল প্রোগ্রামগী মনুং চন্না পার্ফোর্মিং ওর্গনাইজেসন ওফ আর্ট এন্দ কলচর, কৈরাওনা খুদোল তমগনি অমসুং মণিপুর এনসেম্বলগী প্লে *লাল্লিবসি কনানো* উৎকনি।