থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মোদিগী লাইরিক - পরিক্ষাগী লাল্লোয়শিং

নরেন্দ্র মোদিনা ২০১৪ মে থাদা লৈপাকসিগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরকঙৈদগী, হান্নগী লৈঙাক মোদেলদুগা মান্নদবা লৈঙাক অমা পুরক্লবা হোৎনবগী মমী অমদি পুম্নমক উবা ফঙখি। তোঙান তোঙানবা স্কীম কয়া লাউথোকপগী মথক্তা, রেদিও অমদি তেলিভিজনগী খুথাঙদা মাগী 'পুক্লিংগী ৱা' (মন কি বাত) ফোঙদোকপদুসু- লৈঙাক পুরেন অদুগা, লৈপাক মীয়াম অসিগা নক্ল বা মরী অমা শাগত্তুনা তৎনদনা থম্ন বগী তোপ তোপ্পা পাম্বে অমনি। থা খুদিংগী মহাক্কী 'পূক্লিংগী ৱা' লৈপাক মীয়ামদা পাউদম্মী।

ঙসিগী 'ঐগী থম্মোয় পাউদম'- মহাক্কী পূক্লিংগী ৱা অদু মীয়ামদা অমুক মতৌ তমদুনা পাউদমগে, খল্লুবা নত্তে। মরক মরক মতাঙ চাবদা তান চানরুদুনা তাহৌবদু নত্তনা, প্রোগ্রাম অদু থওইনা তাগে/ য়েংগে খল্লুবা লৈতে কৈদৌঙৈদা। মানা করি হায়খিবা? থওইনসু পারুদে। অদুবু, মহাক্লা ২০১৪- মীখল মমাঙ অমসুং মতুংদা তত্তনা হায়খিবা ৱা অমদি নাকোংসিদা ঙংদুনা লৈরি ঙসিসু। মদুদি ...'ইন্দিদয়া হায়বসি মালেমসিদা লৈরিবা লৈপাকশিংগী মরক্তা নহাগী মীশিং খ্বাইদগী য়াম্না লৈবা লৈপাক্লি, ইন্দিদয়াদালৈরিবা অপূনবা মীকোক অসিগী শরুক অহুম থোকপগী অনীদি, মশাগী চহী কুম্ব্রা মঙাতা ঙায়রিবা অমদি কুম্ব্রামঙাগী মখাদা লৈবা মীওইশিংনি... মসিনা ঐখোয়বু মালেমদা খ্বাইদই কনবা লৈপাক অমা ওইহন্দৌরিবনি'...

অদুগা, মাগী 'মন কি বাত' থৌরমদদি হায়খিদবা, মচীন্নদি হায়খিবা মাগী 'পূক্লিংগী ৱা', ঐনা খ্বাইদই য়ানীংদবা অমগা লৈ। মদুদি, মহাক্লা মণিপুরদা হায়রম্বা ... 'কঙ্গ্রেসকী চহী তরামঙাগী লৈঙাক্তা তৌবা ঙম্লমদবা থবক্তু, বি জে পিদা লৈঙাক শীন্নরবা, থা তরামঙাদা তৌগনি'... হায়বদুগা চপ মান্নবা ৱাঙাং অমা ২০১৪ দগী লৈঙাক পায়বা হৌরকপদা হায়খিবা ...'কঙ্গ্রেসনা চহী ৬০ ইন্দিদয়াসিবু ঙাক্লকপদা তৌরমদবা থবক্তু বি জে পিনা থা ৬০ দা তৌগনি'... হায়খিবা ৱাঙাং অদুনি। 'শানা শিবনা খোঙ্গুলদা মীনা শিবনা চীন্দা' হায়বা মীতৈ পাউরৌদু কয়াম চুম্বা চুমদবা- ২০১৯, থাবুম ৬০ গী মতুংশিদা খঙলনি।

পূক্লিং হায়'সিসু অঙকপনি, মোদিগী পুক্লিংগী ৱা অমদা য়ুম্ফম ওইবা পাউ অমা তমগে, অতোপ্পা ৱাফৈ অমা ওইনা তম্লুরে। ফেব্রুয়ারি অমদি মার্চ থা হায়বসিমক্তবু নহা ওইরিবা মহৈরোয়শিংগী চহীগী অরোইবা চাংয়েং 'একজাম-থা' ওইগনবনা, ২০১৫ ফেব্রুয়ারি থাগী, মোদিগী 'পুক্লিংগী ৱা' -ক্লাস তেন অমদি টুৱেল্বকী পরিক্ষা থাগদবা নহারোলগী মফমদা তম্বা পাউদম ওইনা থোক্লকখি। মহাক্লা হায়, প্রোগ্রাম অদু নীংথিনা মায় পাক্লবা প্রোগ্রাম অমা ওইখি, অঙাংশিংগীমমা-মপা কয়াদগী, একজামদুগী মতুংদা চিঠি মশীং খঙদনা ফঙখি। মহাক্কী পাউজেল অদুনা, মখোয় মখোয়গী মচাশিংনা মরুওইবা পরিক্ষা অনীসি থাবদা, অমদি থাননবা শেম শাবদা, ৱাখল পোৎলুম (তেন্সন) য়াওদনা থাবদা অচৌবা মতেং ওইনখি।

মমা-মপা ওইবশিং অমদি পরিক্ষা থারিবা অঙাংশিংদগী ফঙবা রেস্পোন্স অদুনা পূক্লিং থৌগৎলদুনা, মতুং তারকপা চহী অনী (২০১৬ অমসুং ২০১৭) গী ফেব্রুয়ারি থাগী 'মন কি বাত' থৌরমদসু চপ মান্নবা হীরমসিদা মোদিগী পূক্লিংগী ৱা ঙাঙখি। চহী অহুম অসিগী ফেব্রুয়ারি থাগী থৌরমসিদা মমা-মপা, মহৈরোয় অমদি ওজাশিংনা ইরকখিবা চিঠি অমদি কম্মেন্ত ময়াম অদু উরুরগা মোদিগী পূক্লিংদা ৱাখল অমা ফাওরকখি - মহাক্কী পূক্লিং ৱা ময়ামদু লাইরিক ওইনা ফোঙদোক্লগে। লাইরিক ওইনা ফোঙদোকপগী থৌদাং অদু 'পেঙ্গুইন বুক্স' না লৌদুনা, 'একজাম ৱারিয়র্স' (পরিক্ষাগী লাল্লোয়শিং) হায়না মমীঙ থোন্দুনা, ফেব্রুয়ারি তারিখ ৩, থাংজ নুমিৎ, এক্সতর্নেল এফ্যার্স মিনিস্তর সুস্মা স্বরাজনা ফোঙদোকখি।

লামায় ২০৮ পানবা লাইরিক অসিগী অইবা নরেন্দ্র মোদিনা লাইরিকসিগী অতেনবা পন্দুপ অমমমসিবু 'মন্ত্র' হায়না মীংথোল্লি। লাইরিকসিদা মন্ত্র কুনমঙা য়াওরি। ইহান হানবা মন্ত্র ওইনা, মোদিনা মহৈরোয়শিংদা পাউজেল্লি - পরিক্ষা হায়বসি য়াউশঙগুম্বা নুংঙাইরবা কুমহৈ ওইনা খন্দোকউ, নথন্ত নত্তে কুমহৈসিদা য়াওরিবা, কুমহৈরোই লাখ কয়ানি। ইদ, দিৱালি, খৃষ্টমাসকুম্বা কুমহৈ অমা লাক্লগনি খন্দুনা থা কয়া ৱাৎলিঙৈদই শেম শাবগুম চহী অমগী শোয়দনা লাক্লগদবা পরিক্ষা - নুমিৎ অদুগীদমক মাঙজৌননা শেম-শাউ।

পরিক্ষা হোল চঙবদা পাখৎকনু, লানফমদা লান্মী অমনা চঙবগুম চঙউ... পরিক্ষা নৎত্রগা চাংয়েং অমনা মী অমবু মশক লেপ্পা ওইথোক্তে, পুন্সি অমা মাঙদা তারি ... তানশিনখিবা লৌশিংদি লেঙদবা লননি ... চাংয়েং/ পরিক্ষা হায়বসি অতোপ্পগা চাংদম্ন বা নত্তে, তশেংনা চাংদম্নরিবদি ঐহাক ইশাগা ঐগনি ... পুংকুনমরিগী মতমদি মীপুম খুদিংমক্লা চপ মান্ননা ফঙই, তশেংনা কান্নবা (ইফেক্তিব ওইবা) মতমদুদি মী অমগা অমগা মান্ননা ফঙদে ... হৌজিক হায়বা মতমসিনি, মীওইবদা ঈশ্বরনা পীবা খ্বাইদই চাউবা খুদোল ... মতম শাংনা, পোত্থাদনা শেম শাবনা অফবা ফল পীরক্কদবা নত্তে, নীংথিনা পোত্থারবতদা অফবা মহৈচা'ঙমগনি... নীংথিনা তূম্বা হায়বসি পুক্লিংবু মথৌ শঙবনি... নিয়ম চুম্না শান্নবা, মঙাল নাইবা পুন্সিনি ... হান্না খঙখ্রবা লৌশিংদু নীংশিংবনা শিংবা হেনগৎহল্লি (রিভিজন মেকস ৱাইজর) ... অসিনচিংবা মন্ত্র কয়ানি লাইরিকসিনা নীংশিংহল্লিবা। মন্ত্র ময়াম অসি ফারবা, যোগবু লেঙদ্রবা শাজেল ওইহল্লবা ... একজাম কৌবা লানফমদুদা মায় পাক্লবা লাল্লোয় অমা ওইনবগী শোয়ফদ্রবা খূৎলায়নি।

মোদিগী 'একজাম ৱারিয়রস' - পাবা য়াবা লাইরিক অমনি।

লৌশিং পুক্কে

হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌবগী কান্নদবা

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা ফৈ হায়বা পুম্নমক্লা খঙনরবসু হেঞ্জিনবা মওংদা তৌরবদি হকচাং শোক্লিংঙাই ওইহল্লি। তোঙান তোঙানবা ষ্টদিশিংগী মতুংইন্না নোংমদা পুংখায় অমরোম হকচাং শাজেল তৌবনা দাইবেটিস, হায় ব্লদ প্রেসর, হায় কোলেষ্টরোল, ওবেসিটিনচিংবা ঙাকথোকপগা লোয়ননা হকচাং ফহল্লি হায়বা খঙলে। অদুবু মসিদগী হেঞ্জিল্লবদি হকচাং শোক্লবগী মরম ওইহল্লি।

কা-হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল শোম্বরকপদগী তোয়না নাগনবা য়াই অমসুং হকচাং কনখৎলকপগী মহুৎতা শোম্বরকই। কোর্টিসোল কৌবা ষ্ট্রেস হোর্মোন অমা চাং ৱাংনা থাদোরকপদগী তূম্বা য়াহন্দে। কনাগুম্বা মীওই খরদদি হার্ট এটেক তৌহনবা নৎত্রগা চাবা থকপদা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই। দিপ্রেসন অমদি মুদ স্লিংনচিংবা মেন্টেল দিসওর্দর ওইহল্লকপগা লোয়ননা লিগামেন্ট, টেন্দন অমদি তাঙ-তাঙদা অকায়বা পীরক্তুনা অশোক অপন য়াওহল্লকপা য়াই।

জর্নেল ওফ এথলেটিক ট্রেনিংদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা কা হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা রেষ্টিং হার্ট রেট হেনগৎলকপগা লোয়ননা মরম চাদবা মওংদা হকচাংগী অরুম্বা হম্বরকপা অমসুং চানিং থক্লিংবা ফাওরক্তবা য়াই। দিহাইদ্রেসন তৌবদগী কা হেন্না ঈশিং খৌরাংবা ফাওরকপসু য়াই।

কনাগুম্বা মীওই খরদি নুমীদাং তূম্বা য়াদ্রগা অয়ুক-নুংথিলদা তূম্নিংবা ফাওরকই অমসুং অয়াম্বা মতমদা ৱাখল চরাংনবা, খোয়রাং খোয়শাউনবা, ইথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙম্লক্তবা অমদি হকচাং চোকথবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। ষ্ট্রেস হোর্মোন কোর্টিসোলগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হম্বরকপা মরম্না নুপা-নুপী অনীমক্তা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লকই।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা ফৈ হায়রবসু হেঞ্জিনবা মওংদা তৌরবদি ওন্ন-তৈনবা মওংদা হকচাং শোক্লবগী মরম ওইহল্লকই।

নোংমদা মতম শাংনা অমসুং হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা এন্দ্যুরেন্স এথলেটশিংদা কোর্টিসোল চাং ৱাংনা থাদোরকপগী পূক্লিং ৱাখল চরাংনরকই অমসুং হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকই। মসিগীসু মথক্তা ইপিনেফ্রিন অমসুং নোরইপিনেফ্রিন কৌবা হোর্মোন মখল অনী চাং নাইনা থাদোরকপা মরম্না চানিং থক্লিংবা ফাওহন্দে।

কা-হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা মশল অমসুং শরু শোম্বরকই। মতমদুদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবা খাক্তুনা থম্বা ইনর্জিনা মশল অমসুং শরু কনখৎহন্নবা হোৎনবরোমদা মায় ওনশিনখিবা মরম্না ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌরক্তে। ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌদ্রবদি অনা অয়েক কয়া পোকহল্লকই।

পোৎথাদুনা লৈরিঙৈদা হার্টনা মথৌ তৌবগী চাং (রেষ্টিং হার্ট রেট) ৱাংখৎলকপা তারবদি কা হেন্না হকচাং শাজেল তৌবগী খুদমনি। রেষ্টিং হার্ট রেট ৱাংখৎলক্লবদি হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক্তা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

মীওইবগী মস্ক্যুলোস্কেলেটল সিষ্টেমদা মশল অমসুং শরু য়াওই। পোৎথাবগী চাং ৱাৎলবদি হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা শ্বর অমসুং মশলগী ফীভম শোকচিল্লকই। মরম অদুনা মমাঙদা ইরায় লায়না তৌবা ঙম্লম্বা হকচাং শাজেল মওং মতৌ কয়া পাক হেক তৌবা ঙম্লক্তে।

হকচাং শোম্বরিঙৈদা অরুবা শাজেল অমা নমদুনা তৌনবা হোৎনরুরবদি মশল ষ্ট্রেন নৎত্রগা মশল চেকখায়বগী খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা য়াই। মরম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাবগুম মপুং ফানা পোৎথাবসু তঙাইফদে।

মালেমদা মাঙজিল থাখ্রবা শান্নরোয়শিংদি মপুং ফানা পোৎথাবনিনা নোংমদা অনীরক হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্মী। অদুবু কাঙলোন খঙদবা মীওইশিংদি হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌরুবদগী মশা শোক্লগা তোকই। হীরম অসিগী মতাংদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তর অমসুং ফিজিওথেরাপিষ্টকা মাঙজৌননা তান্নবা মথৌ তাই।

ফত্তবনা মাঙজিল থাবা মীওইবগী চৎনবীদা নুপীবু মাঙহনবদা নুপীনা থৌদাং লৌই উৎলিবা লীলা মচু ওল্লবী থম্বাল উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি১৪(ঐচএনএস):

মীওইবগী চৎনবীদা ফত্তবনা মাঙজিন থাই, অফবনা কোন্না লাকই। নুপী হায়বসি মাঙহনবদা ফত্তবী নুপী মশাগী ওইজবা থিবীশিংনা অচৌবা মতেং পাঙদুনা নুপীশিংবু লৈখা তাহল্লি হায়না উৎলিবা লীলা *মচু ওল্লবী থম্বাল* মীংথোনবা লীলা উৎখ্রে।

মণিপুর ষ্টেট কালা একাদেমীনা শীন্দুনা নিফুতরুকশুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল, পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা থোকচোম ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা চথরকপা নুপা শুমাং লীলাগী মাপন্নি চনবদা সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টকী *মচু ওল্লবী থম্বাল* উৎখ্রে।

লীলা অসি য়েস মৈতৈনা ইবনি। লীলা অসিবু লমজিং লমতাকপনা শৌগ্রাকপম হেমন্তনি। ঈশৈ ময়েক ইবদা মনিশ্বর থৌবাল অমসুং ম্যুজিক দিরেক্তরদা নোংমাইথেম ইবোমচানি।

লীলাগী ৱারীদা, থম্বৌ অমদি মচানুপী থারিকথা অমসুং থম্বালগা লোয়ননা খুঙ্গংগী পুন্সি মহিংদা হিংজরকই। অদুবু বি কোম পাস তৌরবা খোইঙাংদা থারিকথাবু লুহোংদুনা য়ুম্বানমীন্নখি। খোইঙাংগী ময়াম্বা এস আই লানবনা হাৎপীখি। মতৈমা কেথবীনা মশাগী ওইজবা থিবা, অরং অরাক্কী পুন্সিদা ঙাওজবা মীশক ওইনা মপুরোইবগী ময়ুম থাদোক্তুনা ইম্ফালদা লৈখি। মতম অসিদা এস পি খোম্বগী মচানুপা থৌঙম্বা খুঙ্গংগী থম্বালগা থেংনদুনা নুংশিনখি। থম্বালনা পামজবা নুপা, শুবা নোম্বা কনবা, পাঙ্গল কনবা শিন্দ্রীগী পুন্সিগী শক্লোন লৌদুনা থম্বালগী খুঙ্গংদা তাংজদুনা লৈরকখি।

মতমগী মতুংইন্না থম্বাল এ এস আই ওইনা খল্লকখি। থম্বালগা থৌঙম্বগা লুহোংনবা মতম লেপখি। থম্বালনা এস আই ওইরকপদগী খোইঙাংগী ময়াম্বা হাৎখিবগী নমশিন্দুনা থম্লুরবা ফাইলশিং অদু অমুক হন্না পুথোক্তুনা অচুম্বা মীহাৎপা পুথোক্লবা হোৎনরকখি। মতমদুা এস আই লানবা অমসুং কেথবীগা ফত্তবা মান্নবা মরম্না কেথবীনা শরৌ লাং থাকখি। কেথবীনা এস পি খোম্বগী য়ুমদা য়াওশঙগীশেল নিবা লাকপদা এস আই লানবসু লাক্তুনা কনবীনবা হায়জখি। এ এস আই থম্বালবু ফাইলশিং অদু ময়ুমদা পুরক্লবা হায়বদগী থম্বাল এস পিগীদা লাকখি। কেথবীনা হৈ মহিদা ৱান্থনবা হিদাক য়ানশিন্দুনা পীথক্লগা এ এস আই থম্বালবু ইজ্জৎ মাঙহনবীখি। মসিনা মরম ওইরগা কায়থরক্লিবা মশক কয়াদুবু উৎলিবা লীলাগী ৱারীনি।

লীলাগী খোঙজেল য়াঙই। মতিং লৈবা আর্টিষ্টশিংগী থৌনা উৎথোকপা ঙম্না লীলা শান্নখি। পুরিবা কেরেক্তরশিংগীদমক্তদি লীলারোই-শিংদা মায় পাকই হায়না লৌগনি। নোকপগী মফম চাওনা কন্দুনা নুংঙাইবগী মশক্কা লোয়নবা লীলাগী মনুং চনবা লীলানি। নহা ওইরিবা লীলারোইশিংগী হেন্না দিভলপমেন্ট লৈবগী মমী তাই।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবশিংদি, এস পি খোম্বগী শক্তমদা ও প্রফুলোচন্দ্র, থৌঙম্বগী শক্তমদা কেঐচ বোবি, অঙৌগী শক্তমদা এনজি মঙ্গিয়াইমা, খোইঙাংগী শক্তমদা য়ুম্নাম নিল্লচন্দ্র, থম্বৌগী শক্তমদা এসঐচ হেমন্ত, এ এস আই লানবগী শক্তমদা এ সোমোরেন্দ্রোনি।

নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংদি, কেথবীগী শক্তমদা পাঙ্গৈ ইন্দ্রজিৎ, থম্বালগী শক্তমদা তোমপোক অমসুং থারিকথাগী শকক্তমদা এল নরেসনি।

নুপা খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবা কে জানেমন অমসুং নুপী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবা কে সনাতোম্বনি। ধুলোক, তবলা অমসুং পেদ দ্রমদা এন রোসনকুমার, গীটরদা আর কে জোন্সন, বাঁসিদা ৱাই অজিৎ, কি বোর্দতা রিঙ্গো মোইরাংনি।

নুপা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী ১০ নি চনবদা ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন (ইমা) গী লীলা *থৱাইগী থৱাইনুংথিল* পুং ২ দা উৎকনি।

মণিপুরগী অতেনবা ফিল্ম চাংদম্নবা পাঙথোক্কদৌরি: বিজুগুপ্ত লাইশ্রম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি১৪(ঐচএনএস):

সিনে দিরেক্তর্স গিল্ড মণিপুরনা শীনবা মণিপুরগী অতেনবা ফিল্ম চাংদম্নবা পাঙথোক্লগনি হায়না সিনে দিরেক্তর্স গিল্ডগী প্রসিদেন্ট বিজুগুপ্ত লাইশ্রমনা ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুরী অতেনবা ফিল্ম চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়ানিংবশিংনা লাক্লিবা মার্চথাগী ৩১ ফাওবা এপ্লিকেসন ফোর্ম পীশিনবগী মতম শাংদোক্লে। লমদম অসিগী দিরেক্তরশিংনা হায়রিবা মতম অসি ফাওবগী মনুংদা ফিল্মশিং য়ৌহল্লক্কদবনি। অতেনবা ফিল্ম অসি মিনিট মঙাদগী ১০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ওইবদা নত্তনা ইংলিস সবটাইটল য়াওগদবনি। ফেষ্টিবেল অসিগী ওবজর্বেসন কম্মিটিদা য়ৌরকপা ফিল্মশিংগী স্ক্রীনিং এপ্রিল থা ফাওবদা লোয়শিন্নবা হোৎনগনি। মে থাগী অহানবা চয়োলদা রিজল্ট লাউথোক্কনি হায়রি।

মকোক মথং তারবশিংগী মনাশিং পাঙথোক্কদৌরিবা ফেষ্টিবেল অসিগী মনুংদা লাম্থোক্কনি। ফেষ্টিবেল অসিগী দিরেক্তর ও গৌতম অমদি চ্যেয়রমেন্না ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এস মঙ্গোলজাও ওইনা খনখ্রে। ফেষ্টিবেল অসিগী বেষ্ট ফিল্মদা শেল ওইনা লুপা ৮০,০০০ গী মনা পীগনি। সেকেন্দ বেষ্ট ফিল্মনা লুপা ৩০,০০০ অমদি বেষ্ট দিরেক্তরনা লুপা ২০,০০০ পীগনি হায়রি। বেষ্ট এদিটর, বেষ্ট সিনেমা-তোগ্রাফি, বেষ্ট স্কোর, জুরি এৱার্দ অমদি বেষ্ট ষ্টোরি অমদি স্ক্রীনপ্লেনচিংবদা লুপা লিশিং তরা/ তরা পীগনি হায়রি।

য়ুম মৈ চাকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি১৪(ঐচএনএস):

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্লাই পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা পুংদোংবম অৱাং লৈকায়দা লৈবা ইরেংবম লুখোইমচা (৬৫) কৌবা মীওই অমগী য়ুম মৈ চাকখ্রে। মৈ অদু ওক্কী মচীঞ্জাক ফুৎপদা খঙহৌদনা মৈ হৌরকপদগী শম্নদুনা মথং মথং মৈ চাক্লকপনি হায়রি। মফম অদুদা য়ুম মৈ চাকপা অদুদা লৈকায় মীয়াম চঙশিন্দুনা মৈ অদু কন্নবা হোৎনখি। লোয়ননা ইম্ফালগী ফায়র সর্ভিসসু লাক্তুনা মৈ কনবদগী পোৎচৈ খরদি কনবা ঙমহৌরে অদুবু অয়াম্বা শরুক্তি মৈ চাকখ্রে হায়রি।

ꯃꯤꯇꯩ ꯂꯩꯌꯦꯡ/মীতৈ লায়েং
য়া শৎতনা লায়েংবা, য়াগী কেন্সর মায় পাক্লা লায়েংজরি। এন ইবোহল মীতৈ
চীংমৈরোং মনীং লৈকায় লম্বী চংফম মচিন, নিয়র এসেমব্লী কমপ্লেক্স

১। হৌজিক্কী মতম অসিদা মীয়াম্না মীপাইনরিবা বি.পি. হায়বসি ইমালোন্দা লাইয়ৈ য়ৈবা হায়বনি। হায়রিবা লাইওং অসি মীতৈ ঈপা ঈপুনা অসুম চৎলম্বদগী বোম তুদুনা শিরে, তুমখিবদগী হৌগৎলক্তরে হায়বদি ঐগী লোলদা লাইয়ৈ য়ৈদুনা শিরে হায়বনি। হৌজিক্কী মতমগী লোন্দদি বি.পি. পোকখায়দুনা শিরে হায়না খঙনৈ। হায়রিবা লাইওং অসি মীতৈ ঈপা ঈপুশিংনা থম্নীরম্বা হীদাকশিংনা লায়েংদুনা কনবা ঙম্লে। অকুপ্পা মরোল মীতৈ লায়েংদা নৈনবীয়ু, তান্নবীয়ু।
২। হার্টকী লায়না হায়বদি শ্বর হোনবা নুংঙাইতবা, শদৌ থোংবা, হকচাং চোকথবা, তুম্বা য়াদবা, অকি অখঙ পোকপা অসিনচিংবা লাইওং কয়া অসি হার্টকী ওইবা প্রোব্লেমনি। অদুবু রাবীরুনু মীতৈ লায়েংনা অতেনবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।
৩। হৌজিক্কী মতম খুৎলায়গী পাঙ্গলনা চাংয়েং তৌবদা অনাবগী লাইওং পুথোকপা ঙমদবা লায়না লাইওং কয়া মীতৈ লায়েংনা মায় পাক্লা লায়েংজরি। নুংশীৎকী লায়না (Gastric)।
৪। Make-up (Parlour) তৌবদা চান্নদবদগী মায়দা allergy তৌবা অসি মীতৈ লায়েংনা অতেনবা মতমদা কোকহনবা ঙমজরে।
৫। মীওইবগী পুন্সিদা য়া হায়বা শায়রগা চান্নরীবা অসিবু পুন্সিগী লেঙদ্রবা পামেল অমা ওইহনবীয়ু। অদোমগী হকচাঙ ফহনবীয়ু। য়ানা মীওইবগী থৱায়নি। য়া নাবা অমসুং য়াদা মুবা তিল চাবা হোবা, য়ারীদা পোম্বা, নাই চাবা, ঈ থোকপা অসিনচিংবা কয়া শত্তনা অমদি তুংদসু অমুক হৌহন্দনা মায় পাক্লা লায়েংজরি।
৬। মথক্তা পঞ্জখিবা লায়নাশিং অসিগী মথক্তা মখাদা পঞ্জরিবা লায়নাশিং অসিসু ঐখোয়না চাংয়েং কয়া তৌজদুনা নীঙথিনা লায়েংজদুনা মায় পাক্লা ফহনবা ঙমজরে। লায়নাশিং অদুদি :- নুংশং নাবা, লাই ওক্লবা, ঈশিং পুকচৎপা, নুপীগী থাগী খোঙকাপ শোইবা, ফীভৌ চৎপা, ঈ-নুংশিৎ, লিবর, চাকখাউ নাবা, এক্সমা হারা, হুইনা চিকপা, লিন্না চিকপা, সাইনস, তোন্সিন অমদি কংখুনচিংবা লায়না কয়া, লালচাক-ফম্বী শোনবা, খোঙয়া শাবা, হকচাংদা ঈপুম নাইপুম লৈবা (without surgery) ফহনবা ঙম্বা হীদাক, খ্বাঙনাবা, মটুলৈবা, অপোম্বা খুদিংমক, নুংশিৎ চংবা (হিংচবী চংবা), মীৎ-নাপু কাবা, খোঞ্জেল শীথবা (voice down), ঈ-য়াই হকচাং নোয়বা ফনবা অমদি মশা পাবা নোয়নবা, নাহি তাবা অমদি উনাশাগী লায়না কয়া মায় পাক্লা ফহনবা ঙমজরে।

অকুপ্পা মরোল খঙবীনিংবশিংনা মীতৈ লায়েং ইবোহল, সনাতোম্বা, গোপাল অমসুং মোধুবলাদা তান্নবীয়ু।

Regd. No. 4277 of 82 April
Phone No. 9615533737, 9856271907
DR. N. IBOHAL MEITEI, State & National Awardee
HL-B/4369/1/2-1/3

JOB NEWS
Regd. No. 2808 of 2013 (Govt. of Manipur)

Sl. No.	Name of Post	No. of Post	Qualification	Salary
1.	POST VACANT FOR AIRPORT ALL OVER INDIA			
i)	Air Ticketing/Ground Staff	25	XII and Above	15,000-30,000
ii)	Air Hostess/Flight Steward	15	XII and Above	25,000-40,000
iii)	Cargo Driver	4	XII and Above	10,000-15,000
iv)	Loader/Weight Checking/Flight Cleaner	10	X and Above	10,000-15,000
2.	URGENTLY REQUIRED FOR BANKING STAFF			
i)	Sales Officer	15	Graduate	13,000-20,000
ii)	Banking Staff	20	Graduate	18,000-28,000
iii)	Account Opening	10	XII and Above	15,000-25,000
3.	URGENTLY REQUIRED PRIVATE OFFICE STAFF			
i)	Security/Ex. Servicemen Security	30	VIII and Above	6000-15,000
ii)	Asst. Manager	5	Graduate	5500-10,000
iii)	Reception	10	XII and Above	5000-10,000
iv)	Computer Operator	10	XII and Above	6000-10,000
v)	Accountant	10	Graduate	6000-10,000
vi)	House Keeping	15	VIII and Above	4000-8000
vii)	Gun Man	5	VIII and Above	7000-10,000
viii)	Driver	10	VIII and Above	6000-10,000
ix)	Cook/Chawkidar	8	VIII and Above	5000-10,000
x)	G.N.M./A.N.M./B.Sc Nursing/Lab Technician	14		Negotiable
4.	POST VACANT IN MERCHANT NAVY			
i)	G.P. Rating/Deck Cadet/DNS	30	X and Above	50,000-2,00000

CONTACT NO.1) 8258993369
2) 7422978155
Date of form submission:- 21/2/2018
Date of Interview:- 22/2/2018
JOB HELPLINE AND COUNSELLING
WAHENGBAM LEIKAI NEAR IMPHAL LPG GAS
LEIRAK MACHIN
HL-P/4949/5-20Feb.

ꯑꯦꯡꯕꯣꯔ/ ইন্ডোল অমা য়োঞ্জরি
থৌবাল অচৌবা বাজার মখা (লৌখাম্বম লৈরক) দা লৈবা পোইন্ট ০.১৪ চাওবা ইন্ডোল অসি অথুবা অমগী য়োঞ্জরি। কনাগুম্বা পান্বীবশিংনা মখাগী কন্টেক নম্বরশিং অসিদগী পাউ খঙবীবা য়াগনি।
Contact Nos. : ☎ 8575910253
7005535171
HL-P/3212/11,13,15

ꯁꯥꯡꯒꯥꯌ ꯇꯨꯁꯟꯃꯥꯟ ꯁꯦꯡꯇꯔ Ph. No. 9856155400
SANGAI TUITION CENTRE
KAKWA BAZAR (LSWC BUILDING), IMPHAL EAST - 795008
NEW FOUNDATION COURSE
FOR CLASS X, XI & XII (Arts & Science) BOSEM,COHSEM & CBSE
CLASS X: CLASS START ON 5TH FEB. 2018
CLASS XI & XII: CLASSES START ON 10TH MARCH, 2018
HURRY UP!
Morning: 4:30 am - 7:15 am
Evening 4:30 pm - 7:15 pm
LIMITED SEAT
Special Attraction:
Printed Study Materials
VAN SERVICE
HOSTEL FOR BOYS & GIRLS
HL-P/3092/28,Jan&27Feb.

URGENT REQUIRE
Regd. No. IW (UP/0915(CE) of 2017, Govt. of Manipur

Sl. No.	Name of Post	No. of Post	Qualification	Salary
1.	All India Post Vacancy of Airlines at IGI T-3 New Delhi like Indigo,Spice Jet/Go Air/Air India etc. (Semi Govt. Job 100% Success With 1st Come 1st Chance & Direct Joint) 50% Reserved for S.T.			
	(i) Air Hostess/ Cabin Criew	30	XII/G	60,000-3 Lac
	(ii) Cargo Officer/ Customer Checking	35	G/M	20,000-1 Lac
	(iii) Air Ticketing/ G-Head CSA	40	G/M	20,000-1 Lac
	(vi) VIP Staff/ FNB Retail CSA	30	XII/G	17,000-80,000
	(v) Loader/ Cargo Asst./ Weight Checking	50	VIII/X/XII	15,000-60,000
	(vi) Ground Driver (Cargo/Bus/Car/Tractor/Bhagi)	60	VIII/X/XII	15,000-60,000
	(vii) Airport Security Service T-3	70	VIII/X/XII	17,000-80,000
2.	No Donation & No Deposit Work at Imphal			
	(i) Sales Executive/Marketing Manager	20	VIII/X/XII/G	7,000-25,000
	(ii) Home Delivery Staff/Show Room	25	VIII/X/XII	5,000-15,000
	(iii) Area Counselling Staff/Office Advt. Staff	30	VIII/X/XII	9,000-15,000
	(vi) Company Driver (DI/Car/Magic)	10	VIII/X/XII	5,000-10,000
3.	Wanted National Highway Authority Staff at New Delhi (No Donation & Deposit Only One Month Salary Donation)			
	(i) Computer Operator (Excel)	15	X/XII/G	20,000-80,000
4.	In Imphal Post Vacancy Direct Joint.			
	(i) Micro RO/BDO/MO/PRO	10	XII/G/M	9,000-25,000
	(ii) Office Front Reception/Attendant	10	XII/G	4,500-15,000
	(iii) Ex-Servicoman Guard/V.I.P. Gunman	15	VIII/X/XII	8,000-20,000
	(iv) Man Guard /Ladies Guard	20