অহানবা প্রেমিয়র লীগ ২০২৩-২৪

সগোলবন্দ য়ুনাইটেদ অমসুং সী এফ এ মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএসননা শীন্দুনা আর্টিফিসল টর্ফ গ্রাউন্দ লম্লোং থোংখোঙদা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা অহানবা প্রেমিয়র লীগ ২০২৩-২৪গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা সগোলবন্দ য়ুনাইটেদ (এস য়ু)না রাইজিং এথলেটিক্স য়ুনিয়ন (রাও) অদুগা ক্লাসিক ফুটবোল একাদেমি (সী এফ এ)না অসুফি এফ এবু মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি অয়ূক পুং ১১.১৫ তাবদগী হৌরগা এস য়ু অমসুং রাওগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা এস য়ুগী শান্নরোয়শিংনা বোল হেন্না পায়দুনা লাকচনা শান্নবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা মেটচ অদুগী ১০, ৩৩ অমসুং ৩৮ শুবা মিনটতা এস য়ু টিমগী কেপ্টেন ফোরৱার্দ সিংঙাম সুভাশনা থংন-থংননা পাঞ্জল অহুম চনবা ঙমখি। অদুমওইনমক রাওগী ওইনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল অমত্তা চনবা ঙমখিদবদগী এস য়ুনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল ৩-০দা মাংজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী ওইনা শান্নখিবা অদুদা রাওগী শান্নরোয়শিংনা মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জলশিং অদু হন্দোক্তবা য়াদে হায়দুনা হান্নদগী হেন্না য়াম্না কন্না শান্নরকখি। মেটচ অদুগী ৬৯ শুবা মিনটতা রাওগী ওইনা পেনাল্টি কাওনবগী খূদোংচাবা অমা ফংখি। খূদোংচাবা অদু টিম অদুগী ফোরৱার্দ ঙাঙোম জিতেননা লেম্না মাঙহন্দনা পাঞ্জল ওন্থোকপা ঙমখি। মেটচ অদুগী ৮৯ শুবা মিনটতা এস য়ুনা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙস্বগী খূদোংচাবা লৌরগা মখা তানা পাঞ্জল অমগা অমুক চনবা ঙমখি। পাঞ্জল অদু কেপ্টেন সুভাশনা চনখিবনি। অনীশুবা হাফকী ইঞ্জুরি টাইমদা রাওগী এম দি মুষ্টোফানা পাঞ্জল অমা হন্দোকখিবা অদু নৎতনা মখা তাবা অতোপ্পা পাঞ্জলশিং চনবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু এস য়ুনা পাঞ্জল ৪-২দা মায় পাকখিবনি।

নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১.১৫ তাবদগী হৌরগা সী এফ এ অমসুং অসুফি এফ এগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুদা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা হৈ-শিংবা মান্নখিবদগী অমনা অমবু কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনখিবশিং অরেম্বদা তাখি। মেটচ অদুগী ১৮শুবা মিনটতা সী এফ এগী শান্নরোয়শিংনা খঙহৌদনা চত্থরকখিবা কাউন্টর এটেক অমা টিম অদুগী ফোরৱার্দ মালাংমৈনা পাঞ্জল ওন্থোকপা ঙমখিবদগী অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা সী এফ এনা পাঞ্জল ১-০দা মাংজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী ওইনা শান্নখিবদা অসুফি এফ এগী শান্নরোয়শিংনা পাঞ্জল হন্দোক্নবা য়াম্না কন্না হোৎনরবসু সী এফ এগী হৈ-শিংলবা দিফেন্দরশিংনা গোল পোষ্ট মনাক নক্না বোল পুশিল্লক্নবা হোৎনবশিং মায় পাকহনখিদে। অনীশুবা হাফ লোইবা ফাওবদা টিম অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা মখা তাবা পাঞ্জলশিং চন্নবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু সী এফ এনা পাঞ্জল ১-০দা মায় পাকখিবনি।

নুমিৎ ৫নি চত্থরকখিবা থাঙ-তা ফেষ্টিভেল লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): ইষ্টর্ন থাঙ-তা ওর্গনাইজেসন, তাংখমনা শীন্দুনা থা অসিগী ১০দগী হৌরগা ঙসি ফাওবা নুমিৎ ৫নি চুপ্পা চত্থদুনা লাকখিবা ফেষ্টিভেল ওফ থাঙ-তা আর্টস লোইশিনখ্রে হায়না ওর্গনাইজেসন অসিগী সেক্রেটরি এন জিবননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, তাংখমদা লৈবা ওর্গনাইজেসন অসিগী শীন্দম শঙলেন্দা মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল লোইশিনবগী থৌরম অদুদা শরিৎ-শরাক ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী টেক্নিকেল চীফ এদভাইজর শীন্তাকপুরেল টি ঐচ ইবোহনবী মৈতৈনা অথোইবা মীথুংলেন, ইষ্টর্ন থাঙ-তা ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট ঐচ রোবেন কুমারনা থৌরম মপূ অদুগা শরিৎ-শরাক এসোসিএসন ওফ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এল লাসামোন, হুয়েল লাংলেন থাঙ-তা এন্দ কলচরেল এসোসিএসন থিয়াম লৈশাংখোংগী শীন্তাকপুরেল টি ঐচ কোরা, মৈতৈ ইনাৎ শীন্দম অপূনবা হৈঙাংগী শীন্তাকপুরেল এন ইবোহল মৈতৈনা অখন্নবা লেংবীরকপশিং ওইনা শরুক য়াখি।

লোইশিনবগী থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোল পীরদুনা শীন্তাকপুরেল টি ঐচ ইবোহনবীনা হায়, ঐখোয়গী ইরৈপাক অসি চহী লিশিং কয়াগী মমাংদগী ইপা-ইপূশিংনা হুয়েল লানলোং, শরিৎ-শরাক, থাঙ-তাগী মপালনা য়েক্লবা কয়াবু মায়থীবা পীদুনা লিশাং-শীৎনা মনিং তম্বা লৈবাক অমা ওইনা লৈরকখি। মতমদুদা শা-লানগীদমক তোঙান্না লান্মী হায়বা লৈরমদে। য়ূমথোঙ খূদিংমক্তা লৈরিবা নুপা খূদিংমক লান্মী ওইরম্মী। য়ূমথোঙ খূদিংমক্তা থাঙ-তা, চুঙ্গৈই, তেন, তোঙান-তোঙানবা খূৎশু-খূৎলায় কয়া থম্নরম্মী। শাপাউ লানপাউ অমত্তং লাকপদা হায়নবা লৈতনা অরৈবা নুপামখৈ খূৎশু-খূৎলায় পায়দুনা লান চৎনরম্মী। খূদক্তা লান চৎপদা পুনবা চাকয়োম থম্নরম্মী। অসুম্না চহী লিশিং কয়া ঐখোয়গী কন থৌরবা ইপা-ইপূশিং অদুনা ইরৈপাক অসি ঙাক্লকখিবনি। ঐখোয় থৌনা ফরবা ইপা-ইপূশিং অদুগী চারোল-শুরোলনি। মতম অদুদা ইপা-ইপূশিং অদুনা তৌরম্বা শা-লানগী লাল্লোংশিং তমশিন্দুনা, খঙজিন-হৈজিন্দুনা ইশাবু অমদি ঐখোয়গী ফরুপপু খূদোংথীরবা কয়াদগী কন্নবা ঐখোয় পূন্না হোৎনমিন্নসি হায়বা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, থৌরম মপূ ওইখিবা ইষ্টর্ন থাঙ-তা ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট ঐচ রোবেনকুমারনসু থাঙ-তা অমদি ঐখোয়গা লোয়নদুনা লাকখিবগী মওং-মতৌশিং শরুক য়াখিবশিংগী মমাংদা শুগায়না তাকখিবগা লোয়না থাঙ-তাবু য়োকখৎনবা হোৎনবদা খূদিংমক্লা থৌদাং লৌফম থোকই হায়খি।

মহাক্না হায়খিবদা, থাঙ-তা অসি হৌজিক্তি শান্ন-খোৎনবগী লম্দসু চিংলবনিনা লম্ অসিদা চহী নৌরিবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা অহেনবা মীৎয়েং চঙগদবনি। থাঙ-তা মপূং ফানা হৈনবা হোৎনবা মতমদা ঐখোয়গী নাৎ অমদি চৎনবী কয়াসু মপূং ফানা নৈনগদৌরিবনি। মরম অদুনা থাঙ-তা তম্বা হায়বসি ঐখোয় খূদিংমক্লা তঙাইফদবনি হায়না খল্লগা থাঙ-তাবু হৈনবা হোৎনসি। মসিনা হৌগৎলক্লিবা নহাশিংদা থকশি-খাশি মপূং ফানা তাকপী-তম্বীবসু ঙমগনি হায়খি।

এম ও এগী নৌনা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিএসন (এম ও এ)গী চহীগী ওইবা মীফম অমা ঙসি অয়ূক পুং ৯ তাবদা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈবা মণিপুর ওলিম্পিক ভৱনগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা এম ও এগী নৌনা থৌ পুগদবা মেম্বরশিং খনবগী মীখলসু পাঙথোকখ্রে হায়না এম ও এগী সেক্রেটরি জেনরেল সুনিল এলাংবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, ঙসি পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা কুমজা ২০২৪দগী ২০২৮ ফাওবা চহী ৪গী ওইনা এম ও এগী থৌ পুগদবশিং য়েৎনবা য়াওদনা অমত্তা ওইনা খনখ্রে।

ঙসি চোংথাম মোমোননা রিটর্নিং ওফিসর ওইদুনা পাঙথোকখিবা নৌনা থৌ পুগদবা মেম্বরশিং খনবগী মীখলদা মায় পাক্লবশিংদা ইলেক্সন সর্টিফিকেটশিংসু য়েন্থোকখি।

ঙসিগী মীখল অদুনা য়েৎনবা লৈতনা খনখ্রবশিংগী মনুংদা সুনিল এলাংবমনা প্রসিদেন্ট অদুগা কে বারুনিনা সিনিয়র ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরি। ভাইস প্রসিদেন্টশিংদা জি এ সনাতোম্বা, এম রতনকুমার, এম রাচন্দ্র, বোবি ৱাইখোম, টি দুসন্ত, এম চৌরজিৎ, সেক্রেটরি জেনরেল ওইনা এল জয়ন্তকুমার; জোইন্ট সেক্রেটরিশিং ওইনা এন ইবুংঙোচৌবী, এল শান্তকেশোর, টি ঐচ জয়ন্ত, এ জোন্সন অমসুং ট্রেজরর ওইনা কিরনকুমার থাংজমনি। এগজিক্যুটিভ মেম্বর ওইরিবশিংনা ইতো তোংব্রম, ঐচ সঞ্জিভ, টি ব্রজবিধু, ৱাই বোনি, এম মধুসুদোন, এন রাজেন্দ্রো, টি ঐচ সমানন্দ, ঐচ সসঙ্কা সেখর, এন জি ইনাওচা অমসুং ঈ সোভানি হায়না মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিএসনগী চেরোল অসিনা মখা তানা হায়রি।

সেরি এ : ইন্টর, লাজিও অমসুং কেগ্লিয়ারি মায় পাকখ্রে

রোম, জন্যুৱারী ১৪ (এজেন্সী): ইটলিদা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা সেরি এগী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা ইন্টরনা মোঞ্জা, কেগ্লিয়ারিনা বোলোগনা অদুগা লাজিওনা লেকিবু মায়থীবা পীখ্রে।

ইন্টর অমসুং মোঞ্জাগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা বোল পায়বগী চাং মোঞ্জানা হেল্লবসু পাঞ্জল চনবা য়াবা শোটশিংদি মশীং য়াম্না কাওবা ঙমখিদে। অমরোমদা, বোল পায়বগী চাং চাদা ৪২ খক্তমক ওইরবসু ইন্টরনা লাকচনা শান্নবা ঙমখিবগা লোয়ননা মেটচ অদুগী ১২ অমসুং ১৪ শুবা মিনটতা ইন্টরগী হাকান কলহানোল্ক অমসুং লোটারো মার্টিনেজনা পাঞ্জল অমমম্ চনবা ঙমদুনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল ২-০দা মাংজিল থারগা লৈবা ঙমখি।

অনীশুবা হাফকী শান্নখিবা অদুগী ৬০ শুবা মিনটতা ইন্টরগী হাকাননা মখা তানা পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখি। মোঞ্জাগী মায়কৈদগীসু য়াম্না কন্না হোৎনদুনা মেটচ অদুগী ৬৯ শুবা মিনটতা টিম অদুগী মেটিও পেসিনানা পাঞ্জল অমা হন্দোকপা ঙমখি। মেটচ অদুগী ৮৪ অমসুং ৮৮ শুবা মিনটতা মখা তানা ইন্টরগী মার্টিনেজ অমসুং মার্কসনা পাঞ্জল অমমম্ চনবা ঙমখিবদগী মেটচ অদু ইন্টরনা লাকচনা পাঞ্জল ৫-১দা থোইবা ঙমখিবনি।

অমরোমদা, কেগ্লিয়ারি অমসুং বোলোগনাগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা বোলোগনাগী শান্নরোয়শিংনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৬৪ ওইখিবগা লোয়ননা মেটচ অদুগী ২৪ শুবা মিনটতা বোলোগনাগী রিকার্দো ওর্সোলিনিনা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। অদুমওইনমক মেটচ অদুগী ৩১ শুবা মিনটতা কেগ্লিয়ারিগী এন্দ্রি পেটাকনা পাঞ্জল অদু হন্দোকপা ঙমখি। মেটচ অদুগী ৬৯ শুবা মিনটতা বোলোগনাগী রিকার্দো কালাফিওরিনা শোয়বদগী মশাগী মায়কৈদা পাঞ্জল অমা চনশিনখি। মদুনা মরম ওইরগা মেটচ অদু কেগ্লিয়ারিনা পাঞ্জল ২-১দা থোইখিবনি।

লাজিও অমসুং লেকিগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা বোল পায়বগী চাং চাংচৎতা মান্নখিবনা মরম ওইরগা অমনা অমগী মায়কৈদা পাঞ্জল চন্নবা হোৎনখিবশিং মায় পাকপা ঙম্নখিদে। নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা হৈ-শিংবা মান্ননা শান্নবা ঙমখিবদগী অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী শান্নখিবদসু চাং মান্ননা অদুম্মক শান্নখি। অদুমওইনমক মেটচ অদুগী ৫৮শুবা মিনটতা লাজিওনা খঙহৌদনা চত্থরকখিবা কাউন্টর এটেক অমদা টিম অদুগী ফেলিক এন্দরসননা পাঞ্জল ওন্থোকপা ঙমখিবদগী মেটচ অদু লাজিওনা পাঞ্জল ১-০দা মায় পাকখিবনি।

সেরি এগী ওইনা পোইন্ট টেবলদা ইন্টরনা পূন্না পোইন্ট ৫১ ফংদুনা অহানবদা অদুগা জুভেন্টসনা পোইন্ট ৪৬ ফংদুনা ২শুবদা লৈরি।

[illegible]

সাটৱিক অমসুং চিরাগকী পুংবানা সিলভর মেদল লৌখ্রে

মালেসিয়া, জন্যুৱারী ১৪ (এজেন্সী): মালেসিয়াদা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা মালেসিয়া ওপন সুপর ১০০০গী ফাইনেল মেটচতা ৱর্ল্ড নম্বর ২ ওইরিবা ইন্দিয়াগী সাটৱিকসাইরাজ রানকিরেদ্দি অমসুং চিরাগ সেট্টিগী পুংবা ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইরিবা চাইনিজকী পুংবা লিয়াং ৱৈ কে অমসুং ৱাং চাংগী মখূৎতা মায়থীবা নংহৌবদগী সিলভর মেদলদা লৈহৌরে।

এসিয়ন গোল্ড মেদলিষ্ট সাটৱিক অমসুং চিরাগকী পুংবাগা চাইনিজকী পুংবাগা শান্নখিবা মেটচ অদু অমনা অমবু পাক হেক লাকচনা শান্নবদি ওইখিদে। অহানবগী সেটতা ইন্দিয়াগী পুংবা অসিনা চাইনিজকী পুংবাবু ২১-৯দা মায়থীবা পীখি। লেমহৌরিবা সেট অনীদা ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইরিবা চাইনিজকী পুংবানা য়াম্না কন্না হোৎনদুনা ইন্দিয়াগী পুংবা অসিবু ১৮-২১, ১৭-২১দা মায়থীবা পীরল্লগা মালেসিয়া ওপন ২০২৪গী গোল্ড মেদল লৌবা ঙমখিবনি।

অমরোমদা, সাটৱিকনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি শান্নখিবা মেটচ অদু য়াম্না নুংঙাইবা অমা ওইখি। অদুমওইনমক ঐখোয়না মঙলম্বা মঙলানদি মঙফাওনখিদ্রে।

সাউথ অফ্রিকা টুরগীদমক ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিম খোঙশানখ্রে

বেঙ্গলুরু, জন্যুৱারী ১৪ (এজেন্সী): সাউথ অফ্রিকা টুরগী মনুং চন্না থা অসিগী ২২ অমসুং ২৮দা ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিমনা ফ্রান্স, সাউথ অফ্রিকা অমসুং নেদরলেন্দসকী মায়োক্তা মেটচশিং শান্নগনি অমদি সাউথ অফ্রিকা টুরগীদমক ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিম ঙসি অয়ূক বেঙ্গলুরুগী কেম্পেগোরা ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতগী কেপ টাউনগীদমক খোঙশানখ্রে।

ৱর্ল্ড রেঙ্কিংদা অহুমশুবা মফম কল্লিবা ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিমনা থা অসিগী ২২দা ৱর্ল্ড রেঙ্কিংদা ৯শুবা মফম কন্দুনা লৈরিবা ফ্রান্সকা অহানবা মেটচ শান্নগনি। মদুগী মতুং থা অসিগী ২৪দা সাউথ অফ্রিকা অদুগা থা অসিগী ২৬তনা নেদরলেন্দসকা লম্বা তৌনগনি। ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিম অসি হর্মনপ্রিট সিংহনা লুচিংলি অদুগা এফ আই ঐচ প্লেয়র ওফ দি য়র ২০২৩গী টাইটল ফংখ্রবা হার্দিক সিংহনা ভাইস কেপ্টেন ওইনা মহাক্কী মতুং ইল্লি। ইন্দিয়াগী সাউথ অফ্রিকা টুরগী টিম অসিদা অনৌবা নহাশিং অমদি এক্সপরিয়েন্স লৈরবা শান্নরোয়শিং অনীমক্না শরুক য়ারি। সাউথ অফ্রিকা টুরদা ইন্দিয়ানা শোয়দনা মায় পাকপা ঙমগনি হায়না কেপ্টেন হর্মনপ্রিটনা ফোঙদোরক্লি।

[illegible] / অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

সনা কোনুংগী খৌশারেল ওইবিরম্বা, হৌজিক্না থাঙশুহনবা অমসুং এদভাইজর সনা কোনুং থাঙ-তা লোইশঙগী শীন্তাকপুরেল য়ুম্নাম বাবু মঙাংনা লৈখিদবদা সনা কোনুংনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। ইনিংথৌ মৈদিংঙু লৈশেম্বা সনাজাওবনা লুচিংদুনা অঙোম নিংথৌ অমদি ফম্নাইবশিং, লোইশঙশিং য়াওনা মিনিট ২ তুমিন্না লৈদুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। লৈখিদ্রবা ওজা অসি ইনাৎ লাইনিংগীসু অচৌবা থৌদাং লৌবীরমখি। ওজানা লৈখিদবদা সনা কোনুংনা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

Sd/- L. Poireiton
Publicity, Uttra Shanglen, Sana Konung
HL-P/9253/15

[illegible]

ADMISSION OPEN
FOR
1. SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE
FOR
STUDENTS & SENIORS
2. RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE
FOR
GIRLS & YOUNG MOTHERS
AT
SPOKEN ENGLISH CLASS
SINCE 1986
NAGAMAPAL LAIMAYUM LEIRAK
PLEASE CONTACT 8974642764
TRAINED RHYMES TEACHERS CAN ALSO BE HIRED.
HL-B/8445/15/12-16/1

(মীয়াম্না পাবীয়ু, নৈনবীয়ু)

‘মণিপুরগী লানগী মতাংদা মীয়ামগী ৱাফম’

শাগৎচবা ৱাহৈ খরা
(৩৯২)

পাবুং বিরেন, ইমা সর্দাবু অহানবমক্তদা ইকোক নোন্না খুরুমজরি। পাবুং পীকখ্রবা ইমুং অমত্তদা পোকপা ইচা ফাওবা পূকচেল অমত্তা মান্নদে। অফবা য়াওই, ফত্তবা য়াওই মদু মমা-মপানদি নত্তে। মপূ মানা শেমখ্রবনি। অদুমওইদুনসু মমা-মপা হায়বদুদি অফবসু ফত্তবসু খূদিংমক মায়োক্নবা ঙল্লনি হায়বগীদমক মপূ মানা শেল্লমদ্রিবনি। মমা-মপানা মচাগীদমক ঐখোয় লৈরিবসিদি নখোয়গী করি ৱাৎকনি হায়না পাম্বোম তিংদুনা অফবা অচূম্বা খূদিংমক পীল্লিবা মচাদা তাকপদা লৌরোইদবা মচা লৈতে। ঐখোয়না ইচা শেন্বগী মহুৎতা ঐগী-ঐগী শিনফমনা হেল্লি হায়না লৌখিবনা হীরম খূদিংমক্তা শোয়রল্লিবনি। অদুবু মমা-মপানা হায়বদা ইল্লরোই হায়না ইন্দবসু লৈতবদি নত্তে। মরম অসিনা পাবুং বিরেন অমদি ইমা সর্দাদি মণিপুর পূম্বগী মমানি-মপানি। নচা ময়ামগী পেন্দবা অৱা-নুংঙাই খূদিংমক্কী তায়নফমনি। নচাশিংনা পেন্দবা ফোঙদোকপদা পাবুং-ইমানা শাওবীগনু। ইমা-ইপাগী থৌনা হাপ্পনি হায়না লৌবীয়ু। লান মতম অসিদা অশাওবা হায়বসি অফবা নত্তে। পূন্সিবু তেন্নবগী মশক ওই। শাওদবা ফাথবা হায়বসিনা ঈং-তপ্পগী লম্বী ওই। পাবুংনা, ইমা সর্দানা মোদিজিগী য়াকা য়েংলিবা অদু মতম শাংমনখ্রে। পাবুং মোদিজিসু মীনুংশি লৈতবা মী নত্তে। মপূ মানা লৈত-লায়রগীদমক থারকপা অদুগুম্বা মপূ অমগুম্বনি। মীচম মীয়াম্না মণিপুর ৱারে হায়বদি টি ভি সেরিএলগুম খনখ্রে অদুনা নচানা পাবুং বিরেন অমদি ইমা সর্দানা থৌনা লৈবা মণিপুরদা লৈরিবা অহল-লমন, ইচা-ইশুশিং হায়নিংঙাই লৈতনা ৱারে হায়না অমুক্তদি মোদিজিদা থম্মোয় শেংনা হায়বীয়ু। মদুদা মোদিজিনা য়ারোইদৌবা লৈতে, তাবা হৈবা, পীবা হৈবা, পূকচেল চাওবা মোদিজিনি। পাবুং বিরেননা মীৎকী পিগা লোয়ননা নচাশিংগীদমক ৱারৌবা কয়া থাদোক্লনা লান অসিবু লোইশিন্নবা য়াবা মওংদা তকশিনবীয়ু। নুংশিবদগী হেনবা লৈতে। পাবুং নচানা হায়জরিবা অসিদা পাবুংনা য়ানিংদবা য়াওরবসু নচাবু অপঙবীনি খন্দুনা ঙাকপীয়ু। লানসিবু করম্বা মতমদা লোইগদগে হায়না মায়কৈ খূদিংদা ঙাংনরিবা শক্লরিবা, মণিপুর ইমাগী মপারী পাবুং বিরেন অমদি ইমা সর্দাবু নচানা পূক্লিং চিংশিঞ্জরি। মণিপুরদা থোক্লিবা লান অসি নচা অনী খৎনবগা চপ মান্নে। ইমাগা ইপাগনা খৎনবা খান্বগী মহুৎতা নচা অনীগী মরক্তা শিবা-নাবা য়াওরকপা ঙাইদুনা লৈরবদি করম্না লান লোইগনি। নচাশিংবু খৎনবা য়ারোই নখোয়গীদমক ঐখোয় লৈরিসি উদ্রা হায়না চোংথোকপীরো। অদু নৎত্রবদি নুংশিরবা ইমা লৈবাকসি ঈং-তপ্পা হায়বদু লৈররোই। ঙাংনিংবদা ঙাং, শক্লিংবদা শক, মীওইবা ঐখোয়দি নুংশিবা ৱাহৈনা লৈতেং ওইরগা মতম খূদিংমক্তা লৈনিংই। অদুদি নত্তনা ঐগী মতেং পাংদবা, ঐগী ৱাসু ফত্তনা ঙাংবা করম্না ঐনা মীদু নুংশিগনি, মাগী থবক করম্না তৌনিংগনি। অদুবু হৌজিক থোক্লিবা লান অসিদি ইরন্নাই নত্তে। মসি মণিপুর অপূম্বগীনি। ঐখোয় মশেল ৱারৌনবা য়াবা মতম ওইদ্রে। ঐখোয় মশেল নুংশিবা ৱাহৈনা লৈতেং ওইরবা কান্দা লান অসি লেপকনি। অদুবু ঙাংনরিবা শক্লরিবা অসিদা লানসি পাক লোইবা য়াগদবা মান্দে। পাবুং বিরেন, ইমা সর্দা থৌনা ফবা য়াম্না চঙই। পাবুং মোদিজিদা করি ৱাহৈ হায়রগা য়াগনি। অরোইবা থাক্তা থৌনা ফূদোকপীরো। পাবুং নচানা অরোইবা ওইনা হায়জরবনি। অমুক হন্না হায়জররোই। ৱাকৎ মশীং য়ামখ্রে। অরোইবা ওইরগে। হৈত-হৈত ইজরিবা অসিদা লানখিবা য়াওরবসু নচাবু ঙাকপীয়ু।

অদোমগী - ফাঞ্জৌবম সুমিতা,
অন্দ্রো খুনৌ লৈকাই, # ৮৪১৫৮১৩৯৬৭